



耶穌降生與我何干?	p. 3
教養之路, 首先自省	p. 4
被成功打敗	p. 5
感恩, 再感恩	p. 6
選票背後的心聲	p. 11
基因突變與癌	p. 15

63 Silver Star Blvd. Unit D6  
Scarborough, Ontario M1V 5E5

電話: (416)291-0200  
傳真: (416)291-3106  
電郵: info@torontostm.com  
網址: torontostm.com/tm



# 最寶貴的聖誕禮物



**每**當英國皇室有新成員誕生必引起各國媒體與人民熱烈討論, 由王妃懷孕到產子的整個進程, 都成為大眾的焦點。什麼時候預產期? 預計在哪一家醫院產子? 是男孩或是女孩? 寶寶出生後的繼任順序? 英女皇對此有什麼回應等這些問題, 亦是大家所關注的, 甚至連王妃懷孕時的衣著打扮, 也是女士們茶餘飯後的討論話題。有英國公司更特別為皇室寶寶出產週邊商品, 因而掀起一股搶購熱潮。正當寶寶出生當日, 大批媒體在醫院門外守候, 期待見證皇室新成員的到來, 捕捉王妃抱著小嬰孩, 與王子一同出來的幸福畫面。



有一嬰孩, 雖然身份極其尊貴, 但出生所受的待遇卻截然不同, 就是那生來作萬王之王, 並有能力拯救一切罪人的主—耶穌基督。早於舊約時期公元前七百多年, 已有預言說: 「因有一嬰孩為我們而生, 有一子賜給我們。政權必擔在他的肩頭上; 他名稱為奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君。」(賽9:5-7) 「必有童女懷孕生子, 給祂起名叫以馬內利(就是『上帝與我們同在』的意思)。」(賽7:14) 耶穌本為神的兒子, 有尊貴形象, 但祂卻沒有選擇出生在皇宮或舒適的地方, 反而在伯利恆(以色列的一個細小城鎮)的馬槽裡誕生; 沒有一大群民眾守候, 也沒有傳媒鋪天蓋地的報導, 卻有一大隊天兵和天使報佳音向牧羊人宣佈關於萬民的大喜訊, 因「生了救主, 就是主基督」(路2:11), 並有博士們帶著黃金、乳香、沒藥來到見證並慶祝這新生王的來臨。

耶穌選擇在卑微的地方降生, 祂本來是神, 卻甘願取了奴僕的樣式, 親嘗作為人的困苦, 真正明白人的需要; 更願意捨己被釘十字架, 從罪中將世人救贖出來, 並且死後三天復活, 升天, 坐在全能父上帝的右邊, 祂使一切願意相信祂的人得永生與盼望。

當我們慶祝聖誕節時, 不要忘記聖誕節真正的意義是要慶祝記念耶穌基督。祂降生的大日子, 是神為世人預備的最寶貴的禮物, 你是否願意接受主耶穌成為你的救主, 願意接受這救恩的禮物, 過一個不一樣的聖誕節呢?

## 2019聖誕短宣佈道週

12月17日(星期二)至12月21日(星期六)

請抓緊一個向眾多福音對象講解福音要道之**黃金時機**

聖誕華人商戶報佳音內容:

1. 頌唱救主降生的詩歌
2. 傳講分享救主降世的救贖恩情
3. 派發各區華人教會之聖誕福音聚會宣傳單張..

福音遍傳區域:

士嘉堡、北約克、  
萬錦市、列治文山市



每天行程概略

	12/17 (二)	12/18 (三)	12/19 (四)	12/20 (五)	12/21 (六)
早上	敬拜與靈修 佈道訓練 各處報佳音	敬拜與靈修 佈道訓練 各處報佳音	敬拜與靈修 佈道訓練 各處報佳音	敬拜與靈修 佈道訓練 各處報佳音	商場普天 同慶行動 新旺角/大都會
下午	報佳音行動 飲食業福音團契	報佳音行動 飲食業福音團契	報佳音行動 飲食業福音團契	報佳音行動	商場普天 同慶行動 新旺角/大都會
長者屋福音聚會		長者屋福音聚會			
集合地點	士嘉堡區 短宣中心	萬錦市區 愛證浸信會	北約克區 北約華人浸信會	列治文山區 黎明山華人浸信會	新旺角商場 大都會商場



每天行動時間:  
早上九時十五分  
至下午四時半  
於短宣中心

諮詢詳情及報名可聯絡主辦單位: 多倫多短宣中心

63 Silver Star Blvd., Unit D6 Scarborough, ON. M1V 5E5

Telephone: 416-291-0200 Email: info@torontostm.com Web: www.torontostm.com

報名表格請轉到第14頁





日本樂散步 • CHION •

# A級接納者

**遇**上一個眼大大又擁有美麗笑容如天使般的小女孩，她害羞又安靜，眼睛很少與人對視，但會熱情地呼喚相熟的人，之後又沉回自己的世界和她最愛的閃亮燈飾中。

因著這位可愛的小女孩，開始關注自閉症（Autism）的事情。自閉兒為日本障害兒（殘障人士）的一種，雖然社會、學校及機構都為殘障人士及其家庭提供各種幫助，但支援服務還是不及北美、香港及台灣等地完善。大眾也不是人人能體諒及接納障害兒的特殊個性及其行為表現。帶著障害兒出門所引來的不善眼光往往令家人很受傷，

因為日本人特別敏感於打擾到別人的事。但也有人會如主耶穌般愛著這群弱勢孩子、障害兒及自閉兒。我稱他們為「A級接納者」，「A」也是最好的。

小女孩報讀的課後託兒所的創辦人是障害兒的母親，很明白家長們的需要，所以知道如何支援。平常的託兒所總要求家長們跟從種種規定，不能更改。而她的託兒所就彈性得多，在接送服務、出席請假或活動上都盡量配合家長和孩子們的需要。照顧特殊孩子需要花多倍的時間及精力，所以理解這些病童家庭難處的「A級接納者們」，每天給予父母是貼身所需的幫助，真是如

口渴的人得一杯涼水，身心都得被滋潤。

年輕侍應帶著怯生的笑容送上餐牌，安靜地點餐送餐，自然熟練，在咖啡店中勤快工作，與常人無異。直到有客人向她查詢食物時，負責人立刻從廚房旁走到手足無措的侍應身邊，微笑地拉著她的手，然後才解答客人問題，客人此時才明白原來這陽光普照、香噴噴的改裝校舍是障害兒的就職支援設施。福利部門在社區協力下開設這類型的事業，為障害兒提供就業機會，讓他們能學會焗麵包、製蛋糕、焙煎咖啡和烹調食物；而智障較輕和較懂得社交的就負責招待客人，讓他們得以融入



社會。負責人帶著年輕人一同工作，真摯的笑容傳達出他們愉快的心情。雖然障害兒的工作能力較弱、情商低，也不善於溝通，但有愛的「A級接納者們」為他們建立了安心的好地方。

在日本雇用障害人士的比率只佔該公司全體員工的2%，但日本卻有一間粉筆工廠，其雇用障害人士比率高達75%。全因半世紀前，一位特殊學校的負責人，他努力地為學生們尋找畢業後的出路。然而很多公司都用有色眼鏡看待障害兒，因此他們被拒於門外也是家常便飯。但他深知道必需要幫助這些孩子們，所以不斷遊說一直拒絕雇用的粉筆廠社長，說：「如果不給予他們工作機會，十五歲的孩子往後一生在保護所，只被照顧到離世，不能體會靠自己努力工作的喜悅。」這番話觸動社長成為「A級接納者」，給予緋紗子同學兩週實習機會。因此員工們對障害兒有進一步的瞭解，更樂意接納緋紗子，與她一起工作，令他們也成為「A級接納者」，讓她能在工廠開心地做到退休。緋紗子的母親及弟弟很高興她能有工作機會，能賺取工資更肯定了她的能力。雖然先天不足，但在人們配合及幫助下，給予她生活目標及衣食保障。

因著這好的開始，工廠開始雇用更多的障害兒，將他們的一些長處如集中力強、快速準確、能做重複工作的特點發揮出來，使生產

及品質管制達到最高。為讓障害兒更容易理解如何處理工序，員工們也改善了生產工具及工程，細心指導他們。例如：不會看數字的，改用砂滴漏去計算粉團攪拌時間；不會讀字的，改用顏色不同的法碼配合不同顏色的原料去計算重量；不會用尺測長寬的，就改用特製模型來測粉筆；有責任心的，更升任正副班長。務求將他們的潛能盡情發掘及給予機會，不但使他們有成就感，也能得到工資，是一個能令員工充滿幸福和信任的快樂地方。「A級接納者」用心為障害兒建造的工作環境，讓他們生活變得明亮、有衝勁。社長更說公司不是慈善機構，而是一間擁有好評、認真上進的普通公司。這開先鋒的粉筆廠不只成功能賺錢，更有好口碑，並保障了員工們的生活，讓社會更接受並樂於雇用障害兒。

有心人接納腦生病的障害兒，同樣主耶穌熱切地讓孩子到祂那裡去，抱著並為他們祝福，在馬可福音10:13-16中，主耶穌更嚴厲地說若不像小孩子，斷不能進去神國！孩子們的心思單純，不能保護自己，只能全心卑微而依靠別人保護。進神國也只有純真、依賴及謙卑的人才能得資格，因深知自己是不能自救並無能的罪人，只能信靠主耶穌才能得救。主是「AAAAA級接納者」，無條件地連罪人也愛著！





**Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant,  
Professional Corporation**

(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)

Our expertise, Your freedom.



## Andy Chan

MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)  
Managing Principal

陳國豪  
特許會計師

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Bank Building), Richmond Hill, ON L4B 3P8  
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575  
E-mail: andy@andychanCPA.com

## 耶穌降生與我何干？ · 洪順強牧師 ·



每當聖誕節來到時，打開報章、雜誌，便會找到一大堆聖誕大特賣、聖誕禮物貨品、聖誕大餐等推銷廣告，幾乎找不到半點聖誕節背後真義的報導。世人對這個節期背後的意義真的淡忘了嗎？或者是他們從來沒有探討過？其實，聖誕節本來是紀念耶穌的降生，你可能會問：「耶穌降生與我何干？」讓我們從聖經去思考一下。

### 神在肉身顯現

昔日有一個人名叫保羅，他信奉猶太教，與當時很多猶太人一樣，不接受耶穌就是舊約聖經所預言要來的救主彌賽亞，他甚至逼害信耶穌的人。他在聖經使徒行傳中說：「我從前把信你（主耶穌）的人收在監裡，又在各會堂裡鞭打他們。並且你的見證人司提反被害流血的時候，我也站在旁邊歡喜，又看守害死他之人的衣裳。」（徒22:19-20）另一處記載他說：「從前我自己以為應當多方攻擊拿撒勒人耶穌的名，我在耶路撒冷也曾這樣行了。既從祭司長得了權柄，我就把許多聖徒囚在監裡；他們被殺，我也出名定案。在各會堂，我屢次用刑強逼他們說褻瀆的話，又分外惱恨他們，甚至追逼他們直到外邦的城邑。」（徒26:9-11）但有一天當他明白，原來他過去逼迫基督徒所信奉的耶穌就是神（上帝）時，他反過來拼命地去傳福音，告訴人耶穌就是神在肉身顯現，祂就是救世主。他在神的靈感動下寫了聖經中的13卷書，其中提到有關很多耶穌是神的真理教義，他在提摩太前書3:16更驚嘆地說：「大哉，敬虔的奧秘！無人不以為然，就是神在肉身顯現，被聖靈稱義，被天使看見，被傳於外邦，被世人信服，被接在榮耀裡。」今日，很可惜，就是很多人不知道（或不認為）耶穌降生就是神在肉身顯現，怪不得他們像我們過往一樣；不理耶穌、拒絕耶穌、甚至敵對耶穌。

### 人可以具體地認識神

神在肉身顯現是一個很重要的資訊，因為人便可以具體地認識神，聖經說：「從來沒有人看見神，只有在父懷裡的獨生子（耶穌）將祂表明出來。」（約翰福音1:18）聖經又說：「因為神本性一切的豐盛，都有形有體地居住在基督（耶穌）裡面。」（歌羅西書2:9）這個世界相信有神的人超過50多億，宗教林立，廟宇教會多得不可勝數，所謂滿天神佛。大多數的人以為自己所拜的就是真神，然而其中有哪一位神曾被記載在歷史中顯現，使人可以很具體的認識祂呢？沒有。歷史中只有耶穌曾對人說：「你們若認識我，也就認識我的父（神），從今以後，你們認識祂（神），並且已經看見祂（神）。」（約翰福音14:7）耶穌那樣說並不是指祂的樣子外貌，因為神是靈，

是無形無像的、是無限的、是永恆的，祂乃指祂是神的本質。昔日當祂宣稱「我與父（神）原為一」時，猶太人要拿起石頭來打他，因為猶太人以為耶穌說了僭妄的話，把自己當作神。猶太人的錯誤就是按耶穌的外貌去認識祂，他們若從耶穌的本質去認識祂的話，一定會發現這位歷史的耶穌，祂就是神道成肉身。耶穌的門徒認識祂以後，寫下了四卷福音書來介紹祂，給人認識耶穌的本質就是神。耶穌行神蹟、宣稱祂與神同等、行神所行的、知神所知、完全擁有神的權柄與屬性。故此，今天人若要認識神，透過認識耶穌基督便可以了！

