



全球沸騰與末世呼聲	p. 2
破解風水	p. 4
上帝不也是人造出來的嗎？	p. 5
以巴衝突	p. 6
科學與聖經(三)	p. 7
泰來短宣(2)：最後的決定	p. 10

63 Silver Star Blvd. Unit D6, Scarborough, Ontario M1V 5E5
 電話：(416)291-0200
 傳真：(416)291-3106
 電郵：info@torontostm.com
 網址：torontostm.com/tm
 instagram.com/torontostm



【向陽心聲】· 林向陽 ·

跨越憂鬱有良方



可怕的憂鬱症

幾年前，我女兒朋友的父親自殺，聽說他因罹患憂鬱症之故。他的家人陷入極度的悲哀和自責中，尤其她的母親，因為她是專業的心理輔導員，做夢也沒有想到丈夫會出此下策。

憂鬱症極為普遍，而且殺傷力很強，患者不但有貧窮的、富有的、平民大眾，也有知名人士：如香港紅歌星張國榮、南韓好幾位出名的電影明星、美國著名喜劇大

師 Robin Williams、名牌時裝及手袋設計師 Kate Spade 等，類似例子，多不勝數，令人不寒而慄。

根據世界衛生組織報告，在 Covid-19 爆發的第一年，全球抑鬱症就增加了25%。難怪世衛於2023年宣佈，憂鬱症是全球第二大疾病，僅次於癌症。

而患憂鬱症人數之多，層面之廣會嚇你一跳：全球經濟發達國家，約有15%人慘受其害。在2019年，全球近10億人患有憂鬱

症，其中14%為青少年。在美國，成年人有9.5%的人有嚴重憂鬱症，就學前的小孩子約有百分之四患有憂鬱症，即是有一百萬的兒童需要就醫。

老人比年輕人容易患上憂鬱症，國內老人患憂鬱症有12%，台灣竟然有20%之高，即是每五位老年人，就有一位罹患憂鬱症。

女性比男性容易抑鬱，懷孕、分娩、月經和更年期等都是抑鬱症的誘因。男性患者

……（文轉第3頁）

和平之君 活潑盼望

聖誕報佳音內容：

1. 頌唱救主降生的詩歌
2. 傳講分享救主降世的救贖恩情
3. 派發各區華人教會之聖誕福音聚會宣傳單張

12月12日(星期二)至12月16日(星期六)

福音遍傳區域：

仕嘉堡、北約克區、萬錦市

聖誕實體報佳音日程表

時間	12月12日 星期二	12月13日 星期三	12月14日 星期四	12月15日 星期五	12月16日 星期六
9:30-10:00am	靈修敬拜				新旺角廣場 與民同賀日：
10:00-10:30am	佈道訓練				11:00am-3:00pm
10:30-10:45am	報告/奉獻鼓勵				
11:00-2:00pm	萬錦市 愛證浸信會 報佳音行動	仕嘉堡 短宣中心 報佳音行動	仕嘉堡 短宣中心 報佳音行動	北約克 北約華人浸信會 報佳音行動	活力廣場 與民同賀日： 12:00-4:00pm
2:00-2:30pm	見證分享	見證分享	見證分享	見證分享	



掃碼報名

諮詢詳情可聯絡主辦單位：多倫多短宣中心 Web: www.torontostm.com

63 Silver Star Blvd., Unit D6 Scarborough, ON. M1V 5E5 Telephone: 416-291-0200

全球沸騰與末世呼聲

【人生天地線】 · 田森傑牧師 ·



聯 合國秘書長古特雷斯（Antonio Guterres）在7月27日向世界發出警告說：「全球變暖的時代已經結束，全球沸騰的時代已經到來。」（註一）根據《世界氣候歸因組織（WWA）》在7月25日從電腦進行模擬的一項有關天氣數據的分析報告，今年7月的高溫熱度可能是地球12萬年來

最熱的時期（註二）。全美超過9000萬人居住在各地危險高溫的警報範圍內，義大利、西班牙和希臘已經連續數日出現高溫天氣。希臘的氣溫達到40度攝氏以上，許多旅遊景點都被迫關閉（註三）。根據美國《國家環境預報中心》科學家的測量，本周一（7月3日）是全球有記錄以來最熱的一天。這一

天全球平均氣溫達到17.01度（註四）。由於氣候極端變化的影響，大火、颶風、洪水等災難將不斷地在世界各地發生，更令人擔憂的是海洋的升溫，據報導：「英國南極調查局指出，找出當前海洋溫度上升的原因對人類至關重要，NOAA海洋學家強森（Gregory C. Johnson）則指出：「我們要瞭解這是單一的極端高溫，還是令人擔憂的趨勢的開始」，若這種突破圖表的高溫持續，人類除了要面對全球性的氣候災難，還必須研擬新的環保法規。而壞消息是，吸納全球90%熱量的海洋，已連續4年出現破紀錄高溫，今年4月的研究更發現，海洋正在快速升溫中。」（註五）

人類文明發展至今，因人口快速增長與工業急速發展，造成對環境的污染與破壞，導致近年來的氣候異常變化，這已成為有目共睹的事實，但是各國政府並沒有回應科學界的警告，以延緩未來氣候異常變化而引起大災難的來臨，這正表明聖經中有關末世的預言必將應驗：「人被大熱所烤、就褻瀆那有權掌管這些災之神之名、並不悔改將榮耀歸給神。」（啟示錄16:9）聖經指出創造萬有的神擁有掌管災難的主權，並且因著人類的罪惡，人類即使經過兩次世界大戰，天災人禍仍然是有增無減，科學家們雖然頻頻發出末日

將臨的呼聲，也沒有減緩毀滅文明的步伐，到了末後的世代，人性的敗壞將變本加厲，如今氣候破紀錄的現象，再次警告世人要回歸到神在起初創世的主權，因為這個敗壞的世代必將如挪亞洪水之前的世代一樣地過去，只是毀滅的途徑不再是大水，乃是可怕的大火，就是聖經所預言：「但主的日子要像賊來到一樣。那日，天必大有響聲廢去、有形質的都要被烈火銷化、地和其上的物都要燒盡了。這一切既然都要如此銷化、你們為人該當怎樣聖潔、怎樣敬虔、但我們照祂的應許、盼望新天新地、有義居在其中。」（彼得後書 3:10~13）

各位親愛的朋友們，我們如今所在的物質世界必將按照聖經的預言在烈火中被毀滅，然後又照神的應許重建一個永恆的世界與國度。我們各人在死後也將進入屬靈的世界，在那裡也有一個可怕的火湖，是歷世歷代以來所有惡人最終的結局，聖經警告我們：「若有人名字沒記在生命冊上、他就被扔在火湖裡。」（啟示錄 20:15）親愛的朋友們，您的名字是否記在生命冊上呢？若是不知道的話，請您現在立刻相信神所差到世上來的耶穌基督，祂為擔當您的罪而被釘死在十字架上，又在第三日從死裏復活，證明自己是掌管生死的救主，凡相信和

接受祂的救恩，就能夠得到永生，這樣才能夠在生命冊上永遠留名，您是否相信耶穌基督對您的拯救呢？若是相信的話，請做以下的禱告：「親愛的天父，我感謝你今日的信息，讓我認識聖經末世的預言與靈魂得救的信仰，我現在打開心門接受耶穌基督成為我的救主，赦免我一生的過犯，把我的名字記在你的生命冊上，賜給我永生，我這樣誠心的禱告，是奉主耶穌基督的名，阿們！」

作者：田森傑牧師乃美國加州羅省聖經宣道會主任牧師；及國際短宣董事和「神光天地線」廣播總監及講員；並充任多間福音機構董事。田牧師乃美國南加州針灸師L.Ac.與全美NACCAOM執業中醫師；獲國際醫藥大學武醫碩士和中醫博士學位。田牧師常在各大學講學。

註1：最熱7月標誌著「全球沸騰的時代已經到來」
<https://news.un.org/zh/story/2023/07/1120172>

註2：<https://news.ltn.com.tw/news/world/breaking-news/4378623>

註3：<https://www.bbc.com/zhongwen/trad/science-66215850>

註4：德國之聲中文網 https://www.dw.com/zh/本周一成為全球有記錄以來最熱的一天/a-66121010?zhongwen=trad&maca=chi-gk-volltext-news-stand-topnews-cn_long-23647-xml-googlenews

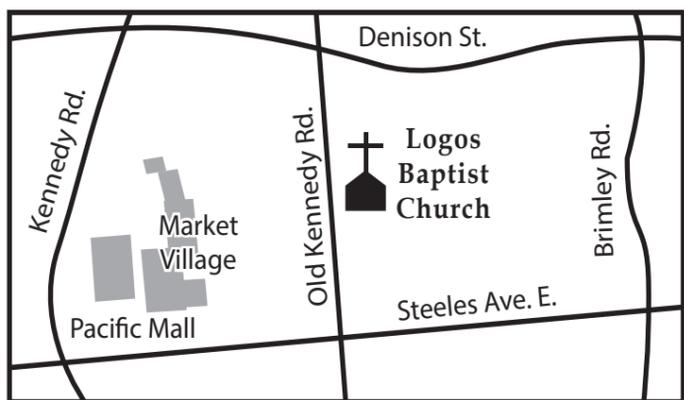
註5：<https://tw.news.yahoo.com/海洋溫度熱破圖表-科學家找不到原因-憂-大災難恐降臨全球-074917115.html>



證道浸信會 (美麗徑堂) Logos Baptist Church (Milliken)

聚會/通訊 : 133 Old Kennedy Rd., Markham, ON L3R 0L5
電話 : (905) 305-6467 傳真 : (905) 305-6468
網址 : www.logosbaptist.com
主日崇拜 : 9:30AM (國語/兒童) ; 11:00AM (粵語) ; 11:00AM (英語 / 青少年)
主日學 : 9:00AM (粵語) / 9:30AM (英語) 10:30AM (國語)
團契時間 : 星期五 (4:00PM / 7:30PM)、星期六 (9:30AM / 7:30PM)

主任牧師 : 馬天佐牧師 英語事工 : Rev. Scott Bissell
粵語事工 : 吳瓊頌牧師 英語青年事工 : 黃千信傳道
譚家麟牧師 國語事工 : 趙舜民牧師
潘榆玲傳道
兒童事工 : 吳麗蘭傳道 楊帆傳道
創會顧問牧師 : 馬英傑牧師 顧問牧師 : 杜枝生牧師



美麗徑福音堂
MILLIKEN GOSPEL CHURCH
8 Elson Street, Markham, ONT. L3S 2C4

誠聘 主任牧師

申請詳情請參考教會網頁
<https://www.mgc.ca/mgc-cantonese/hiring/>



……(文接第1頁)

約為女性患者人數的一半。因大眾對憂鬱症的誤解，患者往往不敢公開承認而求醫，不敢承認的男性患者比率更高。

甚麼是憂鬱症？

抑鬱症的常見病症有：情緒低沉、頹喪、悲哀、憂愁、對以前喜愛的東西與活動失去興趣，甚至對生命也失去熱誠，覺得人生灰暗無望、失眠、不願起床，無法面對新一天的挑戰、無法集中注意力和作決定；沒有自我價值感、有強烈罪惡感、食慾不振、自我孤立、輕易哭泣、易怒，嚴重者有自殺的念頭，故此，嚴重的憂鬱症患者，必須就醫，藉著藥物減輕病情。

憂鬱症與「精神分裂症」不一樣，「精神分裂症」是嚴重的精神病，患者思維混亂、有幻覺，病人自我對話、對四周環境恐懼，常覺得有人要追蹤殺害他。患者可能自殘或傷害他人，故此，「精神分裂症」者必須盡早求醫。

人生難免有憂慮

看到這裡，可能你也嘆息了：人生在世，誰能沒有憂慮？現今世界動蕩不安：各處大小戰爭、災禍、疾病連綿不斷；曾經蹂躪全球數年的疫情，至2023年6月，已造成死亡人數超過6百9千萬人，各國飽受其蹂躪；而近年俄烏大戰更造成全球糧食短缺。美國也危機重重：通貨膨脹、國民入不敷出、道德淪亡、性別混亂、同性戀和跨性戀權益擴張，甚至衝擊美國立國根基，此外，暴力泛濫、人心詭詐，處處危機四伏……能不令人憂心？

可能你又會說：我是個「祇掃自己門前雪，休管他人瓦上霜」的人，社會怎樣我一概不理，祇要我自己一家平安度日就可以了。

請別以為你可以無憂無慮度日，俗語有云「人無遠慮，必有近憂」。世事變幻無窮，有誰能掌握明天？有誰能確保自己工作穩定？而且家家有本難唸的經，婆媳、夫婦、父母與兒女，人際關係難處多。今天的你可能生龍活虎，但一個突然而來的疾病或意外就能使你纏綿病床。

