



世界宗教都是殊途同歸嗎？	p. 2
科學與信仰相矛盾嗎？	p. 3
更新的生命，更親密的關係	p. 5
在基督裏不被定罪	p. 6
人生軌道的抉擇	p. 7
臨終病人有救法	p. 9



# 人的價值



## 【醫者心】

### • 路加醫生 •

**我**深深地記得在三十多年前從醫學院畢業所念的希波克拉底誓言。這是每一個醫學院畢業生行醫之前必需宣誓的道德宣言，其中有包括不做任何危害病人的事，不開給病人致死的藥物或給予病人相關的建議。

我深信這是肯定人的價值的宣言。你和我都是被造物，從泥土被塑造然後將回歸於塵土。從這個觀點來看，人是沒有價值的。但當創造天地萬物的神，以祂的形象創造我們，又把祂的靈吹進我們裡面時，我們被賦予了這個價值。「神就照着自己的形像造人，乃是照着祂的形像造男造女。」（創世記1：27）「耶和華神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裏，他就成了有靈的活人，名叫亞當。」（創世記2：7）

所以，人的價值不在於他的成就、地位、名譽，不在於他對社會所做的貢獻和付出，乃在於人有神的形象和神的靈。但當加拿大在2016年通過安樂死的法案以後，醫生的誓言也改變了。誓言裡面加進，當我給予這個權利拿走一個人的生命時，我必須知道這是一個很大的責任，我必須用謙卑的態度來看待而且知道我的軟弱，但最重要的是不要扮演一個神的角色。但實質上我們已經在扮演神的角色了。北歐的安樂死法案，甚至允許一個人覺得他的生命已經很美滿時，可以要求醫生結束他的生命。同意這樣看法的人宣稱，當我們面對癌症和不治之症時，我們有權利決定如何死得有尊嚴而不至於拖累別人。

我的父親於八年前因胃癌離世。身家中老大，我理所當然地將年邁多病的母親接來同住。頭幾年，我和妻子兒女做得很愉快。但是幾年前我的母親中風，去年得了肺炎之後，每天24小時需要戴氧氣管，大小便也需要別人協助，她時而意識清醒，時而神智不清，我和妻子兒女要花相當多的時間來看顧她。有人覺得我們在浪費我們的時間、精力和資源，來照顧一個無法復原的病人。但我可以見證說這是我和我家人最大的祝福。晚飯後，當我看到母親舒服地躺在椅子上聽我們唱詩歌，她和孫子們融洽相處的喜樂笑容常掛臉上時，為她換尿布和擦屁股就成了我們讚美神的美好時間。聖經說「你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。」（約翰福音15：14）…我這樣吩咐你們，是要叫

你們彼此相愛（約翰福音15：17）」，這叫做活得有尊嚴。

要保守生命的神聖和尊嚴，不是用安樂死的方法來減輕痛苦和減輕家人因照顧我們所產生的壓力，而是深刻瞭解人的價值在於我們有神的形象和神的靈。即使當我們面對病痛、困難和死亡時，仍能夠用神那超自然的愛彼此相愛，那我們就瞭解怎麼樣活得神聖和有尊嚴。還記得在2014年與親友到加拿大中部亞伯特省於洛磯山的冰川旅遊時，在同一季節，並同一景點與我曾在20年前所見的景象比較，發現爬上冰川的雪車要比從前走更遠的車程才能抵達還未溶化的冰川之上。相信此乃其中一個令普通人都可注意到地球暖化的危機。

多年前科學家曾估計當地球平均氣溫提升攝氏兩度以上，將有許多氣候異變的情況出現。可是，當近年地球平均氣溫已提升0.8C，卻已有許多頻繁及極之惡劣的天氣現象出現。而當海水溫度提升引致大量海洋生物死亡，造成連串生態危機，危害大自然，及人類的存亡，已經是鐵一般的事實。以至目前科學界再作出更新，指2030年之前地球平均溫度必不可再提升多於1.5C的警告。

故此，人類需重新認定自己在大自然中的角色。也許你會認同人為「萬物之靈」，接受人類

是上帝委派來管理大地的管家（創世記1：26）。可是，我們並非以滿足人類各種慾望來「管理」大地。因為，要知道人類本有造物主的形象，當以上帝對受造世界的愛作為仿效的榜樣。曾聽加拿大原住民分享他們都因對造物者的敬畏而尊重大自然。每當要開墾土地，對生態帶來一定程度的影響時，都會先以一份敬畏造物主的心來禱告，避免過份開發而砍伐樹木，破壞自然界的生態環境。

此外，目前世界各國都以許多環保的政策、基建發展、建設節能房屋等等的綠色科研，並以再生能源來發電，為求促進低碳排放。甚至改變環球金融集資的趨勢等方式來應對氣候危機。但試問沒有處理人性的貪婪所帶來過分消耗的惡習，又會否只是「治標而不治本」呢？

環保也當從人類的劣根性入手，為要挽救地球的生態危機，當把人類從罪性的危機中救贖出來，除去自私、貪婪和冷漠，對破壞生態環境的行為負責任。摒棄過度消費的惡習，不再耗用自然資源，好進一步帶來人與造物主之間，並人與大地的復合。

既然藉著他在十字架上所流的血成就了和平，便藉著他叫萬有，無論是地上的、天上的都與自己和好了。（歌羅西書1：20）

## 多倫多短宣中心異象分享晚會

# 重回禾場

教會在後疫情下的福音展望



日期：10月22日（廣東話）10月23日（普通話）

時間：晚上 8PM-9:30PM





# 世界宗教都是「殊途同歸」嗎？

• 洪順強牧師 •

**俗**語說：「條條大路通羅馬」，不少人也藉此來形容各宗教也都是「殊途同歸」，為的是勸勉大家不要互相攻擊、彼此包容。因為過去歷史告訴我們，不少戰爭是由於宗教相爭所引起的，故此為了免傷和氣，大家彼此接納、彼此尊重，各自修行，不要互相批評，大家殊途同歸，都是勸人為善的，這樣對嗎？

## 各宗教人士應和睦相處

上帝給人自由意志，昔日亞當夏娃犯罪前，他們可以選擇聽從上帝的話不吃禁果，他們也可以選擇不聽從上帝的話，結果當然是不好，但卻說明人是有自由選擇權，他們不是被創造成機械人。今天人仍有信仰的自由，他可以選擇自己喜歡的宗教，甚至他可選擇甚麼也不相信，人不應向其他不同宗教的人士發動戰爭。聖經教導基督徒說：「你們要追求與眾人和睦」（希伯來書12:14），過去若有人借用基督徒的名義去發動戰爭，那是不對的。例如那些基督徒愛爾蘭共和軍，他們其實不是為了信仰而戰爭，乃是為了政治利益而戰爭；又如希特勒和德國納粹份子都自稱為是基督徒，但他們屠殺猶太人的行為絕對不是聖經的教導。今天在世上很多地方，常發生因宗教不同而殺害或逼迫異己的行為，我們呼籲各地方宗教人士，不要因為別人與自己的宗教的不同便去排斥他人，甚至傷害他人（無論在言語、態度或行為上）。

## 殊途與並非同歸的事實

儘管我們盼望各宗教人士和平相處，但也不應該為了免傷和氣而自欺欺人。尤其是各宗教明顯是「殊途殊歸」的，不同就是不同，不能以「都是勸人為善的」為理由硬說同歸為一，大家要學習對事不對人。

## 基督信仰的不同

基督信仰相信造物主上帝只有一位，但卻有三個位格，就是聖父、聖子與聖靈，聖父是神、聖子是神、聖靈是神，三而一、一而三。基督信仰提供了人的來源、犯罪墮落、苦難、死亡、來生等問題的答案。最重要的是人不能靠自己去認識上帝，上帝主動啟示人，我們才能認識祂。在歷史中上帝甚至曾道成肉身住在人中間，就是耶穌基督，基督徒相信耶穌基督是人類的唯一救主，人因為陷在罪中的緣故，無法靠自己得勝罪惡、苦難、死亡與免去將來的審判。耶穌基督到世界上拯救世人，為人的罪被釘死在十字架上，死後第三天從死裡復活，證明祂是真神、是救主，祂賜下白白的救恩。人只要認罪悔改，認耶穌基督為主、跟隨基督，便可以得著豐盛的生命，將來更可以得著永生。

## 真理是需要驗證的

有人因為害怕得罪人、看人的情面，故此不談宗教，免得大家爭辯到不歡而散的地步，又以為最好就是各自修行、條條大路通羅馬，河水不犯井水、彼此包容、彼此接納。然而，這是有思想、有智慧的人的追求真理態度嗎？或者怕你的宗教經不起考驗嗎？又或者怕你所相信的神靈懲罰你嗎？明明是「殊途殊歸」，各宗教原則上都是排他的。倒不如來一個宗教比較、研究，彼此討論看誰是合理的、合情的；誰能幫助人清楚地認識造物主；誰能帶給人類幸福快樂；誰能解決人類罪惡、苦難、死亡及終極等問題，所謂真金不怕火煉。大家一同尋找真相、尋找答案，至於接受與否是個人的自由，這才是尋求真理的態度。聖經中記載說：「耶和華對假神說：你們要呈上你們的案件。雅各的君說：你們要聲明你們確實的理由。」（以賽亞書41:21）耶和華自稱只



有祂是真神，除祂以外沒有別神，但祂卻接受辯證，祂並不是蠻不講理的。

我們同意若大家討論宗教時，爭辯到一個不歡而散、甚至彼此為敵的地步是不好的。大家應當學習用一種分享、和諧的態度去辯論，更不應該強人去接受自己的宗教，正如基督信仰的上帝，祂用各種各樣的方法去使人認識祂、明白祂、愛祂。基督徒常與人分享他們所信的，願意接受各種宗教人士的提問，採取一個開放的態度，如果我們所信的是不合理、不合情，我們理應糾正過來，甚至放棄所信的。

親愛的朋友，你呢？你有沒有一個開放的態度？或者是執迷「你信你的、我信我的」、不去分辨對錯？過去若有基督徒曾用了不好的表達方式來與你分享福音，使你覺得對方勉強你、甚至迫你信主，傷害了你的感受，這是他們的過錯，但他們的動機仍是因為上帝愛你、為了使你得救，希望你能明白。

最後，真理是越辯越明的，耶穌對信祂的猶太人說：「你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」（約翰福音8:32）耶穌說：「我就是道路、真理、生命。」（約翰福音14:6）你認識這位在歷史上只有祂自稱為真理的耶穌嗎？

## 日本樂散步

# 便利店挑戰賽的評審

• CHION •

**很**愛逛便利店，特別是在週二，每次都能見到新商品。為什麼週二多新品？因為在週末銷售高峰期一過，商品棚通立時空空，週一貨櫃車出動由大廠分送去零售店，零售店在晚上至清晨入貨收整，因而週二特別多新鮮及新商品。而賣不出或不受歡迎的商品，一週短時間就消失無形，急轉殘酷的商業世界。但對消費者來說，開心地尋寶，探也探不完，便利店是叮嚀百變百寶店。

真是怎樣的人有怎樣的店，日本的便利店總有一種很努力、超認真的形象，與日本人的氣息相似。他們還很有勇氣，敢於用低價商品接受專業挑戰，年年都樂於讓世界級大師公開給予商品合格或不合格的評審。

五月的週末，七位世界級烘焙大師齊集評審十樣便利店出售中的甜點，每件商品都需要四位以上評審員給予合格，才被定位為專業優質品。因過往少有不合，挑戰品七、八成都會合格，所以便利店追求的終極目標是商品獲得全員一致合格。只有深信自家貨真正優質，才有自信爆棚的資格！

商品雖然售價低廉，但無損製造者的專業精神。便利店的開發部門，同專業烘焙師傅一

樣，會精選各樣材料，在有限的預算中鑽研出極佳品。其中合格的限定甜品，使用四國的名品柑橘，十幾年無間斷地更新製造技術及原材料。嘴尖的專業大師了解工序後也點頭讚賞，他自認未能用這般低價格造出高級口感的甜品。另一位大師又問賞味期幾長？用什麼粉？有沒有加鹽？各式各樣的烘焙技術問題，問者及答者都很認真地對答。

今次的高潮是，極受消費者歡迎的生朱古力蛋糕，在年頭挑審中竟是全員一致不合格，被專家定位為非常不專業的甜品。年輕的女開發員一邊難過地眼淚，一邊聽著A大師提出的問題點。五個月後，經改善的生朱古力蛋糕再接受挑戰，七位評審一致給予合格，A大師和開發者立時泣不成聲。觀眾也很感動，開發者沒有給失敗標籤打倒，再接再厲尋找突破。嚐到努力不懈的新味道，A大師激動地回應：「我也想有這般積極專注的下屬。」生朱古力蛋糕終於被標籤為優質品，定位為專業甜品！

見到開發者被肯定後止不了的眼淚，腦中浮現大祭司撒母耳的母親哈拿。這位因不生育很愁苦的母親，在耶和華神的聖殿門口喋喋不休地默禱，她心裡真是很難過，失態到被誤會為醉酒者。身邊人不理解哈拿的苦，各人對她的評價都

帶著偏見，所以給予她有心無心、善意惡意的判斷。

其實，哈拿很單純地相信生育只有天父能「賜」，也甘心樂意說：「我必使」孩子「歸與」天父。深知道作為古代女性最需要什麼，天父讓哈拿生育，而她也實踐所許的願，讓「已賜給了」她的唯一孩子撒母耳終生在聖殿事奉。天父給予哈拿的評審結果，是憐憫及肯定，標籤她的信心，定位她能成為大先知、大祭司的母親！

生存在世間，每一個人都因自身的價值及能力，被其他人給予不同定位及標籤。人們或多或少都帶著主觀角度，所以世間上沒有絕對的公平評審。而天父這位評審員，既愛著全人類又了解人的有限，知道人是永遠做不到完美無缺。所以祂評審人是看內心，與人的能力無關，不附帶任何條件。只要全心信靠祂，都「賜」予滿滿恩典及讚賞。

**\*小常識：**撒母耳記上第一章4,5,11,16,17,27節出現七次同一個希伯來字源「nathan」，是動詞，有「給予」、「賜」的意思，經文翻譯使用不同中文詞語：二妻因丈夫「分給」的比哈拿少，就惡意中傷哈拿不育；丈夫覺得已「給」哈拿很多偏愛及補償，不明白她為什麼還心酸；祭司以利不查證就「要」將哈拿「看作」醉酒不正經；祭司又為打發哈拿，敷衍地說「願」神「允准」她祈禱。



# 保育大地

• 鄭建文 •

**還**記得在2014年與親友到加拿大中部亞伯特省於洛磯山的冰川旅遊時，在同一季節，並同一景點與我曾在20年前所見的景象比較，發現爬上冰川的雪車要比從前走更遠的車程才能抵達還未溶化的冰川之上。相信此乃其中一個令普通人都可注意到地球暖化的危機。

