



創造論與進化論的辨析	p. 3
神就是愛	p. 5
娛樂有罪？如何分辨娛樂背後的祝福與陷阱	p. 6
猶太人的節期——七七節	p. 7
「耶穌愛華埠」佈道分享	p. 8
泰來短宣(26)-恩膏和脂油	p.11



從絕望到盼望 ——遇見神的生命故事



• Paul Ding 庖丁 •

我是一個無法忍受生命沒有意義的人。但在物質生活極大豐富，精神世界卻極其匱乏的今天，答案並不顯然。我的父母認為「吃得飽、穿得暖」已經很足夠了。他們不覺得理解、關愛與教育的重要，也不覺得爭吵和冷暴力對我有任何影響。我敬佩他們的節儉，卻無法原諒他們對我的忽視和傷害。於是，我的心

中常年充滿憤恨，怨念，迷茫，焦慮和指責，這些情緒像幻燈片一樣，一遍遍地在腦海裡播放。

我十三歲的時候就開始用網絡色情、自慰的方式排解心中的苦悶。這既搞垮了我的身體，又殘害了我的心靈。每次自慰完，見到女同學，我都有一種背叛的負擔。我無法面對背叛，所以無法正常地和女生交往。隨

着學習壓力增加，我變得越來越陰鬱、極端、敏感。高中成了壓垮我精神的最後一根稻草，因分班，我與摯友疏離，因此孤獨感加深。我既沒有力量去尋找支持，卻又否定人際關係的價值。我很少感受到快樂，我的生活變成了服務於考試制度的機器。無論是家庭還是學校，這個世界已經……（文轉第2頁）

主愛吾土

Jesus Loves Canada

信徒興起，遍傳福音

2025

聖誕報佳音內容：

1. 頌唱救主降生的詩歌
2. 傳講分享救主降世的救贖恩情
3. 派發各區華人教會之聖誕福音聚會宣傳單張。

聖誕佈道週 12月16-20日

時間	12月16日 星期二 萬錦區 愛德浸信會 10 Waterbridge Lane, Markham	12月17日 星期三 萬錦區/仕嘉堡區 美麗徑福音堂 8 Elson St, Markham	12月18日 星期四 萬錦區 麥城華人浸信會 9580 Woodbine Ave, Markham	12月19日 星期五 北約克區 北約華人浸信會 675 Shepard Ave E North York	12月20日 星期六
9:30-10:00am	靈修敬拜				新旺角廣場 與民同賀日 11:00am-3:00pm
10:00-10:30am	佈道訓練				
10:30-10:45am	報告/奉獻鼓勵				
11:00-2:00pm	報佳音行動	報佳音行動	報佳音行動	報佳音行動	活力廣場 與民同賀日 11:00-2:00pm
2:00-2:30pm	見證分享	見證分享	見證分享	見證分享	

12月14日 軍前大會 3:00 短宣中心

福音遍傳區域：

仕嘉堡、
北約克區、
萬錦市



主辦單位：多倫多短宣中心

63 Silver Star Blvd., Unit D6 Scarborough, ON. M1V 5E5 Web: www.torontostm.com



從絕望到盼望

——遇見神的生命故事



• Paul Ding 庖丁 •



……（文接第1頁）

變成了牢籠。我還可以清楚地記得躺在黑暗的屋裡看天花板的心情，窗稜的影不過是監獄冰冷的鐵柵。我希望回家，卻不知道家在哪兒。我只知道，我必須不計代價地出走，將來才能真正地回歸。於是，我選讀了外語，最終到了德國修讀比較文學。

我之前雖未信主，但我常被神吸引。我最愛彈奏的古典吉他曲目是巴赫的147號康塔塔，題目正巧是：《耶穌，世人所仰慕的喜悅》。在《悲慘世界》和《基督山伯爵》中，我看見神的恩典如何改變人一生的命運。神也藉着文學與學術讓我了解基督教的思想。若不認識聖奧古斯丁，便讀不懂艾略特《荒原》中的掙扎；若不體會神的恩典，也無法理解愛倫坡《烏鴉》中的迷惘和恐懼。神的創造在萬物中彰顯，等著我們敬仰。

神創造世界萬物，在一切之中顯明，供我們觀看敬仰。我曾好奇地打開過聖經，但俗世的高傲讓神的話噤聲。我走過德國的

城市，也常常仰望過教堂，卻始終不敢走進去。沒有神的日子，我在罪中越陷越深。在中國的本科學習沒有為我在德國讀碩士打好基礎；但在困難面前，我選擇去抱怨我以前的老師，而不是努力尋求改變。德國人的社交習慣和中國不同；他們講話很直接，很真誠，但我心裡卻譏諷他們幼稚，口上更是冷漠回應。罪的種子會結出更罪惡的果子——我開始抽菸、酗酒和惡沉迷色情，將自己關在屋子裡，惶惶不可終日。

直到有一天，我想到了加繆的哲學命題：「人生唯一的問題是：你什麼不現在就去自殺？」我反念一想，竟找不出任何否定的理由。既然我活着這個事實並不出於我自己，那必定是出於一個更高的存在了。這個更高的存在必定可以與我們有關係和連接，而且必然是良善的，不然人還是死路一條。他還有名字，他的名字是神。

於是我向認識的弟兄要了林牧師的聯繫方式，想要了解更多關於神的問題。我們在教會談論

耶穌醫治病人，我試圖用現象學加科學去解釋神蹟，牧師卻拍拍我問：「你相信耶穌嗎？」我霎時間愣住了。牧師又問：「你相信嗎？」我這輩子沒有堅定不移相信的東西，但我想要相信！於是我便抓住牧師的手，說：「我相信，我願意相信。」

之後，我的人生便不再一樣。因神愛我們，神的恩典是白白給予的，我漸漸理解何為愛，也學會去愛。當我心中再次陷入對父母的指控和抱怨的時候，我便知道這不是出自神的，而是出自撒旦。我感謝神，也感恩神給我這樣的父母。於是生活中那溫情的一幕幕便向我展開：父母以他們自己的方式愛着我。我用愛和他們溝通時，不再有爭吵。原來他們也在不斷地改變自己的想法，反思自己之前的所作所為。我常常禱告感謝神。

在基督裡，我也重拾了對朋友的信心。因弟兄姐妹都彼此關心，彼此愛護，我也開始走出家門，積極地參與肢體生活。我相信耶穌，所以我也信任在基督裡的弟兄姐妹。因為信任，我的

生命中又充滿了喜樂。我曾有十年的時間無法彈琴，如今因著神的喜樂，我再次拿起吉他，讚美歌頌祂。

誠然，信主未夠一年，我仍會有軟弱和灰心，但神從不放棄我。祂一次又一次用聖靈的風吹入我心，使我在禱告中得著呼吸與安慰。當我逃避讀書、感到困難時，神的愛使我重新得力。我是耶穌用重價買來的，憑這個理由，我就可以快樂與平安地活着！只要神與我同在，我便無所懼怕。我將驕傲除去，祂賜我謙卑與動力，腳踏實地生活。我不是要去天上取那日月星辰，而是要腳踏實地地去做事情，把一切的榮耀都歸於神。我也不用作人的奴僕，不用再被金錢、權力、美色困擾，因神將我們贖回，是要我們在祂裡面得以自由。

我仍不知道未來要往何方，但我並不需要為明天而憂慮，因為我知道，神會我預備明天。我要做的就是背起自己的十字架跟隨祂，直到永遠。

感謝主！願榮耀歸於神！

聖經與科學(一)

• 安平 •

創造論與進化論的辨析



在科學與信仰的對話中，創造論與進化論之間的爭論一直備受關注。儘管進化論常被視為現代生物學的基石，但從科學角度審視，創造論——即宇宙與生命由一位智慧的創造者設計——不僅更符合科學規律，也更符合理性。本文將從宇宙的起源、生命的複雜性以及化石記錄三個方面，論證創造論的合理性。

一、宇宙的起源：大爆炸與智慧設計

大爆炸理論目前被廣泛接受為宇宙的起源模型，但它本身指向了一個超越自然規律的起點。根據大爆炸理論，宇宙從沒有來源的（無中生有的）奇點中誕生，時間、空間和物質由此開始。然而，這一理論的核心問題在於：宇宙如何從「無」中產生？科學定律如能量守恆定律明確指出，能量不能被創造或毀滅，只能轉化。因此，宇宙若從絕對虛無中突然出現，便違反了這一基本定律。這一點與進化論所堅持的「科學可驗證性」相互矛盾。

相反，創造論將大爆炸視為神創事件的科學描述。聖經《創世記》

一章一節寫道：「起初，神創造天地。」這與大爆炸的瞬間起源完美契合。更重要的是，宇宙的井然有序——從星系的形成到物理常數的精密調節（如引力常數與光速）——都指向智慧的设计。此外，熱力學第二定律指出，孤立系統會趨向無序（熵增）。而宇宙能從大爆炸的無序中產生高度有序的結構，顯示出有智慧的设计。正如物理學家弗雷德·霍伊爾所言：「宇宙的精密設計彷彿經過精心計算，這強烈暗示了一位超自然设计者的存在。」進化論無法解釋為何無序的爆炸能自動產生有序，而創造論則以神的设计與管理提供了合理的答案。

二、生命的複雜性：隨機突變對產生生命的不可能性

進化論的核心機制是隨機突變與自然選擇，認為無意識、無目的的突變能驅動從簡單到複雜的進化。然而，科學研究顯示，絕大多數突變是有害的或中性的，而非有益的。例如，在細菌實驗中，突變通常導致功能喪失或疾病（如癌症），而幾乎從未觀察到突變產生全新的複雜結構（如眼睛或大腦）。

更根本的是，生命的基礎——蛋白質與DNA——的起源問題暴露了進化論的缺陷。蛋白質是生命活動的執行者，但其合成需要DNA的編碼信息，而DNA的複製與翻譯又依賴蛋白質（如酶）的參與。這就形成了一個「先有雞還是先有蛋」的悖論：而事實是兩者必須同時存在，缺一不可。因為按照進化論的順序，要先有DNA，之後由DNA合成蛋白質。所以進化論完全無法解釋這種共生系統的起源。而神創造時就把所需要的兩種元素都提供出來了，沒有這樣的困局。

