

宗教信仰是很複雜的嗎?	p. 3
“正能量”再進深認識	p. 4
换位思考	p. 6
祂的應許永不落空	p. 11
熬我、煉我，去蕪存菁	p. 15
懇切的呼籲為加國禱告	p. 16

**免費贈閱**

出版者：  
多倫多基督徒短期宣教訓練中心  
63 Silver Star Blvd., Unit D6,  
Scarborough, Ontario M1V 5E5  
電話：(416)291-0200  
傳真：(416)291-3106  
電郵：info@torontostm.com  
網址：torontostm.com/tm



## 出死入生：阿梅的生命轉折 「溫哥華晨曦姊妹之家」首位戒毒少女的見證

• 劉林靜儀師母 •

### 沉溺於毒癮

2019年的1月26日週六傍晚5:30，「溫哥華晨曦姊妹之家」的董事，常李文潔女士邀請「溫哥華晨曦姊妹之家」的第一位戒毒少女阿梅，在本拿比「迦南英文學院」向那裡的莘莘學子現身說法，講述當年如何沉溺於電子遊戲和毒品，以致反覆耗費寶貴青春，連國三（初中三年級）唸三次也沒唸完，輟學至今，淪為一個失學並沾染上毒癮的大齡少女（19歲）。

教室裏大家靜默無聲，「迦南英文學院」學子與他們的父母誰都訝異、感嘆、惋惜！19歲的阿梅，早已錯過為學業拚搏的黃金期，但感謝神，在那間教室裡就坐的人群中，就有日夜一直陪伴阿梅戒毒的三位導師：李英傳道、林瑩傳道與筆者，即劉林靜儀師母。她們雖不是阿梅的直系血親母親或阿姨，卻是阿梅在溫哥華最重要的主內親人。她們有共同的信心，深信死裡復活的主耶穌基督那改變舊人生命的大能，正耐心且信實地引領著阿梅成為一個越來越像主自己的「新造的人」。

她才兩歲時父母就離異，從小只好兩邊住。爸爸的家忙著各種賭局，媽媽的家忙著進貨打理小店，「家」對於她就剩遮風避雨的屋頂，沒人跟她說話，也沒人傾聽她的心聲。還沒長大，15歲的阿梅就離了家。於是，她只有轉向朋友，以為她（他）們就是親哥親姊，從此被其中的一些無良朋友引誘，沉溺於毒癮，居無定所，往返於香港旺角的各處毒品食堂，迷失、流浪。她每早醒來第一件事就是找錢，然後用錢換毒品。她靠著毒品抹乾從小就感覺無家可歸的孤兒淚，藉著毒品忘卻國三就已輟學的巨大挫折感，用毒品與毒友較量天生的自負與自傲，學效毒友的「百無禁忌」，將「及時行樂」當作她寶貴年華的人生座右銘！

### 導師們的勉勵

幾位導師推心置腹，大聲地勉勵她：「阿梅，耶穌愛你，耶穌愛你，耶穌愛你！」當魔鬼無所不用其極地用日新月異的糖衣毒品，不斷地對她說謊、試探、控告之時，我們的救主基督，卻堅定、信實地，從香港、臺灣、溫哥華，定意要找到她，親自以祂驚天動地的慈愛、真理及聖靈的感動，對她進行勸慰、教導，引導她悔改。是救主耶穌將我們每個人都從魔鬼的奴役下搶救歸回，出死入生，祂也同樣地出手搶救了阿梅。

由衷感謝父神，雖然魔鬼不斷地擄掠毒害，耶穌卻調動祂國度的萬有，要救她到底！從15到19歲，魔鬼用毒品侵害毀壞阿梅的身、心、靈，但如今因著她的順服，願意戒毒的阿梅輾轉在各地的「晨曦庇護逃城」中，得到耶穌基督親自用天國的真理重建她的生命，使她可以擺脫魔鬼的毒害，全方位地走上人生復興之路。



