



默默的同行者	p. 2
科學與信仰的正確關係	p. 4
向不同種族人士的「佈道法」	p. 5
設立家庭祭壇	p. 6
繁華沙漠的綠洲	p. 7
米德湖的浮屍與靈魂的沉思	p. 11



從「國際老人節」談起



在 1991年，聯合國大會通過，把10月1日定為國際老人節。目的要提醒諸國，全球人口老化，老人數目一直增長，應要注意老人的問題與福利。據統計，全球老年人口繼續以前所未有的速度增長。2016年，全世界8.5%的人（6.17億人）年齡在65歲及以上。2020年，全球65歲以上的老人估計有7.27億人，佔總人口的9.3%。預計到2050年，這一數位將增加一倍以上，超過15億人。在美國，2021年，美國3.28億人口中，16.5%即5400萬人年齡超過65歲。在中國，2020年，65歲人口1.9億，佔總人口的13.5%。

向陽小學
• 林向陽 •

老年人生挑戰多

從悲觀角度看晚年：老態龍鍾、大小疾病纏身、記憶力衰退、牙搖齒落，國人以「夕陽無限好，只是近黃昏」形容晚年，夕陽雖燦爛，但前景淒慘，殘陽即將消失，黑夜來臨，也是人生的終點。但是「按著定命，人人都有一死」（希伯來書9:27），死亡不但無法避免，而且隨時隨地不請自來，能不令人悲哀？但是，從樂觀的角度來看，晚年雖近黃昏，但還不是黃昏，黑夜還沒有到，正是日在西山上，柔和的光芒四射之際，讓雲彩、山河更顯美麗壯觀，這段「近黃昏的日子」雖然短暫，卻是異常寶貴。

現今科技和醫學發達，活到八、九十歲的人舉目皆是，如果老人能善用人生這段日子，活得有尊嚴、有意義，活得快樂，依然能發揮充足的熱力，以豐富人生經驗造福社區，也能幫助其他老人過有意義、喜樂盈溢的晚年，這不但使你的兒女和家人以你為榮，而你的晚年會成為你生命中最值得回味和珍惜的日子。

精彩度晚年的秘訣，略舉如下：

1. 擁有人生的「必須有」

有人說，老年人若要活得快樂，首要的是有健康的身體，其次是「三有」：有「老伴」、「老本」和「老友」。其實人生要有意義和有喜樂，必須先有永生的確據，這是人人的「必須有」。若祇是吃喝玩樂度晚年，這些快樂都是暫時的。因你一旦疾病纏身，或老伴先離世，或「老本」缺乏就會立即陷入絕望和悲哀中。故此，要活得有喜樂、有盼望，我們必須有永生的確據。

聖經記載：「信子（耶穌基督）的有永生，不信子（耶穌基督）的人得不著永生，神的震怒常在他身上。」（約翰福音3:36）「因

為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」（羅馬書3:23），沒有神的救恩，人的結局就是永遠沉淪。幸好創造宇宙萬物惟一的真神耶和華，祂愛我們至切，甚至差遣祂的獨生愛子耶穌基督降世，為擔當世人的罪孽捨命十字架上，死後三天復活，「叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生」（約翰福音3:16）。明白救恩，得蒙拯救，享永生，這是人生的「必須有」。

請注意，人的善行與其他宗教都不能救我們。因為聖經又說「除祂（耶穌基督）以外，別無拯救，因為在天下人間沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」（使徒行傳4:12）其他宗教的教主，如佛教的釋迦牟尼，回教教主穆罕默德等等都已經死了，他們自己都不能逃避死亡，又怎能拯救你和我？只有那位從死裏復活的耶穌基督，祂的寶血才有功效，能拯救一切相信的人。

2. 不懼死亡，暮年有喜樂

我們因信靠耶穌得著永生的確據，明白死亡只是離世進入永恆，與救主永遠同在，故此，「我們不喪膽，外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。」（哥林多後書4:16）因此，即使暮年獨居、健康日衰、死亡就在眼前，但因靠主恩典，我們仍能心境安穩樂觀。這樣的暮年，豈不是極有福氣與價值嗎？親愛的朋友，願你能把握今天，接受耶穌基督為你的救主，罪得赦免，得著永生。

靠主恩典，老年依然活得精彩：

1. 追求靈命長進，喜樂洋洋

每天靈修，時刻與主親近，生命有喜樂，榮神益人。聖經說，「他們年老的時候，仍要結果子，要滿了汁漿而常發青」（詩九十二14）。這樣的晚年，多有意義！

2. 寬容大量、不記舊惡

學習主的寬容饒恕，不計較過往得失；靠著主的恩典，忘記背後，努力前面，知足常樂，神恩常數算，為別人著想和禱告。不輕易發怒，不計算人的惡，言語務要造就和鼓勵人。一個明理、寬容、大量、慈愛的老人，能不令兒女及家人喜愛和尊敬嗎？

3. 積極、自強、自樂、自動自覺

盡量參與教會及社區老人活動，或當義工等等。多關心其他老人的需要。盡量向沒有信靠耶穌的老人傳福音，為主作見證。

此外，要「自強、自樂」。培養多種嗜好，自得其樂，如養花、養魚、聽音樂、畫畫、盆栽等等。「活到老，學到老」，若能學會電腦更妙，能擴張你的心靈境界，能不出門就知天下事。

4. 慎用養老本錢

退休老本使用要謹慎。切記「貪財為萬惡之根」，別作冒險的投資，防範被不良之輩欺騙，以免遺憾而終。……（文轉第2頁）

平安的佳音

參加日期：12月13-17日：聖誕實體報佳音
12月17日 廣場實體佈道
12月22-23日：聖誕視像報佳音

1-活力廣場

地點：1571 Sandhurst Cir, Scarborough, ON M1V 1V2

2-王府井廣場

地點：9390 Woodbine Ave. Markham, ON L6C 0M5

3-新旺角商場

地點：8360 Kennedy Rd. Unionville, ON, L3R 9W4



歡迎市民參加
一同慶祝聖誕節!

諮詢詳情可聯絡主辦單位：多倫多短宣中心 Web: www.torontostm.com
63 Silver Star Blvd., Unit D6 Scarborough, ON, M1V 5E5 Telephone: 416-291-0200

從「國際老人節」談起

……(文接第1頁)

用錢要適當：老人切勿莫急急把積蓄全數送給兒女或家人，免得將來伸手向人要。常見有些老人把所有積蓄全轉在兒女的名下，自己變成一無所有，以便申請政府老人補助或救濟金，這是欺騙行為，不可效法。這些老人有的被不肖兒孫乘機欺騙，老本無歸，心境悲憤難平，晚景十分可憐。

5. 起居有規律，身體要顧惜

作息有規律，早起早睡身體好。每天要作適量運動，如散步、簡單的體操。

要注意飲食，切勿暴饮暴食，多吃新鮮的蔬菜魚類，飲食以少油、少糖、少鹽、少澱粉為佳，罐頭或醃製的食物不要多吃，不新鮮的食物切忌食用，以免中毒，大傷元氣。

6. 定期檢查身體，聽從醫生意見

發覺有毛病要立刻就醫，若有高血壓、糖尿病等等慢性疾病，務必遵照醫生的指示，恆心服藥，切莫自作聰明，沒徵求醫師的同意，就暗自增減藥量。也別隨便服用網絡上宣傳的藥物，使健康受損。

7. 老人居住的問題

若身體能自理，老人

最好有自己的窩，以自己的能力安排晚年生活。若與兒女孫輩同住，要作個可愛的老人：以兒女家庭為重，體貼晚輩，自己甘心作配角；以積極、樂觀寬容的心態度日，不挑剔，不苛責。切忌針鋒相對、重言漫罵來發洩怒氣，也不要叨嘮不停。要記得「兒孫自有兒孫福」，每天為兒女孫輩禱告；要讓兒女孫輩有自己的空間；至於孫輩的教養方法，金錢的使用應由兒女決定，不要以老賣老，非要後輩遵從你的意願才行。

若兒女喜歡小家庭的生活，或老人身體軟弱，兒女無法照顧，或因某原因不能同住，老人不要耿耿於懷，可徵求兒女的幫助，在附近找名聲好的老人院居住。兒女要常常帶著自己的孩子看望老人，常接老人出外團聚，讓老人消除孤獨，得享家庭之樂，這也是作兒女孝敬父母，和教育下一輩敬老的大好機會。

愛惜父母的兒女是父母晚年幸福的定心丸，比千金萬銀更寶貴。而報答父母養育之恩乃是天經地義的事，也是神所喜悅的。聖經豈不是說：「要孝敬父母，使你得福，在世長壽」嗎？

默默的同行者

【小軍來信】

• Eric Huang •



小軍弟兄，平安！

給你寫此信時，不知不覺見很多人的衣襟上開始掛上紅紅的POPPY花，也就知道是一年的陣亡烈士紀念日（Remembrance Day）又要來臨了。這讓我想起很多年前也是這個時候發生的一件事。那時，我在多倫多市中心上班，每天坐GO火車來回於Barrie和多倫多之間。有一天，我和往常一樣下班後坐在回家的GO火車上，邊閱讀《靈命日糧》邊記下我的感想。突然後座的一位中年女士拍拍我的肩膀用英文問我：

“Hi there, I wonder if you are reading this month's 'Daily Bread'?”（嘿，你好，你是否在讀這個月的《靈命日糧》？）

“Yes（是）”我回答說“How do you know（你怎麼知道）？”。

“我不懂你的文字，但我看到你讀的小冊子封面圖畫和我的一模一樣。”說著她讓我看了看她的英文版本《靈命日糧》。

“是啊，《靈命日糧》有很多種語言版本。”

至此，從談話中，我知道她是個基督徒。她和她的全家在Barrie一家浸信會教會參加聚會。此後的幾天我們又在火車上見面並有一些交通分享。她在多倫多市中心道明銀行總部一個IT部門做部門經理。

然而，在Rememran-

ce Day前夕回家的火車上，她再次坐到我的後面。臨下車前，她告訴我她以後不會坐GO火車上班了。

“為什麼？”我急著問。

她停了一會兒才笑著告訴我說：“我失業了，從下星期開始。今天是最後一天。”她說的非常自然，若無其事般的樣子。

我記得我無言以對，不知為什麼心裡非常難過。我知道她有三個孩子，一個正在上大學，另外兩個上高中。此時正是她負擔最重時，她卻失去了工作。她看我沒有講話，很平靜地說：“你知道我很高興。感謝神讓我結束了每天四個小時在路上奔波，每天十二個小時出門不在家。現在我可以待在家裡，享受和孩子們在一起的美好時光。這是神最好的安排。祂的安排永遠對我是好的。”

人的本性都會憂慮，若一個人不會憂慮，要不是白癡，要不就是神經不正常。一般正常人都懂得憂慮。然而，從正面來說，神讓我們會憂慮，是為了我們的好處。我們在主裡的人都應該有從神而來的平安，因為主已經住在我們的生命裡。主的同在保證我們平安就在我們的生命裡，主答應與我們同在，必與我們同在。

突然我心裡有一種想要流淚的感動。在我難言時刻，她的一席話卻給我一個極大的激勵。從她身上所見證出來的，那就是

與神同行的人無論什麼事情發生，心裡都沒有懼怕，因為神的安排是最好，神是最放心的依靠。“我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不至失望；遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。身上常帶著耶穌的死，使耶穌的生，也顯明在我們身上。”（哥林多後書4：8-10）這段經文告訴我們神奇的四個應許：不被困住、不至失望、不被丟棄、不至死亡。神的兒女在最痛苦、最絕望的經歷中，知道神仍然為我們開道路。因為祂早已定了界限，絕不讓苦難超過我們所承受的能力。在我們的信仰生活中，艱難苦痛也不會比別人少，但神的恩典卻漸漸加增；並且，神的恩典總是大過苦難，盼望總是大過失望，祂總會為我們開一條出路。

此後，我每天向神祈求禱告，願神保守看顧她和她的全家。很多年已經過去了，雖然我們再也沒有見過面，但神卻把我和她聯繫起來，在神裡面成為默默的同行者。

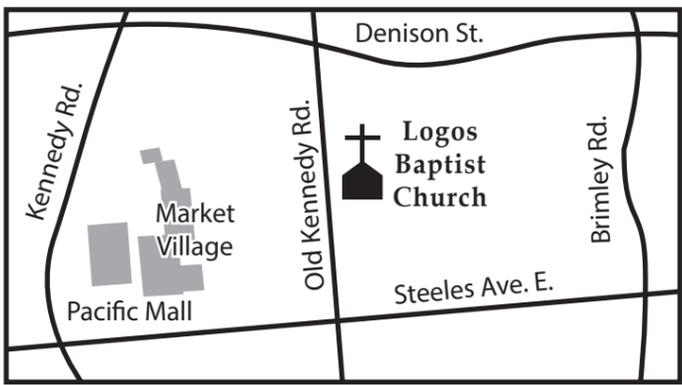
這段經歷讓我看到一個屬神的人，四面受敵，內心因著神的同在，依然平靜安穩，等待神的時間，神的安排。我們活在這世界，知道神掌管這個世界萬事萬物的運轉，祂讓萬事互相效應，讓愛神的人在其中得益處。

謝謝你！願神祝福你！



證道浸信會 (美麗徑堂)
Logos Baptist Church (Milliken)