多年前科學家曾估計當地球平均氣溫提升攝氏兩度以上，將有許多氣候異變的情況出現。可是，當近年地球平均氣溫已提升0.8C，卻已有許多頻繁及極之惡劣的天氣現象出現。而當海水溫度提升引致大量海洋生物死亡，造成連串生態危機，危害大自然，及人類的存亡，已經是鐵一般的事實。以至目前科學界再作出更新，指2030年之前地球平均溫度必不可再提升多於1.5C的警告。

故此，人類需重新認定自己在大自然中的角色。也許你會認同人為「萬物之靈」，接受人類是上帝委派來管理大地的管家（創世記1:26）。可是，我們並非以滿足人類各種慾望來「管理」大地。因為，要知道人類本有造物主的形象，當以上帝對受造世界的愛作為仿效的榜樣。曾聽加拿大原住民分享他們都因對造物者的敬畏而尊重大自然。每當要開墾土地，對生態帶來一定程度的影響時，都會先以一份敬畏造物主的心來禱告，避免過份開發而砍伐樹木，破壞自然界的生態環境。

此外，目前世界各國都以許多環保的政策、基建發展、建設節能房屋等等的綠色科研，並以再生能源來發電，為求促進低碳排放。甚至改變環球金融集資的趨勢等方式來應對氣候危機。但試問沒有處理人性的貪婪所帶來過分消耗的惡習，又會否只是「治標而不治本」呢？

環保也當從人類的劣根性入手，為要挽救地球的生態危機，當把人類從罪性的危機中救贖出來，除去自私、貪婪和冷漠，對破壞生態環境的行為負責任。摒棄過度消費的惡習，不再耗用自然資源，好進一步帶來人與造物主之間，並人與大地的復合。

既然藉著他在十字架上所流的血成就了和平，便藉著他叫萬有，無論是地上的、天上的都與自己和好了。（歌羅西書1:20）

作者：保育大地120創辦成員 詳情請訪 [Creationcare120.info](http://Creationcare120.info) 網站



## 護理萬物的迫切需要

- 永續能源
- 節約用電
- 限度消費
- 做好回收



- 人口激增
- 資源耗盡
- 廢物增多
- 氣候變遷

【科學與信仰系列】

# 科學與信仰矛盾嗎？

• 心平 •



**現**今的科學滲透到了生活的方方面面，對人類有著極大的影響。互聯網，物聯網，雲計算，人工智慧等等科學層出不窮，日新月異。以至於科學給人的感覺幾乎就是無所不能。加上人們認為科學是客觀的，理性的，導致人們崇尚科學主義，把科學看成是檢驗真理的唯一標準：能被科學解釋的就是真的，不能被科學解釋的就是假的。然而當人們提及信仰的時候，許多人會把它看成與科學是矛盾的。認為宗教信仰是心理作用，是虛幻的，是迷信的。一個比較流行的看法是，宗教信仰源自於古時人們缺乏自然現象知識，對諸如洪水、雷電、地震、海嘯、日蝕等劇烈的自然現象產生恐懼，以致產生神鬼的觀念，然後逐漸發展為宗教信仰。所以把信仰看成是愚昧的，是科學的絆腳石。

不可否認去拜雷公電母等自然現象是迷信的，但也不能因此把所有信仰都看成是迷信的。至少基督教信仰不是這樣的。對基督教信仰而言，科學涉及的是神所造的自然界之物，而信仰涉及的是對造物主的認識。科學與信仰所涉及的是不同的兩個領域，是不能放在一起比較的。因此把科學和信仰看成是矛盾的，完全是一種誤解。假如我們真把科學與信仰看成是矛盾的，那麼我們很容易就得出如下的結論：一：信仰既然

是科學的絆腳石，有信仰的人就不可能成為科學家。或者有信仰的人即使勉強成為科學家，也不會是傑出的科學家。二：科學既與信仰矛盾，就一定是科學的阻礙。因此信仰比較普遍的國家和地區，科學就一定是落後的。

針對上面的第一個結論，我們首先來看看有信仰的人能不能成為科學家：蓋洛普氏曾對過去三百年間三百位著名科學家的信仰進行調查，其中除三十八人因無法查明其信仰而不計以外，其餘二百六十二位科學家中，不信神者僅二十人，佔總數之百分之八，信神者則有二百四十二人，佔百分之九十二。其次再看看有信仰的人能不能成為傑出的科學家：我們都知道科學家中最傑出，最具有影響力的無疑是牛頓和愛因斯坦。然而他們都是有信仰的人。人們知道牛頓對科學做了傑出的貢獻，但很少有人知道他也是堅定的基督教信仰者。在其晚年時，牛頓主要研究的是聖經而不是科學。這位偉大的科學家對不信者這樣說：“無神論者是太不敏感了，當我觀看太陽系時，我看到了地球與太陽的距離，恰好是能吸收適當的熱與光的距離，我想這絕不是偶然的”。愛因斯坦也說過：「榮耀而高超的神靈在我們微弱心智所能覺察的微末細節上顯示他自己，我對之衷心讚佩。我的宗教信仰由此構成。我深信有

個高超的智慧彰顯在不可思議的宇宙之中，這構成我對神的信念。”。由此可見信仰完全沒有影響一個人成為一個科學家，也沒有影響一個人成為傑出的科學家。因此第一個結論是不成立的。

針對上面的第二個結論，我們可以看看有普遍信仰的國家是不是科學就一定落後。舉美國為例，根據2014年美國中央情報局的調查；美國大概80%的人有宗教信仰，其中絕大多數為基督教（包括天主教）信仰，顯然算是一個有普遍信仰的國家。但我們知道美國的科學技術，經濟實力，軍事力量及社會公平及穩定可以說都是居世界之首，絕非愚昧和落後的國家。事實上以基督教為主體的西歐的國家，其科學技術，經濟實力，軍事力量也都是居世界各國的前茅。可見宗教信仰完全沒有阻礙科學技術的發展。因此第二個結論也是不成立的。

由上面的兩個例子可以看出，信仰並沒有成為科學發展的阻礙。這足以說明科學和信仰並不是矛盾的，至少基督教信仰與科學的發展不是矛盾的。有些人可能會有疑慮，哥白尼和伽利略這兩個偉大的科學家不是受到宗教信仰的迫害嗎？這是橫互在許多人心中的一个結。我們該怎樣來看待這個問題呢？

（未完待續）





• 作者：歐珮嫻 | 採訪：何在凡 •

**當**我們願意放下自己，把生命主權交給主，祂便會帶領我們。

我在信仰上兜兜轉轉，感恩最終得着主耶穌成為我生命的救主。現在我不需要找神父告解，因我可直接親近主耶穌，在祂裏面滿有安慰與鼓勵。

### 尋找生之目的

大學畢業後我工作沒多久便獲擢升為主管，在人看來似乎順風順水。其實當時我的人生只有工作，返工、放工、返工……期間與拍拖十年的男友分手收場。陷於人生迷惘中，我問自己生命究竟有何目的？當時我的老闆是天主教徒，邀我上慕道班。記得第一堂導師說，天主知道世人對自己的罪無能為力，就派祂的愛子耶穌基督來到世間，為我們的罪承受惡果，被釘在十字架上，為的是要拯救世人，贖回我們的生命，使信祂的人不致落地獄，可以上天堂。我聽到可以上天堂就很歡喜，於是繼續上慕道班，並在1996年受洗。

成為天主教徒後我積極追求，每天向聖母馬利亞祈禱，每週上教堂

望彌撒，每年都向神父做修和（告解），也常去做義工。2000年時我更遠赴梵蒂岡，近距離接觸教宗，實在雀躍萬分。惟過了幾年後，我發覺自己的靈命停滯不前，卻不知問題出在哪裏。直至2008年（移民美國三年後），當時全球經濟陷入崩潰，我任職的部門也要遷去巴拿馬，意味着我將失去工作。同時我先生經營的公司生意不好，且遇到稅務問題，可能被起訴。我倆都感到無比壓力，我先生更連夜失眠，且懷疑被邪靈攪擾，他感到人生沒有出路，甚至想過自殺。

### 尋找生之盼望

於是我們帶他去教堂望彌撒，希望能給他一點平安。可是去了幾次都幫不了他，我實在不知如何是好。與妹妹傾訴後，她勸我去基督教會。我不知教會在哪裏，後來在一份基督教刊物裏發現一間華人教會就在我家附近，便按地址去參加崇拜聚會。

崇拜後牧師熱誠地與我們傾談，我告訴牧師，我已是天主教徒，可以不用跟我說；我先生情緒不安，跟他說就可以了，希望信仰幫到

他。然而，牧師除了向我先生闡述救恩真理，同時也問了我兩個問題。第一個問題是：「耶穌此刻在哪裏？」我說：「在我心裏。」他接着問：「那麼你可有把主權交給耶穌，讓祂成為你生命的主呢？」這條問題我真的不懂回答，因自我成為天主教徒以來，從沒有把主耶穌放在心上，甚至沒有想過要將生命的主權交給祂。這問題讓我思索良久。

當天牧師帶領我先生做了決志禱告。我問先生感覺如何，他說：「牧師為我祈禱時，邀請主耶穌的靈來到我心中，那一刻我的心卜卜跳，很害怕，但隨即感受到平安。」後來我們知道為何以前得不到平安，是因人性驕傲的罪，不願意順服上帝的吩咐和安排，以致我們做了一些錯誤的決定，從而產生更多問題。

當認清自己的罪後，我真心悔改，接受耶穌基督成為我生命的主。從那一刻起，我覺得自己重生了，不再覺得自己與上帝之間有隔閡。過去我只向馬利亞禱告，信靠主耶穌後我的目標轉變了，自此與上帝重新建立關係，內心因而充滿了平安喜樂。我和先生繼續參加這教會的聚會，也報讀了栽培班，並於2010年聖誕節一同受浸，見證基督。我們還參加了粵語團契，與弟兄姊妹彼此守望扶持。我和先生都為找到了屬靈的家而感恩。

### 同沐生之平安

我們學會了把所有困難都告訴

上帝，奇妙的是這些困難漸漸獲得解決。上帝為我先生的公司預備了很好的律師和會計師，幫助我們順利通過稅局的審查；我本來以為將會失業，豈料公司把我調到另一部門，即使我沒有那方面的經驗，公司仍給我學習的機會，更沒想到幾年後我竟成為該部門的主管，可知公司裏全是美國人，只有我一個華人！這一切讓我領悟到當我們願意放下自己，把生命主權交給主，祂便會帶領我們。我和先生就是靠着這位又真又活的上帝渡過難關，且過程中充滿平安。

我也漸漸明白，當初是天主教徒的我為何生命沒有長進？原因是我從來沒有對準主耶穌，直至回轉成為基督徒後，才省悟到過去的我是以自己的意思生活，以致生命沒有經歷更新和平安。昔日我以為基督徒是從天主教分支出來的叛徒，但查考聖經後才知道原來基督徒在未有天主教之前已存在。

我終於真正明白信仰是怎麼一回事，基督徒不是找一個宗教去信，而是要與主耶穌建立親密信靠的關係，這樣祂才可成為我們的生命導師。主耶穌甘願立下榜樣，順服上帝的安排，此刻祂仍活着，尋找未信的人，祂才是上帝和世人之間的中保。現在我不需要神父幫我辦告解和赦免我的罪，因我可以坦然無懼來到上帝面前祈禱交託。

我相信上帝對每位基督徒都有計劃，亦相信人生不會都一帆風順，仍會有困難；更深信主耶穌一直會陪伴我走過人生每段路，直到永遠。

• 原載於《中信》月刊(總715期)，版權屬『中國信徒佈道會』。蒙允許轉載。連結白：ccmhk.org.hk（香港中信網頁）

## 從創造看人生



• 柴鄭玉雲 •

**聖**經有關創世的啟示，其焦點不在於世界被造的過程，而在於創造主與這個世界和人類從一開始的關係。神是創造主，祂是超越物質世界之上的主宰。祂把人安置在這個奇妙有序和豐盛有情的世界裏，並引領人如何活出合祂心意的人生。

### 順從天命秩序

神創造「時空有序」的物理世界。每天有日與夜(創1:5)，讓人日出而作，日入而息。六日工作，第七日休息(創2:2-3)。使人每天和每週都保持作息有序。神創造星體各有軌跡，並以地球、月亮、太陽之間的運轉作為日月年的時間計算。時間為生活刻上軌跡，為人類的歷史畫上經緯。神創造生物「各從其類」。各類物種從一開始就具備獨特的本質和功能。神造男造女，男女有別，各有特色和價值。人類的生活和文明發展不外乎順應天命秩序，根據各種既有的定律常規加以研發和應用過來。因此，「盡人事，順天命」是一種人生智慧和態度，既要負責任和努力不懈，也接納人的渺小

和限制。其中也含有對超越界的崇敬和需要遵從天意。古語謂：「順天者昌，逆天者亡。」

### 建立情際關係

創造主賜人養生的需要，包括悅目的大自然和可口的食物(創2:9)。神更賜人有情際關係，可以滿足人心靈和情感的需要。神把動物帶到亞當面前，讓他為動物命名(創2:19)。人與生物和諧相處，其樂無窮。神又造了夏娃，把她領到亞當面前(創2:22)，成為他的妻子和好幫手，這就補足了亞當獨自一人的欠缺。神賜人有愛的力量，而實施愛必須有對象和任務。而情際關係就是人透過與創造主、與別人、與自然界的相遇和互動，藉此建立身分和經歷，能以認識自己，流露自己，完善自己和貢獻自己。否則，人只會專愛自己，陷溺自我中心和變得冷漠孤獨。

### 順服神和倚賴神

創世含有神是主，祂對受造物有絕對的主宰權，而受造物對造物主則有絕對的倚賴性。「創造宇宙和其中萬物的神，既是天地的主，…自己倒將生命、氣息、萬物，賜給萬人。…我們生活、動作、存留，都在乎祂。」(使徒行傳17:24上、25下、28上)人又是神照著自己的形像造的



(創1:27)，唯有人類有宗教感和永恆感。人的靈性能以感應和回應神的召喚，人可以與神建立情際關係，順服神和倚賴神使人享受生命和福祉。可惜，自從人類始祖叛逆神權，違命犯罪，從此人神關係破裂。

在神眼中，人是離父遠去的浪子，人是偏行己路的迷羊。然而，神差祂的愛子耶穌基督降世成人，成為代罪的羔羊為我們的罪死在十字架上。基督的死為我們還清罪債，除去神的忿怒。基督的復活，透過聖靈的能力使我們成為神手中新的創造，成為新造的人。「這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。(以弗所書4:23-24)