吸毒時的阿梅（左）：  
從自負不認為會上癮，變沉溺於罪中之樂



信主後的阿梅（左）：  
清醒務實，向導師學習自己煮飯

自從來到「晨曦姊妹之家」，阿梅開始了新生命的建造，逐漸承認自己是罪人，承認基督是她唯一救主，承認天父對屬祂兒女的全部旨意與教導都在聖經中。如何脫去舊人？我們要確切地認定，主耶穌基督既因我們的罪，曾被咒詛、被羞辱、被釘十字架，那我們也要將所有纏擾我們的罪，無論是外在的「體毒」一賭、煙、酒、色，或內在的「心毒」一驕傲、自負、自義、埋怨等，全部都與主同釘十字架。

又如何穿上新人，有真理的仁義聖潔？那就要確切真實地知道，我們不再是孤兒，不再盲從當今罪惡的時代潮流，反而內心篤定確認，天父造我們必有祂準確的期許：聖潔、正直、光明。聖經寫滿了阿爸父的真理、律例、典章，我們做兒女的本份，就是領受順從，謹守遵行。

阿梅對這些道理已有很好的領會，她在「萬民教會國語堂」所做的感恩見證中說：聖靈是什麼？聖靈就是她雖嗅到大溫地區的濃郁大麻味，以致聯想起過去種種吸毒的場景時，就在她每個猶豫回憶當年罪惡光景的當下，便將神的真理明白無誤地「彈」出來，對她說：「我是聖潔的，所以你也聖潔。」就這樣，聖靈與聖經的真理，一次次幫助她，雖然聞到了大麻的氣味，卻成功地阻擋當今所處罪惡世代的誘惑，順從聖靈與真理，住在基督的真實話語裡，不再落入毒品的網羅之中。

### 生命的轉變

以前，阿梅一醒來就找錢換毒品，現在她一醒來就靈修讀經，尋求交託恩主，緊緊倚靠主耶穌一整天的護佑與帶領。本來消瘦倦怠的眼，因有規律的身心靈顧惜，越來越明亮健康；本來強調衣著特異有別，現在舉止端莊有禮；不再強調自己，乃是看自己合乎中道，不自暴自棄，不自負自傲，也不自怨自艾，對神敬虔敬畏，默想神的榮耀與人的需要。她不禁感嘆，

那群仍在毒海中浮沉的朋友們，為尋求認同，反而最後集體墮落沉淪。「將來我想回去帶領他們認識基督！」導師們因勢利導：「你有願作的心，主必裝備成全你的福音使命。」

感謝阿梅的體貼，當她看到我為了申辦「晨曦姊妹之家」成為政府認證的慈善機構預備資料，一直在寫，便總默默地站到身後，主動按摩，緩解我雙肩雙手的緊繃，又總是為我倒水喝。即使我們做飯時肉煎得太老，青菜也炒得太熟，她總是滿懷感恩，欣喜地吃。她真的越來越像基督：謙卑柔和，有愛心。

在學習聖經的課堂上，她從一開始的嘴上唸，到現在的存在心間，甚至主動提出想要早點速讀一遍聖經。看到她對靈糧的主動追求與嚮往，作為導師的我們何等欣喜！我們也於此隱約感受到她對早年輟學的強烈失落感。雖然當今全世界的公立學校已不再教學聖經，但天父卻把失學的她帶到「晨曦姊妹之家」來，親自用這全世界最重要的天國真理教導她。這樣的真理學習，將使她從此生，受用到永生！

切記不是學校的文憑決定你我今生成為何等人，而是確切地認知，我們乃是救主基督的門徒，是祂死裡復活的見證人，是父神天國福音的傳揚者，「是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫我們宣揚那召我們出黑暗入奇妙光明者的美德。」（彼得前書 2:9）這才真是我們這些蒙恩的罪人在世上最確切而真實的屬靈身份！