聚會/通訊 : 133 Old Kennedy Rd., Markham, ON L3R 0L5
電話 : (905) 305-6467 傳真 : (905) 305-6468
網址 : www.logosbaptist.com
主日崇拜 : 9:30AM (國語/兒童) ; 11:00AM (粵語) ; 11:00AM (英語 / 青少年)
主日學 : 9:00AM (粵語) / 9:30AM (英語) 10:30AM (國語)
團契時間 : 星期五 (4:00PM / 7:30PM)、星期六 (9:30AM / 7:30PM)
主任牧師 : 馬天佐牧師 英語事工 : Rev. Scott Bissell
粵語事工 : 吳瓊頌牧師 英語青年事工 : 黃千信傳道
譚家麟牧師 國語事工 : 趙舜民牧師
鄭堅民傳道 潘榆玲傳道
兒童事工 : 吳麗蘭傳道 楊帆傳道
創會顧問牧師 : 馬英傑牧師 顧問牧師 : 杜枝生牧師



我所信的神很好，為何要轉信耶穌？(中)

【問得好】

• 洪順強牧師 •

(上期文章請參閱電子版真理報：www.torontostm.com)

上一期文章已經清楚說明，人要弄清楚自己所拜的是不是真神，不應該人云亦云地去拜某一個神靈。基督徒相信只有一位真神上帝，聖經以賽亞書45:6上帝親自說：「從日出之地到日落之處，使人都知道除了我以外，沒有別神。我是耶和華；在我以外並沒有別神。」而這位真神曾經道成肉身來到人間，就是主耶穌基督是真神，才能帶給人類各樣其他宗教所沒有把握給人的福氣，請看以下例子的說明。

世界宗教不能帶給人真正的平安

人拜神的理由，其中一樣是想要得到的平安，但世界上有哪一位宗教的教主，曾應許帶給人平安呢？佛教的創辦人釋迦牟尼沒有應許給人平安；回教的穆罕默德沒有應許給人平安；被稱為是道教先祖的老子沒有應許給人平安；儒教的先祖孔子也沒有應許給人平安等。只有主耶穌應許給人平安，祂在約翰福音14:27說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」

主耶穌指出祂所賜的平安不像世人所賜的，那麼世人所賜是甚麼樣的平安？我們所看見的，只不過是象徵性的平安，就像聯合國於2001年9月7日通過決議，設定自2002年起「國際和平日」為9月21日。決議中提到：「國際和平日應成為全球停火和非暴力日，並邀請所有國家和人民在這一天的停止敵對行動。」難道世人只需要一天的和平嗎？自從定了「國際和平日」至今，世界仍然充滿了大大小小的戰爭，如今ISIS的興起更弄到這個世界充滿暴力與恐慌。這說明，世界根本不能帶給人真正的平安。

在主耶穌裡面有真平安

主耶穌所賜給人卻是實在的平安，祂是真神，祂掌管著一切、包括人的前途，人只要信靠祂就有內心的平安，因為祂與信靠祂的人同在，帶領他們走人生的道路。基督徒很喜歡唱一首歌《我知誰掌管前途》，歌詞說：

「我知誰掌管前途，我知祂握著我手；在神萬事非偶然，都是祂計劃萬有。故我面臨的遭遇，不論大小的難處，我信靠行奇事的神，一切交託主。」

真平安就是人生不管前路有多少驚濤駭浪，我們也可放心前行，主耶穌與我們同在，祂陪伴著我們走人生的每一步。聖經約伯記22:21說：「你要認識神，就得平安；福氣也必臨到你。」創造天地萬物的真神主耶穌掌管萬有，人認識並且依靠祂就有平安，人遠離祂、希望透過依靠人和世界是得不到內心真正平安的。

主耶穌說：「復活在我，生命也在我。信



我的人雖然死了，也必復活；凡活著信我的人必永遠不死。你信這話嗎？」(約翰福音11:25-26) 祂更是生命的主，人只要把生命交給祂來管理，祂會供應我們、保護看顧及賜力量給我們。即使這個世界有苦難，主耶穌說：

「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」(約翰福音16:33)

基督徒經歷過因信靠主耶穌而得到的平安，當我們有憂慮沒有平安時，聖經說：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的(超過人所能理解的)平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」(腓立比書4:6-7)

世界宗教強調人要向善與行善

很多人說拜甚麼神不重要，各宗教不外乎導人向善，最重要是教導人做好事、做好人。例如佛教強調：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」人要戒除一切的惡行，諸如不殺生、不偷盜、不邪淫、不惡口、不貪心、不賭、不一口兩舌等。回教有回教的戒律，諸如齋戒、濟貧等。印度教與道教等，同樣教導人要做好人，否則有因果報應，惡有惡報、善有善報，作惡的甚至要面對輪迴或地獄之苦。

總結世界宗教所強調的，就是要提醒人向善及行善。這些宗教教導人向善及行善在人看來都是好的，人也應該修練自己不去做壞事惡事，不殺人、不姦淫、不偷、不貪、不發怒、不懶惰、不嫖賭、酗酒、吸毒等等……，向著做好人的方向去追求(其實做父母的從小已經教導兒女了)。

然而，基督信仰不單教導人要行善，更要求人追求完全，主耶穌說：「所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。」(馬太福音5:48) 人要達到至善及完全、良心一點也無虧談何容易？但感謝主耶穌，祂與各宗教教主不一樣；祂不單教導人行善，乃是給人

有行善的生命與能力。

主耶穌應許賜人豐盛的生命

主耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」(約翰福音10:10) 祂來不單教導人做好人，祂來是要賜給人更豐盛的生命。主耶穌擁有完全豐盛的生命，祂是完全的聖潔、完全的慈愛、完全的公義、完全的柔和謙卑、完全的滿有憐憫、完全的滿有寬恕……等，祂是完全完美的人，也是完全的神，所以祂能夠給人豐盛的生命。

始祖亞當夏娃不聽上帝的話犯罪後，罪惡便進入世界，人雖然追求向善行善，但人裡頭自知有各種的不義，有很多的惡毒、詭詐、假善、嫉妒、自義、自私、驕傲自大及自我中心等。聖經說：「人從小時心裡懷著惡念。」(創世記8:21) 詩人大衛認罪時也說：「我是在罪孽裡生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。」(詩篇51:5) 使徒保羅說：「我也知道，在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。故此，我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。」(羅馬書7:18-19)

聖經告訴我們世人都活在罪中，人是沒有辦法活出完全的真善美。感謝主耶穌，當人接受祂為救主後，祂應許賜下豐盛的生命給我們，聖經說：「神的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。因此，祂已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有分。」(彼得後書1:3-4)

親愛的朋友，沒有一個宗教應許賜人豐盛的生命，只有主耶穌賜下這個應許，聖經說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(哥林多後書5:17) 主耶穌基督可以改變人的生命，使我們可以活出聖潔、慈愛、公義等的豐盛生命。你願意接受主耶穌所賜的救恩、領受祂所賜的新生命嗎？



【科學與信仰系列】

• 心平 •

科學與信仰的 正確關係

一、科學與信仰的關係

在之前的科學與信仰系列一和系列二的文章中，我們已經藉著許多著名的基督徒科學家，以及伽利略和哥白尼的事件作過分析，說明科學與信仰並不是矛盾和水火不相容的。科學是對自然界的現象和事物所做的觀察、實驗和解釋，所研究的對象是物質層面的；而信仰則是對神的認知和信心，是屬於超物質層面的屬靈世界的範疇。因此有另一種觀點認為科學和信仰既不矛盾、亦不相關，就像兩條沒有交集的平行線。但從基督教信仰的角度來看，這個觀點並不能正確表達科學與信仰的關係。事實

上，科學與信仰既有區別也有聯繫，它們是相輔相成的。

二、科學與信仰相關性的幾個方面

1. 科學的兩大前設與信仰有關：（1）科學研究認為自然現象背後是有秩序和有規律的。如果自然現象都是偶然、沒有規律的，那麼科學研究就無法進行。這個規律亦不會在一個國家有效而在另一個國家就無效。（2）人是有能力明白自然規律的。如果人對自然界的規律不能瞭解，那麼科研也就無法進行。然而這兩個假設是無法用科學證明的，需要憑信心去接受。基督教

信仰就提供了這樣的信心：一方面基督教信仰的神是有原則和有秩序的，因此祂所創造的自然界就必定有規律和有秩序。例如：祂使物種各從其類，從而使分類學成為可能。另一方面聖經告訴我們，人是按照神的形象被造並且被委派管理世界，這就使人有明白客觀規律的能力。

2. 科學可以否定或驗證一些宗教信仰的主張：某些宗教信仰的聲明是可以通過科學加以驗證的。例如古希臘神話認為「天」是架在阿特拉斯擎天神的肩膀上，而古印度教則認為世界是架在巨大海龜的背上。從現今的科學認知中很容易判斷這些主張是不對的。其實早在科學發展起來之前，聖經就在約伯記26章7節提到：「神將北極鋪在空中，將大地懸在虛空。」今天的科學可以驗證聖經的聲明是正確的。

3. 宗教信仰可以幫助解釋科學不能解釋的問題：今天科學界一致認同宇宙起源於大爆炸。但科學不能解釋引發爆炸所假設的那個體積無限小、但質量近乎無窮大的「點」為何存在，又是如何產生的？基督教信仰在這方面可以給出一個合理的解釋：聖經開首就說：「起初神創造天地。」可見科學雖然能確定宇宙有個起源，但不能解釋這個起源問題，而基督教信仰告訴人們宇宙起源於神的創造。

4. 信仰幫助解釋科學上的倫理道德問題：大概在2018年，中國生物學家賀建奎宣稱創造了世界首例基因編輯嬰兒而震驚全球。不過，在這消息發佈不到一天後，輿論急速轉變，來自中國國內以及國際的科學家和倫理學家均譴責該實驗不道德、不安全。最後他以非法行醫罪被判處三年有期徒刑。這裡所引發的問題是：為什

麼科學可行的事情在道德上就不可行呢？這個問題科學無法給出解釋，只能由宗教信仰來解釋了。

由以上科學與信仰的定義及它們之間的相關性可以得知：科學與信仰既有區別，又有聯繫。

三、提防科學主義

什麼是科學主義？意即視科學為至高的知識，認為唯有通過科學才能獲取正確的答案，亦唯有科學才可以解決一切的問題，所以實際上是把科學當成了絕對的真理。科學主義實質上是一種信仰，是有違科學精神的。許多人都或多或少的跌入科學主義的陷阱，因為他們認為科學是基於事實，是客觀、真實、可靠的；而信仰則是主觀臆測，是個人的信念，是虛幻的。那麼信仰真是虛幻不可信的吗？

這個問題留待下一篇文章去討論。

美麗徑福音堂 MILLIKEN GOSPEL CHURCH

地址：8 Elson Street, Markham, On L3S 2C4
電話：(905) 472-3100 電郵：info@mgc.ca
網址：www.mgc.ca

	主日敬拜	主日學	教牧同工
粵語堂	11:15am	9:15am	杜舫傳道、 李靖波牧師、 Mr. Aaron Garcia、 周如蕙傳道
普通話堂	9:15am	11:00am	
英文堂	9:30am	11:00am	
兒童崇拜已恢復，請電郵查詢			

顧問牧者：
麥振榮牧師

McCowan Rd.
Elson St.
Steeles Ave. E.

美麗徑福音堂

【醫者心】 · 路加醫生 ·

敬虔與知足



「貪財是萬惡之根！有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了」

（提摩太前書 6:10）

在我多年的行醫生涯中，使我心寒的一件事，就是人因著錢財造成關係破裂。我看見父母和孩子們的關係，兄弟姐妹的關係，因為財產的分配而產生歧見跟衝突，不相往來，甚至告到法庭去。但你跟他們個人談話的時候，他們每個人都有正當的理由覺得自己受到不公平的對待。因此當我自己在面對父母財產分配時，我特別的小心，務必要做到公平與和睦。但是在整個過程中，我有沒有貪婪的心呢？當我自己誠實的面對自己時，我發現我有這個誘惑。「心

中貪婪的，挑起爭端；倚靠耶和華的，必得豐裕」（箴言 28:25）。當我自己發現對我的兄弟姐妹有一些看法的時候，我知道我淪陷在這個引誘當中，我必須要起來爭戰。我發現真正的問題不是說我對錢財有沒有貪婪的心，而是誰能夠真正滿足我內心的需要。

就像聖經上所說的，「敬虔加上知足的心便是大利了」（提摩太前書 6:6）。當事情按照你的心意成就時，是不能使你真正滿足的。你內心裏面真正的需要只有神能夠滿足。我們生活在這個罪惡的時代，但是神卻

遣送愛子耶穌把我們從污泥中救贖出來，而且把他一切的豐盛都賜給我們。當我們全然信靠這位愛我們的主，而且深信神已經把最好的都賜給我們的時候，我們會有時常心存感謝的心，而且可以自由地放棄那我們自己覺得應得的權利，而把主權交託給神。弟兄姐妹們，你們有沒有因貪婪之心而影響到與他人的關係呢？如果有的話，請讓我們誠實面對自己，來到豐盛的神面前認罪悔改，重新領受神一切豐盛的祝福。放棄你自認為應得的權利，讓神自己來滿足你一切的需要。

向不同種族人士的「佈道法」

【佈道小貼士】 · Pond Chan 陳國柱 ·

我在溫哥華信主初期，參加短宣中心受訓的街頭佈道，要向不同種族的人傳福音，我以為西方人大多是信耶穌的，怎知，原來很多西方人的回應說：

「我是無神論的、我不信耶穌的、我以前信耶穌改信佛教了、唔好同我講耶穌……等等。」

由於我眼見這麼多西方人不認識主耶穌，激發我勇敢向他們傳福音，因此，我便增加了機會接觸不同種族的人，有西人、印度人、非洲人、越南人、日本人、韓國人，他們在溫哥華大部份都可用英語傾談的。