況且，人生如朝露，彈指即過，終有一天，我們會面對死亡，也得目睹心愛的人逝去。更可怕的是，人死後，還得面對永生神的憤怒審判，因為「按照定命，人人都有一死，死後且有審判」（希伯來書9:27）。如此人生，動蕩不安、充滿悲苦愁煩，無法避免的死亡隨時來臨……想到這裡，能不令人憂心？

而藥物治療、家人與專業輔導員的開導，也只能幫助你解開某些心結，並不能使你的生命全然有喜樂、有意義和有盼望。誰能幫助我們跨越憂慮，使本來充滿愁苦、憂患的人生重新有喜樂和有意義？

1·接受主耶穌的拯救，靠永生神跨越人生的風浪

詩人大衛說：「有耶和華為他們的神，這百姓便為有福。」（詩篇144:15）原來創造宇宙的耶和華神不但是位獨一、無所不能、無所不在的神，祂也是愛你至切的，祂差派自己的獨生愛子耶穌基督為擔當我們的罪，甘心捨命，並且死後第三天復活，「叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」（約翰福音3:16）當我們明白神的救恩，接受耶穌基督為我們的救主，我們的罪就得赦免，而那些「凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄，作神的兒女。」（約翰福音1:12）

罪得赦免，成為永生神的兒女，福氣極大，永生的確據能使我們注目永恆。因此，世間暫時的困難、憂患、疾病及突然爆發的風浪都不能令我們喪膽，反而使我們更加倚靠神，從祂得著幫助，因為「疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。」（以賽亞書40:29）

2·主耶穌是我們的磐石與避難所

為我們捨命的主耶穌不但是位能平靜人生風浪的真神，祂也明白我們的處境，體貼我們軟弱。慈愛的主耶穌曾說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」（馬太福音11:28）故此，藉著勤讀聖經和禱告，我們能親近恩主，能重新得力，能隨時隨地向神傾心吐意，把我們的困擾、

軟弱向祂傾訴，神會在最適當的時刻賜下幫助，粉碎憂患的纏繞，使我們重新有喜樂。

3·定睛十字架，不再被環境左右

因主耶穌的救恩，我們的罪孽得神的赦免，成為一個新造的人，罪惡與憂慮不能再捆綁我們。因有永生神的同在，前景雖然依然黑暗，惡劣環境也沒有改善，但主的恩典夠用，我們能因祂剛強壯膽，能有勇氣面對未知的將來，因為我們知道神掌管明天，也知道神必定會看顧我們，沒有祂的允許，沒有一樣事情可以臨到我們，故此，我們能昂首向前而不懼怕。

親愛的朋友，願你也能接受耶穌基督為你的救主，祂能使你的人生重新充滿由祂而來的平安與喜樂！

基督徒會罹患憂鬱症嗎？

看到這裡，可能你又會說，你說的我完全贊成，但是我是一個重生得救的基督徒，為什麼還會患上憂鬱症呢？

親愛的弟兄姊妹，自從始祖犯罪離棄神，罪就進入世界，我們也難免被殃及池魚。歷史上多位聖徒，如美國總統林肯、英國首相邱吉爾、佈道家司布真、更正教的馬丁路得等等，都曾受憂鬱症困擾，但神的醫治大能依然救助了他們。

憂鬱症既然是疾病的一種，基督徒有時也會受其影響。但無論在任何的景況，我們務要抓緊恩主，就像葡萄枝子連在葡萄樹上一樣。有主同在，就得著祂大能的保護。請千萬不要離開神，更不要停止聚會，若離開神和神的羊群，我們會成為一隻落單的小羊，必定被如獅子咆哮的撒旦吞吃。讓我們每天多閱讀和多思考神的話語，隨時隨地禱告來親近主，把我們的憂慮與重擔交給主。

我們能藉著神的大能與應許，和牧者與主內弟兄姊妹的禱告、勸慰、支持及藥物的治療，可以將憂鬱症狀和患病的時間減輕縮短，也能完全走出憂鬱症，並能去幫助別人，正如聖經所說的「萬事互相效力，叫愛神的人得益處。」（羅馬書8:28）

【星火飛騰】• 張偉強 •



隱世風水師收費三十萬

解除迷信捆綁 讀聖經讀上癮

中國人崇尚風水術數，使很多堪輿學家（又稱風水師）風生水起，生意蓬勃，張偉強 James 曾是其中一位，為人看風水普遍收費幾十萬，不過今天他已金盤洗手。

統計學的语言偽術

James說：「我研究風水五十年，算命、占卦、面相，看人一眼，就知道大概：若眉心旁『奸門』的位置較凹陷，夫妻感情較差；嘴唇較厚的人，說話和管理能力較強。其實這些都是前人累積經驗，在統計學中可以找到這些結論，有的風水師用靈界術語來嚇人，如你家旁有電梯房，風水師傅拿著羅庚走到附近，針

不斷擺動，但他不會告訴你因有電纜之故，卻說有邪靈。兩座大廈中間有縫隙為『天斬殺』，你家會死人，要收幾千元指示要拜甚麼、放置甚麼。有時師傅甫進門第一句話說：『你們夫妻感情不好！』試想看見對方家裡鞋襪亂放、廚房骯髒、睡床亂七八糟，老公也不想回家。是風水先生厲害嗎？不是，是他口才好而已。」

小小風水師

皮膚黑、留鬍子、穿道袍，James站出來就有風水大師風範，他說由十多歲開始學風水：「我小時候讀佛教學校，天天唸經、潛心學佛，聽說這樣做，我下一世會好，但是這一世又如何呢？機緣

巧合下我遇到一位風水師傅，他家有神壇，教我請神、捉鬼、風水，我開始離開佛學，學法術。當時我在學校很愛出鋒頭，預告同學明天會丟掉書包、後天會生病，挺準的，同學都叫我師傅。」

後來James出來做生意，在電子廠擺風水陣，很快建廠、買地，他覺得自己道行夠高，於是將生意全權交給太太，自己主力替人看風水，定位有別於一般風水師，他說：「我要做隱世師傅。客人坐下，我開口便收幾十萬嚇怕他們。金管局一位挺出名的人，找我時很沮喪，我說：『萬事有解決，先來二十萬。』他真的開票給我，我教他在家這邊放紫水晶，那邊放玫瑰花，他以為得到高人指點，當他完成後，內心很自然覺得就會順利。」

破戒返教會

行走江湖幾十年，James四出看風水，唯獨

有個地方，他一定不會去，直到2011年才破戒。他說：「有一次我帶孫女逛商場，途經教會，她嚷著要進去。我滿身法力，進到教會，要跟真神鬥法嗎？最後還是敵不過孫女的請求。老本行，我立刻把教會的人如同掃描般掃一次：不乖、不孝順、很反叛的人全都坐在教會裏面，在台上舉手讚美那位，以我們看相來說，是會打媽媽的。後來我竟發現他原來很孝順，推著坐輪椅的媽媽看大戲。一週過後，孫女又說要去教會，如是者去了三星期。」James開始習慣教會生活，一次好奇下更翻開聖經閱讀。「我選擇讀《哈巴谷書》，只有三章。哈巴谷先知質疑神，過程中變為讚頌神；哀求神，最後變為歡呼吶喊，其他宗教沒有這些情節，其他經書也沒看過這些場面，聖經令我沉迷下去。」

聖經像磁石般吸引

著James，除了吃飯、睡覺，他書不離手，漸漸發現自己在日常生活中居然改變了以前的習慣，他說：「做風水師外出飲茶吃飯，要坐23號桌，鬥牛煞，會吵架，不要；67號桌不能坐，交劍煞，拿刀砍人，要不得。今天我是基督徒，不要叫我排隊，有空桌我就要。以前家裡裝設偶像的神位，早晚上香唸經，如果今天過了黃昏日落忘記回家上香，明天在街上遭石頭擊中，必定暗歎忘記拜偶像。唯有基督徒最平安，不需要考慮今天忘記祈禱，任何時間地方，即使坐巴士時我也在心中說：『主啊，祢與我同在。』」

信得太遲

James信耶穌，不少身邊人和行家也持觀望態度，今天他卻很清楚自己的選擇：「我今年65歲，從前經歷許多宗教，但也找不到歸宿，今天我很清楚我有歸宿，我有主耶穌，不是靠修煉到自己跳出三界、不在五行，進入涅槃、成天成佛，我今天只要跟隨主耶穌就可以。聖經說：『天國近了，你們應當悔改。』悔改就是願意回轉向神。真理很吸引人，有時聽弟兄姊妹說讀聖經很悶，但我不停追讀聖經，悔恨自己讀得太遲，幾十年來最開心就是從做基督徒開始。」

文章蒙CBN授權刊登，歡迎觀看「星火飛騰 - 張偉強《破解風水》406」影片：<https://youtu.be/azg4th8AHM4>

堂城美信浸道證
LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)
6955 Millcreek Dr. Mississauga ON L5N 5Z6

國語崇拜: 9:00AM(主日學:11:00AM)
粵語崇拜:10:45AM(主日學: 9:00AM) 905-542-1522
英語崇拜:10:45AM(主日學: 9:00AM) www.lbcm.ca
查經祈禱會: 逢星期三晚7:30PM

主任牧師: 王志強牧師 國語事工: 傅濤牧師
中文事工: 王蔣志月傳道 家庭事工: 鄺志恆傳道
英語事工: Rev. Daniel Soto 宣教士(巴拿馬): 何建華牧師

本會特設ESL班及各類型團契，適合各界人士參加

堂城奧信浸道證
Logos Baptist Church Oakville
聚會地點: King's Christian Collegiate
528 Burnhamthorpe Rd. West, Oakville, ON L6M 4K6

奧城堂 網上 主日崇拜
早上10:00
Zoom ID: 422 765 2905
Passcode: 0000

主任: 王志強牧師 傳道: 王洪淵傳道
647-707-4352 www.logosbc.ca

會道宣語國約北
North York Mandarin Alliance Church

3325 Victoria Park Ave., Scarborough, ON M1W 2R8
電話: (416)222-0981 Email: office@nymac.ca

顧問牧師: 嚴建平博士 Dr. Dennis Ngien
中文傳道: 鄭有恩傳道
英文傳道: Pastor Bronco Lam

英語崇拜: 主日上午 9:30
國語崇拜: 主日上午 11:15
兒童崇拜: 主日上午 11:15
福音真理班: 主日上午 9:30
成人主日學: 主日上午 9:30

誠聘 主任牧師
履歷請電郵: searchcommittee@nymac.ca
教會網站: https://nymac.ca

上帝不也是人造出來的嗎？

【問得好】 · 洪順強牧師 ·

很多「神」的確是人製造出來的

有許多人（特別是無神論者）不相信有神的存在，原因之一是他們眼見很多所謂的「神」都是人製造出來的，各自因著自己的慾望或需要，便想像出各種各樣的「神」來。譬如想擁有財富，就製造「財神」來拜；如想得到平安，就製造「守護神」來拜……如此類推，人便製造出各種不同的「神」來。另一個理由，就是由於人對大自然的不了解從而產生恐懼，就製造出不同的自然界的「神」來。例如古埃及人目睹尼羅河的澎湃，雖然河水供應了他們的生活所需，但當泛濫成災時卻非常可怕，這都促使他們敬拜「河神」，希望這位「河神」能保護供養他們。同樣道理，不同種族的人亦製造出種種與大自然萬物有關的「神」來，以致這些「神」的數目多得無法數點，甚至有人說印度教的「神」可能比他們的人口還多！當然還有很多其他原因令人製造「神」，例如人想找依靠、罪疚感驅使人求神拜佛去尋求解脫，或是人希望死後有永生等等。在透過各種的觀察、分析與推理之後，這些人大膽地下了一個結論：就是所有「神」都是人製造出來的，包括基督徒所相信的上帝。所以他們提出了「誰造上帝」這個難題來。

「誰造上帝？」這問題其實是不能成立的

回答這個問題之先，我們先要認清「上帝是誰」？如果上帝是被造出來的東西或神靈，我們才可以問「誰造上帝」；但如果上帝不是被造出來的，那麼我們問「誰造上帝」是毫無意義的。因為在邏輯理論中，一個命題不能同時是「是」又同時是「不是」，這是自相矛盾，就如我們不能說我們是人但同時又不是人一樣。基督徒也常被問及這樣的難題：全能的上帝能否創造出一塊自己舉不起的石頭來呢？這個問題同樣是不能成立的，因為它指出一方面上帝是全能的，但同時又要上帝不是全能的。就好像人能畫出一個正方形的圓形來嗎？這當然不能，因為我