難忘我們一起相處的點點滴滴，一起在求神讓雨停止的午後搬傢俱，一起學彈電子琴，一起學吹陶笛，一起做體操，一起煮營養又好吃的肉絲湯麵，一起學習聖經，對神的話語心領神會，一起聽她最愛的Hill song “Oh, Holy Night”，一起晨禱、晚禱，一起讚美感恩。啊，弟兄姊妹和睦同居，就是這麼地善，這麼地美！甚願阿梅持續地信靠救主，無論將來主領她何往，都能一直信靠事奉祂，直到永生！阿們！

## 短宣異象分享晚宴暨畢業典禮 「福音廣傳：更多的深度·更廣的闊度」

日期：5月25日(六),  
5月26日(日)  
時間：五時恭候，六時開席

地點：皇家御宴  
648 Silver Star Blvd.  
Scarborough



誠意邀請信徒出席，  
靈命得到復興！

諮詢詳情可致電多倫多短宣中心或瀏覽網址：

63 Silver Star Blvd., Unit D6,  
Scarborough, ON. M1V 5E5  
Telephone: 416-291-0200  
Email: info@torontostm.com  
Web: www.torontostm.com





日本樂散步

# 炆炆憎憎的愛情故事

• Chion •

習慣了「想什麼就說什麼」的北美文化，初到陌生的日本時，看了一套令我超級「炆炆」的劇集，滿腦問號「Why? Why? Why? 為什麼他們會如此做?!」不過，也多得益「黑部的太陽」的電視劇，推動我積極去認識及了解新鄰居們，還到訪黑部山來個實地考察。

近日重看這劇，對當年那初來乍到、不熟悉本土民生又全情投入劇情的自己搖頭發笑，切切實實就是如傳道書所寫「心裏急躁惱怒，因為惱怒存在愚昧人的懷中」。還不知黑部水庫對日本人來說代表什麼，急急躁躁生惱怒的愚昧人，以有限的知識套入主觀的感情，立時對主角們那過分小我及虐心的愛情及事業觀，非常的不認同、不明解，難以接受，最後氣難平！其實日常待人處事，很多怒氣是不必要的，先快快地聽，了解了解前因後果，做個慢慢地動怒的智慧人比盲目發炆炆的愚昧人更明智。

「黑部的太陽」講及在深山險峻陡峭下，男人們拼搏、冒著生命危險通隧道、建黑部水壩，有口碑及非常勵志，充滿愛及勇氣的記錄劇。知道電視劇常有誇張成分，但記錄片或多或少會真實地反映民族的思想。二戰戰敗後，復興令經濟急速成長，水電異常供應不足，關西電力決定在海拔1500的黑部高山峻嶺裏開建拱形水庫及水力發電廠，為期七年在1963年完成的世紀浩大工程，當

時是世界第四、日本第一大的水庫，艱辛的工程有171位工作人員殉職。

演技精湛、扮演深資總工程師的男二主被託付重任，把妻子及三個女兒留在城市生活，自己一人長年留守深山。過年過節不回家就算了，連得知因同愛畫畫而關係很親密的小女兒白血病離世前，也只見了短短「一」面就回工地，這父親有點不近人情。重看時才注意那幾分鐘斷斷續續日式父女日常的相處鏡頭，是在表達寂寞的小女兒相信並支持父親，她知道因黑部工程不容易，公司才選上忠實的父親前往統籌，也是為環境所迫。因這份體諒，至死也沒有怨父親不能伴她左右。死前還用想像力畫下黑部水壩，預祝還在迎戰大難題的父親通隧成功。

大女兒就和我這觀眾一樣炆炆，氣憤申訴為什麼不能告訴父親妹妹重病，母親回應她的是「一巴掌」。母親激動地說，她活得自豪因能支持丈夫完成建水壩的夢想，同丈夫一起在危機中為國家承擔責任，她長期孤獨地在後方支援守著家，瞞著丈夫就是想讓他能心無旁騖全面投入工作。她不能原諒大女兒轉告丈夫小女兒病了，讓他要承受不能停工又要掛念家人的精神痛苦。心傷的母親含淚退場，留下突然明瞭母親感受的呆然女兒。