怎樣接觸不同種族人士及怎樣開口？

當我們緊記：

必須禱告求主差遣你，賜給你能力、權柄。

（參考羅馬書10:15 / 馬太福音28:18-20）

求聖靈賜給你膽量、口才、智慧並引導福音對象。（參考以弗所書6:19 / 使徒行傳10:44）

在傳福音時，心知道主必與我們同行，並依

靠著聖靈的帶領，便有足夠的信心及膽量。

1. 笑容有禮法：不同種族的人，大多數都很友善的，他們也充滿笑容及有禮地回應你。

2. 詢問法：我說：「我是中國人，想了解不同種族是什麼信仰？請問你的信仰是什麼？」

3. 不同信仰：若對方的回應是別的信仰，我告訴他我以前都不信耶穌的，講得救見證來吸引他 + 「傳講救恩」。

4. 無神論者：我會問他每日靠什麼生存？告訴他是陽光、水、空氣、食物都是上帝供應的 + 「傳講救恩」。

5. 趕我走的：我會溫柔地送給他「救恩單張」鼓勵他按單張背後祈禱，上帝會賜福給他的（祈禱內容是救恩）。

備註：給大家信心及鼓勵，放膽向不同種族人士傳福音

1. 我有多次向不同種族的人傾談及「講救

恩」後，聖靈感動他們決志信耶穌，多數人都表現很喜樂及友善。

2. 多採用問他們每日靠什麼生存？大部份人都答不出是陽光、水、空氣、食物，這詢問很容易引導他們認識上帝。

3. 把握機會向不同種族的年青人「傳講救恩」，我發現很多年青人沒有跟隨父母的信仰，真是個好機會。

4. 對傾談後仍不信主的人，鼓勵他們祈禱求問：「耶穌基督，你是否唯一的真神造物主？」耶穌說尋找的就尋見。

5. 隨身帶備救恩單張並講解，放膽邀請對方按單張後頁，祈禱接受耶穌赦罪的救恩，想方法帶領他們返教會。

6. 對願意決志信耶穌的人，即時教導他們怎樣祈禱。目的是讓他們早一點經歷主耶穌的幫助及見證主的真實。

【建立美好的家】

• 顏進德 •

設立家庭祭壇

美好的家庭建立了以後，需要繼續維持下去，可以讓家庭顯明有愛和溫馨的氛圍，體現有神同在的確據，活出美好生命的見證，來榮耀神。

上一期（第二期）提出建立美好家庭的七點建議，每一點建議都很重要，其中以舉行家庭祭壇最為關鍵。當一個家庭推行家庭崇拜，長期堅持下去，必然會產生明顯果效。父母親生命長進，同時孕育和教養出樂觀、積極、開朗的孩子，活出正能量，達成營建一個美好健康家庭的目標。

家庭祭壇 (Family Altar) 又稱為家庭崇拜 (Family Worship) 或家庭禮拜，就是在家裡，由家人組織起來同心敬拜神。基督徒希望家人都是虔誠的信徒，因此，建立一個以基督為主的家庭是推行家庭祭壇的目的之一。

家庭生活影響一個人的品格、價值觀、道德觀和性情至深且鉅，家庭是孕育健康良好品格子女的溫床，是受傷害時的避難所。所以家庭應致力培育子女從小認識神，相信耶穌，跟隨主的基督徒，對家庭、教會、社會做出正面貢獻。

每個人都來自不同的原生家庭，原生家庭在我們個人的一生當中，是影響最早、最巨大和延續最久的系統。原生家庭會影響個人的自我形象，人際關係，也會影響到我們與神的關係 (林國亮，2004，頁23)。

從聖經中看見原生家庭對其後代有明顯的影響。亞伯拉罕為人處事的良好風格對兒子以撒有強烈的示範作用，也影響到孫子雅各和他們的後代。提摩太從小接受母親與外祖母的宗教教育，小時候就認識神，打下很好的聖經基礎，培育優良品格。保羅宣教旅行時帶領提摩太及其家人信主，提摩太經過保羅的培訓成為稱職的牧者，參與宣教和牧養的工作，受到鄉親的肯定和表揚 (徒16:1-2)。

在人類的古老活動中，就有敬拜神的禮儀。聖經記載族長築壇獻祭，挪亞一家八人離開方舟，為神築壇獻上燔祭，神悅納挪亞的馨香之祭 (創8:20-21)。亞伯拉罕舉家南遷至迦南地，建壇獻祭，敬拜神 (創12:7-8, 13:4、18)。亞伯拉罕敬拜神的態度，兒子以撒和孫子雅各深受影響，都有築壇敬拜神的行動，蒙受神的悅納和賜福。他們通過敬拜與神建立親密關係，謙卑順服的品格和靈命成熟，成為神子民的榜樣。

申命記6:4-7記載，神確立家庭宗教教育，要求以色列人要全心愛神，遵行律法，做子女的榜樣，要將神的話語教訓孩子明白



和遵行。因此，推動家庭祭壇是實施基督教教育的良好平台，對家人都有極大的幫助，尤其塑造子女的靈命與品格將會產生重大作用。乃如麥希真牧師 (2006) 所言：「帶領兒童從小認識神，他們就會更有安全感、更快樂、更勇敢；更能面對家庭、學校、內心和外來的壓力；更能面對學習上的挫折，犯罪後的自責自恨，老師的責備和處罰，同學朋友的欺負，許多的失敗與無奈。」 (頁36)

一. 推行家庭祭壇的好處很多，僅列出下列四項提供參考：

- 1) 可以營建基督化家庭，培育出敬畏神的下一代。
- 2) 能夠塑造健康家庭，促使教會健康增長。
- 3) 子女從小認識神，一生行在神的道路上。
- 4) 家庭崇拜能夠造就父母和兒女都能愛神愛人，全家受益，蒙神喜悅。

充滿愛心的基督化家庭是孕育傑出領袖的極佳環境，許多優秀的領導人是從良好家庭培植出來的 (顏進德，2022，頁134)。

二. 推行家庭祭壇的責任：實施家庭崇拜並不困難，只要有心志有負擔的家長經過簡單的培訓，就能夠進行。家庭和教會都要負責各自的職分，下定決心去推動，就能夠水到渠成，做好家庭崇拜的事工。

- 1) 家庭的責任：實施家庭祭壇的主要責任落在父母的肩膀上，不能推給教會。家長承擔推行家庭崇拜的工作，倚靠神的引領，必能達成事半功倍的效果。
- 2) 教會的責任：教會在推展、培訓和輔導實施家庭祭壇的工作上是責無旁貸的。教牧團隊要規劃實施家庭祭壇的方法和策略，鼓勵有孩子的父母參與，給予教育和培訓，教導他們推行家庭祭壇的步驟和內容，採取激勵和跟進的措施，督促家長在

家裡執行家庭崇拜。

家庭持之以恆施行家庭祭壇活動，父母與子女的生命必然會更新變化，培養靈命成熟的子女，父母也會長進，這個屬靈資產是非常寶貴的，而且是長久的，勝過千萬財富。財富是一時的，不能永久存留。箴15:16「少有財寶，敬畏耶和華，強如多有財寶，煩亂不安。」

筆者服事期間，通過講台說明實施家庭祭壇的重要性和必需性，在兒童主日學課程詳細解說執行家庭崇拜的策略和方法，鼓勵有子女的家庭去推動。曾經培訓、輔導一個有兩位孩子的家庭進行家庭祭壇的事工，一家四口運作順暢，領受到家庭崇拜帶來的好處。安排他們在兒童主日學課程做演練示範，鼓勵家長出席觀摩，大家都很滿意，願意嘗試去執行家庭崇拜。

建議有子女的家庭，家長擔起責任舉行家庭祭壇，固定在家裡舉行崇拜。每週一次或兩次，按照家庭作息情況，在上午或晚上，父母和孩子一起唱詩，讀經，禱告，生活分享。兒女出門的時候，家長為他們禱告、祝福，讓他們知道家庭應以主耶穌基督為中心。聖經說：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離」 (箴言22:6)。

下一期專欄將會詳細說明推動家庭祭壇的規劃、策略和執行細節，提供讀者參考，可以參照實施。

.....
參考文獻：

林國亮 (2004)。《家庭樹，生命樹：原生家庭探討完全手冊》。台灣，台北：雅歌。

麥希真 (2006)。《工人的領人歸主》 (三版二刷)。中國，香港：證主。

顏進德 (2022)。《以大使命為導向的健康教會》。台灣，新北：顏進德。

繁華沙漠的綠洲

【 職場見証實錄 】

• 尋真者 •



「得不到友誼的人將是終身可憐的孤獨者。沒有友情的社會則只是一片繁華的沙漠。」

— 培根 —

讀到這名言佳句中的「孤獨者」和「繁華的沙漠」，不禁想起職場！筆者工作多年，發現在職場中所認識的人，能成為好友及知交的着實不多！細察其因，可能是職場中人的流動性高、語言表達的困難、工作太忙碌、利益抵觸、更有人刻意把工作和生活其他範疇劃清界線，不相信在職場中能發展深交。根據筆者的觀察，在北美的職場中，忙碌、文化差異、語言表達、和尊重私隱是最大的客觀阻力。這幾樣一來，無論友誼發展的潛質多大，因着基本的溝通及了解有阻力，成為好友及知交的機會就更微了！雖然大部份人花上人生大部份時間在自己的職場中，但工作彷彿只重效率及成果，溝通內容只與工作有關，偶有機會閒談的話題只圍繞天氣、時事或政治等等。在職場中，不但人與人之間的關係流於表面化，更因著工作種種的壓力加上人心詭詐，造成彼此不和，甚至互相攻擊的例子比比皆是。天天近在咫尺的共事者，心靈上的距離卻可能是最遠的，很可惜！

聖經中職場友情的記載不多，最令人羨慕的，可算是大衛和約拿單（撒下20:42），因著大衛戰勝巨人歌利亞成為掃羅近身部下而認識，彼此惺惺相惜，及至

發展成為知交；也有因着師徒關係，或擁有共同目標取向而發展成為深交的，例如：以利亞和以利沙（王下二章）、耶穌和三位門徒彼得、雅各、約翰（馬可9:2）、保羅和提摩太（腓二章）等等。儘管現今科技資媒體快速發達，人與人溝通的渠道多不勝數，但彼此之間的友情卻是短暫又膚淺。若要有深入有意義的友情，仍然需要時間和近距離接觸共處才能發展。其實職場正是擁有發展可貴友情的條件。如何才能夠在這表面繁華，其實卻是人情貧瘠的職場「沙漠」，得到滋潤人心的接納、欣賞、同情和支持？

在筆者的經歷中，這樣的「綠洲」只有在基督裏才有可能。例如：每週一次在職場的午餐福音契。別以為一小時的午餐時間不能有什麼作為！原來若能持之以恆，午餐時間可以成為轉化生命的良機！筆者與基督的相遇，正是始於辦工室的午餐福音契。話說筆者當年在香港的工作間，被幾位基督徒邀請參加職場午餐福音團契。本來對宗教活動沒有任何興趣，但因為他們多次誠摯的邀請，也因不好意思推辭而接受，開始與一羣基督徒有近距離的接觸。又因為每週一次，交接恆常，讓筆者深入認識共事的基督徒，他們在工作以外的生活、家

庭、兒女、人生觀、價值觀、面對困難時的態度及處理方法。當初筆者感到這一羣基督徒好像很天真的，彼此之間有一種十分單純的信任，無論何事，他們都十分透明地分享禱告。起初覺得好像有點兒嬉似的，但久而久之，看到神又應允，才明白他們所信的神，的確十分真實。後來一位基督徒同事邀請筆者參加了她的教會，漸漸地信了耶穌。信主後不久，筆者移民到加拿大，在多倫多市中心工作。在午餐時間，又參加了一對法裔藉的律師夫婦主辦的福音團契。雖然工作忙碌，有時也不想去，但每當突破障礙仍然去時，每次都好像充電地返回工作崗位。當習慣了每週如是地參加，漸漸帶着期待的心去，很渴望看看這週神又有什麼安慰或鼓勵給我。聚會內容十分簡單又有創意，例如：音樂、聖經真理分享、見證、祈禱、默劇、還有聖誕或復活節的特別聚會，也有許多人帶未信主的同事參加。因為只有一小時，每次一個簡單的信息，那怕只是一句金句，或是一首詩歌，都能使疲憊灰心的人再一次振奮起來。在筆者印象中最深刻的，就是來參加的人，許多都不會踏足教會。他們有些帶着各樣重擔和困難去到工作間。在這步調急快和人情冷淡的職場

「沙漠」中，能有這午間的「綠洲」安歇和聆聽神的話，實在是十分美好的事。

此外，職場的午餐福音團契不但可以叫未信主的職場人仕有機會認識耶穌基督，也能為基督徒培育對工作的使命感。我還記得在一次聚會中，主持的弟兄說：「你們的真正身份並不是你工作的頭銜，而是神派進你公司的「臥底」。祂派你去接觸那些連會牧師傳道也無法接觸的人。因為仍然有許多人，從來都不會踏足教會，神卻愛他們！」

親愛的朋友：你現在花最多時間做的工作，是否感到十分苦悶又無意思？是否感到無人關心和十分孤單？你是否知道在這個工作的「繁華沙漠」中，有一片等待着你去發掘的「綠洲」，就是那創造你和十分愛你的耶穌。你是否願意認識祂？若然願意，請立刻與多倫多短宣中心同工聯絡！

親愛的主內弟兄姊妹：你雖然已經信了耶穌，但除了星期天之外，尤其是在工作天，是否覺得自己好像孤軍作戰？如果你想職場中經歷神，或成為神的使者，將主耶穌基督這活水介紹給那些在這「繁華沙漠」中心靈乾渴的人，請也立刻與多倫多短宣中心同工聯絡。願神祝福您！



