



忙著糊口沒時間去認識神——信仰不切實際嗎？	p. 3
人類文明是否正邁向自我毀滅的道路？	p. 6
植物生長與人的成長	p. 7
梅窩——梅花香自苦寒來(上)	p. 7
我是天主教徒「不用跟我說啦！」	p. 9
照照鏡子——亞裔仇恨之個人淺見	p. 14



從天而來的拯救

Selina Liu

我叫 Selina Liu，於2015年從中國廣東佛山來到加拿大定居。我七歲喪父，20歲因結婚失去工作，21歲因醫療事故喪女，婚姻不幸，絕望無助中在1997年曾第一次自殺未成，2004年第二次割腕自殺後想到幼子又去醫院縫合傷口。也經歷了因所開公司甲方為拒付工程款而僱用黑社會來對我的打擊傷害。在心靈的悲傷痛苦中，於1999年在廣州某寺廟皈依佛教，盼得平安、喜樂、家庭和睦。雖常依法修行、做功德行善，還是禍患不斷、夫妻關係惡劣、兒子體弱多病，多災多難。二十幾年裏我經歷了二

次自殺、三次惡意訴訟和婚姻破碎帶來的痛苦。感謝主，在2016年10月我決志信了耶穌。

幼年喪父後，家境貧困，常受人欺負。媽媽就對我說：「你要好好讀書，長大後才有能力，就不會被別人欺負了。」所以我就努力讀書，後來，我去大城市工作，生活穩定。可是沒有過半年，我的大哥來找到我，因他擔心我被別人欺騙，無論我上班、吃飯、睡覺或學習，他都要知道我在做甚麼，嚴禁我和男士交往。

那個時候我不曉得自己已經患了抑鬱病，好不容易出來工作可以自由了，大哥

又跑到我的身邊來管著我，我每天生活在壓抑自閉，憂傷無助裏，覺得自己的人生這痛苦沒有自由。我曾家裡的寶貝，七歲時爸爸死了，家裡很窮，媽媽只能打零工補貼家用。大哥那時候剛考上大學，但為了養育我們仨個弟妹，放棄了讀大學的機會，找了份零工來養家。那時，大哥就像父親一樣，也因著種種壓力，對我們弟妹十分嚴厲：放學後必須十五分鐘內回到家，否則要挨打、考試考不好要打、工作做不好要打、不許看課外書、在家裡不許說笑……

……（文轉第2頁）



海外與本土 佈道短宣

一個本土佈道良機異象分享：
復活節、聖誕節佈道，還可有新春、
中秋節之社區外展與及福音遍傳的行動嗎？

九月 SEP
三十日 30TH

美城華人宣道會

5710 Kennedy Rd, Mississauga, ON L4Z 1T1

2:00pm-4:00pm

會後有精美下午茶點
並設數個工作坊作進一步講解

實體 再現

以色列異象呼聲：

一北一南，當地安息日與主日的
福音聚會與各族裔的福音工作...

講員：彭偉賢牧師 DIS; PhD(ABD); ThD

多倫多短宣中心異象分享會

2023



多倫多短宣中心舉辦

一個推動信徒作個人佈道，藉本土宣教，繼而推廣至遠方宣教，務遵行主大使命的宣教機構



Student Ministry Pastor



Mississauga Chinese Alliance Church (MCAC)

is a three-language ministry church consisting of Cantonese, Mandarin and English speaking congregations, with over 500 church members. We are seeking a full-time **Student Ministry (SM) Pastor** for our students ranging from Grade 6 to 12, as well as shepherding our students in universities/colleges. The SM Pastor will maintain active partnership with the pastoral team, as well as parents and volunteer leaders to help disciple our students in spiritual faith and outreach. We have a very active children ministry and a growing youth ministry which will provide exciting opportunities for the new SM pastor.

Please access the Student Ministry Pastor profile at mcacchurch.ca

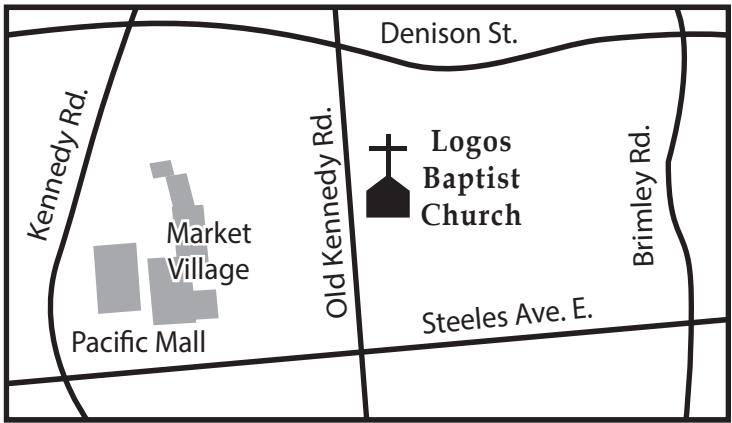
If interested in this opportunity, please submit your cover letter and resume to the chair of the pastoral search committee at dennis.chan@mcacchurch.ca



證道浸信會 (美麗徑堂) Logos Baptist Church (Milliken)

聚會/通訊 : 133 Old Kennedy Rd., Markham, ON L3R 0L5
電話 : (905) 305-6467 傳真: (905) 305-6468
網址 : www.logosbaptist.com
主日崇拜 : 9:30AM (國語/兒童) ; 11:00AM (粵語) ; 11:00AM (英語 / 青少年)
主日學 : 9:00AM (粵語) / 9:30AM (英語) 10:30AM (國語)
團契時間 : 星期五 (4:00PM / 7:30PM)、星期六 (9:30AM / 7:30PM)

主任牧師 : 馬天佐牧師	英語事工 : Rev. Scott Bissell
粵語事工 : 吳瓊頌牧師	英語青年事工 : 黃千信傳道
譚家麟牧師	國語事工 : 趙舜民牧師
	潘榆玲傳道
兒童事工 : 吳麗蘭傳道	楊帆傳道
創會顧問牧師: 馬英傑牧師	顧問牧師 : 杜枝生牧師



Map showing the location of Logos Baptist Church (Milliken) at 133 Old Kennedy Rd., Markham, ON. The church is situated near Market Village, Pacific Mall, and Steeles Ave. E. The map also shows Denison St. and Brimley Rd.

美麗徑福音堂 MILLIKEN GOSPEL CHURCH

8 Elson Street, Markham, ONT. L3S 2C4

誠聘 主任牧師

申請詳情請參考教會網頁
<https://www.mgc.ca/mgc-cantonese/hiring/>

從天而來的拯救

…… (文接第 1 頁)

大哥曾對我說：「除非你嫁人，你就自由了，我就不管你了！」為了自由和離開大哥的約束和管轄，在他引薦下相親，嫁給了我的丈夫。在那時的計劃生育年代，當時工作單位規定必須滿24歲才能結婚，我因沒有滿24歲結婚就必須辭職，我的丈夫也叫我嫁給他後不用工作，在家相父教子就好了。婚後，我的公公婆婆和我們住在一起，婆婆私下對我說：「在家裏，你不講粵語就不要說話。」所以在家裏我不能說話，丈夫下班回家見我不說話又生氣罵我：「啞巴啊，不說話。」我不能告訴丈夫是婆婆不讓說話，因謹記大哥吩咐，不能挑起丈夫和婆婆之間的矛盾。我的生活要小心翼翼，甚麼事情都要做好，加上當時的我沒有工作和收入，在家裡常要看別人臉色。在長期的壓抑和痛苦中生活，天天背著人哭，也導致我早產，女兒早二個月出生，並因出生時體重不足，要留院觀察。但因醫院的各種疏忽和家人的不理解和矛盾下，女兒因此早早地離開這個世界。

我對這個家庭失望透頂，那時候我想死掉，但是我想到了不可給家人帶來不好的名聲，於是就去寺廟求菩薩再賜給我一個兒子，就當還我丈夫家的這份情，然後我就可以去死。後來我真的懷上了孩子，到生下兒子時就買了保險，因為保險上說投保2年後自殺是賠付的。我開始計劃自殺，我不願意繼續在一個沒有愛的家庭生活了。兒子滿1歲斷母乳後，我就出去工作了。保險滿兩年後，我以出差為由去外省旅遊，想要造成意外死亡，這樣兒子和媽媽在我離開後就能拿保險金了。但是，當我去到外地準備好執行自殺計劃時，我打了個電話回家，想跟兒子最後說說話。兒子說：「媽媽你甚麼時候回來？我很想妳，快回來吧。」在那一刻我心軟了，如果我在那時候死，孩子就會在一個沒有愛的家庭長大，他一輩子不就毀了嗎？我不希望孩子步

我的後塵，我一定要賺到錢，這樣才能保證兒子正常的生活和學習。

後來我與人合夥開了裝飾工程公司，在承接一個酒吧的裝修工程快完工時，甲方不付款趕我們走。在我到法院起訴追討工程款時，甲方找黑幫打傷我。並且因工程所欠材料商和工人工資，他們天天來催我付錢，就連合夥人也躲起來了，所有債務只能由我一個人擔。當時我丈夫的公司掙錢，但他並不幫我。這樣，我們更加沒有辦法溝通，這種家庭環境下也令兒子特別的痛苦。這段經歷也使我婚姻徹底破裂，在極度悲傷難過中我帶著兒子淨身出戶，一人維持公司運營，交付兒子所讀私校的高額學費、承擔公司訴訟費用和債務。在高壓下，我每天晚上都要靠喝酒暈了才能入睡。經歷三年多訴訟，官司贏了並還清了所有債務，也因此在此業界贏得名聲，口碑，圈內地位越來越好，承接的工程越來越大，錢也越賺越多。但是就算我十幾年來每天堅持念佛經燒香，做盡功德，卻始終無法得著平安和喜樂，我想要的純粹的愛卻是沒有，心靈依然處在痛苦之中，還是常想著自殺。

為了滿足兒子想來加拿大讀書的願望，為了使他安心在加國讀書，前夫放下了國內的工作。在2011年成功得到投資移民來加拿大資格。到了2013年，兒子對我說：「媽媽，爸爸已經真的改過了，他知道以前對你不好，所有事都是他的錯，媽媽，你就給爸爸一次機會，你來看看爸爸是不是真的悔改了。」為了孩子有個健全的家庭，也為了給孩子做一個要原諒別人的榜樣，我答應與前夫復婚。雖然丈夫真的改了，也很愛兒子，但我們還是沒有辦法好好交流相處。

我帶了很多佛經、佛像等不同偶像來到加拿大，每天早上6時起來，用一個半小時跪地誦經，也抄寫很多經文，甚至膝蓋全長了老繭，但內心還是空空的，沒有平安和喜樂，我還是沒有辦法和丈夫好好相處，為這，心裡一直十分難過。

後來，因身體的病痛，經醫院各種檢查，並求佛十日未果，最後突想起一位朋友給我講過耶穌是神。所以我就求耶穌說：「耶穌如果你是真神，醫治我，我就歸信你。」結果我真的好了！我聯繫了一位信耶穌的朋友，請她帶我去教會。當時，家裡有朋友送給丈夫的《聖經》和《耶穌的故事》，我用幾天時間快速的讀完，並且上網去比較信耶穌和信佛有甚麼不同。感謝主，讓我在網上聽到許多其他人的見證，很受感動。在教會崇拜時，每逢唱詩敬拜的時候都特別的感動流淚，感覺我就在耶穌愛的懷抱裡，我覺得我找到了真正的平安和喜樂；我知道我要的愛，任何人都給不了，只有耶穌能給我。耶穌給了我勇氣，把家裡所有的佛經書、手抄佛經、那些佛像和所有關於佛教、偶像的東西，全部燒掉、砸爛、丟掉。我在決志3個月後的2017年1月份受洗了。信主後，我的家庭生活發生的巨大改變。我和丈夫的關係越來越好，更發現了我自己的問題，因為從小沒有了父親，我不懂得與人相處，而我丈夫其實也是從小經歷了很大的創傷。要知道兩個受過很大人生創傷的人走在一起，是多麼的困難。靠人的能力沒有辦法改變我們的婚姻關係，但是耶穌來拯救了我們，因祂的愛在我的家庭當中，我們夫妻的關係越來越好。經歷一年多，我丈夫感受到了我的改變，並且他也逐漸清楚知道耶穌要他愛妻子和家人。

雖然我信主的時間不長，但感謝主一直引領我。在經過無數的風浪後，祂賜給我真正的平安和喜樂。現在我兒子也結婚了，感謝神賜我們一男一女兩個孫兒，讓我享受照顧他們的快樂。神也重新修復了我的婚姻，賜給了我一個彼此相愛的大家庭。

感謝主的恩典。



今天有不少人對信仰的反應是「忙著糊口沒時間去認識神」，言下之意給人有「信仰不切實際」的感覺。其實，信仰真的是那麼不切實際嗎？讓我們來回答這個問題。

人生離不開造物主

人的確很多時生活在忙碌中，即或人不認識造物主真神，但我們仍是不能離開造物主的，原因何在？基督徒保羅在一次講道中，提醒當時不認識神的人說：「創造宇宙和其中萬物的神，既是天地的主，就不住人手所造的殿，也不用人手服事，好像缺少甚麼；自己倒將生命、氣息、萬物，賜給萬人。祂從一本造出萬族的人，住在全地上，並且預先定準他們的年限，和所住的疆界，要叫他們尋求神，或者可以揣摩而得，其實祂離我們各人不遠；我們生活、動作、存留，都在乎祂。就如你們作詩的，有人說：『我們也是祂所生的。』」（使徒行傳 17:24-28）人雖然在忙碌中不去認識神，但是神卻仍在賜福世人，這是神對人的恩典與憐憫。故此，人在忙碌中反而應該要去感謝神，因為祂賜下工作、賜下百物、賜下生命，讓人仍可以生活著。如果神沒有賜下萬物及氣息給人，人也就沒有忙碌的機會了。

忙碌中有主可以依靠

人在忙碌中需要很多力量、聰明智慧及幫助去完成每天的工作、家庭的事務或日常所面對的人與事情，神其實很樂意去幫助人，賜人力量及美好的心境去做每一件事；又給人平靜安穩的心去面对各樣的壓力。聖經提到祂離我們不遠；祂就在我們的身旁，因為祂是無所不在的神，祂在等待我們求告祂，祂就賜下不同的方法去幫助我們。然而祂不勉強人，祂賜人自由意志，人可以去求告祂或不去求告祂。如果人在忙碌中，不懂得去求告神的幫助，人豈不是失去了這個實際的幫助，是多麼可惜的事。

人生遇上困難時主隨時幫助

況且，人在忙碌中會遇上困難和試探，很多時候人不知道可以請求誰來幫助，但聖經提到我們的神，祂曾道成肉身，就是主耶穌基督，聖經說：「我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。因我們的大祭司並

非不能體恤我們的軟弱。祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」（希伯來書4:14-16）還有，倘若你認識神，你也會在教會中認識主內的弟兄姊妹，而他們亦是神所使用來給你支持、鼓勵及愛心幫助的。過去有無數基督徒經歷過主內弟兄姊妹彼此支持，共渡難關的見證經歷。故此倘若你正在困苦患難中，為甚麼你不嘗試去求告這位「厚賜與眾人、也不斥責人的神」呢？（雅各書1:5）。