們都清楚明白甚麼是正方形，若又要它同時是圓形，這個要求是不合理的。

上帝是誰？

哪上帝是誰？使徒行傳17:24-29說：「創造宇宙和其中萬物的神，既是天地的主，就不住人手所造的殿，也不用人手服事，好像缺少甚麼；自己倒將生命、氣息、萬物賜給萬人。祂從一本（血脈）造出萬族的人，住在全地上，並且預先定準他們的年限和所住的疆界；要叫他們尋求神，或者可以揣摩而得。其實他離我們各人不遠，我們生活、動作、存留，都在乎祂。就如你們作詩的，有人說：『我們也是他所生的。』我們既是神所生的，就不當以為神的神性像人用手藝、心思所雕刻的金、銀、石。」基督徒所相信的上帝是創造宇宙萬物的主宰，這位上帝曾道成肉身住在人的中間，就是降世為人的基督耶穌，聖經這樣介紹祂說：愛子（耶穌基督）是那不能看見之神的像，是首生的，在一切被造的以先。因為萬有都是靠祂造的，無論是天上的、地上的、能看見的、不能看見的，或是有位的、主治的、執政的、掌權的，一概都是藉着祂造的，又是為祂造的。祂在萬有之先，萬有也靠祂而立。（歌羅西書1:15-17）

上帝是無始無終的

聖經告訴我們昔日以色列人出埃及過紅海之前，上帝呼召祂的僕人摩西去帶領他們，但摩西不懂得怎樣向族人介紹祂，上帝對他說：「我是自有永有的。」（出埃及記3:14）上帝不單是創造主，祂是無始無終，在永恆裡已經存在；祂不是被造的，所以並不受任何時間、空間、事物與環境的限制，卻是時間、空間及萬物的創造者。啟示錄1:8說：「主上帝說：我是始，我是終，是昔在今在以後永在的全能者。」上帝創始成終，既是這樣，人應該敬拜祂、感恩祂、依靠祂、聽祂的話去跟隨祂、事奉祂。

人離棄上帝才製造出各樣的「神」來

聖經指出上帝創造人時，為人創造了靈性。聖經說：神（上帝）的事情，人所能知道的，原顯明在人心裡，因為神已經給他們顯明。（羅馬書1:19）起初人類是認識上帝的，當人被安置在伊甸樂園中時，與祂同行共話是沒有任何阻隔的，只不過後來人因不聽上帝的話而犯罪，從此與上帝隔絕並且進入靈性的死亡。按照聖經說：「自從造天地以來，上帝（造物主）的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。因為，他們雖然知道上帝，卻不當作上帝榮耀祂，也不感謝祂。他們的思念變為虛妄，無知的心就昏暗了。自稱為聰明，反成了愚拙，將不能朽壞之上帝的榮耀變為偶像，彷彿必朽壞的人和飛禽、走獸、昆蟲的樣式。」（羅馬書1:20-23）當人不相信及不接受創造主上帝後，就會製造出各種地上的飛禽、走獸、昆蟲等樣式的「神（即偶像）」來。

親愛的朋友，當我們還沒有相信及接受主耶穌基督之前，大家都在製造及崇拜各式各樣的「神」。但當我們認識造物主後，尤其認識到這位道成肉身、降世為人的基督耶穌，祂為了擔當人的罪而降臨世間，甘心被釘死在十字架上，第三天從死裡復活完成救恩，使人可以重新與上帝建立關係，成為祂的兒女、得著豐盛的生命與永生，體會到人可以領受何等大的福氣！

聖經說：世人蒙昧無知的時候，上帝並不監察，如今卻吩咐各處的人都要悔改。因為祂已經定了日子，要藉著祂所設立的人（就是道成肉身的耶穌）按公義審判天下，並且叫祂從死裡復活，給萬人作可信的憑據。（使徒行傳17:30-31）你願意和我們一樣認罪悔改，去認識祂、跟隨祂嗎？

作者：洪順強牧師，前任溫哥華短宣中心總幹事，現任國際短宣使團總幹事（義務）

【雪說以色列】 · 黃雪卿 ·

以巴衝突

轉載自「國際短宣使團 - 電子資源中心」(IFSTM eResource Center - <https://eresource.ifstms.org/>)

以色列正面對最大的問題，就是以巴問題，例如：如何結束以巴的衝突、耶路撒冷誰屬、分治方案等等問題，但是他們卻沒有任何共識，這正正是問題所在。建立巴勒斯坦國，對作為一個猶太民主國家是有利的，若果不是這樣做，會導致以色列變成雙民族的國家，住在以色列的阿拉伯人（但他們自稱是巴勒斯坦人）如何處理呢？這是頭痛的問題，而且多年後，阿拉伯人的數目將會更多，到時將會更難處理。或是變成單一國家，但對那些在以色列的阿拉伯人來說是不公平的。

英國著名作家馬克吐在1867年遊覽了巴勒斯坦地之後，在他所寫的《傻子旅行記 The Innocents Abroad》一書中，把那時的巴勒斯坦描寫成世界上最淒涼的地方。事實確是如此，當年在沿海平原，耶斯列平原，加利利湖一帶，都是蚊蟲滋生，瘧疾肆虐的沼澤地帶，當年的開荒者，不知死了多少人，猶太人相信，神應許他們的土地是流奶與蜜之地，經過努力耕耘和開墾，現在成為一片肥沃之地，真正是流奶與蜜之地。正是瘦田沒人耕，耕開有人爭，以致形成今日的以巴問題。

當以色列還未立國時，以巴衝突早已存在，在1936-1939年在巴勒斯坦地引發一場阿拉伯人革命 (Arab Revolt)，當時正值英國託管巴勒斯坦地（1920-1948），這場革命，主要原因是阿拉伯人施加壓力給英國政府，要求終止猶太人移民和買地，由於他們對猶太人攻擊，導致猶太人需要保護自己，在集產農場（基布茲 Kibbutz）周圍建起守望塔和欄柵（Tower and Stockade），以防止阿拉伯人的攻擊，這些守望塔和欄柵都是一夜之間形成，當時全國總共52個集產農場和一些猶太人定居點，都有這樣的守望塔和欄柵，也有他們的自衛隊。詳情可以瀏覽以下網站：https://en.wikipedia.org/wiki/Tower_and_Stockade

因為這場阿拉伯人革命，導致聯合國分治方案的出現，奈何在1947年11月聯合國通過這方案時，當時所有阿拉伯國家反對，1948年以色列宣佈立國，隨即獨立戰爭爆發。由以色列週邊五個阿拉伯國家形成阿拉伯盟軍，誓要將這弱小的國家，推到地中海，本來是勢如破竹，以色列沒有招架的餘地，後來以色列要求停火，在停火階段，以色列裝備軍隊和等待武器運來，但阿

拉伯盟軍給勝利沖昏了頭腦，本來還有一點點就可以打敗以色列，卻在停火後，給以色列反敗為勝，對這支盟軍來說，是非常挫敗和深深不忿，所以，以後的反擊戰（中東戰爭），不但沒有帶來勝利，反而土地不斷縮小。

阿拉法特（Yasser Arafat）是一個極具爭議的人物。他是巴勒斯坦民族解放運動（Palestinian National Liberation Movement）的領袖，也是巴解組織中最大派別法塔赫（Fatah）的領導人，在1994年7月5日巴勒斯坦自治政府（Palestinian National Authority）成立後，他是第一任主席，一直到死為止（2004年11月11日）。巴勒斯坦人普遍將他視為民族烈士，但他在位時候，也牽涉到貪腐的問題。

我們在1996年留學以色列，正是自殺式炸彈時期，那些所謂「烈士」背著炸彈，在人多的地方，引爆炸彈，當時出門也是人心惶惶，害怕遇上恐怖襲擊，據說阿拉法特用了不少錢去撫恤那些「烈士」的家人；後來他逝世，再沒有自殺式炸彈恐怖活動發生，所以，以色列人認為他是恐怖份子，也不是沒有道理。

自從阿拉法特死後，由法塔

赫的阿巴斯（Mahmoud Abbas）成為巴勒斯坦自治政府主席（2005年5月8日直到現在），在2017年10月12日巴勒斯坦民族解放運動（Palestinian National Liberation Movement）與伊斯蘭抵抗運動（Islamic Resistance Movement 簡稱哈馬斯 Hama）在埃及開羅簽署協議，同意和解，結束長期分裂的局面，話雖如此，但哈馬斯仍然是一匹脫韁之馬，以致衝突連連。所以，以色列真正要面對是哈馬斯激進組織，以色列定性他們為恐怖組織，他們佔領迦薩地帶，而他們背後最重要財政支持者是酋長國卡塔尔，再加上，土耳其也暗地裡支持他們。一直以來，在以色列發生的衝突都是哈馬斯所為。每年伊斯蘭齋戒月前後，哈馬斯都會發動恐怖襲擊、暴動等事情，人民也習以為常。

事實上，我認為總有一天聖殿山的暴動會一發不可收拾。最明顯一點，正統猶太人一直計劃在聖殿山建造他們的聖殿，詳情可瀏覽他們的網站 <https://templeinstitute.org>，他們已經預備所有材料，萬一真的建成第三聖殿，世界大戰將一觸即發。

啟示錄最後一章最後兩節（啟22:20-21）：

證明這事的說：「是了，我必快來！」阿們！主耶穌啊，我願你來！
願主耶穌的恩惠常與眾聖徒同在。阿們！

【科學與信仰系列】

科學與聖經(三)

· 心平 ·

前言：

在「科學與聖經系列二」中我們談到了基督教信仰是現代科學思想的基礎，現代科學植根於基督教的文化土壤之中，基督徒更加是現代創始科學的中堅力量。既然如此，聖經對現代科學就應該具有啟發和指導的作用，讓我們舉出幾個例子來說明：

一、隔離法：

我們都知道新冠病毒是傳染性極強的一種病毒，在它肆虐全球又沒有甚麼有效疫苗的時候，避免被傳染的最有效方法就是隔離。現今即使是有了疫苗，隔離仍然是避免傳染的最好方法。

然而隔離對防止傳染病感染並不是現代才發現的方法。在醫療科學發現隔離法的重要性很久之前，聖經就介紹了這種做法。寫於三千五百年前的聖經就說到：「災病在他身上的日子，他便是不潔淨。他既是不潔淨，就要獨居營外。」（利未記13章46節）這是歷史記載中最早提及防止傳染病的方法，三千年前聖經已經提出實在是難能可貴的，不得不讓現代人感歎它的超越性。

二、分類學：

在聖經創世記中上帝說：「地要生出

活物來，各從其類。」（創世記1章24節）「各從其類」這個詞在創世記的頭兩章之中就不厭其煩的重複了八次之多，囊括了青草、蔬菜、樹木、水中的魚和天空的各樣飛鳥，以及陸地上爬行動物、昆蟲、野獸等所有生物。

聖經中所說的物種「各從其類」，就是分類學創始人林奈建立分類學的基礎。上帝要人類始祖亞當管理地球上的各種生物，第一步就是讓亞當給所有生物取名字（創世記2章19節），這就是最早的分類學。林奈說：「聖經裡提到上帝創造生物是『各從其類』。因此生物具有基本區別的單位，就是我們所說的『物種』。」由此可見，是聖經啟發了林奈，使他知道為生物命名的「分類學」是重要的，也是可以做到的。

三、海洋學：

美國科學家毛瑞是海洋航道的發現者。他從航海誌中詳細研究海上的風向和洋流情況，從中歸納出橫渡大西洋的理想航道，成為日後國際公認的航道的基礎。毛瑞所著的《海洋物理學》仍是當今研究季風與洋流相互關係的基本教科書之一。他是第一個指出由於季風和洋流的相互作用，使海洋成為循

環不息的系統。

值得思考的是，毛瑞關於海洋航道的靈感是來自《聖經》的啟示。在有關毛瑞生平的書中記載了這樣一件事：一次毛瑞臥病在床，每天晚上由他兒子讀《聖經》給他聽。有天晚上當他兒子讀到詩篇第八篇8節「海裡的魚，凡經行海道的，都服在他的腳下」時，他猛然聯想到海底航道的問題。他說：「如果上帝說大海中有航道存在，那麼我病癒後，一定要把它們找出來。」此外，在《以賽亞書》43章16節也同樣記載：「耶和華在滄海中開道，在大水中開路。」足見聖經早就向世人啟示了洋流的存在。

四、結論

從上面的信息我們看到好些創始科學產生的靈感是來自於聖經的啟示。雖然聖經不是講科學的書籍，但當中所涉及科學的描述都被現今的研究所證實。這實際上從一個方面表明上帝創造了世界，同時也創造了科學，絕對不是進化論所假設的一切源於自然進化過程。那麼我們怎樣看待創造論和進化論的觀點呢？未完待續……