### 神樂意親近人

耶穌的降生就是神親自臨到人間，這是一個何等大的喜訊！為甚麼？因為這說明神何等樂意的親近人。神創造了亞當夏娃後，人與神是何等的親近，人可以直接的與神交往、談話、甚至親自看見祂的榮光。但自從人不聽神的話犯罪後，人便與神隔離，有罪的人不能見神的面，昔日摩西想見神的面，神對他說：「你不能看見我的面，因為人見我的面不能存活。」（出埃及記33:20）雖是如此，神仍是希望人能夠親近祂、認識祂，所以在歷史中，祂多次多方的介入人類歷史，透過很多不同的啟示向人顯示祂自己，說明祂仍願意人去親近祂。最後，神竟然成了肉身，住在人的中間，怪不得認識祂的門徒說：「道（神）成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典，有真理。我們也見過祂的榮光，正是父獨生子的榮光。」（約翰福音1:14）其實，聖經早已預言說：「必有童女懷孕生子，給祂起名叫以馬內利，就是神與我們同在的意思。」（以賽亞書7:14）神是何等的偉大、尊貴、聖潔、榮耀……然而，祂卻願意去親近我們這些渺小、卑微、污穢、低賤的人，那麼我們應該怎樣去回應祂？試想一想，如果今天你國家的總統或主席要到你家探訪，你會怎樣？你一定會開心的不得了，並且好好預備自己去迎接大人物的來臨。

### 神要拯救世人

神不單樂意去親近人，祂更願意去拯救人。聖經說：「基督耶穌降世，為要拯救罪人。這話是可信的，是十分可佩服的。」（提摩太前書1:15）有罪的人不能見神的面，將來死後更要面對神的審判，結果就是被扔在地獄，永遠與神隔絕。那是何等可怕的事？全世界拜神的人不也都害怕將來被扔在地獄裡嗎！人想用盡辦法去救自己脫離那個險境，然而有那一位神像耶穌那樣來到世界，用祂自己的生命來救贖人呢？沒有。道理可以說很簡單，人犯罪本該受罰受死，但耶穌道成肉身，成為代罪羔羊，承擔了罪的

工價，就是死。彼得說：「祂（耶穌）被掛在木頭上親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活，因祂受的鞭傷，你們便得了醫治。」（彼得前書2:24）耶穌降生的確是一個喜訊，路加醫生蒙神的感動，寫下當時天使宣告耶穌降生的消息說：「那天使對他們說：『不要懼怕！我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的，因今天在大衛的城裡，為你們生了救主，就是主基督。』」（路加福音2:10-11）

### 神應驗了祂的應許

耶穌降生來到人間的事，聖經早已多次多方的預言，甚至連祂降生的地方伯利恆都說出來了（參看聖經彌迦書5:2），祂生長在一個人瞧不起的地方拿撒勒，祂被賣、受害、受死、復活等300多個預言都一一應驗，正說明祂就是要來的神、救主彌賽亞。希伯來書4:14-16說：「我們既有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。因我們的大祭司，並非不能體恤我們的軟弱，祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有罪。所以我們只管坦然無懼的，來到施恩的寶座前，為要得憐恤、蒙恩惠、作隨時的幫助。」

親愛的朋友，你有沒有為著耶穌的降生而喜樂？是因為你不認識祂嗎？或者是你還不肯接受祂成為你的救主、認祂為主、相信祂從死裡復活呢？主耶穌正等待你的悔改，讓祂來帶領你走人生的道路吧！祂的帶領既平安又穩妥，祂能使你在這個末世中有盼望、有喜樂、並且得到真的自由與光明的人生。

 **卡城華人宣道會**  
Westside Calgary Chinese Alliance Church

## 誠聘 國語事工助理牧師

卡城華人宣道會城西堂誠聘一位國語事工助理牧師。申請人必須符合以下條件：

1. 持有普遍認可的福音派神學院學位；
2. 能講流利的國語（普通話），具有良好的中文書寫水平，並能講流利的英語；
3. 如有北美牧會經驗更好；
4. 具備良好的溝通能力和講道與教導的恩賜；
5. 對國語年青人和年輕夫婦有負擔；
6. 有熱心向本地的國語年青人傳福音；
7. 了解並能融入本教會兩文三語的多元文化背景。

卡城華人宣道會城西堂現在平均崇拜出席人數約一千人，其中國語會眾約二百二十人。教牧團隊包括主任牧師、兩位副牧師（其中一位是國語領導牧師）、五位助理牧師、和一位義務傳道。本堂看重門訓、關顧、本地及海外宣教事工。

## HIRING English Ministry Assistant Pastor

Westside Calgary Chinese Alliance Church ("WCCAC") cordially invites applications for the position of Assistant Pastor, English Ministry. The suitable candidate should meet the following requirements:

- 1) Obtained a Master's degree from an accredited evangelical seminary;
- 2) With pastoral experience in North America;
- 3) Possess strong communication skills w/gifts of preaching & teaching;
- 4) Has a burden for young adults; and
- 5) Appreciate the cultural diversity of our congregations.

WCCAC has an average worship attendance of 1,000 people, including an English congregation of 210 people. Our pastoral team consists of one Senior Pastor, two Associate Pastors (one is the English Lead Pastor), five Assistant Pastors and one Lay Pastor. The Church emphasizes caring, discipleship and mission.

申請人請把個人簡歷、得救和蒙召全時間事奉的見證寄往下列地址：

Applications with resume, testimonies of conversion and calling to full time ministry should be mailed to:

The Chair, Pastoral Search Committee  
Westside Calgary Chinese Alliance Church  
6600 Country Hills Blvd., N.W.  
Calgary, Alberta, T3G 4H4 CANADA

諮詢 Inquiries:  
Phone: (403) 239-2990  
Fax: (403) 239-2749  
Email: office@wccac.net

# 教養之路，首先自省

• 王澤鳳 •

「你們做父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」（以弗所書6:4）

兩個月前，有一個姐妹跟我訴說，她十四歲的小女兒，在成長過程中，內心受了很多傷，很需要醫治、安撫，現在已經到了不想出門、不想見人的地步。到了九月初，她又訴說，現在家裡的處境很糟糕，他們父女關係好僵，一句話都不能說。孩子只要和他意見不一致，就會發生衝突，孩子明確表示缺乏家人關愛，感覺活著沒意思，真是「說話浮躁的，如刀刺人」（箴12:18a）。九月中告知，現在孩子都抑鬱了，不能上學；最近忙著給她看病，家裡需要有人隨時照顧她，怕她出事。而她先生還覺得是她太寵著孩子，把孩子寵壞了。

十月初，也接到一位嚴厲父親的電話，電話中氣急敗壞，因為九年級的女兒得了焦慮症，不能上學，不肯去見心理醫生。事實是有一晚因為上不了網和母親大吵，吵到鄰居報警，警員來到將女兒強制送醫，住院兩天，確診為焦慮症，至此父母才知道女兒病了。接著母親講述，非常擔心女兒的生命，怕她晚上跑出去，就不見了。因為女兒一直說活著沒意思，自從住院回家後，自殘、打頭等行為不斷發生。豈不知「言語暴戾，激起怒氣」（箴15:1b）。那位母親一邊哭一邊說，在長期壓抑、擔心的情況下，她自己的身體也得病了。

近年來，這樣的案例愈來愈多。很多父母都是等到孩子出現症狀之時，才意識到問題的嚴重性。每當面對這些無助的父母，看到他們內心的焦慮與急躁，就很想讓他們明白：



父母的情緒反應往往就是引發孩子學習問題的背後因素。因為孩子稍微出現一點問題，父母就情緒失控、大加撻伐、指責、批評、講道理等等，這樣不但幫不了孩子，反而導致孩子內心更大的不安。

惟有父母能先調整好自己的情緒，然後再面對孩子的問題；同時所謂面對孩子的問題，也是要以安撫孩子的情緒為先，再一起商討解決問題的方案。要知道當孩子遇到問題的時候，他的情緒一定充滿了挫折、恐懼或憤怒等，這些情緒沒有被安撫好，他帶著這些情緒，怎麼能夠照著你的指示去改正錯誤，解決問題？聖經中提醒「你們做父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」（弗6:4）正是要我們明白，有任何問題或衝突發生時，「先處理心情，再處理事情。」其實我自己過去也是無知，讓孩子受了很多傷害，才開始認真學習情感智慧與自我成長，終於明白了什麼叫做「不要惹兒女的氣」。

教育專家指出：「貧窮不會帶來教育的失敗，但精神上的虐待是一定會製造一個問題兒童。」俗語說：「一分脾氣七分害。」父母的壞脾氣讓孩子生活在精神的虐待中，並且終生痛苦。很多家長把孩子的叛逆、調皮搗蛋、不聽話、牛脾氣等，都歸咎在孩子身上。其實每一個問題兒童的背後，必有一個問題父母，這是鐵一般的事實。只是很多父母不願意去看見自己的問題，總是想盡方法地修理孩子。

有識之士說，教育的本質，是父母的自我修養；教育孩子，就是在修自己的心。我們需要在點點滴滴的生活中，對自己的軟弱、傷痛和罪，能有所察覺，察覺愈深，愈能給予孩子所需要的健全的愛（忍耐、包容、恩慈）。讓孩子感受到愛的「親子關係」比任何教育方法都重要。如果父母能夠認知到自己正是孩子問題的所在，那麼教育首先要做的，就不是如何去教育孩子，而是家長如何進行自我教育了。所以有學者說：「大人們好好學習，孩子們才能天天向上！」學習什麼？學習自我反思、自我覺察；以及真實地表達情緒、疏導情緒來改變壞脾氣。

要知道「心中憂慮，使人消沉；一句良言，使他歡喜。」（箴12:25）如果看到孩子作業沒寫完，不要一下子就火冒三丈地喊：你怎麼還沒寫？天天就知道玩等等。這樣，孩子就會從此好好寫作業了嗎？恐怕不會！如果想達到想要的效果，或許可以換成說：「我知道你著急去玩遊戲，但你不按時完成作業，我真的很難過。如果你能在半小時內把作業寫完，我會覺得很開心。」直接表達自己的感受和意願，並同理了他的心情。這樣做，孩子更容易接受父母的建議和管教。父母改善自己的脾氣，看上去是為了更好的教育孩子，實際上最終受益的是自己。當我們學會與自己的情緒和平相處時，人生的幸福就變得觸手可及。

我們知道孩子的成長過程中，一定會遇到各式各樣的問題，如果受委屈、做錯事的孩子害怕脾氣不好的父母，不敢向其求救、求助或吐露心聲，時刻擔心受怕，沒有安全感；這樣長期處在恐懼、焦躁的情境中，再有靈性的孩子，都會走向消極、悲觀的世界。真是「人有疾病，心能忍耐；心靈憂傷，誰能承當呢？」（箴18:14）前面所講述的兩個憂鬱症、焦慮症的中學生，正是這樣典型的案例。

身為父母，讓我們學習自省，為孩子營造一個和諧健康的環境吧！而在這樣的環境中，我們自己也能得享滋潤！因為一個心中充滿愛和感恩的人，必定言語柔和好脾氣，也才能使上帝無條件的愛綿延不絕地傳遞！

**美麗徑福音堂**  
MILLIKEN GOSPEL CHURCH

地址：8 Elson Street, Markham, On L3S 2C4  
電話：(905) 472-3100 電郵：info@mgc.ca  
網址：www.mgc.ca

	主日敬拜	主日學	教牧同工
粵語堂	11:15am	9:30am	陳錦華牧師
普通話堂	9:30am	11:15am	李靖波牧師
英文堂	9:30am	11:15am	Rev. Fred Tham
兒童	9:30am	11:15am	周如蕙傳道

顧問牧者：麥振榮牧師

**多倫多宣信華人宣道會**  
Toronto Simpson Chinese Alliance Church

**誠聘主任牧師**

我們期盼應聘者需具備：

- ◆ 純正福音派基督教信仰
- ◆ 五年以上北美牧會經驗
- ◆ 正統福音派神學院道學碩士畢業
- ◆ 能用流利粵語講道及具英語溝通能力

有意者請參閱網址：<http://www.tscac.org>  
可將履歷電郵至：[pastoralsearch@tscac.org](mailto:pastoralsearch@tscac.org)

**北約國語宣道會**  
North York Mandarin Alliance Church

3325 Victoria Park Ave., Scarborough, ON M1W 2R8

主任牧師：王春安牧師  
Senior Pastor: Rev. Dr. Chun-An Wang

English Service: 9:30AM  
國語堂，兒童主日學：11:30AM

電話 Tel: (416) 222-0981  
電郵 E-mail: office@nymac.ca  
網站 Website: nymac.ca

解經講道  
正統神學  
自立自養的  
普通話教會

Victoria Park Ave. | McNicoll Ave. | Pharmacy Ave. | Finch Ave.