唉，劇中的眾多人物們和身邊的隣人們一樣，含蓄是民族性格嗎？為什麼不能早點把真實的想法告訴別人，



這「多為對方想，不要影響他人自己受苦就好」，這「說話不直截坦率而曲折婉轉」，總有點好心做壞事的感覺，容易生出很多的誤解及怨氣，人家又不是你肚子的蛔蟲，不說清楚誰能明白你所想，了解還是由坦誠溝通而開始。

大女兒和飾演負責挖隧道工程組的年輕工頭男主角雖分兩地彼此有情，不想放棄有情人的她遠道來到山上暗示地問「我要結婚了，你反對嗎？」男主角瞪著眼說「不反對」，我也瞪著眼說「你講大話！」鏡頭繼續發展，平靜下來的大女兒像是早猜到，他相對男女之愛，使命的愛更重，心知都是痛苦選擇。大女兒因妹妹想死前能見到她作新娘而不能再等他，就另嫁他人。她走後，他哭了，他的工作是要面對山崩危險的前線挖道，並要七年不回家長期留守工地，只好放棄最後機會而一生錯過她。男主角因職業關係一直相親不成功，看得通透的母親也直說與其婚後失望，倒不如婚前認清楚，找個能忍受作他的妻就是要長期獨守空閨。真是很難得遇到能明白他的有情人，多心痛如絞的「不反對」。

重看時，終於有點明白男主角的情懷。重重開墾困難同工們一車一車的離開，男主角還堅持到底不甘心如此放

棄，選擇留下直到在隧道打通見到黑部山的太陽。因為年輕的男主角視通隧道如他曾以命相搏、終身難忘的打仗般，碰到困難就投降，如接受安全撤退，就迎來慘痛的戰敗。戰爭是上層上權者發起而受苦卻是黎民百姓，人民背負了戰敗的痛苦，水壩建成是男人們想弱勢的國家強大起來的悲願，自己的所愛所需放在最後；經歷過苦日子的女人們，自覺犧牲自己去守護家庭。男兒為國使命重，情愛全可捨；女兒為愛全忍耐，一生全可獻。

未盡然認同男女主角們那隱晦犧牲自我成全大我的行為，因國家總能有人會守，你的家人只有你能守。了解到那時代的歷史背景後，開始理解主角們那放棄所愛的苦澀，氣難平被悲傷哀慟的情緒取替了，我也打通偏見的隧道見到黑部山的太陽。

現在遇到不明所以或未能認同的觀點時，生氣前已學著日本人多為對方想，不自己的感情影響他人，但不明不白、婉轉含蓄的猜測，不是我的作風，還是會主動去問清楚，認真溝通一下。知識無所盡，了解還未深，先查明真相做個增長學問的智慧人。生悶氣影響健康，不值，不值。傳道書7:9你不要心裏急躁惱怒，因為惱怒存在愚昧人的懷中。



## 聖經人物誌 保羅篇 (23)

• 余玉書 •



**阿**波羅具有作教師的恩賜，又有膽量講道，可惜美中不足的是他對福音的瞭解並不足夠，所以亞居拉和百基拉邀請他到家裏，「將神的道給他講解更加詳細。」使徒行傳18章26節的記載說：「他在會堂裏放膽講道，百基拉、亞居拉聽見就接他來，將神的道給他講解更加詳細」。其後亞波羅帶著以弗所的弟兄的推薦信到哥林多去展開工作。路加形容他是滿有神的恩惠與能力，而保羅在哥林多前書3章6節也提到亞波羅澆灌他所栽種的，顯示二人之間並沒有競爭與衝突。

以弗所本位於亞西亞省一處肥沃的平原上，在基斯達河口附近，是商業和宗教中心，今已成廢墟，與哥林多相似，城中道德風氣敗壞，巫術盛行，對保羅的宣教，具有重大的挑戰與壓力。哥林多後書一章8-10節：「弟兄們，我們不要你們不曉得，我們從前在亞西亞遭遇苦難，被壓太重，力不能勝，甚至連活命的指望都絕了。自己心裏也斷定是必死的，叫我們不靠自己，只靠叫死人復活的神。祂曾教我們脫離那極大的死亡，現在仍要救我們，並且我們指望祂將來還要救我們。」