• 作者：從事寫作、講道及生命導師



# 更新的生命， 更親密的關係

• Ester Wang 姐妹見證 •



1985年我從在南京藥學院畢業，畢業分配到了瀋陽工作，兩年後結婚成立了家庭，和一般人一樣，盼望執子之手，與子偕老到白頭。

隨著孩子的誕生，生活壓力的增大，再加上雙方老人的介入，原本海枯石爛的愛情逐漸變了味道；三天一小打、一週一大打成了循環模式。下班後，飯沒做好時，我不理解也不心疼丈夫有胃病一餓就胃疼；看著他對我皺著眉頭，我心裏不舒服，一甩手就不做飯了。心想：「你還沒出息就這樣，出息了還不登天了」。從照顧孩子到婆媳姑嫂相處，都能讓彼此關係格外緊張；連孝敬雙方父母的東西多少也要攀比。常生悶氣、發怨言、給臉色不，鍋碗瓢盆交響曲那是彈奏得非常漂亮，舉刀對峙戲碼也曾經上演。種種關係的緊張使我對這段對婚姻徹底失去了希望，對自己也沒有了信心，自然地也是多次想到過結束婚姻，來逃避一切衝突矛盾。

2000年為了躲避家庭矛盾，移民來到了多倫多。出於學英語的目的，接觸到了英語聖經。當時正經歷了找工作又被老闆冤枉開除的過程，加之在家中找不到愛，慢慢地喜歡上去教會，問牧師一火車的問題。讀了《我為什麼不願意成為基督徒》、《科學與信仰》和《荒漠甘泉》等書籍以後，我的心被主的愛吸引。2002年趁著丈夫回國時背著丈夫受洗成為基督徒。當時丈夫不能理解，不斷攔阻我有教會生活。一到週日，丈夫就以地要吸塵、需要做飯、孩子要做作業等等為理由阻止我去教會，但教會對我的吸引促使我把這些家務在週六全做好。然而，丈夫卻推說孩子沒人帶不能去教會；

當我要帶女兒一起去教會時，丈夫說孩子不可以帶去教會。就這樣，我受洗後就不能再去教會了。但我心裏的禱告是有一天丈夫開著車，帶我們一家人一起去教會。即便是四面受敵，我堅信耶穌是道成肉身的基督，十字架的道路是為我們預備的生死存亡的出路，我們的眼光注目著主耶穌永恆的生命，心胸就更加開闊，眼界更加寬廣。聖靈引導我開始學習讓步，相信聖經上的教導，學習主耶穌的溫柔謙卑，赦免寬恕。於是我開始不再像以前那樣強詞奪理。即便後來發現丈夫在越南工作時曾有婚外情的時候，原本想結束自己和兩個女兒的生命，最後主引導我原諒了丈夫。當丈夫感受到了自己的變化，就從極力反對我的信仰到2004年也受洗歸入耶穌。

夫妻雙雙來到天父上帝的懷抱，帶領孩子們和父母家人經常讀聖經、參加教會主日敬拜和主日學，經歷體會耶穌基督愛的真諦，不住的禱告，家裡有了教會的小組，和兄弟姐妹們一起建立教會、傳福音，希望更多的人來享受主的恩典，承接上帝的福份，點滴瞭解從天而來的聖愛，學習主耶穌的謙卑，彼此接納，互相原諒，把生活的重擔交託給神，妻子更願意順服尊重丈夫，丈夫也願意學習更加愛妻子。逐漸地，少了彼此的針鋒相對，互相埋怨，彼此指責；家裡有了笑聲，彼此有了笑臉，夫妻間感受到了甜蜜，婆媳姑嫂關係變得融洽。女兒也學習順服丈夫，謙遜讓步，把禱告的習慣引入胎教，外孫一出生就培養飯前睡前禱告的習慣，看著下一代也承接上帝慈愛，我們的心比蜜甘甜。

我們從主領受了如此大的恩典，也願意經常安慰那些婚姻中有困難的朋友，我們看到很多家庭在神裡又有了生機，婚姻得到了重建。只要夫妻都願意悔改歸向耶穌基督，邀請耶穌進入自己的生命，進入自己的家庭，死亡的婚姻就像主耶穌復活的生命可以起死回生，我們以感恩的心發自肺腑的讚美愛我們的神！

為了滿足生命的饑渴，尋求主愛的真諦，回應十字架的愛，丈夫接受了神的呼招，願意放棄工作，全職就讀神學院。當我邊寫邊回憶這些變化的時候，流著淚感嘆這些生命的改變。「我們愛，因神先愛我們。」《約翰壹書》4章19節

• 作者在旺市國語宣道會聚會



【職場見證實錄】

## 逆境中的不速之客

• 尋真者 •

「真正的朋友只有接受邀請才會在順境中拜訪我們，但在逆境中他們會不請自來。」—— 泰奧弗拉斯托斯

偶然讀到這句古希臘的經典格言，想起有點像聖經的中箴言17:17：「朋友乃時常親愛，弟兄為患難而生。」人生在世，有許多東西是我們可以選擇的，例如：工作、配偶、住屋、會。但也有許多是我們沒法選擇的，尤其是一些社交關係，例如：辦公室的同事、配偶的父母、左鄰右里、會中其他信徒。在這一堆的關係中，職場的關係最為微妙！職場是大部分人在其中花上人生最多時間的地方，因為每天與同事、老闆、客戶相處的時間，比較與配偶、兒女、甚至好友見面的時間更多。在人生路上，因不同際遇而產生的喜悅或傷痛，多多少少也會流露於工作間。若然正面對意想不到的逆境時，在職場中若能得到一些至親以外的人的諒解和幫助，想來真是天賜下來的禮物！

我認識一位主內的姊妹，多年前在多倫多工作時，她的家庭正面對著一個十分令人困惑的危機。她服務的是一間跨省的大機構，工作環境十分專業嚴謹。雖然惦記著家中的困難，心情十分難過，但當她上班時卻仍然控制自己，不容負面情緒影響她的工作表現；並且為了公私分明，也不想跟同事提及個人生活的任何細節。每一天，她只是機器性地工作，表面上盡力維持專業的工作效率；但內心深處，卻感到非常孤單、失落和難過。因為不知道該如何處理家中的危機，有好一段日子，每日下班後就在公司附近消磨時間，直至深夜才回家睡覺。雖然她是基督徒，也懂得要祈禱，但身邊卻無人可以傾訴。因當時參加的教會對她來說仍然十分陌生，還未遇上在內深交的肢體可以分擔困難；而且她也害怕其他人不明白問題的癥結，反倒把她推向抑鬱的深淵。

日復一日地努力應付繁忙的工作，如此過了一段日子。有一天，她在工作時越想越難過，但又不想在那麼專業的工作環境中當眾哭泣，於是走進洗手間才放聲大哭。從洗手間出來時剛好經過一位基督徒同事的辦公室，這同事在裡頭一看見她，就熱情地向她揮手，示意她進入。當時這姊妹本來無心跟同事寒暄，但又不想拒絕她的邀請，勉為其難進了她的辦公室。當這姊妹走近桌前，同事才看到她紅腫的雙眼，追問發生了什麼事。這姊妹實在不能再忍，就把整件事告訴她。這基督徒同事靜心細聽，然後說：「真是奇妙！最近我家也正面對一件令我十分傷心的事，現在仍未知如何解決。來！關上門，讓我們把難題交給神！在祂沒有難成的事！」從那時起，這姊妹就經常在小休時到這同事的辦公室中禱告，把大小事情都帶到神面前，並且領會到祈禱不一定要在教會中，因為神是無處不在的。起初，雖然事情沒有多大改變，但一起祈禱已經令雙方心中的重擔減輕了。感謝神！過了一段日子，神應允了她們的祈禱，奇妙地介入這姊妹家中的危機，使之變成了一個令人振奮的轉機。不久之後，也同樣解決了這同事家中的困難。經過這件事後，她們深深感受到祈禱的大能，並且知道有好些同事也面對著各樣難處，就開始邀請他們加入這個禱告行列。直到這位基督徒同事退休後，神甚至答允了她們一直以來的禱告，在公司中大開傳福音之門，讓這姊妹能和另一位基督徒同事開始了一個查經祈禱團契，鼓勵了許多其他的同事，更將福音傳開。

朋友：您現在是否正在面對逆境？又或者您知道在您的職場中，也許有人正在面對困境？您是否相信這世界有位無所不在，無所不能的神？祂十分願意介入您的處境幫助您，甚至透過您的職場！

親愛的主內弟兄姊妹：您是否願意成為那在逆境中的不速之客，向在您的職場中有需要的人伸出關心的手，為他們的逆境向主屈膝祈求？如果您想在職場中見證主或傳福音方面需要幫助，請與多倫多短宣中心同工聯絡。願神祝福您！

• 編按：True friends visit us in prosperity only when invited, but in adversity they come without invitation. - Theophrastus



【網絡足跡】

# 社交平台與情緒健康

• Edwin Law •

每逢打開至愛的社交平台，您看到的什麼？一些好友坦誠和有深度的分享？還是一連串不太熟識「朋友」們的社交聚會：往高檔餐廳、豪華婚禮和旅遊等令人羨慕的照片呢？長期瀏覽這些社交平台對個人情緒健康有什麼深遠的影響呢？

首先要知道社交平台一個公開的秘密，就是它們的商業模式：它們的商品就是用戶，它們的客戶就是廣告商。當用戶使用平台的時間越長，對社交平台就越有利。因為除了有更多機會讓用戶瀏覽廣告，他們亦可藉此更了解用戶，令廣告商更加有效地推廣商品及服務。換句話說，社交平台的終極目的就是讓用戶長時間流連於它們的平台當中。近年這些平台不斷加入一些新的介面功能，

其實就是希望用戶更沉迷於使用平台。舉例說，有業內人士聲稱「無限滾動」(Infinite Scroll)及「下拉刷新」(Pull-to-refresh)功能的靈感是來自賭場裡的角子機。<sup>1</sup>

在社交媒體上將自己與他人進行比較，不免會影響我們的個人自尊及對自己的看法，很容易導致抑鬱症狀和情緒問題。當我們不太了解這些人的時候，很容易以為他們的現實生活就如在社交媒體上表現的那麼完美。有專家認為社交平台會令人容易患上「錯失恐懼症」(Feeling of Missing Out, 簡稱FOMO)，簡單來說，患者感覺別人比自己幸福，或者經歷的事情比自己好，而自己的生命好像錯失了什麼。FOMO不僅是一種「現在本應有更好的事情去做」的感覺，而是

認為自己錯過了其他正常人正在經歷中的一些基本活動。

再者，正面貼文總是沒有負面貼文廣傳得那麼快，尤其是那些誇大及煽動仇恨的貼文。長期浸淫於這些負面貼文之下，加上「迴聲室效應」(Echo Chamber Effect)，最終使用戶長期處於憂慮、恐懼及緊張的狀態下。正面的貼文不是沒有，只因貼文在「弱肉強食」的競爭環境下，被消失得無影無蹤。

實驗證明負面貼文又會產生更多的負面貼文。在2012年1月的一周內，臉書數據科學家選取了近70萬用戶作「實驗老鼠」。他們將這些用戶分成三組來過濾他們所看到的貼文：第一組看到的貼文大多是負面的，第二組看到的是中性的，而第三組卻是正面的。研究報告指出屬「負面貼文」組的用戶，他們分享的負面貼文明顯多於其他兩組。<sup>2</sup>

要解決從社交平台帶來的情緒問題，最簡單直接的方法當然就是減少使用這些平台，甚至將戶口刪除。可能讀者會懷疑，沒有社交平台行嗎？當然行！我們還可使用其

他通訊平台與外界接觸。例如有研究發現，使用視像聊天平台會對人的情緒有正面的影響。<sup>3</sup> 這些平台可以有效地幫助一些患有抑鬱症或孤獨症的人，讓他們可以與相隔千里的人（尤其是很久未見的家人和親友）面對面交流。疫情帶來的一個正面影響，就是很多人已對這些視像平台的運作瞭如指掌。與其在社交平台上流連，不如用視像平台與一些平日不常見面的親友視像交談。疫情過後，我們更應把握機會面對面相聚。

聖經說：「凡事都可行，但不都有益處。凡事都可行，但不都造就人。」(哥林多前書10:23) 使用社交平台本身沒有什麼問題，只是當我們使用的時候要謹慎思想對自己或對別人是不是真的有益處。聖經又說：「凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。」(腓立比書4:8) 我們不應沉迷於負面或仇恨的資訊裡，應當花多些時間思考正面及有鼓勵性的訊息。

1. Social media copies gambling methods 'to create psychological cravings' (<https://www.theguardian.com/technology/2018/may/08/social-media-copies-gambling-methods-to-create-psychological-cravings>)
2. Everything We Know About Facebook's Secret Mood-Manipulation Experiment - The Atlantic (<https://www.theatlantic.com/technology/archive/2014/06/everything-we-know-about-facebooks-secret-mood-manipulation-experiment/373648/>)
3. Using Skype to Beat the Blues: Longitudinal Data from a National Representative Sample - ScienceDirect (<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1064748118305359>)



## 在基督裡，不被定罪

• 蘇王澤鳳 •

「因此，如今那些在基督耶穌裡的人就不被定罪了。」羅馬書八：1〈新譯本〉

創世記中敘述完上帝造天造地的工作後，便莊嚴地宣告自己神聖的決定。「神說：『我們要照著我們的形像，按著我們的樣式造人，使他們管理……』」(創二:26a) 既然按著上帝的形像和樣式受造，表示每一個人，都有人格、有理性、有道德責任感；會思想(創二:19-20)；有感情(創三:6)；有意志(創三:6-7)；而且還有靈性，能和神心意相通，若遵照祂的誠命而行，就能享受神所賜的福澤不斷。

然而自從亞當、夏娃運用他們的意志，違背祂的誠命，吃了分別善惡樹上的果子，罪就進入了世界。於是一切神看為美好的創造也連帶受到了咒詛，而我們人類(亞當的後裔)，也就帶著那叛逆的罪人本性一個個地出生了。以至於整本聖經從舊約到新約，都在講述上帝為了拯救我們這些罪人所付出的巨大心力和代價。由此可見，上帝對罪惡的不能容忍，以及祂對我們人類永不放棄的愛。

未信主前，大多數人都認為自己不偷、不搶，既不說謊又沒害過人，從來都是奉公守法，自己怎麼會是個罪人呢？聽福音時，提到夏娃的自作主張、自行其事的惡，就是悖逆上帝的罪了。雖然也承認自己難免自我中心，偶爾也會自作主張、自行其事，但通常還是認為自己總是站在對的一方的，若一定要說這是罪，總有點心口難一。心裡想著：我是對的，難道不該據理力爭嗎？