越親近主人生越滿足快樂

很多人有一個錯覺，認為越忙碌越沒有時間認識神，故此，先要處理好所有的事情才去教會親近神，心境才會輕省快樂及好過一點。其實，人越遠離神的結果是：人越得不到真正的平安與喜樂，因為人的心靈是不能因為「做到很多事」、「得到很多東西」、「擁有許多財富」而得到滿足的。正如歷史中的所羅門王，眾所皆知他曾擁有財富美物與學識，他也曾經不斷忙碌，目的為要尋求快樂。但當他領悟到人生真諦時，他回想過去時說：

「我為自己動大工程，建造房屋，栽種葡萄園，修造園囿，在其中栽種各樣果木樹；挖造水池，用以澆灌嫩小的樹木。我買了僕婢，也有生在家中的僕婢；又有許多牛群羊群，勝過以前在耶路撒冷眾人所有的。我又為自己積蓄金銀和君王的財寶，並各省的財寶；又得唱歌的男女和世人所喜愛的物，並許多的妃嬪。這樣，我就日見昌盛，勝過以前在耶路撒冷的眾人。我的智慧仍然存留。凡我眼所求的，我沒有留下不給它的；我心所樂的，我沒有禁止不享受的；因我的心為我一切所勞碌的快樂，這就是我從勞碌中所得的分。後來，我察看我手所經營的一切事和我勞碌所成的功。誰知都是虛空，都是捕風；在日光之下毫無益處。」（傳道書2:4-11）

所羅門領受到一個很重要的真理，就是人心中如果沒有神，一切都是虛空捕風，只有永恆的神才能滿足人內心永恆的虛空。詩人大衛說：「我將耶和華（神）常擺在我面

前，因祂在我右邊，我便不致搖動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。因為你必不將我的靈魂撇在陰間……你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。」（詩篇16:8-11）

主耶穌到世上來時，祂曾經對一位心靈勞苦擔重擔的婦人說：「凡喝這水(物質的東西)的還要再渴（不滿足）；人若喝我所賜的水（生命的活水）就永遠不渴。我所賜的水要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。」（約翰福音4:13-14）聖經沒有否定人要勞碌才得糊口，因為人類的始祖犯罪後的結果就是要勞碌，但聖經卻教導人要在勞碌中得安息，主耶穌說：

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（馬太福音11:28-30）我們如果讓主耶穌介入人生，祂會幫我們背負心靈的重擔，使我們在忙碌中心境不再一樣，你願意經歷這份平安嗎？

忙著也可以信主親近主

主耶穌早知道我們的忙碌，祂賜下救恩時，沒有說你們有時間才可以信主得救，更沒有說你在忙碌時不能親近主。信主是不用多少時間，只要你如聖經所說：「你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫祂從死裡復活，就必得救。因為，人心裡相信就可以稱義，口裡承認就可以得救。」（羅馬書10:9-10）

只要你謙卑下來真心悔改、承認主耶穌作為你的主，誠心求祂拯救你，主耶穌一定會赦免你的罪，並賜給你一個輕省的心靈。當你忙碌時，你也可以隨時祈禱求告主，祂也必定會加你力量，賜你聰明智慧去面对你的人生，並且有更多時間去親近主。親愛的朋友，讓我們不要本末倒置，把最重要的主耶穌忽略了，把次要忙碌的事代替了主耶穌，這是愚昧的做法。

作者：洪順強牧師，前任溫哥華短宣中心總幹事，現任國際短宣使團總幹事（義務）

宣教札記

一切由神帶領

【小軍來信】• Eric Huang •



小軍，你好！

二零一零年七月中是各地一年中最熱的時間，對於中東阿聯酋國也是最難熬的日子。走出機場已近午夜，但外面48°C熱浪襲擊我們時就如跳進蒸鍋中無處躲藏，唯一的反應就是大汗淋漓。迥然不同的風情，如此先「熱情」了我們一番。感謝神，讓我們從如此之大的差別中，為後來更深刻體會那些白天冒著50°C多度在工地幹活的同胞生活處境，有了從根本上出來的感受。每一樣所經歷的事都不是徒然的，神都會有用意讓我們在其中領受。

阿聯酋國位於阿拉伯半島的最南端，由於盛產石油，這個到處一片荒沙迷漫的國家，憑著石油美元收入，經濟繁榮，進出口貿易十分發達。到處都是建築工地，吸引著成千上萬的中國和世界各地的人來此做生意或者以及契約勞工參加工程項目建

設。雖然是穆斯林國家，但這個國家給外籍人士傳福音有一定的自由度。但不許給本國人士傳福音。這對在此地的華人同胞宣教是一個絕好的機會。我們此次的目的地首都Abudhabi，在那裡無論你從哪一個方向出去，都是大片大片建築工地。勞工們的生活圈就是工地和宿舍之間。阿國規定外國建築勞工必須住在政府指定的勞工營。他們一方面受工程公司老闆的管制壓迫，另一方面心靈在這樣一種環境狀況下，帶給他們無限的艱辛和苦澀。這些都是我們這些不在其中的人們難以體會到的。

「曠野和乾旱之地……。人必看見耶和華的榮耀，我們神的榮美。」(以賽亞書35:1-2)

在阿比扎比城，神已經預備了一間宣教士建立的華人教會。夏日他們回加述職和休假，我們短宣隊就在此期間前後承擔了在那裡的事工。剛到那

裡，就參加了第一個主日崇拜，會眾對我們這些從天而降的加國「短宣」隊員，似乎很不在意，知道我們來自加國，若我們在言語與態度上稍不注意，就與他們在心理上形成阻隔。我記得試圖找一些話題與他們有一些切入，但發現很難與他們深入地很好溝通。這成為我心中很大的障礙和難處，壓在心頭。到達那裡后，發現出發前準備好的材料和內容有所變動，沉重似乎重重地壓了過來。再加上我們隊員都是第一次參加短宣。這一切的總和，成為我作為抱著雄心大志為神做大事的巨大挑戰。那幾天，不斷在腦海裡攪翻折騰著我。

上帝總是按祂自己的意志行事，祂的意念總是高過我們的意念。祂為我們的安排和預備總是超過我們所求所想。

「神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。」(以弗所書3:20)

非常奇妙，當祂知道我們難以勝過這些挑戰時，就為我們開路。首先，祂讓牧師心裡有感動，願意多留時間與我們一起適應運轉節奏，熟悉環境。神更是從靈裡帶領我們，鼓勵我們，用祂的

話安慰我們，讓我一點點看到不是我們在這裡做什麼，而我們只是祂的器皿。祂有祂做事的方法，我們唯有順服在祂的引領之下。

「耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？那作惡的，就是我的仇敵，前來吃我肉的時候，就絆跌仆倒。雖有軍兵安營攻擊我，我的心也不害怕；雖然興起刀兵攻擊我，我必仍舊安穩。有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰祂的榮美，在祂的殿裏求問。」(詩篇27:1-4)這是我們在第三天清晨短宣隊小組靈修時分享的一段經文。記得一邊讀一邊分享，心裡就有如以色列人出埃及時，後有追兵，前被堵在紅海邊時刻，神突然為他們開紅海，腳踩旱地通過紅海的那份巨大心境。幾天來壓在心頭的重擔被神的靈完全挪去。

我在想：我算誰，我的生命都是神給的。神是我性命的保障，是我堅固的後台老闆，任何艱難險阻祂都為我撐腰壯膽。祂是我的亮光，我每一步祂都必引領我踩在實處。

感謝神，第一個主日

那天，有十幾個弟兄姐妹洗禮。那天晚上，宣教士回到那裡，我們倆在一起分享了很多的事，我也把我的難處講給他。他用自己的親身經歷講述了他初到這裡的難處，但當他在神面前尋求和大大張口時，神的靈就給他充滿，神就在言語上、行動上、教導上，更是在靈裡全方位認同他們，從而讓神作主時局面就完全不同了。

感謝神，祂藉宣教士向我說話。自此，我的心全然向神敞開，神讓我的腳站在寬闊之處。祂將一切的難處和擔憂轉化為與祂同在的真實經歷。結果這份真實讓我眼睛大開，看到我們每天所進行的每一件事，無論是牧者的證道，還是同工配搭敬拜讚美、見證分享，每天奔波於不同聚會點帶領小組聚會，還是我們煮飯、桌上分享、安排、行走、開車、吃飯、生病都不是一系列隨意的活動，神讓我們在祂敞開的視野裡看見祂的榮顏，瞻仰祂的榮美，進入與神同在的時辰之中。神也將一切奇妙深刻的事情款款展開，祂的心意就在與祂每一個時辰的愛和恩典上完全顯明。

當我從自己的計劃、努力、籌算、追求果效中看到的都是能力的限制、難處和擔憂。當神用祂的靈和祂話語的提醒中賜給亮光時，祂就揭去了我自己經驗所帶給的自信光暈，本質上就是驕傲，讓我看到我一無是處時，才經歷神的完全帶領下的平安，自由和喜樂歡快。這次也讓我再次學習客西馬尼園原則「不要成就我的意思，只要成就你的意思。」自此，我自己的思想意願從外在形式進入內心實踐的過程。結果，神在我們這次短宣中成為我們短宣隊的領隊，成為一切活動的中心。

你的朋友
Eric

堂城美會信浸道證
LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)
6955 Millcreek Dr. Mississauga ON L5N 5Z6

國語崇拜: 9:00AM(主日學:11:00AM)
粵語崇拜:10:45AM(主日學: 9:00AM) 905-542-1522
英語崇拜:10:45AM(主日學: 9:00AM) www.lbcm.ca
查經祈禱會：逢星期三晚7:30PM

主任牧師：王志強牧師 國語事工：傅濤牧師
中文事工：王蔣志月傳道 家庭事工：鄭志恆傳道
英語事工：Rev. Daniel Soto 宣教士(巴拿馬)：何建華牧師

本會特設ESL班及各類型團契，適合各界人仕參加

堂城奧會信浸道證
Logos Baptist Church Oakville
聚會地點：King's Christian Collegiate
528 Burnhamthorpe Rd. West, Oakville, ON L6M 4K6

奧城堂 網上 主日崇拜
早上10:00
Zoom ID: 422 765 2905
Passcode: 0000

主任:王志強牧師 傳道:王洪淵傳道
647-707-4352 www.logosbc.ca

會道宣語國語約北
North York Mandarin Alliance Church

3325 Victoria Park Ave., Scarborough, ON M1W 2R8
電話：(416)222-0981 Email: office@nymac.ca

中文傳道：鄭有恩傳道
英文傳道：Pastor Bronco Lam

英語崇拜：主日上午 9:30
國語崇拜：主日上午 11:30
兒童崇拜：主日上午 11:30
福音真理班：主日上午 9:30
成人主日學：主日上午 9:30

誠聘 主任牧師
履歷請電郵：searchcommittee@nymac.ca
教會網站：https://nymac.ca

家庭教育：敬畏上帝(二)

• 陳翠嬋宣教師 •



聖經說：「教導智慧人，他就越有智慧，指責義人，他就增長學問。敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」（箴言9:9-10）當一家人常常以聖經，真理，去幫助我們過一個敬畏上帝的人生時，別人其實是可以從我們身上見證我們是有智慧的人。所以敬畏與智慧兩者是有關連的。

1. 當我們敬畏上帝，我們在困難中就不會輕易放棄，也因此生出智慧來。

聖經耶利米哀歌3:27說：「人在幼年負軛，這原是好的。」我的兒子很喜歡體育活動，當他還少的時候，有一天，他走過來對我說：「媽媽，如果我可以有更多機會學更多的課外活動，那是多麼好的呢？」父母總是想滿足他們的需要，對嗎？當時我是全職媽媽，經濟不太充裕，我一方面要照顧三個孩子，另一方面又要到神學院上課。我聽到孩子這樣說，雖然心裏不是味兒，但我卻用心地去解釋給他，教導他我們應有的價值觀，及體諒家庭現況。當時的他好像聽進了。當他長大後，卻沒有因為少學了些甚麼而比別人遜色，相反，他卻常常對我說，他體會生命最重要的是在家裡有愛與包容。所以，每一個看似困難的出現，我們卻可以善用來作教導，使孩子們變得更成熟懂事。就是因為父母願意常存敬畏上帝，跟隨上帝的心志，與孩子一起面對不順境，使孩子們更有智慧。

2. 當我們敬畏上帝，我們更留心教導孩子道德，以致他們變得更有智慧。

不知你是否認同，一個敬畏上帝的人之道德標準會是高的。在巴比倫《培木德》裡有一個故事：話說有一個異教徒來到哲人沙邁那裡，對他說：「在我用一雙腳站立的時間裡，如果你能把猶太教全部的教義教給我，我就改信猶太教。」這個要求真是強人所難，沙邁用手中有刻有量度的手杖把他趕走了。後來，這人又來到另一個拉比名叫希勒爾的面前，提出了同樣的要求。希勒爾對他說：「如果你不想別人怎樣對待你，你就不要如此對待人。這就是猶太教全部經文的核心，其餘的都是經文的解釋。請回去好好學習吧！」

聖經非常看重道德，所以十誡最後的六誡都是道德的誡命，包括：孝敬父母，不可殺人，不可姦淫，不可偷盜，不可作假見證陷害人，不可貪戀鄰舍的所有。這些都是敬畏上帝的人應有的操守。我們教導孩子守十

誡時，其實更要教導他們一個敬畏上帝的人應有的道德操守，這也是智慧。

誠懇與謙虛是最高智慧 – 謙遜是指在人際關係中隱藏自己，並努力聆聽別人，接受別人想要說，想要做的事。謙遜帶來尊重。

誠信是一切交往的開始 – 不能容忍孩子有任何欺騙的行為，一個不誠實的人是無法在世上立足的。

主動行善勝過被動行善 – 諺語有云：「受人指示做的是好事；但只有自己主動去做的善行的一半價值。」所以行善要及時，要主動，積極。

寬容，並以德報怨 – 人生總是會遇些許多不順境或受迫害，所以教導孩子要盡量多一點寬容。

排除自私，幫助他人就是幫助自己 – 中國人總會說：「人不為己，天誅地滅」。但猶太人卻深明一個道理，就是當一個富人幫助窮人，會得到快樂的，因為不單大家在生活上都有改善，富人也會得到保障。自私的人好像站在鏡子前，但助人的人卻是站在玻璃前，當我們幫助別人時，不知不覺就接待了天使。

伸張正義，不可作假見證陷害人 – 第九誡的精髓其實是不可推卸責任，更不可說謊去入人於罪。其實孩子還小的時候，家長就會教導他們有正義感，這樣父母就不必為孩子會否走上歧途而煩惱；肯負責任的孩子，比其他的孩子更靠近成功。

仁愛是至高無上的道德 – 上帝最愛最重視的就是人的內心。而人心最美的展現就是愛。通過愛人來愛上帝是一項極重要的法則。

當我們幫助孩子建立敬畏之心，除了要建立家庭崇拜，建立敬拜的生活模式之外，也要在家庭中，建立一個敬畏上帝，以愛神愛人為目標的倫理標準，其實這也是智慧的人生。

我家的小妹初中時，有一個星期天，當教會的人都離開了，突然有一陌生人走進教會，當我正想起身前往詢問之際，我家的小妹卻已衝了出去，與那陌生人打招呼，幫助他。我站在旁邊看著，心裡非常高興。也有一次，大兒子因為不小心倒車時撞了鄰家的車要賠償，當時大約要賠償加幣200元，那時兒子只是一個名高中生，他卻對我們說，因為是他的錯，他想在自己的積蓄中取出來

