



# 真理報

加東版 華人基督教月報 TRUTH MONTHLY

人應該怎樣信耶穌?	p. 3
喜樂的盼望	p. 6
物價指數與情緒反應	p. 10
從世界杯看人生的競賽	p. 11
科學與神蹟(上)	p. 11
反猶主義的由來	p. 14

63 Silver Star Blvd. Unit D6, Scarborough, Ontario M1V 5E5

電話: (416)291-0200  
傳真: (416)291-3106  
電郵: info@torontostm.com  
網址: torontostm.com/tm



侯德鍵口述 / 海倫整理

### 迷上拜菩薩

侯德鍵 Albert 是個生意人。有一次，他到泰國一所廟宇觀光，聽說其菩薩很靈。於是他拜佛求轉工，當年轉工是十分困難。

不久之後，他偶遇一位多年不見的中學學兄，其工作的正是他想轉的行業。他問：「你們公司聘請新人嗎？」對方回答：「你的消息很靈通，我們公司正要聘請新人。」侯德鍵去了面試且被錄取，他嚇了一跳：

「這個菩薩很靈，我每年必去拜它。」

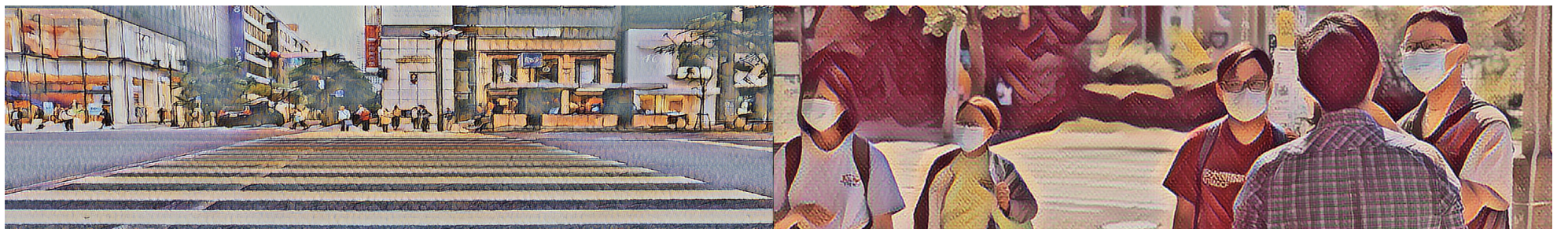
有一次，侯德鍵生意被競爭者搶去，利潤和花紅損失不少。曾帶他拜佛的人教他去買某樣東西，把它放在桌子上，就會有好運了，侯德鍵照他所說的做了。一個星期後，有個客戶打電話給侯德鍵，向他購買若干噸的材料。全公司立刻沸騰起來：「Albert，你拜的菩薩很靈。」以後公司每逢什麼「求財，求運氣」等等活動，都由他去安排。

### 脾氣火爆的侯德鍵

侯德鍵常常到中國去公幹。2008年，他認識了丹妮。拍拖五年，於2013年結婚，生下兒子，創業成功，定居深圳。幾年後，小女兒出生了。

侯德鍵脾氣火爆，有一次，他在家裡想洗衣服，卻不懂洗衣機的操作，打電話給太太，她沒有接，他脾氣大發，居然把洗衣機

……(文轉第2頁)



## 本土與海外 短宣與佈道

五月MAY  
廿七日27TH  
周六/SAT

證道浸信會美麗徑堂  
133 Old Kennedy Rd, Markham, ON L3R 0L5  
2:00pm-4:00pm  
會後有精美下午茶點並設數個工作坊作進一步講解

## 實體 再現

以色列異象呼聲：

一北一南，當地安息日與主日的福音聚會與各旅族裔的福音工作...

講員：彭偉賢牧師 DIS; PhD(ABD); ThD

一個本土佈道良機異象分享：

基督教節日裡的眾多商場見證良機  
第十屆耶穌愛華埠(8月與9月份)  
大學校園裡的福音工作...

## 多倫多短宣中心異象分享會

2023



多倫多短宣中心舉辦

一個推動信徒作個人佈道，藉本土宣教，繼而推廣至遠方宣教，務遵行主大使命的宣教機構



# 星火飛騰 拜上位

……(文接第1頁)

的玻璃門踢碎。在餐館吃飯，服務員上菜稍慢，被他罵。有時在街道上，前面老人走得緩慢不夠快，也會給他罵，而且還用粗言穢語。

侯德鍵自知脾氣不好，但他以為做老闆，要罵人才對，否則對方不會進步。

## 改變人生的事故

女兒六個月大時意外跌傷，照顧女兒的女傭打電話來，哭著說：「妹妹跌傷了，很厲害。」他一看視頻，都被嚇壞了，女兒臉部裂開一條大口子，有兩寸長，血淋淋。原來女兒從吃飯的高椅子上跌下來，撞在床角上。他和太太帶著兒子一起趕到醫院去。

當時他想起讀中學時期，帶查經班的老師曾

說：「許多的宗教人物，很多是已死了的名人和偉人，如果我們要拜，必定要拜最厲害的，就是造物主，而不是去拜被造物。」那天在醫院，他和太太第一次同心禱告。

結果，女兒臉上縫了22針。他沒有後悔求告耶穌，他更要努力追求，每日和太太一起禱告。女兒臉上的疤痕仍然很明顯。有一天，他向神禱告：「可不可以把這疤痕挪走？」

第二天他看見電視上有一個女人，臉上有一條很明顯的傷疤，跟他女兒臉上的疤痕一模一樣。原來這是一個賣去疤藥膏的廣告，他立刻感謝天父：「神啊！你真很厲害，昨天晚上我才為除去女兒傷疤禱告，你在今天就給我提示了。」他連忙幫女兒塗用去疤藥膏，一個月後，有明顯的進步。

Albert也記得在急救室外的禱告：「神啊，如果你醫好我的女兒，我以後什麼偶像也不拜了。」講信用的他，從此不再到泰國拜偶像。女兒出事後，他們搬回香港。那是2017年。兒子上幼稚園，他們參加學校的家長查經班，星期日上教會。

## 神改變了他

Albert對聖經越讀越有興趣，他照著牧師的話，禱告神改變他的脾氣。果然，他的脾氣真的變得柔和。

有一次，前面的汽車被擋住了，對方司機開口大罵他們，他太太提心吊膽，以前的他一定罵回去。當時他却若無其事。對此，他回答：「我並不覺得憤怒。」是神改變了他。

不過接二連三的事情發生，他終於相信改變不是靠自己。有一次是「禁食

周」。他想，不如改成「戒煙周」。他抽香煙有幾十年，自己曾試戒煙五次，全然都失敗。他禱告了，吸了「歡送煙」後，就沒有再抽煙了，他也不明白為什麼會失去煙癮的。

還有，他以前吃了東西二十分鐘後就會嘔吐。想不到戒煙以後，他連嘔吐也沒有了。他讚嘆神，因為神知道他的需要。

## 兒子患上罕有病

兩年前，他們的兒子因患罕有病要開刀，反而令他在逆境中成長。兒子在玩柔道時，被別人壓了一下胸口。想不到，兒子的胸口卻越來越痛。檢查後，發覺兒子患了一種罕有的病，百萬人中只有一個，就是肝臟膽管狹窄，一旦被堵塞後，會影響膽囊引起發炎，要開手術。

那天，他突然有一個感動，要向別人道歉。這幾年香港的政治變動，令他經常和會眾吵架，要大家認同己見。現在，他向每一位得罪過的人發簡訊道歉：「以前我太驕傲，

我向你認錯。」

他一共道歉了六位，大家立刻回應：「不要緊，大家是弟兄姐妹。」那一刻令他很受感動。本來的詛咒變成了祝福。以前他自大，現在變得謙卑，因為知道人不能掌管生命，他為兒子的手術開刀而憂心。

牧師對他說：「真正的交託是：禱告，交託，放下。」於是Albert懇切禱告神賜給他平安。後來兒子說：在手術之前，爸爸一直跟他講笑話，所以兒子也不害怕，因為天父就像在自己的身邊。

當天，在兒子被推進手術室後，Albert對太太說第一句話是：「這個手術需要5個小時，不如我們兩人外出去吃點東西。」

連太太也驚奇他內心有平安。結果兒子手術成功，兒子5天後出院。他們也把基督的大愛流露出來。有一位女傳道無法留在家裡照顧女兒，在日間把女兒送到他們家裡。Albert認為自己是間接為神工作，也是一種的服事。

後來因疫情來勢洶洶，每日接送小孩子可能會被感染。他主動開口，讓對方的女兒住在自己家，住了一個月之久。今日的Albert從大男人，變成好男人。不再擺老闆架子，變得溫柔，常常和太太拍拖。

Albert感慨，如果沒有女兒當年的意外，他們大概也不會搬回來香港，追求主，人生可能改寫了。神不會讓任何事情無緣無故臨到我們，神愛我們，祂能使苦難變成我們的祝福。

文章蒙CBN授權刊登，歡迎觀看「星火飛騰 554 侯德鍵《拜上位》」影片：<https://youtu.be/TqNWrPcr6II>




**證道浸信會 (美麗徑堂)**  
**Logos Baptist Church (Milliken)**

聚會/通訊 : 133 Old Kennedy Rd., Markham, ON L3R 0L5  
電話 : (905) 305-6467 傳真 : (905) 305-6468  
網址 : [www.logosbaptist.com](http://www.logosbaptist.com)  
主日崇拜 : 9:30AM (國語/兒童) ; 11:00AM (粵語) ; 11:00AM (英語 / 青少年)  
主日學 : 9:00AM (粵語) / 9:30AM (英語) 10:30AM (國語)  
團契時間 : 星期五 (4:00PM / 7:30PM)、星期六 (9:30AM / 7:30PM)

主任牧師 : 馬天佐牧師	英語事工 : Rev. Scott Bissell
粵語事工 : 吳瓊頌牧師	英語青年事工 : 黃千信傳道
: 譚家麟牧師	國語事工 : 趙舜民牧師
	: 潘榆玲傳道
兒童事工 : 吳麗蘭傳道	: 楊帆傳道
創會顧問牧師: 馬英傑牧師	顧問牧師 : 杜枝生牧師





**證道浸信會 (美麗徑堂)**  
**Logos Baptist Church (Milliken)**

### 誠聘牧者 (成人及家庭事工)

- 重生得救基督徒，認同浸信會信仰。
- 清楚神的呼召全職傳道。
- 認可神學院畢業，神學研究碩士或以上學歷。
- 有牧養職青及年青家庭群體經驗，具北美教會經驗更佳。
- 有負擔推動職青及年青家庭福音工作，具牧者心腸，主動關心弟兄姊妹。
- 操流利粵語及英語，懂國語更佳。

詳情請查閱本會網站  
[www.logosbaptist.com/englishm/church-news/job/](http://www.logosbaptist.com/englishm/church-news/job/)  
申請者請將履歷電郵至  
[employment@logosbaptist.org](mailto:employment@logosbaptist.org)

**美麗徑福音堂**  
**MILLIKEN GOSPEL CHURCH**  
8 Elson Street, Markham, ONT. L3S 2C4

### 誠聘 主任牧師

申請詳情請參考教會網頁  
<https://www.mgc.ca/mgc-cantonese/hiring/>

# 人應該怎樣信耶穌？

【問得好】 · 洪順強牧師 ·



上文提到上帝已經給人信神的本能，有人也許想知道應該怎樣信耶穌，故此讓我們看看聖經怎樣教導。

## 信道從聽道而來

人在信耶穌之先必先聽道，否則就不知道要信甚麼。聖經羅馬書10:12-18說：「猶太人和希臘人並沒有分別，因為眾人同有一位主；祂也厚待一切求告祂的人。因為『凡求告主名的就必得救』。然而，人未曾信祂，怎能求祂呢？未曾聽見祂，怎能信祂呢？沒有傳道的，怎能聽見呢？若沒有奉差遣，怎能傳道呢？如經上所記：『報福音、傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美！』只是人沒有都聽從福音，因為以賽亞說：『主啊，我們所傳的有誰信呢？』可見，信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。但我說，人沒有聽見嗎？誠然聽見了。傳道者的聲音傳遍天下，他們的言語傳到地極。」

身在歐美及言論自由國家的人其實很有福，因為他們到處都可以聽聞耶穌基督的救恩，上帝的心意是福音要傳遍天下。有些地方是不允許傳道人傳福音的，例如一些回教、佛教及無神論的國家，他們不允許人有傳道及信仰的自由，攔阻了人聽聞福音。故此你若有機會聽聞福音真理的話，希望你不要厭煩去聽，因為上帝正給你有機會去接觸福音。聖經希伯來書2:1-4提醒我們：「所以，我們當越發鄭重所聽見的道理，恐怕我們隨流失去。那藉著天使所傳的話既是確定的；凡干犯悖逆的都受了該受的報應。我們若忽略這麼大的救恩，怎能逃罪呢？這救恩起先是主耶穌親自講的，後來是聽見的人給我們證實了。神又按自己的旨意，用神蹟、奇事和百般的異能，並聖靈的恩賜，同他們作見證。」

## 接受就是信

人聽聞了主耶穌基督的救恩後，我們就應接受，而接受就是相信。聖經約翰福音1:12說：「凡接待（接受）祂的，就是信祂名的

人，祂就賜他們權柄作神的兒女。」上帝不需要人做些甚麼，因為祂已經為人預備了救恩，就是主耶穌到世上來為擔當人的罪而被釘死，成為代罪的羔羊。因為有罪的人不能自己救自己，需要救主來拯救，人所要回應的是接受祂的代罪。好像一個欠了債的人，債主來討債，他沒有能力去償還，但來了一個富翁替他還債，只要那人接受這位富翁為他所作的，債主不會再追討他，他應頓然覺得輕省。同樣道理，世人都在罪中，沒有能力去面對罪帶來的控訴、死亡及將來的審判，如今主耶穌已經替我們贖罪，聖經彼得前書2:24說「祂（主耶穌）被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因祂受的鞭傷，你們便得了醫治。」約翰一書2:2說：「祂為我們的罪作了挽回祭，不是單為我們的罪，也是為普天下人的罪。」希伯來書9:27-28清楚說明：「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。像這樣，（主耶穌）基督既然一次被獻，擔當了多人的罪，將來要向那等候祂的人第二次顯現，並與罪無關，乃是為拯救他們。」