保羅在以弗所繼續逗留了約莫三年多，可以停留較長的一個城市，但到以弗所之後，他曾一連二個月放膽在會堂傳講天國的事，自然受部份到「硬心」的猶太人「毀謗這道」，於是他只好帶同信主作門徒的離開會堂。

AC Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant, Professional Corporation

(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)

Our expertise, Your freedom.

**Andy Chan**  
MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)  
Managing Principal

**陳國豪**  
特許會計師

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Bank Building), Richmond Hill, ON L4B 3P8  
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575  
E-mail: andy@andychanCPA.com

恩泉浸信會  
Stouffville Grace Baptist Church

誠聘  
粵語事工牧者

須具有最少五年或以上教會牧養經驗，獲道學碩士，認同持守浸信會信仰，熱心外展工作，具小組及門徒訓練經驗優先考慮，操流利粵語及英語，能講國語者更佳。

詳情請參閱本教會網站：[www.stouffville-gbc.org/chinese/hiring](http://www.stouffville-gbc.org/chinese/hiring)

有意者請將履歷電郵至：[db-personnel@stouffville-gbc.org](mailto:db-personnel@stouffville-gbc.org)

聯絡人：Tiffany Chen



# 宗教信仰是很複雜的嗎？

• 洪順強 牧師 •

**很**多人不想談宗教信仰的問題，一方面他們覺得神與人的距離很遙遠、很抽象，人好像不容易去接近神，也很難與神建立一個很親切的關係。另一方面，現今世界上有很多的宗教，各有各的說法，不少宗教甚至擁有很多的經書（例如佛教經典超過萬冊），有些則深奧難明（例如印度教的梵文經典），有些則眾說紛紜（尤其是民間宗教）。那麼宗教信仰是不是很複雜、最好不要去談論呢？請看看聖經的回答。

## 起初只有一神信仰

聖經告訴我們人類被造後，當時只有一神信仰，因為人認識只有一位創造主，沒有其他宗教，人也得到神的祝福。聖經說：「神就賜福給他們（始祖），又對他們說：『要生養眾多，遍滿地面，治理這地。也要管理海裡的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物。上帝說，看哪，我將遍地上一切結種子的菜蔬和一切樹上所結有核的果子，全賜給你們作食物。』（創世記1:28-29）人類的始祖當時是可以無阻隔地親近神，並且不會害怕聽耶和華神的聲音與見祂的榮耀，人被放在一個完美的環境「伊甸」園中，神與人、人與神、人與人之間都是和諧相處的。

## 人犯罪產生了異教

創世記第三章告訴我們人類的始祖不聽神的話，犯罪吃了神所吩咐不可吃的禁果，人立刻與神所賜的生命隔絕了。始祖和他妻子聽見神的聲音，就藏在園裡的樹木中，躲避耶和華神的面。自始之後罪進入世界，人也繼續在種種惡行上得罪神。聖經並且告訴我們當人「雖然知道神，卻不當作神榮耀祂，也不感謝祂。他們的思念變為虛妄，無知的心就昏暗了。自稱為聰明，反成了愚拙，將不能朽壞之神的榮耀變為偶像，彷彿必朽壞的人和飛禽、走獸、昆蟲的樣式。」（羅馬書1:21-23）故此我們明白為甚麼人會以金、銀、銅、木、石的偶像為神，甚至把人高舉到不需要神的地步，使人取代了神的位置。宗教信仰變得複雜是因為人犯罪的結果，人製造了很多假神、異端異教、複雜的教義及宗教的禮儀，再加上所引起的宗教紛爭，使人不敢去探討真實的信仰。聖經告訴人信仰其實不是那麼複雜，信仰是神與人、人與神關係的建立。