日本樂散步

• CHION •

遊 戲或武術世界中，達人的高級戰略與初入門者的真是差天共地，達人是指技術及學識在某領域下達到頂點的高手。使用優惠券或買減價貨是入門，一味省不是達人之戰略，要省得有智慧、有組合才是宗師級。經濟低迷下，節約武林中日本達人雲集，其中有一位小朋友的媽媽雪子說到，首先要搜集大量知識，之後善用得當才是上級者之所為。另一位吝嗇教授的見解是，每家情況需要不一，節約之術要度身訂造，能長期樂在其中方能成功。

衣 曾是浪費家的雪子沒有儲蓄習慣，直到大兒子出生，才驚覺要為未來打算。雪子不追潮流，但對服飾質素有要求，所以只在一月和七月冬夏大減價之時，及在名牌大清倉時才為家人添必要衣物。昭和復古風起，已經是初中生的女兒沒投於二手店，她反而名正言順穿家傳古服省錢。成功的節約要一家齊心協力，與孩子們商量後，校服、書包只限購於學生的二手交流網站，省下來的價格差就換來一家五口共遊昂貴的主題樂園。



相片：日本商用批發超市

食 雪子集中到幾處地方購物，專注累積2張積分咭：所住區域現金增值咭，指定商店把本應付給信用咭的服務費轉換成給顧客的現金優惠；親子積分咭，在全國性兒童物品公司盡得各種優

待等。雪子絕不會空著肚子去超市，總是跟著購物清單買，免格外多買。時間及體力許何，早晚減價時段走動兩回，分次購買最划算的優質食品，而不是選最平價的。雪子媽媽也花盡心思用營養豐富的廉宜食物取代昂貴品，鑽研後烹調力大進升。她不會單煮孩子愛吃的，也顧及丈夫和自己的口味，因為美食獎勵是最好的節約推動力。

另一方面，習慣只在每週超市勁減日入貨，及於批發市場買冷凍即食的未婚吝嗇教授，他在電器舖有5倍積分回贈時買了個大冰箱放置他的戰利品。休日，吝嗇教授必精心計算美食觀光行程，用周遊套票盡玩，坐初電（第一班出發的火車或地鐵）去各處朝市及活動，吃特色食物及狂掃新鮮土產，用宅急便送回家，價錢還是比城市便宜。

住 雪子家住一戶建（兩層獨立屋），收納的空間還算夠用，但她的節約之道就是積極「捨棄」或出售二年以上都不用的東西，及物品一買就「即用」。除了防災品，盡量不積存過多物資，免得忘記已有又再買，或是過期不能用，絕不作無謂浪費是家訓。

吝嗇教授因日本的公司有交通費福利，他就選擇搬遠一點，那裏不但空氣好、民風純樸，而且房租及伙食費比市中心低。

行 雪子平日不用車時，就開分享汽車服務App（電腦或手機應用程式），日租給上班人仕。格外多出一個停車位，就月租給鄰居，物盡其用補助收入。

吝嗇教授是鐵路粉絲，對收費不一的複雜路線很是了解。每天他提早出門，一來避開人潮，多換2程火車，需花多20分鐘，卻省了100交通費，這剛夠他買一杯便利店咖啡！最近教授跟時髦，變身單車上班族，一個月後大肚臍消失殆盡。此外，他發現了一本限定百間餐廳護照，午餐費用划了一大算。結果他省了車費又省食費，心情太美妙了。

要在有限資源下，讓自己及所愛的人在衣食住行中獲得最多的得益，需要全力以赴花時間、花心思及付代價。不論是生計所迫或愛好省儉，節約達人都必是勤奮人，最終變富足。

箴言10:4-5告知原因「手懶的，要受貧窮；手動的，卻要富足。夏天聚斂的，是智慧之子；收割時沉睡的，是貽羞之子。」



chionslovestory.oyo.ca



Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant,
Professional Corporation



(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)

Our expertise, Your freedom.

Andy Chan

MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)
Managing Principal

陳國豪
特許會計師

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Bank Building), Richmond Hill, ON L4B 3P8
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575
E-mail: andy@andychanCPA.com



2022 耶穌愛華埠感恩見證

感恩見證 - Rose

平時，常聽到有基督徒說，沒有感動去傳福音。我想對這些基督徒們說，走出去傳福音，你就會有感動。今年，在經歷了3年的疫情以後，短宣中心的耶穌愛華埠，從視頻電話佈道，到佈道雙動能，同工們又能穿著「耶穌愛華埠」的T恤衫，走入人群中去傳福音。我們一個一個小組，走上街頭，走向廣場，走入校園。我們的小組被安排到市中心的十字路口，來往人群很多，你來我往，似乎不停腳步。太陽當頭照耀，我向街頭的路人問候，派發真理報宣講福音。我印象最深的是，先後有兩位年輕人，一位高中生，是出來給媽媽買午餐，另一位，讀大學預科的，他們停下腳步，認真耐心地聽我講福音。雖然，他們沒有當場決志信耶穌，但是，我們聽從主的命令，尋找迷羊，傳揚福音，播撒神的道，內心好像有照耀的太陽，感動火熱，感恩喜樂。感謝神，榮耀歸神！

感恩見證 - Kevin Chui

我很高興有機會參加這次活動，上次是復活節在新旺角廣場佈道。由於有上次的經驗，今次就沒有上次害怕了。本來想參加三天的佈道，但因為要上學和上班的關係，所以最後只能夠參加半天的活動。以後有機會，我希望抽更多的時間能參與傳福音的事奉，那真的是好得無比。

在星期六的早上，我準時到達教會。這地方不難找。而且附近就有停車場，非常方便。一開始的時候有戰前祈禱會。牧師又

講解注意事項。讓我有充分的準備去傳福音。之後我和Bin和Gary一組去校園佈道。Bin他本來就是UT學生，所以對校園地方很熟。我們三個首先找到一個中國學生會的攤位，我們就對那些中國學生們傳福音。他們都願意聽，也拿了我們派給他們的真理報。之後我又找了兩個路人傳福音，總共三個人傳得很成功。他們都說會去教堂的中秋節聚會。後來Bin說有事要先走，之後我和Gary繼續傳福音。我就站在路邊跟一些路人談福音，可惜往後的人就不願意聽了。他們都說沒有時間、很忙和有事情來拒絕。無論我多努力去主動跟他們聊天，他們都不聽。我後來碰到一些佛教徒、天主教徒和印度教徒，由於我缺乏經驗的關係，我沒有辦法讓他們轉信基督，令我有点灰心；但後來我恢復過來，又繼續傳福音。最後我得出一個結論，就是我應該找一些站著或是坐著的人傳福音，這就比較容易入手。對一些正在走路的人傳福音，他們大多數會拒絕的。以後再有機會的話，我應該會比今次做得更好。但這次真的是一個很好的經驗。下次聖誕節在新旺角的佈道，我也想參加，希望能帶領人信主，榮神益人。

感恩見證 - 亞雄

感謝主，我有機會參與這次短宣的事奉，當中得着很多。在多倫多大學附近的公園，我向一位黑人分享主的愛。從交談中，得知他年青時曾與他的婆婆一起去教會；他看來是一位無家可歸的露宿者，沒有人生目標，是

徹頭徹尾的失敗者。我與伙伴一起鼓勵他重新返回教會，並且生活要有好的思想與目標。他覺得大自然最好，對所有人都是一視同仁，當我們與他分享大自然的美麗時，問他會否感到是神的創造，他說不知道，也不想回應。我們在路上遇到另一位街坊，他說很欣賞我們，我們立時邀請他返教會，並告訴他我們教會的地址，就在消防局對面，他說自己會去找。在這事件給我們一個反思，若沒有人傳道，怎會有人聽道，又怎會有人去信道呢？

感謝主，在這一次探訪街坊時，有三個人信主，但他們都是教會已跟進了五年的果子。我也知道一位七十多歲的婆婆跟進他們也已五年多了，她對福音的熱忱比我們五十多歲的人還強大，真是令我們有點慚愧。還有兩個約十八歲的年青回教徒，她們對自己宗教的認識，比我們對聖經的認識更多，她們並能清楚指出回教和基督教的不同之處。

感恩見證 - Theresa Luong

我很感恩神使用短宣中心，透過兩天晚上短宣隊在懷恩堂讓我經歷神的大能和安排。

我在懷恩堂事奉多年，工作包括到社區拍門佈道，派真理報，家訪和整理社區資料。9月2日我參與耶穌愛華埠，彭師母，李弟兄和我一組在Claremont街拍門佈道。梅先生梅太太居住在113號，一向他們只接過真理報，不願意聽福音，半年前梅太太做了一次手術，手術後，梅太太身體非常軟弱，需要梅先生照顧她。那天晚上，我們拍門，梅先生開門，他的精神很疲倦，有笑容地接過真理報。所以我們便問候梅太太的身體狀況，同時彭師母說我們可以為梅太太向神祈求，梅先生反應好快就問怎樣祈求和在哪裡祈求，這時梅太太從屋里走出，看我們很歡喜。彭師母向他們傳講福音，他們很留心聽，最後他們兩人願意跟隨彭師母所說，堅決接受主耶穌，做了決志禱告。神有祂的時間和安排，人的絕路就是神的出路！梅生決志後心裡有一種平安，便問梅太太耶穌在哪裡，她用手指向她的心。榮耀歸神！感謝神讓我經歷到流淚撒種，歡呼收割。疫情前我們懷恩堂不斷每月派報紙給梅先生和梅太太，真理報成為福音種子，時候到了歡喜收割！

耶穌愛華埠 2022

【恩光影集】
• Eric Lau •



第九屆耶穌愛華埠完滿結束，感謝神帶領我們走過的路，求主賜福被接觸過的人，早日同得福音的好處。
「報福音，傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美。」
 (羅馬書10:15下)

華記食品

Wa Jee Food Package 批發 · 餐館 · 零售



Cell: **416-845-6526**

Address: 25 Milliken Blvd., Unit A13,
Scarborough, Ontario M1V 5H8

Kennedy Rd.	Milliken Blvd.	華記食品
		鴻福酒樓
		Finch Ave. E.



西柚汁

【藥理人生】

• 小丸子 •

自講及藥物-食物相互作用的文章後，一個常見問題是「我服用膽固醇藥片時可否吃柚子或沙田柚？」讓我在這次列出一些最常見的藥物並作詳細解釋。西柚是一種營養豐富的水果，含有維生素C和鉀，但也含有類黃酮(Flavonoids)和稱為喃香豆素(furanocoumarins)的化合物。塞維利亞橙子(通常用於製作橘子果醬)、柚子和橘子(Tangelos, 柑橘和西柚的交合品種)與葡萄柚都含有喃香豆素而產生相互作用。一個完整水果與鮮榨果汁(200mL)相比所含的喃香豆素會較少。

西柚果或汁中的喃香豆素會與藥物產生相互作用,使更多藥物進入血液,因此增加了副作用的風險和嚴重程度。副作用的風險也取決於食用的西柚汁量,西柚汁在體內的作用持續超過24小時,因此服藥與服用西柚汁時間無太大關係。

他汀類(Statins)藥物是降低膽固醇的藥物,並非所有他汀類藥物都受到西柚汁同等的影響,因此柚子愛好者可改用其他「他汀類」藥物。相互作用所引至體內過多

藥物可能導致即肌肉組織的分解(橫紋肌溶解症)。受損的肌肉組織釋放其蛋白質和電解質到血液中,從而對心臟和腎臟造成損害。以下是最常見的3種他汀類藥物:辛伐他汀(Zocor),應避免同時食用柚子/汁。至於阿托伐他汀(Lipitor),只要不大量食用(每天超過1.2升),而偶爾食用新鮮柚子或一杯(200mL)是安全的。話雖如此,因個體差異,相互作用影響也不相同。普伐他汀(Pravachol)和瑞舒伐他汀(Crestor)是以另一種酶素分解,不會與柚子汁影響。

「鈣通道阻滯劑」(calcium channel blockers)是放鬆動脈肌肉的藥物,用於治療高血壓和冠心病。血含量過高會導致心率減慢和低血壓。藥物如氨氯地平(Norvasc)、非洛地平(Plendil)、硝苯地平(Adalat)在與柚子影響下雖血藥濃度會增加,但也相對是安全。無論會否服用柚子,使用這些藥物應定期監測心率和血壓,偶爾食用柚子也是安全的。

維拉帕米(Isoptin)雖是「鈣通道阻滯劑」,但多用於控制心率而不是控制血壓。

胺碘酮(Cordarone)雖不是「鈣通道阻滯劑」,但也是控制心率。兩種藥物的安全範圍都較窄,血液濃度升高會導致心臟“傳導阻滯”(conduction),應避免食用柚子,或諮詢醫生換其它藥品。地爾硫卓(Cardizem)是一種「鈣通道阻滯劑」,有助血壓和心率控制,但不受柚子影響;除此外,還有其他類別的藥物不受柚子影響。

稀血藥有助於預防血栓,降低中風和心臟病的風險。若藥物的血液濃度高於定位標準時,過度稀釋會導致出血,最常見是胃腸道出血,建議避免柚子汁。如偶爾想食,請選半個果子而不是果汁。

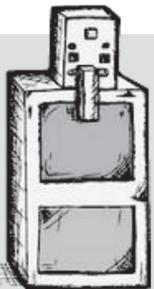
「免疫抑製劑」是降低身體自然防禦系統的藥物,用於炎症疾病或移植患者。這些是高風險藥物,需要密切監測以確保療效而不引起劑量相關的副作用。柚子的相互作用風險可能會導致嚴重的心臟和腎臟損害。高風險藥物也包括一些抗癌藥物,柚子汁可能會引發嚴重的副作用,建議避免食用柚子。