## 求告主名是表明信

當人接受了主耶穌基督的救恩後，聖經指出我們就去求告祂。求告表明你需要祂，承認自己有罪、以前離開了造物主、自我中心、人生走迷了路，如今求主耶穌成為自己的主，讓祂帶領自己走人生的路。羅馬書10:13說：「凡求告主名的就必得救。」故此，信並不是頭腦知識上的信，乃是有實際行動的，最基本的行動就是求告主。有些人滿口說信耶穌，但他從來沒有求告過主耶穌，這並不是信，只不過是知道，因為他們不是真正覺得需要主耶穌。

求告表明人去信靠主，信就是信靠，過去信靠自己，以自己為主，但如今去信靠主，這是一種公開的承認，聖經羅馬書10:9-10說：「你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫祂（耶穌）從死裡復活，就必得救。因為，

人心裡相信就可以稱義，口裡承認就可以得救。」所以真正信主耶穌的人是信靠主的人，故此你若說自己信主，請問問自己有沒有信靠主，至少在得救的事上信靠祂。聖經使徒行傳4:12說：「除祂（主耶穌）以外，別無拯救；因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」

## 信亦是聽從

昔日以色列人的信仰在哪裡出現問題？保羅在羅馬書10:16-21說：「只是人沒有都聽從福音，因為以賽亞說：『主啊，我們所傳的有誰信呢？』……我再說，以色列人不知道嗎？先有摩西說：我要用那不成子民的惹動你們的憤恨；我要用那無知的民觸動你們的怒氣。又有以賽亞放膽說：沒有尋找我的，我叫他們遇見；沒有訪問我的，我向他們顯現。至於以色列人，他說：『我整天伸手招呼那悖逆頂嘴的百姓。』」他們的問題就是不肯聽從，從舊約（即主耶穌還未道成肉身時）到新約他們不肯聽從神，結果就是遭受神的審判。聽從當然是指聽從主、聽從祂的道及遵行祂的旨意，這是一個信主之人的明證。記得主耶穌在馬太福音7:21-23說：「凡稱呼我『主啊，主啊』的人不能都進天國；惟獨遵行我天父旨意的人才能進去。當那日必有許多人對我說：『主啊，主啊，我們不是奉你的名傳道，奉你的名趕鬼，奉你的名行許多異能嗎？』我就明明地告訴他們說：『我從來不認識你們，你們這些作惡的人，離開我去吧！』」

親愛的朋友，在得救的事上我們有沒有聽從主的真道？主耶穌說：「天國近了，你們應當悔改！」我們有沒有悔改？祂說：「我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見神的國。」（約翰福音3:3）耶穌又對眾人說：「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」（約翰福音8:12）如果我們真心接受主耶穌、求告主並聽從祂，這才是信。

# 塑造健康家庭

【建立美好的家】

• 顏進德牧師 •

**塑**造健康家庭是建立美好家庭的必經過程。擁有健康家庭才能享受美好家庭的溫暖、幸福和圓滿，所以塑造健康家庭是每個家庭必須關注的焦點，積極去實踐的功課和永遠追求的目標。

健康家庭就是家人之間彼此相愛、支持、幫助、包容、寬恕和理解，把家庭的問題減至最少，對家人的傷害降至最低，塑造一個溫馨和諧的家園，有神的同在，以基督為主，建立基督化家庭，蒙受神的保守眷顧。

要達成健康家庭的目的，家庭裡每個人都要努力以赴，大家攜手朝向標竿直跑，靠著父神的恩典，主耶穌的慈愛憐憫，聖靈的引領，直到建立健康的家庭，蒙神喜悅和賜福。家庭是一種由人員建置的結構，是人類社會最早建立的團體制度，由父母和孩子組成，是一項規模最小，歷史最悠久的社

會單元組織。家庭是神親自設立的，目的是要人與人之間獲得親密的關係，互相幫助、愛護、支持與安慰，繁衍後代(創世記2:20, 24, 3:20)。

擁有一個健康家庭是每一個人追求的梦想，「愛是從健康家庭裡生產出來的，只有健康的家庭才能製造出「愛」的產品，讓家人、鄰居、親友、群眾享受愛的甜蜜、溫馨和滿足。愛可以醫好傷心的人，受捆綁的得釋放，被關押的出監牢。雖然普天下沒有一個完美、毫無瑕疵的家庭，但是我們仍然要竭力追求，朝向完美的目標前進。神起初創造亞當夏娃的時候，他們是純潔無瑕的人，可是當他們違背神的吩咐而犯罪以後，罪就進入世界(羅馬書5:12)，改教家加爾文(2006)解釋罪惡會遺傳，本質上屬於原罪(頁160-61)。我們都是罪人，所以由人組成的家庭就

很難做到完美，但是不必灰心喪志，只要我們倚靠神，順服聖靈的引領，以基督為中心，神會以慈繩愛索圍繞家庭，使家庭充滿溫馨和諧，子女可以在天父的慈愛以及父母愛護之下，能夠健康成長。

聖經教導：「敬虔加上知足的心便是大利了。」(提摩太前書6:6)所以我們在食衣住行和其他方面面的事情能夠知足感恩，看自己所擁有的，不看自己所沒有的，不去和別人攀比較量，如此可以孕育出家庭成員心胸寬敞，謙恭儉讓，就可以建構一個和諧美滿的家庭。

基督徒追求完全的動力來自主耶穌的勸勉，主耶穌說：「所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。」(馬太福音5:48)神的完全在於屬性上的完美，沒有瑕疵，一無所缺。希臘文「完全」的意義指道德上的完美和成熟(黃鴻興，2016，頁131)。所以基督徒應該追求品德上的完美，同理，基督徒家庭必須朝向建立完全而且健康的目標邁進。

家庭是生育、養育、教育孩子的溫床。子女成長過程中的原生家庭是塑



造孩子品格的土壤，培育子女靈命的場所。因此，家庭的重要性可想而知，有健康的家庭，才能孕育出健康的子女。首先父母必須意識到自己的責任，需要設立並執行家庭祭壇，對孩子實施聖經教育，帶領子女認識神、敬畏神，愛護孩子，陪伴孩子，以及培養密切的親子關係。

家庭裡的成員共同生活在一個屋簷下，彼此之間有緊密的聯繫，交流和關注。在孩子成長過程中，父母盡量給兒女提供足夠的空間，讓子女可以在其私人空間裡成長，學習獨立的人格和生活，預備將來長大離開原生家庭，能夠帶著家庭的愛護與關懷，去外界營建個人的天空，組建另一個健康有愛的家庭。

每一個人都需要愛，愛是從神來的(約翰壹書4:7)，人有愛心是神賜給的。神的愛是神聖的，純潔的，無條件的，不求回

報的，給予的，博愛的。神把愛放在人的生命裏，人卻無法產生、輸出像神那種最高質量的愛(希臘文：αγαπη) (參約翰壹書4:7-8)，因為人有罪性，受到罪惡的污染而改變原來那種純淨無瑕的愛。好工廠出產優良產品，壞工廠生產不良產品；「凡好樹都結好果子，惟獨壞樹結壞果子。好樹不能結壞果子；壞樹不能結好果子。」(馬太福音7:17-18)。

人若沒有罪惡，就能夠輸出純淨無瑕的愛；可惜人被罪惡俘虜捆綁，在人裡面的愛也遭受污染而被破壞，變得殘缺不全，以至於人的愛往往是自私的、有條件的、短暫的、要求回報的。擁有和運行無私的愛的家庭才能建立健康的家庭，家庭裡的成員都有責任一起承擔家庭的建造，全家人受益，親友、社區和國家同得好處。

建設一個健康家庭，家庭祭壇是一項促進劑，達成健康家庭的踏腳石，此外還需要其他元素一同配合才能畢其功於一役，下一期將會討論塑造健康家庭的方法和策略。

參考文獻：  
加爾文·約翰(2006)。《基督教要義(上冊)》(徐慶譽譯)(十版)(基督教歷代名著集成)。中國，香港：基督教文藝。(原著出版年：n.d.)

黃鴻興(2016)。《馬太福音》(鄭炳釗主編)(天道聖經註釋)。中國，香港：天道書樓。

**堂城美會信浸道證**  
LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)  
6955 Millcreek Dr. Mississauga ON L5N 5Z6

國語崇拜: 9:00AM(主日學:11:00AM)  
粵語崇拜:10:45AM(主日學: 9:00AM) 905-542-1522  
英語崇拜:10:45AM(主日學: 9:00AM) www.lbcm.ca  
查經祈禱會: 逢星期三晚7:30PM

主任牧師: 王志強牧師 國語事工: 傅濤牧師  
中文事工: 王蔣志月傳道 家庭事工: 鄭志恆傳道  
英語事工: Rev. Daniel Soto 宣教士(巴拿馬): 何建華牧師

本會特設ESL班及各類型團契，適合各界人士參加

**堂城奧會信浸道證**  
Logos Baptist Church Oakville  
聚會地點: King's Christian Collegiate  
528 Burnhamthorpe Rd. West, Oakville, ON L6M 4K6

奧城堂 網上 主日崇拜  
早上10:00  
Zoom ID: 422 765 2905  
Passcode: 0000

主任: 王志強牧師 傳道: 王洪淵傳道  
647-707-4352 www.logosbc.ca

**會道宣國語約北**  
North York Mandarin Alliance Church

3325 Victoria Park Ave., Scarborough, ON M1W 2R8  
電話: (416)222-0981 Email: office@nymac.ca

中文傳道: 鄭有恩傳道  
英文傳道: Pastor Bronco Lam

英語崇拜: 主日上午 9:30  
國語崇拜: 主日上午 11:30  
兒童崇拜: 主日上午 11:30  
福音真理班: 主日上午 9:30  
成人主日學: 主日上午 9:30

誠聘 主任牧師  
履歷請電郵: searchcommittee@nymac.ca  
教會網站: https://nymac.ca

【醫者心】

• 路加醫生 •

# 生命的傳承



**我**的父親是工程師，他時常想教我如何修理水管和做各樣的維修，但我卻認為那些技能不夠屬靈而拒絕學習。如今自己有了房子，我才知道房屋維修的重要性。我本身是醫生，許多病人問我：「你有沒有孩子繼承你的衣鉢？」我們總希望把自己最好的傳給下一代。你最寶貴的資產是什麼呢？你如何把這些寶貝傳承到下一代？

你和我都明瞭，最珍貴而且具有永恆價值的，乃是我們與耶穌基督連結的活潑生命。如果沒有經歷和活出這樣的生命，我們無法把沒有的傳遞到下一代！那我們如何能在日常生活中，經歷並且活出這樣美好的生命呢？只有藉著聖靈的大能，把神的道活出來：「我已將你的道賜給他們。世界又恨他們，因為他們不屬世界，正如我不屬世界一樣。我不求你叫他們離開世界，只求你保守他們脫離那惡者。他們不屬世界，正如我不屬世界一樣。求你用真理使他們成聖，你的道就是真理。」（約翰福音17:14-17）你

願意每天花時間聆聽神的話語，跟耶穌相交嗎？這乃是經歷神的不二法門。

傳承這生命有甚麼秘訣嗎？固然每天一起生活，孩子自然耳濡目染受到啟發。但是刻意的建造和傳承乃是必須的，就像耶穌刻意把祂的道傳承給祂的門徒。耶穌和祂的門徒同住，同時又將他們差派出去實踐祂的教導：「耶穌叫齊了十二個門徒，給他們能力、權柄，制伏一切的鬼，醫治各樣的病，又差遣他們去宣傳神國的道，醫治病人……這事以後，主又設立七十個人，差遣他們兩個兩個地在他前面，往自己所要到的各城各地方去。」（路加福音9:1-2；10:1）我們要向耶穌學習，觀察、揀選並建造他們，刻意的花時間跟孩子在一起：一同禱告、一同靈修、一同經歷。這個過程越早開始越好。

可能我們當中，有人覺得無論在經歷神或在傳承生命中是個失敗者。因為孩子已經長大成人，很多都離開了神。但切記不要

輕言放棄，因為在約珥書中，神賜給我們盼望：猶太人因為犯罪受到了神的懲罰，但當他們願意認罪悔改歸向神的時候，神不僅寬恕他們，而且應許補足他們所失去的一切：「耶和華說：雖然如此，你們應當禁食、哭泣、悲哀，一心歸向我。你們要撕裂心腸，不撕裂衣服。歸向耶和華—你們的神；因為他有恩典，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災……禾場必滿了麥子，酒醅與油醅必有新酒和油盈溢。我打發到你們中間的大軍隊，就是蝗蟲、螞蚱、剪蟲，那些年所吃的我要補還你們。」（約珥書2:12-13；2:24-25）神必定在我們迷失的下一代中行那不可能的事，就如在以賽亞書中所應許的：「看哪，我要做一件新事，如今要發現，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。」（以賽亞書43:19）

你願意真正的經歷到主耶穌，而把那最寶貴的傳承給你的下一代嗎？

## 宗教和道德觀

【國內移民面面觀】 • 小兵 •

個人或一個群體的宗教觀和道德觀常常是緊密聯繫、互為影響的。不同的人，對道德的定義有一些不同，道德觀通常是關於人們共同生活及其行為的準則和規範，成為了一種社會意識形態。影響人們道德觀的因素很多，其中宗教觀，即對神明的敬畏與否，或者與神明的關係等對人的道德水準有著比較大的作用。國內移民是一群獨特的群體，觀念中既有來自大陸人宗教觀的烙印，又有在北美這邊新觀念的潛移默化的滲透。