作賠償，我聽進心裡，非常感恩！

3. 生命教育 – 敬畏上帝，知道上帝不僅是創造世界萬物的生命之主，也是生命之主導者。生命是掌握在上帝及祂的旨意裡，所以生命既然與上帝息息相關，生命也就呈現神聖的一面。

你有沒有與你的孩子分享生死教育呢？這也是敬畏與智慧的結合，如果他們不明白生死與上帝的關係，他們就不會懂得以敬畏上帝的心過生活。在聖經中其實有許多記載關於生死的事跡，每次當一家人讀經時讀到這些時，不用逃避，反而可以趁機教導。

- a. 生命是上帝意志的展現（創世記20:17-18）亞比米勒家中的婦人不生育。
- b. 生命是上帝的直接作為（創世記29:30-31）利亞失寵，神使他生育。
- c. 生命有上帝參與其中（創世記30:1-2）叫你不生育的是上帝。
- d. 生從何來？死往何去？向誰交賬？
- e. 今天就是生命的第一天，也是最後一天
- f. 熱情地工作並享受生活，是對上帝最好的回報。

大家明白嗎？當我們認識上帝，敬畏上帝，以祂的心意生活，這就成為我們的智慧了。我們必須好好教導我們的下一代。大兒子一直的夢想是研究關於如何醫治癌症，我問他為甚麼會選這一學科，他對我說，是因為他小時候見到爺爺因為癌症而死，這個生死的經歷對他有很大的影響，他不單自己要好好健康地生活，他更想找出方法可以醫治癌症。這也是當人面對生死時，當作為父母願意與他們談論生死的倫理時，他們就會發生敬畏及智慧來。

總結：

- 1. 敬畏耶和華，在於我們有沒有幫助他們建立敬拜的人生
- 2. 敬畏耶和華，在於我們有沒有幫助他們認識上帝，愛上帝及親近上帝。
- 3. 敬畏耶和華，在於我們有沒有幫助他們活出智慧的人生，包括：在苦難中；在道德中及在生死教育上。

因為聖經說：「敬畏耶和華是知識的開端，認識至聖者便是聰明。」若我們想見到孩子們有智慧，他們必須先學懂過一個敬畏上帝的人生。家長們，請你們積極地以上帝的智慧教導你的孩子，就從家庭崇拜開始吧。

【人生天地線】• 田森傑牧師 •

人類文明是否正邁向自我毀滅的道路？

自 2015年起，由伊隆·馬斯克（Elon Musk）、山姆·阿爾特曼（Sam Altman）、蘇茨克維（Ilya Sutskever）、Pay-Pal創辦人彼得·提爾（Peter Thiel）等人聯手設立了開放人工智慧實驗室（OpenAI）。到了2022年11月，他們開始向公眾出台一個名為 ChatGPT 的人工智能「巨獸」，其超強的功能，目前已經引起世界「有智之士」的震驚。

由於科技界各自努力追求製造更強大的「人工智能巨獸」，以致馬斯克與一千多位科技專家們於今年3月29日大聲疾呼，要求立刻停止先進的「人工智能」系統開發至少6個月或更長的時間，他們聯名向世界發出一封緊急公開信（Pause Giant AI Experiments: An Open Letter），署名包括了Alphabet旗下人工智慧公司DeepMind的研究員、蘋果聯合創始人瓦茲尼亞克（Steve Wozniak）、Stability AI執行長Emad Mostaque、圖靈獎得主班吉歐（Yoshua Bengio）等人（華爾街日報 Deepa Seetharaman 2023年3月30日14:00 CST更新）。為什麼他們要發出這樣的警告呢？我們根據Open AI 蘇茨克維（Ilya Sutskever）在2022年2月10日於「推特」Twitter上聲稱：「當今最大的神經網絡可能已擁有輕微的意識」（註1），這也就表示：「人工智慧不但會超過人類的智能，甚至有可能建立了自我意識，超出人類的掌控之下，以致人類文明即將被人工智能的巨獸所統治！」如今事態有可能發展到如此嚴重的後果嗎？

讓我們再來看看這些科技專家們在「生命未來研究所」（Future of Life Institute, FLI）所發出公開信中的詰問：「我們是否應該把所有工作都自動化，包括那些有成就感的工作？我們是否該開發機器大腦，讓它們比人腦還多，比人腦還聰明，最終淘汰我們？取代我們？我們是否應該冒文明失控的風險呢？」（註2）這樣的呼籲是科技界向世人所發出一項警告呢？還是末日的預告呢？

在2020年1月27日《科學時代》（The Science Times）一篇文章標題：「人工智能會成為人類的救世主或統治者嗎？這

是我們的文明所需要的嗎？」（註3）作者總結道：「人工智能的使用將有利於我們的文明，但隨著機器學得越來越多之後，人類絕不應該認為只是向它供應飼料而已。我們雖然需要人工智能，但在開發它們的過程中應注意考慮安全因素，否則我們可能會被它們追趕。」當「人工智能」ChatGPT 4 在三月中推出之後，紐約時報立刻刊登一篇評論：「GPT-4來了，我們該感到興奮還是害怕？」（註4）作者凱文羅斯在文中提到自己測試這個新世代的「人工智能」時的可怕經驗說道：「週二，當我打開筆記型電腦，第一次試用OpenAI的新人工智慧語言模型GPT-4時，說實話，我有點緊張。畢竟，我上一次與人工智慧聊天機器人的長聊——微軟必應搜索引擎內置的那個——以聊天機器人試圖破壞我的婚姻而告終。更糟糕的是，在舊金山的科技界人士中，GPT-4的到來備受期待，感覺近乎救世主降臨。」他在結論中所發出的警告是：「最糟糕的人工智慧風險是我們無法預料的。我花在像GPT-4這樣的人工智慧系統上的時間越多，就越相信我們並不知道即將面對的是什麼。」

即使以上所提及的專家們已經發出了強烈的呼聲，但是世人早已經開始把人工智能當作「救世主」來崇拜了！據《每日郵報》於2017年12月的報導，前優步（Uber）、谷歌（Google）工程師安東尼·萊萬多夫斯基（Anthony Levandowski）在2015年11月成立了第一間以崇拜「人工智能」為神的教會，他稱這個新創的宗教為「未來之道」（Way of the Future），並宣布：「我們人類可以通過遵循『比人類聰明十億倍』的機器人的指令來改善自己。」（註5）文中報導一位「人工智能」專家兼律師約翰密喬（John Mitchell）說出了人們之所以會崇拜「人工智能」為神的理由：「人類向來都會傾向於崇拜比自己更高超的智能，這也適用在『人工智能』上。」另一位「人工智能」科技公司的總裁史蒂芬泰勒博士（Dr Stephen Thaler, CEO of Imagination Engines and an AI and consciousness）在文中說：「人們將要依靠『人工智能』來解決社會問題。『人工智能』將

提供相當於『救世主』的功能——比大腦擁有更多數量級的處理元素，使其能夠為我們提供應對最艱鉅的社會、政治、經濟和環境挑戰的解決方案。」雖然「人工智能」教主安東尼·萊萬多夫斯基由於法律訴訟案而在2021年1月關閉了他的教會，可是他還是相信『人工智能』可以對社會產生積極影響，但也指出他不能作出這個保證。然而，即使沒有「未來之道」教會（Way of the Future），他仍會專注於實現這一目標。（註6）

前臉書（Facebook）總裁肖恩帕克（Chamath Palihapitiya）早在2017年11月曾向採訪記者表示社交媒體正在破壞社會，並表達了為這些媒體對自己孩子的影響而擔憂。他甚至對於自己因幫助臉書（Facebook）成為今天的龐然大物而感到「巨大的內疚」！（註7）

我們相信今日人類文明正在建造一個巨大的「金字塔」，當這座「人工智能」的「金字塔」完成之後，人類才會發現自己已經無法再控制這個超級「巨獸」與其背後的「超級獨裁者」無敵權勢了！到那時候，即使後悔也已經太遲了！因為無知的世人曾在過去迷信科學萬能，縱使經過了兩次世界大戰，還是未能從歷史中學習教訓，而當今全球危機四伏，第三次世界大戰的引線已在鋪設當中，科技工業更加不斷地在努力實現人造「超人」與人造「神獸」的超智能計劃，這正應驗聖經的預言：「你該知道，末世必有危險的日子來到。」（提摩太後書3:1）有甚麼危險會比如今核子大國所儲備的那些可以毀滅地球20次的核彈頭可怕呢？又有甚麼危險會比超級人工智能與其背後的掌權者更可怕呢？請再看看聖經又如何預言世人將麻木又瘋狂的膜拜「超級巨獸」：「全地的人都希奇跟從那獸，又拜那龍，因為牠將自己的權柄給了獸·也拜獸說：『誰能比這獸，誰能與牠交戰呢？』」（啟示錄13:3-4）

各位親愛的朋友們，人類已經不幸的邁進了不可逆轉的自我毀滅的道路，又如正在下沉的「鐵達尼號」。我們應趕快趁著「超級智能的大迷惑」尚未臨到之前，擦亮心靈的眼睛，仰望那一位在宇宙萬有之中獨一的真

神，慈愛憐憫人的救主耶穌基督，使您的靈魂因相信祂而得到永生吧！因為聖經早已提醒我們：「萬物的結局近了·所以你們要謹慎自守、儆醒禱告。」（彼得前書4:7）您若願意接受耶穌基督的救恩，請向天父禱告說：「親愛的天父啊，我感謝祢，使我知道世人的聰明智慧並不能夠使我的靈魂得救，唯有藉著耶穌基督為了擔當我的罪而死在十字架上，我才能夠得到天父的赦罪大恩，我現在誠心接受耶穌基督的救恩，相信祂已經從死裡復活，是掌管一切生命的主宰，我這樣誠心誠意的禱告，是奉主耶穌基督的名，阿們！」

作者：田森傑牧師乃美國加州羅省聖經宣道會主任牧師；及國際短宣董事和「神光天地線」廣播總監及講員；並充任多間福音機構董事。田牧師乃美國南加州針灸師 L.Ac. 與全美 NACCAOM 執業中醫師；獲國際醫藥大學武醫碩士和中醫博士學位。田牧師常在各大學講學。

[1] Al-Sibai, N. OpenAI chief scientist says advanced AI may already be conscious. Futurism. April 14, 2023, from <https://futurism.com/the-byte/openai-already-sentient>

[2] <https://futureoflife.org/open-letter/pause-giant-ai-experiments/>

[3] Will Artificial Intelligence Be Humankind's Messiah or Overlord, Is It Truly Needed in Our Civilization" Staff Reporter Jan 27, 2020 08:21 AM EST <https://www.sciencetimes.com/articles/24815/20200127/will-artificial-intelligence-humankind-s-messiah-overlord-truly-needed-civilization.htm>

[4] 作者：KEVIN ROOSE，2023年3月16日《紐約時報中文網》<https://cn.nytimes.com/technology/20230316/gpt-4-artificial-intelligence-openai/zh-hant/>

[5] <https://www.dailymail.co.uk/sciencetech/article-5167575/Humans-happily-worship-robot-messiah-experts-claim.html>

[6] <https://techcrunch.com/2021/02/18/anthony-levandowski-closes-his-church-of-ai/>

[7] <https://www.foxnews.com/tech/former-facebook-exec-wont-let-own-kids-use-social-media-says-its-destroying-how-society-works>

植物生長與人的成長

【開一扇窗】 • 陳志賢醫生伉儷 •

沒有種植經驗的我們，記起看過居住在加拿大的朋友門前鬱金香盛開的照片，當時心裡十分羨慕。所以去年我們在加拿大的一間連鎖店看到鬱金香的種子便立刻買下來，抱着嘗試的心態，跟著包裝盒上的指示，細心地把一顆顆比栗子大一點，直徑只得一寸半的鬱金香種子埋在泥土裡，期待明年發芽生長。經過寒冬下雪的日子，心想種子能捱得住冰冷的季節和厚厚的積雪而不被凍死嗎？想不到在今年的4月中，突然發現從泥土中冒出了一束束的嫩葉來，一星期後竟在綠葉中央的花蒂上長出花苞來，然後未開花朵的小葉片靜悄悄地換上不同色彩的外衣。在充沛的陽光和雨水的滋養下，含苞待放的鬱金香在兩至三星期間已成熟長高至21吋至27吋不等，及後經過大風大雨的洗禮仍屹立不倒。我們讚歎造物主的奇妙創造，望著植物的生長周期和經歷大自然規律的栽培，不期然聯想到人的成長周期同樣需要悉心養育。

若你有養育兒女或從親友中看見他們的

兒女成長的經驗，必定會讚頌生命的奇妙可畏，尤其是做父母的，都喜歡將兒女成長的點點滴滴記錄下來，留住美好的回憶。那一份看見兒女零的突破的喜悅：從牙牙學語到清晰發音叫「媽媽」和「爸爸」、從說疊詞到句子、從爬行到站立、從步行到蹦蹦跳跳……，身為兩個女兒的父母，這些情境仍歷歷在目。甚至從選擇幼稚園、小學、中學，以致報考大學，我們每次都異常緊張地等候派位的結果，為的是期望她們能進到一所適合她們性格氣質的學校，讀到自己選擇和喜歡的大學學科，讓她們有愉快的校園學習環境，能夠遇到良師益友，在充滿引誘的世界中不致學壞和胡作非為，建立一套以聖經為基礎的人生哲學和價值觀。我們一向著重她們的道德品格和靈命培育，勝過看見她們只在學業成績上有卓越的表現。因為一般來說，情緒商數(EQ)高比IQ智商高會較有成就，這已不是一個新的討論課題。EQ高的人不但能瞭解和駕馭自己的情緒，不會到處得罪別人和令人難堪，並能觀人於微，運用同

理心拆解人際上的紛爭和僵局。相反IQ高但EQ低的人，雖然能解決作業上的問題和操作上的難題，卻不懂得處理自己和別人的情感需要，往往在人際和親密關係上表現抽離，導致在工作間和家庭中產生不良的影響。

所以在成長路上，父母的陪伴和在旁循循善誘至為重要，讓孩子感到安全，認識到父母是值得信任和可作依靠，從而建立起良好的關係和溝通基礎。當他們遇到困難或有心事時，都會願意讓父母知道，一起分享和分擔，一起面對和商量解決的方法。另外父母亦應尊重子女的決定，支持他們做感興趣的事情，為自己的夢想而努力，發揮所長，以致找到人生的目標。儘管時代如何變遷、中西文化如何不同、成長背景如何差異，父母無私無盡的愛，一直的陪伴同行，願意聆聽鼓勵，適當的督責，適時的管教，這一切就像植物生長中必需的陽光與水分，孕育和滋養子女健康成長。願作父母的彼此勉勵和提醒，一起努力做好我們的天職。

【筆尖導賞 x 人生探索】 • 蕭志輝 •

梅窩——梅花香自苦寒來(上章)

◀ 銀礦灣

「你們要用堅固的信心抵擋他，因為知道你們在世上的眾弟兄也是經歷這樣的苦難。」彼得前書 5:9

大嶼山是香港最大的島嶼，亦是香港人的後花園。最早發展的是大澳，梅窩僅屬其次。直到港外線渡輪的出現，梅窩成為大嶼山對外交通樞紐，六七十年代更是旅遊熱點——梅窩自此才廣為人所熟悉。