新約的執事

【醫者心】 · 路加醫生 ·

在我行醫的生涯中，子女教養的問題與衝突屢見不鮮。學生的父母抱怨孩子們懶惰不上進，一天到晚都浪費時間玩線上遊戲。這個問題原因很廣，但是其中一個重要的因素卻是父母教養的態度。我們信了主耶穌成為基督徒，自此我們不再做舊約的執事，而是做新約的執事。但是我們處理問題的時候，往往是用舊約執事的態度：「他叫我們能承當這新約的執事；不是憑着字句，乃是憑着精意；因為那字句是叫人死，精意是叫人活。那用字刻在石頭上屬死的職事尚且有榮光，甚至以色列人因摩西面上的榮光，不能定睛看他的臉；這榮光原是漸漸退去的；何況那屬靈的職事，豈不更有榮光嗎？若是定罪的職事有榮光，那稱義的職事榮光就越發大了」（哥林多後書 3:6-9）。

舊約的執事是叫人死，是定罪的執事。但新約的執事是叫人活，是屬靈稱義的。舊

約的執事注重外表的行為，用規範、定罪的方式來達到這個目的。我自己有四個孩子，老二有拉小提琴的天份，老師對他的期望很高。他每次上課的時候，拉得不好會被老師罵一頓，回家又再被我訓斥一頓。這個恨鐵不成鋼的心態，往往使我們用舊約的執事以定罪的方式來達到目的。這種方式常常破壞父母和孩子之間的關係。

那新約的執事是什麼呢？「所以我們從今以後，不憑着外貌認人了；雖然憑着外貌認過基督，如今卻不再這樣認他了。若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書5:16-17）當我們接受耶穌成為我們救主的時候，我們不僅僅是外表上行為的改變，我們乃是成為一個全然新造的人。每當我想到我這樣罪惡深重的人，但神卻這樣深深地愛我，揀選我和接納我，差遣祂的愛子為我的罪釘死在十字架上，使我這個不義

的人成為祂的孩子。當我更深的了解神的恩惠與憐憫，我就能用這個恩惠憐憫來對待我的妻子、兒女、親友以及我接觸的每一個人。我乃是一個新約的執事。

那我們應該用什麼樣的態度來教養孩子呢？我們不再只注重外在的行為，比如孩子是不是聽話、有沒有好的成績、是否不浪費時間玩線上遊戲等等。我們看重的乃是孩子的心靈世界；孩子是不是真的了解神的恩典而慢慢地愛上賜給我們生命的耶穌。這樣孩子的生命才能得到實質上的改變。這個過程是漫長的，要經歷很多的掙扎，需要很多的禱告，而且相信神必在我們的孩子身上做那超自然改變的工作。「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」（詩篇127:1）讓我們做一個新約的執事，帶給人生命和盼望。

中西文化

【開一扇窗】

• 陳志賢醫生伉儷 •

春去冬來，花開花謝，萬物也伏在自然的定律下，生生不息。不久之前，看到遍布草坪的小黃花，原來當它們謝了，花梗上就變成一個個圓圓的白色毛絨絨小球體的蒲公英。每個小球盛滿著許多蒲公英的種

子，經風一吹，種子便飄離花梗，隨風起舞隨意散落在各處上。聽說它們的繁殖能力驚人，不論是小黃花或蒲公英也要被視為野草般看待，要鏟除拔出，否則屋子的主人會被認為沒有打理好自家的草坪，是懶惰的表現，也

有礙觀瞻。初時筆者不明白這個文化差異，認為是充滿新機和很漂亮的小黃花，為何人們要殘忍地把它們消滅，它們卻有頑強的生命力，不久它們又茂盛地在草坪上生長出來，無怪乎管理處定時會派人來重複地做鏟草的工作，

原來是想鏟草除根，免除生滿草坪的後患。

筆者仍覺得小黃花和蒲公英很美，也欣賞它們有超強的生命力，文化差異有時是基於對事物有不同的想像和不同的觀賞標準。筆者體會甚麼是「不懂的就是草，認識的就是寶」的道理。原來蒲公英具有很多的醫療效用，如清熱解毒，去濕熱和消炎消痛等。有人選擇食用或泡水喝來治病。話雖如此，筆者因缺乏這方面的經驗，還是未敢親嚐它的療效。想起兒時常飲用的五花（金銀花、菊花、槐花、木棉花和雞蛋花）涼茶、夏枯草涼茶，還有雞骨草湯和霸王花湯也是受歡迎有益的湯水。在外國生活不會常想著要煲涼茶和湯水，反而方便選購到各式各樣的茶包，如洋甘菊茶、茉莉花茶、玫瑰花茶、檸檬薑茶和不同種類和配搭的果茶包，這些即沖即飲的茶包也是養生有益健康，適合西方國家崇尚天然的產物。

藥的藥性和配搭是一門高深的學問，如學藝不精，用藥的分量和配搭不當，對身體也會產生不良的影響。無怪乎一名西醫或中醫的基礎訓練要花上好幾個年頭的時間浸淫人體結構、病理學和藥效等。儘管中西醫對疾病有不同的處理方案，背後有不同理念，經驗或數據的支持，但相信每名醫生也是抱著醫者父母心會處處為病人著想，小心謹慎，不想有何差池，危害到病人的健康，其實也是醫德。

外子是一名西醫，在香港行醫多年，除遇過很多病人和病例，關心病人的身體健康之餘，最掛心是病人的得救，問診時也問他們的信仰，向他們傳講福音，邀請他們若自願可簡單作一個決志信主的祈禱，他說這是全人關懷，醫生也會關心到病人的精神心理和靈性的需要。當然準確地尋找病源，對症下藥，相信是醫者的初衷，有病人會回來感激醫生的仁心仁術；也有病人的家屬透過不同的人脈聯系或直接相告得知其家人在診所跟醫生決志信主，家人喜出望外，因他們付上多年的禱告，終於禱告蒙應允，最值得高興和安慰是將來在天家能與所愛的家人相見相聚。願意看見人的靈魂得救，歸向神也是每位基督徒的初心吧。



日本樂散步

• CHION •

主必保護你

要用手托著你
免得你的腳碰在石頭上
詩篇 91:12

chionslovestory.oyo.ca



Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant,
Professional Corporation



(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)

Our expertise, Your freedom.

Andy Chan

MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)
Managing Principal

特許會計師

陳國豪

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Bank Building), Richmond Hill, ON L4B 3P8
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575
E-mail: andy@andychanCPA.com

【與主同行傳福音——佈道見證】 · Pond Chan 陳國柱 ·

我問牧師的舅父： 「你信耶穌了嗎？」



我曾聽一位牧師說，他自從信耶穌之後，到成為牧師，一直沒有停止這樣做：就是當遇到身邊出現的人，有機會的話都會問對方有否信耶穌？因此，神就給他很多機會向人傳福音，並帶領了很多人歸主。

我參加多倫多基督徒短期宣教訓練中心的傳福音訓練期間，領受了主耶穌的教導：「務要傳道，無論得時不得時，總要專心，並用百般的忍耐。」（提摩太後書4:2）回想起上面牧師所說的，更確定傳福音是要照著聖經的指引而行，因此，我20

多年傳福音都是跟從主耶穌的指示，確實得著主的應許，就是耶穌對他們說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」（馬可福音1:17）

以下的見證，是我在教會崇拜的某一天當中發生的奇妙之事：這天是主日崇拜，教會邀請了一位我認識的牧師來講道，我坐在會堂最後一行，旁邊坐著一位陌生年長的男士，當牧師講道完畢在散會的時刻，我便禮貌地向身旁的男士打招呼，並問他說：「先生，請問你信耶穌了嗎？」

這男士回覆我說：

「還沒有呀！」於是我把握機會，從我隨身帶備的福音袋中，拿出救恩單張向他講解救恩，講完後，他立即願意祈禱決志信耶穌。在這時刻，剛才講道的牧師走過來對我說：「Pond，我介紹你認識，坐在你身旁的是我舅父，他未信耶穌呀！」我帶著驚訝並充滿喜樂的表情回覆牧師說：「呵！原來是你舅父，我剛剛帶了你舅父信耶穌啊！」牧師比我更驚訝說：「我向舅父傳福音多年了，他都不肯信耶穌，我今天只是想帶他來聽道，竟然他今天會信耶穌！」牧師為了確認，

便問他舅父是否剛才決志信耶穌，他舅父肯定地回覆牧師，確實是剛才信了耶穌，我們三人都一同感恩讚美主耶穌的救恩真奇妙！

我的經歷見證了聖經對傳福音的指引及耶穌救恩的大能，帶給我深深的感觸：我是效仿那位牧師跟從聖經的教導，「務要傳道，無論得時不得時」，把握向身邊出現的人傳福音的機會。如果我當天只和身旁這位陌生男士打招呼，沒有向他傳講救恩，就沒有今天這篇奇妙的見證。如果這天我沒把握機會帶牧師的舅父信耶

穌，我和牧師便不會驚訝地見證主耶穌救恩的大能。這也是見證神的信實與賜恩典給牧師，因他多年來向舅父傳福音「撒種」的成果。神托負我們傳福音及領人歸主為要榮神益人，讓我們見證神的「救恩」大能，並使我們得著喜樂及豐盛的生命。

我們要做個「得人漁夫」，必須天天有傳福音的使命，身上常備福音工具，必須懂得傳講主耶穌的「救恩」。傳福音要「講救恩」，使人知罪悔改歸向神，「救恩」是神拯救人的大能！

一切榮耀歸天父！

以色列 短宣之旅

多倫多短宣中心 主辦



短宣日期 2024年2月14日-28日/
2024年10月1-13日

佈道地點 與以色列特拉維夫華人教會
一起作當地本土短宣

語言 國(為主) / 英粵(為副)

報名費 \$200
(註：食宿、車費和汽油費共同
分擔，機票和保險自費。)

參加者要求

已受浸重生得救的基督徒，有佈道心志，有團隊精神，需經甄選或面試，並必須接受佈道培訓和佈道實習。

截止日期 2024年1月6日(第一期)/
2024年8月1日(第二期)



掃碼報名

Web: www.torontostm.com Tel: 416-291-0200

泰東短宣(2)

【小軍來信】• Eric Huang •

最後的決定

小軍，平安！
想與你分享當時如何決定要去短宣。二零一五年由於我的工作變動，就搬到美國匹茲堡，在那裡的大學裡開始新的工作，同時我們也加入了校園華人教會PCCO。記得在與牧者見面時我就表達了神對我們做長期宣教的呼召並為此做準備的情況。二零一七年我參加了北邊PCC教會的一個差傳年會，他們請的講員是過去一直在非洲尼日爾(Niger)穆斯林群體中宣教的牧師。他講述在那裡穆宣的生命經歷深深地打動了我的心。記得聽完回來以後就自己禱告求神帶領我們，讓我們再一次清晰神的呼召，也讓我們有機會能安排參加多一次短宣。我一直心裡有感動能去非洲國家宣教。所以，一直在等待這樣一個機會。

二零一七年十月份我的母會PCCO教會宣教年會後，宣教委員會就已經決定了二零一八年的短宣計劃，也就是要派出三個短

宣隊。一個是去泰國，一個是去中國海南島黎族，還有一個就是去美國校園的聯合短宣隊。他們禱告了很久最後做出決定由我和太太組成一個短宣隊去泰國。這是超過我們所求所想的。其實當他們告訴我們時，我自己一直願望有一個去非洲的短宣隊，可是那一年沒有這個計劃。神就慢慢讓我們在禱告中認識到無論去哪裡，只要是神的心意，我們就高興去。於是我們就答應為此禱告，也開始為去那裡做一些必要的準備。鑒於泰國短宣隊只有一周，我們就建議能否在泰國多呆一周。最後和接待我們的機構聯繫，那時他們在泰國的宣教士們正在從一個地方搬到另一個城市，沒有條件接待我們。於是，我們建議可否去鄰國柬埔寨。最後他們在柬埔寨的宣教士願意接待我們。這樣我們將在泰國和柬埔寨各一周。

知道那裡的環境非常的炎

熱，食物也完全不一樣，蚊蟲蒼蠅很多，會有染上熱帶傳染病(瘧疾，登革熱和日本乙型腦炎)的風險。越在網上搜索瞭解泰國和柬埔寨，就越發擔心。我們也給弟兄姐妹們分享了我們的擔憂，很多弟兄姐妹們就開始為我們的安全憂慮禱告交託給神。全教會每周主日崇拜後為我們幾個短宣隊禱告，也開始募款讓教會弟兄姐妹來支持和參與到其中。那時我們也為兩個人的機票，吃住交通和泰國聚會註冊費要花費一大筆。然而神讓我們看到弟兄姐妹每周為短宣隊支持的奉獻不斷增加，更是有一個大學生自己拿出400美金指名支持我們。神就借著這一切讓我們看到去泰國和柬埔寨短宣就是神的心意。祂實實在在向我們顯明了祂的心意，更是堅定了我們的信心。

感謝神，經過禱告兩個多月，我們想要多一周短宣時間，神就給我們預備泰國以後在柬埔寨

寨一周。我們那時有一些經濟上的擔心，卻在我們最後要做出決定時，那個學生把自己為生的費用奉獻出來。這是很明顯神的帶領和祂的工作。所以教會在報名截止日期我們倆就告訴宣教委員會，我們二零一八夏天兩周的短宣是確定的。