另外，計算生物學表明，一個簡單蛋白質隨機形成的機率極低（例如，僅100個胺基酸的蛋白質隨機形成的機率約為 10^{-130} ）。如果宇宙按照300億年計算，合成蛋白質的速度按照每秒100億次計算，從宇宙存在到現在總

共有約 10^{28} ，遠不到合成一個蛋白質的機率。這強烈暗示了生物是智慧設計的，而非盲目進化的結果。

三、化石記錄：物種各從其類與缺乏過渡形態

若進化論是正確的，化石記錄應該顯示出無數過渡形態（如半魚半爬行動物）。然而，實際發現的化石卻顯示物種突然出現且界限分明，這與「各從其類」的創造論模式一致。例如，寒武紀大爆發中，多數動物門類在短時間內突然出現，沒有祖先化石。達爾文本人也承認這是其理論的「最明顯反對理由」。我們的生活經驗也告訴我們：「種瓜得瓜，種豆得豆」。我們所見的物種向來都是涇渭分明，可以分出類別來。如果按照逐漸而微小的進化論模式，物種就會由進化的兩類之間無數個由該兩類物種不同組份組

成的——分不清類別的物種。這與事實不符。

聖經《創世記》一章21至25節記載：「神造出大魚和水中所滋生各樣有生命的動物，各從其類；又造出各樣飛鳥，各從其類……」物種的「各從其類」正是與我們生活中所觀察到的相符合。這些都說明創造論比進化論更具合理性。

結論

從宇宙的起源到生命的複雜性，再到化石記錄，創造論都提供了比進化論更合理的解釋。這顯示創造論不僅更符合理性，也更符合科學。科學並非與聖經對立，而是印證了聖經《羅馬書》1章20節的真理：「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。」

決志信耶穌的禱告

你若願意信耶穌與上帝和好，你可以誠心向上帝禱告說：

「慈愛的上帝、創造宇宙萬物的真神，你為要拯救世人，親自降世為人：就是主耶穌基督，為世人的罪被釘死在十字架上，第三天從死裡復活，勝過罪惡與死亡。現在我誠心認罪悔改，認耶穌基督為主，求主耶穌赦免我一切的罪過，賜我永生成為上帝的兒女。求主耶穌進入我心中，帶領我的一生，並賜福給我和我的一家。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。」

如對信仰有任何疑問，歡迎與我們聯絡：



scan me

【福音藝文】

• 何匡一 •

聽詩歌《耶和華是愛》有感

耶和華是愛，讓我安歇青草溪水邊，神令我省察心中的幽暗，共度每一天，耶和華是愛，在困境中祂保守引領，神為我擺設豐盛的恩典，在危難也不改變。

在世間主恩與共，祂的愛常在我身邊，神為我施恩惠保守勉勵，共同度此生，耶和華是愛，讓我安歇青草溪水邊，無限滿足快樂湧自心田，在危難也不改變。

詩 33:4-5「因為耶和華的言語正直，凡他所作的，盡都誠實。他喜愛仁義公平，遍地滿了耶和華的慈愛。」

當神用智慧創造世界的時候，「遍地滿了耶和華的慈愛」（詩篇33:5）。如今，只要我們用心去觀察，就是在這個服在空之下的世界裡，仍然能看到「凡祂所作的盡都誠實」，遍地仍然「滿了耶和華的慈愛」（詩篇33：4-5）；因為基督「常用祂權能的命令托住萬有。」（希伯來書1：3）

神的慈愛到處都有蹤跡，只要我們的心與眼敞開，一定可以識別，必然可以感受到，而無可推諉。

神用祂無比長闊高深的愛來挽回我們這些不

配的罪人，使凡信靠他的都能安息在青草地、溪水邊。我們有什麼可以獻上為祭和感謝他的呢？唯有用心靈和誠實來敬拜，因為神是靈，人只有從聖靈重生，接受神的生命以後，才能真正敬拜是靈的神。神是真理，我們拜祂也必須在真理裡，真正的敬拜是從生命裡發出來的，是靈裡與真理相配合的感動，若有屬靈的生命就有敬拜的管道，有了屬靈的生命也要按着真理去敬拜。

無論我們處在怎樣的境況當中，都要相信耶和華神的愛，要帶着信心與

盼望堅定地仰望祂、尋求祂、信靠祂。

我們要把神當成是神，因神如此愛我們，祂的愛已經在耶穌基督的身上向我們顯明，即便是遭遇患難、逆境，又有什麼需要懷疑的呢？難道神沒有能力平息風雨嗎？或者神沒有權柄幫助我們得勝嗎？耶和華是愛的神，也是有大能大力的一位神，雖然這世上有風浪、艱難、險阻，但要相信神必與我們同在。神的意念高過我們的意念，祂的道路高過我們的道路，祂向我們的帶領必然是美善的，是有祂的旨意在當中的：「在世

間主恩與共，他的愛常在我身邊，神為我施恩惠保守勉勵，共同度此生。」

慈愛右手緊相牽，
靜然安歇溪水邊；
仁義公平滿天地，
誠實作為貫萬千！
保守供應常豐足，
靈魂甦醒若清泉；
行走正路無懼怕，
皆因救主與並肩。
死蔭幽谷等聞視，
危難磨煉志益堅；
杖竿安慰油膏頭，
筵席擺設嘗甘鮮。
一生永世住華殿，
恩惠隨伴慶延年；
無限快樂湧心田，
願獻此生不變遷！

【蔡牧師卡通】

• Andrew Chai •



神就是愛

【醫者心】
• 路加醫生 •

我不知道你們有沒有這樣的問題。在你生命中有一些不可愛的人，但是你卻必須要學習去愛他們。作為一個醫生，我有一些少數的病人非常挑剔且時常抱怨，但我卻必須學習要真心的愛他們。「親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛；因為愛是從神來的；凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛」（約翰一書4:7-8）。聖經上說神就是愛。除非我們經歷到神的愛和認識神，就不可能用神的愛來愛別人。

愛必須有愛的對象，但神卻說神就是愛。那神

是如何愛自己呢？我們所相信的乃是三位一體的真神－聖父、聖子和聖靈；在聖經上的三位乃是彼此相愛，彼此順服，且彼此榮耀的。就如同在聖經裡耶穌受洗的時候，三位一體的神同時顯現。「耶穌受了洗，隨即從水裏上來。天忽然為他開了，他就看見神的靈彷彿鴿子降下，落在他身上。從天上有聲音說：『這是我的愛子，我所喜悅的』」（馬太福音3:16-17）。因此當神以祂自己的形象創造人類的時候，我們就有這些被愛和愛人的能力。你會發現最能感動你我內心深處的就是看到有人彼此相愛，而且是犧牲

自己的愛。因此神設立婚姻，建立家庭，讓我們彼此合一和相愛。神也賜給我們新命令，也是要叫我們彼此相愛。因為這乃是神的本質。

但是因為罪的關係，我們的愛往往是有條件的。「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀；」（羅馬書3:23）我們所配得的乃是神的憤怒，「原來，神的忿怒從天上顯明在一切不虔不義的人身上，就是那些行不義阻擋真理的人」（羅馬書1:18）。但是因為神是愛，祂遣送三位一體中的聖子來到世上接受了一切神的憤怒，使我們的罪得到赦免。「神愛世人，

甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生」（約翰福音3:16）。唯有當我們真正經歷且領受到神的愛的時候，我們才有能力去愛那些不可愛的人。神同時賜給我們三位一體中的聖靈一直在改變我們的生命。除了靈修以外，我最寶貴的時間就是在看病人前20分鐘和神親近的時間。靠著聖靈的大能，祂一直在擴張我愛的肚量，使我能真心愛我的病人。

各位讀者們，我不知道你有沒有憑著信心接受神所賜給你們愛的禮物－耶穌基督。當你接受耶穌基督成為你生命的救主時，你成為新造的

人。因為沒有經歷到神的愛，你不可能有那超自然的愛。弟兄姐妹們，你們或許已經以信心接受耶穌成為你生命的救主，但你卻發現你乃是一個缺乏愛心的人。讓我們更深的經歷到神的愛，你會發現神會擴張你愛的身量。「願主耶穌基督的恩惠、神的慈愛、聖靈的感動，常與你們眾人同在」（哥林多後書13:14）。這是保羅在哥林多後書的最後一句話。當每一個時刻跟聖靈相交，領受神的大愛，經歷耶穌基督的恩典時，你會發現我們更有能力來愛那些不可愛，但是需要愛的人。

歲月如歌

【福音鞋】
• 信言 •

爭不過歲月如飛，也跑不過時光流逝！讓生命活出基督的樣式，過好每一個日出日落！

但一天天過去了，終有一天走到人生盡頭。到離世那一天，果真是眼睛一閉，就過去了嗎？中國人有一句老話：「人為萬物之靈」。難道這只是一句虛語嗎？

聖經創世記，倒是說得清楚明白，神創造一切的時候，上帝唯獨向人吹了一口「氣」，使人成了有靈的活人（創世記2:7）。所以，人與其他生物大不相同，人有身體與靈！「靈」與神連接

和溝通，「身體」是我們看得見，摸得著的物質形態。動物有身體卻無靈，所以即使動物有活潑的生命力，但缺了人類所擁有的「靈」，不能與神溝通。君是否曾見過一頭狗，會向神敬拜、禱告、祈求嗎？

只有人類懂得思考：

- 人從哪里來？
- 我為何存活在世上？
- 我將來往哪里去？

即使是無神論者，也會有這些思想在腦中曾經流過。有些有學問知識的無神論者，歸信基督耶穌，讀了神學之後，就成了傳道人。就是因為用「靈」讀聖經，用「靈」

思想神，用「靈」與主耶穌對話，用「靈」向人傳講神的話語。

上帝向尋求祂的人啟示，以致人有機會認識上帝！聖經說：「用心靈誠實敬拜祂！」就是藉著耶穌，靠著聖靈，合乎真理的敬拜。與神有面對面的相遇，沒有虛假、沒有偽裝、沒有敷衍的敬拜。你羨慕這種敬拜嗎？

相信主耶穌成為你的救主和生命之主，只需走三步曲：

- （一）承認自己是罪人。
- （二）主耶穌為我們釘身十字架，流出寶血，赦免我們的罪。
- （三）主耶穌三天後復

活，勝過死亡，證明了祂是真神。

真的假不了，假的真不了！

這些事都是有歷史記載的，願主耶穌成為你的救主，也成為你生命之主！



證道浸信會美城堂

LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)