**China Evangelical Seminary (Canada)**  
加拿大華神

1029 McNicoll Ave., Scarborough ON M1W 3W6 www.cescan.org infocescan@gmail.com Tel: 416-490-6262

招2020新生

2020年3-5月高級國語學分課程

教會歷史 II 宗教改革至近代教會史	教會歷史 I 早期至中古後期	舊約單卷精研 詩篇	舊約中的 彌賽亞預言	舊約歷史書
3/06-3/12	3/13-3/19	4/22-4/29	5/18-5/24	5/25-5/31
金振宇 Ph. D (Cand.)	金振宇 Ph. D (Cand.)	邵晨光 Ph. D	賴建國 Ph. D	賴建國 Ph. D
加拿大華神/ 渥太華	滿地可	加拿大華神	加拿大華神	滿地可
公開聚會 歡迎：參加、代禱、奉獻支持				
公開講座 3/07(六)7:30pm	公開講座 3/14(六)7:30pm	公開講座 4/25(六)7:30pm	公開講座 5/23(六)7:30pm	公開講座 5/31(日)7:30pm
明白聖經	扎根神學	倚靠聖靈	榮耀主名	

# 安靜人生 • 柴鄭玉雲師母•

人們行色匆匆，低頭趕路，埋頭手機。總之，吃速食，賺快錢。城市人好像吞下興奮劑，瘋狂馳騁，超時、超速、超負荷。種種心臟、血壓、精神病患加劇衍生。人類身心告急了，要減速，要剎停，否則粉身碎骨。我們極需要回歸心靈，靜聽永恆的呼喚。

## 1. 靜的操練

內心安寧而歡愉的人，很少覺得歲月催人。但是急躁不歡的人，不論青春或遲暮，心已加速衰老。人生最好的境界是心靈的安靜。靜，如影照美景的湖面；靜，如支持輪子滾動的軸心；靜，如一股蓄勢待發的力量。享受寧靜是由於選擇。態度鬆容，不急速；越多空間，不擁擠；行裝輕盈，不沈重。減少吸引、不多心；減少思慮、不多疑；減少物質、不貪心。得饒人處且饒人。退一步，海闊天空。

## 2. 靜觀天地

最深的思想必需察覺到天與地的存在。窺見大自然的莊麗和諧，體驗生命跳動的脈搏，發掘生活的情趣。看雲、觀星、賞花、踏青、聽鳥。一抹夕陽、一輪明月、一棵小草、一陣清風、一闕歌謠，已教你神馳雀躍。安靜的人可以仰望望天，低頭看魚，躬身澆花，沐浴書海，怡然進入一個大千世界裡。大衛酷愛自然，寫下許多詩章。「諸天述說神的榮耀；穹蒼傳揚祂的手段。」（詩19:1）諸天無言，穹蒼無語，卻映照出創造主的榮耀和手藝。

## 3. 靜察生命

胎兒靜靜被孕育成形，生命的出現就是神蹟。大衛靜察生命：「我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。我要

稱謝你，因我受造，奇妙可畏……」（詩139:13-14上）可惜，大衛後來一朝得勢，卻放縱情慾，犯下滔天大罪。不過，他一朝醒悟，就立即認罪，並寫下一篇公開的懺悔詩，願人以他為鑑。大衛在神面前醒覺：「我知道我的過犯；我的罪常在我面前。」（詩51:3）「神啊，求你為我造清潔的心……」（詩51:10上）上帝不單造肉體，也造良知。我們的眼睛要向內望，靜察自己生命的真相和真情。

## 4. 靜賞人生

所羅門王看盡人間色相，他頓悟人生最重要是欣賞創造主給你的那一份。享受勞碌的成果，盡力完成工作；有同伴分享和分擔，與愛人快活度日；做個智慧人，願意受教。追求知識是好的，所羅門本身求知好學。（王上4:32-34）他卻告誡我們，最重要是敬畏神，準備為人生交賬。（傳12:13-14）

## 5. 靜偕主行

聖經記載亞當的兩個兒子的後裔發展，兩個家譜卻很不同。該隱的家譜只佔十節，塞特卻佔三十二節。（創4:17-26，5:1-32）該隱的家譜只有名字和一些成就，卻特顯其中一名成員的躁動和威嚇的狂言。塞特的家譜中，每個人的年歲都被紀念。其中用以諾和挪亞作代表（創5:5、9），特顯以諾在家庭尋常生活中，與神同行，挪亞在邪惡世界中，作個義人，與神同行。誠然，安靜與神同行，有虔有義。

人生的幸福感，往往取決於內心的安靜。靜觀天地，靜察生命，靜賞人生，靜偕主行。享受神所給你的一份，不以為應份，要盡本份，不要過份和越份。



• 何文輝 •

# 被成功打敗

「弟兄們，我不是以為自己已經得著了，我有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標杆直跑……」（腓3:13-14）

1932年3月的一天，大眾攝影之父喬治伊斯曼，在他自己的豪宅中用一把手槍擊中自己的心臟。為避免失誤，他事先請醫生在胸膛上標出了心臟的準確位置。他的遺言只有一句話：「我的工作已經完成，還等什麼呢？」

喬治伊斯曼是柯達公司創始人，彼時，柯達公司正值鼎盛時期，銷售額佔全球攝影市場的75%，利潤佔比更高達90%。喬治伊斯曼功成名就，卻徹底失去了生存的意願，下定決心奔赴死亡。

弗洛伊德說過一句話：有些人的心理出現問題，是因為深埋已久的願望成真。許多人會被失敗擊垮，但是有些人會被成功打敗，因為成功往往伴隨著強烈而持久的自我驅動，一旦願望成真自我驅動力喪失，人的生命就可能不知所措，因此我們看見許多成功人士，把自己的人生活得亂七八糟。

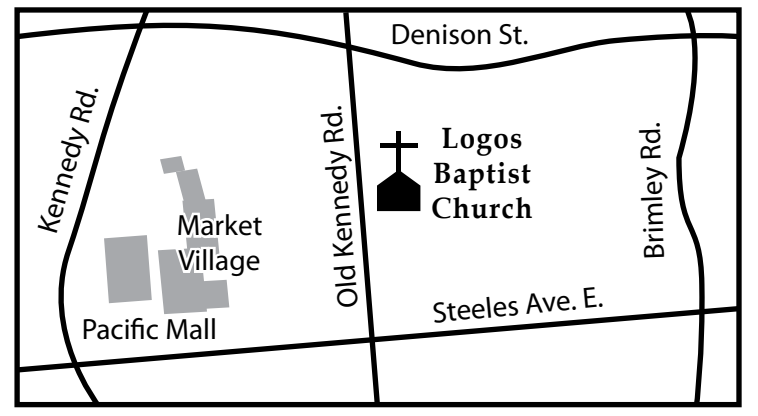
如果我們的人生不被自己驅動，而是被神驅動，情形就大不一樣了。使徒保羅在接近生命盡頭時說：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。」（提後4:7）

然而，保羅並沒有停下自己的腳步，因為神的愛激勵他，使他忘記背後，努力向前，向著標杆直跑。那標杆是神立在那裡的，不像人為自己立的標杆。人朝著自己的標杆跑，到了盡頭便是死亡；而朝著神所立的標杆跑，就一直跑進永恆！

## 證道浸信會 Logos Baptist Church

### 美麗徑堂 (Milliken)

聚會/通訊 : 133 Old Kennedy Rd., Markham, ON, L3R 0L5  
 電話 : (905)305-6467 傳真 : (905)305-6468  
 網址 : www.logosbaptist.com  
 主日崇拜 : 9:30AM (國/粵早/兒童) 11:15AM (粵午)  
 11:30AM (英語/青少年)  
 週二晚堂崇拜 : 7:30PM (國)  
 主日學 : 9:30AM / 11:15AM  
 團契時間 : 星期五、六 (7:30PM)  
 署理主任牧師 : 馬天佐牧師 英語事工 : 馬天佐牧師  
 粵語事工 : 吳瓊頌牧師 英語青年事工 : 黃千信傳道  
 鍾伯文牧師 國語事工 : 趙舜民牧師  
 李偉光牧師 潘榆玲傳道  
 李惠容傳道 兒童事工 : 吳麗蘭傳道  
 創會顧問牧師 : 馬英傑牧師



## 證道浸信會美城堂 LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)

6955 Millcreek Dr. Mississauga ON L5N 5Z6

### 歡迎參加聚會

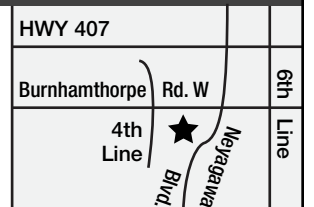
主日崇拜 : 10:45AM (粵, 英), 9:00AM (國)  
 主日學 : 9:00AM (粵, 英), 11:00AM (國)  
 查經祈禱會 : 7:30PM (逢星期三晚) 附設托兒及兒童節目  
 905•542•1522 www.lbcm.ca  
 本會特設ESL及各類團契, 適合各界人仕參加

主任牧師 : 王志強牧師

中文事工 : 王蔣志月傳道 英語事工 : Pastor Daniel Soto  
 國語事工 : 傅濤傳道 宣教士 (巴拿馬) : 何建華傳道

## 奧克維爾國語聚會點 Oakville Worship Place

國語主日崇拜 : 上午十時正  
 英語主日崇拜 : 上午十時正  
 兒童 / 青少年 : 上午十時正  
 教牧 : 王志強牧師 梁罕萌傳道  
 地址 : King's Christian Collegiate  
 528 Burnhamthorpe Rd. West  
 Oakville, ON L6M 4K6  
 電話 : 647-931-2340 托兒及會後茶點招待



## 麥城華人浸信會 Markham Chinese Baptist Church

www.mcbc.com

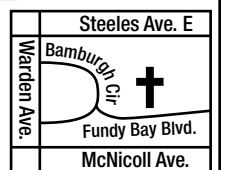
### 誠聘 以下職位

- 英語教導牧者 (EPHiring@mcbc.com)
- 英語學生事工牧者 (EPHiring@mcbc.com)
- 兒童牧者 (YLDHiring@mcbc.com)

職位要求請瀏覽網址 www.mcbc.com ;  
有意者請電郵履歷。

## 中華基督教恩光堂(加拿大) GRACE CHINESE CHRISTIAN CHURCH OF CANADA

◆◆◆ 本月(十二月)嘉賓講員 ◆◆◆  
 歡迎參加恩光堂主日崇拜(粵語)  
 聚會時間 : 禮拜日上午十一時  
 聯絡電話 : 647-477-7180  
 辦公室/活動中心地址 :  
 340 Ferrier Street, Suite 226, Markham  
 聚會地址 : 200 Fundy Bay Blvd, Scarborough (Warden Ave. & Bamburgh Cir.)  
 Norman Bethune Collegiate Institute (白求恩中學)





## 感恩，再感恩



• 林向陽 •

9月24日，我和外子到老二明慧家裡幫忙幾天，因為女婿要出差。想不到我來到女兒家第一天晚上，因為摸黑找我的錢包，居然在她家的客廳跌了一跤，左膀臂有四處骨頭裂了，現在還在等候排期開刀，結果「來幫忙者」變成「需要被幫忙」的人，真是想也想不到的事情。

記得那天晚上，當我踢到物件，結果臉朝下，重重跌在地上，發出轟然巨響時，老二第一時間從房間衝下來問：「媽媽，是你嗎？」接著外子也跑過來，客廳燈開了，只見我的臉又紅又腫貼在地上，左膀臂痛不可當，彷彿被鐵釘釘在地上，動也不能動。外子和老二都是醫生，趕緊問了我幾個重要的問題：「頭部痛不痛？脖子可以轉動嗎？眼睛看見我們嗎？手指和腳趾可以動嗎？哪裡痛？」他們兩人也不敢移動我，趕快叫救護車，把我送到醫院，其他的情節就像做夢一樣，在急救室待了整晚才回到家，在週五再看醫生，排期開刀。

整個事故，讓我想起要感恩：

1· 記得認識一個獨居的主內姊妹，在家裡跌倒受傷，無法呼救，逝世多天才被鄰居發現。我現在可以體會她當時的痛苦和渴望，我立志要關心更多獨居者，要常常主動去聯絡他們。

2· 以前認為手腳可以動，眼睛看見，口可以吃，腦筋能思想等等是理所當然的事。現在才知道這些都是神的恩典，我們每一個呼吸都是神給的，願以後更加愛主，努力做主的事工，勤讀聖經，常常禱告，體貼神的心意，不要白佔土地而辜負神的大愛與託付。

3· 認識家人的可貴。當女兒們都趕來看顧我，實在感受她們對我的愛，我願更加以從神來的恩典與智慧引導她們，要一生愛主，事奉主。昨天老三粒粒恩對我說：「媽媽，我上次背部軟骨開刀時，你曾對我說：『不要怕，神與你同在！』我也要用同樣的話鼓勵你。」想不到我們的一言一語孩子都看在眼裡，願我們的行事為人與得救的恩相稱。常常口吐恩言，心甜口甜，處處流露出神的恩典與慈愛。也要常常感恩。