關於國內移民的宗教觀，除了已經信靠耶穌的基督徒以外，大致可以分為這樣的三類。第一類是有神論者，其中以相信多神的居多，他們認為「舉頭三尺有神明」，不管是任何宗教的神明，在他們看來，只要能保佑他們在世上各樣的順利，各種神明或神仙並不衝突，需要的時候就趕緊拜一拜。至於你問他們到底信不信，有一位學者總結的好：「別問我信不信，就問你靈不靈；靈了，那就拜；你保佑我，我給你加香火；我

向你許願沒達成，那不好意思，我拜別家去。」所以，這一類移民的宗教觀裡「神必須是能明我的，服務我的。」所以，他們在各種事上，在保護自己的利益的前提下，盡可能作一個奉公守法，不傷天害理的「好人」，往往「只掃門前雪」「儘量少惹事」。至於自認為是虔誠的教徒，或者對神明很敬畏的，通常會有更高的道德標準，但人數並不多。這類的同胞我們要把他們對神的認識引向獨一的真神和獨一的救主—耶穌基督，「拜真神得真福」。

第二類是無神論者，他們不承認神的存在，更不承認有一位創天造地的神，認為人是世界的中心和主宰，用人的智慧能解決關於人類自己、和與世界的關係的問題。他們認為與宗教有關的都是無知或迷信，不屑於與各種信徒為伍。他們的宗教觀也可以稱為人觀或者「儒家」思想觀。他們的道德觀中所遵循的標準來源於一些所謂人類的智慧的結晶，比如儒家的治國、治家之道中的私德和公德的標準，或者是法律制定的標準。有這樣無神加人本的所謂宗教觀的國內移民對

於中國傳統的道德標準所知並不很多，往往用當地的人所制定的規範和法律標準來代替道德的要求，只要不違規犯法，就算是有道德的人，豈不知法律的標準是一個社會該有的道德的要求的下限。因為對自己的要求不高，心中沒有神要敬畏，他們的道德上限不是很高，而且看法不同，在遵守人所設的道德規範方面也參差不齊。對這一類的移民我們要耐心建立關係，之後在人的「有限」和「罪」上多著力。

第三類是不可知論者，這類的同胞在移民前後都沒有太考慮關於宗教和信仰的事，對有神與否不放在心上，也不覺得宗教信仰對自己有什麼影響。這類人在移民中特別是較年輕的移民中占很大的比例。他們往往沒有對權威的尊重和敬畏，沒有太多自覺地一定要按著固定的道德標準的意識，是「跟著感覺走」，也就是良心驅動，其道德觀與自己在所處的社群和家庭中獲得的道德教育相關，也與目前所處的環境有關。這樣的一類需要引導他們進入對人生意義和信仰的思考，適當的時候給予基督信仰的教導。

# 喜樂的盼望

【小軍來信】 • Eric Huang •

小軍，平安！

接到你的回信，看到你已經開始讀聖經，為你在主裡高興。你在信中提到一個信主的神的兒女就一定會平平順順沒有苦難嗎？我今天想用我們的一個見證，向你展示上帝是如何在經歷苦難和難處時與我們互動的。希望在中間看見榮耀神的作為。

一九九七年元月正是多倫多一年之中最冷的月份，我們一家三口來到這裡。初到之時，無論從各方面對我們來說都是一個很大的挑戰。才兩三個月一切還沒有停當，發現太太戴著避孕環卻懷孕了。任何人都無法體會到我們當時的那份沮喪。那時，剛剛到一個完全陌生的地方，又處在一個非常艱難的階段，可以說是一切從零開始。要多一個孩子對我們來說還太早，太不切合我們實際，因為按我們人的想法，一切都還沒有“READY”（準備好）。那時，我剛剛信主，信心還很軟弱。太太對去教會和認識神的事從心裡很拒絕。但是，神的時間到了，祂要我們從這件事上被迫學習對祂有不一樣的認識，轉變我們的功課。神很奇妙，祂就借著懷孕這件事，讓太太明白神有大能和神有主權。人不能做得到的，神可以成就。懷孕這件事就已經對她觸動很大。她漸漸地願意開始更多地瞭解神。三個月以後她決志信主。當年的感恩節，她挺著大肚子受浸歸在主的名下。

太太懷孕後，我們就不斷享受著主裡弟兄姐妹們的關懷，神讓我們從他們身上慢慢體會祂的愛和恩典，體會弟兄姐妹們團契合一的美好，體會「耶和華以勒」的真實。在孩子出生前，各種所需的衣被床褥，尿布玩具都準備妥當。

一九九八年元月底，剛剛過完農曆新年，外面下著大雪，氣溫降到風冷（Wind chill）零下三十五度。離預產期還有兩周的一個早晨，我在夢中就被太太急促地叫醒，規律的宮縮，就開車直奔TGH醫院急診室。太太全身被各樣的監測探頭「捆綁」在產床上。肚痛很劇烈，她的手緊緊地抓著我的手，我能感覺到宮縮時她使勁攥捏我的那份疼痛。我就為她禱告，求神在疼痛中讓她有堅韌的心。這樣的間隔的陣痛又持續到下午，醫生檢查後說還需要等。這樣的折磨讓她幾乎筋疲力盡。晚上六點多鐘，也就是說已經在產房十二個小時了。似乎先前給她打的催產針起作用了，肚子再次劇烈地疼痛起來，她硬是忍住巨痛，汗如雨下。醫生捅破了羊膜，羊水流湧出來。我們以為這一下就要出生了，可是幾個小時過去了，還是沒有起色。

晚上九點左右，來了一位經驗豐富的老醫生，他快速檢查之後，使用了麻藥，醫生們、護士們緊張忙碌。約接近十一點時，老二被產鉗拉出來。我看了一下是一團深紫色的胎兒，沒有呼吸體徵。那是在產道時間太長缺氧的結果。太太一臉的疲倦，我就為她和嬰兒低頭禱告，十幾分鐘之後，「哇」的一聲大哭打破了緊張的局面，將所有那裡的人們懸掛的心放下。我看見太太臉上露出了笑容。很快孩子被送到氧罩裡去吸氧。幾個小時後，一位新生兒兒科醫生對老二進行了全面檢查。結果顯示沒有任何問題。老二經歷這麼一段十幾分鐘的沒有呼吸的「死亡」，對我和我太太來說，也就讓我們對她以後有了擔心。生怕她缺氧對腦細胞有損害，影響智力。

出院後第二天兒科醫生血液檢驗發現嬰兒

的膽紅素水準高於正常水準六倍，我又緊急送她到HSC兒童醫院看急診，並在醫院留診治療一周。我那時對神的信心起起伏伏，知道應該平靜地對待這一切發生的事，也知道祂給我們的擔子也是我們所能承受的。

我們一家人也因著有這樣的擔心就開始全家人為老二天天為她禱告。就這樣一直到她上了大學離開家。然而神卻要因這段讓人擔心的難處和經歷，看到祂的引領，看到祂的作為，看到賜下平安給我們。從而帶來對神更深的認識，神也就改變我們的生命。就是在各樣的處境上讓我們和孩子們明白神掌管一切。讓愛神的人得益處，將我們放在祂的穩妥處。

孩子出生以後不久，我的工作也有變動，需要重新找工。但神感動弟兄姐妹們的心，借著他們神為我們豐豐富富地預備了我們所有的一切，厚重得讓我難以承受。那種體會是一種難以言語的過程。我們只有在神面前獻上感恩。記得那時，太太最喜歡唱的兩首詩歌就是《天父必看顧你》和《我知誰掌管明天》，她幾乎每天都要唱一遍。

感謝神，祂賜給我們玫瑰，更感謝祂賜給我們的玫瑰有刺。讓我們在我們的不足中體會祂的富足，在我們的不完美中體會祂的完美，在我們的有限中體會祂的無限和永恆，在我們的困境和艱難中體會神的手不斷安慰扶助和那永不止息的愛。在擔心焦慮中祂賜下屬天的平安。這樣的經歷，我們起初還不能完全感到它的真意，到了今天我們才知道，原來這就是喜樂，盼望的喜樂。

願今天的分享能夠幫助你的疑問，上帝祝福你！



## 日本樂散步

• CHION •

**這**個園是花園或庭園的園，俗語有言「物似主人形」，一見園子就知造園者是何種人也。記得在一個炎熱的盛夏，第一次踏進日本的和風庭園，安寧的一片涼綠及圖案靜美的沙石，才明白到日文的Garden，是庭、苑或園，不是花園及其主角也不是花。怎樣的人修出怎樣的庭園，所造成之物總會透露國家民族的愛好及性格，賞花觀樹也是一種生活體驗，非常有趣。

日式的庭園可遠觀而不可近觸，秀氣幽隱，不論是寺院或博物館的大庭園或普通家庭的和風小園，總會配合遠山青空而修，美得如一張畫。處處都是精心策劃，計算陽光及季節等去融合自然生態。比起多彩花卉，較愛用單一花種、綠色植物、石與水作主角，還有苔蘚，靜態地欣賞最合適。參觀園子只能行在指定的石或木所鋪成的路上，矮身的竹子作圍欄或石頭作指標，分隔非請勿入之區，定期修剪讓植物保持指定形狀成長。莊嚴肅穆的庭園，讓人謹慎不敢隨意說話而破壞美感。就算是庭園師也只能在造園時預設的隱蔽小路通過，嚴格要求修園者要先修心，專念及無雜心。日式的庭園就如守規尊禮的日本美人，穿上和服給人恬靜優雅，美得似畫，溫和但隱有距離的感覺。

英國有位熱愛園藝的前女皇，她的玫瑰花園也是世界聞名的。英式花園總是滿滿七彩華美的花草樹木，攀在拱門上香氣撲鼻，安放得清楚整齊，草地上少有雜草。修剪整齊的樹木和花卉，配以石銅像及噴水池，以花



## 見「園」知主人

分區，少見欄杆，行在其中的人與植物距離親近，歡迎觸摸及聞聞花香，就如英國人親切但帶有點刻意高格調的紳士淑女。

北美的野花野草純天然的庭園，帶著造園者的強烈個性，全是他所喜愛的花草樹木，高低差距不一，七彩繽紛，隨性茂盛生長，處處透露出令人輕鬆寫意的氣氛。園子有長椅子，草地更是歡迎隨便躺下坐下，自家用的園子更有吊床或燒烤爐，請遊人自由遊玩的信息強烈。不拘小節的園子像個性鮮明的北美移民，自成一格，但同時異文化亦可齊共處。

中國造園術歷史悠久，隨著海運商貿一齊流入古日本，影響深遠，如在貴族家大庭園中常見小型拱橋、鯉魚池子、樓亭及竹林等。近現代的日式庭園是鮮豔而熱鬧，金紅的大量裝飾配置在亭子、石拱門上，有時比時節百花更吸引著視線，園子錯綜複雜又豐富多彩，眼花繚亂讓遊人樂不思蜀。古典富泰的華麗雕塑，工整雄偉的長廊建築，都令人印象強烈。中式園中處處設有石桌石椅，供遊人邊賞景邊小聚談天地。園子像愛炫耀、愛熱鬧的大家族，歡迎老老少少來齊同樂。

地球這大自然園子反映著造物主的屬性，

羅馬書1章20節（新譯本）寫到：「自從創造世界以來，神那些看不見的特質，就是祂永恆的大能和神性，是顯而易見的，這從祂所造的萬物就可以領悟，使人無可推諉。」

造物主深愛著人類，由創造的順序就得知。光、空氣及日月先造，接著先有植物以作食物，才造出飛禽走獸，最後一切安頓下來，最珍重的人類才被吹入靈氣，出生在一切看為好的美麗伊甸園子裡。

萬物定時不輕易變動，春夏秋冬按時而至，花草樹木按時發芽至枯萎，日月星辰按軌道而行，因而各生物都能各按其時地快活生存。大自然規律都為繁殖生命，如冬天的太陽照射入屋比夏天多，讓室內冬暖夏涼；寒冷地區，入冬時動物的體溫會降低，但不影響生命力，如死一般地冬眠；大部分的細菌會在低溫中死亡，保護生態環境等等。規律被污染，溫室效應令地球大園子作息一變，近幾年的人禍大疫情隨之而來。

地球這大園子中還有很多很多的例子，較各式庭園更容易看懂主人形，因大自然所有所造之物，本身就證明造物主宰的存在。春天一到，處處可見跳躍的新生命，你有沒有發現天地主人的氣息？

# 重溫 11 期重點

【佈道小貼士】 · Pond Chan 陳國柱 ·

### 1. 傳福音「得人如得魚」10 個要訣

- 當你有為主傳福音及愛人靈魂的心，應接受訓練，主會陶造你並使用你成為福音的使者。
- 必須禱告求主差遣你賜給你能力，求聖靈帶領你及福音對象。
- 重讀「使徒行傳」，讓你對傳福音更多領受、更明白，能燃點你火熱的傳福音心志。

### 2. 臨終病人「有救法」

- 盡快抽出時間探訪病人，避免延遲\*（因為是病人生命最後的時刻，可能是神要賜給他救恩。）
- 可錄音一段精簡的問候及「救恩」講解\*（加上能讓病人一句一句跟得上的決志禱告）
- 如病人昏迷或精神微弱，用手機將錄音放在病人耳邊，可重複數次。

### 3. 帶領家人歸主「有方法」

- 鼓勵去短宣中心參加傳福音訓練，便曉得依靠神的福音大能，要改變你與家人的相處態

度，用愛心及溫柔的心相待。

### 4. 引導天主教徒「接受救恩」

- A. 用救恩內容（7點問題）去問天主教徒、B. 分享耶穌說：「我實實在在的告訴你，人若不重生，就不能見神的國。」
- 因為耶穌需要人真誠接受「救恩」，人的生命才會得著「重生」，人與神才可恢復關係。