還有其他藥物是通過轉運蛋白(transporters)進入體內而產生效用。柚子汁可以阻斷轉運蛋白,從而減少體內的藥份,使其效果降低。非索非那定(Allegra)和氯雷他定(Claritin)都是抗過敏藥,與柚子汁一起服用時效果有可能會降低。

柚子汁阻斷酵酶素和轉運蛋白的效用,讓我想起了罪是如何成為與神和好的障礙,我們因驕傲而看不到神的恩典和引導。在《以賽亞書》59章2節「但你們的罪孽使你們與神隔絕;你的罪惡使他掩面不聽你們。」在雅各書4章6節中「但他賜更多的恩典」這就是為什麼經文中說:「神阻擋驕傲的人,賜恩給謙卑的人。」柚子汁對藥物的相互作用是以阻斷身體機制而造成傷害或降低藥物效用;而罪會阻止我們與神的關係更加深入。

誠徵基督徒義工

歡迎基督徒義工參與以下事工,為主盡上一點綿力。
請與我們聯絡416-291-0200



誠徵福音好拍檔 - 【真理報】擺放點

文字是傳播福音的好工具。【真理報】是一個直接傳福音的報章,如閣下是基督徒商店東主而又可以擺放【真理報】,請與我們聯絡。

招募送報壯丁/小女子

願意委身,每月一次將【真理報】派送到自己居住附近之商舖、食肆或教會。需自備車輛。



誠徵圖書部義工

負責整理資源中心內圖書部的書籍和雜誌,無需經驗,願意謙卑學習,每星期工作1-2天、半天或全天皆可,懂中文打字更佳。

寄報 送親友

把真理報介紹給你最關心的人

因郵費每年遞增,而我們的郵寄服務收費卻於十年內沒有增加,為使收支得以平衡,現需調整收費如下,敬請見諒。

如你想寄真理報到世界各地,特別是中國大陸的親友,我們願意代勞!只要每年奉獻加幣90元,我們會為你寄出真理報到北美洲以外的親友。請填妥下列表格連同支票或匯票寄本報:

多倫多基督徒短期宣教訓練中心
63 Silver Star Blvd. Unit D6
Scarborough, Ontario M1V 5E5
支票抬頭請寫「Toronto STM」

本人支付加幣\$30(本地)/\$45(美國)/\$90(海外)元,
請按期寄「真理報」給我的親友,為期由:
__年__月至__年__月(共12期)

訂戶: _____

收件人: (中) _____

電話: _____

(英) _____

電郵: _____

地址: _____

地址: _____



米德湖的浮屍 與靈魂的沉思

【人生天地線】

• 田森傑 •

由於全球暖化的效應，美國最大的人工湖「米德湖」(Lake Mead)因乾旱的緣故，而出現自1937年以來最低水位，只剩下百分之二十七的水量，由於水位的下降，近幾個月以來，不斷地有浮屍被人發現！警方根據五月一日所接獲的案件是一個人被槍殺後而棄屍在鐵桶中，然後再被拋入湖底的，估計是發生在1970~80年間的謀殺案。這片位於內華達州面積達600多平方公里的湖，不僅要為2500萬人供應水，還有周邊農田灌溉、旅遊服務的重要人工湖，如今被人發現內有好幾具的浮屍，實在駭人聽聞。不但如此，在七月一日更發現一艘在第二次世界大戰期間被擊沉的登陸艇！這艘船曾被人發現在湖面185英尺以下，如今也已浮出水面了！專家估計過往約有三百多人喪命於湖中，到底還有多少未知的「沉屍」尚有待觀察之中！

以上的新聞再次向世人顯明一個事實：「隱藏的事沒有不被顯露出來的」、「隱藏在水底的邪惡總有浮出水面的一天！」主耶穌基督早在兩千年前向世人宣告說：「掩蓋的事、沒有不露出來的；隱藏的事、沒有不被人知道的。因此你們在暗中所說的、將要在明處被人聽見，在內室附耳所說的、將要在房上被人宣揚。」(路加福音12:2-3)為什麼耶穌基督會說出如此的話呢？因祂這話是指著人人都必將會在死後面臨上帝的審判，到那時候我們各人在世間所行的一切事情都必顯明出來，這句話也同時告訴我們人人都有一個永恆不滅的靈魂，人在今生所經歷過的一切事物都記存在自己的靈魂之中，到了死後就會被播放出來，就好像如今的電

腦能夠在各地從「雲端」與「網路」下載那些曾經儲存過的資訊一樣。為甚麼上帝要如此審判世人呢？祂審判的標準是甚麼呢？審判的結果又如何呢？

這些問題的解答可以從這次的「湖內浮屍案件」舉例說明，當初犯案的人以為自己雖然違反了律法，只要把一切殺人的證據隱藏起來就可以逍遙法外了。但是任何一個國家與社會都有法律的制裁，各人都當遵守道德的規範，世人都有與生俱來的「良心」，能夠辨別良善與邪惡，做出合法的選擇，因此無論何人觸犯了法律，即使當時無人知曉，只要罪案浮出水面，就必面臨執法部門的追查，在歷史中豈不是有許多兇殺案都已將罪犯逮捕歸案並且公審行刑了嗎？如果世上的法律還有其公義與公理，人間總有道德良善的準則，何況賜人良心的上帝豈不也將憑祂的聖潔、公義與良善來審判世人嗎？世上所有惡人即使能夠在今生逃避法律的制裁，但是他們的靈魂也絕對無法在永世之中逃過上帝的審判！所以我們要從這次湖水乾涸而顯出屍骨的事件，就知道我們今生的「湖水」也會有「見底」的一天！正如聖經所說：「因為人所作的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，神都必審問。」(傳道書12:14)神審判的結果又將會如何呢？

耶穌基督說：

「我實實在在的告訴你們，那聽我話、又信差我來者的，就有永生；不至於定罪，是已經出死入生了。」

「行善的復活得生，作惡的復活定罪。」

約翰福音 5:24、29

各位親愛的朋友們，您是屬於行善的人呢？還是行惡的人呢？還是善與惡都有行過呢？您如何能夠肯定自己的一生在神的眼中都是良善的呢？您也許認為自己沒有犯甚麼殺人放火的大惡，就以為自己必能得救了！但是聖經說：「凡恨他弟兄的，就是殺人的；你們曉得凡殺人的，沒有永生存在他裡面。」(約翰壹書3:15)「…凡向弟兄動怒的，難免受審判…」(馬太福音5:22)「…凡看見婦女就動淫念的，這人心裡已經與他犯姦淫了。」(馬太福音5:28)您的一生難道就沒有絲毫的邪念嗎？

如果按照人的本性，無人能夠在上帝的標準下逃脫這一場必將定罪的審判！所以我們需要上帝的恩典與憐憫，並且趁早在今生向祂認罪悔改，接受祂的救恩，盡快在自己的靈魂中種下永生良善的種子，這樣就能夠在未來的審判之中得到上帝的赦罪！因為祂曾差派自己的獨生子耶穌基督為了世人的罪孽而被釘死在十字架上，並且在第三天從死裏復活，使天下凡願意向上帝悔改而遵行祂旨意的人，都能夠因相信耶穌基督而得救！各位親愛的朋友們，您是否願意現在就歸信這位聖潔、良善、公義又慈愛的救主嗎？您若願意的話，請做以下的祈禱：「親愛的天父上帝啊，我知道萬有在祢面前毫無隱藏，我一生的言行也無法逃避祢公義的審判，求祢赦免我一切過犯，我願意接受耶穌基督對我的拯救，使我現在開始就得到永生，我願一生學習跟隨主的旨意行，我如此誠心誠意的禱告，是奉主耶穌基督的名求，阿們！」