其實，我們要向神感恩的事多如海沙，不能勝數，以下只是其中的幾個例子：

### 1· 為神奇妙的創造感恩

有不信神的人說宇宙是因某些大爆炸而產生，人是猴子進化而來。這些理論自欺欺人。請問，你能把手錶的零件胡亂碰撞，讓它變成一個精美的手錶嗎？即使可以，你還需要一個製造零件的人。又請問，為甚麼猴子不像人，千方百計要去尋找神？由此可見，宇宙的確有一位全能全知、永在、全然美善、公義、獨一的真神。祂就是聖經所宣告的「起初神造天地」的神。

不是嗎？若你留心觀看世上萬物，欣賞神在天上擺設的月亮和星宿，或細讀天文學家的研究，你會為神的創造，為祂無窮的智慧，祂在宇宙萬物中彰顯祂對人的慈愛與恩情驚嘆不已。真是「諸天述說神的榮耀，穹蒼傳揚祂的手段。」（詩19:1）

即使是一片綠葉，也能彰顯神的無限、極高的智慧與慈愛。原來所有植物的葉片都有葉綠素，葉綠素吸收空氣中的二氧化碳，加上陽光的照耀，根部吸收泥土中的水份及礦物質來為自己製造食物，科學家稱這過程為「光合作用」，「光合作用」產生氧氣，而氧氣乃是人類及凡有生命氣息的萬物生存絕對不能缺乏的。神的智慧無法測度，創造之偉大、完美無法勝數，能不令人讚美不停嗎？

### 2· 為神無比的慈愛與供應感恩

神對人極度慈愛，供應美善，應有盡有。像慈父，為兒女預備一切。神在大自然界為人類預備各式各樣的農產物、海中的魚、空中的鳥、勝數不盡的資源，神又「按時賜雨，就是秋雨春雨，又為我們定收割的節令，永存不廢。」（耶5:24）能不令人感恩嗎？

### 3· 為神子拯救世人捨命感恩

神不但為人預備豐盛，更為人預備救恩。因始祖犯罪，罪就進入世界，把世人都圈在罪中。而「罪的工價乃是死」。故此人的結局就是永遠沉淪。真是可怕！幸好這位宇宙萬物的主，也是位慈愛、大有憐憫的神。祂愛世人至切，甚至差遣祂的獨生愛子耶穌基督，道成肉身，為擔當世人的罪孽，甘心為我們捨命十架上。死後三天復活，叫一切相信祂的，不至滅亡，反得永生。耶

穌基督的確是人類唯一的救主，因為「天上地下沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」

親愛的讀者，神愛你，祂不會因你的樣貌、背景、教育或你的過去而對你有所取捨，只要你肯認罪悔改，接受耶穌基督的救恩，神就立時赦免你的罪，使你成為祂的兒女，並把永生賜給你。願你能體會神的大愛，認罪悔改歸向祂，一生蒙福。

### 4· 為神賜給我們的聖經和禱告權利感恩

神愛我們，願意我們親近祂。故此把祂自己的話語—《聖經》賜給我們，好讓我們知道祂的心意。神又把禱告的權利賜下，讓我們隨時向祂呼求得幫助。主耶穌曾應許：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息……」（太11:28）我們的神是一個大有憐憫、有慈愛的

### 5· 為我們的生命氣息、健康感恩

人生短暫，沒有人能掌管生命。故此，當為我們的生命氣息、健康感恩。我們也要珍惜、善用每一天時光，務要使我們的生命與得救的恩相稱，使神得著祂應得的榮耀。

即使我們現今纏眠病床，或正面對死亡，我們仍要感恩，因為我們已得著救恩的確據，明白死亡只是離世進入永恆的一扇門，此後與救主永遠同在，那是好得無比的事。故此，我們依然要感恩。

### 6· 為我們的父母、家庭、配偶、兒女、親朋感恩

我們在地上的日子雖短暫如影兒，神尚且讓我們有家庭溫暖，有弟兄姊妹及親友，我們應當為他們感恩。感恩能使我們學習珍惜對方，幫助檢討自己，跨越人際關係的難處。藉著感恩禱告，神能幫助我們學習祂的寬容、慈愛與憐憫。不信，請試試看。必能叫你歡呼又更感恩。

### 7· 為我們的難處感恩

一個不住禱告、凡事謝恩的人，他的人生積極，沒有憂慮，因他確知神是信實的，知道神掌管明天；他承認神有絕對的權柄，認定神有週詳的計劃與無微不至的照顧，他信靠神的公義和慈愛，知道神是一位「賜平安的神」（來13:20）；他知道無論甚麼事情，都有神的美意，都是神允許才能發生的，都是對自己有益處。因為「我們曉得萬事互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」（羅8:28）而萬事包括一切的「好事」與「壞事」。更知道無論在何等危難中，神都與他同在，故此，他在「百般的試煉中，都要以為大喜樂」，他的信心經過試煉，就比精金更堅定，他的生命處處能流露出基督的真、善、美。

故此，我們該為生活中的難處感恩，仰望主的帶領，況且，你的危機可能正是你生命的轉機！神是信實的，我們周圍不是有千千萬萬的基督徒可以為此作見證嗎？



「用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」以弗所書4：3  
 照片提供：Eric Lau



**多倫多基督徒短期宣教訓練中心**  
 Toronto Chinese Christian Short Term Mission Training Centre  
 信徒興起 遍傳福音 短期受訓 長期宣教

鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。

**冬季課程：2020年1月至4月**

**1月9日至4月9日全時間和部份時間課程**

- 週二 - 關懷社區佈道
- 週三 - 佈道國語
- 週四 - 文化認識與福音廣傳
- 週五 - 主工人的性格

**招募對象**

信仰純正、  
 已受浸禮、  
 有心志學習傳  
 福音的基督徒

**週末課程**

第32屆週末實用  
 個人佈道訓練（國/粵）

鼓勵在職人士和學生們把握週末時間，學習整全個人佈道方法，實踐地向家人、親友和陌生人傳福音。  
 日期：2020年1月11日至3月28日（逢星期六）  
 時間：早上9:30—下午3:30（早上上課下午實習）  
 學習和實習地點：多倫多短宣中心

有關詳情及下載報名表，可致電本中心或瀏覽網址  
 T: 416-291-0200 F: 416-291-3106  
 E: info@torontostm.com W: torontostm.com  
 63 Silver Star Blvd., Unit D6. Scarborough, ON M1V 5E5

多倫多北區華人浸信會主辦

**不離不棄的愛**

佈道會

love

聖誕晚會

日期：2019年12月15日禮拜日  
 晚會：晚上 7:30  
 晚餐：晚上 6:00  
 餐券每位 \$7，12歲以下及長者 \$5  
 地點：多倫多北區華人浸信會  
 88 Finch Avenue West  
 North York (west of Yonge St.)  
 內容：詩歌、見證、信息分享（粵語）  
 設托兒及兒童節目

查詢：(416) 733-8088 傳真：(416) 733-2974  
 電郵：admin@ntcbc.org 網址：http://www.ntcbc.org

Merry CHRISTMAS

味 / 香 / 村 / 祝 / 您 / 聖 / 誕 / 快 / 樂

& HAPPY NEW YEAR

開放訂位中 NOW TAKING RESERVATIONS!

asian legend  
 northern chinese cuisine

Downtown 418 Dundas St W Toronto 416.977.3909 Commerce Gate 505 Hwy 7 E Thornhill 905.763.8211  
 Finch & Leslie 125 Ravel Rd Toronto 416.756.9388 Scarborough 4452 Sheppard Ave E Scarborough 416.298.8081  
 Metro Square 3636 Steeles Ave E Markham 905.947.0370 Don Mills 900 Don Mills Rd Toronto 416.443.8880  
 Vaughan 9781 Jane St Vaughan 905.832.2288 St Catharines 344 Glendale Ave St Catharines 905.680.9513 asianlegend.ca



## 「藉佈道改變生命」—拍門佈道後感

Anna Pei

過去我對「拍門佈道」抱有懷疑的態度，因為現在大多數人當遇見陌生人拍門時，都會閉門不開，又怎能做「拍門佈道」呢？但是通過這幾次「拍門佈道」的體驗，讓我有很大的改變。他們比我想像中熱情友善，沒有敵意；而且不管是外國人，還是中國人，只要有機會與他打開話匣子，他就可以打開自己的心門和你談道。原來「拍門佈道」是一個非常可行的方法。特別記得有一次與組員在「拍門佈道」時，遇到一位女士，我們和她足足談了半個小時，她是一個佛教徒，但她竟將自己家裡所發生的事和心裡的苦衷都一一向我們傾訴。之後我們也遇到很多鄰舍，願意打開心房分享他們心裡的憂傷與苦楚，因著他們的問題，我們可以向他們講福音及為他們祈禱，所以「拍門佈道」真的大有果效。



我深深感受到神特別喜悅我們「拍門佈道」。因為這佈道事工，不只是傳福音，我們的生命也得著激勵與改變。每次佈道後，我和弟兄姊妹都會一起禱告，分享感恩的事，互相代禱。其中一位弟兄，因著出隊佈道，他的靈命得到更新。以前他對福音的熱情沒有那麼強烈，而且對父母有很多的埋怨牢騷，但因參加佈道後，他生命有很大的改變，明白到向父母傳福音的重要，所以決定要回家孝敬父母，將福音帶給他們。如果沒有參與這次佈道，可能他與父母的關係也不會有轉機。

剛開始參加「拍門佈道」時，我心裡都會有些膽怯，不知道如何打開話題，但經過多次出隊後，我慢慢開始喜歡上了，不只懂得如何應對，更樂意向人傳講福音。每次聽到組員們分享透過「拍門佈道」帶領人歸主，我心中都充滿感恩與喜樂。透過佈道訓練，可以讓弟兄姊妹在靈命上有長進，因為傳福音不單可以改變他人的生命，更讓我與神的關係更親近，其實最大的受益者乃是自己。以前每逢星期一我的心情都感到沉悶低落，但到星期二出隊佈道的時候，我的心情就變得特別喜樂。我不單經歷到神與我們同工，也體會到當行在神的心意時，心裡的一些自我和私心雜念都一一被排除，讓我越來越有力為主作工。所以傳福音不只是為了別人，也幫助了自己。這寶貴的福音感動了我，使我願意踏出一步，將這福音廣傳。我衷心鼓勵弟兄姊妹參與佈道，為主作工，一起感受當中的喜悅與生命的改變。

剛開始參加「拍門佈道」時，我心裡都會有些膽怯，不知道如何打開話題，但經過多次出隊後，我慢慢開始喜歡上了，不只懂得如何應對，更樂意向人傳講福音。每次聽到組員們分享透過「拍門佈道」帶領人歸主，我心中都充滿感恩與喜樂。透過佈道訓練，可以讓弟兄姊妹在靈命上有長進，因為傳福音不單可以改變他人的生命，更讓我與神的關係更親近，其實最大的受益者乃是自己。以前每逢星期一我的心情都感到沉悶低落，但到星期二出隊佈道的時候，我的心情就變得特別喜樂。我不單經歷到神與我們同工，也體會到當行在神的心意時，心裡的一些自我和私心雜念都一一被排除，讓我越來越有力為主作工。所以傳福音不只是為了別人，也幫助了自己。這寶貴的福音感動了我，使我願意踏出一步，將這福音廣傳。我衷心鼓勵弟兄姊妹參與佈道，為主作工，一起感受當中的喜悅與生命的改變。

## 「耶穌愛華埠」見證感想

徐承浩弟兄

本人徐承浩於2001年移民來到多倫多，2003年於華基美堅教會受洗禮，使我由一個罪人變成一個新造的人，現是美堅堂會友。信主後一直在教會嘉年團契事奉至今。

本人於9年前開始參與短宣中心義工工作，首先參與圖書部幫手電腦中文輸入，後來還參加味香村餐飲團契事工及護老院的傳福音事工，同時也參與復活節及聖誕節的佈道週等。及後發現自己在傳福音的技巧和個人佈道方面的知識缺乏，因此報名參加為期三個月的週末佈道訓練課程，使自己學習到更多的佈道技巧。這一切都是主耶穌賜給我的恩典，給我有能力和體力可參與事奉。

感謝主耶穌的帶領，不經不覺我參加「耶穌愛華埠」的本土宣教事工已有4年了。感謝主讓我能認識這群熱心事奉的弟兄姊妹，在他們身上學習到很多寶貴的經驗，使我獲益良多。

第一年只有我一人報名參加，第二年我邀請一位團契部的姊妹一起參加，第三年我和太太及小兒子夫婦一同參與，今年第四年，雖然我太太因行動不便沒有參與，但小兒子夫婦和上次的姊妹及教會的一位弟兄都一起報名參加。教會的一對夫婦每年也參加「耶穌愛華埠」的英文組，希望明年的「耶穌愛華埠」能邀請更多弟兄姊妹參與，一起傳揚主的福音。

在今年「耶穌愛華埠」的活動中，有幾件難忘的事讓我十分感動。記得當日分組安排在行人道上一邊傳福音，一邊派真理報時，碰到一位女士，跟她交談中知悉她是基督徒，她看到弟兄姊妹們熱心在街道上傳揚主的福音，令她很感動，她也很想參加，我邀請她明年8月一起參加「耶穌愛華埠」，希望能看到她也來參與，她聽到我的信主見證也深受感動，她應允明年會一同參與，一起為主作工。