## 人應該反璞歸真

信仰其實並不複雜，聖經提供了簡明的答案，以下總結幾方面論到神與人的關係，讓人可以去親近神、感受祂的存在，最後更可以與祂建立親切的關係，並且從祂領受到天上各種福氣：

### 1. 神是造物主、不是被造的

保羅在雅典的時候，看見滿城都是偶像，就心裡著急，於是在傳福音時對人說：「創造宇宙和其中萬物的神，既是天地的主，就不住人手所造的殿，也不用人手服事，好像缺少甚麼；自己倒將生命、氣息、萬物，賜給萬人。」（徒17:24-25）人首要緊記不要拜人手用金銀木石所造的神，它們只不過是偶像，也不要拜任何大自然界的東西為神，更不要拜人想像出來的神。人要拜的是創造宇宙萬物的神，聖經說：「祢（神），惟獨祢是耶和華（神）！祢造了天和天上的天，並天上的萬象，地和地上的萬物，海和海中所有的；這一切都是祢所保存的。天軍也都敬拜祢。」（尼9:6）又說：「神造萬物，各按其時成為

美好。」（傳道書3:11）這位神「叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。」（馬太福音5:45）親愛的朋友，當你看見大自然奇妙的創造時，稱頌祂、讚嘆祂偉大的作為，並且去感謝祂所賜予的一切，你可以感受神就在你身邊的，不要忽略陽光雨水背後的造物主。

### 2. 神是獨一無二的

世界上雖然有人拜很多的神，但是原來只有一位是真神，就是聖經中所啟示的神，祂是獨一無二的。有人或者問為甚麼只有一位真神而不是多位？答案是世界上再找不出一位像祂一樣配稱為真神，祂是：

- 創造主，全宇宙世界靈界及物質界都是祂創造的。
- 擁有真神才有的屬性，包括自有永有、永恆不變、無限（無所不知、無所不在、無所不能）、超越時空、掌管一切（包括生命、歷史、人的生活存留等）的屬性。
- 完完全全無瑕無疵的，包括：完全聖潔（無罪污、不受賄賂、神聖等）、完全慈愛（看顧人、愛人、滿有慈憐、忍耐寬容、樂意施恩救人等）、完全公義（萬不以有罪的為無罪、追討罪孽、罰惡賞善、不偏待人等）、完全豐盛（真善美、全智等）。
- 唯獨祂自稱是真神、且是獨一無二的：以賽亞書44:6說：「耶和華—以色列的君，以色列的救贖主—萬軍之耶和華如此說：我是首先的，我是末後的；除我以外再沒有真神。」

親愛的朋友，既然世界上再找不到一位聖經所啟示的真神，我們應該去認識祂，透過聖經（只有一本

經書）人是不難尋找到真神的。也許你讀經時有不明白的地方，只要你找一間信仰基督的教會去，請教其中的傳道人牧師，他們會樂意為你解答的。

### 3. 神是人生命的源頭

基督信仰並不是人想象中的複雜，其實就是飲水思源。聖經告訴我們神創造人的靈魂，創世記2:7說：「耶和華上帝用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人、名叫亞當。」每一個人的靈魂都是祂賜給我們的，希伯來書12:9說：「再者，我們曾有生身的父管教我們，我們尚且敬重他，何況萬靈的父，我們豈不更當順服祂得生麼？」肉身的父母只能生肉身的兒女，神是萬靈的父，祂生我們的靈魂，人沒有靈魂就是沒有生命，故此我們理當稱神為天父的。親愛的朋友，人的問題就是離開了這位賜生命的神，以自我為中心，這樣的罪過算為大嗎？就像兒女如果因為悖逆不認生身之父，這是人倫中的大罪，如今神是我們靈魂生命之父，我們不認祂為天父，罪豈不是更大嗎？！