「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」(腓立比書4:6-7)神也藉著這段經文向我們說話，我們對短宣「應當一無掛慮」，將所有的事情借著「禱告、祈求，和感謝」交托給神，神就賜下出人意外的平安給我們。讓我們確定我們的決定有神的保守和同在。

下一次我們會分享當我們確定之後，有各樣屬靈的爭戰不斷出現。

你的朋友

Eric

多倫多短宣中心 誠心邀請您參加！

Zoom Meeting ID:
857 0228 0658

生命活力加油站

Meeting Time: 每月第2週和第4週的周二
晚上: 9:00-9:45(多倫多時間)
早上: 9:00-9:45(香港時間)

11月主題: 11月14日「移民生活苦與樂」
11月28日「如何善用你的人生-餘生」

多倫多短宣中心
Tel: 416-291-0200
Web: www.torontostm.com

如果沒有數據流量
可以撥打以下號碼參與
+852 5808 6088
+1 647 558 0588

派報地點

LOCAL STORE

歡迎刊登廣告

真理報每月免費派發一萬份到大多倫多眾教會、商戶及民區，為要把福音真理廣傳。

歡迎在印刷版真理報以及多倫多短宣中心網頁內刊登廣告。

查詢: 416-291-0200
電郵: info@torontostm.com



日本樂散步

• CHION •

守護用的公園

▲ Chion攝：日本的都市公園

小朋友玩滑梯、老人家伸展筋骨、情侶牽手細語是我常在公園看到的情景，但原來公園也如其他日本製品一樣擁有內在隱藏功能。在疫情期間，對住在日本的我來說，終於發現公園是救命的「必需品」。

不能遠遊長達3年，我就轉移到近處散步，各樣各式的公園成了我經常出沒及活動的新地方。在好奇心推動下，我細心觀察這日漸熟識的設施，始了解到整個日本竟約有近11萬國營或民營的大小公園，東京都中的數量也是多得驚人。2022年統計都市內公園約有8,637個，都市外及自然公園約有3,463個。首都圈隨便一個車站步行15分鐘，大小公園竟有10至20多個，差不多500米或小學附近就有一個。平凡無奇的公園，在日本這擁有悠久歷史及天災多的環境中，擔任非常重要的守護角色。

「公園」這名稱大約是在明治時期西洋文化傳入後才出現在日本。神社及寺廟的領域內、風景優美的湖山綠林，以及藩主貴族自家庭園開放給民眾遊觀等，都是日式公園的前身。日本人熱愛也敬畏大自然，就算是高度發展的石屎森林，或昂貴的地皮上也刻意保留很多綠色的區域。日本的公園分類繁多，大型公園可分為自然公園或國立公園——有法定使用限制的自然景觀保護

區，海域也包含在內；都市公園——穿插在城市及鄉鎮中，市民日常用的綠園子；國民公園——由政府環境省特別管理的皇室御用區，如皇居外苑、新宿御苑及京都御苑等；為特殊用途而設建的公園，如防災公園、自然生態觀察公園、孩子實習踏單車的交通公園等；因環境地理或特別活動而形成的公園，如海灣綠地、農業公園、史跡公園等。這些不同類型的公園，表面上及背後都有著守護的作用。

守護歷史用

因被海洋包圍的島國比較少有外族入侵，而且上古到現今人們都愛護先祖所用的一木一石，所以歷史悠久的古建築，天然災難後的殘骸都得以保存下來。這些城堡、古屋、古墓或剩下的一堆石牆等也都列入公園範圍，細心地修復及保護，讓後世的子孫也能親眼一看先人生活過的遺跡。我在市中心散步的時候，會經過沒有建築物的遺址、夾在住宅區一角的綠草古墓小山、記念發掘物原出處或初代元祖發明之處等，都被建成記念公園，處處都讓我體驗先進的日本同時也是悠長古國。公園成功地負起守護歷史的重任！

守護自然用

島國擁有的長長海岸線，經長時間天然形成、令人驚讚的

獨特觀景多不勝數，如宮崎縣日南海岸國定公園中洗衣板似的黑岩層、和歌山白崎海洋公園中白雪皚皚的石炭山等。另外，火山爆發或地震後地理變動而形成的奇景，如阿蘇九重國立公園的火山口等。這些人手造不出來的公園，都在見證並頌讚創造主的存在及祂的大能大力。公園守護稀有的自然景色，也防止被惡意破壞及牟利。

守護生命用

整個島國位於高頻地震區域，密集分佈在住民區及工商區的公園不只是作為娛樂休閒用途，更是為準備應對災難而設。為數最多的都市公園，全跟據複雜細緻的「都市公園法」而建造。散步時，我注意到公園內必有大鐘掛在高柱上給人們看時間、最少有一格的廁所、孩子玩耍的遊樂設施定必設計得安全又可愛、防碰撞的軟化膠地板、多樣式的椅子、供飲用的噴泉、消防栓、災難儲藏室等，個別公園還有自動飲品機及街上已看不到的公眾電話亭，流動玩水的小河或小池取代了沙池。有感公園的設計有明顯的統一規劃，必定有遊玩休息設施，花草樹木多種植在周邊，中間地帶必是空白一大片的沙子或草地，空地是地震發生時是最安全的避難地方，沒有建築物倒塌及火燒不到。全民防

災演練時，才知道在緊急狀態下，把公園長椅子的坐板拆卸，就可以用作燒烤爐，儲藏室備有煮食用具。大型防災公園中的空地面積更大，還有太陽能電力供電設備，地下也設有儲水池，休息用的正方形椅下原來有廁所功能，千秋架加帆布可搭出帳幕避風雨。公園的每一設備，也盡用去守護生命及提高生存機會。

今年夏天東南亞的暴雨成災，東京都知事小池女士說過：「令人驚恐的重量級災難是會經常發生。」除了預防地震，暴雨、炎熱或寒冷氣候帶來的影響也再不能輕視，需要打起十二分精神去面對。智者在箴言22章3節說到，「通達人見禍藏躲；愚蒙人前往受害。」有智慧的人為避開禍害而有所準備，不醒覺及視而不見的必容易受害。當了解到公園不單是為遊覽，也為守護生命及文化遺產而設後，很感激政府所投入的各種設備及防災工作。被守護的市民也需多了解設備而善用，在急難中才能得更大的保障。

生命中最大的守護者是能掌控天地、歷史的造物主，在詩篇91:12向願意信靠祂的人說過：「主必保護你，要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。」面對防不勝防的天災人禍，願你也得到主耶穌的手托著！