作者：美國加州羅省聖經宣道會主任牧師

加東地區華人基督教會

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話	教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話					
士嘉堡														
城東國語宣道會	楊躍敬	實體: 4p(國, 英)	1490 Birchmount Road	647-808-3901	多倫多華人浸信會	霍潔圓	實體及網上: 10a(國,英), 11:30a(粵)	72-78 Beverley St.	416-596-8376					
多倫多宣信國語宣道會	陳福林	網上: 3:30p(國)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	佳美國語堂	王剛	實體及網上: 9:15a(國),11a(英)	130 Gerrard St. E	416-925-3261					
新生命台福基督教會	董欣讓	網上:10a(國,兒),11:30a(英)	2940 Markham Rd.	647-771-5390	豐盛生命福音宣道會	何致賢	實體及網上: 10:30a(國)	630 Spadina Ave.	647-771-6532					
多倫多宣信華人宣道會	陳柏鈞	實體及網上:11a(粵),9:15a(英)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	神召會活水堂	高梓良	實體及網上:10:30a(國),2:15p(粵,國)	778 Ossington Ave.	647-499-7804; 905-607-8873					
多倫多國語華人基督教會	陳曦	實體及網上:11:00a(國),9:00a(英)	2230 Birchmount Rd.	416-299-3399	萬錦市									
基約宣道會	薛治平	實體及網上:11:15a(粵),9:30a(英), 網上: 星期六1:30p(兒)	1490 Birchmount Rd.	416-288-1770	基督使命教會信心堂	鐘伯文	實體及網上:11:15a(粵),網上: 10:00a(英)	700 Apple Creek Blvd.	647-838-3410					
加略山證道浸信會	陳世傑	實體及網上: 9:30a(英),11a(粵)	241 Alexmuir Blvd.	416-297-8787	中華基督教恩光堂	余伍少英	網上: 11a(粵), 實體: 11a(粵) [每月第一個週日]	340 Ferrier Street, Unit 226	647-477-7180					
頌主播道會	蘇永寧	實體及網上: 9:15a(粵,兒)	393 Middlefield Road	416-297-8197	基督教樂道會多倫多堂	蔡瑾瑜	實體及網上: 2p(粵,國)	5440 16th Ave. Markham	416-230-3137					
多倫多嶺東浸信會	陳盛霖	實體及網上: 9:30a(英),11a(粵)	17 Gordon Ave.	416-609-1876	麥城華人基督教會	黃維信	9:30a(粵),11:15a(國,英,兒童)	77 Milliken Meadows Dr.	905-479-3322					
多倫多翟輔民華人宣道會		實體及網上: 9a(英),11a(國,粵)	9950 Sheppard Ave.E.	416-282-2063	多倫多華人基督教會	陳華恩	實體及網上: 8:15a,11:20a(粵), 9:20a(英),9:30a(國,兒童)	100 Acadia Ave.	905-477-7533					
仁愛福音堂	韋日濤	實體及網上: 9:45a(英),1p(國)	2610 Birchmount Rd.	647-893-6649	Comerstone Christian Community Church	劉羽義	實體: 9:30a, 11:30a(英); 網上: 11:30a(英)	9680 Ninth Line	905-294-3554					
仕嘉堡華人浸信會	黃志文	網上:745a(粵); 實體及網上: 11:15a(粵),9:30a(英),11a(國)	3223 Kennedy Rd.	416-297-8011	麥城華人浸信會	何俊華	實體及網上: 11:15a(粵),9:30a(國, 英,兒童,青少年)	9580 Woodbine Ave.	905-887-6222					
福音浸信會	楊偉高	實體及網上: 11a(英,粵),2p(國)	2601 McNicoll Ave.	416-293-5552	多倫多北區華人浸信會美恩福音堂	倪義倫	實體: 10a(英,粵)	11248 Kennedy Rd.	905-887-0998					
基督教喜樂堂	林樹生	實體及網上: 11a(粵)	300 Silver Star Blvd.	647-993-4778	建生基督教會	楊恩賜	11:30a(英),10:15a(國,粵,兒童)	145 Royal Crest Ct, Unit12&30	647-720-3360					
Scarborough Community Alliance Church	Victor Lee	實體及網上: 9:30a(英)	135 Silver Star Blvd.	416-754-1094	麥恆中華基督教長老會	梁冠球	網上: 9:30a(國,英),11:15a(粵)	2250 Denison St.	905-946-1725					
仕嘉堡華人宣道會	趙善基	實體及網上: 8a, 9:30a, 11:15a(粵), 11a(國), 9:30a(英,兒,粵 Gormley), 11:15a(英 Gormley)	139 Silver Star Blvd.	416-754-3308	愛證浸信會	鄭永明	實體及網上: 9:30a(國,英),11:15a(粵)	10 Waterbridge Lane	905-513-8611					
萬峰浸信會	李偉基	11:15a(粵),10a(英兒), 9:30a(英)	185 Milner Ave.	416-754-3471	多倫多靈糧堂	黃綉惠	實體及網上: 11a(國,粵)	288 Clayton Dr.	905-513-7331					
多倫多中華聯合教會	張展雄	網上:9:30a(英),實體: 11a(粵)	3300 Kennedy Rd.	416-754-7147	麥咸宣教會中文堂	曾紹權	實體及網上: 10:45a(粵,國)	5438 Major Mackenzie Drive E.	416-564-9811					
多倫多中華循道會	韓錦昌	實體及網上:10a(粵,國,兒); 11:45a(英); 網上: 6p(英)	8 Metropolitan Rd.	416-754-8119	聖公會諸聖堂	王健良	實體及網上: 10:30a(粵,國), 9:15a(英)	1100 Denison St.	905-946-1637					
城南華人宣道會	杜大衛	網上: 10a(粵,國)		416-998-2385	石橋浸信會	余偉剛	實體及網上: 11:30a(粵,英)	10720 Victoria Square Blvd.	647-219-7788					
華人福音堂士嘉堡堂	宋勝	網上: 11:30p(國), 9:45a(英), 10a(兒童)	2610 Birchmount Rd.	416-902-7674	基石宣道會	黃曉軍	實體及網上: 9:30a(英),11:15a(粵,兒童)	4757 14th Ave.	905-477-4887					
多倫多華夏聖經教會(恩典堂)	李心明	網上: 2p(國)	4156 Sheppard Ave East	647-531-1756	活證浸信會	吳旭麟	實體及網上: 9:30a(國,英,少年,兒童), 11:15a(粵)	180 Mingay Ave.	905-209-8227					
北約國語宣道會		實體及網上: 9:30a(英); 11:30a(國,兒童)	3325 Victoria Park Ave.	416-222-0981	麥咸華人宣道會	萬永翔	實體及網上: 9:15a(英),9a(國), 11a(粵,泰米爾)	1 Chatelaine Dr.	905-201-6344					
國語宣道會榮光堂	黃大衛	實體: 4p(國)	37 Glen Watford Drive	647-283-2222	多城播道會(福音中心)	馮耀宗	實體及網上: 10a(粵); 實體: 10a(英)	28 Crown Steel Dr. Unit #1	905-944-8778					
美堅華人基督教會	李維信	實體及網上: 9:15a(粵,兒童), 11:15a(國,英,兒童)	390 Bamburgh Circle.	416-498-3399	加拿大華人基督教禮賢會	田家慶	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(粵)	2667 Bur Oak Ave.	905-294-8254					
頌基播道會	Steve	網上: 9:30(粵),10a(英)	3838 Midland Avenue, Unit #109	416-332-8585	證道浸信會(美麗徑堂)	馬天佐	實體及網上: 11a(粵,英),9a(國)	133 Old Kennedy Rd.	905-305-6467					
基督教宣聖樂活堂	陳錦華	實體及網上: 11:15a(粵)	#3-1220 Ellsemere Rd.	416-625-3125	基督教宣聖會主恩堂	黃書弼	網上: 10a(英,青少年,兒童),10:30a(粵)	80 Acadia Ave Suite 208,	416-997-6543					
客家宣道會	李昌炬	3:30p(客)	135 Silver Star Blvd.	647-926-8363	麥城門諾會行愛堂	巫君衡	實體及網上: 11a(粵)	4581 14th Ave.	905-415-9606					
仕嘉堡國語宣道會北堂	劉彥玲	網上: 9:30a(國)	2830 Hwy 7 E,	647-866-2633	美麗徑福音堂	李靖波	實體及網上: 9:30a(英,國,兒童), 11:15a(粵)	8 Elson St.	905-472-3100					
多倫多基督福音堂	閻志海	實體及網上:2:45p(國),2p(英)	4125 Sheppard Ave. E.	416-800-5464	宣道會錫安堂	程子信	實體: 9a(英,粵), 11:30a(粵); 網 上:11:30a(粵)	2830 Hwy 7 E	905-479-6058					
仕嘉堡國語宣道會南堂	劉彥玲	網上: 9:30a(國)	30 Ingleton Blvd.	647-866-2633	仕嘉堡國語宣道會北堂	劉彥玲	網上: 9:30a(國)	2830 Hwy 7 E	647-866-2633					
多倫多華人信義會	楊尚芝	實體及網上: 9:30a(英),11:30a(粵)	2850 Midland Ave.	416-293-2233	多倫多華夏聖經教會(仁愛堂)	馬蘭	網上: 3p(國)	131 Main St, Unionville	647-238-0220					
多倫多以馬內利堂	何尚允	實體及網上: 9:30a(粵)	1036 McNicoll Ave.	416-494-8266	萬民基督教會	劉志鴻	實體及網上: 10a(粵); 11:30a(英)	22 Esna Park Dr.	905-940-5234					
神召會活石堂	高梓良	實體及網上: 11:30a(粵), 2p(國),9:30a(英)	3501 Kennedy Rd.	416-292-8196	喜樂山華人基督教會	黃繼舜	實體及網上: 5:30p(粵) [週六]	9680 Ninth Line, Markham	647-406-3126					
北約克														
華夏聖經教會(北堂)	曾炳海	網上: 10a(國); 7p(國) [週六]	25 Axsmith Crescent	416-844-2534	神召會活水北區堂	龍衛紅	實體及網上: 2p(國)	5000 Steeles Ave. E	416-890-9226					
救恩堂	朱萱東	4p(國)	2800 Don Mills Rd	416-803-6769	於人村									
多倫多中華福音宣道會	毛歷辛	實體及網上: 9:30a(英),11a(粵,國), 網上:10a(兒童)	145 Sparks Ave.	416-773-0313	華人信義會聖保羅堂	高俊	網上: 2p(國)	20 Union St.	416-479-9466					
多倫多北區華人浸信會	洗景業	網上: 9:45a(英),實體及網 上:11:30a(粵), 11:15a,3:15p(國)	88 Finch Ave. W.	416-733-8088	多倫多以馬內利華人浸信會	黃紹權	實體及網上: 10:15a(粵,國)	15 Library Lane	905-726-8099					
華人福音宣教會凱歌堂	黎希賢	網上: 9:15a(英),實體: 9:30a(粵), 11a(國)	89 Centre Ave.	416-733-7722	漁人國語宣道會	Peter石	10a(國)	4898 16th Ave.	905-477-1104					
迦密證道浸信會		實體: 11a(粵,英)	225 Consumers Rd.	416-499-7178	多倫多華人基督使命教會	劉佔金	3p(國)	218 Main Street	647-239-3927					
北約克福音堂	陳訓民	實體及網上: 9:30a(國粵),11a(英)	201 Tempo Ave.	416-499-0111	烈治文山									
三一國語長老教會	Grace Chang	網上2:30p(英/國)	1080 Finch Ave. E	416-903-2888 ; 416-226-1525	萬民福音堂	譚品立	實體及網上: 10:15a(粵,英,兒童)	8725 Yonge Street	416-499-0111					
聖公會聖基道堂(北約克堂)	謝子樂	實體及網上: 9a(粵)	1080 Finch Ave. E.	416-494-6476	烈治文山國語宣道會	韓東	網上: 10a(國)	11760 Woodbine Ave, Whitchurch-Stouffville, ON	416-388-7907					
聖公會聖約翰堂	李時雄	實體: 10a(英),11:15a(粵)	1087 Lillian Street, Willowdale	416-461-0692	證道浸信會(約克區堂)	杜伍麗芳	網上: 9:15a(英,兒童), 11:15a(粵,國)	75 Oxford Street	905-780-0507					
衛道浸信會	潘國華	實體及網上: 9:30a(粵),11a(英)	99 Scarsdale Rd.	416-446-0088	旺市華人基督教會	陳琛儀	實體及網上: 9:30am(國), 11:15am(粵)	1 Villa Roayle Ave.	905-884-3399x223					
多倫多東區華人浸信會		實體及網上: 10a(英), 11:15a(粵), 網上: 9:45a(國)	22 Carnforth Rd.	416-615-2204	聖公會聖基道堂(烈治文山堂)	謝子樂	實體及網上:11a(粵,英)	459 Crosby Ave.	905-918-2205					
北約華人基督教會	謝安國	實體及網上: 9:30a(粵),10a(英,國)	32 Kern Road	416-441-2232	黎明山華人浸信會	袁廣明	實體及網上: 9:30a(英,兒童,青少 年),11:15a(粵,國)	136 Hillview Dr.	905-508-0901					
多倫多宣道會恩典堂	An Le	網上9:30a-11a(英)	311 Wilson Heights Blvd.	416-398-3115	多倫多城北華人宣道會	彭孫偉	實體及網上: 9:30a(英),11:15a(粵, 兒童), 2p(國)	11221 Bayview Ave.	905-883-6773					
基督善牧堂	李仲鵬	實體及網上: 11:45a(粵,英)	7 Gretna Ave	416-291-5858	烈治文山循理會	梁達成	網上: 11:15a(粵),9:30a(英,兒童)	212 Hillview Dr.	905-237-0223					
生命泉靈糧教會	劉家山	網上:10a(國,英)	201 Cliffwood Rd	416-250-9961	烈治文山仁愛國語宣道會	王昌武		416-903-4157						
多倫多恆愛基督教會	Anny Chen	10a(國,英,兒童)	3379 Bayview Ave.	647-955-2814	城北華人基督教會	傅再恩	實體及網上:9a(粵,英),11a(國,英), 網上:11a(粵),實體:9a,11a(兒童); 週六:11a(粵)	9670 Bayview Ave.	905-884-3399					
多倫多華人神召會	鄭輝	網上: 10:30a(國)		416-885-8521	密西沙加									
多倫多														
華人浸信會懷恩堂	陳兆彬	實體: 11a(國)	20 Claremont St.	416-603-3403	頌恩華人播道會	李國榮	實體及網上: 10a(粵,英,兒童)	3065 Ridgeway Dr. #35-37						
多倫多華人宣道會	蘇水新	9:30a(英),10a(國),11:15a(粵)	77 First Ave.	416-461-2907	美南華人浸信會	伍東光	實體及網上:12p(國,英,青少年)	1550 South Gateway Rd. #320-325	905-290-9502					
基督教多倫多聖道堂	田光安	實體:9:45a(英), 11:15a(國)	206 McCaul St.	(416) 901-1419	美城迦密國語宣道會	江昭揚	實體及網上: 9:45a(英),11a(國)	5725 Terry Fox Way	905-501-0023					
多城華僑基督教會	張丹勇	實體及網上: 9:30a(粵)	49 Donlands Ave.	416-406-6439	美城華人恩道堂	楊權	網上: 2:30p(國)	3143 Keyness Cres.	647-239-2667					
多倫多中華基督教長老會	鄧雲鵬	實體及網上: 11:30a(粵,英)	177 Beverley St.	416-977-5625	密城華人(國語)基督教會	張楠	實體及網上: 10:45a(國),10:30a(英)	255 Brunel Rd.	905-507-6805					
證道浸信會(以勒堂)	秦毅強	9:45a(英),11a(粵)	8 Amroth Ave.	416-690-8306	證道浸信會(美城堂)	王志強	實體及網上: 9a(國),10:45a(粵,英)	6955 Millcreek Dr.	905-542-1522					
信道會多倫多迦南堂		4p(國)	274 Concord Avenue	647-774-4895	美城華人浸信會	張傳華	實體及網上: 11a(國,粵),9:30a(英)	5220 Creekbank Road	905-238-9121					
聖公會聖雅各主教座堂		1:30p(國)	65 Church Street	416-364-7865	美城華人宣道會	麥秉賢	實體及網上: 9:30a(英,國),10:30a(兒童), 11:15a(粵)	5710 Kennedy Road	905-712-9202					
東約華人宣道會	邱樹華	1:15p(粵/國) 每月第一個主日 實體, 其餘網上	662 Pape Ave.	416-778-9980	密西沙加華人福音宣道會	陳偉光	實體及網上: 10:30a(粵,國)	2233 South Millway	416-230-7846					
多倫多華夏聖經教會(南堂)	杜嘉明	10a(國)	5 Hoskin Ave.	647-825-9909	西區華人基督教會	盧佳定	實體及網上: 9:30a(英),11:15a(粵)	3560 Erindale Station Road	905-896-9822					
基督教門諾會信愛堂	關永光	網上:10a(粵), 實體及網上: 10a(英,國)	1038 Woodbine Ave.	416-424-2078	聖公會頌主堂	林寶珠	實體及網上: 10a(英),11:15a(粵); 網上: 9a(國)	1051 Eglinton Ave.W.	905-812-2938					
多倫多華人福音堂	李家齊	實體及網上: 9:30a(國),11:15a(英,粵) [日]; 7:30p(國) [週三]	444-450 Dundas St. W.	416-977-2530	美城中華基督教長老會	劉景華	實體及網上: 10:30a(粵,英)	5230 River Forest Court	905-819-4487					
多倫多台恩基督教會	梁世隆	實體及網上: 12n(國),10:30a(臺,英)	841 Progress Ave.	416-850-2270	密城活水堂	鄭東雄	實體及網上: 4p(粵,國) [週六]	4219 Trellis Cres.	905-607-8873					
多倫多基督宣道會	何君華	網上:11a(國)	602 Queen Street West	416-871-3602	美城基督生命堂	蔣勇	網上: 11a(國), 9:30a(英)	Unit 30, 2155 Dunwin Drive	416-998-0891					
北約華人浸信會	鄧天太	實體及網上: 11:15a(粵,國),9:15a(英)	675-685 Sheppard Ave. E.	416-223-3121										
東區華人基督教會	何君華	網上:11a(國)	455 Spadina Ave.	416-871-3602										
多倫多伯特利國語教會	王和清	10a(國,粵)	116 Norton Ave.	416-223-4939										