### 5. 帶領孩童信耶穌「要盡早」

- 向孩童傳福音，態度和藹，選用孩童的福音工具（短宣中心有-五色手套、五色珠、五色毛毛蟲）講解救恩。

### 6. 隨走隨傳「有妙法」

- 隨身帶備福音工具，作為提醒自己每天都帶著傳福音的使命，讓每一個在你身邊出現的人，使他們早日得到福音。

### 7. 面對老人、惡人「有辦法」

- 禱告依靠主及聖靈的帶領，有信心知到主必與你同工，你便有足夠的信心及膽量，用溫

柔的態度勸戒那抵擋的人。

### 8. 向不同種族人士的「佈道法」

- 祈禱求聖靈給你膽量，多數人都表現友善的，我多次向不同種族的人「講救恩」，見證聖靈感動他們立即信耶穌。

### 9. 向「流浪漢」傳福音

- 你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。（箴言3:27）

### 10. 節日用手機傳福音「好方法」

- 發放福音訊息，須在節日前7天，因避免網絡煩忙（可搜尋 YouTube-VCCSTM 福音動話 / Jesus OnLine / 恩雨之聲）。

### 11. 向異端/極端/異教傳福音「處理法」

- 如果你的信仰根基尚淺，會容易被對方迷惑，應避免接觸，如果他是初入教的，先禱告並帶他返教會找牧者協助。

\*可在多倫多短宣中心網頁真理報內查閱過去11期佈道小貼士



# 短宣路

Toronto Chinese Christian Short Term Mission Training Center  
 信徒興起奉獻人生，短期受訓長期宣教，遍傳福音搶救靈魂  
 電話：416-291-0200 ■ 傳真：416-291-3106 ■ 電郵：torstm@bellnet.ca

## 多倫多短宣中心2022年聖誕佈道見證

### • 李國雄弟兄 •

**感**謝主讓我有機會參加這次聖誕佈道行動，驅使我參加的主要原因有兩個：一是靈魂的呼喚，二是可以積聚財寶在天上。在短宣中心附近商戶佈道時，發現很多講廣東話及國語的福音對象，他們都樂意聽福音，有些是

以前在中國大陸時已聽聞福音，另有些是曾拒絕的商戶，但這次再度探訪接觸卻不大反感，可以認識他們並互相交談；特別在大風雪的那一天，我們在時代廣場的一間香燭店裡，竟想不到彼此可以傾談，同行的牧者很有智慧，先談及以前

與她爸爸及弟弟的事來打開話匣子，在這裡我看到對福音對象的熱誠及說話靈巧的重要性。感謝主，我們在這裡可以於商店佈道並傳福音，他們在心靈上有很大的需要，只要我們願意，就看見神奇的工作。

在太古廣場的聖誕佈道中，有很多人圍觀，也吸引了很多人聽聖詩、報佳音、看表演，他們大多是一家大小來到商場，廣場人流雖然很多，但可以交談的不多，若有更多的基督徒參與佈道，相信會更加理想，有更多人能得聞福音。其間我認識到一位來自國內的

姊妹，我用不太純正的國語和她交談，她的反應頗正面，願意聆聽福音，我將我教會的資料給她，而她也留下她的聯絡電話，願神繼續使用我，可以帶領她認識主。這次傳福音的工作，讓我深深感受到「可見信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。」（羅馬書10:17）



## 日本樂散步

• CHION •

一概都是藉著神造的，又是為神造的。

歌羅西書 1:16



chionslovestory.oyo.ca



▲ 太古廣場攤位佈道

## 誠聘主任牧師

Mississauga Chinese Alliance Church



安大略省，密西沙加華人宣道會 (MCAC) 成立於1989年中，現有會眾約700人，教牧同工約9人。有三語 (粵語、英語、國語) 崇拜。現誠聘一位主任牧師，牧養教會、帶領牧師團及長議會。需要有札深的屬靈根基，以愛神愛人為熱衷，善於溝通，解決矛盾，計劃教會的大方向，領導日常運作。

### 資歷需要

神學碩士以上或同等學歷、能讀及講流利至少一種中文 (粵語或國語) 和英語、有多年牧會經驗、願意不斷學習及與時並進、有團隊精神、屬靈的恩賜包括講道，教導及帶領、符合宣道會的要求及認證。

詳情請瀏覽MCAC網站：[www.mcacchurch.ca](http://www.mcacchurch.ca)

如有興趣者，請發應徵信，電郵：

[dennis.chan@mcacchurch.ca](mailto:dennis.chan@mcacchurch.ca)



Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant,  
Professional Corporation



(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)

Our expertise, Your freedom.

## Andy Chan

MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)  
Managing Principal

陳國豪  
特許會計師

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Bank Building), Richmond Hill, ON L4B 3P8  
 Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (416) 694-1575  
 E-mail: [andy@andychanCPA.com](mailto:andy@andychanCPA.com)



## · Lisa Zhang ·

大家好我叫 Lisa，2013 年與丈夫一同受洗歸入主，現在一家在北約國語宣道會聚會，參與外展的服事。時間過的好快，一年一度的聖誕節又到來了。聖誕節是紀念上帝的兒子耶穌基督誕生，祂為世人釘死在十字架第三天從死裡復活，升天坐在上帝的右邊，叫一切願意信祂名的人罪得赦免，不至滅亡反得永生。主耶穌帶來了人與上帝和好的機會，他來了帶給我們活在黑暗裡的人有亮光，他來了帶給我們本來毫無指望的人有指望，他來了帶給我們有平安和喜樂。所以聖誕節是一個報喜信傳好消息的日子，是一個普天同慶的大喜日子。現在世界正處在混亂、戰爭、瘟疫，這是一個黑暗的時候，許多人心裡恐慌、沒有平安、看不見希望，因為疫情帶

來許多家庭的壓力和影響，活在黑暗痛苦中，他們和我們一樣需要福音、平安和盼望。

講到傳福音一定會想到短宣中心，那裡有牧者和同工的耐心培訓和精心指導，有一班熱心的弟兄姐妹，有實體、有線上佈道，早晨一起靈修、出隊前禱告、分組、弟兄姐妹彼此的配搭。這次我是參加視像聖誕佈道活動，感謝主的帶領使我拿起已經好久沒有關心那些來我們教會的慕道朋友，我們小組一共四個人，我們遇到最大的困難就是可能我們的電話不允許3方或更多的通話，我們先試試誰的電話可以多方通話，然後弟兄姐妹一起輪流為打去給每一個電話的人禱告，我們互相提醒、互相配合，年輕的男生就交給年輕的弟兄，女生的就交給姐妹，當我們一打

通電話的時候我們就一起祝福他們聖誕快樂，介紹我們是基督徒義工，有機會就唱聖誕歌給他們聽，然後用關心問候的話語向他們問好，介紹聖誕節的意義，最後問他們有什麼我們可以為她們禱告的，當然有時候我們也會被拒絕，但是感謝主激勵我們不灰心，繼續去打電話給下一個對象。讓我印象最深刻的就是打給一個很多年慕道的叔叔阿姨，這次接電話的是阿姨，當我打通電話給她的時候大家一起祝她聖誕快樂，我顧著跟她聊天，在視頻那頭的弟兄用手勢提醒我唱歌給她聽，這時我才反應過來，當我唱完這首歌時阿姨好開心還稱讚我唱歌好好聽，然後接著講聖誕節的意義，講耶穌基督的救恩，她說她都知道，最後我問她：「阿姨你願意接受耶穌為你的救主

嗎？」沒想到她很快就說好我願意，原來主已經在她的心裡做了工作，福音的種子在她心裡發芽，最後我為她做了決志禱告，鼓勵她繼續來福音真理班。真的感謝主只要不灰心，到了時候就有收成。

這次讓我學到了弟兄姐妹之間的配合、提醒、一起禱告、一起陪伴彼此鼓勵，一起打那美好的仗，為主收割莊稼！福音需要我們去傳揚，也是主耶穌交給門徒們的大使命，正如羅馬書10:13-15：「因為凡求告主名的，就必得救。然而人未曾信他，怎能求他呢？未曾聽見他，怎能信他呢？沒有傳道的，怎能聽見呢？若沒有奉差遣，怎能傳道呢？如經上所記：『報福音傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美！』」



▼ 活力廣場攤位佈道

▲ 商舖報佳音



# 華記食品

Wa Jee Food Package 批發 · 餐館 · 零售

**Cell: 416-845-6526**

Address: 25 Milliken Blvd., Unit A13,  
Scarborough, Ontario M1V 5H8

Kennedy Rd.	Milliken Blvd.	華記食品
		鴻福酒樓
		Finch Ave. E.

# 物價指數與情緒反應

【開一扇窗】 · 陳志賢醫生伉儷 ·



**在** 疫情的影響下，全球的經濟和民生也受到嚴峻的考驗和關注。從新聞報導得知，加拿大的物價指數上升，通漲和加息令生活百上加斤，個人負債增長，更多人憂慮就業前景和將來的生活得不到保障。我們難免受著身處的政治、經濟、社會、文化和外圍全球性的環境因素影響而產生認知的應對，這些應對又直接影響行為和情緒的反應，行為可以影響情緒的反應和認知的評估。現舉例說明之，當A連日來聽到新聞報導，心情比較憂慮，他思想到前景不明朗，經濟只會越來越差，有朝一日會入不敷支。當他的思緒揮之不去，他的心情就越來越憂慮，開始影響他胃口不佳，失眠並感到坐立不安，也影響他的社交生活，因不想跟朋友外出交誼，免浪費金錢。A越想便越憂慮，也變得越來越退縮，這便是思想、情緒和行為的密切關係並能產生的惡性循環。當B聽到連日來的新聞報導，他作出的認知評估是思想到這既是全球性的影響，大家也一同面對，

無法倖免，於是他抱持一個平常心很平靜(情緒反應)去繼續過生活，做他日常會做的事情，只是多加留意理財，減少不必要的開支(行為表現)，卻沒有影響他的生活質素。這說明思想會影響情緒和行為，行為亦會影響思想和情緒，情緒也會影響思想和行為。三者是密不可分的。

從上述A和B的例子，他們在同一件事情上，有著不同的情緒和行為反應，是因為他們有不同的思維去應對問題。原來我們常常受到情緒困擾是因為我們的思想模式，自動地用了習慣的不良思想模式去作出反應而導致過度的情緒。在輔導室中，輔導員往往幫助受導者去發現這些不良思想模式導致他們感到窒息，要尋找打開一扇窗來呼吸新鮮的空氣，換走令自己喘不過氣來的污染空氣。其中三個可行的方法，**停止負面的思想**，留意那些很有陽光氣息的人的思維方式，學效他們的行事為人，能保持心境開朗的秘訣。**停止負面的行為表現**，不要做出傷害自己和

別人的行為。反之，作息有序，注意飲食健康，做適量的運動，保持正常的社交生活，這些活動會令我們緊張的情緒稍為舒緩。能夠外出走走，與人交談交往，製造喘息的機會，有助以不同的角度思考問題，能跳出舊有的思想框框，嘗試不同的方法，更有效面對生活上的挑戰。**停止讓負面情緒滾下去**，當心情不佳時，不要讓自己想着負面的事情，老是想著自己或別人的不是，可以嘗試不將注意力放在自己的感受上，起來做一些別的事情，甚至是關懷別人的需要，學習好好管理自己的情緒。

## 開一扇窗的禱告：

創造宇宙萬物的主，幫助我們能明白祢的心意，好好管理自己的情緒、思想美善的事和行為純正，讓思想、行為和情緒能發揮良好的功能，使我們能面對生活上的各種挑戰，使我們和別人能得著益處。奉主耶穌基督名字而求，阿門。

# 芬蘭法院判保守基督徒反同言論合法

時代論壇 / 2022年4月27日



**芬** 蘭赫爾辛基地區法院於三月底駁回當局對政客雷薩寧 (Pivi Rsnen) 及芬蘭教區福音信義會 (Evangelical Lutheran Mission Diocese of Finland) 監督波霍拉 (Juhana Pohjola) 發表仇恨言論的起訴。三位法官一致裁定，雷薩寧的言論「具冒犯性，惟不算仇恨言論 (hate speech)」。

檢控官指雷薩寧三次發表針對少數群體的煽動性言論：一、於二〇一九年在題為《耶穌怎樣看同性戀者？》的全國廣播節目中發表的意見；二、於二〇一九年在推特 (Twitter) 平台批評芬蘭福音信義會 (Evangelical Lutheran Church of Finland) 參與同志遊行——她在推文質疑，聖經作為教會的教義根基「怎可能與將羞恥及罪惡引以為傲的行為相容」，並附上一張羅馬書一章24-27節的實體芬蘭文聖經照；三、於二〇〇四年撰寫題為《上帝造男造女》(Male and Female He Created Them) 的小冊子，擁有醫生資格的雷薩寧在文中指同性戀是性心理發展失調 (psychosexual development disorder) 的一種，並強調教會必須根據聖經教導認定同性性行為是罪。而波霍拉則因發行該本小冊子而被控。

檢控當局曾指雷薩寧的言論不止具冒犯性，更「可能會引起對同性戀者的不容忍、

蔑視和仇恨……侵犯了同性戀者的平等和尊嚴，超出了言論和宗教自由的界限。」

法庭認為雷薩寧的寫作目的並非是要侮辱或傷害同志人士，而是捍衛她認為是符合聖經的家庭和婚姻觀念。法官在裁決中表示，雷薩寧的言論包括價值判斷和可能被視為冒犯的事實陳述，惟這些陳述並不足以構成「煽動仇恨」，因此應被視為合法。

法庭亦指，解釋聖經觀念並非法庭的工作，並且在芬蘭法例之下，法官不能判定對聖經經文的某種詮釋是否正確。雖然檢控官和法官一開始就表示此案是關乎權利與自由而非聖經詮釋，但聖經在是次審訊中的角色仍然非常明顯。據芬蘭媒體報道，雙方在庭上多次引用聖經經文，以致主審法官需要提醒他們案件是根據芬蘭法例而非基督教經文來審訊。