然而這就是人的罪性使然，永遠認為自己對，別人錯，即使有時自覺錯了，也要為自己的行為找藉口。這豈不是吃了那分別善惡樹上的果子的後遺症嗎？我們自然的傾向就是要分別好壞對錯，看電視劇時總把好人和壞人完全分開；事無大小，一定要判明對錯，所謂真理愈辨愈明，而我永遠是站在真理這一邊。所以當你認定別人不對、不好的時候，就忍不住批評指教加定罪，並且還喜歡時不時地翻翻舊帳。(箴二十一:2) 說道：「人看自己一切所行的，都是正直的；耶和華卻衡量人心。」

再進一步說，在我們真實的生活中，有些人或許知道自己犯錯了，但他們不會叫那做錯了的事為「罪」。即使是小孩子，也知道做了不該做的事，該做的卻沒去做。成年人或會承認自己曾經傷害過他人、沒有信守承諾、處事不公，或觸犯了國家制定的交通規則(甚或法律)。不過，在我們領悟到自己確實破壞了上帝的律法以前，我們不會將道德上的過失或不法行為稱為「罪」。但律法卻顯明了上帝的標準，讓我們看見自己偏離了上帝的標準(靶心)有多遠，就得罪了那位聖潔且慈愛的上帝有多大！聖徒保羅也如此說：「只是非因律法，我就不知何為罪；非律法說：『不可起貪心』，我就不知何為貪心。」(羅七:7b) 沒有律法，我們都不會相信自己是個罪人。

「律法是聖潔的、誠命也是聖潔、公義、良善的。」(羅七:12) 是上帝為我們定出如何活出

聖潔生活的準則。然而人天生罪性使然，對禁止的事，有特別的好奇心，總想違抗命令，試它一下，這不就是始祖亞當、夏娃在伊甸園中，違背上帝的誠命的翻版嗎？所以，心存悖逆的人便是罪人。

律法讓我們看見自己的罪責，同時也看見自己毫無能力自救的狀況。保羅說：「我們原曉得律法是屬乎靈的，但我是屬乎肉體的，是已經賣給罪了。因為我所作的，我自己不明白；我所願意的，我並不作；我所恨惡的，我倒去作。」(羅七:14-15) 這個傾向犯罪的力量使我們悖逆，我們一生都在跟罪作戰。這是個長期抗戰，一個持續不休的戰役，只要我們仍活在世上，就不斷地經歷與罪的爭戰。以至保羅掙扎道：「誰能救我脫離這取死的身體呢？」(羅七:24b)

好消息是保羅終於在最後宣告：「感謝神！靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。」(羅七:25a) 我們信徒這場跟罪的作戰，事實上，耶穌已經打勝仗了。我們是在祂已經得勝的基礎上奮力而戰。不可否認人的意志常因困難而軟弱，所以我們勝過罪全因上帝的恩典，並藉著聖靈的能力，絕非憑我們的力量。

上帝的愛是有恩慈，是不計算人的惡的。對我們過去的罪史，祂一概既往不咎，且絕不會翻舊帳。「因此，如今那些在基督耶穌裡的人，就不被定罪了。」基督耶穌的救恩，為我們去除了罪的挾制，祂既不定我們的罪，律法當也不能定我們的罪了。這救恩是上帝因著愛你，白白賜下的一份禮物。今天的「你」，收下這份救恩的禮物了嗎？

親愛的阿爸天父：

我們感謝讚美您，您的愛充滿了憐憫恩慈，您不輕易發怒，不計算人的惡。為了拯救我們這些悖逆的罪人，賜下獨生子耶穌，為我們在十字架上流出寶血，讓我們可以因信耶穌而得救，靠著基督而得勝。主啊！幫助我們堅定信心，決意順服您；幫助我們在您裡面，有力量抵抗罪。奉耶穌基督的聖名感恩禱告祈求，阿們！





## 人生軌道的抉擇

· 蔡錦輝牧師 ·

箴三5-6：

你要專心仰賴耶和華，  
不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上  
都要認定他，他必指引你的路。

箴四18：

但義人的路好像黎明的光，  
越照越明，直到日午。

箴十五19：

懶惰人的道像荊棘的籬笆；  
正直人的路是平坦的大道。

**詩** 篇九十篇裏摩西形容人生為如睡一覺，如水沖去，如草割下，如飛而去。箴言則將人生比喻成一條道路。天上萬千星宿有其運行的軌跡。按天文學的研究，哈雷彗星按其軌道運行，約每七十五年回歸探訪地球一次，時間與人的一生相似。如此，每個人生也可視為一個軌道，由出生到死亡，由清晨至晚上，每個人都按其習性行走作事；每個人進入不同軌跡，也成就不同的人生景緻。

聖經箴言提示人要敬畏耶和華，領受人生的智慧，同時也強調人生有不同路徑，人要當心，以智慧選擇該走的路。整卷箴言不斷重覆有關「道路」的字眼。當中，原文אֶרֶץ (orach) 出現了19次，意思是道路或路徑，還有דֶרֶךְ (derek) 出現了22次，意思包括路徑、行為或態度。所以，人生正是一條路徑軌跡，而每個人正走在不一樣的軌道上，有光明的，有幽暗的；有正直的，有彎曲的；有義人的路，也有懶惰人的道。有人說：「出得嚟行，遲早要還」。這類人瞭解自己所行的路可以帶來某些成就，卻也預計末後將有危機，有機會未能善終。

箴言第一至九章為全書的導論，當中不斷出現兩個聲音；一個是出自智慧的女子，另一個是出自邪惡的淫婦。她們不斷向一位青年男

子，就是箴言這書原來的讀者招手呼喚；這位青年男子代表神國新生代的子民，從先祖家承接對耶和華獨一真神的信仰，而這男主角亦惟有聽從父親，領受上主的智慧，從而能夠抵抗誘惑，選擇人生的正軌，得著生命和美福。箴十六9說：「人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。」任何人要尋著合適自己的路徑，先決條件是要敬畏永恆上主，倚靠至高獨一真神。人在年少時會倚靠父母的權威作決定，可是有些人長大了仍脫不了以「亞媽話」作為生活的口頭禪。當然，別人的經驗和見解有時候可以借鏡和參考；但是，一個人要達至美善人生，他必須仰賴創造生命的上帝，從祂領受智慧，才能進到人生正軌。

在田徑賽跑的賽道上，不同跑手有不同的步速節奏；有些人喜歡留前鬥後，有些人則喜歡一放帶到尾。同樣，神創造每一個人也是各有不同，不同的恩賜，不同的性格，不同的氣質。如此，在神的旨意裡，祂要引領每一個人的軌道也是各有不同的。在初期教會的宣教工作中，保羅是勇往直前的火車頭，巴拿巴卻是心存體恤的救護車，他們在神的國度中都各自有適時的發揮。可是，人的天性容易喜歡跟風，歡喜比較，鍾意模仿別人和迎合他人，卻忘了神帶領自己該跑的軌道。

在「好男人奮鬥實錄」一書中，作者阿特伯恩(Stephen Arterburn)追悔年少時的錯誤抉擇。高中的他原是喜歡話劇表演，希望加入學校的演藝學會，卻因著別人的眼光和社區的文化，選擇了當時德州人最蜂湧的美式足球；雖然他能賺得別人的喝采歡呼，但心裡卻毫不享受和滿足，最後只換來傷痕纍纍。阿特伯恩自言昔日為了被人接受，要炫耀自己的能力，卻是錯入了軌道，最後卻被擁躉遺忘，徒添嘆息。他提示讀者，上帝已經為每個人編好了他的球衣編號，我們當披戴上帝的球衣，進到祂的「球隊」行列，為祂出戰。

以下容許本人分享自己小小的見證。2016年我請辭主任牧職，對自己而言是不易的決定。畢竟，在同一堂會事奉了十八年，對這裡的人事和服侍已經是很熟悉和投入，也曾嘗想過在此事奉至退休。要跳出舒適區，感覺殊不容易。但經過禱告，看到神為自己開另一跑道，而心裡也期望，堂會有新的教牧同工，新人事新作風可帶來新景象。所以，最後決定請辭。現在回顧，2016至2021這幾年正是神為自己預備的特訓期，當中有機會在神學院教書，也有機會在神學院進修，同時也有機會在堂會中繼續服侍，當中老師、學生及牧者三種身份兼於一身，我個人形容為「多層次互涉對照」的新體驗，神讓我在其中有更多的新領會，是原先意想不到的，藉此讓我更深反思如何在這時代作牧養和教導。

安全感、榮譽感和滿足感常常左右著人生的抉擇，舒適區也成了要突破向前的躊躇點。此際，移民在香港成了熱門話題，去或留成了不少人內心的掙扎，究竟應怎樣決定？看罷箴言，其實，我們應當問的是，自己基於什麼作此決定？是看別人？是看環境？不要忘記，在大時代中，神仍必指引人當走的路，最終的決定不應是無奈的走或是無奈的留，而是要運用自由意志尋求上主的引導，並以行動作抉擇回應聖靈的指引，如此必能進入人生的正軌。

每個人也有他自己的軌道，不要只顧羨慕或模仿他人，卻忘了自己當走的路。每個人都當趕快尋求智慧上主，進入神所喜悅的軌跡之中，成就更高價值的人生，正如保羅所言：「無論是生是死，總叫基督在我身上照常顯大(腓一20下)」。最後，借用一所基督教機構很有意思的名字「OnTrack Networks」，發出一條反思問題「Are you on track in Jesus? (靠著耶穌，你走上了正軌嗎?)」





# 10-11月週末專題佈道訓練課程

10月8, 15和22日- **如何向患病家人傳福音**

11月5, 12和19日- **如何面對和處理祭祖問題**

**請從速報名!**

SCAN ME



**多倫多短宣中心**

Tel : 416-291-0200

Web: www.torontostm.com

# 短宣中心 秋季 9-12月課程

9月15日-12月15日(周二/周四)

## 末世危機與信徒佈道- 啟示錄

星期二		星期四	
9:00am- 12:45pm		9:00am- 12:30pm	
9:00-9:30	靈修親近主	9:00- 9:30	靈修親近主
9:35-11:00	課堂	9:35- 10:30	祈禱會
11:00-12:30	佈道行動	10:35-12:00	佈道行動
12:30-12:45	分享和禱告	12:00-12:30	分享和禱告

掃碼報名



**多倫多短宣中心**

Tel : 416-291-0200

Web: www.torontostm.com



## 電話佈道信主及視像跟進栽培見證 · 池耀德弟兄 ·

**各**位主內弟兄姊妹平安，好高興在此與各位分享我信靠主耶穌之過程感受及前後有什麼改變，雖然不是什麼刻骨銘心的經歷，但在本人是有着重大的意義。

在我信靠主耶穌之前，我是一個在聖經十誡中犯了一半以上戒條的人，是一個婚姻失敗者，更是一個已經進入到單嫖獨賭程度的賭徒，賭仔的十大特徵都齊備，個性高傲自大；人生的高低起伏更不在話下。

今年疫情期間，有一位主內的姊妹，她是這個教會的一位資深門徒；她來問候我，又經常為我祈禱，她教了我人生中的第一句經文來剋服我的失眠，這句經文是：「我的心啊！你要安靜下來，耶和華用厚恩待你」。

初時，成效不大，她不斷為我祈禱，叫我有信心，要耐心等待；終於兩個月後成功了，我現在已經不再需要服食安眠藥了，但當時我還未有信靠上帝的心。

在今年六月期間，我們閒談中，她問我家中可否有聖經，我：「有的」。但是要在家中地庫裏很多箱書籍中找出來，就有點難了，因為紙箱內的書太重，我可能搬不動。她叫我搬之前禱告，求神幫助，我就依她所說去做，果然很容易便在不用搬的情況下，一下子便找到一本細小的聖經。但因字體太小，難以閱讀，所以又再多次。似乎神已經有所安排，我亦都很容易便找到一本大的聖經；在找之前，我自己心裏：如果容易找到的話，我會認真去讀，並且會用筆將每一個章節重點記錄下來。這是我開始一心一意去信靠主。

由於十年前我有過一段極不愉快的婚姻失敗，使得自己幾十年來辛苦建立的家散了，沒有了，這個打擊使我長期處於壓抑，不開心的情緒，苦無對象去傾訴，自己亦不想去講或提及，就如同一塊大石般壓在心頭，所以當時更變本加厲去賭場尋求刺激，麻醉自己。

其實在2021年初的農曆新年，我的那位主內姊妹在電話中向我拜年，言語間她感覺到我的心情，勸我信靠主，當時我已經答應了；但是因為當時疫情尚未緩解，又或是我信靠主的時間未到，所以未有付諸行動；但神是有所安排的，自從我接觸到聖經，去讀去了解之後，

從話語中得到很多啟示，知道主耶穌一定可以幫到我的。

經文中有很多章節提到信靠上帝，就必得救；其中以《使徒行傳》第二章三十八節這段經文我必須在此讀出，因為它觸及我內心深處，經文：彼得說：『你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦，就必領受所

賜的聖靈』。所以就成為我的動力加速我一定要去教會敬拜唯一全能的天父神。

蒙主恩賜引領那位主內姊妹到我面前，她每星期一次給我在網上靈修，解答聖經內容，堅固我的信心；到了八月份主更加引領兩位姊妹加入我們的網上聚會，他們給我傳福音，解答我的疑問，使我更能了解話語的真諦。

直至等到教會在疫期緩解之下得以重開實體敬拜，我便來到現在身處的教會，也是我生命中第一次帶着盼望和渴求的心進入這莊嚴神聖的教會裏面去敬拜上帝；當我坐在教會內的時候，覺得內心很平靜，很舒服，整個人都放鬆了，好有家的感覺。有一次我在教會敬拜時，我對主說：「上帝啊！

我承認我是罪人，我願意接受主耶穌為我的救主，生命的主，求你救我，赦免我的罪，阿門。」每星期的主日教拜，教會都有楊牧師及林傳道為我們教友講解，證道，禱告；更能加深我對神的認識，在讀話語時更加心領神會；感恩我可以加入這個教會，在聖靈的帶領下我的生活從此有着重大的改變。

在我信靠主耶穌之後，我也曾三次進入賭場，但都能抵擋誘惑，不作任何賭注，到現在更加不想去，也不會再踏足了。

另一方面，我發覺我的駕駛態度也有所改變，我在駕駛期間，懂得禮讓，不再人。

最後一樣重大的改變，就是學會與人和睦。我和同住的兒子及媳婦，時常因養育孫仔的問題，兩年來的不斷的紛爭，也得到化解，和睦相處。這些都是信靠主耶穌基督後重大的改變，我極盼望在我餘下的生命旅程都交給主耶穌基督天天改造成為新造的人。阿門！



【佈道小貼士】

### 傳福音 「臨終病人有救法」

· Pond 陳國柱 ·

1. 向臨終病人傳福音，必須趕緊機會帶他信耶穌，因病人可能時日不多。
2. 要相信主耶穌的慈愛及憐憫人的心，主耶穌說：「壓傷的蘆葦，祂不折斷，將殘的燈火，祂不吹滅……。」（太12:20）