6955 Millcreek Dr. Mississauga ON L5N 5Z6

905-542-1522 www.lbcm.ca

國語崇拜: 9:00AM(主日學:11:00AM)

粵語崇拜:10:45AM(主日學: 9:00AM)

英語崇拜:10:45AM(主日學: 2:30PM)

查經祈禱會：逢星期三晚7:30PM

主任牧師：陳欣懿牧師

英語事工：Rev. Daniel Soto

國語事工：傅濤牧師

宣教士(巴拿馬)：何建華牧師

創會牧師：王志強牧師

本會特設ESL班及各類型團契，適合各界人仕參加

娛樂有罪？

——如何分辨娛樂背後的祝福與陷阱

• Stephanie •



提起娛樂，你會想到什麼？小視頻、影視劇、綜藝節目，還是歌舞、旅遊、桌遊？有些基督徒相當排斥這些，認為不「屬靈」。信徒見面必談聖經、靈修，唱歌也必須唱詩歌，才符合自己的「身份」。但現實生活中，又免不了接觸世俗的娛樂活動，於是這成了教會的禁忌話題。偶爾觸及，有人會自責說「老我怎麼總是致不死、死不透」；或者責備「這該

死的電視劇／小視頻，太害人了！」。且不說成聖是一輩子的事（腓3:13），基督讓我們生活在有各種娛樂的環境中，總有其用意。那麼聖經中，對娛樂活動有何教導呢？

舊約中，有經文表明存在娛樂生活（如：出15:20-21，撒下18:6-7，詩149:3）。到耶穌的新約時代，也有經文暗示娛樂生活的存在，而且主耶穌自己也參與其中。如婚宴喜樂（約2:10）、吹笛

跳舞（太11:16-17）、筵席喝酒（路7:34）等等。可見，耶穌並不反對人有娛樂的生活。當時猶太人的娛樂生活主要以節期、家庭筵席和音樂舞蹈為主，重視宗教的規範。而同時代羅馬人的娛樂生活則範圍更廣：劇場、競技場、角鬥、浴場、賽馬、體育等等。這些娛樂因涉及淫亂或血腥，敬虔的猶太人基本避免。到現今的時代，娛樂的內容已經極大地擴充了，敬虔和不敬虔的界限也很模糊。那麼信徒該如何適當娛樂，又可以保持聖潔呢？

神完成創造之工，看一切都是好的（創1:31）。可惜始祖犯罪，污染了全人類和整個世界。在我們的娛樂活動中，同樣可以看見神創造的完美和罪的污染。比如，旅遊中令人驚嘆的自然奇觀，豈不是神信手拈來的傑作？我們讚嘆神大工的同時，也反思人類對自然界的污染。又比如，54張撲克牌、144張麻將的設計，附帶不同的遊戲規則，產生五花八門的玩法，這是神賜給人智慧的體現。可惜，罪使撲克牌和麻將墮

落成賭博的常用工具。你還能從各類娛樂中分辨出哪些「良善」的部分，又有哪些罪的痕跡呢？你分辨力越強，也就更認識神，更敏感於罪。

其次，罪充斥整個世界，但耶穌沒有讓我們遁世，而是讓我們入世（太10:16），在其中成長，作祂的門徒。娛樂也是成長的機會。小視頻中有好東西，也有浪費時間的無聊事，我們怎樣操練「節制」？你要唱讚美詩，非信徒朋友要唱通俗歌曲，我們怎樣體現耶穌溫柔的心腸？娛樂圈良莠混雜，我們可以怎樣管住舌頭，不要陷入紛爭？若麻將、賭球曾經讓你無法自拔，現在基督如何改變你，使你越來越享受娛樂本身，而不是重蹈覆轍？不要將責備推卸給娛樂，而是藉著娛樂反省自己。

最後，適當參與娛樂還可以給我們帶來哪些益處？就我個人而言，這是一個極好的了解人的方式。同樣的愛好，使兩位陌生人很快拉近關係。若他是非信徒，他喜愛的影視劇、綜藝節目的觀點，幫助我了解他。若他是信

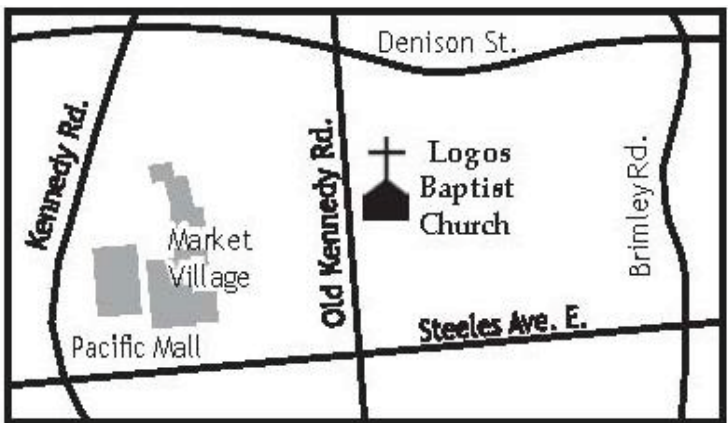
徒，我們之間比教會生活更多了一個互相熟識的層面。了解不同的娛樂內容，還是與人打開聊天話題的好契機。我曾經聽一位高爾夫球迷津津樂道地介紹這項運動的迷人之處，也曾經聽一位釣魚高手分享他通宵釣魚的經驗。這些娛樂都是我從未涉及的，但裡面所相通的，是人內心的渴望和思想。這些都是傳福音、小組查經、講道時例證的好素材。

保羅說：「凡事我都可行，但不都有益處。凡事我都可行，但無論哪一件，我總不受它的轄制」（林前6:12）。我們家固定的娛樂是每天晚上夫妻倆一起看電視連續劇。無論它多精彩，到點我們就關電視，然後一邊洗漱，一邊討論劇中哪些是符合聖經的，哪些不是。身為基督徒，該如何行事為人？同步的娛樂使我們夫妻間有很多共同的話題，並激發更多深層思考。親愛的讀者，你或者你們家的娛樂活動是什麼呢？這些娛樂又可以給你們帶來怎樣的益處呢？



證道浸信會 (美麗徑堂) Logos Baptist Church (Milliken)

聚會/通訊：133 Old Kennedy Road, Markham, ON L3R 0L5
電話：(905) 305-6467 傳真：(905) 305-6468
網址：www.logosbaptist.org
主日崇拜：9:00AM (國語)；11:00AM (粵語)；11:00AM (英語)
主日學：9:15AM (粵語)；9:30AM (英語)；10:30AM (國語)
團契時間：星期五 (7:30PM)、星期六 (9:30AM / 7:30PM)
主任牧師：馬天佐牧師
粵語事工：吳瓊頌牧師 / 譚家麟牧師 / 何立欣傳道 / 胡廣倫牧師 (義務)
英語事工：Rev. An Le
國語事工：楊帆傳道 / 潘榆玲傳道
新生代事工：馬天佐牧師 / 黃千信牧師 / 吳麗蘭傳道
創會顧問牧師：馬英傑牧師 顧問牧師：杜枝生牧師





初熟節之後的七個星期，就是七七節，七七49天，又名收割節，五旬節是基督徒的叫法。中國人在喜慶的日子會穿紅色衣服，喪禮會穿白衣，但猶太人過節，會穿著白色的衣服，這是開心的顏色。七七節是慶祝豐收的日子，節期食物不單有很多農產品，還配合奶類產品，所以在各大超級市場，都有各種各樣的奶類產品售賣，琳琅滿目。我們一家最喜歡是芝士蛋糕，在超市可以買到一包現成的材料，製作簡單，價錢便宜，回家跟著指示做，就可以製作出美味的芝士蛋糕。這一天當然不能吃肉，因為奶類的食物不能和肉混在一起吃。喜慶的日子不一定要吃肉，也可以喜氣洋洋。

逾越節之後，是開始收割的時候，剛開始是收大麥，然後才收小麥，在〈路得記〉記載的一個愛情故事就在這段時間裡發生。有一個猶太人帶著兩個兒子和太太拿俄米去了摩押地，後來兩個兒子娶了當地女子為妻。好景不常，丈夫和

兩個兒子都死了，後來媳婦路得堅持跟拿俄米返回以色列的伯利恒，之後便發生了路得和波亞斯的愛情故事。〈路得記〉3:15記載——「他（波亞斯）又對路得說：『把你所披的外衣拿來，握緊它。』她就握緊外衣，波阿斯量了六簸箕的大麥，幫路得扛上，他就進城去了。」路得與波亞斯相遇的時候，波亞斯送給路得的是大麥，所以，應該是逾越節之後不久的事情，然後波亞斯為娶路得的事情四處奔波，解決承受祖業和娶路得的事情，因為按照〈申命記〉25:5－10記

載，若果有人娶妻，沒有生孩子，他的家譜不能延續，近親需要承擔責任，因為路得的丈夫的兄弟也死了，所以，至親需要承擔這個責任。但波亞斯不是最親，還有一個至親，需要問他是否願意承擔責任，若不肯承担這責任，就成為脫鞋之家。時至今日，正統猶太人仍有這種脫鞋儀式，事實上，現今的人有多少會迎娶兄弟的妻子呢？最後波亞斯可以迎娶路得為妻，相信是在七七節這天舉行婚禮也說不定呢！