加東地區華人基督教會

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話	教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
士嘉堡									
城東國語宣道會	楊躍敬	實體: 4p(國, 英, 兒)	1490 Birchmount Road	647-808-3901	基督樂道會多倫多堂	蔡瑾瑜	實體及網上: 2p(粵, 國)	5440 16th Ave. Markham	416-230-3137
多倫多宣信國語宣道會	陳福林	網上: 3:30p(國)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	麥城華人基督教會	鄧潤傑	實體及網上: 9:30a(粵), 11:15a(國, 英, 兒童)	77 Milliken Meadows Dr.	905-479-3322
新生命台福基督教會	董欣讓	網上: 10a(國, 兒), 11:30a(英)	2940 Markham Rd.	647-771-5390	多倫多華人基督教會	陳華恩	實體及網上: 8:00a, 11:30a(粵)[日], 9:45a(英, 國, 兒); 實體: 5:00p(粵)[六]	100 Acadia Ave.	905-477-7533
多倫多台恩基督教會	梁世隆	實體及網上: 12n(國), 10:30a(粵, 英)	841 Progress Ave.	416-850-2270	Comerstone Christian Community Church	劉羽義	實體: 9:30a, 11:30a(英); 網上: 11:30a(英)	9680 Ninth Line	905-294-3554
多倫多宣信華人宣道會	陳柏鈞	實體及網上: 11a(粵, 兒), 9:15a(英)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	麥城華人浸信會	何俊華	實體及網上: 8a, 11:15a(粵), 9:30a(國, 英, 青少年, 兒童)	9580 Woodbine Ave.	905-887-6222
多倫多國語華人基督教會	陳曦	實體及網上: 11:00a(國), 9:00a(英)	2230 Birchmount Rd.	416-299-3399	多倫多北區華人浸信會	倪義倫	實體: 10a(英, 粵, 國, 兒童)	11248 Kennedy Rd.	905-887-0998
基約宣道會	黃仲堅	實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(英)	1490 Birchmount Rd.	416-288-1770	美恩福音堂	楊恩賜	11:30a(英), 10:15a(粵, 國, 兒童)	145 Royal Crest Crt, Unit12&30	647-720-3360
加略山證道浸信會	陳世傑	實體及網上: 9:30a(英), 11a(粵)	241 Alexmuir Blvd.	416-297-8787	麥恆中華基督教長老會	梁冠球	實體及網上: 9:30a(國, 英), 11:15a(粵)	2250 Denison St.	905-946-1725
頌主播道會	蘇永寧	實體及網上: 9:15a(粵, 兒)	393 Middlefield Road	416-297-8197	愛證浸信會	梁冠球	實體及網上: 9:30a(國, 英), 11:15a(粵)	10 Waterbridge Lane	905-513-8611
多倫多嶺東浸信會	陳盛霖	實體及網上: 9:30a(英), 11a(粵)	17 Gordon Ave.	416-609-1876	多倫多靈糧堂	黃綉惠	實體及網上: 11a(國, 粵)	288 Clayton Dr.	905-513-7331
多倫多禧輔民華人宣道會	韋日濤	實體及網上: 9a(英), 11a(國, 粵)	9950 Sheppard Ave.E.	416-282-2063	麥咸宣教會中文堂	曾紹權	實體及網上: 10:45a(粵, 國)	5438 Major Mackenzie Drive E.	416-564-9811
仁愛福音堂	黃志文	網上: 7:45a(粵); 實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(英), 11a(國)	2610 Birchmount Rd.	647-893-6649	石橋浸信會	余偉剛	實體及網上: 11:30a(粵, 英)	10720 Victoria Square Blvd.	647-219-7788
仕嘉堡華人浸信會	黃志文	網上: 7:45a(粵); 實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(英), 11a(國)	3223 Kennedy Rd.	416-297-8011	基石宣道會	黃曉軍	實體及網上: 9:30a(英), 11:15a(粵, 兒童)	4757 14th Ave.	905-477-4887
福音浸信會	楊偉高	實體及網上: 11a(英, 粵), 9a(國)	2601 McNicoll Ave.	416-293-5552	活證浸信會	吳旭麟	實體及網上: 9:30a(國, 英, 少年, 兒童), 11:15a(粵)	180 Mingay Ave.	905-209-8227
基督教喜樂堂	林樹生	實體及網上: 11a(粵)	300 Silver Star Blvd.	647-993-4778	麥咸華人宣道會	萬永翔	實體及網上: 9:15a(英, 兒), 9a(國), 11a(粵), 10a(泰米爾)	1 Chatelaine Dr.	905-201-6344
Scarborough Community Alliance Church	Victor Lee	實體及網上: 9:30a(英)	135 Silver Star Blvd.	416-754-1094	多城播道會(福音中心)	馮耀宗	實體: 10a(粵, 英); 網上: 10a(粵)	28 Crown Steel Dr. Unit #1	905-944-8778
仕嘉堡華人宣道會	梁維坤	實體及網上: 9:30a, 11:15a(粵, 國), 9:30a(英, 兒, 粵 Gormley), 11:15a(英 Gormley)	139 Silver Star Blvd.	416-754-3308	加拿大華人基督教禮賢會	田家慶	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(粵)	2667 Bur Oak Ave.	905-294-8254; 416-616-6699
萬峰浸信會	Ryan Lawrence	11:15a(粵), 10a(英兒), 9:30a(英)	185 Milner Ave.	416-754-3471	證道浸信會(美麗徑堂)	馬天佐	實體及網上: 11a(粵, 英), 9a(國), 9:30a(兒童)	133 Old Kennedy Rd.	905-305-6467
多倫多中華循道會	韓錦昌	實體及網上: 10a(粵, 國, 兒); 11:45a(英); 網上: 6p(英)	8 Metropolitan Rd.	416-754-8119	基督教宣聖會主恩堂	黃書弼	網上: 10a(英, 青少年, 兒童), 10:30a(粵)	80 Acadia Ave Suite 208,	416-997-6543
城南華人宣道會	杜大衛	實體和電話線上: 10a(粵, 國)	17 Brimley Rd.	416-998-2385	麥城門諾會行愛堂	巫君衡	實體及網上: 11a(粵)	4581 14th Ave.	905-415-9606
華人福音堂士嘉堡堂	宋勝	網上: 11:30p(國), 9:45a(英), 10a(兒童)	2610 Birchmount Rd.	416-902-7674	美麗徑福音堂	李靖波	實體及網上: 9:15a(國, 兒), 9:30a(英), 11:15a(粵, 兒)	8 Elson St.	905-472-3100
多倫多華夏聖經教會(恩典堂)	李心明	網上: 2p(國)	4156 Sheppard Ave East	647-531-1756	宣道會錫安堂	程子信	實體: 9a(英, 粵), 11:30a(兒); 實體及網上: 11:30a(粵)	2830 Hwy 7 E	905-479-6058
北約國語宣道會		實體及網上: 9:30a(英); 11:30a(國, 兒童)	3325 Victoria Park Ave.	416-222-0981	萬民福音堂	譚品立	實體及網上: 10a(粵, 英, 兒童)	245 Renfrew Dr.	416-499-0111
美堅華人基督教會	李維信	實體及網上: 9:15a(粵, 兒童), 11:15a(國, 英, 兒童)	390 Bamburgh Circle.	416-498-3399	仕嘉堡國語宣道會北堂	劉彥玲	網上: 9:30a(國)	2830 Hwy 7 E.	647-866-2633
頌基播道會	蘇永寧	網上: 9:15(粵), 11a(英)	3838 Midland Avenue, Unit #109	416-332-8585	多倫多華夏聖經教會(仁愛堂)	馬蘭	網上: 3p(國)	131 Main St, Unionville	647-238-0220
基督教宣聖會樂活堂	許偉霖	實體及網上: 11:15a(粵)	#3-1220 Ellsemere Rd.	416-625-3125	萬民基督教會	劉志鴻	實體及網上: 10a(粵); 11:30a(英)	22 Esna Park Dr.	905-940-5234
客家宣道會	李昌炬	3:30p(客)	135 Silver Star Blvd.	647-926-8363	喜樂山華人基督教會	黃繼舜	實體及網上: 5p(粵)	9680 Ninth Line, Markham	647-406-3126
仕嘉堡國語宣道會北堂	劉彥玲	實體及網上: 4p(國)	2830 Hwy 7 E,	647-866-2633	神召會活水北區堂	龍衛紅	實體及網上: 2p(國)	5000 Steeles Ave. E	416-890-9226
多倫多基督福音堂	閻忠海	實體及網上: 2:45p(國), 2p(英)	4125 Sheppard Ave. E.	416-800-5464	於人村				
仕嘉堡國語宣道會南堂	劉彥玲	實體: 10:30a(國)	Unit 114, 3838 Midland Ave, Scarborough	647-866-2633	多倫多以馬內利華人浸信會	黃紹權	實體及網上: 10:15a(粵, 國)	15 Library Lane	905-726-8099
多倫多華人信義會	楊尚芝	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(粵)	2850 Midland Ave.	416-293-2233	漁人國語宣道會	Peter石	10a(國)	4898 16th Ave.	905-477-1104
多倫多以馬內利堂	何尚允	實體及網上: 9:30a(粵)	1036 McNicoll Ave.	416-494-8266	多倫多華人基督使命教會	劉佔金	實體: 11:30a(國)	218 Main Street	647-239-3927
神召會活石堂	高梓良	實體及網上: 11:30a(粵), 2p(國), 9:30a(英)	3501 Kennedy Rd.	416-292-8196	烈治文山				
北約克									
多倫多伯特利國語教會	王和清	實體及網上: 10:30a(國, 粵)	116 Norton Ave.	416-223-4939	烈治文山國語宣道會	韓東	網上: 10a(國)	11760 Woodbine Ave, Whitchurch-Stouffville, ON	416-388-7907
北約華人浸信會	鄧天太	實體及網上: 11:15a(粵, 國), 9:15a(英)	675-685 Sheppard Ave. E.	416-223-3121	證道浸信會(約克區堂)	杜伍麗芳	網上: 9:15a(英, 兒童), 11:15a(粵, 國)	75 Oxford Street	905-780-0507
華夏聖經教會(北堂)	曾炳海	實體及網上: 10a(國)	25 Axsmith Crescent	416-844-2534	旺市華人基督教會	陳琛儀	實體及網上: 9:30a(國, 粵), 實體: 11:30a(英)	1 Villa Roayle Ave.	289-622-3622
救恩堂	朱董東	4p(國)	2800 Don Mills Rd	416-803-6769	聖公會聖基道堂(烈治文山堂)	謝子樂	實體及網上: 11a(粵, 英)	459 Crosby Ave.	905-918-2205
多倫多中華福音宣道會	毛歷辛	實體及網上: 9:30a(英), 11a(國); 實體: 9:30a, 11a(兒童)	145 Sparks Ave.	416-773-0313	黎明山華人浸信會	袁廣明	實體及網上: 9:30a(英, 兒童, 青少年), 11:15a(粵, 國)	136 Hillview Dr.	905-508-0901
多倫多北區華人浸信會	冼景業	實體及網上: 9:45a(英, 國), 11:30a(粵); 實體: 3:15p(國)	88 Finch Ave. W.	416-733-8088	多倫多城北華人宣道會	閻偉雄	實體及網上: 9:30a(英, 兒), 11:15a(粵, 兒, 青少年), 2p(國, 兒)	11221 Bayview Ave.	905-883-6773
華人福音宣教會凱歌堂	黎希賢	網上: 9:15a(英), 實體: 9:30a(粵), 11a(國)	89 Centre Ave.	416-733-7722	烈治文山循理會	梁達成	實體及網上: 11:15a(粵), 10a(英, 兒童)	212 Hillview Dr.	905-237-0223
迦密證道浸信會	徐允信	實體: 11a(粵, 英)	225 Consumers Rd.	416-499-7178	烈治文山仁愛國語宣道會	王昌武	實體: 6p(國)	9670 Bayview Ave.	416-903-4157
北約恩典福音堂	陳訓民	實體及網上: 9:30a(國, 粵), 11:15a(英)	201 Tempo Ave.	416-499-0111	城北華人基督教會	崔皓明	實體及網上: 9a(粵, 英), 11a(國, 英), 網上: 11a(粵), 實體: 9a, 11a(兒童); 週六: 11a(粵)	905-884-3399	
三一國語長老教會	Grace Chang	網上: 2:30p(英/國)	1080 Finch Ave. E	416-226-1525	密西沙加				
聖公會聖基道堂(北約克堂)	謝子樂	實體及網上: 9a(粵)	1080 Finch Ave. E.	416-494-6476	頌恩華人播道會	李國榮	實體及網上: 10a(粵, 英, 兒童)	3065 Ridgeway Dr. #35-37	
衛道浸信會	潘國華	實體及網上: 9:30a(粵), 11a(英)	99 Scarsdale Rd.	416-446-0088	美南華人浸信會	伍東光	實體及網上: 12p(國, 英, 青少年)	1550 South Gateway Rd. #320-325	905-290-9502
多倫多東區華人浸信會	鄭建文	實體及網上: 9:30a(國), 10a(粵, 英)	22 Carnforth Rd.	416-615-2204	密城差傳浸信會主恩堂	謝雲青	實體及網上: 2p(國)	377 Burnhamthorpe Rd. E, Suite 116	647-974-5299
北約華人基督教會	謝安國	實體及網上: 9:30a(粵), 10a(英), 11:30a(國, 兒童)	32 Kern Road	416-441-2232	美城迦密國語宣道會	江昭揚	實體及網上: 9:30a(英), 11a(國, 兒童)	5725 Terry Fox Way	905-501-0023
多倫多宣道會恩典堂	An Le	實體: 9:30a(英), 11:30a(粵)	311 Wilson Heights Blvd.	416-398-3115	美城華人恩道堂	楊權	網上: 2:30p(國)	3143 Keyness Cres.	647-239-2667
基督善牧堂	李仲鵬	實體及網上: 11:45a(粵, 英)	7 Gretna Ave	416-291-5858	密城華人(國語)基督教會	張楠	實體及網上: 10:45a(國), 10:30a(英)	255 Brunel Rd.	905-507-6805
多倫多恆愛基督教會	Anny Chen	10a(國, 英, 兒童)	3379 Bayview Ave.	647-955-2814	證道浸信會(美城堂)	王志強	實體及網上: 9a(國), 10:45a(粵, 英)	6955 Millcreek Dr.	905-542-1522
Van Horne 基督徒聚會	李雪松	實體 10a(國)	25 Rochelle Cres.	416-826-4686	美城華人浸信會	張傳華	實體及網上: 11:15a(國, 粵), 9:30a(英, 英語少年)	5220 Creekbank Road	905-238-9121
多倫多									
華人浸信會懷恩堂	陳兆彬	實體: 11a(國)	20 Claremont St.	416-603-3403	美城華人宣道會	駱家豪	實體及網上: 9:30a(英, 國), 10:30a(兒童), 11:15a(粵)	5710 Kennedy Road	905-712-9202
多倫多華人宣道會	蘇水新	9:30a(英), 10a(國), 11:15a(粵)	77 First Ave.	416-461-2907	密西沙加華人福音宣教會	陳偉光	實體及網上: 10:30a(粵, 國)	2233 South Millway	416-230-7846
基督教多倫多聖道堂	田光安	實體: 9:45a(英), 11:15a(國)	206 McCaul St.	416-901-1419	西區華人基督教會	盧佳定	實體及網上: 9:30a(英), 11:15a(粵)	3560 Erindale Station Road	905-896-9822
多城華僑基督教會	張丹勇	實體及網上: 9:30a(粵)	49 Donlands Ave.	416-406-6439	聖公會領主堂	林寶珠	實體及網上: 10a(英), 11:15a(粵); 網上: 9a(國)	1051 Eglinton Ave.W.	905-812-2938
證道浸信會(以勒堂)	秦毅強	9:45a(英), 11a(粵)	8 Amroth Ave.	416-690-8306	美城中華基督教真理堂	劉景華	實體及網上: 10:30a(粵) [週六]	1075 Eglinton Ave. W	289-659-5918
信道會多倫多迦南堂	劉東輝	實體: 3:30p(國, 兒童)	274 Concord Avenue	416-564-6999	密城活水堂	鄭東雄	實體及網上: 4p(粵, 國) [週六]	4219 Trellis Cres.	905-607-8873
東約華人宣道會	邱樹華	1:15p(粵/國) 每月第一個主日實體, 其餘網上	662 Pape Ave.	416-778-9980	美城基督生命堂	蔣勇	實體及網上: 4p(國); 實體: 3:30a(英)	Unit 30, 2155 Dunwin Drive	416-998-0891
多倫多華夏聖經教會(南堂)	杜嘉明	10a(國)	5 Hoskin Ave.	647-825-9909	其他				
基督教門諾會信愛堂	關永光	網上: 10a(粵), 實體及網上: 10a(英, 國)	1038 Woodbine Ave.	416-424-2078	璧城浸信會	冼志光	實體及網上: 9:30a(粵); 11:30a(英)	2145 Brock Rd. N., Pickering	905-686-6311
多倫多華人福音堂	李家齊	實體及網上: 9:30a(國), 11:15a(英, 粵) [日]; 7:30p(國) [週三]	444-450 Dundas St. W.	416-977-2530	力士谷華人宣道會	陳慧華	實體及網上: 10a(國, 英)	2459 Islington Ave.	416-741-1110 x498
東區華人基督教會	何君華	網上: 11a(國)	455 Spadina Ave.	416-871-3602					
多倫多華人浸信會	李仁傑	實體及網上: 10a(國, 英), 11:15a(粵)	72-78 Beverley St.	416-596-8376					
佳美國語堂	王剛	實體及網上: 9:15a(國); 11a, 6:30p(英)	130 Gerrard St. E	416-925-3261					
豐盛生命福音宣教會	何致賢	實體及網上: 10:30a(國)	630 Spadina Ave.	647-771-6532					
神召會活水堂	高梓良	實體及網上: 10:30a(國), 2:15p(粵, 國)	778 Ossington Ave.	647-499-7804; 905-607-8873					
萬錦市									
播道會信心堂	林本裕	實體及網上: 11:15a(粵)	700 Apple Creek Blvd.	647-838-3410					
中華基督教恩光堂	余伍少英	實體: 11a(粵)	200 Fundy Bay Blvd.	647-868-8632					