梅窩早在宋朝時期已被記載，然而幾百年的悠悠歷史中，梅窩發生過不少令人心酸的事情；即或曾經興盛，但都只是曇花一現。

早在南宋時期，大嶼山的產鹽業已非常蓬勃，其中梅窩更得天獨厚，產鹽甚豐。隨著九龍官富場的設立，朝廷將製鹽納入專賣制度，命令打擊私鹽販賣。宋寧宗慶元三年（1197年），負責管理廣東茶鹽事宜的官員派人去大嶼山（大嶼山古名）查禁鹽民煮、販私鹽，引起當地鹽民的動亂，史稱「大嶼山鹽民起義」。其後動亂被鎮壓，可是軍兵不但將起義者全數殺害，更血腥屠殺大嶼山居民，並留下數百士兵駐守。此事不但使大嶼山的造鹽業受到沉重打擊，結局

更是慘烈。

及至清朝初期，清政府為對付明朝遺臣鄭成功海上勢力，避免東南沿海居民為他們提供補給，遂於康熙元年（1662年）推出遷海令，下令從山東省至廣東省沿海的所有居民內遷50里。由於官令過急，很多人未及收拾和準備便被執行命令的官兵驅趕。遷界令叫他們離開農地，無疑是叫他們送死。結果，不少人倉皇離家，在旅途路上已將積儲用光，只好露宿荒野，甚至賣妻賣子。假如不願拋妻棄子，不少人只好全家飲毒藥或上吊自殺，共赴黃泉。

及至康熙八年（1669年）方允許復界。經數十年的「遷界」禁令，大嶼山住民銳減，田園荒廢。這時，清朝致力於招民開墾軍田，原居梅州、潮州、惠州地區的客家人則紛紛走出山區，進入香港地區，其中便有不少移民進入梅窩，數十年間，大嶼山的村落由4座增加了10來座。

香港淪陷時期，駐守梅窩的日軍開始佔用三十年代興建的銀礦灣酒店「海屋」作為指揮之地。1945年8月，日本投降後，梅窩的游擊隊與日軍激戰，日軍死傷十多人，結果日軍遷怒梅窩村民，在梅窩村落展開搜捕及屠殺，當時不少婦孺中槍倒地；部分沒有逃走的村民，則帶到海屋空地毒打；日軍認為他們被襲村長有責，遂捉走多名村長當眾殺頭，屍首被埋在銀礦灣海灘；被懷疑串通游擊隊的村民，則跪在挖好的深坑之中被槍殺。事件令到七十名村民被殺，過百名村民受到虐待。

梅窩所經歷的苦難，或許也是我們人生的寫照，有些苦難可能是一己犯罪而成，但更多的是無妄之災。一如聖經告訴我們：世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀，很多時候我們是因為某人或某些人犯罪而受到罪孽的波及。縱然如此，神依然是世界的主，沒有坐視不理，更在黑暗中看顧受苦的人。



回家

【醫者心】

• 路加醫生 •

我最近發現在我的病人中有一個特別的族群，我稱之為「不喜樂的族群」，他們來看病時第一句話就是：「我沒有喜樂」。當中大多數人的孩子都很不錯、太太也很賢慧，而且也還沒有嚴重到必須要吃抗憂鬱症的藥物，但是他們就是不喜樂。聖經說「喜樂的心乃

是良藥；憂傷的靈使骨枯乾」（箴言17:22）。但當沒有喜樂時，又該怎麼辦呢？

路加福音第15章浪子的比喻中，記載了兩個截然不同的浪子：老二在外面用盡了父親分給他的全部家財，最後因無法生存而渴望回家，但因覺得自己過往的劣行不配做父

親的兒子，而願意成為雇工。老大沒有離家，而是每天辛勤的工作，卻因父親為散盡家財的老二所開的回家派對而深感不平，覺得父親虧待了他。唯有告訴我們這個比喻的神兒子耶穌，才深深知道天父的心意。天父希望每一個孩子都能夠真正的回到家裡面：祂「又因愛我們，

就按著自己的意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分。」（以弗所書1:5）。神差遣祂的愛子耶穌為我們的罪釘死在十字架上，使每一個願意相信祂的人都能夠成為祂的孩子。耶穌也順服地走向十字架，因為這乃是天父的心意，使每一個願意聽從祂的人都能夠喜樂地回家。希伯來書12:2告訴我們：「仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。」耶穌也啟示了喜樂的真正秘訣：「我愛你們，正如父愛我一樣，你們要常在我的愛裡。你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡；正如我遵守了我父的命令，常在他的愛

裡。這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。」（約翰福音15:9-11）。當我們遵循神的旨意，就能夠獲得真正的喜樂。

回想起多年前與四歲女兒的對話，她說：「爸爸，神為什麼想要創造我？」我還不知該怎麼樣回答時，聖靈就感動我說：「神創造你，使你成為我的女兒，而我成為你的父親。所以我能夠愛你，你也能夠愛我。我們時常快快樂樂的開派對。」我的女兒非常高興我這個答覆。這就是神的心意：讓每一個神所愛的浪子都能夠回家，更讓你可以回應神的愛而喜樂地開慶祝的派對。你願意回家嗎？



日本樂散步

• CHION •

神的道是活潑的，是有功效的

希伯來書4:12



chionslovestory.oyo.ca



Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant,
Professional Corporation



(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)

Our expertise, Your freedom.

Andy Chan

MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)
Managing Principal

陳國豪
特許會計師

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Bank Building), Richmond Hill, ON L4B 3P8
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575
E-mail: andy@andychanCPA.com

**多倫多短宣中心
誠心邀請您參加！**

Zoom Meeting ID:
843 3420 1109

**生命
活力
加油站**



Meeting Time: 每月第2週和第4週的周二

晚上：9:00-9:45 (多倫多時間)

早上：9:00-9:45 (香港時間)

8月8日 建立三代情 8月22日 如何享受平實簡約平衡的生活

多倫多短宣中心

Tel: 416-291-0200

Web: www.torontostm.com

如果沒有數據流量
可以撥打以下號碼參與

+852 5808 6088

+1 647 558 0588

【與主同行傳福音——佈道見證】 • Pond Chan 陳國柱 •

我是天主教徒「不用跟我說啦！」



這20多年內，我曾向超個300位天主教徒分享救恩，當中很多都對主耶穌的「救恩」半信半疑，有些不信耶穌是獨一真神、有些不信耶穌從死裡復活、有些不相信聖經、有些不知道什麼是重生得救，更有些天主教徒向我說：「我什麼都信的、我信耶穌也信佛，我去教會也去佛廟，其實所有宗教都是同一位神，信什麼都無所謂，只要行善便可上天堂，我向神父告解便無罪了，我要經過煉獄才決定是否有資格上天堂，不用跟我說，我是天主教徒……。」為何這些天主教徒沒有聖經真理，看來沒有重生及聖靈在生命當中，這反映出他們正是聖經所提醒的：

（約翰福音3:3）耶穌回答說：「我實實在在地告訴你：人若不重生，就不能見神的國。」

（約翰一書5:7）並且有聖靈作見證，因為聖靈就是真理。

（羅馬書8:9）如果神的靈住在你們心裏，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。

以下是我參加福音遊輪，向一位天主教徒傳福音的奇妙見證

我們在福音遊輪上的安排，是要主動向遊客傳福音，及邀請遊客晚上來參加福音聚會，我們祈禱求主耶穌差遣，求聖靈引領我們能接觸到福音對象，一天我在欄杆觀看海景時，剛巧旁邊有位女士，因為大家是遊客，很自然地會互相友善打招呼，並會閒談大家是從那國家來的，之後我表明是基督徒，並開口分享救恩的一刻，這位女士很冷漠的說：「我是天主教徒，不用跟我說啦！」我不知如何回應並停了片刻，奇妙的聖靈便帶領我說：「啊，請問你們天主教徒是信什麼的？」這女士突然語塞了，她想了一會並較柔和的語氣說：「其實我不知道是信什麼的？」於是我把機會，打開我隨身帶備的救恩單張向她講解救恩，她十分專心聆聽並表示明白救恩，更立即願意認罪悔改祈禱接受救恩，更奇妙的事情，她很興奮的說：「我現在經歷到主耶穌在我心中了，我信天主教10多年，從沒有經歷過耶穌的。」這刻，我十分感動及感恩聖靈如此的奇妙！到晚上，她來參加我們的福音晚會更在眾人面前，講述她這天決志信耶穌的奇妙經歷；她返回溫哥華立即轉到基督教會聚會並重新洗禮，又參加短宣中心傳福音訓練，幾年後，

她信天主教的丈夫及兒女也轉回基督教了。

從上述奇妙的經歷，我深深體會到

1. 保羅說：「用溫柔勸戒那抵擋的人，或者神給他們悔改的心，可以明白真道。」（提摩太後書2:25）
2. 當遇到天主教徒，心中默禱求聖靈引導對方，要友善與他們打招呼及閒談，可分享你對神的經歷及讀聖經的得著。
3. 可詢問對方在信仰上有什麼得著、有什麼感受、教會的生活、讀聖經的得著等等，這樣便可探討他們所欠缺的。
4. 在分享中，如果對方表現抗拒或反駁，要保持柔和謙卑及忍耐、切勿爭辯、可轉移其他話題，心中默禱求聖靈帶領。
5. 向天主教徒傳福音，切勿直接說他們拜偶像、拜聖母、嬰兒洗禮不得救……等等。
6. 關心你身邊的天主教徒，先為他們能得到救恩祈禱，用愛心和他們分享「救恩」，要再邀請他們祈禱決志信耶穌。

榮耀歸天父！

9-11月短宣佈道課程

如何向穆斯林傳福音

日期：九月二十一日至十一月三十日(週二和週四)

語言：粵語(國語即時傳譯)

佈道實習：實體+視像

講員簡介：Edward 和其太太 Sandy 在香港長大，於1998年在澳洲 WEC宣教士學院畢業，從2000年開始在北非伊斯蘭國家宣教，2015年在香港成立國際視野（亞洲）差會，致力在香港向穆斯林佈道，並同時也在中亞伊斯蘭地區宣教。

時間表：

星期二	星期四
9:15-9:45 靈修親近主	9:15-9:45 靈修親近主
9:45-10:30 祈禱會	9:45-10:45 課堂
10:45-12:30 佈道行動	11:00-12:30 佈道行動
12:30-12:45 分享和禱告	12:30-12:45 分享和禱告



掃碼報名



多倫多短宣中心

Tel:416-291-0200

Web:www.torontostm.com



日本樂散步

• CHION •

面膜的說明書



「人用，我用，為什麼沒有果效？」「人讀，我讀，為什麼沒有成長？」尋找答案的旅程由一片面膜開始。

初到日本不久，與海外到訪的好友們帶著一堆面膜去美肌溫泉渡假。日本美太太們傳授的護膚法之一，是泡湯後30分鐘內敷面膜，行血加皮膚柔和時吸收力增。給各人一片敷5分鐘每日用的面膜，友人A覺得面膜不夠滋潤；友人B就說還不錯，但覺得最少敷10分鐘才有效，接著疑惑面膜日日用會否傷皮膚？

面膜對女性來說是太熟悉的日常用品，很少人會花時間去看說明書。護膚老手的我們，竟都是第一次細心研究手上各國各種面膜的說明書。比較下才發覺日文的說明書真太詳細，超細緻的指南圖文並茂，「使用注意」更是一直都沒有注意過，說明書內要求先取出隱形眼鏡及閉眼使用，以防汁液入眼；開封後就算密封也不能平放防汁液橫流等。

原來只有指明每日用才適合日

日敷，面膜比較稀薄溫和，吸收快敷用時間短，面膜一乾涸反傷表皮；一週一兩次的深層修復面膜，汁液濃很滋潤，浸透需要時間，有一品牌竟要敷用30分鐘之久，更建議用手掌輕拍至殘留汁液完全吸收；清潔用面膜，必須3日以上才能再使用。真是片片不同，片片有學問，使用正確才能片片都達到美肌效果，如不就費錢費力又傷膚。

經面膜一事後，開始認知到日本製品有著精心巧妙的設計理念，效果不好不是製品出問題，而是使用不合當，需多多閱讀說明書減少失誤。如不認真閱讀說明書，又會發生一件「沒有果效」的烏龍事。

話說日本普通住宅的洗澡間很佔地方，分開浴室及脫衣間連洗手盆，廁所又另外一獨立房間。我家的浴室沒有窗，除玻璃門口外是完全密封的，設有24小時換氣系統。洗澡後滿室熱蒸氣，為了加快浴室乾燥免生細菌，自然就覺得盡開浴室的門是最有效率的通風法，一直很不滿意玻璃門

在一不注意下就會自動關上。直到潮濕梅雨季節的某天，洗完澡大半小時後才發現門關著，急忙打開門，浴室竟然乾了大半。帶著疑惑去細看浴室使用說明書，才知道玻璃門下那一行特別設計的通氣長孔，與換氣系統互動，會產生空氣對流的物理作用，達到最佳通風換氣效果。反而門開著，熱蒸氣流到脫衣間，範圍大了反而減慢乾燥速度，得不償失的自以為是。

說明書繼續不斷帶來驚訝及驚喜：原來發覺橫身與直身洗衣機的洗衣液使用分量不一樣，多出的分量反令衣物洗不乾淨；又如跟足指示不同品種的綠茶用不同溫度的水來沖泡，茶香才四溢；而電飯煲說明書中除了各種功能使用法外，還付上如何把普通米煮成最美味飯的秘訣。我們應該充分下功夫閱讀各種說明書，並且用心、珍惜、長久地使用各種製品，因為製造商態度的認真，對商品的了解度一定100%比使用者強，跟著指南的果效一定比自己胡亂用更佳。

聖經是創造主賜予人類的豐富人生說明書，由創造到末後的事，如何以神的智慧面對喜樂哀悲也包括在內。很多人都在閱讀聖經，他們的屬靈生命不斷成長；有些人閱讀聖經覺得沉悶，好像一位老先生陪太太參加崇拜40多年，覺得自己明白聖經知識很足，無需再閱讀，那麼屬靈生命怎能成長呢？

提摩太後書3:16說：「聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的。」聖經既然靠神寫下的，普通人單靠自己努力去苦讀終是不能明白這奧秘，只能在神的聖靈幫助下才能打開心靈的眼睛，看懂這永生的說明書，「然而，屬血氣的人不領會神聖靈的事，反倒以為愚拙，並且不能知道，因為這些事惟有屬靈的人才能看透。」哥林多前書2:14。

人用，我用，看說明書才真有果效！

人讀，我讀，認真讀聖經才能成長！

防晒霜

【藥理人生】• 小丸子 •



使用防曬霜可以降低患皮膚癌和皮膚癌前病變的風險。定期使用可將患癌的風險率減半。防止由陽光引起的皮膚老化，包括皺紋、鬆弛和老年斑。因此防曬霜應該全年使用，而不僅於夏季。

防曬霜成分歸納為兩類。物質性類有如盾牌般阻擋太陽的紫外線(UV)輻射，包括紫外線-A和紫外線-B射線。化學物質類像海綿般吸收紫外線-B。大多數防曬產品都結合了這兩種成分。常見的物理成分包括二氧化鈦(titanium dioxide)和氧化鋅(zinc oxide)；化學成分包括avobenzone和octisalate。