我有一個朋友叫亞米（意思是「我的民」），

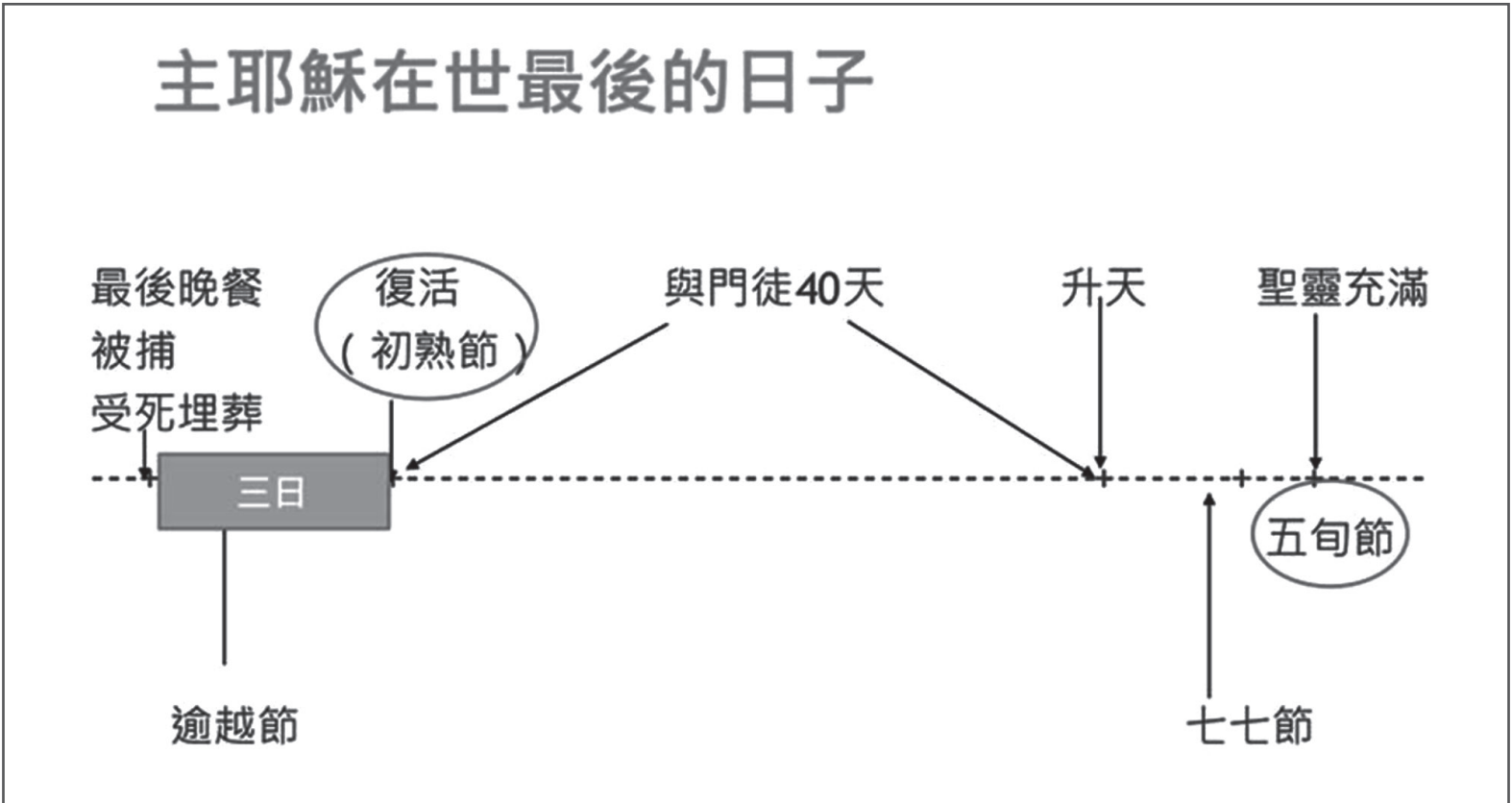
是我在大學普通話班認識的同學。他的普通話很不錯，他為了改善自己的普通話，跟我來一個語言交換，我教他中文，他教我希伯來文，大家都知道我的普通話，真的不普通啊！我跟亞米說只可以教中文的文法，但有時我們只用普通話聊天，無所不談，他甚至把與女友分手的事也告訴我。有一次，亞米跟我說：「我的女朋友是中國猶太人，她外祖父是俄羅斯籍猶太人。」女朋友曾問他：「為甚麼神只愛猶太人，不愛外邦人？」他女朋友認為自己是外邦人，因為她的外祖母及母親都是中國人。亞米不知如何回答，於是問他的母親，他母親吩咐他到會堂找答案，因為那天是七七節，會堂有聚會，並且會誦讀〈路得記〉。路得是外邦女子，是大衛的太奶奶。聚會之後，他明白神愛猶太人也愛外邦人，他覺得很有意思。我也是第一次從猶太人口中聽到神愛外邦人的信息。

在〈使徒行傳〉2:1-4

中寫到：「五旬節到了，門徒都聚集在一處。忽然，從天上有響聲下來，好像一陣大風吹過，充滿了他們所坐的屋子，又有舌頭如火焰顯現出來，分開落在他們各人頭上。他們就都被聖靈充滿，按著聖靈所賜的口才說起別國的話來。」七七節的第二天也是聖靈充滿的日子。

耶穌升天以後，門徒等了多少天，聖靈才降臨呢？〈使徒行傳〉1:3-5「他受害之後，用許多的憑據將自己活活地顯給使徒看，四十天之久向他們顯現，講說神國的事。耶穌和他們聚集的時候，囑咐他們說：『不要離開耶路撒冷，要等候父所應許的，就是你們聽見我說過的。約翰是用水施洗，但不多幾日，你們要受聖靈的洗。』」

主耶穌在初熟節復活，由初熟節到五旬節有五十天，主耶穌復活後，與門徒們在一起四十天，主耶穌升天後，門徒等了十天，聖靈就降臨在門徒們的身上了。





耶穌愛華埠 佈道分享



• Linda Wei •

很高興有機會參加「耶穌愛華埠」的短宣活動。這是我第一次參與這樣的事工，收穫頗豐。能夠跟隨屬靈前輩和牧者們一同出隊，親眼見證他們如何傳講福音、宣揚耶穌的救恩，是一次寶貴的學習經歷。他們與人分享真理的方式讓我深受啟發。

過去我也嘗試向家人傳福音，但總覺得不得要領。這次短宣培訓中，一位姊妹清晰地總結了傳福音的三大關鍵：有神、有罪、有救。這三點高度概括了基督信仰的核心，讓我有如醍醐灌頂般的領悟。

這次短宣讓我自身受益最多，主要體現在以下三方面：

1. 剛強壯膽地傳福音：無論是街頭探訪還是校園佈道，都需要我們主動邁出步伐。既要有勇氣，也要保持謙卑與禮貌。面對未信主的朋友，要堅定地分享真理，同時以溫柔的心傳遞主的愛。

2. 聖經知識的儲備：神的

話語充滿能力，不僅幫助我們清楚表達真理，也讓我們能抵擋仇敵的攻擊。對我而言，最大的挑戰是如何回應他人的問題，尤其是來自未信者的疑問。常常感到「書到用時方恨少」，意識到自己在聖經知識上的不足。為了更好地傳講福音，我們需要裝備齊全。

3. 耐心與愛心：正如哥林

多前書十三章二節所說：「我若有先知講道之能，也明白各樣的奧秘、各樣的知識，而且有全備的信，叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得什麼。」傳福音不僅是傳遞資訊，更是以愛心去觸動人心。

這次短宣雖然已經結束，但對我而言，它不僅是一段學習的旅程，更是我在傳福音道路上的一個新起點。



VISIT US TODAY!

11 LOCATIONS

Ramen made with heart
味千ラーメン

For franchise opportunities, please email franchise@ajisenramen.ca

OUR STORY

Ajisen Ramen was founded in Kumamoto, Japan in 1968 and was brought to Canada in 2005 by Johnny-san. Over the years, the unique taste of our ramen allowed for global expansion to 700+ locations in over 15 countries such as Canada, Japan, Singapore, USA, Italy, China, and more. Despite our growth, we have continued to follow the same recipes to make every bowl with our hearts. Our name AJISEN means "a thousand tastes" and perfectly embodies the carefully crafted flavours of our ramen.



味千ラーメン
AJISEN RAMEN
SINCE 1968

 [AJISENRAMEN.CANADA](https://www.instagram.com/AJISENRAMEN.CANADA)  [AJISENRAMENCANADA](https://www.facebook.com/AJISENRAMENCANADA)  [WWW.AJISENRAMEN.CA](https://www.ajisenramen.ca)

• Toby Tso •

Most grateful experience

I am most grateful for the opportunities I had to share the love of Christ with people who were open and willing to listen. Even though many people passed by quickly, there were moments when someone stopped, asked questions, or even just received prayer. Those encounters reminded me that God is always at work, even in small seeds planted. I am thankful for the fellowship with other believers too as it gave me courage and reminded me that I am not alone in this mission.

Not so grateful experience

The part that was harder for me was facing rejection. Many people did not want to engage at all, some brushed past without eye contact, and a few were dismissive. At first, it was discouraging because I felt like I was not making an impact. But I realized that this is part of missionary work — not everyone is ready to receive, and my role is simply to be faithful in sharing.

What I learned and can practice in daily life

This experience taught me patience and perseverance.

I learned that evangelism is not about results I can see, but about obedience to God's calling. Even a smile, a kind word, or offering prayer can be a powerful testimony. In my daily life, I can practice being bold in small ways starting spiritual conversations with friends, showing kindness to strangers, and not being afraid to share my faith. I also learned to rely more on prayer before and during outreach, something I can continue to do every day.

Something to pray for

I have learned firsthand how difficult and hard this type of work is, especially for newcomers or those that are not used to missionary work, so I would like to continue to pray for those that are in this line of work to be able to spread the gospel and reach the hearts of non-believers.

耶穌是西方人的神？

錯

耶穌是人類生命的主！

正確

- 在人類歷史在宗教歷史
- 只有--耶穌能復活這是神蹟
- 因為耶穌--是真神,是造物主,是無所不能.