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話	教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
新城基督徒浸信會	陳比方	實體及網上: 9:15a(國), 11a(英)	127-135 Main Street South, Newmarket	905-252-2099	溫莎華人宣道會	楊 喆	實體及網上: 9:30a(國,英), 11a(粵)	4258 Seminole St., Windsor	519-562-9931
新城華人宣道會	楊寶君	實體及網上: 12:30p (國)	800 Davis Dr., Newmarket	416-800-8116	尼亞加拉華人基督教會	陳利瓊	實體及網上: 10a(國)	4700 Epworth Circle, Niagara Falls	905-650-5899
密密可浸信會	柳林鶯	第一主日10:30 a(英,國), 其他主日8:30a (國)	80 Hillside Ave, Etobicoke	416-201-8015	高城劍橋華人宣道會	王浩然	實體及網上: 10a(國); 實體: 10a(英) [第一,三週]	31 Tannery St., W., Cambridge	519-654-0253
貴湖浸信會	楊朝洲	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(國)	454 Arkell Rd., Puslinch	519-824-6125	林肯路教會國語堂	許敬謙	實體及網上: 10:45a(國,英)	145 Lincoln Rd., Waterloo	519-747-2211 x230
貴湖華人基督教會	馬建華	實體及網上: 3:30p(國)	8 Torch Ln, Guelph	519-266-4485	活泉華人宣道會	張 謙	實體及網上: 9:15a(粵,英); 11:15a(國)	612 Erb St.W., Waterloo	519-746-1693
海明頓華人宣道會	蔣鄭少雯	實體及網上: 10:30a(國,粵,英)	50 Breadalbane St. Hamilton	905-522-0342	滑鐵盧新生命宣道會	梁洪輝	實體及網上: 9:15a(國)	268 Lester St #102 Waterloo	226-792-3561
海明頓主恩國語宣道會	曹偉峰	實體及網上: 9:30a(國,英)	31 Summit Ave., Hamilton	905-574-6293	京士頓華人宣道會	盧鋼	實體及網上: 9:30a(英) 11:15a(國)	230 MacDonnell St. Kingston	613-548-7270
百里市華人基督教會	傅再恩	實體及網上: 1:30p(國,粵); 網上: 8:45a, 12:30p(粵); 11a, 5p(英)	460 Yonge Street, Barrie	905-884-3399 x.351	倫敦市北苑社區教會中文堂	馮偉明	實體及網上: 11a(國, 英, 粵)	1510 Fanshawe Park Rd. E., London	519-457-1400
惠愛華人浸信會	成周承	實體及網上: 10:45a(國,粵,英)	122 Kent Street, Whitby	905-430-4838	魁北克省				
美頓差傳浸信會	高晚嬰	實體: 9:45a(國)Milton; 2p(國)Oakville	88 Tremaine Rd., Milton (AM); 340 Rebecca St., Oakville (PM)	647-898-8322	南岸華人宣道會主恩堂	楊美英	實體及網上: 2p(國)	95 Ave Lorne., St. Lambert	438-883-5600
證道浸信會(美城堂) - 奧克維爾	王洪淵	實體及網上: 10a(國)	528 Burnhamthorpe Rd. W, Oakville	647-707-4352	蒙特利爾晨光教會	靳天聰	實體及網上: 3:30p(國)	415 Mercille Ave., St. Lambert	514-794-0316
橡城恩典宣道會	羅中志	實體及網上: 11:30a(國)	1469 Nottingham Gate, Oakville	905-334-6246	滿地可華人宣道會滿地可堂	何鴻恩	實體及網上: 9:30a(英); 2p(國), 11:15a(粵)	13 Rue Finchley, Hampstead	514-482-2703
橡城溪畔國語宣道會	潘立群	實體及網上: 1:45p(國,青少年)	2250 Eighth Line, Oakville	905-601-1266	蒙特婁臺灣基督長老教會	蘇琦洲	網上: 10:45a(國), 9:30a(英)	2225 Regent Ave., Montreal	514-481-3258
橡城華人希望教會	高 路	實體及網上: 1:30p(國)	156 Third Line, Oakville	289-837-4942	滿地可南岸華人宣道會	甘志聰	實體及網上: 2:30p(粵,國), 10a(英), 1:45p(兒童)	598 Bellevue N., Greenfield Park	514-833-1818
愛華福音宣道會	胡振中	網上: 10a(國)	3301 Trafalgar Rd, Oakville	416-230-7846	蒙特利爾基督教會	任不寐	1p(國)	865 Jarry West, Montreal	514-272-3358
恩泉浸信會	吳磐德	實體及網上: 10a(國), 11:30a(粵,英)	12485 Tenth Line, Stouffville	647-547-3618	蒙特婁靈糧堂	黃榮謙	11a(國)	6260 Victoria St. W, #200, Montreal	514-939-1230
多福城國語宣道會	王吉全	實體及網上: 10:30a(粵, 英)	6273 Main St, Stouville	416-931-5260	滿地可中華基督教長老會	何頌樂	實體及網上: 3:30p(粵, 英)	177 Rue de l'Église	514-270-4782
賓頓福音宣道會	翁振聲	實體及網上: 10:30a(粵, 英)	48 McLaughlin Rd., South Brampton	416-843-7858	蒙特利爾宣道會活水泉教會	汪正義	網上: 2:30p(國)	220 Hyman Drive	514-572-5779
賓頓市華人浸信會	黃冠明	實體及網上: 9:30a(英), 11a (國,粵)	1989 North Park Dr., Brampton	905-791-2124	滿地可華人宣道會(恩典堂)	吳 豪	實體及網上: 9:30a(英); 11:10a(法); 11:15a(國)	405 Marie-Anne E, Montreal	514-849-0466
伯靈頓差傳浸信會	趙文青	實體及網上: 10a(國)	2054 Mountainside Dr, Burlington	647-631-8220	滿地可華人浸信會	楊雪蓮	實體及網上: 9:30a(國,英); 11:15a(粵)	3567 St.Urbain St, Montreal	514-845-6531
奧城華人基督教會	溫曉璐	實體及網上: 2p(國), 3:50p(粵)	14430 Bathurst St, Aurora	289-648-9920	基督教福音堂	陳瑞武	實體及網上: 2:30p(國,英)	3495 Rue Aylmer, Montreal	514-843-7952
安大略省					蒙特利爾華人基督教會	任不寐	網上: 1p(國)	855 Rue Jarry Ouest, Montreal	514-272-3358
渥太華恆愛華人宣道會	謝 逸	實體及網上: 10:30a(粵,國,英,兒童)	5492 South River Drive, Manotick	613-366-7672	滿地可城西華人浸信會	馬成德	實體及網上: 9:30a(粵,英)	1600 de l'Église, St-Laurent	514-748-6990
渥太華華人真道堂	潘 陽	實體及網上: 9:30a(國)	31 Graham Avenue, Ottawa	819-923-8777	滿地可基督教主愛堂	盧盛澤	實體及網上: 2p(國)	2220 Patricia, St. Laurent	514-235-2611
渥太華華人宣道會	李頌鳴	實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(英); 實體及網上: 9:30a(國)	22 Eccles St. Ottawa	613-235-8187	蒙特婁福爾摩沙基督教會	戴惠吉	實體及網上: 1:30p(臺,國)	501 Fifth Ave., Verdun	514-243-6242
渥太華華人聯合教會	劉 旭	實體及網上: 11a(國)	600 Bank St. Ottawa	613-594-4571	滿地可華人宣道會恩光堂	呂陳君安	實體及網上: 2:30p(國)	6259 Boulevard Monk, Montreal	514-768-0151
渥太華國語宣道會	陳明道	實體及網上: 10:30a(國), 9a(兒童)	550 Codd's Rd., Ottawa	613-236-7656	滿地可華人宣道會恩福堂(西島)	汪正義	實體及網上: 2p(國)	233 Av. Sainte-Claire	514-806-9198
渥太華華人基督教會	王國鈞	實體及網上: 9:30a(英,兒童), 11:15a(粵,國)	116 Empress Ave. Ottawa	613-563-3043	滿地可華人信義會	葉保羅	2p(國,粵)	1720 Decarie St., St. Laurent	514-748-7108
渥太華國語衛斯理教會	林家胞	實體及網上: 10a(國,英)	2500 Campeau Drive, Kanata	613-762-8686	蒙特利爾華人宣道會恩雨堂	蔡志明	實體及網上: 1p(國)	1650 Decelles, Saint-Laurent	438-238-6188
渥太華生命靈糧堂	張 凱	實體及網上: 9:30a(英), 實體: 10:45a(國,青少年,兒童)	3272 Steeple Hill Cres., Ottawa	613-627-4531	魁北克宣道會榮光堂	方向群	實體及網上: 11a(國)	100 Ch. Sainte-Foy#305, Quebec	438-825-5133
渥太華主恩宣道會	余勁松	實體及網上: 9:30a(國,粵), 11:15a(英); 實體: 9:30a(兒)	4 Thomcliff Place, Nepean	613-820-6774	紐芬蘭省				
西比利華人福音宣道會	王漢志	實體及網上: 10:15a(國,粵)	493 Ontario St., Sudbury	647-657-4772	聖約翰華人基督教會	邱 巍	實體: 10:30a(國,英)	30 Newtown Rd., St. John's	709-682-5366
聖市華人宣道會	李長冰	實體及網上: 2:30p(國)	237 Rykert St, Saint Catherines	905-321-4288	新蘇格蘭省				
溫莎華人浸信會	鄭大剛	實體: 11a(國,粵,兒)	1099 University Ave. W., Windsor	519-256-1271	夏城華人基督教會	毛學隆	實體及網上: 9:30a(英), 11a(國,粵)	958 Barrington St., Halifax	902-423-4878
					夏城華人宣道會	梁偉光	實體: 2p(國,粵,英,兒童)	1986 Preston St., Halifax	902-488-3838
					新伯倫瑞克省				
					伯倫瑞克浸信會中文堂	田昌斌	實體及網上: 10:30a(國)	161 York St., Fredericton	506-897-5885
					蒙克頓華人宣道會	馬光輝	實體及網上: 2p(國)	172 West Lane, Moncton	506-233-9422

大多市消息互聯網

請各教會、機構於每月一日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至：info@torontostm.com。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有地方刊登，特此致歉。

多倫多短宣中心推介：(短宣所有近期課程和活動)

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站 torontostm.com 或致電：416-291-0200

鼓勵各教會準備去外地短宣的弟兄姊妹，親自來到短宣中心，拿取真理報給當地渴慕神話語的福音對象。

9月21日- 11月30日「如何向穆斯林傳福音」秋季專題佈道訓練課程 [實體和 ZOOM 上課與佈道同時進行] (粵/國)

逢週二及週四 9:15am -12:45pm, 由Edward & Sandy宣教士夫婦教授，他們從2000年開始在北非伊斯蘭國家宣教，2015年在香港成立國際視野(亞洲)差會，致力在香港向穆斯林佈道，並同時也在中亞伊斯蘭地區宣教。這課程讓信徒們有效地在本地作穆斯林福音工作的必備課程，並有佈道實習。週四上課和佈道，週二祈禱會和佈道，歡迎旁聽，鼓勵信徒敢於佈道，善用人生回報主恩。

11月14日「移民生活苦與樂」生命活力加油站

於星期二晚上9點網上Zoom舉行。Zoom ID: 857 0228 0658, 不設密碼。11月28日主題: 「如何善用你的人生 - 餘生」。鼓勵弟兄姊妹邀請商舖老闆、員工、朋友、鄰居和家人參加，將這份寶貴福音禮物送給他們。

2023年12月12-16日 聖誕節「和平之君，活潑盼望」 Living Hope, The Prince of Peace 短宣佈道週

「聖誕實體報佳音」12月12-15日週二至週五9:30am-2:30pm在萬錦、北約克及仕嘉堡進行；而「與民同賀日」12月16日週六11am-3pm在新旺角廣場及12-4pm在活力廣場舉行。現鼓勵住在大多市所有信徒們參加，一同把握救人良機，在聖誕佳節到民區傳揚這佳美福音。求主賜恩並感動信徒們報名參加。12月10日3-5pm為「聖誕佈道日軍前準備和禱告大會」，請參加佈道的信徒們務必出席。另外我們需要大量福音攤位禮物：有意者請在週二至五9:30am - 5pm或週六9am-4pm交到短宣中心。

教會活動

基約宣道會逢週二舉辦 一小時免費「網上讚美操」

逢週二10am，形式：Zoom視像會議，由讚美操驗證老師授課。歡迎大家電郵 peggy.lee@ncac.ca 索取zoom會議連結去參加，或致電 416-288-1770 查詢。

萬民基督教會 - 萬民衛斯理社區服務中心舉辦 網上健康與家庭講座(免費)

『Dynamic Chillsday』健康講座，逢週二，『家庭樂』逢週四 (Zoom聚會) 11am-12pm，Zoom鏈接、meeting ID及密碼將於講座前一天電郵給參加者。報名及查詢：info@markhamwesley.com

基督使命教會信心堂 現招募新學年少年軍隊員 和舉辦親子溝通課程

信心堂基督少年軍現招募新學年隊員，歡迎G3-G10學生報名，男女均可。逢星期四晚聚會，並同時為父母舉辦親子溝通課程，有興趣者請瀏覽本會網站 www.cccf.ca

多倫多華人聖樂促進會 將舉行第四十一屆聯合詩班聖樂崇拜(粵/國)