另一天，在街道傳福音時，碰到一對老年夫婦，聽到他們用上海話談話，我立即走過去用上海話向他們打招呼，向他們傳福音，他們聽到我用上海話交談，特別有親切感，知道他們剛從澳大利亞到多倫多遊玩。他們告訴我聽過福音，不過還未信主，但感謝主讓我再有機會跟他們講述耶穌的事蹟。我送上真理報，願他們夫婦能早日信主，讓基督耶穌成為他們生命的救主。

在華埠龍城商場外的街上碰到兩位年青的外國人用普通話向我打招呼，他們的普通話講得很好，並告訴我曾到台灣學中文10年，藉此機會我問他是否聽過耶穌的事，他原來也是基督徒，他們因看到我們身上所穿「耶穌愛華埠」的T恤，在這麼熱的天氣仍不停在街上傳福音而很感動。而當日在龍城商場的大門外，亦有弟兄姊妹唱聖詩，藉詩歌傳揚主愛，其中有一位外國人走過來與我們打招呼，還跟我們一起合唱詩歌。當我在街上看到很多人仍未信主，挑旺了我傳福音的心，所以我更要努力廣傳福音，將福音的種子撒播出去。

我今年已78歲，也是肝癌病者，25年前已將壞肝切除，現在一切都正常，這一切都是天父的安排，賜給我豐盛的恩典，使我能脫離過去30年來離開家庭的航海生活，來到多倫多讓我有機會信主。

聖經說：「要收的莊稼多，做工的人少，要求莊稼的主差遣做工的人出去收他的莊稼。」（路10:2）我希望內心有受感動的弟兄姊妹，請你們早日接受短宣培訓，成為基督的精兵，將更多的福音種子傳揚出去，多結福音的果子。願主耶穌基督賜福給每一位，榮耀歸神！阿們。

## 「耶穌愛華埠」見證感想

黃佩兒姊妹

數算神恩典，今年可算是我第四次參加「耶穌愛華埠」佈道行動，就讀短宣課程就已經認識這個活動。每人都有自己的夢想，我也不例外，希望在每次出隊佈道中都能帶領未信者認識耶穌，生命改變，有永生盼望和十字架的救恩。今年第六屆「耶穌愛華埠」順利完成，每年的佈道挑戰真的一年比一年多和大，異端四處林立，大麻合法後深入影響社區，唐人街更甚。

今年參加人數少了很多，基督徒愛人靈魂的心在哪裡？耶穌說：「且有好些假先知起來，迷惑多人。只因不法的事增多，許多人的愛心才漸漸冷淡了。天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到。」（太24:11-12，14）福音不傳，末期何時到來！

最喜歡、最興奮還是街頭佈道。人來人往，特別在中區唐人街，看著不同種族的旅客在你面前經過，有人願意留下，聽聽你的信仰或他們的信仰，也有人匆匆溜走。

雖然我今年參加的日數不多，難得是在公園佈道能遇上一個年輕猶太女士。自我介紹後，當我向她傳福音時，她立刻回應她是猶太教信徒，不相信耶穌是神的兒子，是人的救主，所以她連福音單張也不感興趣。但因這次的佈道，我們有機會向同組的一個年青人分享，當遇到猶太教信徒時，我們可以為他們和以色列人禱告。

短宣中心需要你們一班同路人支援，亦需要大家一同為主作工，無論在聖誕節佈道、復活節佈道，和明年的「耶穌愛華埠」，希望有你們的參與。

願一切榮耀頌讚歸給我們在天上的父。阿們！



# 裝備自己，實踐基督的愛—— 「拍門佈道」後感

小媚

今次參加10月份逢周二的黎明山國語宣道會佈道訓練，實在是一個很好的機會讓我去為主傳福音。這次主要是拍門佈道，因我已有數次「拍門佈道」的經驗，所以並不陌生與膽怯。特別是每次佈道訓練，短宣中心同工都會先教授佈道技巧，讓我們知道如何與陌生人交談，引入福音話題，同時當遇到什麼特別狀況時，應如何應對。所以對於沒有太多佈道經驗的弟兄姊妹來說實在有幫助。

因多次參與佈道實踐，所以也練成「面皮厚」，都已經不怕對方拒絕，甚至沒禮貌的回應。我們每次拍門佈道，開門的人有些都正在忙，不會花時間聽我們講福音；但也會遇到一些居民，他們比較有空願意慢慢與我們傾談。

透過佈道，我們也看到神奇妙的工作。記得那次有一位穿著睡衣的中國男士開門，當知道我們的來意，便立刻表示沒興趣，但我們沒有放棄。小組中的傳道人把握了機會，打開了另一話題，與他一同探討，從而進入福音，其他組員則站在一旁，一邊留心聽他們對話，一邊心中默默為他禱告。雖然他沒有當場接受福音，但他願意傳道人繼續探訪，感謝神讓我們看到他的改變，願未來他能認識神。另外，記得有一次拍門佈道，我們遇到一位女士開門，她是回教徒，但當知道我們是基督教便十分抗拒，叫我們閉口離開，我雖覺得很可惜，但因這福音是神賜給我們寶貴禮物，我們也很想能將這美好的信息送給所有未認識神的人。

此外，也有一件難忘的事，記得在拍門佈道時，有一位男士願意開門，走到門外想了解我們的來意，雖然我們已表明是教會義工探訪社區，但他最後也示意沒有興趣的，便關上門了。我們不明白為什麼他那麼抗拒，但其中一位弟兄提醒我們，他留意到那位男士好像心裡不開心，可能他家中有事使他憂愁，所以要我們與他一起為那位男士禱告，求主安慰他，並讓他早日認識神。我很欣賞那位弟兄對人的敏感和關愛別人的心，十分值得學習，而且讓我明白到佈道不只是單單傳福音，更要留意別人的需要，以主耶穌為榜樣，用愛心去關懷身邊的人。所以求主賜我一個體貼人的心，能敏銳地看到別人所需，以愛心行事。

在佈道中我亦發現自己的不足，例如：用普通話與人溝通及如何與其他宗教人士打開福音話題等，所以我會繼續努力裝備自己，希望為主撒更多福音的種子，願收的莊稼更多。

## 為主作工——佈道體驗感想 John Lo

感謝神！我能夠參與這次的佈道活動，把握為主作工傳福音的機會。感恩能與美城基督生命堂的弟兄姊妹一同接受整日的佈道訓練和出隊實踐。經過早上的訓練後，我們小組懷著火熱的心去到附近的Sheridan College傳福音。但進入校內後，沒有太多學生，我們雖然失望，但仍然禱告求神為我們預備福音對象，禱告後很奇妙地讓我們在學校二樓看到有兩位學生正在交談，起初我們也不敢走過去怕阻撓他們，但他們竟主動向我們揮手，所以我們就立刻走向前與他們談話，他們剛從中國來加拿大念書，以前未接觸過福音，因此我們都很開心介紹教會和團契給他們認識，很希望他們能參加去認識神。除了他們，我們也在校內和另一對同學分享福音，當中一位曾去過教會，也聽過福音，但已很久沒再去了，所以感謝神的安排，讓我們有機會接觸他，和他談信仰，鼓勵他再次回到教會尋求神。

下午出隊，我們去到附近的商場和社區中心作佈道工作，與年青人談福音，並贈予福音單張，他們對信仰持開放態度，未有抗拒，於是我們也邀請他們去教會，希望他們能接受福音。期間我們也有遇到一些帶著孩子的媽媽，向她們介紹教會後，也表示有興趣帶小孩到教會。十分感謝神的引領，使用我們將福音傳到社區。

我們的組員大部份都是第一次傳福音，因此這次佈道訓練和實踐，讓參加者不但可以裝備自己，更可以配合教會的傳福音異象，接觸附近的居民，希望能「得人如得魚」。我感受到他們每位都很努力地為主作工，在過程中雖有膽怯戰兢，也曾試過被人拒絕，但仍努力去傳，並為未信的人禱告，希望他們能早日接受福音，所以我也深深被激勵和鼓舞。

今次的佈道令我學習到祈禱倚靠神的重要，感謝神聽我們禱告，預備福音對象，讓我們可以體驗到傳福音的喜樂與平安，並經歷神與我們同在，回顧整日的佈道，實在非常感恩，榮耀歸神。



## 多倫多短宣中心 2019年12月份 消息與代禱

『你們要恆切禱告，在此儆醒感恩，也要為我們禱告，求神給我們開傳道的門，能以講基督的奧秘，叫我按著該說的話，將這奧秘發明出來。』(西4:3)

### 「一人一生獻一年」的使命人生

1. 感謝神恩領短宣中心與兩間教會一同合作「改變社區改變生命的福音行動」感謝神。分別有：列治文山國語宣道會和麥城門諾會行愛堂，參與佈道的信徒有20-30人，我們以拍門佈道為主，感謝神藉此行動，讓鄰居認識教會並聽聞福音，有些居民因而願意接觸教會或參加教會聚會。求主保守他們的心靈，願意開放繼續認識神，也求主感動信徒們繼續關懷社區，為主發光，作主門徒。
2. 請為12月13-14日滑鐵盧報佳音佈道行動禱告。求主感動信徒們早作準備，能順利請假參與全城和學生佈道的福音盛筵。可參加1天或2天（設住宿安排）
3. 請為12月15日軍前大會禱告。短宣中心於下午3:00進行佈道培訓、福音攤位示範和祈禱會，請各參加的信徒出席，一同為福音爭戰禱告。
4. 請為12月17-20日聖誕佈道週報佳音普天同慶禱告。週二- 仕嘉堡、週三- 萬錦市、週四- 約克區和週五- 列治文山等社區佈道；鼓勵信徒參加1時段（3小時）、1天、1天或以上等。
5. 請為12月21日為慶祝聖誕佈道日禱告。我們在新旺角和大都會兩個廣場聖誕佈道，有台上福音節目、台下福音攤位和個人佈道，求主賜恩給各教會，能派出不同詩班隊伍，也讓你未信的親友們來聽福音，使更多人認識聖誕節的真正意義，引領多人歸主。
6. 請為1-4月學期課程禱告。週二- 關懷社區佈道；週三- 佈道國語；週四- 文化認識與福音廣傳；週五- 主工人的性格；週六- 第32屆3個月週末實用個人佈道訓練（上午上課下午實習）。短宣中心是以全人生命培訓，讓信徒在靈命、傳福音和信仰的生命中實踐主道，作主精兵。求主讓我們在今天黑暗的世代中，為主作鹽作光。
7. 請為學生們的靈命成長和心志禱告：求主使用參加全時間或部份時間佈道培訓的同學們，讓他們成為基督精兵，在邪惡的世代中敢於為主作見證。
8. 新增全時間和部份時間學生禱告。因應大多倫多的福音工作增加和需求，我們求主賜恩給各教會，能鼓勵和差派1位信徒願意投身「1人1生獻1年」的行動，為大多市的本土宣教事工增添更多新力軍。短宣中心是以神學、聖經真理、靈性生活、佈道和實踐等作培訓，目的是要造就宣教士所具備的生命本質，以「生命影響生命」的為主作見證。
9. 求主使用每月定期出版的真理報、手機版真理報、WeChat微訊號文稿和Facebook網頁等禱告。求主使用不同版面等平臺向不同地區和國家的華人分享福音信息，讓信徒們把這福音報能廣傳；也求主賜恩給撰寫文章的作者們，賜他們智慧和聰明，有真理立場和屬靈的視野，洞悉現今世代的實況，喚醒信徒和非信徒對尋找生命的方向和有渴求真理的心。
10. 請為各同工的身心靈健壯禱告。我們面對日益加增的事工需求，傳福音負擔和靈魂呼喊聲等，求主賜恩、保守和看顧我們各同工，常有健康的身體、活潑的靈性、智慧的心和儆醒不倦的學習精神，事奉恩主，也求主保守我們的家人和孩子們身心健壯平安，榮神益人。



· 李健萍 ·

# 真的有天使嗎？



**天**使到底是甚麼樣子的？在我心目中，天使的形像根深蒂固，必然是美麗的、善良的，一身白得透亮的衣裳，頭頂戴上耀目的光環，滿臉溫柔，對於世人的急難，總能及時出手相救，助人安然脫離險境。

事實上，天使真的存在嗎？抑或她只是每個人憑空想像出來的美麗傳奇？美國聖經專家大衛·耶利米 (David Jeremiah) 以聖經為本，加上個人探尋有關天使的各種真理，寫成了《聖經天使學》(Angels: Who They are and How They Help. What the Bible Reveals)，詳實說明天使的身份、能力、任務，以及在信仰與工作上帶給人們的啟發和幫助，讓讀者對天使的認識，不再道聽途說、胡亂猜測。