#### 傳福音行動：要看重是神呼召你

（可找牧者、院牧、福音機構幫助）

禱告求主差遣你，使你得著能力，求聖靈帶領你及病人，盡快抽出時間探訪，避免延遲（因為是病人生命最後的時刻，神要賜給他救恩）。

#### 方法A：如病人可以探訪

先作簡單問候及真誠關懷，並唱首短詩帶給病人安慰，並為他祈禱。

內容是求主帶領病人明白「救恩」並賜平安及安慰，切勿說主必醫治你。

立即溫柔地向病人講解「救恩」，邀請他跟你一句一句認罪悔改禱告信耶穌。

#### 方法B：如病人昏迷或微弱

求聖靈打開他的耳朵及心靈，能聽到及明白並接受「救恩」，要對耶穌的拯救大能有信心，可在病人耳邊唱首短詩帶給他安慰，可在病人耳邊祈禱並在祈禱中講出「救恩」，邀請病人在心中跟你一句一句作認罪悔改禱告信耶穌。

#### 方法C：如病人不可以探訪，昏迷或微弱

可錄音一段精簡的問候及「救恩」講解，加上能讓病人一句一句跟得上的決志禱告。

用手機將這錄音放在病人耳邊收聽，可重複數次（可向短宣中心索取錄音-有粵/國語）。

你先祈禱求聖靈動工，幫助病人能聽得到並接受「救恩」，你要對聖靈的能力有信心，要相信神是無所不能，使人得救的是神，神會用你作為福音管道。

【恩光影集】

## 慈愛天父

圖文：Eric Lau

攝影可以接觸大自然，經過觀察、靜思、守候，聆聽那些無聲音的說話，有時又想起聖經的教導……

「我兒，你不可輕看耶和華的管教，也不可厭煩他的責備；因為耶和華所愛的，他必責備，正如父親責備所喜愛的兒子。」

箴言3:11-12

#### Red Necked Grebe

圖表： Iso 500 1/2000 sec. F 6.3 420mm  
拍攝地點： Colonel Samuel Smith Park





# 加東地區華人基督教會

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話	教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
<b>士嘉堡</b>									
城東國語宣道會	楊躍敏	實體: 4p(國, 英) 網上: 3:30p(國)	1490 Birchmount Road	647-808-3901	多倫多華人浸信會	霍潔圓	實體及網上: 10a(國,英), 11:30a(粵)	72-78 Beverley St.	416-596-8376
多倫多宣信國語宣道會	陳福林	網上: 3:30p(國)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	佳美國語堂	王剛	實體及網上: 9:15a(國), 11a(英)	130 Gerrard St. E	416-925-3261
新生命台福基督教會	董欣讓	網上: 10a(國,兒), 11:30a(英)	2940 Markham Rd.	647-771-5390	豐盛生命福音宣教會	何致賢	實體及網上: 10:30a(國)	630 Spadina Ave.	647-771-6532
多倫多宣信華人宣道會	陳柏鈞	實體及網上: 11a(粵), 9:15a(英)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	<b>萬錦市</b>				
多倫多國語華人基督教會	陳曦	實體及網上: 11:00a(國), 9:00a(英)	2230 Birchmount Rd.	416-299-3399	基督使命教會信心堂	鐘伯文	實體及網上: 11:15a(粵), 網上: 10:00a(英)	700 Apple Creek Blvd.	647-838-3410
基約宣道會	薛治平	實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(英) 網上: 星期六 1:30p(兒)	1490 Birchmount Rd.	416-288-1770	中華基督教恩光堂	余伍少英	網上: 11a(粵), 實體: 11a(粵) [每月第一個週日]	340 Ferrier Street, Unit 226	647-477-7180
加略山證道浸信會	陳世傑	實體及網上: 9:30a(英), 11a(粵)	241 Alexmuir Blvd.	416-297-8787	基督教樂道會多倫多堂	蔡瑾瑜	實體及網上: 2p(粵,國)	5440 16th Ave. Markham	416-230-3137
頌主播道會	蘇永寧	實體及網上: 9:15a(粵,兒)	393 Middlefield Road	416-297-8197	麥城華人基督教會	黃維信	9:30a(粵), 11:15a(國,英,兒童)	77 Milliken Meadows Dr.	905-479-3322
多倫多嶺東浸信會	陳盛霖	實體及網上: 9:30a(英), 11a(粵)	17 Gordon Ave.	416-609-1876	多倫多華人基督教會	陳華恩	實體及網上: 8:15a, 11:20a(粵), 9:20a(英), 9:30a(國,兒童)	100 Acadia Ave.	905-477-7533
多倫多翟輔民華人宣道會		實體及網上: 9a(英), 11a(國,粵)	9950 Sheppard Ave. E.	416-282-2063	Cornerstone Christian Community Church	劉羽義	實體: 9:30a, 11:30a(英); 網上: 11:30a(英)	9680 Ninth Line	905-294-3554
仁愛福音堂	韋日濤	實體及網上: 9:45a(英), 1p(國)	2610 Birchmount Rd.	647-893-6649	麥城華人浸信會	何俊華	實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(國,英,兒童,青少年)	9580 Woodbine Ave.	905-887-6222
仕嘉堡華人浸信會	黃志文	網上: 7:45a(粵); 實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(英), 11a(國)	3223 Kennedy Rd.	416-297-8011	多倫多北區華人浸信會	倪義倫	實體: 10a(英,粵)	11248 Kennedy Rd.	905-887-0998
福音浸信會	楊偉高	實體及網上: 11a(英,粵), 2p(國)	2601 McNicoll Ave.	416-293-5552	美恩福音堂				
基督教喜樂堂	林樹生	實體及網上: 11a(粵)	300 Silver Star Blvd.	647-993-4778	建生基督教會	楊恩賜	11:30a(英), 10:15a(國,粵,兒童)	145 Royal Crest Crt, Unit 12&30	647-720-3360
Scarborough Community Alliance Church	Victor Lee	實體及網上: 9:30a(英)	135 Silver Star Blvd.	416-754-1094	麥恆中華基督教長老會	梁冠球	網上: 9:30a(國,英), 11:15a(粵)	2250 Denison St.	905-946-1725
仕嘉堡華人宣道會	趙善基	實體及網上: 8a, 9:30a, 11:15a(粵), 11a(國), 9:30a(英,兒,粵 Gormley), 11:15a(英 Gormley)	139 Silver Star Blvd.	416-754-3308	愛證浸信會	鄭永明	實體及網上: 9:30a(國,英), 11:15a(粵)	10 Waterbridge Lane	905-513-8611
萬峰浸信會	李偉基	11:15a(粵), 10a(英兒), 9:30a(英)	185 Milner Ave.	416-754-3471	多倫多靈糧堂	黃綉惠	實體及網上: 11a(國,粵)	288 Clayton Dr.	905-513-7331
多倫多中華聯合教會	張展雄	網上: 9:30a(英), 實體: 11a(粵)	3300 Kennedy Rd.	416-754-7147	麥咸宣教會中文堂	曾紹權	實體及網上: 10:45a(粵,國)	5438 Major Mackenzie Drive E.	416-564-9811
多倫多中華循道會	韓錦昌	實體及網上: 10a(粵,國,兒); 11:45a(英); 網上: 6p(英)	8 Metropolitan Rd.	416-754-8119	聖公會諸聖堂	王健良	實體及網上: 10:30a(粵,國), 9:15a(英)	1100 Denison St.	905-946-1637
城南華人宣道會	杜大衛	網上: 10a(粵,國)		416-998-2385	石橋浸信會	余偉剛	實體及網上: 11:30a(粵,英)	10720 Victoria Square Blvd.	647-219-7788
華人福音堂士嘉堡堂	宋勝	網上: 11:30p(國), 9:45a(英), 10a(兒童)	2610 Birchmount Rd.	416-902-7674	基石宣道會	黃曉軍	實體及網上: 9:30a(英), 11:15a(粵,兒童)	4757 14th Ave.	905-477-4887
多倫多華夏聖經教會(恩典堂)	李心明	網上: 2p(國)	4156 Sheppard Ave East	647-531-1756	活證浸信會	吳旭麟	實體及網上: 9:30a(國,英,少年,兒童), 11:15a(粵)	180 Mingay Ave.	905-209-8227
北約國語宣道會		實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(國,兒童)	3325 Victoria Park Ave.	416-222-0981	麥咸華人宣道會	萬永翔	實體及網上: 9:15a(英), 9a(國), 11a(粵,泰米爾)	1 Chatelaine Dr.	905-201-6344
國語宣道會榮光堂	黃大衛	實體: 4p(國)	37 Glen Watford Drive	647-283-2222	多城播道會(福音中心)	馮耀宗	實體及網上: 10a(粵); 實體: 10a(英)	28 Crown Steel Dr. Unit #1	905-944-8778
美堅華人基督教會	李維信	實體及網上: 9:15a(粵,兒), 11:15a(國,英,兒童)	390 Bamburgh Circle.	416-498-3399	加拿大華人基督教禮賢會	田家慶	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(粵)	2667 Bur Oak Ave.	905-294-8254
頌基播道會	Steve	網上: 9:30(粵), 10a(英)	3838 Midland Avenue, Unit #109	416-332-8585	證道浸信會(美麗徑堂)	馬天佐	實體及網上: 11a(粵,英), 9a(國)	133 Old Kennedy Rd.	905-305-6467
基督教宣聖會樂活堂	陳錦華	實體及網上: 11:15a(粵)	#3-1220 Ellsemere Rd.	416-625-3125	基督教宣聖會主恩堂	黃書弼	網上: 10a(英,青少年,兒童), 10:30a(粵)	80 Acadia Ave Suite 208,	416-997-6543
客家宣道會	李昌炬	3:30p(客)	135 Silver Star Blvd.	647-926-8363	麥城門諾會行愛堂	巫君衡	實體及網上: 11a(粵)	4581 14th Ave.	905-415-9606
仕嘉堡國語宣道會北堂	劉彥玲	網上: 9:30a(國)	2830 Hwy 7 E.	647-866-2633	美麗徑福音堂	李靖波	實體及網上: 9:30a(英,國,兒童), 11:15a(粵)	8 Elson St.	905-472-3100
多倫多基督福音堂	閻忠海	實體及網上: 2:45p(國), 2p(英)	4125 Sheppard Ave. E.	416-800-5464	宣道會錫安堂	程子信	實體: 9a(英,粵), 11:30a(粵); 網上: 11:30a(粵)	2830 Hwy 7 E	905-479-6058
仕嘉堡國語宣道會南堂	劉彥玲	網上: 9:30a(國)	30 Ingleton Blvd.	647-866-2633	仕嘉堡國語宣道會北堂	劉彥玲	網上: 9:30a(國)	2830 Hwy 7 E.	647-866-2633
多倫多華人信義會	楊尚芝	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(粵)	2850 Midland Ave.	416-293-2233	多倫多華夏聖經教會(仁愛堂)	馬蘭	網上: 3p(國)	131 Main St, Unionville	647-238-0220
多倫多以馬內利堂	何尚允	實體及網上: 9:30a(粵)	1036 McNicoll Ave.	416-494-8266	萬民基督教會	劉志鴻	實體及網上: 10a(粵); 11:30a(英)	22 Esna Park Dr.	905-940-5234
<b>北約克</b>									
華夏聖經教會(北堂)	曾炳海	網上: 10a(國); 7p(國) [週六]	25 Axsmith Crescent	416-844-2534	喜樂山華人基督教會	黃繼舜	實體及網上: 5:30p(粵) [週六]	9680 Ninth Line, Markham	647-406-3126
救恩堂	朱萱東	4p(國)	2800 Don Mills Rd	416-803-6769	<b>於人村</b>				
多倫多中華福音宣道會	毛歷辛	實體及網上: 9:30a(英), 11a(粵,國), 網上: 10a(兒童)	145 Sparks Ave.	416-773-0313	華人信義會聖保羅堂	高俊	網上: 2p(國)	20 Union St.	416-479-9466
多倫多北區華人浸信會	冼景業	網上: 9:45a(英), 實體及網上: 11:30a(粵), 11:15a, 3:15p(國)	88 Finch Ave. W.	416-733-8088	多倫多以馬內利華人浸信會	黃紹權	實體及網上: 10:15a(粵,國)	15 Library Lane	905-726-8099
華人福音宣道會凱歌堂	黎希賢	網上: 9:15a(英), 實體: 9:30a(粵), 11a(國)	89 Centre Ave.	416-733-7722	漁人國語宣道會	Peter石	10a(國)	4898 16th Ave.	905-477-1104
迦密證道浸信會		實體: 11a(粵,英)	225 Consumers Rd.	416-499-7178	多倫多華人基督使命教會	劉佔金	3p(國)	218 Main Street	647-239-3927
北約克福音堂	陳訓民	實體及網上: 9:30a(國,粵), 11a(英)	201 Tempo Ave.	416-499-0111	<b>烈治文山</b>				
三一國語長老教會	Grace Chang	網上: 2:30p(英/國)	1080 Finch Ave. E	416-903-2888 ; 416-226-1525	萬民福音堂	譚品立	實體及網上: 10:15a(粵,英,兒童)	8725 Yonge Street	416-499-0111
聖公會聖基道堂(北約克堂)	謝子樂	實體及網上: 9a(粵)	1080 Finch Ave. E.	416-494-6476	烈治文山國語宣道會	韓東	網上: 10a(國)	11760 Woodbine Ave, Whitchurch-Stouffville, ON	416-388-7907
聖公會聖約翰堂	李時雄	實體: 10a(英), 11:15a(粵)	1087 Lillian Street, Willowdale	416-461-0692	證道浸信會(約克區堂)	杜伍麗芳	網上: 9:15a(英,兒童), 11:15a(粵,國)	75 Oxford Street	905-780-0507
衛道浸信會	潘國華	實體及網上: 9:30a(粵), 11a(英)	99 Scarsdale Rd.	416-446-0088	旺市華人基督教會	陳琛儀	實體及網上: 9:30am(國), 11:15am(粵)	1 Villa Roayle Ave.	905-884-3399x223
多倫多東區華人浸信會		實體及網上: 10a(英), 11:15a(粵), 網上: 9:45a(國)	22 Carnforth Rd.	416-615-2204	聖公會聖基道堂(烈治文山堂)	謝子樂	實體及網上: 11a(粵,英)	459 Crosby Ave.	905-918-2205
北約華人基督教會	謝安國	實體及網上: 9:30a(粵), 10a(英,國)	32 Kern Road	416-441-2232	黎明山華人浸信會	袁廣明	實體及網上: 9:30a(英,兒童,青少年), 11:15a(粵,國)	136 Hillview Dr.	905-508-0901
多倫多宣道會恩典堂	An Le	網上: 9:30a-11a(英)	311 Wilson Heights Blvd.	416-398-3115	多倫多城北華人宣道會	彭孫偉	實體及網上: 9:30a(英), 11:15a(粵,兒童), 2p(國)	11221 Bayview Ave.	905-883-6773
基督善牧堂	李仲鵬	實體及網上: 11:45a(粵,英)	7 Greta Ave	416-291-5858	烈治文山循理會	梁達成	網上: 11:15a(粵), 9:30a(英,兒童)	212 Hillview Dr.	905-237-0223
生命泉靈糧教會	劉家山	網上: 10a(國,英)	201 Cliffwood Rd	416-250-9961	烈治文山仁愛國語宣道會	王昌武		3143 Keyness Cres.	416-903-4157
多倫多恆愛基督教會	Anny Chen	10a(國,英,兒童)	3379 Bayview Ave.	647-955-2814	城北華人基督教會	傅再恩	實體及網上: 9a(粵,英), 11a(國,英), 網上: 11a(粵), 實體: 9a, 11a(兒童); 週六: 11a(粵)	9670 Bayview Ave.	905-884-3399
<b>多倫多</b>									
華人浸信會懷恩堂	陳兆彬	實體: 11a(國)	20 Claremont St.	416-603-3403	密西沙加華人福音宣道會	陳偉光	實體及網上: 10:30a(粵,國)	2233 South Millway	416-230-7846
多倫多華人宣道會	蘇水新	9:30a(英), 10a(國), 11:15a(粵)	77 First Ave.	416-461-2907	西區華人基督教會	盧佳定	實體及網上: 9:30a(英), 11:15a(粵)	3560 Erindale Station Road	905-896-9822
基督教多倫多聖道堂	田光安	實體: 9:45a(英), 11:15a(國)	206 McCaul St.	(416) 901-1419	聖公會頌主堂	林寶珠	實體及網上: 10a(英), 11:15a(粵); 網上: 9a(國)	1051 Eglinton Ave. W.	905-812-2938
多城華僑基督教會	張丹勇	實體及網上: 9:30a(粵)	49 Donlands Ave.	416-406-6439	美城中華基督教長老會	劉景華	實體及網上: 10:30a(粵,英)	5230 River Forest Court	905-819-4487
多倫多中華基督教長老會	鄭雲鵬	實體及網上: 11:30a(粵,英)	177 Beverley St.	416-977-5625	密城活水堂	鄭東雄	實體及網上: 4p(粵,國) [週六]	4219 Trellis Cres.	905-607-8873
證道浸信會(以勒堂)	秦毅強	9:45a(英), 11a(粵)	8 Amroth Ave.	416-690-8306	美城基督生命堂	蔣勇	網上: 11a(國), 9:30a(英)	Unit 30, 2155 Dunwin Drive	416-998-0891
信道會多倫多迦南堂		4p(國)	274 Concord Avenue	647-774-4895					
聖公會聖雅各主教座堂		1:30p(國)	65 Church Street	416-364-7865					
東約華人宣道會	邱樹華	1:15p(粵/國) 每月第一個主日實體, 其餘網上	662 Pape Ave.	416-778-9980					
多倫多華夏聖經教會(南堂)	杜嘉明	10a(國)	5 Hoskin Ave.	647-825-9909					
基督教門諾會信愛堂	關永光	網上: 10a(粵), 實體及網上: 10a(英,國)	1038 Woodbine Ave.	416-424-2078					
多倫多華人福音堂	李家齊	實體及網上: 9:30a(國), 11:15a(英,粵) [日]; 7:30p(國) [週三]	444-450 Dundas St. W.	416-977-2530					
多倫多台恩基督教會	梁世隆	實體及網上: 12n(國), 10:30a(臺,英)	841 Progress Ave.	416-850-2270					
多倫多基督教宣道會	何君華	網上: 11a(國)	602 Queen Street West	416-871-3602					
北約華人浸信會	鄧天太	實體及網上: 11:15a(粵,國), 9:15a(英)	675-685 Sheppard Ave. E.	416-223-3121					
東區華人基督教會	何君華	網上: 11a(國)	455 Spadina Ave.	416-871-3602					
多倫多伯特利國語教會	王和清	10a(國,粵)	116 Norton Ave.	416-223-4939					