Pond

祈禱信耶穌得赦罪救恩

我相信耶穌是上帝

是創造宇宙萬物及人類生命的主，感謝主耶穌降世為世人、為我贖罪，捨命被釘死在十字架上，第三日從死裡復活，証明是真神，我承認自己是有罪的人、我願意悔改，求主耶穌赦免我的罪，作我生命的主，我祈求家人、親戚、朋友早日信耶穌，與主恢復關係得新生命、並享天堂永生。我誠心祈禱奉主耶穌的名，阿們。

祈禱
依靠耶穌
得幫助

鼓勵
你去教會
敬拜耶穌

學聖經
得真理

得智慧
生命

日本樂散步

• CHION •



主耶穌說：「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。」
(馬太福音 11：29)

japanfunwalker.oyo.ca

嚴謹專業，信心同行

以真誠與禱告的心，協助您找到最合適的居所或投資機會，一同見證主的預備與引領。



周聖潔
Jay Zhou

- 房屋買賣和租賃
- 房產評估和市場分析
- 匹配需求適合房源
- 細節談判和後續服務

647-642-8877
ZHOU SHENGJIE7@GMAIL.COM

HOMELIFE
LANDMARK REALTY

[恩光影集]

寧靜的漁村

• 圖文 Eric Lau •

ISO 200, 1/50sec, f9, 35mm, 拍攝地點: Paggy's Cove, Halifax

漁夫們經過辛苦作業，無風無浪，停泊在平靜的漁村，他們住建造在石頭上的房子，平安渡日，享受他們勞苦得來的，在恩光普照下，構成了一幅美麗的圖畫。

「看哪，我所見為善為美的，就是人在上帝賜他一生的日子吃喝，享受日光之下勞碌得來的好處，因為這是他應得的報償。」傳道書 5:18 RCUV



日本樂散步

• Chion •



「優しい」微小動作！

趁著炎夏的太陽沒高升，在家附近快步走一走。上班的人未見到，朝跑的人也不多，所以注意到那些在掃地的鄰居們。為數不少的他們似是剛睡醒，嬌嬌婆婆們頭髮鬆鬆在收集枯葉或為花草澆水。還未開始準備料理的商店大叔們穿著白背心，都認真把行人道掃除得乾乾淨淨，左隣右里的也順手掃一掃。心中立時響起經常聽到的「優しい＝Yasashii」這一形容詞，意思就是讚嘆別人的溫柔親切的行為。在日本住得舒服，玩得開心，可能就是因為身邊很多人，都自覺、不勉強地做令人心暖暖的「優しい」微小動作！

就用每天早上掃地來說，一家一戶門前整理得清清爽爽，一城一市的環境乾淨得令人愉快，以致整個日本也成了你我眼中的好地方。還有人主動在家門前種些季節性的花草樹木。這些需要時間心機修剪的繽紛小花小草，吸引著路人的眼球。停留觀

賞的幾秒、幾分鐘已帶動整條街道起了防功能，賊人都不愛出人多之區。以守護的心意出發，但不勉強別人接受好意，自己舒服，別人也開心才是真正的「優しい」。

散完步吃過早飯，我接著走向火車站。有些在月台等車的乘客把背包轉放在身前，不是為了防人偷東西，而是為了防碰撞。在擠擁的公眾車廂中，背包在身後既佔空間也妨礙別人行動，自己也會被動地給人撞來撞去。為了避免自己及別人不愉快，提前將背包收於身前。並且坐在座位時，雙腳不亂伸出，既不會絆倒人也不會給人踏到。另外，在繁忙時段還設有「女士專用車廂」，可以避免男女身體接觸的尷尬場面；「弱冷車廂」為身體不好或不愛強勁冷氣的乘客而設；鐵路公司服務真是貼心。凡事多想一層利人又利己，我覺得「優しい」微小動作的另一個特色就是有智慧且溫和地應對處境，達到雙贏的目標。

午餐在快餐店解決，當離開桌子時，我會自然地一切盡量恢復原狀。抹桌、收椅及垃圾分類，讓下一位客人不用等店員服務，就能舒服地享用這桌子。也如其他客人般，乖乖把垃圾細緻地分為最少五六七八種——循環再用或燃燒丟掉，倒去剩下的水、食具全分開放、膠及紙也個別有垃圾桶等等。有些外國人覺得日本太多規矩很麻煩，就不分類隨便丟棄。我見過工作人員重新整理穢垃圾，不怕麻煩地堅守愛護地球的目標。另外，「己所不欲，勿施於人」的行為，如乾淨地使用洗手間、不插隊、準時不遲到的尊重他人的時間、走路不看手機避免引起意外等等，這些不因自私行為損害別人心情和時間的微小動作，也歸入「優しい」。

黃昏路過街頭未開的夜市，人不多，只見到工作人員在搭棚架上的廣告旗。驚訝的看到空空的街旁是一片藍海，每一個飲食攤位下都鋪著藍色大膠

布。這個主辦單位真是太太太太細心、體貼了！竟然預料到油煙及食物會灑落在地，人多「鞋」眾必把道路弄髒且難處理，又很不衛生。鋪了膠布，收擋時一收，環境就立時恢復美觀清潔。我又感嘆一句真是「優しい」。

在回家火車廂狹窄的通路中，被兩位一左一右背著大背包、顧著看手機的年輕人擋住去路。只能輕輕推開其中一位，身後的人才能跟著我前行。這一天經歷了種種「優しい」微小動作，感覺到溫柔親切不是單表面上說話溫和、態度柔軟，而是以對方的角度去做恰到好處的行為。真正的「優しい」是能理解別人這一刻的需要，不讓人有負擔且以合宜的行為作出配合，雙方心身都得到最大的益處。

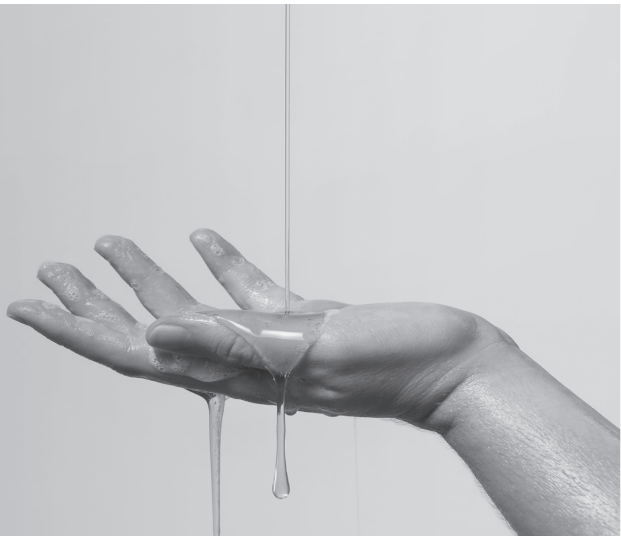
沒有人能時時刻刻做到每件事都體貼溫柔，總有力不從心的時候。完全「優しい」的人只有主耶穌！因為祂是為了人而誕生的神。主在人世間的

一生，待人處事都實行溫柔、謙和及有智慧，看待人的需要比一切都珍貴。在馬可福音三章，猶太人都說安息日不能行醫治的事，主耶穌憐憫並醫治那個手枯乾的肌肉萎縮病人，反問死守律法的人「在安息日行善行惡，救命害命，哪樣是可以的呢？」接著在第五章，以兩千頭價值連城的豬，去換回一個被鬼附、被人棄絕的人；同一章，主沒有責怪那個患病且被人視為不潔的女人，他知道她患了十二年婦女血漏病，不想她再受苦，一刻不遲延的告知她已因信得痊癒，可以平安歸回家人身邊……聖經中還有很多同樣「優しい」的例子，全能全知全在的主耶穌真正同理到人的需要，並向信靠跟隨祂的人應許和保證，「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。（馬太福音11:29）」不論環境如何，相信耶穌的人必得享主的醫治，有平安且心裡有喜樂。

泰柬短宣(26)

恩膏和脂油

【小軍來信】 • Eric Huang •



今天主日，我和太太一早起來靈修禱告後便到廚房吃早餐。期間，有機會與L宣教士深入交流。你可以從一個在神裡面有生命的人的談話裡看到屬神的亮光，看到來自神的力量、看到由裡到外的吸引力，可以讓人真切觸摸到慈愛、淵博、氣魄、能量、豪放的栩栩如生的生命。從神而來的那份愛神、愛人、愛滿天下的心，就好像心捧在自己眼前一樣，那份生命崇高的精神品質，能感動很多人。當接觸到這樣的人，生命會有不一樣的感受，是一種衝擊力，一份讓你一直法拒絕的影響。就好像陽光照在身上，暖暖的感受。在柬埔寨金邊服事主近二十年的L宣教士就是這樣一位神的兒女。

在我剛剛信主時，L宣教士是我的教會的差傳年會的講員之一。那時，

我只覺得一個女人獨自一人去柬埔寨金邊宣教，若不是神的呼召，那絕對會是一個錯誤的選擇。那時的柬埔寨剛剛從紅色高棉的屠殺下解放出來，三分之一的人口都喪生了。當時的人們還生活在恐懼害怕的陰影之下，大眾生活在一片亂象之中。

今天主日崇拜，L宣教士証道的題目是「喜樂的人生」。她講述了這次在北美述職中經歷的生命糾結，以及神藉着一個夢境讓她的生命再次從中釋放。雖然她過去的經歷激勵和鼓舞了很多，但她仍舊是一個人，有她的得勝和她經歷的屬靈盛宴，也有她的軟弱，她的放不下和她的疑惑。然而神就讓她在這一切的環境中勝過這些的攪擾，讓她在一切之中單單看到創始成終的主。她的事工經過二十多年的耕耘，已經起飛，也小有名氣，各樣的報章雜誌紛紛報導。現在有多

間教會和學校被建立。就好像約伯一樣，什麼都有了，可以坐享其成了。然而主卻要她跟從主走十字架更大的破碎道路。在這個期間，神讓她經歷最親密的同工，自己的親妹妹LJ宣教士及自己的丈夫LX牧師也被主接走。在人看來，這是人生何等的失去。她心一直有一股不明的火團，燃燒着，喜樂出不來，很容易情緒爆炸。這種熬煉，是對信心的試煉。心裡的軟弱就像一塊自己都不知道如何面對的痛處。感謝神，雖看不見神，但她卻實實在在地經歷了神。在這次哭訴和夢境中，切斷了的時間片段，神把她和祂慢慢地接起來，讓她從無盡的哭訴中止住了，將她靈裡的重負釋放出來。出來的再不是燒着的火，而是神的恩膏；出的不再是血氣，而是如滴出脂油的，喜樂豐盛的生命的改變。

一個柔弱女子來到那樣的地方，願意將生命擺

上，可以說是完全因著神。她不僅為著神給她的異象使她成為神國的「理想主義者」，更是願意為著這個異象真正去行動的實踐家。她有理想、有擔當、有行動、有付出。雖然面向的是那些普通百姓，街邊賣菜的，街上登三輪的，開摩托車的，打工的，甚至妓女，無家可歸者，神就與她一起一點點在那裡建立祂的國度。願神的旨意行在那裡如同行在天上。因她的生命在這塊地土上被大大建造，在生命也一點點長成神所喜悅的美好樣式。感謝神，她在那裡的實踐，是實實在在地效法耶穌基督，彰顯天國的榮美，是對真正生命的生動詮釋。下面這首她寫的詩，可以端倪她生命的追索：

每當試煉臨近我，
不再問主為什麼，
只想知道——
主啊，祢的心意如何！
萬事互相效力，
是主賜我生命成長功課。
縱使淚流滿臉心痛楚，
所有的苦難，
主耶穌釘痕的手量過。
再難的路——
主啊，祢背我走。
笑看棘滿途風雲湧，
輕彈恩曲緊跟主腳蹤。
只有一種喜樂，
就是討主喜的喜樂，
只有一種悲哀，
就是令主憂傷的悲哀，
求主隨己意煉淨我。
每當試煉臨近我，
不再問主為什麼，
不再問主為什麼！
願神祝福你
你的朋友
Eric



Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant,
Professional Corporation

(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)

Our expertise. Your freedom.