是次案件引起全球保守派基督徒——包括美國、俄羅斯；新教、正教等——的關注。裁決亦被雷薩寧及其支持者視為言論自由和宗教自由的勝利，她表示「非常感謝法庭在判決中認同言論自由的重要性」，並「希望這次判決能幫助其他人避免經歷類似的磨難。」她早前曾警告是次裁決可能會成為歐洲和全球的先例——因為當下很多國家在考慮小眾權益時正審視是否需要為言論和宗教

自由設限，又敦促法院應顧及「不同基本自由之間的關係。」

有同運人士表示，法庭判決未有為評估宗教言論所造成的損害提供清晰的標準。而芬蘭平權組織Seta總幹事塔里亞莫 (Kerttu Tarjamo) 指法庭同意「雷薩寧對於同性戀者的公開評論對很多性小眾人士非常冒犯」是一件好事。他亦指，這件案件意味芬蘭正更嚴肅處理針對同志人士的仇恨言論，並指法庭的判決「並不代表言論或宗教自由可以隨意用作歧視或仇恨言論的辯護理由。」

芬蘭教區福音信義會於二〇一三年成立，由一群認為原有的芬蘭福音信義會過於傾向自由主義的牧者和信徒分裂出來，成員約有二千人。作為「國家教會」的芬蘭福音信義會成員曾佔芬蘭總人口九成以上，至二〇二〇年下跌至七成左右，而信徒離開的首要原因是教會對同性戀和同性婚姻的保守言論。據歐盟委員會於二〇一九年發佈的資料顯示，已於二〇一七年合法化的同性婚姻獲七成以上的芬蘭人支持。

本文原載於時代論壇 / 2022年4月27日，已獲《時代論壇》授權轉載，網址：[https://christiantimes.org.hk/Common/Reader/News/ShowNews.jsp?Nid=168575&Pid=102&Version=0&Cid=2143&Charset=big5\\_hkscs](https://christiantimes.org.hk/Common/Reader/News/ShowNews.jsp?Nid=168575&Pid=102&Version=0&Cid=2143&Charset=big5_hkscs)

# 從世界杯看人生的競賽

【人生天地線】 • 田森傑牧師 •



**本**屆（第22屆）世界杯是由首個伊斯蘭國家卡塔爾所主辦，這是自2002年韓日世界杯以來，第二次在亞洲舉辦的世界杯，打破瑞士紀錄成為史上面積最小的舉辦國。但在首場揭幕戰的比賽中，身為東道主的卡塔爾球隊破紀錄地輸給了厄瓜多爾，打破歷屆以來東道主首場得勝的紀錄！卡塔爾政府為了舉辦這次世界杯曾在過去十年裡付出許多努力，他們在面對西方媒體多方批評之下，舉辦超過六百項世界性運動比賽，希望能夠藉此促進阿拉伯文化走向世界。因著新冠疫情逐漸趨緩，導致世界遊客蜂擁前望卡塔爾觀賞這個耗資兩億兩千萬的世界杯，使卡塔爾的周邊國家如阿聯酋、阿曼、沙特在世界杯期間迎來數十萬的遊客，機票和酒店的預訂量大幅增加，為阿拉伯國家帶來新一波旅遊浪潮！為什麼世界杯的效應會吸引如此眾多的球迷觀賞呢？

其實自古以來，在世界各民族中，無論從帝王將相至平民百姓，人們都喜愛觀賞各種競技活動，帝王們藉著比賽的勝利宣揚個人

與自身民族的威望，百姓們則是藉著選手的得勝而滿足娛樂的需求，甚至出現個人偶像的崇拜與賭博的活動！縱觀古今各類競賽，從賽馬至賽車、從奧運至世界杯，若將比賽競技的元素除去，純粹以表演示範的形式取代，或是比賽不分輸贏勝負，人人皆有獎賞，這樣就會失去觀眾對比賽的興趣，所有比賽項目也會逐漸消失！因此，比賽的規則、裁判的公正、獎賞的多少、選手的表現與籌辦的資金就成為各項比賽成敗重要因素了！

我們的人生豈不也是經過了各種競賽嗎？人從出生開始就要被醫生測量體重與進行各種健康的檢查，父母常喜愛把自己的嬰兒與別家的嬰兒作比較，然後就開始為孩童準備各類的訓練與競賽，從進名校、選名師起，直到選職業、找對象等，無不充滿著人與人之間的競爭與比賽！我們的一生就如同一場無形又殘酷的競賽，無情的社會充滿了弱肉強食與淘汰！甚至在許多的賽場上，還有可能遭遇不公正的規則與裁判，更有無數人為贏得比賽而不則手段，因著人心詭詐、人性

墮落，道德淪喪，使得這個世界充滿許多的罪惡！如果人死如燈滅，死後又沒有上帝公義的審判，世人就不需要遵行道德的規範與良心的準則，這世界就會任由惡人所敗壞，許多人的生活就如同活在人間地獄之中！因為人無論是行惡或行善，如果結局都是虛無的話，就沒有比賽最終的成績與最後的頒獎了。

但是聖經卻告訴我們：「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」（希伯來書 9:27）人生在世雖然如同一場無形又殘酷的競賽，但在人生的競賽結束後，必要面對上帝的審判，「因為我們成了一台戲，給世人和天使觀看。」（哥林多前書 4:9）「祂必照各人的行為報應各人。」（羅馬書 2:6）各位親愛的朋友們，我們各人既然都要在人生的競賽之後向上帝交出最終的成績，我們是否應當在生前盡早認識祂，向祂悔改，憑著祂所賜給我們的良心，過一個討祂喜悅的生活呢？

作者：美國加州羅省聖經宣道會主任牧師

## 科學與神蹟(上)

【科學與信仰系列】

• 心平 •

### 前言：

上文我們談到了對信心的誤解可能是阻礙人接受信仰的一個因素，同時也指出神蹟可能是另一個因素。誠然，今天科學的高度發展，使得它在大部分人心中具有極崇高的地位，他們認為科學主導所有的自然規律，並且可以解釋每一件事情，即使現在不能，但當科學有更大的發展之後就可以得到答案，因此有意無意間就認為科學已經證明神蹟是不可能發生的。本文將對科學與神蹟的問題進行一些討論。

### 一．本文的神蹟指的是什麼？

就一般的看法而言，凡違反日常邏輯規律的、人類理性所不能理解的，或科學所不能解釋的現象就是神蹟。這類神蹟不是指一般口頭禪所說的神蹟：比如某人的數學不好，但在一門高等數學課的考試中卻取得了優異的成績，這個人可能會說：「這個考試成績簡直就是神蹟。」本文所指的神蹟是：一個癱瘓了幾十年的人，在耶穌說「你起來行走」之後就可以站起來行走；或是一個天生瞎眼的人，因耶穌的一句話就能看見。這是超乎人的能力，科學也無法解釋並驗證的事

情，這正是我們所要討論的神蹟。

### 二．科學的局限性：

為了清楚明白科學的局限，我們首先對科學的本質做一些闡述：據說1665年英國科學家牛頓因為看到蘋果一個又一個的掉落在地上，從而引導他於1687年發表了「萬有引力定律」。我們在此首先要問一個問題：在1687年「萬有引力定律」被發現之前蘋果是往哪個方向掉落？答案當然是向下。所以，無論「萬有引力定律」被發現之前還是之後，蘋果都是往下落。這就說明了一個事實：「萬有引力定律」不能讓蘋果往下落，它只是說明了蘋果或其它物體向地球中心下落的事實。而所有「定律」都是如此，科學「定律」不能導致任何事物的發生，它只能說明事物實際發生的事實。

### 三．科學規律的源頭：

如前面所說，無論在萬有引力這個科學「定律」發現之前還是之後，蘋果事實上都是向下落的。這說明地心對蘋果或者其它物體的引力不是由萬有引力這個科學「定律」決定的，故此這個定律的產生必定另有源

頭。聖經裡很多例子告訴我們：神是造物主，祂導致自然界一切事物的發生，祂也支配它們的規律。如聖經希伯來書1章3節下所說：「（神）常用祂權能的命令托住萬有。」神定下了萬有引力這個科學「定律」，就如聖經約伯記26章7節中所說：「神將北極鋪在空中，將大地懸在虛空。」神用萬有引力使地球懸掛在空中，而不是像遠古神話所想像的用巨龜托著。在聖經耶利米書5章24節說：「（神）按時賜雨，就是秋雨春雨，又為我們定收割的節令，永存不廢。」在聖經詩篇147篇8節說：「（神）用雲遮天，為地降雨，使草生長在山上。」。聖經中許多類似的描述都揭示出神是科學定律產生的源頭，祂也支配著自然界的規律。

### 四．結論：

上面的闡述表明：科學定律不能導致自然界的產生，「自然現象」的起因是神。或者用另一個方式說：科學定律不是自然規律產生的源頭，神才是自然規律產生的源頭。那麼神是否必須按照祂所制定的規律運行呢？換句話說，神可不可以不遵循自然規律而施行神蹟呢？未完待續……