教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
<b>其他</b>				
璧城浸信會	冼志光	實體及網上: 9:30a(粵);11:30a(英)	2145 Brock Rd. N., Pickering	905-686-6311
力士谷華人宣道會	陳慧華	實體及網上: 10a(國)	2459 Islington Ave.	416-741-1110x498
新城基督徒浸信會	陳比方	網上: 9:15a(國)	127-135 Main Street South, Newmarket	905-252-2099
新城華人宣道會	楊寶君	實體及網上: 2p(國)	800 Davis Dr., Newmarket	416-800-8116
密密可浸信會	柳林鶯	第一主日10:30 a(英國), 其他主日8:30a(國)	80 Hillside Ave, Etobicoke	416-201-8015
貴湖浸信會	楊朝洲	實體及網上: 11:30a(國)	454 Arkeil Rd., Puslinch	519-824-6125
貴湖華人基督教會	馬建華	實體及網上: 3:30p(國)	8 Torch Ln, Guelph	519-266-4485
海明頓華人宣道會	蔣鄭少雯	實體及網上: 10:30a(國,粵,英)	50 Breadalbane St. Hamilton	905-522-0342
海明頓主恩國語宣道會	徐權能	網上: 9:30a(國,英)	31 Summit Ave., Hamilton	905-574-6293
百里市華人基督教會	傅再恩	實體及網上: 1:30p(國); 網上: 8:45a, 12:30p(粵),11a, 5p(英)	460 Yonge Street, Barrie	905-884-3399x.351
惠愛華人浸信會	成周承	實體及網上: 10:45a(國,粵,英)	122 Kent Street, Whitby	905-430-4838
美頓差傳浸信會	高晚嬰	網上: 9:45a(國)Milton; 2p(國)Oakville	88 Tremaine Rd., Milton (AM); 340 Rebecca St., Oakville (PM)	647-898-8322
證道浸信會(美城堂) - 克維爾	王洪淵	實體及網上: 10a(國)	528 Burnhamthorpe Rd. W, Oakville	647-707-4352
橡城恩典宣道會	羅中志	實體及網上: 11:30a(國)	1469 Nottinghill Gate, Oakville	905-334-6246
橡城溪畔國語宣道會		實體及網上: 1:45p(國,青少年)	2250 Eighth Line, Oakville	
橡城華人希望教會	高路	實體及網上: 1:30p(國)	156 Third Line, Oakville	289-837-4942
愛華福音宣教會	胡振中	網上: 10a(國)	3301 Trafalgar Rd, Oakville	416-230-7846
恩泉浸信會	吳磐德	實體及網上: 10a(國),11:30a(粵,英)	12485 Tenth Line, Stouffville	647-547-3618
多福城國語宣道會	王吉全		6273 Main St, Stouville	416-931-5260
賓頓福音宣教會	翁振聲	實體及網上: 10:30a(粵,英)	48 McLaughlin Rd., South Brampton	416-843-7858
賓頓市華人浸信會	黃冠明	實體及網上: 9:30a(英),11a(國,粵)	1989 North Park Dr., Brampton	905-791-2124
伯靈頓差傳浸信會	趙文青	實體及網上: 10a(國)	2054 Mountainside Dr, Burlington	647-631-8220
奧城華人基督教會	溫曉璐	實體及網上: 2p(國), 3:50p(粵)	14430 Bathurst St, Aurora	289-648-9920
<b>安大略省</b>				
渥太華恆愛華人宣道會	謝逸	實體及網上: 11:15a(英),9:30a(粵,國,兒童)	5492 South River Drive, Manotick	613-366-7672
渥太華華人真道堂	潘陽	實體及網上: 9:30a(國)	31 Graham Avenue, Ottawa	819-923-8777
渥太華華人宣道會	顏漢華	實體: 11:15(粵); 實體及網上: 9:30a(英,國)	22 Eccles St. Ottawa	613-235-8187
渥太華華人聯合教會	劉旭	實體及網上: 11a(國)	600 Bank St. Ottawa	613-594-4571
渥太華國語宣道會	陳明道	實體及網上: 10:30a(國)	550 Codd's Rd., Ottawa	613-236-7656
渥太華華人基督教會	王國鈞	實體及網上: 9:30a(國),11:15a(粵); 網上: 9:30a(英)	116 Empress Ave. Ottawa	613-563-3043
渥太華國語衛斯理教會	林家胞	實體及網上: 10a(國,英)	2500 Campeau Drive, Kanata	613-762-8686
渥太華生命河靈糧堂	張凱	網上: 9:30a(英),10:45a(國,青少年,兒童)	3272 Steeple Hill Cres., Ottawa	613-627-4531
渥太華主恩宣道會	余勁松	實體及網上: 10a(國,粵,英)	4 Thomcliff Place, Nepean	613-820-6774
西比利華人福音宣教會	王漢志	實體及網上: 10:15a(國,粵)	493 Ontario St., Sudbury	647-657-4772
聖市華人宣道會	李長冰	實體及網上: 2:30p(國)	237 Rykert St., Saint Catharines	905-321-4288
溫莎華人浸信會	鄭大剛	網上: 9:30a(英), 11:15a(國,粵,兒童)	1099 University Ave. W., Windsor	519-256-1271
溫莎華人宣道會	楊喆	網上: 9:30a(國,英),11a(粵)	4258 Seminole St., Windsor	519-562-9931
尼亞加拉華人基督教會	陳利瓊	實體及網上: 10a(國)	4700 Epworth Circle, Niagara Falls	905-650-5899

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
高城劍橋華人宣道會	王浩然	實體及網上: 10a(國);實體: 10a(英) [第一,三週]	31 Tannery St. W., Cambridge	519-654-0253
林肯路教會國語堂	許敬舉	實體及網上: 10:45a(國,英)	145 Lincoln Rd., Waterloo	519-747-2211x230
活泉華人宣道會	張謙	實體及網上: 9:15a(粵,英);11:15a(國)	612 Erb St.W., Waterloo	519-746-1693
滑鐵盧新生命宣道會	梁洪輝	實體及網上: 9:15a(國)	268 Lester St #102 Waterloo	226-792-3561
京士頓華人宣道會	盧鋼	實體及網上: 9:30a(英)11:15a(國)	230 MacDonnell St. Kingston	613-548-7270
倫敦市北苑社區教會中文堂		實體及網上: 11a(國)	1510 Fanshawe Park Rd. E., London	519-457-1400
西倫敦宣道會中文團契	鄭樹君	實體及網上: 9a(國),11a(粵),10a(英)	750 Wonderland Rd. North	519-471-8716x107
<b>魁北克省</b>				
南岸華人宣道會主恩堂	楊美英	實體及網上: 2p(國)	95 Ave Lorne., St. Lambert	438-883-5600
蒙特利爾晨光教會	靳天聰	實體及網上: 3:30p(國)	415 Mercille Ave., St. Lambert	514-794-0316
滿地可華人宣道會滿地可堂	何鴻恩	實體及網上: 9:30a(英);2p(國),11:15a(粵)	13 Rue Finchley, Hampstead	514-482-2703
蒙特婁臺灣基督長老教會	蘇琦洲	網上: 10:45a(國), 9:30a(英)	2225 Regent Ave., Montreal	514-481-3258
滿地可南岸華人宣道會	甘志聰	實體及網上: 2:30p(粵,國,兒童,英)	598 Bellevue N., Greenfield Park	514-833-1818
滿恩堂				
蒙特利爾基督教會	任不寐	1p(國)	865 Jarry West, Montreal	514-272-3358
蒙特婁靈糧堂	黃榮福	11a(國)	6260 Victoria St. W, #200, Montreal	514-939-1230
滿地可中華基督教長老會何頌樂		實體及網上: 10:30a(粵,英)	5560 Hutchison St., Outremont	514-270-4782
蒙特利爾宣道會活水泉教會	汪正義	網上:2:30p(國)	220 Hyman Drive	514-572-5779
滿地可華人宣道會(恩典堂)	吳豪	實體及網上: 9:30a(英);11:10a(法);11:15a(國)	405 Marie-Anne E, Montreal	514-849-0466
滿地可華人浸信會	楊雪蓮	實體及網上: 9:30a(國,英);11:15a(粵)	3567 St.Urbain St, Montreal	514-845-6531
基督教福音堂	陳瑞武	實體及網上: 2:30p(國,英)	3495 Rue Aylmer, Montreal	514-843-7952
蒙特利爾華人基督教會	任不寐	網上: 1p(國)	855 Rue Jarry Ouest, Montreal	514-272-3358
滿地可城西華人浸信會	馬成德	實體及網上: 9:30a(粵);11:30a(英)	1600 de l'Eglise, St-Laurent	514-748-6990
滿地可基督教主愛堂	盧盛澤	實體及網上: 2p(國)	2220 Patricia, St. Laurent	514-235-2611
蒙特婁福爾摩沙基督教會	戴惠吉	實體及網上: 1:30p(臺,國)	501 Fifth Ave., Verdun	514-243-6242
滿地可華人宣道會恩光堂	呂陳君安	實體及網上: 2:30p(國)	6259 Boulevard Monk, Montreal	514-768-0151
滿地可華人宣道會恩福堂(西島)	汪正義	網上: 2:30p(國)	310 Av. Brookhaven, Dorval	514-806-9198
滿地可華人信義會	葉保羅	2p(國,粵)	1720 Decarie St., St. Laurent	514-748-7108
蒙特利爾華人宣道會恩雨堂	蔡志明	實體及網上: 1p(國)	1650 Decelles, Saint-Laurent	438-238-6188
魁北克宣道會榮光堂	方向群	網上: 9a(國) [週六]	100 Ch. Sainte-Foy#305, Quebec	438-825-5133
<b>紐芬蘭省</b>				
聖約翰華人基督教會	邱巍	實體: 10:30a(國,粵)	30 Newtown Rd., St. John's	709-682-5366
<b>新蘇格蘭省</b>				
夏城華人基督教會	毛學隆	實體及網上: 9:30a(英),11a(國,粵)	958 Barrington St., Halifax	902-423-4878
夏城華人宣道會	梁偉光	網上: 2p(國,粵,英)	1986 Preston St., Halifax	902-488-3838
<b>新伯倫瑞克省</b>				
伯倫瑞克浸信會中文堂	田昌斌	實體及網上: 10:30a(國)	161 York St., Fredericton	506-897-5885
蒙克頓華人宣道會	馬光輝	實體及網上: 2p(國)	172 West Lane, Moncton	506-233-9422

## 大多市消息互聯網

請各教會、機構於每月十二日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至：[info@torontostm.com](mailto:info@torontostm.com)。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有地方刊登，特此致歉。

### 多倫多短宣中心推介：短宣所有近期課程和活動

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站[torontostm.com](http://torontostm.com) 或致電：416-291-0200