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
密西沙加中華聯合教會	張展雄	11:45a (粵,國,英)	4094 Tomken Rd.	416-854-8686
其他				
璧城浸信會	冼志光	實體及網上: 9:30a(粵);11:30a(英)	2145 Brock Rd. N., Pickering	905-686-6311
力士谷華人宣道會	陳慧華	實體及網上: 10a(國)	2459 Islington Ave.	416-741-1110x498
新城基督徒浸信會	陳比方	網上: 9:15a(國)	127-135 Main Street South, Newmarket	905-252-2099
新城華人宣道會	楊寶君	實體及網上: 2p (國)	800 Davis Dr., Newmarket	416-800-8116
密密可浸信會	柳林鸞	第一主日10:30 a(英,國), 其他主日8:30a (國)	80 Hillside Ave, Etobicoke	416-201-8015
貴湖浸信會	楊朝洲	實體及網上: 11:30a(國)	454 Arkell Rd., Puslinch	519-824-6125
貴湖華人基督教會	馬建華	實體及網上: 3:30p(國)	8 Torch Ln, Guelph	519-266-4485
海明頓華人宣道會	蔣鄭少雯	實體及網上: 10:30a(國,粵,英)	50 Breadalbane St. Hamilton	905-522-0342
海明頓主恩國語宣道會	徐權能	網上: 9:30a(國,英)	31 Summit Ave., Hamilton	905-574-6293
百里市華人基督教會	傅再恩	實體及網上: 1:30p(國); 網上: 8:45a, 12:30p(粵),11a, 5p(英)	460 Yonge Street, Barrie	905-884-3399x351
惠愛華人浸信會	成周承	實體及網上: 10:45a(國,粵,英)	122 Kent Street, Whitby	905-430-4838
美頓差傳浸信會	高晚嬰	網上: 9:45a(國)Milton; 2p(國) Oakville	88 Tremaine Rd., Milton (AM); 340 Rebecca St., Oakville (PM)	647-898-8322
證道浸信會(美城堂) - 奧克維爾	王洪淵	實體及網上: 10a(國)	528 Burnhamthorpe Rd. W, Oakville	647-707-4352
橡城恩典宣道會	羅中志	實體及網上: 11:30a(國)	1469 Nottinghill Gate, Oakville	905-334-6246
橡城溪畔國語宣道會	潘立群	實體及網上: 1:45p(國,青少年)	2250 Eighth Line, Oakville	905-601-1266
橡城華人希望教會	高路	實體及網上: 1:30p(國)	156 Third Line, Oakville	289-837-4942
愛華福音宣教會	胡振中	網上: 10a(國)	3301 Trafalgar Rd, Oakville	416-230-7846
恩泉浸信會	吳磐德	實體及網上: 10a(國),11:30a(粵,英)	12485 Tenth Line, Stouffville	647-547-3618
多福城國語宣道會	王吉全	實體及網上: 10:30a(粵,英)	6273 Main St, Stouville	416-931-5260
賓頓福音宣教會	翁振聲	實體及網上: 10:30a(粵,英)	48 McLaughlin Rd., South Brampton	416-843-7858
賓頓市華人浸信會	黃冠明	實體及網上: 9:30a(英),11a (國,粵)	1989 North Park Dr., Brampton	905-791-2124
伯靈頓差傳浸信會	趙文青	實體及網上: 10a(國)	2054 Mountainside Dr, Burlington	647-631-8220
奧城華人基督教會	溫曉璐	實體及網上: 2p(國), 3:50p(粵)	14430 Bathurst St, Aurora	289-648-9920
安大略省				
渥太華恆愛華人宣道會	謝逸	實體及網上: 11:15a(英),9:30a(粵,國,兒童)	5492 South River Drive, Manotick	613-366-7672
渥太華華人真道堂	潘陽	實體及網上: 9:30a(國)	31 Graham Avenue, Ottawa	819-923-8777
渥太華華人宣道會	顏漢華	實體: 11:15(粵); 實體及網上: 9:30a(英,國)	22 Eccles St. Ottawa	613-235-8187
渥太華華人聯合教會	劉旭	實體及網上: 11a(國)	600 Bank St. Ottawa	613-594-4571
渥太華國語宣道會	陳明道	實體及網上: 10:30a(國)	550 Codd's Rd., Ottawa	613-236-7656
渥太華華人基督教會	王國鈞	實體及網上: 9:30a(國),11:15a(粵), 網上: 9:30a(英)	116 Empress Ave. Ottawa	613-563-3043
渥太華國語衛斯理教會	林家胞	實體及網上: 10a(國,英)	2500 Campeau Drive, Kanata	613-762-8686
渥太華生命河靈糧堂	張凱	網上: 9:30a(英),10:45a(國,青少年,兒童)	3272 Steeple Hill Cres., Ottawa	613-627-4531
渥太華主恩宣道會	余勁松	實體及網上: 10a(國,粵,英)	4 Thomcliff Place, Nepean	613-820-6774
西比利華人福音宣教會	王漢志	實體及網上: 10:15a(國,粵)	493 Ontario St., Sudbury	647-657-4772
聖市華人宣道會	李長冰	實體及網上: 2:30p(國)	237 Rykert St., Saint Catharines	905-321-4288
溫莎華人浸信會	鄭大剛	網上: 9:30a(英), 11:15a(國,粵,兒童)	1099 University Ave. W., Windsor	519-256-1271
溫莎華人宣道會	楊喆	網上: 9:30a(國,英),11a(粵)	4258 Seminole St., Windsor	519-562-9931
尼亞加拉華人基督教會	陳利瓊	實體及網上: 10a(國)	4700 Epworth Circle, Niagara Falls	905-650-5899
高城劍橋華人宣道會	王浩然	實體及網上: 10a(國); 實體: 10a(英) [第一,三週]	31 Tannery St. W., Cambridge	519-654-0253

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
林肯路教會國語堂	許敬卑	實體及網上: 10:45a(國,英)	145 Lincoln Rd., Waterloo	519-747-2211x230
活泉華人宣道會	張謙	實體及網上: 9:15a(粵,英);11:15a(國)	612 Erb St.W., Waterloo	519-746-1693
滑鐵盧新生命宣道會	梁洪輝	實體及網上: 9:15a(國)	268 Lester St #102 Waterloo	226-792-3561
基督教神召會華人活水路堂	曹歐	實體及網上: 9:30a (國)	350 Margaret Ave. 2/F, Kitchener	519-404-4495
基督教神召會活橋華人教會	石文輝	實體及網上: 10:30a(國)	791 Concession Rd., Cambridge	519-279-4077
基督教神召會華人活水河堂	張春光	網上: 2p(國)	209 Bearinger Rd., Waterloo	519-746-5727
京士頓華人宣道會	盧綱	實體及網上: 9:30a(英)11:15a(國)	230 MacDonnell St. Kingston	613-548-7270
倫敦市北苑社區教會中文堂		實體及網上: 11a(國)	1510 Fanshawe Park Rd. E., London	519-457-1400
西倫敦宣道會中文團契	鄭樹君	實體及網上: 9a(國),11a(粵),10a(英)	750 Wonderland Rd. North	519-471-8716x107
魁北克省				
南岸華人宣道會主恩堂	楊美英	實體及網上: 2p(國)	95 Ave Lorne., St. Lambert	438-883-5600
蒙特利爾晨光教會	靳天聰	實體及網上: 3:30p(國)	415 Mercille Ave., St. Lambert	514-794-0316
滿地可華人宣道會滿地可堂	何鴻恩	實體及網上: 9:30a(英);2p(國), 11:15a(粵)	13 Rue Finchley, Hampstead	514-482-2703
蒙特婁臺灣基督長老教會	蘇琦洲	網上: 10:45a(國), 9:30a(英)	2225 Regent Ave., Montreal	514-481-3258
滿地可南岸華人宣道會	甘志聰	實體及網上: 2:30p(粵,國,兒童,英)	598 Bellevue N., Greenfield Park	514-833-1818
滿恩堂	任不寐	1p(國)	865 Jarry West, Montreal	514-272-3358
蒙特利爾基督教會	黃榮福	11a(國)	6260 Victoria St. W, #200, Montreal	514-939-1230
蒙特婁靈糧堂				
滿地可中華基督教長老會	何頌樂	實體及網上: 10:30a(粵,英)	5560 Hutchison St., Outremont	514-270-4782
蒙特利爾宣道會活水泉教會	汪正義	網上:2:30p(國)	220 Hyman Drive	514-572-5779
滿地可華人宣道會(恩典堂)	吳豪	實體及網上: 9:30a(英);11:10a(法); 11:15a(國)	405 Marie-Anne E, Montreal	514-849-0466
滿地可華人浸信會	楊雪蓮	實體及網上: 9:30a(國,英);11:15a(粵)	3567 St.Urbain St, Montreal	514-845-6531
基督教福音堂	陳瑞武	實體及網上: 2:30p(國,英)	3495 Rue Aylmer, Montreal	514-843-7952
蒙特利爾華人基督教會	任不寐	網上: 1p(國)	855 Rue Jarry Ouest, Montreal	514-272-3358
滿地可城西華人浸信會	馬成德	實體及網上: 9:30a(粵);11:30a(英)	1600 de l'Eglise, St-Laurent	514-748-6990
滿地可基督教主愛堂	盧盛澤	實體及網上: 2p(國)	2220 Patricia, St. Laurent	514-235-2611
蒙特婁福爾摩沙基督教會	戴惠吉	實體及網上: 1:30p(臺,國)	501 Fifth Ave., Verdun	514-243-6242
滿地可華人宣道會恩光堂	呂陳君安	實體及網上: 2:30p(國)	6259 Boulevard Monk, Montreal	514-768-0151
滿地可華人宣道會恩福堂(西島)	汪正義	網上: 2:30p(國)	310 Av. Brookhaven, Dorval	514-806-9198
滿地可華人信義會	葉保羅	2p(國,粵)	1720 Decarie St., St. Laurent	514-748-7108
蒙特利爾華人宣道會恩雨堂	蔡志明	實體及網上: 1p(國)	1650 Decelles, Saint-Laurent	438-238-6188
滿地可華人神召會	何施樂	實體: 10a(粵,英) (國語翻譯)	100 Rue est de La Gauchetière, Montreal	514-861-8097
魁北克宣道會榮光堂	方向群	網上: 9a(國) [週六]	100 Ch. Sainte-Foy#305, Quebec	438-825-5133
紐芬蘭省				
聖約翰華人基督教會	邱巍	實體: 10:30a(國,粵)	30 Newtown Rd., St. John's	709-682-5366
新蘇格蘭省				
夏城華人基督教會	毛學隆	實體及網上: 9:30a(英),11a(國,粵)	958 Barrington St., Halifax	902-423-4878
夏城華人宣道會	梁偉光	網上: 2p(國,粵,英)	1986 Preston St., Halifax	902-488-3838
新伯倫瑞克省				
伯倫瑞克浸信會中文堂	田昌斌	實體及網上: 10:30a(國)	161 York St., Fredericton	506-897-5885
蒙克頓華人宣道會	馬光輝	實體及網上: 2p(國)	172 West Lane, Moncton	506-233-9422

大多市消息互聯網

請各教會、機構於每月一日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至：info@torontostm.com。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有地方刊登，特此致歉。

多倫多短宣中心推介：（短宣所有近期課程和活動）

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站 torontostm.com 或致電：416-291-0200

10月8日- 11月19日舉辦週末專題Zoom實用個人佈道訓練 (粵/國)

10:00a-3:30p上課，10月8,15,22日 如何向患病家人傳福音; 11月5,12,19日 如何面對和處理祭祖問題。鼓勵在職人士和學生們把握週末時間，學習整全個人佈道方法，實踐地向家人、親友和陌生人傳福音。歡迎弟兄姊妹報名參加。

9月15日- 12月15日Zoom視像秋季課程

題目: 末世危機與信徒佈道 - 啟示錄 - 是以視像手機佈道和定點跟進未信者，希望組織定點福音性查經小組，作為最終引進教會的橋樑。上課時間: 週二/週四 9:00am - 12:45pm, 歡迎旁聽，鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。

2022聖誕短宣佈道週於12月13-17日

是次報佳音由週二至週六(9:15a-4:30p)，現鼓勵住在南面和北面的信徒們參加，把握救人良機，向不信的世代宣講救世福音。求主賜恩給我們，感動信徒們報名參加。

2022聖誕節「平安的福音」The Peaceful Message of Jesus Christ

在活力廣場，新旺角廣場佈道，和王府井商場佈道。於12月17日(六)11a-3p，把握救人良機，向不信的世代宣講救世福音。求主賜恩給我們，感動信徒們報名參加，12月11日為聖誕佈道日軍前準備和禱告大會，請參加佈道的信徒們務必出席。我們需要大量福音攤位禮物：請在週二至五 9:30a-5p，週六 9a-4p來交到短宣中心。

2022 聖誕視像電話報佳音

在12月22日(四)和23日(五)舉行9:30am-4pm。鼓勵弟兄姊妹在聖誕節期間用視像電話小組關心周圍的家人、朋友和鄰居，把寶貴的福音帶給他們。

教會活動

基約宣道會逢週二舉辦一小時免費「網上讚美操」

逢週二10am，形式：Zoom視像會議，由讚美操驗證老師授課。歡迎大家電郵peggy.lee@ncac.ca索取zoom會議連結去參加，或致電 416-288-1770查詢。

萬民基督教會 - 萬民衛斯理社區服務中心舉辦網上健康與家庭講座(免費)

『Dynamic Chillsday』健康講座：逢週二，『家庭樂』逢週四(Zoom聚會) 11a-12noon，Zoom鏈接、meeting ID及密碼將於講座前一天電郵給參加者。報名及查詢：info@markhamwesley.com

多倫多基督徒華人親子會舉辦網上家長研討會(國、粵)

『為孩子設定「情感界線」』粵語：11月1日(二) 8-10p, 11月2日(三) 10a-12n; 國語：11月8日(二) 8-10p, 11月9日(三) 10a-12n; 陸馬潔慈牧師博士。『愛與管教(一)』(適合有0-6歲子女的家長)，粵語：11月15日(二) 8-10p, 11月16日(三) 10a-12n; 國語：11月22日(二) 8-10p, 11月23日(三) 10a-12n; 羅梁玉玲傳道。報名及查詢：parenting@tccpa.org 查詢：(647)977-7586