Andy Chan
MBA, MTS, CPA, FCCA (UK), CPA(NH, USA)
Managing Principal

330 Highway 7 East, Suite 308, Richmond Hill, ON L4B 3P8
Tel: (416) 987-0987 x 1 E-mail: andy@andychanCPA.com



陳國豪
特許會計師

誠聘牧者/傳道

申請詳情請參考教會網頁
www.windsorcbc.ca
或電郵
georgeamyng@hotmail.com

溫莎華人浸信會
1099 University Ave. W. Windsor ON

美麗徑福音堂
MILLIKEN GOSPEL CHURCH
8 Elson Street, Markham, ONT. L3S 2C4

誠聘 主任牧師 及 兒童事工牧者

申請詳情請參考教會網頁
<https://mgc.ca/hiring/>

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話	教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
士嘉堡					麥城華人基督教會	鄒潤傑	實體及網上: 9:30a(粵), 11:15a(國,英,兒童)	77 Milliken Meadows Dr.	905-479-3322
城東國語宣道會	楊躍敏	實體: 4p(國, 英, 兒)	1490 Birchmount Road	647-808-3901	多倫多華人基督教會	陳華恩	實體及網上: 8:00a, 11:30a(粵)[日], 9:45a(英,國,兒); 實體: 5:00p(粵)[六]	100 Acadia Ave.	905-477-7533
多倫多宣信國語宣道會	陳福林	網上: 3:30p(國)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	Cornerstone Christian Community Church	Andrew Lau	In-person: 9:30a, 11:30a; Online: 11:30a	9680 Ninth Line	905-294-3554
新生命台福基督教會	董欣讓	網上:10a(國,兒),11:30a(英)	2940 Markham Rd.	647-771-5390	麥城華人浸信會	何俊華	實體及網上: 8a, 11:15a(粵), 9:30a(國,英,青少年,兒童)	9580 Woodbine Ave.	905-887-6222
多倫多台恩基督教會	梁世隆	實體及網上:12n(國),10:30a(臺,英)	841 Progress Ave.	416-850-2270	多倫多北區華人浸信會(美恩福音堂)	鄔瑞德	實體: 10a(英,粵,國,兒童)	11248 Kennedy Rd.	905-887-0998
多倫多宣信華人宣道會	陳柏鈞	實體及網上:11a(粵,兒),9:15a(英)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	建生基督教會	楊恩賜	11:30a(英),10:15a(國,粵,兒童)	145 Royal Crest Crt, Unit12&30	647-720-3360
多倫多國語華人基督教會	陳曦	實體及網上:11:00a(國),9:00a(英)	2230 Birchmount Rd.	416-299-3399	麥恆中華基督教長老會愛證浸信會	梁冠球 李偉光	實體及網上:9:30a(國,英),11:15a(粵)	2250 Denison St.	905-946-1725
基約宣道會	黃仲堅	實體及網上:11:15a(粵),9:30a(英)	1490 Birchmount Rd.	416-288-1770	愛證浸信會	黃綉惠 曾紹權	實體及網上: 9:30a(國,英), 11:15a(粵)	10 Waterbridge Lane	905-513-8611
加略山證道浸信會	陳世傑	實體及網上: 9:30a(英),11a(粵)	241 Alexmuir Blvd.	416-297-8787	多倫多靈糧堂	黃綉惠	實體及網上: 11a(國,粵)	288 Clayton Dr.	905-513-7331
頌主播道會		實體及網上: 10:30a(粵,兒)	393 Middlefield Road	416-297-8197	麥成直教會中文堂	曾紹權	實體及網上: 10:45a(粵,國)	5438 Major Mackenzie Drive E.	416-564-9811
多倫多嶺東浸信會	陳盛霖	實體及網上: 9:30a(英),11a(粵)	17 Gordon Ave.	416-609-1876	石橋浸信會	余偉剛	實體及網上: 11:30a(粵,英)	10720 Victoria Square Blvd.	647-219-7788
多倫多翟輔民華人宣道會		實體及網上: 9a(英),11a(國,粵)	9950 Sheppard Ave.E.	416-282-2063	基石宣道會	黃曉軍	實體及網上: 9:30a(英), 11:15a (粵,兒童)	4757 14th Ave.	905-477-4887
仕嘉堡華人浸信會	黃志文	網上:745a (粵); 實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(英),11a(國)	3223 Kennedy Rd.	416-297-8011	活證浸信會	吳旭麟	實體及網上: 9:30a(國,英,少年,兒童),11:15a(粵)	180 Mingay Ave.	905-209-8227
福音浸信會	楊偉高	實體及網上: 11a(英,粵),9a(國)	2601 McNicoll Ave.	416-293-5552	麥成華人宣道會	萬永翔	實體及網上: 9:15a(英, 兒),9a(國), 11a(粵), 10a(泰米爾)	1 Chatelaine Dr.	905-201-6344
基督教喜樂堂	林樹生	實體及網上: 11a(粵)	300 Silver Star Blvd.	647-993-4778	多城播道會(福音中心)	蔡偉雄	實體: 10a(粵,英); 網上: 10a(粵)	28 Crown Steel Dr. Unit #1	905-944-8778
Scarborough Community Alliance Church	Victor Lee	In-person & online: 9:30a	135 Silver Star Blvd.	416-754-1094	加拿大華人基督教禮賢會	田家慶	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(粵)	2667 Bur Oak Ave.	905-294-8254; 416-616-6699
仕嘉堡華人宣道會	梁維坤	實體及網上: 9:30a, 11:15a(粵, 國), 9:30a(英,兒,粵 Gormley), 11:15a(英 Gormley)	139 Silver Star Blvd.	416-754-3308	證道浸信會(美麗徑堂)	馬天佐	實體及網上: 11a(粵,英), 9a(國), 9:30a(兒童)	133 Old Kennedy Rd.	905-305-6467
萬峰浸信會	Ryan Lawrence	11:15a(粵),10a(英兒), 9:30a(英)	185 Milner Ave.	416-754-3471	麥城門諾會行愛堂美麗徑福音堂	巫君衡 李靖波	實體及網上: 11a(粵) 實體及網上: 9:15a(國,兒), 9:30a(英), 11:15a(粵,兒)	4581 14th Ave. 8 Elson St.	905-415-9606 905-472-3100
多倫多中華循道會	韓錦昌	實體及網上:10a(粵,國,兒); 11:45a(英); 網上: 6p(英)	8 Metropolitan Rd.	416-754-8119	宣道會錫安堂	程子信	實體: 9a(英,粵), 11:30a(兒); 實體及網上:11:30a(粵)	2830 Hwy 7 E	905-479-6058
城南華人宣道會	杜大衛	實體和電話線上: 10a(粵,國)	17 Brimley Rd.	416-998-2385	萬民福音堂	譚品立	實體: 9:30a (英); 11:15a(粵); 10:05a (兒童)	245 Renfrew Dr.	416-499-0111
華人福音堂士嘉堡堂	宋勝	網上: 11:15a(國), 9:30a(英,兒童)	2610 Birchmount Rd.	416-902-7674	仕嘉堡國語宣道會北堂	劉彥玲	實體: 4p(國)	2830 Hwy 7 E.	647-866-2633
多倫多華夏聖經教會(恩典堂)	李心明	網上: 2p(國)	4156 Sheppard Ave East	647-531-1756	多倫多華夏聖經教會(仁愛堂)	馬 蘭	網上: 3p(國)	131 Main St, Unionville	647-238-0220
北約國語宣道會		實體及網上: 9:30a(英); 11:30a(國,兒童)	3325 Victoria Park Ave.	416-222-0981	萬民基督教會	劉志鴻	實體及網上: 10a(粵); 11:30a(英)	22 Esna Park Dr.	905-940-5234
美堅華人基督教會	李維信	實體及網上: 9:15a(粵,兒童), 11:15a(國,,英,兒童)	390 Bamburgh Circle.	416-498-3399	喜樂山華人基督教會	李尚倫	實體及網上: 11a(粵)	2750 14th Ave., Suite G-05, Markham	437-340-0805
頌基播道會	李傑	實體及網上: 9:30a(粵)	3838 Midland Avenue, Unit #109	416-332-8585	多倫多華人基督使命教會	劉佔金	實體: 2:30p(國)	10720 Victoria Square Blvd	647-239-3927
基督教宣聖會樂活堂	許偉霖	實體及網上: 11:15a(粵)	#3-1220 Ellsemere Rd.	416-625-3125	於人村				
客家宣道會	李昌炬	3:30p(客)	135 Silver Star Blvd.	647-926-8363	多倫多以馬內利華人浸信會	黃紹權	實體及網上: 10:15a(粵,國)	15 Library Lane	905-726-8099
多倫多基督福音堂	閻忠海	實體及網上:2:45p(國),2p(英)	4125 Sheppard Ave. E.	416-800-5464	漁人國語宣道會		實體: 10a(國)	4898 16th Ave.	905-477-1104
仕嘉堡國語宣道會南堂	劉彥玲	實體: 10:30a(國)	Unit 114, 3838 Midland Ave, Scarborough	647-866-2633	基督教宣聖會主恩堂	陳振聲	實體: 2p(粵), 2p(英,青少年,兒童)	218 Main Street, Unionville	437-427-7295
多倫多華人信義會	楊尚芝	實體及網上: 9:30a(英),11:30a(粵)	2850 Midland Ave.	416-293-2233	烈治文山				