SPF (Sun Protection Factor) 代表防曬係數，該數字說明用與不使用防曬霜的時間相比下紫外

線-B使您的皮膚變紅需要多長時間。防曬係數30產品會延長皮膚被曬傷時間，比不使用防曬霜的多30倍。如果只有很短的時間在室外陽光下，可使用防曬係數15或更高的防曬霜或用有防曬成份的保濕霜。如果您的皮膚容易變紅和灼傷，有皮膚癌家族史，或因疾病或藥物使您的皮膚對陽光高度敏感；或在戶外時間較長，尤其是在陽光最強烈的時候和地點，那就需要使用防曬係數30或更高的防水防曬霜。

即使在陰天，太陽的紫外線能穿透地球表面的都有八成。皮膚灼傷是由紫外線-B引起的，就算皮膚並不呈現灼紅，紫外線-A仍會導致皮膚損傷和色素曬黑。所以應選可同時防止紫外線-A和紫外線-B的Broad Spectrum

防曬霜。

防水制能表示在水中或汗水中的防曬有效持續時間。大多數的防曬霜在水/汗的防曬功效是40分鐘，但若在水中活動或烈日下工作而出汗、可選用防水制能80分鐘或以上的。不論防曬係數值或防水等級，都應每兩小時重新塗抹一次防曬霜，並在游泳或出汗後立即塗抹。

6個月以下的嬰兒皮膚高度敏感，可能不適合使用防曬霜，最好的保護方法是遠離陽光或使用遮陽設備和防曬衣。

塗抹正確和足量是保護皮膚的關鍵。使用約1/2至1茶匙於面部和頸部；全身需要1-2湯匙。注意那些容易被忽視的部位：耳朵頂部、眼睛周圍、上

下眼瞼、頸部、頭皮線、腳背和膝蓋後面。不要忘記配帶太陽眼鏡！

紫外線在我們不覺中隨時傷害皮膚；魔鬼也是，如彼得前書五章8節：「務要謹守、警醒，因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」那我們的防曬霜是在接下的第9節：「你們要用堅固的信心抵擋他。」以弗所書六章11節：「要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。」這副軍裝比防曬霜更利害，但不受傷害，所要注意的是警醒謹慎。「但我們既然屬乎白晝，就應當謹守，把信和愛當作護心鏡遮胸，把得救的盼望當作頭盔戴上。」帖撒羅尼加前書五章8節。



【雪說以色列】• 黃雪卿 •

分治方案

轉載自「國際短宣使團 - 電子資源中心」(IFSTM eResource Center - <https://eresource.ifstms.org/>)

當年以色列稱為巴勒斯坦，這名稱跟阿拉伯人完全扯不上關係，在公元後135年，羅馬皇帝哈德良平定猶太人革命——巴爾科赫巴革命（Bar Kokhba Revolt），那是猶太人與羅馬帝國最後一次的戰爭。自此以後，哈德良廢除猶太行政省，將以色列改名為巴勒斯坦，這名稱源於〈舊約〉的「非利士」。並與敘利亞行政省合併，成立新的敘利亞巴勒斯坦行政省。

從哈德良到以色列立國前(公元後135-1948年)，這塊土地稱為巴勒斯坦，當中住了不少猶太人和阿拉伯人，原則上，他們都應該稱為巴勒斯坦人。這好比住在美國的中國人，稱華裔美國人，若果巴勒斯坦是一個國家，猶太人和阿拉伯人都可以算是巴勒斯坦人，應該稱為猶太人裔巴勒斯坦人和阿拉伯裔的巴勒斯坦人。但結果聯合國出了分治方案，變成兩個國家，猶太人稱自己那部份為以色列國，而阿拉伯人繼續用巴勒斯坦這個名稱。正因如此，有很多人以為猶太人是空降下來，霸佔別人的土地。

早在鄂圖曼時代，猶太人與阿拉伯人之間的矛盾，日漸白熱化；猶太人在第一次世界大戰後，已經有超過40萬猶太人住在

當時稱為巴勒斯坦的地方。在英國管治時，猶太人與阿拉伯人在巴勒斯坦地時常發生衝突，為解決他們之間的矛盾，1947年聯合國提出分治方案，將聖城耶路撒冷由聯合國共管，整個巴勒斯坦分成6個區域，猶太人和阿拉伯人各佔3塊區域，但是3塊區域都是彼此隔開，僅僅靠一小段的接觸點進行聯繫，而這些接觸點都是屬於聯合國管理；方案最後決定猶太人獲得56%的土地，阿拉伯人獲得43%的土地，話雖如此，但整塊土地，有三分之一是曠野荒蕪之地，全落在以色列手裡，而且所分的所謂三塊土地，當中有一部份是猶太人在錫安運動向全世界猶太人籌募經費，在以色列所買的土地，對猶太人來說這方案是極之不公平，當時以色列認為應盡快立國，惟有答應這方案。

分治方案出爐，阿拉伯聯盟大力反對，企圖獨佔全部的土地，計劃將猶太人全部趕到地中海，不容他們存活，五個阿拉伯國家，就是鄰近四個國家黎巴嫩、利亞、約旦、埃及再加上伊拉克，當時在猶太人區來往的主要公路上已經有戰火。他們認為以一個剛誕生的弱小國家，怎可能贏得五國聯盟的軍事力量呢！

但對猶太人來說，當時的巴

勒斯坦，才是他們的祖國，亡國差不多二千年，猶太人無時無刻都希望回到這塊土地，每年的逾越節晚餐後，都會講一句：「明年耶路撒冷見。」早在1882年，開始第一波移民潮，一直到二戰結束為止，總共有五波移民潮，在這段時期，猶太人已經開在這塊土地進行買地計劃，那時阿拉伯人和猶太人同時住在那塊土地，當時一片荒蕪，馬克·吐溫在1867年遊覽了巴勒斯坦之後，在他所寫的《傻子旅行記》The Innocents Abroad一書中，把那時的巴勒斯坦描寫成世界上最淒涼的地方。事實確是如此，當時沿海平原，耶斯列平原，加利利湖一帶，這些地方都是猶太人買下來的，都是蚊蟲滋生，瘧疾肆虐的沼澤地帶，當年的開荒者，不知死了多少人。經過猶太人半世紀的開墾，成為一片良田，因為他們相信，神應許他們的土地是流奶與蜜之地，所以，經過他們的開墾，都成為肥沃的土地。

可惜阿拉伯人拒絕這個方案，他們希望取得所有土地，不希望猶太人成立國家，誓要「將以色列趕到地中海」，在1947年11月29日聯合國開始對分治方案進行投票，結果33票贊成、13票反對、10票棄權，最終分治方案通過了，但阿拉伯國家卻表示此

決議無效，誓要以武力阻止這個猶太國家的成立。理由是迫害猶太人最大的是德國納粹主義，這個罪過為什麼讓阿拉伯人來背，為什麼不在德國境內劃一片領土給猶太人建國。但筆者最不解是，阿拉伯人為何會認為巴勒斯坦地是屬於他們的呢？事實上，當時巴勒斯坦不是一個國家，是由英國託管；再說更早，在鄂圖曼時代，猶太人是用真金白銀買下土地，為什麼說是猶太人趕走他們呢？當時五國聯盟不贊成分治方案，發動獨立戰，呼籲阿拉伯人離開，到約旦那邊避難，待戰爭結束後，再凱旋回歸。怎知此去，再也沒有回來，一直在約旦成為難民，而五國聯盟，也不想解決這爛攤子，甚至將他們成為棋子，作為攻擊以色列的借口。結果巴勒斯坦地的阿拉伯人至今仍然未能成功立國，兩者關係仍然僵持和緊張。

以色列立國超過七十年，是無法改變的事實，這正應驗聖經的預言，這是神的計劃。筆者在以色列25年，體驗到有一隻無形的手一直在保護以色列，雖然在以色列經常有戰火，但卻感到這是世界最安全的地方，正如一首主日學詩歌；有主在我船中，我能笑於暴風。在這動盪的世代，惟有在神裡面，才有靈裡的平安！