聖經從《創世記》到《啟示錄》有超過三百處關於天使的直接記錄，表明天使確實存在，也是研究天使最正確而可靠的資料來源。不過，在探討天使的課題之前，大衛·耶利米提醒讀者謹記三個重要的原則。第一，絕對不可以自己想像或重塑天使的形像；第二，永遠不要讓天使取代上帝在我們生命中的地位；第三，可以喜愛天使，但不能敬拜天使。

今天無論中外基督徒與教會，對於天使的神學探討極為稀少；反而，坊間小說、科幻電影對天使的渲染與穿鑿附會卻大行其道，以致對天使有錯誤的理解與不必要的幻想。

倘若要瞭解天使，聖經提供了豐富的資訊，正確地引領我們看到天使的本質。只要細心讀經文，我們隨時可以看到他們、聽到他們、觀看他們工作，凡是真心尋求上帝的人都不難找到他們的蹤跡。

「天使」一詞是來自希伯來文舊約聖經中的「使者」，以及希臘文新約聖經中的「報資訊者」。因此他

們是神的信使、使節與代表，帶來神的資訊，根據神的指示來說話和行動，也帶來神的權威。下次，當你讀到有關天使的經文，不妨以「使者」一詞來替換，更能讓你對天使有清晰的概念。天使是神的僕人，是被造的，當然也像人類一樣，是有一定的限制，離開了神，天使甚麼都做不了，也變得微不足道。

雖然天使是服役的靈，可是卻不要以為他們是專門為人類效勞的。其實，天使有許多不同的任務，首先他要把來自神的指引，清楚具體地指示給人知道。就像新約聖經中，神的使者指示約瑟要帶著嬰孩耶穌逃往埃及；腓力向埃提阿伯的太監講解舊約，保羅受指示前往馬其頓去傳福音……神透過天使傳達命令、指引的例子，不勝枚舉。

其次，天使也受神差遣，給人安慰與鼓勵。當夏甲被主母撒拉趕走，帶著孩子以實瑪利，在曠野迷路，又饑又渴，孤苦無援，神的使者及時提供水源，更溫柔安慰，神沒有忘記她的苦情，祂已經聽見孩子的聲音，只要盡力保護他，日後他必成為大國。如此鼓舞的言詞，真讓人精神煥發，重拾力量，面對艱困。

第三，天使宣告神的啟示和資訊。整本聖經之中，多處讀到神透過天使向人宣告。最為人熟悉的，就是天使向野地的牧羊人宣告關乎萬民的大好消息：耶穌降生在伯利恆。還有神的使者把末後的事啟示使徒約翰，都記載在聖經的《啟示錄》裡。

天使是神的僕役，有專門的職責和任務。然而，天使始終不是我們的焦點，他是我們朝聖旅程的路標，一直導引我們到神那裡去。若我們相信那看不見的使者，就更當敬畏那看不見的神。因為真正值得信服與敬畏的只有一位，就是創造天地、統管宇宙萬物的上帝。



九州熊本  
**味千拉麵**  
AJISEN RAMEN

## 秋季限定

每日限量發售！

熊本牛カツ  
**Kumamoto Steak Cutlet**  
熊本吉列牛扒



熊本牛カツ  
**Kumamoto Steak Cutlet Rice Set**  
熊本吉列牛扒飯



# GYUKATSU

熊本カレーカツ  
**Kumamoto Curry Steak Cutlet Rice Set**  
熊本咖喱吉列牛扒飯



熊本牛カツ  
**Kumamoto Steak Cutlet Ramen**  
熊本吉列牛扒拉麵



キムチ  
**Kimchi Beef Fried Rice**  
泡菜牛肉炒飯





STORE 1	STORE 2	STORE 3	STORE 4
7010 Warden Ave., UNIT 23 & 25, Markham, ON, L3R 5Y3 Tel: (905) 470-6318	5229 Yonge Street North York, ON, M2N 5P8 Tel: (416) 223-0618	332 Spadina Ave., Toronto, ON, M5T 2G2 Tel: (416) 977-8080	8360 Kennedy Road., Unit 87-90, Markham, ON, L3R 9W4 Tel: (905) 604-8299



www.facebook.com/ajisenramencanada  
www.ajisen.ca

Rejoice evermore. Pray without ceasing. In everything give thanks: for this is the will of God in Christ Jesus concerning you. (1 Thessalonians 5:16-18 reads) 要常常喜樂，不住的禱告，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。(帖撒羅尼迦前書五章16-18節)  
We can not guarantee that our food are free of trace amounts of peanuts, nuts, seafood or other allergens. PICTURES ARE FOR REFERENCE ONLY

# 選票背後的心聲

## 新聞後記



• 不鳴 •

12月是普天同慶的月份，紀念耶穌基督的誕生，為背負世人罪孽，親自在十架上以寶血完成救恩，叫世人可以靠祂重獲新生。而我們身處的加拿大，新一屆聯邦政府亦在上月下旬宣誓就職，以少數政府型式服務國民。

回顧今屆聯邦大選，經過40天的選戰，由黨魁杜魯多帶領的聯邦自由黨，以157席勝出，希爾領導的聯邦保守黨則贏得121席，新民主黨僅在24個選區勝出，綠黨則為3席，捲土重來的魁人政團在魁省贏取32席；人民黨的伯尼爾失掉了自己的1席；至於以獨立議員身分參選的前自由黨司法部長王州迪亦取得1席。

今屆大選中，3大政黨可謂沒有真正贏家。自由黨雖然勝出，但席位卻流失了20席，至157席，不足夠組建多數政府所需的170席，需要由原本的大多數政府改為以少數政府執政，日後施政將困難重重，尤其在施政報告及財政預算案等一些重大議案上，必需取得其他黨派支持。保守黨議席雖然增加了26席至121，但始終未能在大好形勢下勝出，被指是黨魁領導不力。明年4月，保守黨舉行黨員大會時，希爾的領導權亦將遭到挑戰。至於新民主黨表面上是輸家，議席由39減至24席，但因為是少數政府關係，將發揮左右大局的影響力，部份政綱也可能在討價還價過程中獲得接納。故此新民主黨與東山再起的魁人政團將成為今屆的「造王者」。

## 選票反映多項問題要正視

大選結果同時帶出一些隱憂，需要各界正視及繼續關注。

1. 不同省份需求及意見分歧—自由黨雖然在今次大選中成功爭取到多數議席，包括席捲多倫多市全部25席，但在西岸及中部省份的表現卻令人失望，甚至在阿省和沙省竟然全軍覆沒，某程度反映出自由黨的政綱或治國理念不適合全國各省，尤其是不利能源業界的政策，甚至激起阿省的分離主義情緒。總理杜魯多極有可能委任兩省的代表出任顧問或參議員工作，以彌補不足，舒緩不滿情緒。

2. 多元文化政策及宗教自由被忽視—由前保守黨國會議員伯尼爾（Maxime Bernier）成立的人民黨出師不利，連伯尼爾原本的席位亦不保，可見包括反移民等極右政策未受國民所接受。但另一邊廂，新民主黨在魁省大敗，他們在該省的議席由原先14席，大幅下跌至只有1席，當中原因除了政綱不被魁省省民認同外，有評論認為，或多或少與黨魁勉誠的錫克教背景有關。魁省較早前通過禁止公職人員穿戴宗教服飾上班的21號法案，亦成為今次大選議題之一，各大政黨為免得失魁省選民，大多在應否介入法案的問題上，閃爍其詞，並沒有維護及重申

加國人權憲章中尊重族裔文化及保護宗教自由的政策。筆者身為少數族裔之一，非常憂慮這種不尊重多元文化政策，歧視宗教自由的情緒會逐漸蔓延及升溫。

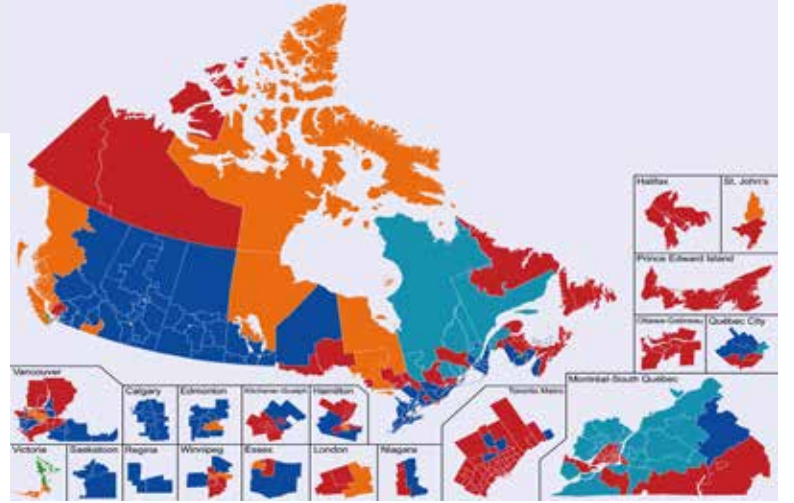
3. 保守意識型態受衝擊—保守黨黨魁希爾被指欠缺個人風範、電視辯論表現差勁之外，希爾在整個競選過程中被多番抨擊其反墮胎和反同性婚姻的個人信念。縱使他強調，他相信一位總理能夠維持他在受爭議性議題如同性婚姻及墮胎等方面的保守觀點，同時獲得加拿大人的信任，不會將自己的觀點強加於國家。他亦一再堅稱，他一旦當選總理，不會重啟上述議題的辯論。然而，如果這些觀點被證明是導致他大選失敗的原因，則顯示出國民只著重自由及爭取女性權益的重要，保守意識型態備受衝擊。

## 選舉制度需要改革

4. 選舉制度是否需要改革—在民主制度下，國民一人一票選出心中的政府。但今次大選，獲得34.4%較多票數的保守黨，僅得121個議席。反觀得票比率只得33.1%的自由黨，卻獲得157個議席，勝出今次選舉。原因是保守黨所獲的全國得票率（popular vote）雖然較高，但選票太集中在中西部選區，而自由黨得票較分散，在目前單一選區簡單多數票當選的制度下，取得較大優勢，可以籌組少數政府。杜魯多於2015年競選時，在其政綱中曾承諾改革選舉制度，包括研究比例代表制的可行性，但最後不了了之。

5. 投票率仍然偏低—根據加拿大選舉事務署的數據顯示，今屆大選投票率為65.95%，合共1,790萬人參與投票，是近20年來第二高。上屆2015年大選投票率達68.5%，刷新紀錄。但為何今屆投票率低於上屆？今屆當局增加資源統籌及推廣投票，並重新允許離國5年或以上的海外僑民享有投票權，而在感恩節長週末舉行的預先投票（Advance Poll），人數較上屆多近30%，多項客觀因素下，總投票率理應能突破上屆人數。是否選民太忙？部份選民仍然政治冷漠？還是競選後期較多互相抹黑，令選民生厭卻步？

各黨大選後銀根短缺，再選結果也差不多，所以一般相信，自由黨少數政府短期內不會倒臺。而少數政府也並非一件壞事，在各方平衡及互相牽制情況下，聯邦政府施政將更穩健及照顧到不同階層。但願杜魯多可以珍惜第二次執政的機會，虛心聆聽國民的心聲，落實競選承諾，帶領加國向前邁進。「因有一嬰孩為我們而生，有一子賜給我們，政權必擔在祂的肩頭上。祂名為奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君。祂的政權與平安必加增無窮，祂必在大衛的寶座上治理祂的國，以公平、公義使國堅定穩固，從今直到永遠。萬軍之耶和華的熱心必成就這事。」（賽9:6-7）



newspicemedia 電話: 416-659-6238  
 網站: www.newspicemedia.com  
 電郵: info@newspicemedia.com

網站開發 • 廣告設計 • 書刊製作

**意念新穎 服務熱誠**

Website Development | eCommerce | SEO | Publishing

永成隆參茸藥材行

**梁甘樹中醫師**

精醫: 咳嗽、皮膚濕疹、失眠、神經衰弱、外感存裏  
 主內弟兄姊妹免收診金

診症時間: 12:30pm-6:30pm 敬請預約: (905) 940-0833  
 太古廣場 Unit E79 4300 Steeles Ave East, Markham, ON L3P 0Y5

**牙醫黃耀漢診所**

請電 **416-321-3221**

Dr. Michael Wong 黃耀漢  
 Dr. Mark Yeung 楊宇民

應診: 洗牙、補牙及根管治療、美化、漂白及矯正牙齒(箍牙)、假牙、鑲牙、固定牙橋及植牙手術

●歡迎小孩、長者、新症及保險  
 ●英、粵及普通話服務

地址: 3410 Sheppard Ave. E., Unit #2 (士嘉堡地舖, Sheppard 夾 Warden) Scarborough, Ontario M1T 3K4

TOUR EAST HOLIDAYS 東亞旅遊

**梁太 Josephine Leung** Travel Consultant

Tour East Holidays (Canada) Inc.  
 15 Kern Road, Toronto, Ontario, Canada M3B 1S9  
 Cell: 647.284.1428  
 E-mail: leung20141218@gmail.com Web: toureast.com

加中英才教育集團, 您孩子的專業補習顧問

**補要緊!!!**

查缺補漏要緊, 期末升學輕鬆贏

• 補漏洞  
 • 補方法  
 • 補弱科  
 • 補習慣

多倫多有多個校區, 歡迎來電諮詢  
 联系我们: 647-895-0166(中文) 647-629-9575(English)