天父一直等待人悔改歸向祂，祂也知道人無法靠自己去到祂那裡，因為世人都犯了罪。所以，祂差派主耶穌基督，神道成肉身到世上來，為了擔當世人的罪被釘死在十架上，作了多人的贖價，並且死後三天復活，以大能證明祂的確是神。只要我們認罪悔改、接受救主，就可以到神那裡去！主耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父（神）那裡去。」（約翰福音14:6）聖經又說：「凡接待祂（主耶穌）的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄作神的兒女。」信仰的開始就是與神和好，成為神的兒女，並不是那麼複雜的。親愛的朋友，你仍然在做浪子嗎？抑或你願意悔改成為神的兒女？

## China Evangelical Seminary (Canada)

### 加拿大華神

1029 McNicoll Ave., Scarborough ON M1W 3W6 [www.cescan.org](http://www.cescan.org) [infocescan@gmail.com](mailto:infocescan@gmail.com) Tel: 416-490-6262

**2019 高級國語學分課程**

敬拜神學 與牧養	新約神學	舊約神學	申命記/ 摩西五經	教牧學
3/28-4/30	5/10-5/16	5/23-5/31	5/28-6/03	6/10-6/17
文炳坤 DMA	陸尊恩 Ph. D (8th Year)	蔡金玲 Ph. D	劉少平 Ph. D	張宗培 D. Min
加拿大華神	滿地可 宣道會恩典堂	加拿大華神	加京華人 聯合教會	加拿大華神
<b>公開聚會 歡迎參加、代禱、奉獻支持</b>				
逢周二、周四上課 (共十課)	耶穌的門徒、門徒 群體與門徒訓練 5/11(六)7:30pm	上帝奇妙 智慧的作為 5/25(六)7:30pm	“你的話是我腳前的燈” ... 神律法的美好和優越 6/01(六)7:30pm	公開講座 6/15(六)7:30pm
<b>明白聖經</b>		<b>扎根神學</b>		<b>倚靠聖靈 榮耀主名</b>

**北約國語宣道會**  
North York Mandarin Alliance Church  
3325 Victoria Park Ave., Scarborough, ON M1W 2R8

主任牧師：王春安牧師  
Senior Pastor: Rev. Dr. Chun-An Wang

English Service: 9:30AM  
國語堂，兒童主日學：11:30AM

電話 Tel: (416) 222-0981  
電郵 E-mail: office@nymac.ca  
網站 Website: nymac.ca

解經講道  
正統神學  
自立自養的  
普通話教會

**多倫多宣信華人宣道會**  
Toronto Simpson Chinese Alliance Church

**誠聘主任牧師**

我們期盼應聘者需具備：

- ◆ 純正福音派基督教信仰
- ◆ 五年以上北美牧會經驗
- ◆ 正統福音派神學院道學碩士畢業
- ◆ 能用流利粵語講道及具英語溝通能力

有意者請參閱網址：<http://www.tscac.org>  
可將履歷電郵至：[pastoralsearch@tscac.org](mailto:pastoralsearch@tscac.org)

**美麗徑福音堂**  
MILLIKEN GOSPEL CHURCH  
8 Elson Street, Markham, Ont., L3S 2C4

電話：(905) 472-3100 傳真：(905) 472-6494  
E-mail: info@mgc.ca Website: www.mgc.ca

主日崇拜：English Service & 普通話堂 9:30am 粵語堂 11:15am  
主日學：粵語 9:30am 英語及普通話 11:15am

主任牧師：藍志誠牧師

粵語堂牧者：陳錦華傳道 英語堂牧者：Rev. Fred Tham  
普通話堂牧者：李靖波牧師 兒童事工牧者：Pastor Amy Chow

**中華基督教恩光堂(加拿大)**  
GRACE CHINESE CHRISTIAN CHURCH OF CANADA

◆◆◆ 本月(四月)嘉賓講員 ◆◆◆

歡迎參加恩光堂主日崇拜(粵語)  
聚會時間：禮拜日上午十一時  
本堂牧師：徐頌林牧師(義務)  
聯絡電話：647-477-7180

辦公室/活動中心地址：  
340 Ferrier Street, Suite 226, Markham  
聚會地址：200 Fundy Bay Blvd, Scarborough (Warden Ave. & Bamburgh Cir.)  
Norman Bethune Collegiate Institute (白求恩中學)