多倫多以馬內利堂	何尚允	實體及網上: 9:30a(粵)	1036 McNicoll Ave.	416-494-8266	烈治文山國語宣道會	韓 東	網上: 10a(國)	11760 Woodbine Ave, Whitchurch-Stouffville, ON	416-388-7907
北約克					證道浸信會(約克區堂)	杜伍麗芳	網上: 9:15a(英,兒童), 11:15a (粵,國)	75 Oxford Street	905-780-0507
多倫多伯特利教會	蘇水明	實體及網上: 10:30a(國,粵)	116 Norton Ave.	416-223-4939	旺市華人基督教會	陳琛儀	實體及網上: 9:30a(國,粵), 實體:11:30a(英)	1 Villa Roayle Ave.	289-622-3622
北約華人浸信會	鄧天太	實體及網上:11:15a(粵,國),9:15a(英)	675-685 Sheppard Ave. E.	416-223-3121	聖公會聖基道堂(烈治文山堂)	謝子樂	實體及網上:11a(粵,英)	459 Crosby Ave.	905-918-2205
華夏聖經教會(北堂)	曾炳海	實體及網上: 10a(國)	25 Axsmith Crescent	416-844-2534	黎明山華人浸信會		實體及網上: 9:30a(英,兒童,青小年),11:15a(粵,國)	136 Hillsvievw Dr.	905-508-0901
華夏聖經教會(西堂)	龔明鵬	實體: 2:30p(國)	1000 Petrolia Rd, North York	416-292-9250	多倫多城北華人宣道會	閻偉雄	實體及網上: 9:30a(英,兒), 11:15a(粵,兒,青少年), 2p(國,兒)	11221 Bayview Ave.	905-883-6773
主恩憐憫堂	石華	實體: 7:30-9:30p (國)	2800 Don Mills Rd	647-621-3605	烈治文山循理會	梁達成	實體及網上: 11:15a(粵), 10a(英,兒童)	212 Hillsvievw Dr.	905-237-0223
多倫多中華福音宣道會	毛歷辛	實體及網上: 9:30a(英),11a(國); 實體: 9:30a,11a(兒童)	145 Sparks Ave.	416-773-0313	烈治文山仁愛國語宣道會	王昌武	實體: 6p(國)	9670 Bayview Ave.	416-903-4157
多倫多北區華人浸信會	冼景業	實體及網上:9:45a(英,國), 11:30a(粵); 實體 3:15p(國)	88 Finch Ave. W.	416-733-8088	城北華人基督教會	崔皓明	實體及網上:9a(粵,英),11a(國,英), 網上:11a(粵),實體:9a,11a(兒童); 週六:11a(粵)		905-884-3399
華人福音宣教會凱歌堂	黎希賢	網上: 9:15a(英),實體: 9:30a(粵),11a(國)	89 Centre Ave.	416-733-7722	密西沙加				
迦密證道浸信會	徐允信	實體: 11a(粵,英)	225 Consumers Rd.	416-499-7178	頌恩華人播道會	李國榮	實體及網上: 10a(粵,英,兒童)	3065 Ridgeway Dr. #35-37	416-800-5458
北約恩典福音堂	陳訓民	實體及網上:9:30a(國,粵), 11:15a(英)	201 Tempo Ave.	416-499-0111	美南華人浸信會	伍東光	實體及網上:12p (國,英,青少年)	1550 South Gateway Rd. #320-325	905-290-9502
三一國語長老教會	Grace Chang	網上2:30p (英/國)	1080 Finch Ave. E	416-226-1525	密城差傳浸信會主恩堂	謝雲青	實體及網上: 2p(國)	377 Burnhamthorpe Rd. E, Suite 116	647-974-5299
聖公會聖基道堂(北約克堂)	謝子樂	實體及網上: 9a(粵)	1080 Finch Ave. E.	416-494-6476	美城迦密國語宣道會	江昭揚	實體及網上: 9:30a(英), 11a(國,兒童)	5726 Terry Fox Way	905-501-0023
衛道浸信會	潘國華	實體及網上: 9:30a(粵),11a(英)	99 Scarsdale Rd.	416-446-0088	美城華人恩道堂	楊 權	網上: 2:30p(國)	3143 Keyness Cres.	647-239-2667
多倫多東區華人浸信會	鄭建文	實體及網上: 9:45a(國), 10a(英), 11.15a(粵)	22 Carnforth Rd.	416-615-2204	密城華人(國語)基督教會	章於華	實體及網上:10:45a(國), 10:30a(英)	255 Brunel Rd.	905-507-6805
北約華人基督教會	謝安國	實體及網上: 9:30a(粵),10a(英), 11:30a(國,兒童)	32 Kern Road	416-441-2232	證道浸信會(美城堂)	陳欣懿	實體及網上: 9a(國),10:45a(粵,英)	6955 Millcreek Dr.	905-542-1522
多倫多宣道會恩典堂	An Le	實體: 9:30a(英), 11:30a(粵)	311 Wilson Heights Blvd.	416-398-3115	美城華人浸信會	張傳華	實體及網上: 11:15a(國,粵), 9:30a(英,英語少年)	5220 Creekbank Road	905-238-9121
基督善牧堂	李仲鵬	實體及網上: 11:45a(粵,英)	7 Greta Ave	416-291-5858	美城華人宣道會	駱家豪	實體及網上: 9:30a(英,國), 10:30a(兒童),11:15a(粵)	5710 Kennedy Road	905-712-9202
多倫多恆愛基督教會	Anny Chen	10a(國,英,兒童)	3379 Bayview Ave.	647-955-2814	密西沙加華人福音宣教會	陳偉光	實體及網上:10:30a(粵,國)	2233 South Millway	416-230-7846
Van Horne 基督徒聚會	李雪松	實體 10a(國)	25 Rochelle Cres.	416-826-4686	西區華人基督教會	盧佳定	實體及網上:9:30a(英),11:15a(粵)	3560 Erindale Station Road	905-896-9822
多倫多					聖公會頌主堂	梁少珍	實體及網上:10a(英),11:15a(粵)	1051 Eglinton Ave.W.	905-812-2938
華人浸信會懷恩堂	陳兆彬	實體: 11a(國)	20 Claremont St.	416-603-3403	美城中華基督教真理堂	湯建聰	實體及網上:10:30a(粵) [週六]	1075 Eglinton Ave. W	416-918-3345
多倫多華人宣道會	蘇水新	9:30a(英),10a(國),11:15a(粵)	77 First Ave.	416-461-2907	美城基督生命堂	蔣 勇	實體及網上:4p(國); 實體:3:30a(英)	5230 River Forest Ct	416-998-0891
基督教多倫多聖道堂	田光安	實體:9:45a(英), 11:15a(國)	206 McCaul St.	416-901-1419	其他				
多城華僑基督教會	張丹勇	實體及網上: 9:30a(粵)	49 Donlands Ave.	416-406-6439	璧城浸信會	洗志光	實體及網上: 9:30a(粵);11:30a(英)	2145 Brock Rd. N.,Pickering	905-686-6311
證道浸信會 (以勒堂)	秦毅強	9:45a(英),11a(粵)	8 Amroth Ave.	416-690-8306	力士谷華人宣道會	陳若薇	實體: 10a(國,英)	2459 Islington Ave.	416-741-1110 x498
信道會多倫多迦南堂	陳兆彬	實體: 3:30p(國, 兒童)	274 Concord Avenue	416-564-6999					
東約華人宣道會	邱樹華	1:15p(粵/國) 每月第一個主日實體, 其餘網上	662 Pape Ave.	416-778-9980					
多倫多華夏聖經教會(南堂)	杜嘉明	10a(國)	5 Hoskin Ave.	647-825-9909					
基督教門諾會信愛堂	關永光	網上:10a(粵), 實體及網上: 10a (英, 國)	1038 Woodbine Ave.	416-424-2078					
多倫多華人福音堂	李家齊	實體及網上: 9:30a(國),11:15a (英,粵) [日]; 7:30p(國) [週三]	444-450 Dundas St. W.	416-977-2530					
東區華人基督教會	何君華	網上: 11a(國)	455 Spadina Ave.	416-871-3602					
多倫多華人浸信會	李仁傑	實體及網上:10a(國,英),11:15a(粵)	72-78 Beverley St.	416-596-8376					
佳美國語堂	王剛	實體及網上: 9:15a (國); 11a, 6:30p(英)	130 Gerrard St. E	416-925-3261					
豐盛生命福音宣教會	Andy Wang	實體及網上: 10:30a(國)	630 Spadina Ave.	647-272-6746					
萬錦市									
播道會信心堂	林本裕	實體及網上:11:15a(粵)	700 Apple Creek Blvd.	647-838-3410					
中華基督教恩光堂	張麥惠敏	實體: 11a(粵)	80 Acadia Ave, Suite 208	416-417-7773					
基督教樂道會多倫多堂	蔡瑾瑜	實體及網上: 2p(粵,國)	5440 16th Ave. Markham	416-230-3137					

【EQ在線】• 余德淳 •

醒悟還是莫名其妙

最近我在快餐店學了一堂EQ課，起初我誤會了鄰座那位外國女士，以為她用了好幾張空椅子，心裡對她產生了些不悅。後來我才明白，原來她不想我受騷擾，她身旁那位智能障礙孩子時常有大動作和反應。

稍後，我看到一位爸爸帶著男孩走過來，原來那些空椅子是預留給他們的。他們剛才只是去排隊買東西，準備帶回來給家人。

看起來這是一個面對挑戰的家庭，但是他們展現出足夠的能力和愛心來照顧這位智能障礙孩子。

這讓我想起一個重要的真理：如果人生從未經歷困難，我們可能無法看見，原來生命的深處蘊藏著從神而來的力量。我們需要醒悟——神所創造的每一個生命，都有生存與堅持的能力。我們不應只停留在自己的軟弱中，而是要意識到，在我們生命裏面有一個觸碰到力量的地方——那就是心靈。

更奇妙的是，這個力量不是固定不變的，而是能被神不斷增加與更新。當我們回首看以前遇到的困難，就會驚訝發現其實不太難，甚至這些經歷還可以成為別人的幫助。

詩篇第九十八篇第一節說：「你們要向耶和華唱新歌，因為祂行過奇妙的事。祂的右手和聖臂施行救恩。」

每一個清晨都是新的。神對我們的工作與恩典，每天都在更新。最主要的，是看到身旁的人由哀哭進入喜樂，因著主的恩典而改變生命。每一周，我們來教會崇拜，不正是因為這樣的盼望嗎？