獻唱曲目:莫札特《安魂曲》，指揮：張碧珊 11月25日(六) 4pm (3223 Kennedy Rd., Scar.)。詩班練習由9月10日開始，逢週日7-9:30pm (8 Metropolitan Rd., Scar.)。希望有志事奉的詩班員踴躍參加，詳情及報名: www.atcecm.ca

多倫多基督徒華人親子會舉辦 網上講座(國/粵)

在加拿大教養下一代的挑戰(二) 幫助移民青少年應對壓力和焦慮的技巧，粵語：11月7日(二) 8-10pm, 11月8日(三) 10am-12noon; 國語：11月14日(二) 8-10pm, 11月15日(三) 10am-12noon 羅梁玉玲傳道。在加拿大教養下一代的挑戰(三) 如何建立具「堅復原力」的孩子，粵語：11月21日(二) 8-10pm, 11月22(三) 10am-12noon; 國語：11月28日(二) 8-10pm, 11月29日(三) 10am-12noon 陸馬潔慈牧師博士。報名及查詢：parenting@tccpa.org 查詢：647-977-7586

仕嘉堡華人宣道會 免費生活講座

節目包羅萬有，逢星期四下午1:30-3:00，語聚會。十一月專題：(1)如何寫遺囑才有效及慳錢？(2)Whatsapp都可以共享屏幕？(3)保健坊：身體癢癢怎麼辦？(4)手機訊息如何定真假？(5)加拿大長者有乜數？特設答問時段，解答技術及健康問題。費用全免，歡迎參加。報名查詢：647-638-3308，報名網址：http://scac.org/aam

爭取自由 — 保護我們的青少年和兒童免受誘騙剝削 (中)

• Gladys M. •

上期提及如何讓家長了解及幫助子女安全地使用不同的社交媒體，今期我們會分享更多有關不安全使用互聯網如何影響年輕人的身心健康及引致的後果。

淫穢和性販賣

四分之一的互聯網搜索是針對色情內容；

- 接觸淫穢內容的平均年齡為 11 歲；
- 49% 被販賣的女性被迫從事色情的工作；
- 36% 的互聯網是色情內容；
- 90% 的男孩和 60% 的女孩在 18 歲之前已接觸過色情內容。

觀看淫穢及不雅內容對健康的影響

接觸淫穢及不雅內容會導致許多不良後果，當中包括：

- 成癮
- 注意力不集中
- 缺乏動機
- 沮喪
- 社交焦慮
- 與伴侶發生性關係的興趣下降
- 負面的自我形象
- 勃起功能障礙
- 更接納強姦的想法
- 對暴力採取更寬容的態度
- 反對女性

安全使用互聯網之「何時」

Cybertip.ca 中心負責人斯蒂芬紹爾(Stephen Sauer)說，網絡獵手互相教育關於如何繞過不同應用程式和網站的安全功能。Sauer 表示，在 4 月 3 日至 17 日期間，cybertip.ca 其中一部分有關被剝削情況的報告比之前兩周增加了 40%。他說：「我們知道年輕人通常不會報告遇到這種情況。他們會嘗試自己處理整個情況。」Sauer 和 Guerin 給父母的一個很重要的提示，便是鼓勵孩子們若在網上發生任何令他們不舒服的事情時便要說出來，並與孩子建立信任，這樣他們就知道他們可以去找父母幫助，而不會受到批判或惹上麻煩。

安全使用互聯網之「為什麼」

為什麼青少年不會與父母/監護人談論他們在網上曾遭遇涉及色情媒體的內容？

自由/獨立

- 青年人可能不希望限制了他們與網上用戶已發展的關係；
- 他們可能不想尋求幫助，是因為他們認為自己可以處理這種情況。

友誼

年輕人可能不想失去他們已經建立網上的友誼或令對方因他們而惹上麻煩。

尷尬

- 他們可能不希望被他人利用分享或公開他們的訊息或圖片；
- 他們可能不希望父母知道他們在線發送了哪些內容/照片；
- 他們可能害怕惹上麻煩或被批判。

不了解情況的嚴重性

- 「色情短訊」或向媒體發送色情內容正變得越來越流行和常態化。青少年可能沒有意識到情況的嚴重性，也沒有意識到他們是否在網上被剝削；
- 他們可能沒有意識向 18 歲以下分享個人的色情圖片是犯法的。

為什麼年輕人認為在線交流沒有害處？

- 在網絡中可以更好地控制他人對你的看法，你可以編造自己的形象；
- 網上通訊是可以即時回應；
- 網上匿名「有時會鼓勵自我披露私密訊息，因為缺乏更廣泛的後果。」(Moulton, S., 2018)「在發短訊時保持警惕更容易，因此風險較小。」與面對面的互動不同，人們交流之間的距離讓他們有時間思考回應。(Ehmke, R., n.d);
- 網上互動是間接交流的方法。你沒有親眼看到或觀察對方的反應，所以後果似乎不那麼嚴重；
- 自由度增加。在線行為較少受到限制，通常很少或沒有對在線活動的監督；
- 孩子的在線行為較少受到限制，並且由於他們的在線活動通常很少或根本沒有監督而感到獲得更多的自由；
- 網上交流通常不像面對面交流那樣令人生畏。這會增加青少年的勇氣/信心，導致他們在網上的行為與面對面不同。

為什麼青年會與犯罪者溝通？

1. 由逃避現實生活到網絡世界的看法

- 潛在的新關係令人興奮；
- 與現實生活相比，他們在網上可能會受到更多關注，這讓他們感到自己很特別。

2. 相信犯罪者就是他們所說的人（兒童、青年、新朋友、星探）

- 犯罪者可能會偽裝成另一個人；
- 犯罪者通常會擁有許多不同的社交媒體帳戶，這樣可以營造更可信的互動，令當事

人看起來非常真實；

- 這些虛假身份是針對個人的弱點（針對渴望成為模特兒、進入戀愛關係、擁有了解他們的朋友）。

3. 相信犯罪者將給予禮物/金錢的承諾

- 以試圖獲得孩子的信任和歡心，他們可能會收到禮物或金錢。

4. 感受到受威脅並且沒有辦法擺脫困境

- 當敏感內容在網上被分享時，它會使脆弱的人容易面對被剝削；
- 兒童可能會被迫發送敏感性質的圖片，這可能導致進一步的被剝削；
- 第一個威脅是「如果你不這樣做，我會在社交媒體上發帖，順便說一下，我有你的家人資料，我會把它全部發送給他們」，國土安全部特工馬特賴特說。「如果他們不發送另一張圖片，他們會說：『這是你的地址——我知道你住在哪裡。』」

為什麼預先與你年輕的孩子就此事進行溝通是件好事？

1. 孩子們天生就善長使用科技產品及好奇心強；
2. 開放式的交流讓孩子們可以反思他們在網上遇到的事情；
3. 網上安全可以與人身安全（「現實生活安全」）並行；
4. 孩子們天生就非常容易信任他人，他們可能需要向成年人學習網上安全的「常識」；
5. 孩子們可能會從朋友和家人（好或壞）、學校等獲取有關網上安全的資訊；
6. 隨著孩子年齡的增長，他們會希望在應用程式等方面擁有自己的自主權。因此，應當教導他們網絡危機及互聯網的好處，使他們能夠隨著自主權/責任的增長做出自己的決定。

下期我們會分享更多有關如何教育和保護年輕人能安全使用互聯網，下期待續。

文章承蒙 Fight 4 Freedom 授權刊登，歡迎登入：<https://www.fight4freedom.ca/> 了解更多。Fight 4 Freedom 是一個國際性基督教事工，主線是教育，外展和輔助一群被性販賣和工作剝削的人。協助他們找到必要的支持系統，以幫助他們邁向安全，康復和前進的道路。

Gladys M. 現任職於 Fight 4 Freedom 的國際事工副主任，由天道神學院畢業後，她在這方面的事工中服務了 10 年以上。



Human Forest

• Dr. Paul Zung •

Suzanne Simard has produced research that has drawn our attention to how trees communicate with each other and share resources. We have learned that tree roots are interwoven with the delicate threads of fungal mycelium to form a vast underground network. Through this mycorrhizal network, trees exchange water, nutrients, and information about the environment. It is all happening right underneath our feet, below the forest floor.

If you are new to this idea, please watch the short video link below summarizing what we have learned in the last few decades.

It's hard to resist seeing the trees as a metaphor for human society: These silent giants care for and communicate with each other just as families and communities do!

I don't wish to press that resemblance too far or the research evidence beyond its scope. But I want to say that people genuinely have something to learn from how trees behave. It was after learning about the trees that I began to consider that I was looking at human society the wrong way. My Western upbringing has caused me to think of individual persons in isolation. The tendency to focus on one's success, hard work, reputation, popularity or the health of one's own body are all examples of this preoccupation. This preoccupation brings anxiety because we are never sure when we may lose these benefits. However, a little reflection makes it evident that who I truly am is not my own achievement.

Relationships with my parents and sisters formed my identity and relationship patterns, then later on with my closer friends. Others are the matrix of my identity. Likewise, my body was nourished by the work of farmers, food producers, and the natural environment around me. The beauty and interdependence that I see in human cultures and the natural world, as well as the disruptive elements that threaten their harmony and survival, are things that I could not have appreciated on my own. They are only possible because of my interaction with teachers, writers, and other learners discussing knowledge that came to us over thousands of years. Because the richness of my life depends on the work of so many others and the physical world, doesn't it make sense that I should better understand my life as a web of relationships with others and with nature? –And the joy of living is precisely in my capacity to enrich the lives of others, whether through the sharing of thoughts or food – whether looking after the emotional needs of others or caring for their health.

If this is a more authentic view of human life, then the quality of my relationships mirrors the quality of my life. My bond with my children becomes more important than their achievements. The care I give and receive from others is more fundamental to my happiness than surplus material wealth or status. It matters more that I touched you with my song than how well I sang. Caring for you means caring for those you love and enriching your relationships with them. And it is more crucial to my life purpose that my relationship with you points you toward our Creator than the possibility that you think well of me.

What, then, can we learn from the trees of the forest?

Like them, we are nodes within a web of relationships– not just individuals in isolation. We belong to each other.

“We will speak the truth in love, growing in every way more and more like Christ, who is the head of his body, the church. He makes the whole body fit together perfectly. As each part does its own special work, it helps the other parts grow, so that the whole body is healthy and growing and full of love.” Ephesians 4:15-16

“Let your roots grow down into him, and let your lives be built on him. Then your faith will grow strong in the truth you were taught, and you will overflow with thankfulness.” Colossians 2:7

Reference:

<https://youtu.be/yWOqeyPIVRo>

<https://www.nationalforests.org/blog/underground-mycorrhizal-network>

https://www.ted.com/talks/suzanne_simard_how_trees_talk_to_each_other?language=en

<https://www.scientificamerican.com/article/do-trees-support-each-other-through-a-network-of-fungi/>

Dr. Paul Zung is a Senior Dentist who has served the psychiatric and addictions population for over 35 years. He has studied counseling and is interested in the intersection of psychology and spirituality.



多倫多短宣中心 誠聘 Recruitment

1. 機構福音同工 (部份時間或全職)

職位要求：

1. 認同與支持多倫多短宣中心的信仰宣言
2. 熱愛佈道，有上進心，並富有團隊精神
3. 願意主動和積極參予、學習、與組織信徒在不同社區作教會福音工作
4. 對年青人與大學生群體信主甚有負擔
5. 能中文打字、熟悉電腦操作及網絡各媒體
6. 兼中心總務管理

申請資格：

1. 教牧推薦信一封
2. 具備大學學位、副學士學位，或神學學士學位或以上

2. English Evangelist

Responsibilities:

1. Participate in multicultural evangelism in a community
2. Motivate and train believers to share the gospel in a public place or a church setting
3. Actively promote the vision of the mission organization among evangelical churches in the Greater Toronto Area
4. Collaborate with other team members in the organization

Qualification:

1. Recommendation by church pastor
2. Mature Christian ascribing to Toronto STM's statement of faith
3. Possess a degree or an associated degree in any academic field.

Kindly submit your resume to
info@torontostm.com

On the email subject line,
please indicate that you are
seeking a position.

有負擔的基督徒
請提交個人履歷和推薦信

請電郵致 info@torontostm.com

或致電到

多倫多短宣中心查詢

416-291-0200

1-4月短宣佈道課程

如何向各類人仕傳福音

日期 1月16日至4月4日(週二和週四)

語言 粵語(國語即時傳譯)

佈道實習 實體+視像

講員 彭徐雪冰師母
(多倫多短宣中心佈道主任)

星期二 星期四

9:15-9:45
靈修親近主

9:15-9:45
靈修親近主

9:45-10:30
祈禱會

9:45-10:45
課堂

10:45-12:30
佈道行動

10:45-11:00
祈禱會

12:30-12:45
分享和禱告

11:10-12:45
佈道行動

掃碼報名



12:45-1:00
分享和禱告



多倫多短宣中心

Tel:416-291-0200

Web:www.torontostm.com