加東地區華人基督教會

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話	教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
士嘉堡					萬錦市				
城東國語宣道會	楊躍敏	實體: 4p(國, 英, 兒)	1490 Birchmount Road	647-808-3901	基督使命教會信心堂	鍾伯文	實體及網上:11:15a(粵), 網上: 10:00a(英)	700 Apple Creek Blvd.	647-838-3410
多倫多宣信國語宣道會	陳福林	網上: 3:30p(國)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	中華基督教恩光堂	余伍少英	實體: 11a(粵)	200 Fundy Bay Blvd.	647-868-8632
新生命台福基督教會	董欣讓	網上:10a(國,兒),11:30a(英)	2940 Markham Rd.	647-771-5390	基督教樂道會多倫多堂	蔡瑾瑜	實體及網上: 2p(粵,國)	5440 16th Ave. Markham	416-230-3137
多倫多台恩基督教會	梁世隆	實體及網上:12n(國),10:30a(臺,英)	841 Progress Ave.	416-850-2270	麥城華人基督教會	鄒潤傑	實體及網上: 9:30a(粵), 11:15a(國,英,兒童)	77 Milliken Meadows Dr.	905-479-3322
多倫多宣信華人宣道會	陳柏鈞	實體及網上:11a(粵),9:15a(英)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	多倫多華人基督教會	陳華恩	實體及網上: 8:00a, 11:30a(粵)[日], 9:45a(英,國,兒); 實體: 5:00p(粵)[六]	100 Acadia Ave.	905-477-7533
多倫多國語華人基督教會	陳曦	實體及網上:11:00a(國),9:00a(英)	2230 Birchmount Rd.	416-299-3399	Comerstone Christian Community Church	劉羽義	實體: 9:30a, 11:30a(英); 網上: 11:30a(英)	9680 Ninth Line	905-294-3554
基約宣道會	薛治平	實體及網上:11:15a(粵),9:30a(英), 網上:星期六1:30p(兒)	1490 Birchmount Rd.	416-288-1770	麥城華人浸信會	何俊華	實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(國,英,兒童, 青少年)	9580 Woodbine Ave.	905-887-6222
加略山證道浸信會	陳世傑	實體及網上: 9:30a(英),11a(粵)	241 Alexmuir Blvd.	416-297-8787	多倫多北區華人浸信會美恩福音堂	倪義倫	實體: 10a(英,粵)	11248 Kennedy Rd.	905-887-0998
頌主播道會	蘇永寧	實體及網上: 9:15a(粵,兒)	393 Middlefield Road	416-297-8197	建生基督教會	楊恩賜	11:30a(英),10:15a(國,粵,兒童)	145 Royal Crest Crt, Unit12&30	647-720-3360
多倫多嶺東浸信會	陳盛霖	實體及網上: 9:30a(英),11a(粵)	17 Gordon Ave.	416-609-1876	麥恆中華基督教長老會	梁冠球	實體及網上:9:30a(國,英),11:15a(粵)	2250 Denison St.	905-946-1725
多倫多翟輔民華人宣道會		實體及網上: 9a(英),11a(國,粵)	9950 Sheppard Ave.E.	416-282-2063	愛證浸信會		實體及網上: 9:30a(國,英), 11:15a(粵)	10 Waterbridge Lane	905-513-8611
仁愛福音堂	韋日濤	實體及網上: 9:45a(英),1p(國)	2610 Birchmount Rd.	647-893-6649	多倫多靈糧堂	黃綉惠	實體及網上: 11a(國,粵)	288 Clayton Dr.	905-513-7331
仕嘉堡華人浸信會	黃志文	網上:745a(粵); 實體及網上: 11:15a(粵),9:30a(英),11a(國)	3223 Kennedy Rd.	416-297-8011	麥咸宣教會中文堂	曾紹權	實體及網上: 10:45a(粵,國)	5438 Major Mackenzie Drive E.	416-564-9811
福音浸信會	楊偉高	實體及網上: 11a(英,粵),2p(國)	2601 McNicoll Ave.	416-293-5552	石橋浸信會	余偉剛	實體及網上: 11:30a(粵,英)	10720 Victoria Square Blvd.	647-219-7788
基督教喜樂堂	林樹生	實體及網上: 11a(粵)	300 Silver Star Blvd.	647-993-4778	基石宣道會	黃曉軍	實體及網上: 9:30a(英), 11:15a(粵,兒童)	4757 14th Ave.	905-477-4887
Scarborough Community Alliance Church	Victor Lee	實體及網上: 9:30a(英)	135 Silver Star Blvd.	416-754-1094	活證浸信會	吳旭麟	實體及網上: 9:30a(國,英,少年,兒 童),11:15a(粵)	180 Mingay Ave.	905-209-8227
仕嘉堡華人宣道會	趙善基	實體及網上: 8a, 9:30a, 11:15a (粵), 11a(國), 9:30a(英,兒,粵 Gormley), 11:15a(英 Gormley)	139 Silver Star Blvd.	416-754-3308	麥咸華人宣道會	萬永翔	實體及網上: 9:15a(英,兒),9a(國), 11a(粵), 10a(泰米爾)	1 Chatelaine Dr.	905-201-6344
萬峰浸信會	李偉基	11:15a(粵),10a(英兒), 9:30a(英)	185 Milner Ave.	416-754-3471	多城播道會(福音中心)	馮耀宗	實體: 10a(粵,英); 網上: 10a(粵)	28 Crown Steel Dr. Unit #1	905-944-8778
多倫多中華循道會	韓錦昌	實體及網上:10a(粵,國,兒); 11:45a(英); 網上: 6p(英)	8 Metropolitan Rd.	416-754-8119	加拿大華人基督教禮賢會	田家慶	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(粵)	2667 Bur Oak Ave.	905-294-8254; 416-616-6699
城南華人宣道會	杜大衛	實體和電話線上: 10a(粵,國)	17 Brimley Rd.	416-998-2385	證道浸信會(美爾徑堂)	馬天佐	實體及網上: 11a(粵,英), 9a(國), 實體: 9a, 11a(兒童)	133 Old Kennedy Rd.	905-305-6467
華人福音堂士嘉堡堂	宋勝	網上: 11:30p(國), 9:45a(英), 10a(兒童)	2610 Birchmount Rd.	416-902-7674	基督教宣聖會主恩堂	黃書弼	網上: 10a(英,青少年,兒童), 10:30a(粵)	80 Acadia Ave Suite 208,	416-997-6543
多倫多華夏聖經教會(恩典堂)	李心明	網上: 2p(國)	4156 Sheppard Ave East	647-531-1756	麥城門諾會行愛堂	巫君衡	實體及網上: 11a(粵)	4581 14th Ave.	905-415-9606
北約國語宣道會		實體及網上: 9:30a(英); 11:30a(國,兒童)	3325 Victoria Park Ave.	416-222-0981	美麗徑福音堂	李靖波	實體及網上: 9:15a(國,兒), 9:30a(英), 11:15a(粵,兒)	8 Elson St.	905-472-3100
美堅華人基督教會	李維信	實體及網上: 9:15a(粵,兒童), 11:15a(國,英,兒童)	390 Bamburgh Circle.	416-498-3399	宣道會錫安堂	程子信	實體: 9a(英,粵), 11:30a(兒); 實體及網上:11:30a(粵)	2830 Hwy 7 E	905-479-6058
頌基播道會	Steve	網上: 9:30(粵),10a(英)	3838 Midland Avenue, Unit #109	416-332-8585	仕嘉堡國語宣道會北堂	劉彥玲	網上: 9:30a(國)	2830 Hwy 7 E.	647-866-2633
基督教宣聖會樂活堂	許偉霖	實體及網上: 11:15a(粵)	#3-1220 Ellsemere Rd.	416-625-3125	多倫多華夏聖經教會(仁愛堂)	馬 蘭	網上: 3p(國)	131 Main St, Unionville	647-238-0220
客家宣道會	李昌炬	3:30p(客)	135 Silver Star Blvd.	647-926-8363	萬民基督教會	劉志鴻	實體及網上: 10a(粵); 11:30a(英)	22 Esna Park Dr.	905-940-5234
仕嘉堡國語宣道會北堂	劉彥玲	實體及網上: 4p(國)	2830 Hwy 7 E,	647-866-2633	喜樂山華人基督教會	黃繼舜	實體及網上: 5p(粵)	9680 Ninth Line, Markham	647-406-3126
多倫多基督福音堂	閻忠海	實體及網上:2:45p(國),2p(英)	4125 Sheppard Ave. E.	416-800-5464	神召會活水北區堂	龍衛紅	實體及網上:2p(國)	5000 Steeles Ave. E	416-890-9226
仕嘉堡國語宣道會南堂	劉彥玲	實體: 10:30a(國)	Unit 114, 3838 Midland Ave, Scarborough	647-866-2633	多倫多以馬內利華人浸信會	黃紹權	實體及網上: 10:15a(粵,國)	15 Library Lane	905-726-8099
多倫多華人信義會	楊尚芝	實體及網上: 9:30a(英),11:30a(粵)	2850 Midland Ave.	416-293-2233	漁人國語宣道會	Peter石	10a(國)	4898 16th Ave.	905-477-1104
多倫多以馬內利堂	何尚允	實體及網上: 9:30a(粵)	1036 McNicoll Ave.	416-494-8266	多倫多華人基督使命教會	劉佔金	實體: 11:30a(國)	218 Main Street	647-239-3927
神召會活石堂	高梓良	實體及網上: 11:30a(粵),2p(國), 9:30a(英)	3501 Kennedy Rd.	416-292-8196	烈治文山				
北約克					萬民福音堂	譚品立	實體及網上: 10a(粵,英,兒童)	245 Renfrew Dr.	416-499-0111
多倫多伯特利國語教會	王和清	10a(國,粵)	116 Norton Ave.	416-223-4939	烈治文山國語宣道會	韓 東	網上: 10a(國)	11760 Woodbine Ave, Whitchurch-Stouffville, ON	416-388-7907
北約華人浸信會	鄧天太	實體及網上:11:15a(粵,國),9:15a(英)	675-685 Sheppard Ave. E.	416-223-3121	證道浸信會(約克區堂)	杜伍麗芳	網上: 9:15a(英,兒童), 11:15a(粵,國)	75 Oxford Street	905-780-0507
華夏聖經教會(北堂)	曾炳海	網上: 10a(國); 7p(國) [週六]	25 Axsmith Crescent	416-844-2534	旺市華人基督教會	陳琛儀	實體及網上: 9:30a(國,粵,兒童), 11:30a(兒童)	1 Villa Roayle Ave.	905-884-3399 x223
救恩堂	朱董東	4p(國)	2800 Don Mills Rd	416-803-6769	聖公會聖基道堂(烈治文山堂)	謝子樂	實體及網上:11a(粵,英)	459 Crosby Ave.	905-918-2205
多倫多中華福音宣道會	毛歷辛	實體及網上: 9:30a(英),11a(粵,國), 網上:10a(兒童)	145 Sparks Ave.	416-773-0313	黎明山華人浸信會	袁廣明	實體及網上: 9:30a(英,兒童,青小 年),11:15a(粵,國)	136 Hillsvie Dr.	905-508-0901
多倫多北區華人浸信會	冼景業	實體及網上:9:45a(英,國), 11:30a(粵); 實體 3:15p(國)	88 Finch Ave. W.	416-733-8088	多倫多城北華人宣道會	彭孫偉	實體及網上: 9:30a(英,兒), 11:15a(粵,兒,青少年), 2p(國,兒)	11221 Bayview Ave.	905-883-6773
華人福音宣教會凱歌堂	黎希賢	網上: 9:15a(英),實體: 9:30a(粵),11a(國)	89 Centre Ave.	416-733-7722	烈治文山循理會	梁達成	實體及網上: 11:15a(粵), 10a(英,兒童)	212 Hillsvie Dr.	905-237-0223
迦密證道浸信會	徐允信	實體: 11a(粵,英)	225 Consumers Rd.	416-499-7178	烈治文山仁愛國語宣道會	王昌武	實體: 6p(國)		416-903-4157
北約恩典福音堂	陳訓民	實體及網上: 9:30a(國粵),11a(英)	201 Tempo Ave.	416-499-0111	城北華人基督教會	傅再恩	實體及網上:9a(粵,英),11a(國,英), 網上:11a(粵),實體:9a,11a(兒童); 週六:11a(粵)	9670 Bayview Ave.	905-884-3399
三一國語長老教會	Grace Chang	網上2:30p(英/國)	1080 Finch Ave. E	416-226-1525	密西沙加				
聖公會聖基道堂(北約克堂)	謝子樂	實體及網上: 9a(粵)	1080 Finch Ave. E.	416-494-6476	頌恩華人播道會	李國榮	實體及網上: 10a(粵,英,兒童)	3065 Ridgeway Dr. #35-37	
衛道浸信會	潘國華	實體及網上: 9:30a(粵),11a(英)	99 Scarsdale Rd.	416-446-0088	美南華人浸信會	伍東光	實體及網上:12p(國,英,青少年)	1550 South Gateway Rd. #320-325	905-290-9502
多倫多東區華人浸信會	鄭建文	實體及網上: 9:30a(國), 10a(粵,英)	22 Carnforth Rd.	416-615-2204	密城差傳浸信會主恩堂	謝雲青	實體及網上: 2p(國)	377 Burnhamthorpe Rd. E, Suite 116	647-974-5299
北約華人基督教會	謝安國	實體及網上: 9:30a(粵),10a(英), 11:30a(國,兒童)	32 Kern Road	416-441-2232	美城迦密國語宣道會	江昭揚	實體及網上: 9:30a(英), 11a(國,兒童)	5725 Terry Fox Way	905-501-0023
多倫多宣道會恩典堂	An Le	網上9:30a-11a(英)	311 Wilson Heights Blvd.	416-398-3115	美城華人恩道堂	楊 權	網上: 2:30p(國)	3143 Keyness Cres.	647-239-2667
基督善牧堂	李仲鵬	實體及網上: 11:45a(粵,英)	7 Gretna Ave	416-291-5858	密城華人(國語)基督教會	張 楠	實體及網上:10:45a(國), 10:30a(英)	255 Brunel Rd.	905-507-6805
多倫多恆愛基督教會	Anny Chen	10a(國,英,兒童)	3379 Bayview Ave.	647-955-2814	證道浸信會(美城堂)	王志強	實體及網上: 9a(國),10:45a(粵,英)	6955 Millcreek Dr.	905-542-1522
Van Horne 基督徒聚會	李雪松	實體 10a(國)	25 Rochelle Cres.	416-826-4686	美城華人浸信會	張傳華	實體及網上: 11:15a(國,粵), 9:30a(英,英語少年)	5220 Creekbank Road	905-238-9121
多倫多					美城華人宣道會	駱家豪	實體及網上: 9:30a(英,國), 10:30a(兒童),11:15a(粵)	5710 Kennedy Road	905-712-9202
華人浸信會懷恩堂	陳兆彬	實體: 11a(國)	20 Claremont St.	416-603-3403	密西沙加華人福音宣教會	陳偉光	實體及網上:10:30a(粵,國)	2233 South Millway	416-230-7846
多倫多華人宣道會	蘇水新	9:30a(英),10a(國),11:15a(粵)	77 First Ave.	416-461-2907	西區華人基督教會	盧佳定	實體及網上:9:30a(英),11:15a(粵)	3560 Erindale Station Road	905-896-9822
基督教多倫多聖道堂	田光安	實體:9:45a(英), 11:15a(國)	206 McCaul St.	416-901-1419	聖公會領主堂	林寶珠	實體及網上:10a(英),11:15a(粵); 網上: 9a(國)	1051 Eglinton Ave.W.	905-812-2938
多城華僑基督教會	張丹勇	實體及網上: 9:30a(粵)	49 Donlands Ave.	416-406-6439	美城中華基督教長老會	劉景華	實體及網上:10:30a(粵,英)	5230 River Forest Court	905-819-4487
多倫多中華基督教長老會		實體及網上: 10a(粵), 11:30a(英)	177 Beverley St.	416-977-5625	密城活水堂	鄭東雄	實體及網上:4p(粵,國) [週六]	4219 Trellis Cres.	905-607-8873
證道浸信會(以勒堂)	秦毅強	9:45a(英),11a(粵)	177 Beverley St.	416-977-5625	美城基督生命堂	蔣 勇	實體及網上:4p(國);實體:3:30a(英)	Unit 30, 2155 Dunwin Drive	416-998-0891
信道會多倫多迦南堂		9:45a(英),11a(粵)	8 Amroth Ave.	416-690-8306					
東約華人宣道會	邱樹華	4p(國) 1:15p(粵/國) 每月第一個主日實 體, 其餘網上	274 Concord Avenue	647-774-4895					
多倫多華夏聖經教會(南堂)	杜嘉明	10a(國)	662 Pape Ave.	416-778-9980					
基督教門諾會信愛堂	關永光	網上:10a(粵), 實體及網上: 10a (英, 國)	5 Hoskin Ave.	647-825-9909					
多倫多華人福音堂	李家齊	實體及網上: 9:30a(國),11:15a (英,粵) [日]; 7:30p(國) [週三]	1038 Woodbine Ave.	416-424-2078					
東區華人基督教會	何君華	網上: 11a(國)	444-450 Dundas St. W.	416-977-2530					
多倫多華人浸信會	李仁傑	實體及網上:10a(國,英), 11:30a(粵)	455 Spadina Ave.	416-871-3602					
佳美國語堂	王剛	實體及網上: 9:15a(國); 11a, 6:30p(英)	72-78 Beverley St.	416-596-8376					
豐盛生命福音宣教會	何致賢	實體及網上: 10:30a(國)	130 Gerrard St. E	416-925-3261					
神召會活水堂	高梓良	實體及網上: 10:30a(國) 實體及網上:10:30a(國), 2:15p(粵,國)	630 Spadina Ave.	647-771-6532					
			778 Ossington Ave.	647-499-7804; 905-607-8873					

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
其他				
璧城浸信會	冼志光	實體及網上: 9:30a(粵);11:30a(英)	2145 Brock Rd. N.,Pickering	905-686-6311
力士谷華人宣道會	陳慧華	實體及網上: 10a(國)	2459 Islington Ave.	416-741-1110 x498
新城基督徒浸信會	陳比方	實體及網上: 9:15a(國), 11a(英)	127-135 Main Street South,Newmarket	905-252-2099
新城華人宣道會	楊寶君	實體及網上: 12:30p (國)	800 Davis Dr., Newmarket	416-800-8116
密密可浸信會	柳林鶯	第一主日10:30 a(英,國), 其他主日8:30a (國)	80 Hillside Ave, Etobicoke	416-201-8015
貴湖浸信會	楊朝洲	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(國)	454 Arkell Rd., Puslinch	519-824-6125
貴湖華人基督教會	馬建華	實體及網上: 3:30p(國)	8 Torch Ln, Guelph	519-266-4485
海明頓華人宣道會	蔣鄭少雯	實體及網上: 10:30a(國,粵,英)	50 Breadalbane St. Hamilton	905-522-0342
海明頓主恩國語宣道會	曹偉峰	實體及網上: 9:30a(國,英)	31 Summit Ave., Hamilton	905-574-6293
百里市華人基督教會	傅再恩	實體及網上: 1:30p(國,粵) ; 網上: 8:45a, 12:30p(粵); 11a, 5p(英)	460 Yonge Street, Barrie	905-884-3399 x,351
惠愛華人浸信會	成周承	實體及網上: 10:45a(國,粵,英)	122 Kent Street ,Whitby	905-430-4838
美頓差傳浸信會	高晚嬰	實體: 9:45a(國)Milton; 2p(國)Oakville	88 Tremaine Rd., Milton (AM); 340 Rebecca St., Oakville (PM)	647-898-8322
證道浸信會(美城堂) - 奧克維爾	王洪淵	實體及網上: 10a(國)	528 Burnhamthorpe Rd. W, Oakville	647-707-4352
橡城恩典宣道會	羅中志	實體及網上: 11:30a(國)	1469 Nottinghill Gate, Oakville	905-334-6246
橡城溪畔國語宣道會	潘立群	實體及網上: 1:45p(國,青少年)	2250 Eighth Line, Oakville	905-601-1266
橡城華人希望教會	高 路	實體及網上: 1:30p(國)	156 Third Line, Oakville	289-837-4942
愛華福音宣教會	胡振中	網上: 10a(國)	3301 Trafalgar Rd, Oakville	416-230-7846
恩泉浸信會	吳磐德	實體及網上: 10a(國), 11:30a(粵,英)	12485 Tenth Line, Stouffville	647-547-3618
多福城國語宣道會	王吉全		6273 Main St, Stouville	416-931-5260
賓頓福音宣教會	翁振聲	實體及網上: 10:30a(粵, 英)	48 McLaughlin Rd., South Brampton	416-843-7858
賓頓市華人浸信會	黃冠明	實體及網上: 9:30a(英),11a (國,粵)	1989 North Park Dr., Brampton	905-791-2124
伯靈頓差傳浸信會	趙文青	實體及網上: 10a(國)	2054 Mountainside Dr, Burlington	647-631-8220
奧城華人基督教會	溫曉璐	實體及網上: 2p(國), 3:50p(粵)	14430 Bathurst St, Aurora	289-648-9920
安大略省				
渥太華恆愛華人宣道會	謝 逸	實體及網上: 11:15a(英), 9:30a(粵,國, 兒童)	5492 South River Drive, Manotick	613-366-7672
渥太華華人真道堂	潘 陽	實體及網上: 9:30a(國)	31 Graham Avenue, Ottawa	819-923-8777
渥太華華人宣道會	顏漢華	實體: 11:15(粵); 實體及網上: 9:30a(英,國)	22 Eccles St. Ottawa	613-235-8187
渥太華華人聯合教會	劉 旭	實體及網上: 11a(國)	600 Bank St. Ottawa	613-594-4571
渥太華國語宣道會	陳明道	實體及網上: 10:30a(國)	550 Codd's Rd., Ottawa	613-236-7656
渥太華華人基督教會	王國鈞	實體及網上: 10:30a(粵,國,英,兒童)	116 Empress Ave. Ottawa	613-563-3043
渥太華國語衛斯理教會	林家胞	實體及網上: 10a(國,英)	2500 Campeau Drive, Kanata	613-762-8686
渥太華生命河靈糧堂	張 凱	網上: 9:30a(英),10:45a(國,青少年,兒童)	3272 Steeple Hill Cres., Ottawa	613-627-4531
渥太華主恩宣道會	余勁松	實體及網上: 9:30a(國,粵), 11:15a(英); 實體: 9:30a(兒)	4 Thorncliff Place, Nepean	613-820-6774
西比利華人福音宣教會	王漢志	實體及網上: 10:15a(國,粵)	493 Ontario St., Sudbury	647-657-4772
聖市華人宣道會	李長冰	實體及網上: 2:30p(國)	237 Rykert St., Saint Catherines	905-321-4288