# 加東地區華人基督教會

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話	教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
<b>士嘉堡</b>					<b>萬錦市</b>				
城東國語宣道會	楊躍敬	實體: 4p(國, 英) 網上: 3:30p(國)	1490 Birchmount Road	647-808-3901	基督使命教會信心堂	鍾伯文	實體及網上: 11:15a(粵), 網上: 10:00a(英)	700 Apple Creek Blvd.	647-838-3410
多倫多宣信國語宣道會	陳福林	網上: 10a(國, 兒), 11:30a(英)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	中華基督教恩光堂	余伍少英	網上: 11a(粵), 實體: 11a(粵) [每月第一個週日]	340 Ferrier Street, Unit 226	647-477-7180
新生命台福基督教會	董欣讓	實體及網上: 11:00a(國), 9:00a(英)	2940 Markham Rd.	647-771-5390	基督教樂道會多倫多堂	蔡瑾瑜	實體及網上: 2p(粵, 國)	5440 16th Ave. Markham	416-230-3137
多倫多宣信華人宣道會	陳柏鈞	實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(英)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	麥城華人基督教會	鄒潤傑	9:30a(粵), 11:15a(國, 英, 兒童)	77 Milliken Meadows Dr.	905-479-3322
多倫多國語華人基督教會	陳曦	實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(英)	2230 Birchmount Rd.	416-299-3399	多倫多華人基督教會	陳華恩	實體及網上: 8:15a, 11:20a(粵), 9:20a(英), 9:30a(國, 兒童)	100 Acadia Ave.	905-477-7533
基約宣道會	薛治平	網上: 星期六 1:30p(兒)	1490 Birchmount Rd.	416-288-1770	Comerstone Christian Community Church	劉羽義	實體: 9:30a, 11:30a(英); 網上: 11:30a(英)	9680 Ninth Line	905-294-3554
加略山證道浸信會	陳世傑	實體及網上: 9:30a(英), 11a(粵)	241 Alexmuir Blvd.	416-297-8787	麥城華人浸信會	何俊華	實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(國, 英, 兒童, 青少年)	9580 Woodbine Ave.	905-887-6222
頌主播道會	蘇永寧	實體及網上: 9:15a(粵, 兒)	393 Middlefield Road	416-297-8197	多倫多北區華人浸信會美恩福音堂	倪義倫	實體: 10a(英, 粵)	11248 Kennedy Rd.	905-887-0998
多倫多嶺東浸信會	陳盛霖	實體及網上: 9:30a(英), 11a(粵)	17 Gordon Ave.	416-609-1876	建生基督教會	楊恩賜	11:30a(英), 10:15a(國, 粵, 兒童)	145 Royal Crest Crt, Unit 12&30	647-720-3360
多倫多翟輔民華人宣道會	陳盛霖	實體及網上: 9a(英), 11a(國, 粵)	9950 Sheppard Ave. E.	416-282-2063	麥恆中華基督教長老會	梁冠球	網上: 9:30a(國, 英), 11:15a(粵)	2250 Denison St.	905-946-1725
仁愛福音堂	韋日濤	實體及網上: 9:45a(英), 1p(國)	2610 Birchmount Rd.	647-893-6649	愛證浸信會	鄭永明	實體及網上: 9:30a(國, 英), 11:15a(粵)	10 Waterbridge Lane	905-513-8611
仕嘉堡華人浸信會	黃志文	網上: 7:45a(粵); 實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(英), 11a(國)	3223 Kennedy Rd.	416-297-8011	多倫多靈糧堂	黃綉惠	實體及網上: 11a(國, 粵)	288 Clayton Dr.	905-513-7331
福音浸信會	楊偉高	實體及網上: 11a(英, 粵), 2p(國)	2601 McNicoll Ave.	416-293-5552	麥咸宣教會中文堂	曾紹權	實體及網上: 10:45a(粵, 國)	5438 Major Mackenzie Drive E.	416-564-9811
基督教喜樂堂	林樹生	實體及網上: 11a(粵)	300 Silver Star Blvd.	647-993-4778	石橋浸信會	余偉剛	實體及網上: 11:30a(粵, 英)	10720 Victoria Square Blvd.	647-219-7788
Scarborough Community Alliance Church	Victor Lee	實體及網上: 9:30a(英)	135 Silver Star Blvd.	416-754-1094	基石宣道會	黃曉軍	實體及網上: 9:30a(英), 11:15a(粵, 兒童)	4757 14th Ave.	905-477-4887
仕嘉堡華人宣道會	趙善基	實體及網上: 8a, 9:30a, 11:15a(粵), 11a(國), 9:30a(英, 兒, 粵 Gormley), 11:15a(英 Gormley)	139 Silver Star Blvd.	416-754-3308	活證浸信會	吳旭麟	實體及網上: 9:30a(國, 英, 少年, 兒童), 11:15a(粵)	180 Mingay Ave.	905-209-8227
萬峰浸信會	李偉基	11:15a(粵), 10a(英, 兒), 9:30a(英)	185 Milner Ave.	416-754-3471	麥咸華人宣道會	萬永翔	實體及網上: 9:15a(英), 9a(國), 11a(粵, 泰米爾)	1 Chatelaine Dr.	905-201-6344
多倫多中華循道會	韓錦昌	實體及網上: 10a(粵, 國, 兒); 11:45a(英); 網上: 6p(英)	8 Metropolitan Rd.	416-754-8119	多城播道會(福音中心)	馮耀宗	實體及網上: 10a(粵); 實體: 10a(英)	28 Crown Steel Dr. Unit #1	905-944-8778
城南華人宣道會	杜大衛	網上: 10a(粵, 國)	2610 Birchmount Rd.	416-998-2385	加拿大華人基督教禮賢會	田家慶	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(粵)	2667 Bur Oak Ave.	905-294-8254
華人福音堂士嘉堡堂	宋勝	網上: 11:30p(國), 9:45a(英), 10a(兒童)	416-902-7674	證道浸信會(美麗徑堂)	馬天佐	實體及網上: 11a(粵, 英), 9a(國)	133 Old Kennedy Rd.	905-305-6467	
多倫多華夏聖經教會(恩典堂)	李心明	網上: 2p(國)	4156 Sheppard Ave East	647-531-1756	基督教宣聖會主恩堂	黃書弼	網上: 10a(英, 青少年, 兒童), 10:30a(粵)	80 Acadia Ave Suite 208,	416-997-6543
北約國語宣道會		實體及網上: 9:30a(英); 11:30a(國, 兒童)	3325 Victoria Park Ave.	416-222-0981	麥城門諾會行愛堂	巫君衡	實體及網上: 11a(粵)	4581 14th Ave.	905-415-9606
美堅華人基督教會	李維信	實體及網上: 9:15a(粵, 兒童), 11:15a(國, 英, 兒童)	390 Bamburg Circle.	416-498-3399	美麗徑福音堂	李靖波	實體及網上: 9:30a(英, 國, 兒童), 11:15a(粵)	8 Elson St.	905-472-3100
頌基播道會	Steve	網上: 9:30(粵), 10a(英)	3838 Midland Avenue, Unit #109	416-332-8585	宣道會錫安堂	程子信	實體: 9a(英, 粵), 11:30a(粵); 網上: 11:30a(粵)	2830 Hwy 7 E	905-479-6058
基督教宣聖會樂活堂	陳錦華	實體及網上: 11:15a(粵)	#3-1220 Ellsemere Rd.	416-625-3125	仕嘉堡國語宣道會北堂	劉彥玲	網上: 9:30a(國)	2830 Hwy 7 E.	647-866-2633
客家宣道會	李昌炬	3:30p(客)	135 Silver Star Blvd.	647-926-8363	多倫多華夏聖經教會(仁愛堂)	馬蘭	網上: 3p(國)	131 Main St, Unionville	647-238-0220
仕嘉堡國語宣道會北堂	劉彥玲	網上: 9:30a(國)	2830 Hwy 7 E,	647-866-2633	萬民基督教會	劉志鴻	實體及網上: 10a(粵); 11:30a(英)	22 Esna Park Dr.	905-940-5234
多倫多基督福音堂	閻忠海	實體及網上: 2:45p(國), 2p(英)	4125 Sheppard Ave. E.	416-800-5464	喜樂山華人基督教會	黃纘舜	實體及網上: 5:30p(粵) [週六]	9680 Ninth Line, Markham	647-406-3126
仕嘉堡國語宣道會南堂	劉彥玲	網上: 9:30a(國)	30 Ingleton Blvd.	647-866-2633	神召會活水北區堂	龍衛紅	實體及網上: 2:2p(國)	5000 Steeles Ave. E	416-890-9226
多倫多華人信義會	楊尚芝	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(粵)	2850 Midland Ave.	416-293-2233	<b>於人村</b>				
多倫多以馬內利堂	何尚允	實體及網上: 9:30a(粵)	1036 McNicoll Ave.	416-494-8266	多倫多以馬內利華人浸信會	黃紹權	實體及網上: 10:15a(粵, 國)	15 Library Lane	905-726-8099
神召會活石堂	高梓良	實體及網上: 11:30a(粵), 2p(國), 9:30a(英)	3501 Kennedy Rd.	416-292-8196	漁人國語宣道會	Peter石	10a(國)	4898 16th Ave.	905-477-1104
<b>北約克</b>					多倫多華人基督使命教會	劉佔金	3p(國)	218 Main Street	647-239-3927
多倫多伯特利國語教會	王和清	10a(國, 粵)	116 Norton Ave.	416-223-4939	<b>烈治文山</b>				
華夏聖經教會(北堂)	曾炳海	網上: 10a(國); 7p(國) [週六]	25 Axsmith Crescent	416-844-2534	萬民福音堂	譚品立	實體及網上: 10:15a(粵, 英, 兒童)	8725 Yonge Street	416-499-0111
救恩堂	朱萱東	4p(國)	2800 Don Mills Rd	416-803-6769	烈治文山國語宣道會	韓東	網上: 10a(國)	11760 Woodbine Ave, Whitchurch-Stouffville, ON	416-388-7907
多倫多中華福音宣道會	毛歷辛	實體及網上: 9:30a(英), 11a(粵, 國), 網上: 10a(兒童)	145 Sparks Ave.	416-773-0313	證道浸信會(約克區堂)	杜伍麗芳	網上: 9:15a(英, 兒童), 11:15a(粵, 國)	75 Oxford Street	905-780-0507
多倫多北區華人浸信會	冼景業	網上: 9:45a(英), 實體及網上: 11:30a(粵), 11:15a, 3:15p(國)	88 Finch Ave. W.	416-733-8088	旺市華人基督教會	陳琛儀	實體及網上: 9:30am(國), 11:15am(粵)	1 Villa Roayle Ave.	905-884-3399x223
華人福音宣教會凱歌堂	黎希賢	網上: 9:15a(英), 實體: 9:30a(粵), 11a(國)	89 Centre Ave.	416-733-7722	聖公會聖基道堂(烈治文山堂)	謝子樂	實體及網上: 11a(粵, 英)	459 Crosby Ave.	905-918-2205
迦密證道浸信會	徐允信	實體: 11a(粵, 英)	225 Consumers Rd.	416-499-7178	黎明山華人浸信會	袁廣明	實體及網上: 9:30a(英, 兒童, 青少年), 11:15a(粵, 國)	136 Hillside Dr.	905-508-0901
北約克福音堂	陳訓民	實體及網上: 9:30a(國, 粵), 11a(英)	201 Tempo Ave.	416-499-0111	多倫多城北華人宣道會	彭孫偉	實體及網上: 9:30a(英), 11:15a(粵, 兒童), 2p(國)	11221 Bayview Ave.	905-883-6773
三一國語長老教會	Grace Chang	網上: 2:30p(英/國)	1080 Finch Ave. E	416-903-2888 ; 416-226-1525	烈治文山循理會	梁達成	網上: 11:15a(粵), 9:30a(英, 兒童)	212 Hillside Dr.	905-237-0223
聖公會聖基道堂(北約克堂)	謝子樂	實體及網上: 9a(粵)	1080 Finch Ave. E.	416-494-6476	烈治文山仁愛國語宣道會	王昌武	實體及網上: 9a(粵, 英), 11a(國, 英), 網上: 11a(粵), 實體: 9a, 11a(兒童); 週六: 11a(粵)	9670 Bayview Ave.	905-884-3399
衛道浸信會	潘國華	實體及網上: 9:30a(粵), 11a(英)	99 Scarsdale Rd.	416-446-0088	城北華人基督教會	傅再恩	實體及網上: 9a(粵, 英), 11a(國, 英), 網上: 11a(粵), 實體: 9a, 11a(兒童); 週六: 11a(粵)		
多倫多東區華人浸信會	鄭建文	實體及網上: 10a(英), 11:15a(粵), 網上: 9:45a(國)	22 Carnforth Rd.	416-615-2204	<b>密西沙加</b>				
北約華人基督教會	謝安國	實體及網上: 9:30a(粵), 10a(英, 國)	32 Kern Road	416-441-2232	頌華華人播道會	李國榮	實體及網上: 10a(粵, 英, 兒童)	3065 Ridgeway Dr. #35-37	
多倫多宣道會恩典堂	An Le	網上: 9:30a-11a(英)	311 Wilson Heights Blvd.	416-398-3115	美南華人浸信會	伍東光	實體及網上: 12p(國, 英, 青少年)	1550 South Gateway Rd. #320-325	905-290-9502
基督善牧堂	李仲鵬	實體及網上: 11:45a(粵, 英)	7 Gretna Ave	416-291-5858	美城迦密國語宣道會	江昭揚	實體及網上: 9:45a(英), 11a(國)	5725 Terry Fox Way	905-501-0023
多倫多恆愛基督教會	Anny Chen	10a(國, 英, 兒童)	3379 Bayview Ave.	647-955-2814	美城華人恩道堂	楊權	網上: 2:30p(國)	3143 Keyness Cres.	647-239-2667
Van Horne 基督徒聚會	李雪松	實體 10a(國)	25 Rochelle Cres.	416-826-4686	密城華人(國語)基督教會	張楠	實體及網上: 10:45a(國), 10:30a(英)	255 Brunel Rd.	905-507-6805
<b>多倫多</b>					證道浸信會(美城堂)	王志強	實體及網上: 9a(國), 10:45a(粵, 英)	6955 Millcreek Dr.	905-542-1522
華人浸信會懷恩堂	陳兆彬	實體: 11a(國)	20 Claremont St.	416-603-3403	美城華人浸信會	張傳華	實體及網上: 11a(國, 粵), 9:30a(英)	5220 Creekside Road	905-238-9121
多倫多華人宣道會	蘇水新	9:30a(英), 10a(國), 11:15a(粵)	77 First Ave.	416-461-2907	美城華人宣道會	駱家豪	實體及網上: 9:30a(英, 國), 10:30a(兒童), 11:15a(粵)	5710 Kennedy Road	905-712-9202
基督教多倫多聖道堂	田光安	實體: 9:45a(英), 11:15a(國)	206 McCaul St.	(416) 901-1419	密西沙加華人福音宣教會	陳偉光	實體及網上: 10:30a(粵, 國)	2233 South Millway	416-230-7846
多倫多華僑基督教會	張丹勇	實體及網上: 9:30a(粵)	49 Donlands Ave.	416-406-6439	西區華人基督教會	盧佳定	實體及網上: 9:30a(英), 11:15a(粵)	3560 Erindale Station Road	905-896-9822
多倫多中華基督教長老會	秦毅強	實體及網上: 11:30a(粵, 英)	177 Beverley St.	416-977-5625	聖公會頌主堂	林寶珠	實體及網上: 10a(英), 11:15a(粵); 網上: 9a(國)	1051 Eglinton Ave. W.	905-812-2938
證道浸信會(以勒堂)	秦毅強	9:45a(英), 11a(粵)	8 Amroth Ave.	416-690-8306	美城中華基督教長老會	劉景華	實體及網上: 10:30a(粵, 英)	5230 River Forest Court	905-819-4487
信道會多倫多迦南堂		4p(國)	274 Concord Avenue	647-774-4895	密城活水堂	鄭東雄	實體及網上: 4p(粵, 國) [週六]	4219 Trellis Cres.	905-607-8873
東約華人宣道會	邱樹華	1:15p(粵/國) 每月第一個主日實體, 其餘網上	682 Pape Ave.	416-778-9980	美城基督生命堂	蔣勇	網上: 11a(國), 9:30a(英)	Unit 30, 2155 Dunwin Drive	416-998-0891
多倫多華夏聖經教會(南堂)	杜嘉明	10a(國)	5 Hoskin Ave.	647-825-9909	<b>其他</b>				
基督教門諾會信愛堂	關永光	網上: 10a(粵), 實體及網上: 10a(英, 國)	1038 Woodbine Ave.	416-424-2078	璧城浸信會	冼志光	實體及網上: 9:30a(粵); 11:30a(英)	2145 Brock Rd. N., Pickering	905-686-6311
多倫多華人福音堂	李家齊	實體及網上: 9:30a(國), 11:15a(英, 粵) [日]; 7:30p(國) [週三]	444-450 Dundas St. W.	416-977-2530	力士谷華人宣道會	陳慧華	實體及網上: 10a(國)	2459 Islington Ave.	416-741-1110x498
多倫多台恩基督教會	梁世隆	實體及網上: 12n(國), 10:30a(臺, 英)	841 Progress Ave.	416-850-2270	新城基督徒浸信會	陳比方	網上: 9:15a(國)	127-135 Main Street South, Newmarket	905-252-2099
北約華人浸信會	鄧天太	實體及網上: 11:15a(粵, 國), 9:15a(英)	675-685 Sheppard Ave. E.	416-223-3121	新城華人宣道會	楊寶君	實體及網上: 2p(國)	800 Davis Dr., Newmarket	416-800-8116
東區華人基督教會	何君華	網上: 11a(國)	455 Spadina Ave.	416-871-3602					
多倫多華人浸信會	李仁傑	實體及網上: 10a(國, 英), 11:30a(粵)	72-78 Beverley St.	416-596-8376					
佳美國語堂	王剛	實體及網上: 9:15a(國), 11a(英)	130 Gerrard St. E	416-925-3261					
豐盛生命福音宣教會	何致賢	實體及網上: 10:30a(國)	630 Spadina Ave.	647-771-6532					
神召會活水堂	高梓良	實體及網上: 10:30a(國), 2:15p(粵, 國)	778 Ossington Ave.	647-499-7804; 905-607-8873					