**8月30日- 9月3日「耶穌愛華埠」本土宣教大行動 (粵、國、English)**

第九屆「耶穌愛華埠」將於8月30日- 31日以視像電話佈道方式，和 9月1- 3日以實體佈道方式舉行。誠邀各教會及弟兄姊妹把握機會，在這暑期參與此本土宣教。透過佈道中接觸華埠大學生、公園居民和大小商戶員工和老板。歡迎自由奉獻，詳情查詢或報名請電416-291-0200。

**10月8日- 11月19日舉辦週末專題Zoom實用個人佈道訓練 (粵/國)**

10:00a-3:30p上課, 10月8,15,22日 如何向患病家人傳福音; 11月5,12,19日 如何面對和處理祭祖問題。鼓勵在職人士和學生們把握週末時間，學習整全個人佈道方法，實踐地向家人、親友和陌生人傳福音。歡迎弟兄姊妹報名參加。詳情請看真理報或致電查詢416-291-0200

**9月15日- 12月15日Zoom視像秋季課程**

題目: 末世危機與信徒佈道- 啟示錄 - 是以視像手機佈道和定點跟進未信者，希望組織定點福音性查經小組，作為最終引進教會的橋樑。上課時間: 週二/週四 9:00am - 12:45pm, 歡迎旁聽，鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。詳情請親臨本中心或致電查詢416-291-0200

### 福音節目

**基約宣道會舉辦「平安，這麼遠，那麼近」中秋節福音約會**

9月4日及11日 (兩個週日) 11:15a 講員: 蘇穎智牧師。實體聚會:1490 Birchmount Road 或網上YouTube連結可於[ncac.ca](http://ncac.ca)索取。如有查詢，請電郵 [info@ncac.ca](mailto:info@ncac.ca) 或 致電 416-288-1770。

### 教會活動

**基約宣道會逢週二舉辦一小時免費「網上讚美操」**

逢週二10am, 形式: Zoom 視像會議，由讚美操驗證老師授課。歡迎大家電郵 [peggy.lee@ncac.ca](mailto:peggy.lee@ncac.ca)索取zoom會議連結去參加，或致電 416-288-1770查詢。

**仕嘉堡華人宣道會舉辦週四「多媒體站/健康多面睇」課程 (粵)**

9月專題：美食BBQ賀中秋(現場聚會) · 保健坊: 護聲補氣有良方(現場聚會) · 家居清潔破解(現場聚會) · Online 登入風險 · 長者醫療服務 · 週四1:30-3p (Zoom) 網上Zoom 及實體聚會，報名查詢: 647-638-3308 Sandy/mmmhub@scac.org

**北約華人浸信會社群服務：「不一樣的健康」網上專題講座 (粵，國語傳譯)**

可靠的健康資訊 8月25日11a-12n了解食物及其對健康的影響 9月22日 11a-12n 講員: 宋永霖博士，歡迎任何人士參加，欲知詳情，請瀏覽: <https://www.nycbc.ca/csc/>

**萬民基督教會-萬民衛斯理社區服務中心舉辦網上健康與家庭講座(免)**

『Dynamic Chillsday』健康講座 逢週二, 『家庭樂』 逢週四(Zoom 聚會) 11a-12noon, Zoom 鏈接、meeting ID及密碼將於講座前一天電郵給參加者。報名及查詢: [info@markhamwesley.com](mailto:info@markhamwesley.com)

**多倫多基督徒華人親子會舉辦網上家長研討會 (國，粵)**

『覓活尋新: 跨越兩代』粵語: 8月9日 (二) 8-10p; 國語:8月11日 (四) 8-10p; 黃鳳玲女士主講。報名及查詢: [parenting@tccpa.org](mailto:parenting@tccpa.org) 查詢: (647)977-7586

**8月份恩雨之聲「恩雨同路人」節目簡介**

本月份會訪問黃嘉鸞，分享她對音樂的體會及在新冠疫情期間她被證實患上結腸癌的經歷。精采的嘉賓見證，請按時收聽恩雨同路人節目6p(日)加拿大中文電台AM1430;10a(日)多倫多華語電台播出。詳情請電: 416-321-9288.



# Tips of Evangelism - Leading Children to Jesus "ASAP." • Pond Chan •

Some Christian parents unaware of the cruciality of their children's belief in Jesus. And even consider that they will make their own decisions when they grow up. Without God's guidance, would lead children under foul and fail by the world's unhealthy trends; as a result, they may become atheists, pantheists, and even heretical cults!

Since I first believed in the Lord, I heard Dr. Esther Su remind Christians that when children are 3 to 4 years old, we should lead them to Jesus, and the Holy Spirit will help and guide them. Then I took action to teach my grandsons, aged 3 and 4, to believe in Jesus. I testify that they have received God's life and the Bible's truth after believing in the Lord.

Likewise, I have encouraged many Christians to lead their children and grandchildren to believe in Jesus.

Start children off on the way they should go, and even when they are old they will not turn from it. (Proverbs 22:6)

### Ways to Lead Children to Jesus

1. Pray that the Lord will send you and give you power & authority. (ref. Romans 10:15, Matthew 28:18-20)
2. Preach the Gospel to children with a cordial attitude.
3. Use lively methods to attract children and use children's Gospel tools.
4. Use Gospel tools (products made by the STM center – five-color gloves, five-color beads, five-color caterpillars) to illustrate salvation.
5. The content of salvation should refer to what children could relate to (Christmas, Good Friday, Easter) to the briefing on salvation.
6. When mentioning sins, cite their behavior (naughty, disobedient, arguing, fighting, tantrums, etc.).
7. The Holy Spirit can boldly lead children to confess their sins, repent, and confess that Jesus is the Lord of their lives and the Lord who rose from the dead.
8. Slowly lead the children to pray and decide to believe in Jesus (the content of the prayer has been included in the gospel tool).
9. Boldly ask after prayer: "Where is the Lord Jesus? Has the Lord Jesus forgiven your sins? Where will you be with the Lord in the future?"
10. Teach them to pray and thank the Heavenly Father every day when they get up, before bed, and before eating.

### Nurturing Children to Grow in the Lord

1. Lead them (participate in children's worship, Sunday school, AWANA, study children's Bible)
2. Christian parents are good role models and good witnesses for the Lord before their children.



## [ Testifying God in Workplace ] Oasis In A Bustling Wilderness • Truth Seeker •

*"It is a mere and miserable solitude to want true friends, without which the world is but a wilderness ..."* (Francis Bacon)

When I read of the "miserable solitude" of one who wants "true friends" and the contrast between the "world" and "wilderness" in this quote, I could not help but think of our workplace!

I have worked for many years in the corporate world and found that it is not easy for people in the workplace to develop into good friends! As I tried to observe and reason for a while, it could be the high mobility of people in the workplace, their different languages and expressions, busy and lengthy work life, and different interests. And some people may even deliberately draw a clear boundary between work and other areas of life and do not believe one can develop deep friendships in the workplace. So then, I concluded the most significant obstacles are busyness, cultural differences, language expression, and the uplifting of privacy. As a result, no matter how great the potential for friendship development and the hindrance resulting from lack of authentic communication and understanding, the chances of becoming friends are ever smaller! Although most people spend most of their waking hours in their workplaces, they tend to only focus on work efficiency and results. Thus the content of the communication is only work-related. Even in social chats, the content of conversations may be surrounding topics like weather, traffic, current affairs, or politics. In the marketplace, relationships between people tend to be superficial. Due to pressures of work and human deceitfulness and selfishness, there are many instances of discord, competitiveness, and mutual attacks. Those to whom we are physically closest every day may be the farthest in the distance within our hearts - what a pity!

In the Bible, there are not too many records of workplace friendship. The most desirable one is the friendship between David and Jonathan (1 Samuel 20:42). They came to know each other due to David's defeat of Goliath and became Saul's close subordinates. They cherished each other and eventually developed into close friends. There're also other examples, such as relationships between masters and apprentices who have a common goal or orientation which turned into extraordinary friendships, e.g.,



Elijah and Elisha (2 Kings Chapter 2), Jesus and His inner circle: Peter, James, John (Mark 9:2), Paul and Timothy (Philippians 2) and so on. It is pretty surprising to realize that, despite the rapid developments in science, technology, media, and countless channels of communication between people, the friendship between people remains short-lived and superficial. There is no doubt that deep and meaningful companies require time, commitment, and close interactions to develop. In fact, from a positive perspective, the workplace has the potential for forming, developing, and nurturing valuable friendships. How can we turn this bustling "wilderness" of poor human relationships into an "oasis" where we can exchange acceptance, appreciation, sympathy, and support that can nourish people's hungry hearts?

In my experience, such an "oasis" is only possible in Christ, e.g., a weekly lunchtime gospel fellowship. Never underestimate the potential of one-hour lunchtime. If we are persistent, we could transform this 1 - hour into a life-changing opportunity! I encountered and birthed in Jesus Christ in such a window of opportunity. Years ago, when I was working in Hong Kong, I was invited by several Christian colleagues to join their weekly lunchtime bible-study group. Initially, I had no interest in religious activities. Still, because of their sincere invitations, I was too embarrassed to decline, and they turned out to be the first contacts I had with Christians. After attending their group for a while, I began to have a deeper understanding of these Christians I worked with - their life outside work, family, children, outlook on life, values, attitudes when facing difficulties, and how to deal with them. At first, I found it quite amusing that these Christians seemed naive, with a simple trust in each other, sharing things so transparently with one another in prayers. But after seeing how God answered their prayers, I realized their God is truthful. Eventually, a Christian colleague invited me to her church, and gradually I came to faith in Jesus.

Shortly after my conversion, I immigrated to Canada and worked in downtown Toronto. God led me to a lunchtime Christian fellowship hosted by a French-Canadian lawyer couple. Although I was busy with

.....(continue to p.13)



## 【 Bible & Theology 】 7 Things You Should Know About Repentance • Dan Stegeman •

I grew up in a church-going family, for which I am grateful. But if memory serves me well, what I often heard from the pulpit was only a “half gospel.” Yes, I heard a lot about “believing in Jesus” but little about sin and repentance and the righteousness of God.

I don't think I am alone in this.

I recently had the opportunity to speak to around 100 youth at a Christian school in our area. I began by asking the question, “what is repentance?” After waiting for some time, only one student mustered the courage to respond. I can't remember exactly what he said, but it was clear from that little exercise that most of the students haven't heard much about repentance.

Few would argue that teaching about the doctrine of repentance is lacking in our churches and Christian organizations. And if there is going to be revival and renewal in our churches today, it will be preceded by a clear and robust teaching on this core doctrine.

Here are 7 things you simply must know about repentance.

### Jesus preached repentance

“From that time Jesus began to preach saying, Repent, for the kingdom of heaven is at hand” (Matthew 4:17). The four gospels show us that Jesus preached on numerous topics, but first and foremost, Jesus preached a message of repentance.

The apostles also preached repentance. Jesus said in Luke 24:46-47, “Thus it is written, that the Christ should suffer and on the third day rise from the dead, and that repentance and forgiveness of sins should be proclaimed in his name to all nations, beginning in Jerusalem.” The apostles heeded these words, beginning with Peter on the day of Pentecost (see Acts 2:38).

If Jesus preached repentance, and the apostles preached repentance, then it goes without saying that the church for all time should preach repentance.

.....  
© The Gospel Coalition <https://ca.thegospelcoalition.org/>

.....(continued from p.12)

work and sometimes did not feel like going, whenever I dropped everything and went, I felt inspired and recharged and found new strength to return to my work. When I formed the habit of attending every week, I gradually went with anticipation, eager to discover what comfort or encouragement God had in store for me that week. The content of the meeting was simple yet creative, e.g., singing and worship, Bible truth sharing, testimony, prayers, a mime show, and celebrations of special events like Christmas or Easter. Many people from different companies brought non-believing colleagues to attend. Because there was only one hour, every time there would be a simple message, even if it was just a Bible verse or a poem, it could cheer up the tired and discouraged people who came. My most profound impression was that many people who came had never set foot in a church. Some of them went to work with all kinds of burdens in life. In a fast-paced and indifferent “wilderness” called the workplace, this kind of gathering is a beautiful “oasis” where one can find rest and listen to God.

In addition, the lunchtime gospel fellowship in the workplace allows not-yet-Christians to know Jesus Christ and cultivates

### Repentance is a command

While the apostle Paul was preaching in Athens, he said, “The times of ignorance God overlooked, but now he commands all people everywhere to repent, because he has fixed a day on which he will judge the world in righteousness by a man whom he has appointed; and of this he has given assurance to all by raising him from the dead” (Acts 17:30-31).

In other words, repentance is not optional. God will hold everyone accountable for their words and deeds (2 Corinthians 5:10).

### Repentance involves “turning” or changing your mind

In another instance where Paul was speaking to King Agrippa, he said, “they should repent and turn to God, performing deeds in keeping with their repentance” (Acts 26:20).

A simple (yet Biblical) way to think of repentance is doing a “180” in terms of how you think and live. At one point you were going one direction in life and then you turn around and go the opposite direction. You are acknowledging that you were in the wrong and that God was right about everything. You are saying in effect, “I need to change.” In this sense, repentance is linked with faith and conversion.

It is, however, important to note that repentance is not limited to one's conversion narrative. Luther famously stated, “When our Lord and Master Jesus Christ said, ‘Repent’, he intended that the entire life of believers should be repentance.” It is not a one and done kind of thing. It is a lifestyle.

John the Baptist forcefully told the Pharisees and Sadducees, “Bear fruit in keeping with repentance” (Matthew 3:8). He knew they were self-righteous. He knew they thought they were close to God. But what they really needed was to humble themselves before a holy and righteous God and repent of their sins.

a sense of mission for Christians. At one meeting, the host addressed Christians, “Your true identity in your workplace is not the title of your job, but you are God's “secret agents” in your company. He sent you there to witness Him and reach out to those whom even your church pastor could not reach. There are still so many people who have never set foot in a church, but God loves them!”

Dear friends: Do you find the job you spend most of your time doing tedious and meaningless? Do you feel nobody care and you are very lonely? Do you know that in this bustling “wilderness,” there is an “oasis” waiting for you, God who created you, and Jesus loves you so much? Would you like to know him? If you are willing, please contact the staff of the Toronto Short Term Mission Training Center immediately!

Dear brothers and sisters in Christ: Although you have already believed in Jesus, do you feel like you are fighting alone daily in your workplace, apart from Sundays?

Do you want to see God's miracles work in the workplace? How to become a godly messenger to introduce Jesus Christ, the Living Water, to those thirsty in this bustling “wilderness”?

Please contact Toronto Short Term Mission Training Center immediately.  
May God bless you!

### Repentance involves “sorrow” over your sin

In order for a person to be saved, God must convict them of their sin. They must see the heinous nature of their sin and how it has estranged them from Almighty God. If a person remains proud and self-righteous, he will die in his sins.