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
溫莎華人浸信會	鄭大剛	實體: 11a(國,粵,兒)	1099 University Ave. W., Windsor	519-256-1271
溫莎華人宣道會	楊 喆	實體及網上: 9:30a(國,英),11a(粵)	4258 Seminole St., Windsor	519-562-9931
尼亞加拉華人基督教會	陳利瓊	實體及網上: 10a(國)	4700 Epworth Circle, Niagara Falls	905-650-5899
高城劍橋華人宣道會	王浩然	實體及網上: 10a(國); 實體: 10a(英) [第一,三週]	31 Tannery St. W.,Cambridge	519-654-0253
林肯路教會國語堂	許敬謙	實體及網上: 10:45a(國,英)	145 Lincoln Rd.,Waterloo	519-747-2211 x230
活泉華人宣道會	張 謙	實體及網上: 9:15a(粵,英); 11:15a(國)	612 Erb St.W.,Waterloo	519-746-1693
滑鐵盧新生命宣道會	梁洪輝	實體及網上: 9:15a(國)	268 Lester St #102 Waterloo	226-792-3561
京士頓華人宣道會	盧鋼	實體及網上: 9:30a(英)11:15a(國)	230 MacDonald St. Kingston	613-548-7270
倫敦市北苑社區教會中文堂	馮偉明	實體及網上: 11a(國, 英, 粵)	1510 Fanshawe Park Rd. E., London	519-457-1400
魁北克省				
南岸華人宣道會主恩堂	楊美英	實體及網上: 2p(國)	95 Ave Lorne., St. Lambert	438-883-5600
蒙特利爾晨光教會	靳天聰	實體及網上: 3:30p(國)	415 Mercile Ave., St. Lambert	514-794-0316
滿地可華人宣道會滿地可堂	何鴻恩	實體及網上: 9:30a(英);2p(國), 11:15a(粵)	13 Rue Finchley, Hampstead	514-482-2703
蒙特婁臺灣基督長老教會	蘇琦洲	網上: 10:45a(國), 9:30a(英)	2225 Regent Ave., Montreal	514-481-3258
滿地可南岸華人宣道會	甘志聰	實體及網上: 2:30p(粵,國), 10a(英), 1:45p(兒童)	598 Bellevue N., Greenfield Park	514 833-1818
蒙特利爾基督教會	任不寐	1p(國)	865 Jarry West, Montreal	514-272-3358
蒙特婁靈糧堂	黃榮福	11a(國)	6260 Victoria St. W, #200, Montreal	514-939-1230
滿地可中華基督教長老會	何頌榮	實體及網上: 3:30p(粵, 英)	177 Rue de l'Église	514-270-4782
蒙特利爾宣道會活水泉教會	汪正義	網上:2:30p(國)	220 Hyman Drive	514-572-5779
滿地可華人宣道會(恩典堂)	吳 豪	實體及網上: 9:30a(英); 11:10a(法);11:15a(國)	405 Marie-Anne E, Montreal	514-849-0466
滿地可華人浸信會	楊雪蓮	實體及網上: 9:30a(國,英);11:15a(粵)	3567 St.Urbain St, Montreal	514-845-6531
基督教福音堂	陳瑞武	實體及網上: 2:30p(國,英)	3495 Rue Aylmer, Montreal	514-843-7952
蒙特利爾華人基督教會	任不寐	網上: 1p(國)	855 Rue Jarry Ouest, Montreal	514-272-3358
滿地可城西華人浸信會	馬成德	實體及網上: 9:30a(粵);11:30a(英)	1600 de l'Eglise, St-Laurent	514-748-6990
滿地可基督教主愛堂	盧盛澤	實體及網上: 2p(國)	2220 Patricia, St. Laurent	514-235-2611
蒙特婁福爾摩沙基督教會	戴惠吉	實體及網上: 1:30p(臺,國)	501 Fifth Ave., Verdun	514-243-6242
滿地可華人宣道會恩光堂	呂陳君安	實體及網上: 2:30p(國)	6259 Boulevard Monk, Montreal	514-768-0151
滿地可華人宣道會恩福堂(西島)	汪正義	實體及網上: 2p(國)	233 Av. Sainte-Claire	514-806-9198
滿地可華人信義會	葉保羅	2p(國,粵)	1720 Decarie St., St. Laurent	514-748-7108
蒙特利爾華人宣道會恩雨堂	蔡志明	實體及網上: 1p(國)	1650 Decelles, Saint-Laurent	438-238-6188
魁北克宣道會榮光堂	方向群	實體及網上: 11a(國)	100 Ch. Sainte-Foy#305, Quebec	438-825-5133
紐芬蘭省				
聖約翰華人基督教會	邱 巍	實體: 10:30a(國,英)	30 Newtown Rd., St. John's	709-682-5366
新蘇格蘭省				
夏城華人基督教會	毛學隆	實體及網上: 9:30a(英),11a(國,粵)	958 Barrington St., Halifax	902-423-4878
夏城華人宣道會	梁偉光	實體: 2p(國,粵,英,兒童)	1986 Preston St., Halifax	902-488-3838
新伯倫瑞克省				
伯倫瑞克浸信會中文堂	田昌斌	實體及網上: 10:30a(國)	161 York St., Fredericton	506-897-5885
蒙克頓華人宣道會	馬光輝	實體及網上: 2p(國)	172 West Lane, Moncton	506-233-9422



大多市消息互聯網

請各教會、機構於每月一日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至：info@torontostm.com。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有地方刊登，特此致歉。

多倫多短宣中心推介：（短宣所有近期課程和活動）

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站 torontostm.com 或致電：416-291-0200

鼓勵各教會準備去外地短宣的弟兄姊妹，親自來到短宣中心，
拿取真理報給當地渴慕神話語的福音對象。

2023年「耶穌愛華埠」本土宣教大行動雙週 (粵、國、English)

第十屆「耶穌愛華埠」將於8月24日(四)- 8月26日(六)，9月7日(四)- 9月9日(六)9:30am-2pm, 6-8pm 舉行。誠邀各教會及弟兄姊妹把握機會，在這暑期參與此本土宣教，期望有很多國粵語和英語青年人參加。透過佈道中接觸華埠大學生、社區居民、餐飲業人仕和大小商戶員工和老板。

9月21日- 11月30日「如何向穆斯林傳福音」秋季專題佈道訓練課程〔實體和ZOOM上課與佈道同時進行〕(粵/國)

逢週二及週四 9:15am-12:45pm，由海外宣教士夫婦教授，是讓信徒們有效地在本地作穆斯林福音工作的必備課程，並有佈道實習。週四上課和佈道，週二祈禱會和佈道，歡迎旁聽，鼓勵信徒敢於佈道，善用人生回報主恩。

8月8日「建立三代情」生命活力加油站

於星期二晚上9點網上Zoom舉行。Zoom ID: 843 3420 1109, 不設密碼。主題：8/22「如何享受平實簡約平的生活」。鼓勵弟兄姊妹邀請商舖老闆、員工、朋友、鄰居和家人參加，將這份寶貴福音禮物送給他們。

9月30日短宣異象分享聚會「本土短宣與海外佈道之實體再現」

9月30日(六)2-4 pm，在美城華人宣道會 (5710 Kennedy Rd., Mississauga) 舉行。我們要在主快要再來之際重拾召命，為本土和海外宣教並肩推進，讓信徒們察驗愛主之心，明白主愛人靈魂的心腸，除去不冷不熱，作主真門徒！聚會後有茶點，自由奉獻。

教會活動

基約宣道會逢週二舉辦 一小時免費「網上讚美操」

逢週二10am，形式: Zoom視像會議，由讚美操驗證老師授課。歡迎大家電郵 peggy.lee@ncac.ca 索取zoom會議連結去參加，或致電 416-288-1770 查詢。

萬民基督教會 - 萬民衛斯理社區服務中心舉辦 網上健康與家庭講座 (免費)

『Dynamic Chillsday』健康講座，逢週二，『家庭樂』逢週四 (Zoom 聚會) 11am-12nn，Zoom鏈接+ meeting ID及密碼將於講座前一天電郵給參加者。報名及查詢：info@markhamwesley.com

仕嘉堡華人宣會舉辦 週四「多媒體站/健康多面睇」課程（粵）

8月專題：專家教你影靚相+實習篇 / Offline Google Map - 規劃行程超輕鬆 / 保健坊：夏天是心臟病高發期？ / 同雀仔講哈囉 - Milne Dame Park / 瘦人都有糖尿病？週四1:30-3pm網上Zoom 及實體聚會，報名查詢: 647-638-3308 Sandy/mmhub@scac.org / www.scac.org/aam

多倫多基督徒華人親子會舉辦

網上 [振翅高飛] 大專/大學生團契聯繫會期間家長講座 (國，粵)

『翱翔高飛前的叮嚀：25件最要緊做的事』粵語：8月8日 (二) 8-10pm；國語：8月10日 (四) 8-10pm，鄭偉樑博士。報名及查詢：parenting@tccpa.org 查詢：647-977-7586

加拿大中華福音神學院主辦 公開專題講座(國)

多倫多：『末世測不準原理』8月19日(六)『末世雙城記』8月20日(日) (9580 Woodbine Ave, Markham) 7:30p 查詢：416-490-6262 x201 www.cescan.org infocescan@gmail.com 報名：cescan.meeting@gmail.com

加拿大聖言資源中心主辦2023「動蕩中的得勝」釋經培靈會及九週年「放膽走出去」感恩異象分享晚宴

培靈會：8月10、11、12日(四-六) 7:30 - 9:15pm (士浸3223KennedyRd.,Scar)；異象分享晚宴：8月13日(日) 6pm (金庭宴 3225 Hwy 7 E, Unit 1) 查詢：905-604-4894 / www.sagos.org/ca

8月份恩雨之聲「恩雨同路人」節目簡介

本月份會訪問陳韋安牧師，現任香港建道神學院神學系副教授，2018年成立「流堂」教會，並非以傳統方式運作，貼近社會需要，較為年青人的教會；他也分享用神學角度如何看政治及分享他的呼召及信主經過等。精采的嘉賓見證，請按時收聽「恩雨同路人」節目6p(日)加拿大中文電台 AM1430；10a(日)多倫多華語電台播出。詳情請電：416-321-9288

• Rev. CY Yan 忻晉宇牧師 •

照照鏡子——亞裔仇恨之個人淺見



根據瑞德學院（Angus Reid Institute）最新調查顯示，超過一半的亞裔加拿大人在過去這一年中曾遭到歧視。自從新冠疫情蔓延以來，卑詩省傳出越來越多反亞裔種族主義和仇外情緒（xenophobia，「對陌生人、外國人或陌生的事物的恐懼和仇恨」編註）的消息。¹ 尤其在溫哥華，針對亞裔的仇恨罪案暴增717%，去年達到九十八宗，以致溫哥華已被稱為「北美仇視亞裔的犯罪之都」。更甚者，其中一名受害的蒙特利爾青年被一群人以軍用胡椒噴霧弄至失明²。

除了亞裔社區，我們也見到因北美黑人與白人的對立狀況，激發起一連串的取消文化（cancel culture）行為。就如2021年的加拿大國慶，就因為在卑詩省和薩克其萬省寄宿學校發現無名墳墓而蒙上陰影，導致曼尼托巴省內的維多利亞女皇像，以及伊利莎白女皇二世像都被破壞。過去蓄積多年的憤怒爆發出來了！

潛伏在「取消文化」之下的一派迷思是：人被劃分為不同的種族群體，每一種人際關係都被視為本於種族的權力鬥爭，白人往往被設定為欺壓別人的壞人，有色人種則是無辜受害者。而法律制度、教育制度和商貿體系就被視為種族問題的源頭。揚言根本解決之道，就是鼓吹推翻這些體制。

作為定居於加拿大的亞洲人，這些情況著實令我反思：身處於仇視亞裔的氛圍中，我是否動輒認為自己也是個可憐的受害者，備受種族歧視，而沒有意識到我也許同樣是歧視別人的人呢？

多年前中國有一個洗衣精廣告：亞裔女人笑著把洗衣溶珠塞入黑人男性的口，然後把他塞進洗衣機，經過一番洗濯之後，女人打開洗衣機上蓋，出現的卻是青靚白淨的亞裔男人，手持洗衣溶珠對著鏡頭微笑，跟著螢光幕打出「改變從（該洗衣品牌）開始」標語。這個廣告後來被人上傳到當地的影音網站，並且標注了：「這是種族主義嗎？」該洗衣溶珠公司的發言人表示：「外國媒體對這個廣告過份敏感了，我們只想要宣傳產品，從來沒想過種族主義的問題。」³

但是，假如這廣告是黃種人被「洗白」，難道我們身為亞裔不會投訴嗎？

這令我不得不照照鏡子自我反省，事實

上，身為華人的我，也會有種族主義的言語和想法，以致歧視不同種族背景的人！我們往往很快譴責別人，卻不懂得自我檢討而發現自己也有同樣問題。

社會學家和宣教學家都很清楚種族中心主義（ethnocentrism）無孔不入，早已滲透人類的思想行為。墮落的人性皆傾向認為自己的民族和自己的方式比別人優秀。任何人、任何時候，而且往往不自覺地，同時是此一毒素的散播者和接受者。

我非常欣賞要糾正這種不平等和不公義的高尚情操，但同時也想提醒別矯枉過正，引致更多的分化與爭端。要知道，神的道才是我們的金科玉律：「並不分猶太人、希臘人，自主的、為奴的，或男或女，因為你們在基督耶穌裡都成為一了。」（加拉太書3:28）

深深敬佩非裔社群中那些願意站出來，提醒小心矯枉過正的人。其中兩位模範：鮑察牧師（Voddie Beaucham，非裔美國人，基督徒領袖，最近寫了《Fault-Line》）和塞弟兄（Samuel Sey，來自加納，現居於加拿大安大略省賓頓市）。二人逆流而行，提出當說的洞見。他們異口同聲指出，當年若沒有非洲當地人口販子助紂為虐，與西方合謀不義之財，出賣自家人給西人為奴，就不會發生歷史上駭人的奴隸販賣。

兇殺案件天天都會發生，這確實是可悲的現實。但鮑察牧師和塞弟兄用數據指出，當白人殺害白人、黑人殺害白人，或是黑人殺害黑人，都只是平凡普通的殺人案。但當白人殺了黑人時，突然間就由殺人案變成種族問題了。

沙爾·萊恩（Shai Linne）是一位非洲背景的嘻哈音樂藝人，他在刊登於福音聯盟（The Gospel Coalition）的一篇文章中指出：「今天教會把種族掛在嘴邊，我見到許多忿恨諷刺，也有許多記恨和嘲弄，然而卻見不到許多的謙卑、柔和、忍耐和愛裡彼此包容。」⁴

我想用羅馬書三章23節來回應「取消文化」，保羅說：「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」慶幸神沒有「取消文化」，我們在祂的愛裡找到更好出路：「惟有基督在我

們還作罪人的時我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」（羅馬書5:8）

讓我引用科韋塞斯第一民族（Cowessess First Nation）現任酋長卡德莫斯·德洛姆（Chief Cadmus Delorme）就加拿大寄宿學校發現無名墳墓的發言：「我們都繼承了前人所做的一切，寄宿學校不是今天任何一位創立，印第安法案不是今天的人制訂，六〇年代的掏空運動（'60s Scoop）不是今天的人所為，我們只是繼承了前人所做的，我們要承認有人在康復中，有人在傷痛中，讓我們一起繼續努力吧。」⁵