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話	教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
密密可浸信會	柳林鶯	第一主日10:30 a(英,國), 其他主日8:30a(國)	80 Hillside Ave, Etobicoke	416-201-8015	林肯路教會國語堂	許敬謙	實體及網上: 10:45a(國,英)	145 Lincoln Rd., Waterloo	519-747-2211x230
貴湖浸信會	楊朝洲	實體及網上: 11:30a(國)	454 Arkel Rd., Puslinch	519-824-6125	活泉華人宣道會	張謙	實體及網上: 9:15a(粵,英);11:15a(國)	612 Erb St.W., Waterloo	519-746-1693
貴湖華人基督教會	馬建華	實體及網上: 3:30p(國)	8 Torch Ln, Guelph	519-266-4485	滑鐵盧新生命宣道會	梁洪輝	實體及網上: 9:15a(國)	268 Lester St #102 Waterloo	226-792-3561
海明頓華人宣道會	蔣鄭少雯	實體及網上: 10:30a(國,粵,英)	50 Breadalbane St. Hamilton	905-522-0342	京士頓華人宣道會	盧綱	實體及網上: 9:30a(英)11:15a(國)	230 MacDonnell St. Kingston	613-548-7270
海明頓主恩國語宣道會	曹偉峰	實體及網上: 9:30a(國,英)	31 Summit Ave., Hamilton	905-574-6293	倫敦市北苑社區教會中文堂	劉安倫	實體及網上: 11a(國)	1510 Fanshawe Park Rd. E., London	519-457-1400
百里市華人基督教會	傅再恩	實體及網上: 1:30p(國); 網上: 8:45a, 12:30p(粵),11a, 5p(英)	460 Yonge Street, Barrie	905-884-3399x.351	<b>魁北克省</b>				
惠愛華人浸信會	成周承	實體及網上: 10:45a(國,粵,英)	122 Kent Street, Whitby	905-430-4838	南岸華人宣道會主恩堂	楊美英	實體及網上: 2p(國)	95 Ave Lorne., St. Lambert	438-883-5600
美頓差傳浸信會	高晚嬰	網上: 9:45a(國)Milton; 2p(國)Oakville	88 Tremaine Rd., Milton (AM); 340 Rebecca St., Oakville (PM)	647-898-8322	蒙特利爾晨光教會	靳天聰	實體及網上: 3:30p(國)	415 Mercille Ave., St. Lambert	514-794-0316
證道浸信會(美城堂) - 奧克維爾	王洪淵	實體及網上: 10a(國)	528 Burnhamthorpe Rd. W, Oakville	647-707-4352	滿地可華人宣道會滿地可堂	何鴻恩	實體及網上: 9:30a(英);2p(國),11:15a(粵)	13 Rue Finchley, Hampstead	514-482-2703
橡城恩典宣道會	羅中志	實體及網上: 11:30a(國)	1469 Nottinghill Gate, Oakville	905-334-6246	蒙特婁臺灣基督長老教會	蘇琦洲	網上: 10:45a(國), 9:30a(英)	2225 Regent Ave., Montreal	514-481-3258
橡城溪畔國語宣道會	潘立群	實體及網上: 1:45p(國,青少年)	2250 Eighth Line, Oakville	905-601-1266	滿地可南岸華人宣道會	甘志聰	實體及網上: 2:30p(粵,國,兒童,英)	598 Bellevue N., Greenfield	514-833-1818
橡城華人希望教會	高路	實體及網上: 1:30p(國)	156 Third Line, Oakville	289-837-4942	滿恩堂	任不寐	1p(國)	865 Jarry West, Montreal	514-272-3358
愛華福音宣道會	胡振中	網上: 10a(國)	3301 Trafalgar Rd, Oakville	416-230-7846	蒙特利爾基督教會	黃榮福	11a(國)	6260 Victoria St. W, #200, Montreal	514-939-1230
恩泉浸信會	吳磐德	實體及網上: 10a(國),11:30a(粵,英)	12485 Tenth Line, Stouffville	647-547-3618	滿地可中華基督長老會	何頌樂	實體及網上: 10:30a(粵,英)	5560 Hutchison St., Outremont	514-270-4782
多福城國語宣道會	王吉全	實體及網上: 10:30a(粵,英)	6273 Main St, Stouville	416-931-5260	蒙特利爾宣道會活水泉教會	汪正義	網上:2:30p(國)	220 Hyman Drive	514-572-5779
賓頓福音宣道會	翁振聲	實體及網上: 10:30a(粵,英)	48 McLaughlin Rd., South Brampton	416-843-7858	滿地可華人宣道會(恩典堂)	吳豪	實體及網上: 9:30a(英);11:10a(法);11:15a(國)	405 Marie-Anne E, Montreal	514-849-0466
賓頓市華人浸信會	黃冠明	實體及網上: 9:30a(英),11a(國,粵)	1989 North Park Dr., Brampton	905-791-2124	滿地可華人浸信會	楊雪蓮	實體及網上: 9:30a(國,英);11:15a(粵)	3567 St.Urbain St, Montreal	514-845-6531
伯靈頓差傳浸信會	趙文青	實體及網上: 10a(國)	2054 Mountainside Dr, Burlington	647-631-8220	基督教福音堂	陳瑞武	實體及網上: 2:30p(國,英)	3495 Rue Aylmer, Montreal	514-843-7952
奧城華人基督教會	溫曉璐	實體及網上: 2p(國), 3:50p(粵)	14430 Bathurst St, Aurora	289-648-9920	蒙特利爾華人基督教會	任不寐	網上: 1p(國)	855 Rue Jarry Ouest, Montreal	514-272-3358
<b>安大略省</b>									
渥太華恆愛華人宣道會	謝逸	實體及網上: 11:15a(英),9:30a(粵,國,兒童)	5492 South River Drive, Manotick	613-366-7672	滿地可城西華人浸信會	馬成德	實體及網上: 9:30a(粵);11:30a(英)	1600 de l'Eglise, St-Laurent	514-748-6990
渥太華華人真道堂	潘陽	實體及網上: 9:30a(國)	31 Graham Avenue, Ottawa	819-923-8777	滿地可基督教主愛堂	盧盛澤	實體及網上: 2p(國)	2220 Patricia, St. Laurent	514-235-2611
渥太華華人宣道會	顏漢華	實體: 11:15(粵); 實體及網上: 9:30a(英,國)	22 Eccles St. Ottawa	613-235-8187	蒙特婁福爾摩沙基督教會	戴惠吉	實體及網上: 1:30p(臺,國)	501 Fifth Ave., Verdun	514-243-6242
渥太華華人聯合教會	劉旭	實體及網上: 11a(國)	600 Bank St. Ottawa	613-594-4571	滿地可華人宣道會恩光堂	呂陳君安	實體及網上: 2:30p(國)	6259 Boulevard Monk, Montreal	514-768-0151
渥太華國語宣道會	陳明道	實體及網上: 10:30a(國)	550 Codd's Rd., Ottawa	613-236-7656	滿地可華人宣道會恩福堂(西島)	汪正義	網上: 2:30p(國)	310 Av. Brookhaven, Dorval	514-806-9198
渥太華華人基督教會	王國鈞	實體及網上: 9:30a(國),11:15a(粵); 網上: 9:30a(英)	116 Empress Ave. Ottawa	613-563-3043	滿地可華人信義會	葉保羅	2p(國,粵)	1720 Decarie St., St. Laurent	514-748-7108
渥太華國語衛斯理教會	林家胞	實體及網上: 10a(國,英)	2500 Campeau Drive, Kanata	613-762-8686	蒙特利爾華人宣道會恩雨堂	蔡志明	實體及網上: 1p(國)	1650 Decelles, Saint-Laurent	438-238-6188
渥太華生命靈糧堂	張凱	網上: 9:30a(英),10:45a(國,青少年,兒童)	3272 Steeple Hill Cres., Ottawa	613-627-4531	魁北克宣道會榮光堂	方向群	網上: 9a(國) (週六)	100 Ch. Sainte-Foy#305, Quebec	438-825-5133
渥太華主恩宣道會	余勁松	實體及網上: 10a(國,粵,英)	4 Thomcliff Place, Nepean	613-820-6774	<b>紐芬蘭省</b>				
西比利華人福音宣道會	王漢志	實體及網上: 10:15a(國,粵)	493 Ontario St., Sudbury	647-657-4772	聖約翰華人基督教會	邱巍	實體: 10:30a(國,粵)	30 Newtown Rd., St. John's	709-682-5366
聖市華人宣道會	李長冰	實體及網上: 2:30p(國)	237 Rykert St., Saint Catharines	905-321-4288	<b>新蘇格蘭省</b>				
溫莎華人浸信會	鄭大剛	網上: 9:30a(英), 11:15a(國,粵,兒童)	1099 University Ave. W., Windsor	519-256-1271	夏城華人基督教會	毛學隆	實體及網上: 9:30a(英),11a(國,粵)	958 Barrington St., Halifax	902-423-4878
溫莎華人宣道會	楊喆	網上: 9:30a(國,英),11a(粵)	4258 Seminole St., Windsor	519-562-9931	夏城華人宣道會	梁偉光	網上: 2p(國,粵,英)	1986 Preston St., Halifax	902-488-3838
尼亞加拉華人基督教會	陳利瓊	實體及網上: 10a(國)	4700 Epworth Circle, Niagara Falls	905-650-5899	<b>新伯倫瑞克省</b>				
高城劍橋華人宣道會	王浩然	實體及網上: 10a(國); 實體: 10a(英) [第一,三週]	31 Tannery St. W., Cambridge	519-654-0253	伯倫瑞克浸信會中文堂	田昌斌	實體及網上: 10:30a(國)	161 York St., Fredericton	506-897-5885
					蒙克頓華人宣道會	馬光輝	實體及網上: 2p(國)	172 West Lane, Moncton	506-233-9422



## 大多市消息互聯網

請各教會、機構於每月一日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至：info@torontostm.com。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有地方刊登，特此致歉。

### 多倫多短宣中心推介：(短宣所有近期課程和活動)

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站 torontostm.com 或致電：416-291-0200

#### 5月27日短宣異象分享聚會「本土短宣與海外佈道實體再現」

5月27日(六)2-4pm, 在證道浸信會美麗徑堂(133 Old Kennedy Rd., Markham)舉行。我們要在主快要再來之際重拾召命：為本土和海外宣教並肩推進，讓信徒們察驗愛主之心，明白主愛人靈魂的心腸，除去不冷不熱，作主真門徒！查詢：416-291-0200。聚會後有茶點，自由奉獻。

#### 1月17日-4月6日「與牧者們一起佈道」冬季專題佈道訓練課程〔實體和 ZOOM 上課與佈道同時進行〕(粵/國)

逢週二及週四 9:30am-12:45pm, 內容：由牧者教授佈道技巧，一同佈道實習和跟進未信者。週二祈禱會和佈道，週四上課和佈道，歡迎旁聽，鼓勵信徒敢於佈道，善用人生回報主恩。

#### 3月14日「做個理財精打細算的人」生命活力加油站

於星期二晚上9點網上 Zoom 舉行。Zoom ID: 843 3420 1109, 不設密碼。主題：3/28「如何避免受騙?」。鼓勵弟兄姊妹邀請商舖老闆，員工，朋友，鄰居和家人參加，將這份寶貴福音禮物送給他們。

#### 4月8日(六)復活節「生機處處」Hope is Everywhere

在活力廣場 12n-4pm, 新旺角廣場和大都會廣場 11am-3pm, 把握救人良機，向周圍的鄰居，家人和朋友宣講救世福音。求主賜恩給我們，感動信徒們報名參加，4月2日為復活節佈道日軍前準備和禱告大會，請參加佈道的信徒們務必出席。我們需要大量福音攤位禮物：請在週二至五 9:30am-5pm, 週六 9a-4p 來交到短宣中心。

### 教會活動

#### 基約宣道會逢週二舉辦 一小時免費「網上讚美操」

逢週二10am, 形式: Zoom 視像會議, 由讚美操驗證老師授課。歡迎大家電郵 peggy.lee@ncac.ca 索取 zoom 會議連結去參加, 或致電 416-288-1770 查詢。

#### 萬民基督教會 - 萬民衛斯理社區服務中心舉辦 網上健康與家庭講座(免費)

『Dynamic Chillsday』健康講座 逢週二, 『家庭樂』逢週四 (Zoom 聚會) 11a-12n, Zoom 鏈接、meeting ID 及密碼將於講座前一天電郵給參加者。報名及查詢: info@markhamwesley.com

#### 多倫多基督徒華人親子會舉辦 網上家長研討會(國, 粵)

『如何培養青少年屬靈生命』粵語: 3月7日(二) English: 3月9日(四) 8-10p 周詠江牧師主講; 『正面管教, 活學活用(一)』粵語: 3月21日(二) 8-10p, 3月22日(三) 10a-12n; 國語: 3月28日(二) 8-10p, 3月29日(三) 10a-12n; 潘何依華傳道。報名及查詢: parenting@tcpa.org 查詢: (647)977-7586

#### 華人浸信會姐妹舉辦

#### 「生命: 斷、捨、離」聯合退修會聚會(實體/線上)

4月15日(六) 9:15am - 3:30pm 內容: 詩歌敬拜、聆聽主道、生命見證、短劇 " 醒悟 "。查詢請電郵: bjwr.info@gmail.com 截止報名: 4月9日。

#### 仕嘉堡華人宣道會舉辦 週四「多媒體站/健康多面睇」課程(粵)

3月專題: 藥物的正確使用(藥劑師現場講解) · 防避網上詐騙 · 保健坊: 春天養肝防百病 · 家庭用水與健康 · 短片製作話咁易(現場講解) · 週四 1:30-3p (Zoom) 網上 Zoom 及實體聚會, 報名查詢: 647-638-3308 Sandy/mmhub@scac.org

# 鼻

【藥理人生】 · 小丸子 ·

**鼻**子是呼吸系統的一部分。空氣由鼻子進入而過濾雜屑並加熱和潤濕。鼻腔賦予您嗅覺並影響您的外觀和說話時的聲音。它也是最先對吸入的刺激物質有所反應，會打噴嚏和產生粘液。鼻腔常見的問題有鼻塞、流鼻涕和打噴嚏，通常是由過敏症或感染引起的。常見的還有流鼻血，但大多數並不嚴重，除非經常發生或不能停止。鼻竇炎是面部鼻竇內壁的炎症，會引起頭痛和鼻粘液過多。因此，清新的空氣、適當的水份飲用和營養能保養鼻腔健康和預防問題。