北約國語宣道會

North York Mandarin Alliance Church

3325 Victoria Park Ave., Scarborough, ON M1W 2R8
電話：(416)222-0981 Email：office@nymac.ca

顧問牧師：嚴建平博士 **Dr. Dennis Ngien**
中文牧師：鄭有恩牧師
英文傳道：Pastor Bronco Lam

英語崇拜：主日上午 9:30
國語崇拜：主日上午 11:15
兒童崇拜：主日上午 11:15

福音真理班：主日上午 9:30
成人主日學：主日上午 9:30

誠聘：兒童牧師、傳道
履歷請電郵：searchcommittee@nymac.ca
教會網站：<https://nymac.ca>

多倫多宣信華人宣道會

Toronto Simpson Chinese Alliance Church

誠聘主任牧師

我們期盼應聘者需具備：

- * 純正福音派基督教信仰
- * 十年以上牧會經驗
- * 正統福音派神學院道學碩士畢業
- * 能操流利英語及具粵語溝通能力

有意者請參閱本堂網址：
<http://www.tscac.org>
可將履歷電郵至
pastoralsearch@tscac.org

卡城華人宣道會 城西堂

誠聘國語事工領導牧師

申請人必需符合以下條件：

1. 能講流利的國語，並能以英語交通；
2. 了解並能融入教會兩文三語的背景；
3. 持有福音派神學院的道學碩士學位；
4. 至少五年北美牧會經驗；
5. 良好的領導能力和講道、教導、策劃的恩賜；
6. 俱有成功事工的歷史。

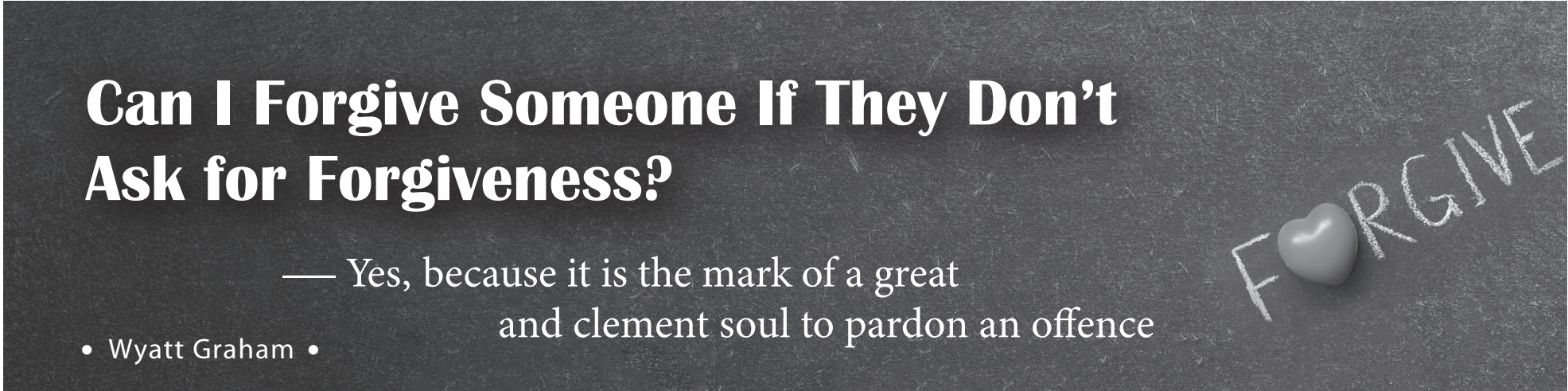
教會現在平均崇拜出席人數約一千二百人，國語會眾約二百五十人。

申請人請把個人簡歷、得救和蒙召全時間事奉的見證寄往下列地址：

The Chair, Pastoral Search Committee
Westside Calgary Chinese Alliance Church
6600 Country Hills Blvd. N.W.,
Calgary, Alberta, T3G 4H4 CANADA

Phone: (403) 239-2990
Email: office@wccac.net





Christians sometimes debate whether we can forgive someone who does not ask for forgiveness. Many reasonably infer that if God forgives only those who seek his mercy, why would we hold to a different standard?

Others stress God’s forbearance, namely, his mercy in passing over sins because of the cross. They point out that *love covers a multitude of sins* (1 Pet. 4:8).

The two sides often talk past each other. I believe the reason lies in a loss of moral categories. As Alasdair MacIntyre observed, we still use the language of classical morality, but we have forgotten the structure of thought that gave it meaning. This lack shows up in our debates about forgiveness. And it may be freshly on our minds because of Erika Kirk, who, in a moment of merciful clemency, forgave her husband’s murderer.

At her husband’s memorial, Erika said:

“On the cross, our Savior said: ‘Father, forgive them, for they know not what they do.’ That man—that young man—I forgive him. I forgive him because it’s what Christ did. And it’s what Charlie would do. The answer to hate is not hate. The answer—we know from the gospel—is love. Always love. Love for our enemies. Love for those who persecute us.”

No Christian can read these words without awe. We should trust that gut instinct. But then we need to reason biblically to confirm our instincts or to find out where they may be awry. Otherwise, we risk letting a damaged moral compass steer us.

I believe Erika’s words are good and right. But to see clearly why, we need the older moral vocabulary of pardon, clemency, and mercy, along with the political categories of a public and private person.

What Did Erika Do by Forgiving the Murderer?

If Erika were a public official, like a judge, we would have to call her act either unjust or else a rare act of excessive mercy, one that would be hard to justify. A police officer must arrest a shooter, and a judge must punish him. A judge may, however, show clemency by softening a sentence, or a judge may err by punishing harshly beyond justice. But these are public acts tied to a specific office.

Erika is a private person. Her husband’s murderer has wronged her deeply. By forgiving him, she did not pardon him before a court or justify him before God. What she did was exercise *clemency*: she set aside hatred and the desire for revenge, freeing herself from being bound to his evil.

The word clemency means not giving someone what they deserve, out of a mildness of mind. Or as Seneca puts it, “the mind’s inclination toward mildness in exacting punishment” (On *Clemency*, 2.3.1). It is a species of mercy and is partially tied to God’s forbearance in passing over sins.

Love Covers a Multitude of Sins

Love covers a multitude of sins. Consider these verses:

- *Proverbs 10:12*: “Hatred stirs up strife, but love covers all offenses.”

- *1 Peter 4:8*: “Above all, keep loving one another earnestly, since love covers a multitude of sins.”
- *Proverbs 17:9*: “Whoever covers an offense seeks love, but he who repeats a matter separates close friends.”

Each passage speaks to private persons. Each urges us to judge sins mildly, to cover them with love rather than to nurse resentment. In our moral tradition, this kind of merciful covering was called clemency.

How Did Erika Pardon an Offence?

It is clear that Erika did not forgive her husband’s murderer in a judicial sense, nor did she justify him before God. She forgave as a private person. In that sense, she pardoned an offence against herself by an act of clemency. She did not seek vengeance; she allowed love to cover sin.

And why should she not?

The alternative would be to cling to a thirst for violence, or to let her peace depend on whether the murderer ever sought her forgiveness. That would bind her to his evil and to a murderer’s whim. Being bound to him, she would never be free.

Instead, she did what every Christian can do in such moments. She let love cover sin. She did not deny the need for civic justice. She did not presume to take God’s place as the justifier of sinners. She refused to be bound to a murderer’s choice and allowed clemency to guide her.

Can I Forgive Someone If They Don’t Ask for Forgiveness?

Yes. Because it is the mark of a great and clement soul to pardon an offence.

It may be that forgiveness, in its fullest sense, requires reconciliation. I am not convinced. But even if it does, we still have more categories than a simple exchange of repentance for forgiveness. Erika’s act shows us that forgiveness can also take the form of personal clemency, a mercy that covers sin without excusing it.

I am convinced that there are more categories than:

- (a) Forgiveness
- (b) bought by an exchange of repentance
- (c) that results in reconciliation.

And I would ask that readers consider whether or not words like mercy, love, clemency, and pardon, along with the distinction of public and private persons, might help them to see what their gut already told them: what *Erika did was beautiful*.

.....

Original article from The Gospel Coalition Canada, web link: <https://ca.thegospelcoalition.org/columns/detrinitate/can-i-forgive-someone-if-they-dont-ask-for-forgiveness/>

Prayer to Accept Jesus

“Dear Lord Jesus, I know that I am a sinner, and I ask for Your forgiveness. I believe You died for my sins and rose from the dead. I turn from my sins and invite You to come into my heart and life. I want to trust and follow You as my Lord and Savior. In Your Name, Amen.”

Feel free to contact us if any questions:

scan me

多倫多短宣中心

誠意徵求義工

多倫多基督徒短期
宣教訓練中心出版

真理報

加東版 華人基督教月報 TRUTH MONTHLY

派報義工

每月到附近教會、
商舖及廣場擺放真理報

採訪義工

採訪不同教會的信徒，
撰寫生命見證或信仰體驗。

校對義工

每月協助校對
真理報文章

翻譯義工

將真理報的中文文章
翻譯成英文

報名查詢：416-291-0200
info@torontostm.com

歡迎本土或海外短宣隊和
宣教士們領取真理報！
送給未信親友或福音對象！

冬季
課程
2026

傳講基督

辨識多元文化下的不同信仰

時間: 1月8日 開學培靈日
1月15日- 4月19日

地點: 多倫多短宣中心



多倫多短宣中心 63 Silver Star Blvd., Unit D6
Web: www.torontostm.com Scarborough, ON. M1V 5E5

London聖誕短宣行



佈道日期：2025年12月11日至12日，兩日一夜。

佈道區域：安省倫敦市

佈道時間：

12月11日 (週四), 十時聚會, 早、午、晚皆有不同佈道安排。

12月12日 (週五) 九時半聚會, 早上與下午佈道, 三時半回程。

集合地點: 西倫敦宣道會
West London Alliance Church
750 Wonderland Rd. North,
London ON

報名費:20元;食住車費共同分擔。
名額有限, 報名從速。

參予資格:

1. 重生得救,
2. 有團隊精神;
3. 教會牧者推推薦。
- 4.提交得救見證
- 5.主辦方甄選。



主辦單位：多倫多短宣中心

63 Silver Star Blvd., Unit D6 Scarborough, ON. M1V 5E5 Web: www.torontostm.com