One illustration of sorrowing over sin is that of Job. “I had heard of you by the hearing of the ear, but now my eye sees you; therefore, I despise myself, and repent in dust and ashes” (Job 42:5-6). Along with that, James writes, “Be wretched and mourn and weep. Let your laughter be turned to mourning and your joy to gloom. Humble yourselves before the Lord, and he will exalt you” (James 4:8-9).

Only when we realize that we have offended a holy and righteous God and that our sins are piled as high as the sky, can we truly come to God in faith. The Bible says, “For godly grief produces a repentance that leads to salvation without regret, whereas worldly grief produces death” (2 Corinthians 7:9-10).

### God is patient with us

“The Lord is not slow to fulfill his promise as some count slowness, but is patient towards you, not wishing that any should perish, but that all should reach repentance” (2 Peter 3:9). God doesn't just give us one chance to repent. He is remarkably patient and kind towards us. In Romans 2:4 it says, “God's kindness is meant to lead you to repentance.”

Paul's transparent words in 1 Timothy 1:15-16 are also helpful. “Christ Jesus came into the world to save sinners, of whom I am the foremost. But I received mercy for this reason, that in me, as the foremost, Jesus Christ might display his perfect patience as an example for those who were to believe in him for eternal life.”

### Repentance leads to life

Scripture presents two ways (and only two ways) to live. The way of life is outlined in Acts 11:18. “When they heard these things they fell silent, and they glorified God saying, ‘Then to the Gentiles also God has granted repentance that leads to life.’”

When preachers hold back and neglect to tell sinners they are dead in their trespasses and sins, and that they must repent, then they fail in their God-given calling. The fact that there is hope and deliverance in Jesus' name is glorious news to the sinner. God will grant them repentance, but they must first hear the message in order to respond in faith (Romans 10:14-17).

### An unrepentant heart leads to death

The second way to live is the path that leads to death. The “weeping prophet” Jeremiah cried out to the Lord, “O Lord, do not your eyes look for truth? You have struck them down, but they felt no anguish, you have consumed them, but they have refused to take correction. They have made their faces harder than rock; they have refused to repent.”

The most tragic thing in all the world is when sinners remain hard-hearted. They don't heed the call of the gospel to repent and believe the good news (Mark 1:15) and thus they choose the path that leads to death.

The gospel is the glorious news of a Savior who has come down to earth to heal and rescue sinners from their plight. But the reality which Scripture makes clear is that there is no salvation apart from repentance, which leads to faith.

May God convict our hearts.





## THE ANXIETY OF LIFE

• Alice Cheng •

**T**he fast and efficient metropolitan model has improved people's materialistic lifestyle, but it also greatly increases our levels of fear and anxiety. In fact, the metropolis represents a combination of desire and fear. Interests and fears dominate the lives of all citizens.

### Facing change and limitations

We often encounter various challenges or adversities in life, including health, education, work, marriage, family, property, unexpected difficulties and setbacks, etc. The busyness of work and a large amount of affairs and information we consume every day are overwhelming. Moreover, we have to deal with the chaotic state of this world, such as natural and man-made disasters, rapid changes in society, complicated politics, the spread of diseases, virus mutations, and so on and so forth. Faced with changes in the external environment and one's personal limitations, fear and anxiety

.....(cont'd to p.15)

[ Gen Z at 30,000 Feet ]

## AN INTRODUCTION TO WORLDVIEW

• Samuel Aragoes •

**T**he next generation (Gen. Z, in this case), even as a millennial-aged pastor (born '94) in my 8th year of pastoral ministry, can always find a way to make you feel old, irrelevant, and out-of-touch. "You don't understand the culture!" But in this effort to reach the next generation for the gospel, the one thing I think pastors and youth ministers get wrong is that "culture" is so much more than fashion, language, or even technology (although it plays a significant role in shaping their worldview)—it's about philosophy!

Don't stop reading! No, philosophy is not just for intellectuals and scholars, philosophy is about how we understand and process our existence and reality; it is the lens through which we perceive the world. To make us more comfortable, we can call it "worldview" instead.

The key to building connections with those of different worldviews/philosophies/generations is not to simply adopt their worldview, but to seek to understand it so that we can meaningfully engage with its veracity and real-world implications together.

So what are these lenses through which Gen. Z sees the world? From both my research and personal, youth pastor experience, here are 3 major Gen. Z influences:

**Number 1:** Social Media: to Gen. Z, apps like TikTok and Instagram are representations of the world, where we are bombarded with the lives and personal details of others, the need to present a polished life or aesthetic, as well as the inundation of world news, events, and perspectives.

**Number 2:** Social Justice: the air they breathe is activism, specifically for social causes like racial reconciliation, environmental crises, LGBTQ+ issues, etc.

**Number 3:** A Post-Christian World: in the West, young people are quick to define themselves as spiritual, but wary of organized religion, either because of historic abuses in the church, or because the teaching of objective truth and moral values fly in the face of their post-modern tolerance.

### Intellectually Nihilistic, Practically Dogmatic

The term I've coined for this Gen. Z worldview is Intellectually Nihilistic, Practically Dogmatic. When engaging issues of meaning and purpose with unchurched youth, I have found that they often appear

comfortable with the idea of life having no objective purpose or meaning (Nihilism), often in the name of tolerance—the post-modern reluctance of undermining subjective, personal "truths". But now, this sentiment brought on by a desire for love and tolerance—by denying objective truth and moral values—has actually driven many to depression and anxiety; we were designed for purpose, and to escape this is to wander into the absurd.

We like to say "There's no absolute truth! Whatever you believe is 'your truth!'" and in the same breath, go out and protest against racism; because racism is "absolutely wrong". Our culture may think themselves relativists, but in our ethos, there is still a hierarchy of values.

### How Then Shall We Live?

This is a small window into the Gen. Z worldview. Now we ask: "How do I, a pastor, parent, or teacher respond to this?"

American pastor Costi Hinn said this about Gen. Z: "They are a dogmatic generation...either for wild, liberal agendas, or they want truth. And if you give it to them straight, you'll find out [that] it's not the 90s [anymore]." As pastors, youth ministry cannot afford to go soft; we're not "babysitting" or developing a social program to distract teens from partying, culture, and sin. Youth ministry is about making disciples who have an authentic relationship with Jesus, whose faith and tenacity for the Great Commission are tempered by the truth of God's word and the edification of battling through life alongside like-minded believers.

They want truth, but what's more, they want real-world engagement between the truth of the gospel with the reality of their present circumstances and values. One example: as image-bearers of God, even non-Christian Gen. Z bleed the heart that bears God's innate sense of justice (Rom. 2:15). We as churches need not only to address the church's role in being God's arm of justice and mercy in the world, but to also live it out!

In future articles, I hope to utilize my experience to help equip pastors and Christians in learning how to engage the next generation for Jesus! In this endeavour, here's one piece of critical advice: when listening to the next generation, listen in order to understand, not just to refute. Often a Gen. Z enters the church as a desperate cry for real answers to existential questions about meaning and purpose—where they will encounter Jesus in a powerful, life and worldview-altering way. Asking questions, listening, and building relationships help us piece together the puzzle that depicts their worldview—how they understand/perceive reality—in order to build bridges for the gospel to break into that reality with Christ's power to both save and sanctify.



.....(cont'd from p.14)

are unavoidable. This is because we are afraid of losing the guarantees that we depend on to maintain a good living – life, health, work, income, property, ability, relationships and quality of life, and more.

**Breaking through fear and anxiety**

Fear and anxiety are inseparable. Fear can be a stumbling block or a stepping stone. Negative fear makes people selfish, greedy, sorrowful, or become cold and indifferent. Positive fear, on the other hand, produces precautionary and protective knowledge and wisdom, as well as caring actions and implementations. Some ways to break through unnecessary anxieties include increasing preparedness, referencing experiences, familiarizing the environment, honing our skills, adjusting expectations, reducing desires, simplifying affairs, and avoiding unnecessary comparisons. We should be flexible and gentle when dealing with different people and issues. Our anxieties may be relieved by doing exercise, being close to nature, enjoying our hobbies, tasting good food, meeting friends, or reading independently.

**Embracing existential anxiety**

When the song ends and the night gets quiet, you will feel an indescribable anxiety deep in your heart, urging you to ponder and ask questions about the meaning of existence. For example: Who am I? Why did I come to this world? What am I living for? As a matter of fact, you are born to be unique, and thus no one can fully understand you, which alludes to ultimate loneliness. You are born with desires, but nothing can truly satisfy you, which alludes to ultimate emptiness. You are born to die, but you do not want to die, which alludes to ultimate fear. However, since this existential anxiety has been built into my soul – let me embrace it, cherish life, discover my unique self and embody the meaning of life.

**Refuge in the Lord who created you**

Even the best romantic love cannot be the answer to existential anxiety. Human beings instinctively desire intimacy, and often think that the relationship of love and mutual dependence embodies the whole meaning of existence. It turns out that interpersonal relationships can act as both support and harm in our lives; it can either alleviate our anxiety or create anxiety. If someone replaces God's central position in his life with something else, this position is eternally misplaced, which will surely lead to an increase in anxiety. The Lord Jesus understands you and you are not alone. The love of the Lord can satisfy your heart, and you no longer feel emptiness. The Lord Jesus has risen from the dead, has accomplished salvation, and has given the hope of eternal life – you no longer fear death.

“For everything in the world—the lust of the flesh, the lust of the eyes, and the pride of life—comes not from the Father but from the world. The world and its desires pass away, but whoever does the will of God lives forever.” (1 John 2:16-17 NIV)

“My flesh and my heart may fail, but God is the strength of my heart and my portion forever.” (Psalm 73:26 NIV)

.....  
*Author's credentials: Bachelor at Overseas Theological Seminary, Master of Pastoral Counseling at Chinese Mission Seminary, Former minister at Hong Kong Christ Evangelical Church and Hiulai Church*

# Praying for Spiritual Transformation

• Dale Winder •



**W**hen I began my elementary school years we began the day singing the Canadian national anthem and saying the Lord's Prayer in unison. By the time I finished high school we were taught that science had proven God does not exist. Therefore, not only did we stop saying the Lord's Prayer we also no longer sang the national anthem because it acknowledged the existence of God.

Today, students are no longer taught that science is true because they are teaching truth is based on what you personally think or feel. As a result, we have fully arrived into a narcissistic society just like in the day of the Judges. “In those days there was no king in Israel. Everyone did what was right in his own eyes.” (Judges 17:6 & 21:25).

What our society is blind to, is the coming chaos that will ensue in a self-absorbed society that rejects God. With a rejection toward the truth of Scripture comes a decline in moral values. Since there is no agreed upon foundation we enter into a “Wild West” type of law and order of every man for himself. I think we have seen this play out on our streets over the last few years with crowds of people protesting for their personal “freedoms” and “rights”.

How should we as believers respond to these concerning trends? As Christians we can't even agree on how to counter our culture. Should we stand outside government buildings in “peaceful protest” with placards, send letters to our MP's, preach on street corners, voice our opinions on social media, play economic warfare by boycotting certain companies, or sit back in tolerance and let it all play out? What should we do?

The first and most effective weapon we have is prayer! Church historian, J. Edwin Orr, in his video *The Role of Prayer in Spiritual Awakening* says there has been no spiritual awakening that did not start without a “concerted effort of extraordinary, sustained prayer.”

As I'm sure you have often heard, in 2 Chronicles 7:14 God says, “if my people who are called by my name humble themselves, and pray and seek my face and turn from their wicked ways, then I will hear from heaven and will forgive their sin and heal their land.”

So, if we want to see this promise of healing come true in your country then why is it that we don't see more Christian's gathering together engaged in extraordinary prayer?

My wife and I have the privilege to work with the Billy Graham Evangelistic Association of Canada on a National Prayer Initiative. Our vision is to encourage a heart for prayer amongst pastors and their congregations which creates a context where God sees our earnest and unified heart for spiritual transformation across Canada.

We are so encouraged as we connect with pastors and prayer intercessors to see a growing movement of believers who are aware of the need for prayer and are acting on this. To create a practical and easy way for Christians to begin praying we launched the Prayer Walk Challenge ([www.billygraham.ca/prayer-walk-challenge/](http://www.billygraham.ca/prayer-walk-challenge/)).

What a great opportunity especially during the COVID-19 pandemic for pastors to mobilize their congregations and pray for their neighbors, community leaders and for national revival. We challenge you to consider, in addition to your private prayer life, to walk your neighborhood and pray.

Finally, is there a group of Christians you can meet on a regular basis to pray a concerted, earnest effort of extraordinary, sustained prayer? Imagine what God would do if we all took up this challenge? I believe we would experience revival and the spiritual transformation we desire.

.....  
Dale Winder is the National Initiatives Manager for the Billy Graham Evangelistic Association of Canada. He has 30 years of ministry experience as a pastor, denomination leader and cross denomination network leader.



# Prayer to Accept Jesus



"Dear Lord Jesus, I know that I am a sinner, and I ask for Your forgiveness. I believe You died for my sins and rose from the dead. I turn from my sins and invite You to come into my heart and life. I want to trust and follow You as my Lord and Savior. In Your Name. Amen."

### Please Check ✓

- I have followed above prayer to accept Jesus Christ as my Lord and Savior.
- I would like to know more about Jesus, please send me more information (Free).
- Please contact me -

Name : \_\_\_\_\_

Contact No. : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Address : \_\_\_\_\_

# 決志 信耶穌 的禱告



你若願意信耶穌與上帝和好，你可以誠心向上帝禱告說：

「慈愛的上帝、創造宇宙萬物的真神，你為要拯救世人，親自降世為人：就是主耶穌基督，為世人的罪被釘死在十字架上，第三天從死裡復活，勝過罪惡與死亡。現在我誠心認罪悔改，認耶穌基督為主，求主耶穌赦免我一切的罪過，賜我永生成為上帝的兒女。求主耶穌進入我心中，帶領我的一生，並賜福給我和我的一家。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。」

### 回應表，請 ✓

- 我已跟著上述禱告接受耶穌基督為我的救主
- 我更想認識主耶穌基督，請給我有關資料（是免費的）
- 歡迎與我聯絡

姓名： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

電郵： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

# 平安的佳音

參加日期：12月20-24日(聖誕佈道週)  
12月24日 廣場佈道

### 1-活力廣場

地點：1571 Sandhurst Cir,  
Scarborough, ON M1V 1V2

### 2-王府井廣場

地點：9390 Woodbine Ave.  
Markham, ON L6C 0M5

### 3-新旺角商場

地點：8360 Kennedy Rd.  
Unionville, ON, L3R 9W4



歡迎市民參加  
一同慶祝聖誕節!



諮詢詳情可聯絡主辦單位：多倫多短宣中心 Web: [www.torontostm.com](http://www.torontostm.com)  
63 Silver Star Blvd., Unit D6 Scarborough, ON. M1V 5E5 Telephone: 416-291-0200