【福音鞋】·信言·

諸行無常



「人生就像一個百變魔幻盒，你永遠不知道將會嘗到什麼味道！」

這句話，精闢的總結了人生的本質，一切都是如此「無常」，在下一秒開始之前，都是未知數！

從出生到死亡的「無常」，觸發著人內心中最深刻的擔憂！

病毒、物價高漲、天氣反常、戰爭、天災……變得鮮活而生動！

殘酷的生命現實，再不是遙不可及了！凡夫之境，祇能及時行樂，不作他想！祇能將當下剎那，當成永恆希望！美其名是「活在當下」。

敢問路在何方？

耶穌確實講了：「我就是道路，真理，生命。」

此路通行嗎？是否有去過的人，能回頭告訴我們走得通呢？

「形而下」的事物，可以看得見。

「形而上」的事，祇能靠「信心」，這種信靠耶穌的「信心」，

是否是「唯心論」呢？

先不說別的，單說2022年前耶穌的降生，開了人類歷史的新紀元。全球183個國家，不論有神論，無神論，多神論的國家，都得以耶穌降生那一年，作為公元第一年起計算，可見一斑。

再看耶穌基督的復活。耶穌復活以後，升天之前，在地上停留了40天之久。曾十次向人以實體顯現！當時親眼目睹的人，有一次

多達500人之眾。在猶太人的歷史上，當時有一位非基督徒的史官約瑟夫，就記下了這件事。祇有神，才能從死裏復活！人是做不到的。所以耶穌基督，不單是歷史人物！而是神在人間出現了33年半。

此外，世界各地的信仰中，不計算異端，祇有耶穌自稱為「神」！很多宗教的信仰，其實都是無神論，祇是後人把值得敬佩的創辦人，尊稱為神！並雕像膜拜，一直流傳下來。

「敢問路在何方？一生何求？」

路就在「足下」！以「信心」踏出第一步吧！

【雪說以色列】

·黃雪卿老師·

三個死結和二個不爭的事實

有人邀請我寫以巴為題的文章，起初是沒有動力寫，因為以前曾寫過，但發覺是於事無補，這可能是人有鋤強扶弱的心態，改不了他們的想法，不然就是被人質疑：「你知道多少？」「你了解兩邊人民的困境嗎？」這也是事實，這兩個民族的恩怨情仇，我們外人又知道多少呢？正如有一位在以色列的長老，被國際一間電視台訪問，他的回答妙絕：「家家有本難念的經，兩兄弟的恩怨，我們外人最好不要插手他們的家事。」

可能有人不知道，阿拉伯人是以實瑪利的後代，猶太人是以撒後代，他們同是亞伯拉罕的兒子。我是聽一位阿拉伯人稱自己是以實瑪利的後裔，可不是我說啊！有一次去土耳其旅遊，遇到當地人行割禮，原來他們是13歲行割禮，因為創世記17章25-26節「他兒子以實瑪利受割禮的時候年十三歲。正當那日，亞伯拉罕和他兒子以實瑪利一同受了割禮。」

今天（19/4/2022）看到新聞，以色列空擊迦薩，報復哈瑪斯向南部發射火箭，這跟去年一模一樣，歷史又在重演，去年聖殿山在齋戒月發生衝突，當時再加上謝赫賈拉區的問題，才引起衝突。令我更不想寫這篇文章，因為以巴問題本是一個死結，多少任美國總統，多少任以色列總理，連巴勒斯坦最有影響力的亞拉法也逝世，仍然未能解開這死結，這個結必須留待兩個民族都認可的「彌賽亞」才可以解決。對基督徒來說，這

個當然不是彌賽亞，是敵基督，我們相信耶穌才是彌賽亞（救世主），若果以巴問題真的解決，這也是進入末世的時候了。

以巴間有三個死結：

1. 難民問題

約旦的巴勒斯坦難民是因為獨立戰爭，阿拉伯盟軍呼籲住在以色列的阿拉伯人往約旦避難，待戰爭結束才回去，但結果是他們從此回不去了；而仍然留在以色列的阿拉伯人，就成為東耶路撒冷的居民，時間一晃，已經七十多年。在約旦的阿拉伯人為何仍然是難民？因為他們被人當作棋子利用，用以控告以色列，現在那裡是仇恨醞釀地方，是恐怖分子集中地。

2. 領土問題

聯合國在1947年11月29日討論分治方案，阿拉伯國家全部反對這方案；但當時以三分之二的大比數通過這方案，在1948年5月14日以色列一方宣佈立國，隨即引起阿拉伯聯盟攻打以色列。剛剛立國的以色列，卻神蹟般打贏這場獨立戰，經過數次中東戰爭，巴勒斯坦的分地一點一點失去，現在兩方回到和平進程談判的桌上，巴勒斯坦要求回到1947年分界，有這可能嗎？

3. 耶路撒冷歸屬問題

另一個死結，耶路撒冷是伊斯蘭教第三聖地，但她同時是猶太人第一聖地，所以，她應該歸屬於誰呢？



我們也要認清兩個不爭的事實：

1. 以今天以色列的國防實力，巴勒斯坦人實在是以卵擊石，明知不可為而為，你是聰明人，也知道後果如何！聖經路加福音14章31-32節，主耶穌說：「或是一個王出去和別的王打仗，豈不先坐下酌量，能用一萬兵去敵那領二萬兵來攻打他的嗎？若是不能，就趁敵人還遠的時候，派使者去求和息的條款。」

2. 以色列認為哈瑪斯聖戰組織是恐怖份子，是無法跟他們談判，他們只有一個目的，將以色列人全部趕到地中海去。

以上所提到問題的死結和不爭的事實，不是對與錯問題，兩個民族大部分都希望和平共處，但兩個民族的極端主義者都從中作梗，將問題變得極為複雜，以致我們難辨是非，跟著以下數期，我不想評價什麼，我只是想從歷史中一些事件為何演變今天如此局面，在聖經中的預言將會如何走向，向大家一一訴說。

【 Generation Z 】

**EVANGELISM AND GEN Z – PT.1:
THREE ESSENTIAL AFFIRMATIONS**

• Samuel Aragones •

In my youth programs, I always try to institute some form of Q&A Night, where students and parents get to send in anonymous questions regarding life, faith, and the Bible. And one of the most frequently asked questions I get from pastors, parents, and students is: “*How on earth do I share the gospel?*”

This is a broad topic and one many have dealt with far better than I could. Still, my hope in writing and addressing this topic of evangelism (or “sharing the gospel”) with Generation Z is that I wish to offer my particular perspective as a Millennial pastor who serves in the multicultural, ever-liberal city of Toronto, ON, Canada. Therefore, this is the first installment of a more extended series of articles surrounding *Evangelism and Gen. Z*.

In my experience when sharing the gospel with teens in Generation Z, I admit there are cultural and value differences that can cause miscommunication or friction in the interaction (for a brief insight into the worldview of a Gen. Z, read my article here:

<https://www.torontostm.com/en/2022/04/30/%e3%80%90gen-z-at-30000-feet%e3%80%91-an-introduction-to-worldview-2/>). Nevertheless, we are seeking to hold to the timeless truth about the truth and the power of the gospel as our foundation for evangelism, while also recognizing the cultural context to which we are ministering.

In light of this priority, let me focus on three essential affirmations regarding Evangelism that every Christian must hold to before sharing the gospel.

1. You are not in charge of anyone’s salvation.

Although all Christians are called to share the gospel (Matthew 28:19-20), we must recognize that God alone changes the heart, brings salvation, and calls us to have faith in God and repent from sin. Biblical repentance literally means “to change one’s mind” about sin, self, and God—it’s a 180-degree turn from the former life of sin towards life, forgiveness, and fellowship with God. And Scripture is clear that faith (the opening of our eyes to our sin and spiritual condition) and repentance are granted by God

(2 Timothy 2:25; Ephesians 2:8). When the believer has been given this glorious gift, Philippians 2:13 says to us, “for it is God who works in you to will and to act in order to fulfill his good purpose.”

This should take the pressure off our shoulders and encourage us! We do not save anyone, and we are not responsible for anyone’s decision to accept Christ or not: we simply plant the seeds of the gospel—by deeds and words—and may even water it, but it is God who makes it grow (1 Corinthians 3:6-7).

2. If we do not understand the gospel, we do not understand evangelism.

While telling of our personal experiences and encounters with Christ is crucial and helpful in presenting the beautiful life transformation that Christ brings, everything we do must center on the gospel, the good news about God becoming a man in Jesus Christ to live the perfect life that no one could ever live, and to die as the substitute for our sin’s holy judgment. Apart from this message, we have no objective reality to ground our claims about Jesus; our personal experience against theirs is all we have. In this age of relative truth, we need something more significant than, “This is what works for me”—we need “This is the only way” (John 14:6).

3. Most people need to hear the gospel 7 times before accepting Christ.

There is a consensus on how many times the average person needs to hear the gospel—stats range between 3-7 or 7-18 times—which means that most conversions happen over time and through shared-life discipleship, that is, through relationship; a steady “walking alongside” one another in a relationship over an extended period. This is more encouragement: anyone’s conversion is not necessarily contained in one interaction. Now, this doesn’t necessarily let us off the hook for to call for open-air preaching but is a recognition that “bringing a friend to church” so that they’ll hear the preacher is often not enough—we frequently must commit to walking with and challenging the same person with the gospel over and over.

Final Thoughts:

When sharing the gospel with your friends, children, or neighbours, I think it is vital to have the same heart that the Apostle Paul had when standing before Agrippa in Acts 26:29: “Short time or long—I pray to God that not only you but all who are listening to me today may become what I am,...”; that in our mission of evangelism, we may truly love the lost, and desire for them to experience true shalom peace with God that we too have come to know.

Prayer to Accept Jesus

“Dear Lord Jesus, I know that I am a sinner, and I ask for Your forgiveness. I believe You died for my sins and rose from the dead. I turn from my sins and invite You to come into my heart and life. I want to trust and follow You as my Lord and Savior. In Your Name. Amen.”

Please Check ✓

- I have followed above prayer to accept Jesus Christ as my Lord and Savior.
- I would like to know more about Jesus, please send me more information (Free).
- Please contact me -

Name : _____

Contact No. : _____

Email : _____

Address : _____

決志信耶穌的禱告

你若願意信耶穌與上帝和好，你可以誠心向上帝禱告說：

「慈愛的上帝、創造宇宙萬物的真神，你為要拯救世人，親自降世為人：就是主耶穌基督，為世人的罪被釘死在十字架上，第三天從死裡復活，勝過罪惡與死亡。現在我誠心認罪悔改，認耶穌基督為主，求主耶穌赦免我一切的罪過，賜我永生成為上帝的兒女。求主耶穌進入我心中，帶領我的一生，並賜福給我和我的一家。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。」

回應表，請 ✓

- 我已跟著上述禱告接受耶穌基督為我的救主
- 我更想認識主耶穌基督，請給我有關資料（是免費的）
- 歡迎與我聯絡

姓名： _____

聯絡電話： _____

電郵： _____

地址： _____

2022聖誕短宣佈道週

平安的佳音

12月13日(星期二)至12月17日(星期六)

聖誕華人商戶報佳音內容：

1. 頌唱救主降生的詩歌
2. 傳講分享救主降世的救贖恩情
3. 派發各區華人教會之聖誕福音聚會宣傳單張..

實體

福音遍傳區域：

士嘉堡、北約克、
萬錦市、列治文山市

聖誕實體報佳音12月13-17日

時間	12月13日 星期二	12月14日 星期三	12月15日 星期四	12月16日 星期五	12月17日 星期六
9:30-10:00am	靈修敬拜				廣場佈道 11:00-3:00
10:00-10:30am	佈道訓練				活力廣場、 新旺角、 王府井
10:30-10:45am	報告/奉獻鼓勵				
11:00-2:00pm	仕嘉堡- 報佳音行動	萬錦市- 報佳音行動	列治文山- 報佳音行動	北約克- 報佳音行動	
2:00-2:30pm	見證分享	見證分享	見證分享	見證分享	



諮詢詳情可聯絡主辦單位：多倫多短宣中心 Web: www.torontostm.com
63 Silver Star Blvd., Unit D6 Scarborough, ON. M1V 5E5 Telephone: 416-291-0200



你看見風嗎？

【恩光影集】• Eric Lau •

ISO 320 1/800s f11 800mm

有些事物肉眼看不到，但透過其他現象可以感吾到它的存在。飛機引擎發出的熱氣把建築物的影像扭曲了；物理學可以解釋風的存在。我們雖然看不見上帝，但是聖經和信徒的經歷可以告訴我們，祂真實的存在。

「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。」羅馬書 1:20

2022聖誕視像電話報佳音

平安的佳音

12月22日(星期四)至12月23日(星期五)

視像

聖誕視像電話報佳音-日程表 2022

時間	12月22日 星期四	12月23日 星期五
9:30- 10:00am	靈修敬拜	靈修敬拜
10:00- 10:30am	佈道訓練	佈道訓練
10:30-10:40am	報告/奉獻鼓勵	報告/奉獻鼓勵
10:40- 12:00pm	佈道行動	佈道行動
12:00-12:30pm	見證分享和禱告	見證分享和禱告
12:30-1:20pm	午飯	午飯
1:20-1:50pm	佈道訓練	佈道訓練
1:50-2:00pm	報告/奉獻鼓勵	報告/奉獻鼓勵
2:00-3:30pm	佈道行動	佈道行動
3:30- 4:00pm	見證分享和禱告	見證分享和禱告



諮詢詳情可聯絡主辦單位：多倫多短宣中心 Web: www.torontostm.com
63 Silver Star Blvd., Unit D6 Scarborough, ON. M1V 5E5 Telephone: 416-291-0200