# 大多市消息互聯網

請各教會、機構於每月十二日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至：info@torontostm.com。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有地方刊登，特此致歉。

## 多倫多短宣中心推介

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站 torontostm.com 或致電：416-291-0200

### 12月13-14日(五,六)滑鐵盧聖誕佈道行

現鼓勵弟兄姊妹們踴躍參加，把握救人良機，向大學生、學者，民區、商戶、餐館和店報佳音傳喜信。求主賜恩給我們，感動信徒們報名參加。

### 12月17-20日聖誕短宣佈道週

是次報佳音由週二至週六(9:30a-4:30p) 週二 仕嘉堡、週三 萬錦市、週四 約克區和週五 列治文山等社區佈道，現鼓勵信徒們參加，把握救人良機，向不信的世代宣講救世福音。求主賜恩給我們，感動信徒們報名參加。參加的基督徒務必出席一天或以上。

### 12月21日(六)聖誕節「寶貴的同在」 Emmanuel

新旺角廣場佈道於11a-4p, 大都會商場佈道11-3p, 把握救人良機，向不信的世代宣講救世福音。求主賜恩給我們，感動信徒們報名參加。12月15日為聖誕佈道日軍前準備和禱告大會，請參加佈道的信徒們務必出席。我們需要大量福音攤位禮物：請在週二至五 9:30a-5p, 週六 9a-4p來交到短宣中心。

## 1月9日-4月9日全時間和部分時間冬季課程

內容包括：關懷社區佈道(週二)-是以定點佈道和定點跟進未信者，希望組織定點福音性查經小組，作為最終引進教會的橋樑。佈道國語(週三)，文化認識與福音廣傳(週四)，主工人的性格(週五)。歡迎旁聽，鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。

### 1月11日- 3月28日舉辦第三十二屆週末實用個人佈道訓練(粵/國)

9:30a-3:30p上課，鼓勵在職人士和學生們把握週末時間，學習整個人佈道方法，實踐地向家人、親友和陌生人傳福音。歡迎弟兄姊妹報名參加。詳情請看真理報或致電查詢 416-291-0200

## 福音節目

### 麥城門諾會行愛堂舉辦「智慧人尋找耶穌」福音主日(粵)

巫君衡牧師主講,12月22日11a(4581 14th Ave, Markham)。查詢:416-992-4581

### 麥城華人浸信會國語堂2019舉辦「豐盛生命之路」音樂佈道會

簡明耀牧師主講,12月25日11a-1p(9580 Woodbine Ave, Markham) 設有兒童節目(4到11歲),會後茶點招待。查詢:905-887-6222

## 教會活動

### 加略山證道浸信會舉辦免費成人英文班及粵語讚美操班

逢週三舉行，英文班：10a-12p, 粵語讚美操班：1:30-2:30p (241 Alexmuir Blvd. Scar.)，查詢：416-297-8787。

### 北約華人浸信會舉辦多項興趣班

週二/三:兵乓球 週三/五:健身排舞班，週四、週六及週日:多項興趣班/球類活動。(675/685 Sheppard Ave. E) 詳情查詢: 伍太:416-710-9978 或瀏 網址: nycbc.on.ca

### 北約恩典福音堂舉辦「豁達人生路-系列一:處理情緒」(粵)

課程一: 處理情緒的基礎:認識與接納,黃達榮醫生主講,每週日11:45a-1:15p, 查詢: www.gcgcny.org/eq

### 證道浸信會(美麗徑堂)舉辦國語晚堂崇拜及單親婦女互助小組

晚堂崇拜: 逢週二7:30p 歡迎國語朋友參加。查詢: 潘瑜玲傳道905-305-6467x245.單親婦女互助小組: 歡迎喪偶及失婚的婦女參加,彼此支持。每月逢第二及第四週日3-5p。(133 Old Kennedy Rd. Markham) 查詢及預約:905-305-6467x221 (李姑娘)

## 機構講座、學習班

### 12月份恩雨之聲「恩雨同路人」節目簡介

本月會訪問馮汶蕙姊妹為何多次往日本短宣呢。請按時收聽恩雨同路人節目精采的嘉賓見證。請按時收聽恩雨同路人節目6p(日)加拿大中文電台AM1430:10a(日)多倫多華語電台播出。詳情請電: 416-321-9288.

### 加拿大環球廣播門徒訓練系列課程(普通話主講)

「認識真神 認識自己」陳力軍宣教師12月14日(六)10a-4p名額有限,請事先報名。(Unit 13,21 Amber St. Markham)報名查詢905-754-0023或china@twrcanada.org

### 多倫多基督徒華人親子會舉辦親子講座(粵/國語翻譯)

青少年的挑戰12月11日(三) 10a-12n設嬰兒服務(390 Bamburgh Cir., Scar.)查詢詳情: www.tccpa.org / 647-977-7586

### 國度書房主辦「上帝說華語-聖經中譯與華人文化歷史-和合本聖經中譯百年慶」掛圖展與專題講座(粵/國)

題目:中文聖經翻譯簡史(兩講)12月13,14日(五,六) 7:30p掛圖展出: 12月13日(五)6-9:30p,12月14日(六)9a-9:30p,12月15日(日)9a-2p。(100 Acadia Ave, Markham)查詢: 905-480-0232 kingdombookstore@gmail.com

### 萬民衛理社區服務中心冬季多項成人興趣班(免)

活動包括:養生關節操, 羽毛球及乒乓球訓練班,書法班, 國畫班, 電腦班, 尊巴舞, 二胡成人班, 成人樂理鋼琴班, 楷書及隸書入門班, 烹飪班, 合唱團, 怪疾健康課程(10-12月)等等(22 Esna Park Dr.,Markham) 報名及查詢: 905-940-3688x254

### 懷熙中文學校招收2019年度新生(第一至十二班)

逢週六上課: 中文部(10a-12:15p) 用粵語教學,(3:45-5:45p)用普通話教學,為11及12班設新編數學加強課程。(3300 Kennedy Rd.,Scar.) 報名或查詢: 週六致電416-321-1679

# 隱蔽的一群 · 李偉明牧師 ·

這是我首次帶領教會組隊踏足難民區，聆聽他們心聲，同時也是文化體驗和信仰反思之旅。

坭圍是位於元朗南部與屯門區接壤的地區，由車路邊到內街小巷，到處林立著三層高的村屋，穿過石屎叢林，赫然發現一塊約有半畝的平地，其上搭建了多間鐵皮屋頂的平房。有的看來整齊完美，有的破舊失修，牆磚已外露，室外到處懸掛衣物，屋內走廊漆黑一片，通道擠放雜物，無人清理。在許多個分間式的小房子內，擠滿了不同國籍而多年滯港的難民，他們只靠政府微薄的支助，生活甚為困苦。

我們遇見兩位來自非洲剛果的朋友，一位在港生活已有十二年，最近獲得聯合國認可的難民身份，不日便申請離港到外國定居。另一位在港也有五年之久。他們都是單獨來港，身旁無親人，也沒有家鄉親人音訊。我們與他們坐下交談，彼此問安。稍後他們還帶我們往隔鄰探望兩位好友。我們與他們拉著手一起禱告，為他們獻上感恩，說明神沒有丟棄他們。他們對我們首次的探望，為我們真摯的關懷而感安慰和表示謝意。

談話中，他們先確定我們是信仰純正的信徒，以免再受過往有異教異端來訪給他們的滋擾。他們持守聖經信仰，是因昔日在家鄉時，自小從白人宣教師領受純正的信仰教導，至今他們身處異地和落難之時，沒有因物質或別人的利誘，在信仰真理上有妥協。我們給他們獻唱聖誕詩歌，送上頸巾和聖誕小禮物，以此帶給他們一點安慰。

過去的聖誕節日，他們沒有到教會參加慶祝活動，只留在家中。我們細問下，才知道他們有身體不適而在家休息。患病多月，屢次就醫也未癒。我們以聖經話語鼓勵他們，逐一為他們病得醫治祈禱。隨後隊員一起向他們獻上聖誕詩歌，見他們也跟著念念地唱，也勾起了他們往日在家鄉過渡聖誕慶祝的情景。

事後，我有幾點個人體驗和反思。神仍然保守這群難民信徒。他們身處此地，幾乎被外界大眾遺忘了，甚至附近只有隔街之遠的兩所教會也未有發現他們，但異端異教人士早已接觸他們。可想而知我們這有純正信仰的一群，也許只顧教內事務，對週邊有急需的群眾少加關注，比不上富熱心和有行動的異端教外人士。今次出隊，我們聆聽難民分享他們身心的需要。我們聽後和自勉，首先為他們禱告，尋求神向他們的旨意計劃，而非憑人意急於行動，同時要為自己愛主愛人的信仰反省和付諸行動。昔日門徒與主耶穌往撒瑪利亞城佈道中，他們有掙扎和反思，最終肯順從主吩咐接待異邦人，跨越了個民族優越感的屏障。我們學習降卑捨己，讓異族人士在我們探訪親近他們時，能找到基督(約4:40-42)。雅各書提醒信徒過敬虔生活時，不忘看顧在苦難中的人，但要保守自己免受社會世俗思想的沾染(雅1:27)，即如因抱「各家自掃門前雪」、「香港優先」等態度而冷待寄居的異鄉難民。

作者於2018年聖誕翌日發起「送暖至難民」出隊後記

歡迎惠登廣告 支持出版費用  
416-291-0200  
info@torontostm.com

# 支持真理報 奉獻表

真理報(加東版)每月發行二萬一千份，讓公眾免費索取，出版經費每年需要七萬加元。盼望加東地區與閱讀真理報的信徒們以愛心奉獻支持本土宣教福音工作。您們在經濟上的支持也會幫助我們這兒短宣中心每時每刻福音廣傳的行動。

您可以使用PayPal奉獻支持多倫多短宣中心！  
網上奉獻請瀏覽網址www.torontostm.com

Please write legibly for our record. 請用英文清楚填寫

Name/姓名: \_\_\_\_\_

Phone/電話: \_\_\_\_\_

Address/住址: \_\_\_\_\_

PayPal Email \_\_\_\_\_

戶口電郵: \_\_\_\_\_

Donation Amount/奉獻金額: \$ \_\_\_\_\_  One Time/一次奉獻

With signature, the account holder authorize TSTM to request money with amount mentioned above. An Email will be sent to the account holder's email to confirm the transaction. TSTM is a registered non-profit organization, donations will receive a tax deductible receipt at the beginning of the next calendar year.

PayPal戶口持有人簽名同意多倫多短宣中心(TSTM)經PayPal收取本表所填寫之奉獻金額。多倫多短宣中心乃政府註冊免稅機構，奉獻可在本年度之後獲得奉獻收據。

Signature 簽名: \_\_\_\_\_

支票抬頭: Toronto STM

支票奉獻請寄: 63 Silver Star Blvd. Unit D6, Scarborough, ON M1V 5E5





聖經人物誌

## 保羅篇 (31)

• 余玉書 •

主後64年保羅在羅馬被軟禁兩年後，由於被指控的理由不成立而被釋放。可是由於當時的羅馬皇帝，暴君尼祿欲將羅馬城焚毀後，再依照其理想而重建，遂上演了「暴君焚城錄」的慘劇，並將此慘劇嫁禍予基督徒，以致無數無辜的基督徒，都受累而成了刀下冤魂。保羅亦於這個時期再次被捕，在羅馬獄中寫成《提摩太後書》，最後竟然被尼祿暴君下令斬首，當時為主後65-67年之間，可能六十歲還不到。

被處決之前不久，保羅自知大限將至，故他在《提摩太後書》第四章第七節至第八節說：「（我離世的時候到了）那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是

按著公義審判的主到了那日要賜給我的，不但賜給我，也賜給凡愛慕祂顯現的人。」

綜論保羅一生，由一個與基督徒為敵的「掃羅時期」，到三次向外邦人宣教的「保羅時期」，鞠躬盡瘁，死而後已，並為基督徒留下了不朽的金句，例如《羅馬書》第三章廿八節：「我們看定了，人稱義是因著信，不在乎遵行律法。」；《哥林多前書》第二章廿七節：「神卻揀選了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧，又揀選了世上軟弱的，叫那強壯的羞愧。」；《哥林多前書》第十四章十三節：「如今常存的有信、有望、有愛，這三樣，其中最大的是愛。」；《加拉太書》第六章廿二節：「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」；《以弗所書》第五章廿六節：「生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。」（本篇完）

## 竟學不會遺忘？

• 楊揚 •

他說：「主啊，沒有。」耶穌說：「我也不定你的罪，去吧！從此不要再犯罪了。」（約翰福音8:11）

**最**近很喜歡聽李健的一首歌，歌名叫《假如愛有天意》。當你聽這首歌的時候，你可以從歌詞和旋律知道這首歌想表達兩個相愛的人沒有辦法在一起。歌詞裡有一句：「用盡一生的時間，竟學不會遺忘。」我的解釋是我用盡了我一生的時間想放下思念你，但是我竟然學了不會遺忘你。這句歌詞，讓我非常感動，也讓我很難過。讓我感動的地方莫過於彼此的海誓山盟和至死不渝的愛。讓我難過的地方，不只是因為不能在一起，而是想到現在這個世界的婚姻關係。