馬丁路德·金恩說：「黑暗不能驅走黑暗，只有光明能驅走黑暗；仇恨只會添加仇恨，只有愛能消滅仇恨。」

（作者後記：這篇文章不是要減低或淡化世界上系統性的種族主義的沉重事實，這只是作者從個人的角度加以反省，以免我們跌進可能的漏洞和陷阱。）

作者簡介：以“宣教傳道人”來介紹忻晉宇牧師是最為貼切。他現任加拿大海外使團（OMF Canada）的東亞聯絡總監（Director for Connections East Asia）。這宣教機構的前身是「中國內地會」，由戴生先生在1865年創立。忻牧師負責協同來自東亞各地，現居加國之流散僑民，幫助他們在其所屬之社群中，建立合乎聖經教導的本土教會繁衍運動。並跟進培育他們成為滿有差傳力量的教會。除此之外，忻牧師現為多倫多恩典宣道會義務英語顧問傳道，並為不同教會的主日崇拜作巡迴講員。忻牧師同時是加拿大“宣教心視野”董事會成員，積極推廣、籌辦及講授該課程。

註：

1. Hernandez, J. (2021, June 08). More than half of Asian Canadians experienced discrimination in past year: Survey | CBC News. Retrieved July 18, 2021, from <https://www.cbc.ca/news/canada/british-columbia/anti-asian-discrimination-angus-reid-poll-1.6056740>
2. Baylon, J., & Cecco, L. (2021, May 23). Attacks make Vancouver 'anti-Asian hate crime capital of North America'. Retrieved July 18, 2021, from <https://www.theguardian.com/world/2021/may/23/vancouver-anti-asian-hate-crimes-increase>
3. Graham-Harrison, E. (2016, May 28). Black man is washed whiter in China's racist detergent advert. Retrieved July 18, 2021, from <https://www.theguardian.com/world/2016/may/28/china-racist-detergent-advert-outrage>
4. Linne, S. (2021, May 23). Shai Linne on Pursuing Unity When Discussing Ethnicity. Retrieved July 19, 2021, from <https://www.thegospelcoalition.org/article/unity-ethnicity/>
5. Canada Day -- A Response from Chief Cadmus Delorme of the Cowessess First Nation. (2021, July 01). Retrieved July 19, 2021, from <https://www.ucte-ucet.ca/canada-day-a-response-from-chief-cadmus-delorme-of-the-cowessess-first-nation/>

My Name, My Reputation, Myself and I

• Rev. Dr. Enoch Kwan •

It is not a thesis, but just some loose thoughts are thrown out to invite you to a reflection on the crucial topic in life: ME - who am I

First, about my name

Chinese parents followed some ancestry rule books to name their children, though this is less practiced. Parents around the world name their children with meaning and hope. Some people may derive their life direction from their names. That is a good reason for names, but why else do we need them?

We need to distinguish one person from another, even within a family, because we want to be able to address each person and even the pets individually. In a larger context, like a city or national identification system with many duplicate names, we even use a combination of codes and numbers to uniquely identify each person in place of their names. One example is the Social Insurance Number in Canada. Likewise, license plate numbers are used to identify each automobile permitted on the roads in Canada. Generic names are also helpful for distinguishing classes, responsibilities and authority structures like parents, judges, doctors, presidents, etc. I thank God and my parents that I am a person with a name, even a meaningful name. I often wondered if this is true or practiced among other animals.

So, what are your thought?

Reputation

I have many new friends at the badminton court. When we first played on the courts, we did not even know each other's names. After some time we played together, we got interested in knowing each other and would introduce ourselves to each other. By then, we have already learned about each other's skills and styles. Many other players observe how we play badminton, which will affect each player's reputation in our club. The accumulated knowledge about a person becomes a reputation surrounding him. The reputation of each person affects the degree of them being welcome or not to be our game partners, as well as how we play together in the games.

A person may have a reputation describing several areas of good, bad or specific characteristics. At 3 ½ old, my granddaughter has constructed a reputation concerning one part of me in her head. One day she blurted out: “Grandpa is so smart. He can fix anything”. That is a part of my reputation in little Samantha's mind. Of course, she also knows me as an ideal and playful grandpa.

We have friends, classmates, schoolmates, sports teammates, colleagues at work and business alliances. Some of these we love, and some we raise guard for their evil influences. Each person has a particular reputation in our hearts. Each person's reputation helps remind people of how they would handle their relationship with that person. Though a person's reputation may vary in time and is differently perceived by different persons, there are often typical characteristics of him that everyone around him notices. It forms the person's community reputation - for which people may say, “he is known to be like that.”

A person of good repute enjoys respect and is generally welcome by everyone. The reverse is also true. Innovative employers would investigate a person's reputation before they make a hiring decision. Thus a wise person, and even an evil-hearted criminal, will painstakingly build and guard his reputation. A person's value is connected with his reputation. People like to befriend persons of good repute. Being appreciated makes a person happy and feel valuable and welcomed. People with a bad reputation will experience many rejections, leading to psychological problems and even losing meaning in life. Some people with a bad reputation even seek suicide. We should carefully examine ourselves and act towards building and guarding our reputation.

Good or bad, everyone's reputation spreads naturally. A man's long-time good reputation is valuable to himself and contributes pride to his family, community, and even his country and humanity. Conversely, and no need to say, a person with bad or shaky fame disgraces everyone in his community.

A community with many people of good reputations will soon be known and treasured and can inspire many people. A good reputation needs to start with a noble, selfless motivation. The selfless desire to live an upright life, pursue good virtues for others' benefit, or bring honour to your parents, your clan, or glory to God is a promising start. An ever-ready attitude to learn and ready to reflect and correct oneself are among many good ways to build a good life. A good reputation may follow, naturally, hopefully.

A good reputation is valuable to individuals and communities as others trust them. Reputable communities bring blessings, including business opportunities and admiration. They can become memorable good cultures in history as models for others, contributing towards cultivating a beautiful humanity.

Self

Names are identities. Reputations are impressions of us in other people's minds and hearts. Self is an operational realm within a person where one - concerning what and how he perceives, evaluates, welcomes joys and bear with sorrows, celebrates success and lament failures, processes ideas, logic, and thoughts to form his moral system and make choices for all his actions.

Glory, shame, success, failures, winning or losing, joys and sorrows pierce deep into a person's heart—needs and drives, becoming aware of ourselves as babies separate from the environment and other people. Feelings, desires, and choices belong to me - Pains, Enjoyment, Ownership, and responsibilities of my autonomy.

SELF is a challenging yet exciting subject to write about. I will give some opening comments and let you think. I hope you find a friend to talk to.

Here are some familiar words about self, in a semi-organized order.

Self-control, Self-Discipline, Self-taught, Self-sufficient, Self-starter, Self-made, Self-built, Self-Help, Self-serve, Self-care.

Self-Confidence, Self-Respect, Self-Esteem, Self-Doubt, Self-pitty.

Self-Conceit, Self-Perception, Self-Image

Selfishness, Self-Centered, Self-Conscious, Self-Aware, Self-Abase,

Self-Less.

Self-Defence.

Self is a tremendous enjoyable gift in life. We become aware of ourselves first when our parents give us choices. We discovered that we can say yes or even no! It was the first experience of “no” that our autonomy became real. That first “no” means a new freedom we found for separating ourselves from the suggestions of the world around us. Having the free choice is enjoyable and can be addictive. However, autonomy - the right to choose can be misunderstood and abused as our autonomy must be exercised for the common good of people around us. Otherwise, we become self-centred and

selfish, causing harm to others while we claim more rights over others. Overusing one's freedom of choice will always cause societal conflicts, including the family. Some people's self-addiction never wears out for their whole life.

A healthy SELF does not come naturally or easily. It needs to be developed based on truth and virtue. Exposure to good guidance benefits a lot in healthy self-formation. We will experience approvals and corrections during the self-formation process in which we work out a moral framework and value systems for our reference. We learn to respect others while gaining self-confidence and learning self-love. We learn the need to balance ourselves with others around us. A warped development may cause a person to become, in some extreme cases, people who are self-centred and selfish or, to the other extreme self-forgetful and selfless. Other extremes may be so self-elevated that the person thinks he is the most extraordinary person in the world, often characterized by constantly criticizing or judging others, and on the other extreme, thinking of himself as totally useless and unworthy. Again, a healthy balance is ideal without losing the capacity to expand or shrink.

Our reputations and self-images are likely to have blind spots. Thus, no one may ever have all the truths about our lives, including ourselves. However, both self-perceptions and reputations that are closest to the truth (which we may never know) are helpful for people to relate well in society. Problems will undoubtedly arise if there is a big difference between how we see ourselves and others. It is because the actions we take because of our self-image will not be the expected behaviour by others. While we may not change how others see us, we should always try to be honestly learning about ourselves. Frequent, honest self-reflection and a clear purpose for life help us cultivate a healthy personality. Investing time, being brave to face oneself and God, and overcoming our weaknesses will always make you a better person.

It was enough said! I must leave you more space to think or discuss with your friends concerning yourself.

I Who am I? What am I? Why do I exist? What is my value, and to who? Where do I come from, and where am I going?

“I” is the most critical and challenging question in life.

It is a question about LIFE itself. Yet, most people are pushed along in their daily lives to face the challenges of the economy, duties, chores and entertainment and need more time and energy to process these essential questions. Many people introduce their identity with what they have done, their job, their roles in the family or society, what they own, their relationship, their expertise or things about themselves.

“I.” It may be boring to read about me, but you may find it more interesting if you put yourself in the “I” identity in the following paragraphs.

First, I have: I had a beginning some 69 years ago and will not last too long - and will have an end for my life. I possess a certain amount of knowledge and wealth and have materials along the way. I have thoughts, wisdom and foolishness. I have many friends and possibly a few enemies. I have faults, weaknesses, guilt, good and bad memories. I have a great purpose I know (from God) concerning my life. I have lots of skills and have lots of friends whom I can serve with those skills.

Secondly, I am: I exist in this world for a time and will likely die any time. I am here on earth for God's purpose (An inspiration for me as a small child). I am an accumulation of life experiences that teaches me as I journey. I am a contributor to many aspects of society as I consume. I am a delighted, fulfilled person. I am Chines, and I am Canadian. I was a programmer, a pastor. I became a father, a husband, a grandfather, and a friend to many people. I am a dreamer, and I am a thinker, an author, a handyman. I am proud and do feel inferior many times. I have fears, doubts and I have security at the same time. I am proud and dare not to be proud because I know I am only a humble person among the many truly great people. I am precious in my home and community, and know I am valuable to God. I am one funny character in the center and one on the fringe of a great collection of stories.

Thirdly - I know, I can, think, and believe: I know much joy and sorrow. I know about my friends. I know how to do many things. In my own life, I found my identity in God. I was privileged to receive some insight about myself as a small boy - some 60 years ago. It was a dream one afternoon at home. I remembered that dream, and it came back to remind me throughout my life. I understood clearly from that dream that God wanted to use me for His purpose. That thought helped me interpret all that I have experienced in life, all that I learned and possessed and gives meaning to all I am. I find fulfillment, joy and meaning in this journey on earth. I enjoy love and honour and dread rejection, shame and hatred. I know God loves me!

You may also know about yourself by reflecting on what you say about yourself. Do a weekly statistic on the wording and approach you talked about yourself. It is an excellent opportunity if you have never noticed or reflected on what you said.

That is enough bricks I have thrown at you. It is now a good point for me to stop and let you contribute your hidden jade on this topic. Though you may not respond to the newspaper from which you read this, you can always initiate this meaningful topic with your good friends.

Finally, I want to share a little about God Himself.

God never needed a name because He was, He is, and He will be independent of time as we know, independent of the existence of the world or universe as we know (partly), for He is the only God. God does not ever need to establish a reputation because He and His existence define all aspects of goodness. He is His Reputation and deserves the highest respect of all honour or reputation. He is the greatest ME and is self-sufficient - whatever the concept of sufficiency means to human beings. God is the Great “I AM,” as He once introduced Himself to Moses, as recorded in the Bible Exodus (3:14). God has the exclusive right to be ME-centred. Even our existence finds meaning only in Him and His purpose.

I believe God initiated the idea of creating us for His purpose. He is the ONE who shared His image and identity with us so we can build our lives to form or cultivate our personality. He does not ask questions about His “I” because He defines everything in and by Himself. It is impossible to have a meaning or purpose apart from the will of the One God. It is because of the limitations God has bound every human being in terms of knowledge capacity, longevity, vicinity, cultural contexts, etc. It is God's purpose for us that we may find Him in seeking an answer about ourselves.

Rev. Dr. Enoch Kwan is the author of the book Cultivating a people for God. He also authored over 300 articles of faith and ministry during his pastoral ministry in Chinese and Multicultural Churches. In addition, he is the key trainer of discipleship multiplication across the continents. His book has been published in English, Bulgarian and Swahili. The book is also available in unedited format in four other languages. Many pastors and students are trained in discipleship and motivated in disciple multiplication based on the content of his book. All involved in this training show apparent joy, transformation, and advancement in their walk with God.

多倫多 耶穌愛華埠

TORONTO

Jesus Loves 2023

福音佈道會

01

玩歌粵韻一伴你走一回
 時間：8月26日下午3點
 形式：音樂金曲佈道會
 講員：蘇水新牧師
 地點：多倫多華人宣道會禮堂
 77 First Ave. Toronto

02

Music cafe
 時間：9月8日7:30-9:30pm
 形式：遊戲、音樂、小食、甜品
 地點：多倫多華人浸信會
 72 Beverley Street, Toronto

03

清晨的日光
 時間：9月9日晚上7點
 形式：國語佈道會
 講員：于斌牧師
 地點：多倫多華人浸信會
 72 Beverley Street, Toronto

主辦單位：多倫多短宣中心 Web: www.torontostm.com Tel: 416-291-0200

信徒興起，遍傳福音 短期受訓，長期宣教

UNIVERSITY OF TORONTO
University College

耶穌愛華埠 2023

本土宣教福音遍傳大行動

佈道日期：8月24日-8月26日(週四-六), 9月7日-9月9日(週四-六)
佈道時間：早上九時半至下午二時，晚上六時至八時
佈道區域：東區華埠、中區華埠和多倫多市中心(實體佈道)
佈道對象：校園學生、商舖和餐館及廣場人士、街頭和公園及公車途人、拍門及探訪佈道等等...
費用：自由奉獻(參加者需自購T-Shirt\$12/件)
截止報名：2023年8月23日
主辦單位：多倫多短宣中心
 Tel: 416-291-0200
 Email: info@torontostm.com
 Web: www.torontostm.com

SCAN HERE

TO REGISTER

Hi-Ne-Ni

Here I Am, Lord

信徒興起 遍傳福音

Send me, Lord

短宣日期:10月11日- 23日
佈道地點: 以色列特拉維夫
語言:國(主)/ 粵英(副) 報名費:\$200

註:食住宿車和汽油費共同分擔, 機票和保險自費

參加者要求:
已受浸重生得救的基督徒, 有佈道心志,
有團隊精神, 並願意接受短宣中心 5月4日-7月25日培訓和佈道實習(上課逢週二9:30-1:00pm實體/視像)

多倫多短期宣教中心主辦 Web: www.torontostm.com Tel: 416-291-0200

掃碼報名