**清潔空氣** — 室內空氣可能是灰塵和污垢的滋生地。定期更換空氣過濾器可確保過濾灰塵、皮屑和毛髮。對有嚴重過敏症狀和長期性鼻竇炎的人可使用空氣淨化器。呼吸清潔空氣應避免霧霾、污染物、二手煙等場所。

**鼻道** — 鼻毛有過濾灰塵和碎屑的作用，盡量不要去去除鼻道中的毛或小心去除。每天早上沖洗鼻腔是清除潛在刺激物的好方法。鼻竇沖洗液有現成的生理鹽水鼻腔裝瓶，或用鹽包來製備鹽水裝用在洗鼻壺或可擠壓鼻竇沖洗瓶。

**適當的水份** — 每天多喝水可以保持鼻粘液稀薄和正常流動，以防止可能導致阻塞的過度堆積。鼻腔堵塞會降低我們對細菌的免疫反應，引致多重感染發生。在家裡使用加濕器可以保持空氣濕潤，可以疏鬆粘稠的粘液，從而緩解充血。

**營養素** — 過度活躍的免疫系統對物質過敏而導致組胺 (histamine) 的釋放有過度反應以致鼻塞。某些營養素有助於平衡免疫系統，發酵啤酒酵母 (Fermented yeast)

可以促進正常的免疫反應。含有鼠李糖乳桿菌 (Lactobacillus rhamnosus) 的益生菌對季節性的過敏症免疫反應減低。蜂斗菜 (Butterbur extract) 可以減少某些免疫細胞釋放的炎症介質。維生素D可以幫助平衡免疫系統並避免對刺激物的過度反應。Omega-3脂肪酸的合適水平也可保持免疫系統的平衡。槲皮素 (Quercetin) 是一種植物類黃酮，用於幫助緩解季節性敏感。

鼻在一呼一吸的動作下帶動了我們內臟的運轉，這就是生命之氣息。吸氣時帶入氧氣，讓血液為全身各部帶來充足的活力，接着慢慢呼出廢氣二氧化碳，為下一次吸氣作準備。這讓我想到了祈禱也就如呼吸一樣，對基督徒的生命成長尤其重要，我們可以時常祈禱親近主，在靈裡每日更新成長。

## 反猶主義的由來 【雪說以色列】

· 黃雪卿 ·

轉載自「國際短宣使團 - 電子資源中心」(IFSTM eResource Center - <https://eresource.ifstms.org/>)

**筆**者在以色列讀碩士期間，跟同系的同學聊天時，他很無奈地說：「全世界的人都恨我們。」我當時覺得很奇怪，為什麼全世界的人都恨猶太人呢？我安慰他說：「我不恨你們，還愛你們呢！」

後來做了一些研究，反猶主義是指那些仇恨猶太人或猶太教的思想與行為，也稱為反閃族主義 (Anti-Semitism)。聖經中〈以斯帖記〉是最早有反猶思想與行為的記載，以斯帖記的故事發生在波斯王亞哈隨魯 (希臘名薛西) 在位期間 (486-465BC)。當時貴族大臣哈曼因為猶太人末底改不肯向他下拜，於是下決心要滅絕境內所有的猶太人，以洩他心頭之恨。後來得皇后以斯帖 (她也是猶太人) 幫助，才得以避過此劫，今天以色列人慶祝普珥節，就是源於這個典故。

反猶主義升溫，大致有以下三個原因：

### 特立獨行的民族性

昔日羅馬統治者把猶太人驅逐，結果他們從巴勒斯坦 (當時羅馬皇帝哈德良已經將以色列改名為巴勒斯坦) 流散到世界各地。猶太人相信獨一的神，根據一套獨特的潔淨和飲食條例生活，排他性很強。他們不融入主流社會，也不投入農業生產，因為地主不願租田地給他們，故此他們唯有主力發展寶石、手工藝，和借貸項目。以色列雖不產鑽石，但全球最大的鑽石交易中心，卻位於以色列拉馬干 (Ramat

Gan)，原因在於猶太人的切割鑽石技術在世界首屈一指，最後的切割和打磨工序要到猶太人的手裡，才可以完工。

另外，為何出名的銀行家都是猶太人？在〈申命記〉有這樣的教導：「你借給你弟兄的，或是錢財或是糧食，無論甚麼可生利的物，都不可取利。借給外邦人可以取利，只是借給你弟兄不可取利。這樣，耶和華你神必在你所去得為業的地上，和你手裡所辦的一切事上賜福與你。」(申命記23:19-20) 所以當時歐洲的基督徒都不做借貸生意，這反而成為猶太人的專利，因為他們是借貸給外邦人。

當歐洲進入資本主義時期，主導鑽石業和銀行業的猶太人成了暴發戶，與當地人產生了嚴重的利益衝突，以致令反猶主義升溫。

### 宗教情結

自從君士坦丁大帝歸信基督教後，反猶思想更愈演愈烈。在耶穌被釘十字架時，猶太人拍著胸膛地表明讓「他的血歸到我們和我們的子孫身上！」(馬太福音27:25) 當時的基督徒便因此仇視猶太人，有意無意地迫害他們，好替耶穌報仇。事實上早期教父也是這樣教導信徒，特別是宗教改革先鋒馬丁路德，他早期試圖改變猶太人信仰，希望他們接受主耶穌，但最終不成功。以致後期演變為對猶太人的迫害，而他的思想對德國影響深遠，在大屠殺紀念館的第一個展館，展示了有關歷史和資料。

所以，基督教與猶太教的恩怨情仇一直糾纏不清，福音要傳給猶太人就更加困難，過去有一些宗教領袖公開對以色列道歉，這才得以舒緩彼此之間的仇恨。

### 政治和經濟需要

二戰前期，資本主義經濟危機爆發，希特拉把魔掌伸向了社會上最富有的猶太群體。於是他利用歷史原因、民族仇恨和宗教情意結等，大事宣傳造勢醜化猶太民族，將他們關進集中營，並沒收他們的財產成為發動戰爭的經費。當時希特拉屠殺了六百萬猶太人，大約佔歐洲猶太人總數的三分之二，而1939年全球猶太人約1,500萬人。(數字來自：<https://www.roc-taiwan.org/il/post/261.html> 作者 Raymond Apple 為雪梨猶太會堂拉比)

今時今日，以上三點仍舊是令反猶主義升溫的原因。再加上以色列立國後，與周邊阿拉伯國家的衝突有增無減，雖然在2020年8月，以色列、阿拉伯聯合酋長國和美國簽下亞伯拉罕協議 (Abraham Accords)，這協議以亞伯拉罕的名字命名，目的是強調猶太教和伊斯蘭教之間共同信仰源於亞伯拉罕。事實上，這協議只是純利益關係，不會減輕兩個民族的矛盾。

若有興趣深入了解，可以瀏覽以下網站：<https://www.britannica.com/topic/anti-Semitism/Anti-Semitism-in-medieval-Europe>

# You Are Standing on Holy Ground

【 Testifying God in Workplace 】

• Cindy Shum •

Now Moses was tending the flock of Jethro his father-in-law, the priest of Midian, and he led the flock to the far side of the wilderness and came to Horeb, the mountain of God. There the angel of the Lord appeared to him in flames of fire from within a bush. Moses saw that though the bush was on fire it did not burn up. So Moses thought, "I will go over and see this strange sight — why the bush does not burn up." When the Lord saw that he had gone over to look, God called to him from within the bush, "Moses! Moses!" And Moses said, "Here I am." "Do not come any closer," God said. "Take off your sandals, for the place where you are standing is holy ground." (Exodus 3:1-5)

This passage records the extraordinary encounter of Moses, the patriarch of the Israelites, in an ordinary place of work! The place where we work every day is also where God's creation is most active! Do you believe it? Continuing from the previous issue of "Workplace Testimony: An Uninvited Friend in Adversity," God sent a colleague to pray for her in a difficult situation. Here is how God miraculously answered her prayers in the workplace:

In the early summer of 1992, the sister successfully applied to immigrate to Toronto for a family reunion. It should have been a happy event, but because her brother was diagnosed with mental illness before immigrating to Canada, the family plunged into deep sadness and confusion. Because the immigration visa was about to expire, they must land in Canada. Hence, the family had no time to seek medical treatment for the brother carefully. When they arrived in Canada, his illness relapsed while the family was busy adapting to the new life and caring for his sickness. This sister went around looking for resources to help her brother. While there seemed no way out, God sent a Christian colleague to pray with her. What a remarkable intervention of God!

One day, this sister heard from a place that there was an organization that could help her brother, and she went to join their support group. The group host introduced a hospital psychiatrist to her. The sister started to search for this psychiatrist but couldn't find him, so she had to put the matter on hold.

One day, this sister borrowed a videotape from a community organization that specializes in supporting family members of the mentally ill. It was about how to understand the sickness and walk

with the patient. A psychiatrist explained the content. As the sister watched the video, she found that the psychiatrist looked familiar. Then, she recalled that she had seen this person once in her office. Then, she recognized that this psychiatrist was the same person she had once talked to in her company's kitchen — he was a colleague in her company. She remembered her conversation with him, "May I ask what you did before you joined this company?" He smiled and replied politely: "Ah! I used to be a doctor!" The sister was even more curious and continued to ask: "What made you give up medical practice to become a law student?" He replied with a smile: "Oh! I think it's because I've been a doctor for too long. I want a career change!" As she watched the video, she realized that the articling student was the psychiatrist in the video. But, more shockingly, looking at the name, he was the psychiatrist recommended and had been looking for some time! Later, this doctor was her brother's psychiatrist.

In retrospect, this sister came to experience God's power which is so amazing! He answered her cry in distress and brought the person she had been looking for right to her workplace! She thought: There are countless law firms in downtown Toronto and why would this person work in this same law firm? Why would he come to the kitchen that same day? Why was he the doctor she was looking for?

God answers the prayer of faith regardless of location! God is alive and works actively even in the marketplace! Where God is, that place is holy!

Friends: Are you confused and distressed, as if there is no way out? Do you believe that there is a God who is powerful and all present and will never leave you nor forsake you? He understands your needs very well and is willing to intervene in your situation to help you, even at the workplace you go to every day! Would you like to know him? If you are willing, please contact the staff of the Toronto Short Term Mission Training Center immediately!

Dear brothers and sisters in Christ: Do you believe that God is not only active in the church on Sunday? Is he also very involved in speaking and delivering to people in the workplace? If you want to witness Jesus in the workplace or need help in evangelism, please contact the staff of the Toronto Short Term Mission Training Center immediately.

May God bless you!

## Prayer to Accept Jesus

"Dear Lord Jesus, I know that I am a sinner, and I ask for Your forgiveness. I believe You died for my sins and rose from the dead. I turn from my sins and invite You to come into my heart and life. I want to trust and follow You as my Lord and Savior. In Your Name. Amen."

Please Check ✓

- I have followed above prayer to accept Jesus Christ as my Lord and Savior.
- I would like to know more about Jesus, please send me more information (Free).
- Please contact me -

Name : \_\_\_\_\_

Contact No. : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Address : \_\_\_\_\_

## 決志信耶穌的禱告

你若願意信耶穌與上帝和好，你可以誠心向上帝禱告說：

「慈愛的上帝、創造宇宙萬物的真神，你為要拯救世人，親自降世為人：就是主耶穌基督，為世人的罪被釘死在十字架上，第三天從死裡復活，勝過罪惡與死亡。現在我誠心認罪悔改，認耶穌基督為主，求主耶穌赦免我一切的罪過，賜我永生成為上帝的兒女。求主耶穌進入我心中，帶領我的一生，並賜福給我和我的一家。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。」

回應表，請 ✓

- 我已跟著上述禱告接受耶穌基督為我的救主
- 我更想認識主耶穌基督，請給我有關資料（是免費的）
- 歡迎與我聯絡

姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

多倫多短宣中心  
誠心邀請您參加！

Zoom Meeting ID:  
843 3420 1109

生命  
活力  
加油站



Meeting Time: 每月第2週和第4週的周二

晚上：9:00-9:45(多倫多時間) 早上：9:00-9:45(香港時間)

3月14日 做個理財精打細算的人

3月28日 如何避免受騙

多倫多短宣中心

Tel: 416-291-0200  
Web: www.torontostm.com

如果沒有數據流量  
可以撥打以下號碼參與  
+1 647 374 4685  
+1 647 558 0588

## 2023 活力廣場/大都會廣場/新旺角商場復活節佈道 生機處處 Hope is Everywhere

### ▶ 新旺角商場

時間：4月8日(星期六)  
上午11:00至下午3:00  
地點：8360 Kennedy Rd, Unionville, ON, L3R 9W4

### ▶ 活力廣場

時間：4月8日(星期六)  
上午12:00至下午4:00  
地點：1571 Sandhurst Cir, Scarborough, ON M1V 1V2

### ▶ 大都會廣場

時間：4月8日(星期六)  
上午11:00至下午3:00  
地點：3636 Steeles Ave E, Markham, ON L3R 1K9

歡迎市民參加，  
一同慶祝復活節！

內容： 詩歌、天才表演、  
話劇、短片播放、  
遊戲與有獎問答、  
攤位遊戲和更多...

主辦單位：多倫多短宣中心  
參加團體：多倫多眾華人教會

查詢詳情可致電多倫多短宣中心或瀏覽網址：

63 Silver Star Blvd., Unit D6,  
Scarborough, ON, M1V 5E5  
Telephone: 416-291-0200  
Email: info@torontostm.com  
Web: www.torontostm.com



SCAN ME

鳴謝場地贊助：  
新旺角商場、大都會廣場、活力廣場