有多少事情我們需要遺忘，卻偏偏不忘；又有多少事情我們不應該遺忘，卻忘得一乾二淨？愛和恨都不是一天造成的，都是慢慢累積出來的。當婚姻裡遇到問題的時候，我們是怎樣去解決呢？我們解決的方法，對方接受嗎？

在約翰福音8:3-11，耶穌赦免了婦人的罪。耶穌比任何人更有權柄定這個婦人的罪，但是他選擇了赦免她的罪。耶穌也用了一個非常聰明的方式來阻止別人定這個婦人的罪。我們有耶穌的心腸和智慧去解決問題嗎？當我們的罪被耶穌赦免後，祂也會完全忘掉了我們的過錯。那我們是怎樣看待配偶的過錯呢？我們是否願意原諒、放下和忘記。

學會如何原諒、放下和忘記配偶的過錯可能不是一個容易的目標。在這之前，我們或許可以先學會如何欣賞自己的配偶。用正面的態度處理正面的事情比用正面的態度處理負面的事情更容易。當我們經常看著配偶的好，配偶的過失和缺點就會變得越來越不重要。

我的太太有很多值得我欣賞和學習的地方。我本身是一個很悲觀的人，而我太太的樂觀對我的生命有很多正面的影響。我不是一個很會讚美別人的人，而她卻很容易說出來。她會在孩子面前讚美我。當我做家務的時候，我太太會對孩子說，要以爸爸為學習的榜樣。她也是一個願意放棄一切來愛我的人，放棄她的高薪厚職，飄洋過海嫁到加拿大。我自問不一定有這一般的勇氣。她也比我更有能力處理情緒中的孩子。當孩子發脾氣的時候，我的脾氣也不會少過於孩子，太太會叫我冷靜下來，她幫助我和孩子保持一個更良好的關係。還有一件事情，她做得比大部分人都好，那就是願意原諒別人的過錯，只要願意和她說聲對不起，她就不會再怪責對方。

你用盡一生的時間，學會了不會遺忘什麼？不會遺忘愛？還是不會遺忘恨？

（此篇由家庭更新協會加拿大加西分會供稿。）

## 短宣中心聖誕佈道宣教行 2019

### 一. 滑鐵盧短宣佈道行

12月13日 (週五)		12月14日 (週六)	
10:00am	到達滑鐵盧教會與佈道訓練	9:00-9:45am 10:00-12:00pm	佈道訓練 佈道
12:00-1:00pm	午飯	12:00-1:00pm	午飯
1:00-1:30pm	分組和祈禱	1:00-2:30pm	佈道
1:30-3:30pm	佈道	2:50-3:30pm	感恩與分享
4:00-5:00pm	報告禱告		
5:00-6:00pm	晚飯		
6:00-9:00pm	報佳音行動	3:45pm	回多倫多

### 二. 大多倫多市聖誕短宣佈道週

	12/17 Tue	12/18 Wed	12/19 Thurs	12/20 Fri	12/21 Sat
9:15-10:00	靈修敬拜	靈修敬拜	靈修敬拜	靈修敬拜	聖誕節 大都會廣場 11-3pm/ 新旺角廣場 11-4pm
10:00-10:30	佈道訓練	佈道訓練	佈道訓練	佈道訓練	
10:45-12:30	報佳音行動	報佳音行動	報佳音行動	報佳音行動	
12:30-1:20	午膳	午膳	午膳	午膳	
1:30-4:00	報佳音行動及 味香村	報佳音行動及 味香村	報佳音	報佳音	
4:00-4:30	聖誕佈道會	聖誕佈道會/ 長者佈道	分享和檢討	分享和檢討	

詳情請電：416-291-0200; web: <http://torontostm.com>, email: torontostm@gmail.com

參加者注意事項：(支票抬頭: Toronto STM)

1. 新參加，清楚得救之基督徒，提交一份得救見證（不超過 500 字，英文不限）
2. 必需有教牧或長執簽名推薦

參加聖誕短宣佈道項目：

- A. 滑鐵盧短宣佈道行 12月13-14日  (自由奉獻)
- B. 聖誕短宣佈道週 12月17-21日  (每日收費 \$20, 星期六佈道除外)

參加日期：\_\_\_\_\_

姓名(中文)：\_\_\_\_\_ (英文) First \_\_\_\_\_ Last \_\_\_\_\_ (男/女)

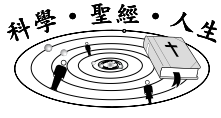
聯絡電話：\_\_\_\_\_ 所屬教會：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_ 能操語言：(M/C/E)或其他 \_\_\_\_\_

參與日期：\_\_\_\_\_ 牧者簽名：\_\_\_\_\_

填寫日期：\_\_\_\_\_ 參加者簽名：\_\_\_\_\_

# 基因突變與癌



• 蘇緋雲博士 •

我們身上的細胞有染色體，這些染色體是我們的去氧核糖核酸（DNA）的所在地，基因就是在這些DNA上面。這些基因管理我們細胞的所有活動，包括它們成長的速度，它們活多久，什麼時候製造新細胞等。我們每個細胞都有這些DNA，而這些DNA上面大概有二萬多個不同的基因。基因管理蛋白質的製造，這些蛋白質各有不同的功用。每個基因要有準確的訊息，才能帶來正常的蛋白質，正常的功用。如果其中一個或多個基因發生突變的話就可能導致不正常的蛋白或不正常的作用。

現在我們知道的癌症都是由基因突變開始的，突變就是「抄錯」。當細胞分裂，製造新細胞的時候，如果沒有抄錯的話，新的細胞應該和原來的細胞完全一樣。但是，有時候會抄錯，那就可能導致細胞不按應有的次序或時間成長。某細胞不斷成長，而且不受控制，就成了腫瘤。

現在所知道的DNA突變，最具影響力的是「防止抄錯（修復）」的基因和「癌基因」（oncogene）。這兩類基因的突變，最可能帶來癌症。正常的細胞成長，新細胞的形成，是十分有次序的。但是，如果管理細胞形成，新陳代謝的基因出現差錯，可能帶來太多的新細胞，不停地生產，那就是腫瘤。良性的腫瘤一般不會轉移到其他器官和血液，但是惡性腫瘤則無「界線」，不但長得快，而且可以轉移，侵入其他器官和血管，我們稱之為「毒瘤」或「癌」。「癌基因」的突變，會導致細胞不正常分裂，新細胞不受限制的出現。就如汽車的油門不受限制，不斷加速，不能放慢。

我們的身體，設計十分奇妙，不但有「油門踏板」，也有「車踏板」。不但有「癌基因」，也有「修復基因」。我們每一次細胞分裂，生出新細胞時，DNA都有可能「抄錯」，這就是DNA突變。但是因為有「修復基因」，所以已破壞的很多地方都會修復。但是如果修復基因本身有破壞，它的修復功能

就不如原來的有效，因此修復的效果自然不如原來的好。就如汽車有剎車踏板，如果車太快了，可以用剎車踏板叫車慢下來。如果剎車踏板本身有問題，不能如常剎車，那當然不理想了。

導致癌症的基因突變最具影響力的是在這兩種基因上「癌基因」和防止抄錯的「修復基因」，就如開車時發現「油門踏板」卡住，不能放慢，而剎車踏板失靈，不能剎車，那就太可怕了！為什麼有基因突變？主要有兩方面，一方面是環境導致的，一方面是「自然老化」。

聖經帶給我們什麼人生的智慧呢？一是環境，我們人類被創造主交代要治理這地。「上帝說：『我們要照著我們的形象，按著我們的樣式造人，使他們管理海裡的魚、空中的鳥、地上的牲畜和全地，並地上所爬的一切昆蟲。』」（創1:26）上帝要我們管理全地，這樣我們就知道我們與環境的關係，是要管理。我們要做負責任的好管家。早期的基督徒也瞭解這一點，所以當聖經被翻譯成德文之後，德國就開始有系統地科學研究。當聖經翻譯成英文之後，英國也開始有我們所熟悉的科學家如牛頓（Issac Newton）、博伊爾（Robert Boyle）等。

當我們發現吸煙傷害我們的氣管，與肺癌很有關係，我們也知道要教導人們不要吸煙，對我們不好的事情不要做。聖經說：「凡事都可行，但不都有益處；凡事都可行，但不都造就人。」（哥林多前書10:23）可能污染空氣、水、泥土等的東西，要研究處理的方法，叫我們的水源、空氣、泥土保持清潔健康，要不然豈不是自己害自己嗎？上帝的話都是為了我們的好處。瞭解的人就會好像詩人所說：「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。」（詩1:2）不單遵從，更是喜愛！科學的發現也告訴我們，居住的地方如果有放射線，比如：氡（radon），也有可能導致基因的突變。所以，我們也要研究，如何避免這些有害於我們基因的放射線。如果我們這些被創造主交代要「治理這地」的人

類，負起我們的責任，處理好工業廢物等，相信我們的基因破壞不會那麼快。

另一方面導致基因突變的原因是所謂的「自然老化」，就算我們能夠很好地治理這地，盡量保護環境，我們的基因還是會突變。聖經告訴我們，自從始祖亞當夏娃選擇不順從全能全知的創造主之後，一切都趨向敗壞。既然一切被造的都是有完美設計的，要保持完美就要繼續遵從原來的設計，不能「自作主張」。如果被造的不遵從設計者所定的規律，自然就不理想了！記得起初，在十全十美的家園裡，有兩棵特別的樹：「耶和華使各樣的樹從地裡長出來，可以悅人的眼目，其上的果子好做食物。園子當中又有生命樹和分別善惡的樹。」（創2:9）上帝的命令是所有樹上的果子人可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子不可吃，因為吃了「必定死」。當初如果亞當夏娃聽從上帝，吃了「可以隨意吃」的，包括生命樹，那麼就沒有死亡、也沒有朽壞和病痛，也沒有天災人禍。可惜，人的選擇是那「必定死」的果子！

你有沒有想過（就如我一樣）

，吃了一個果子，後果那麼嚴重嗎？後來我發現，是那麼嚴重！比如：上帝造了萬有引力，我們才能生活在地球上。地球自轉、公轉，在太空那麼高速的轉動，但我們並沒有被拋來拋去。萬有引力或地心吸力，真好。但是，我們必需遵從設計地心吸力的創造者的定律，不然，必定死。怎麼說呢？「你可以從十層樓隨意下去，走樓梯或乘電梯都可以，隨便你。只是不要跳下去，那樣就必定死」。合理嗎？違反創造者的設計，必定死。

簡單來講，我不是創造者，我沒有所有的知識和智慧，所以在創造者給我的範圍裡，好得很；自作主張，離開創造者給我的範圍，必定死。根據創造主地心引力的真理，建十層大樓，建樓梯，好得很；違反創造主地心引力的真理，從十層樓跳下去，必定死！

聖經記載創造主的話，個人生命，家庭生活，社會秩序，都跟從創造主的話，好得很；違反祂的話，必定死！看看我們個人的生命、家庭生活和社會，是否很明顯？讓我們從自己做起，我是否熟讀聖經，遵從聖經的話，不偏離神呢？

## 華記食品

Wa Jee Food Package 批發 · 餐館 · 零售

Cell: **416-845-6526**

Address: 25 Milliken Blvd., Unit A13,  
Scarborough, Ontario M1V 5H8

# Kitchener-Waterloo 聖誕佈道

## EMMANUEL 寶貴的同在

**佈道時間：12月13日(星期五)、12月14日(星期六)**

**佈道區域：Waterloo 滑鐵盧全城...**

**合作教會：**  
 活泉華人宣道會  
 滑鐵盧新生命宣道會

諮詢詳情及報名可聯絡主辦單位：多倫多短宣中心  
 63 Silver Star Blvd., Unit D6 Scarborough, ON. M1V 5E5  
 Telephone: 416-291-0200 Email: info@torontostm.com

報名表格請轉到**第14頁**  
 Web: www.torontostm.com

# 寶貴的同在 EMMANUEL

## 2019 新旺角商場 大都會廣場 聖誕節 佈道日

**內容：詩歌、天才表演、話劇、短片播放、遊戲與有獎問答、攤位遊戲和更多...**

**參加團體：多倫多眾華人教會**

**時間：12月21日(星期六)**

**1-新旺角商場**

時間：上午 11:00 至下午 4:00  
 地點：8360 Kennedy Rd. Unionville, ON, L3R 9W4

**2-大都會廣場**

時間：上午 11:00 至下午 3:00  
 地點：3636 Steeles Ave E. Markham, ON, L3R 1K9

歡迎市民參加，  
一同慶祝聖誕節！

Merry Christmas

諮詢詳情可聯絡主辦單位：  
 多倫多短宣中心  
 63 Silver Star Blvd., Unit D6 Scarborough, ON. M1V 5E5  
 Telephone: 416-291-0200  
 Email: info@torontostm.com  
 Web: www.torontostm.com

鳴謝場地支持：  
 新旺角商場 大都會廣場