馬英傑牧師  
徐頌林牧師  
陳大衛牧師  
陳紫梅傳道

**證道浸信會美城堂**  
LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)  
6955 Millcreek Dr. Mississauga ON L5N 5Z6

**歡迎參加聚會**

主日崇拜：10:45AM (粵, 英), 9:00AM (國)  
主日學：9:00AM (粵, 英), 11:00AM (國)  
查經祈禱會：7:30PM (逢星期三晚) 附設托兒及兒童節目

905•542•1522 www.lbcm.ca

本會特設ESL及各類團契，適合各界人士參加

主任牧師：王志強牧師

中文事工：王蔣志月傳道 英語事工：Pastor Daniel Soto  
國語事工：傅濤傳道 宣教士(巴拿馬)：何建華傳道

**奧克維爾國語聚會點 OAKVILLE WORSHIP PLACE**

國語主日崇拜：3:00pm  
主日學：4:45pm  
教牧：王志強牧師  
梁罕明傳道

地址：Iroquois Ridge Community Centre  
1051 Glenashton Drive, Oakville  
電話：647-931-2340  
附設托兒及會後茶點招待

**真理報**

歡迎惠登廣告 支持出版費用  
416-291-0200  
info@torontostm.com



# 對“正能量”再進深認識



• 秋霖 •

上期談到對於“正能量”的思想理念，本人是從“理性行為治療法”(Cognitive Behavior Therapy)引伸而來。“正能量”是指人的思維選取以正面取向為依歸，因為正面的思維可影響正面的情緒，從而帶來正面的行為。強調“正能量”，並不是“只報喜不報憂”，更不是指“相信自己會成功，就必然會成功”(you think, you will)，當中也要努力學習、練習，甚至要克服重重困難以及經歷失敗，才有可能成功。更重要的是即使失敗，也不會過於內疚自責，而是勇於反省，改良跟進。

有人或會問，“正能量”能否培養的呢？我相信是可以的。不如首先自我查問，問題一：你是否容易因別人稍為表示相反意見，即打退堂鼓，表面是為要表示尊重對方意見而放棄自己想法，內裡其實是怕對質，怕爭辯而傷害彼此關係？如果你回答“是”，便表示你可以加強訓練你的“勇敢表達能力”(assertiveness)，這是有方法改進的。

問題二：你會否因為避免受到批評，怕不被接納，而不去表達自己看法和理由？如果你回答“是”，便表示你可以加強訓練你的演講技巧(public speaking skills)，這也是有很多方法改進的。

問題三：你可否在各自表達意見之後，有胸襟接受對手的意見而不介意自己的意見最終不被接納，而仍然感到自在，沒有感覺氣憤或不公平？如果你回答“不是”，便表示你可以在看事情角度上，嘗試從不同角度上看，每個角度的好處、缺點並寫列在紙上；也可徵詢朋友意見，讓自己有更多層面看事情。

勝敗得失事小，建立良好關係及為長遠發展才更有意思。充滿“正能量”的人可以有更大的容納度，在得意時處之泰然，在失意時處之坦然。你可以學嗎？

“正能量”是怎樣培養的呢？很大程度是看你對事情的看法，自信心大小，有沒有少許的冒險精神，即使遇到失敗也能承受。以下是一些在每日生活中可以點滴培養的建議，長期練習相信會有助增強“正能量”：

## 1、睡前寫下一天中發生的三件開心/感恩的事

例如“今天看到的玫瑰花真美，謝謝天父”；“今天好友送我一包巧克力，感謝同事一直對我這麼好”；老公在冰冷下雪天仍去找浴雪鹽，真感謝他為了家的付出等，從正面、積極角度去看，讓美好幸福的心情滿溢，踢走焦慮或埋怨的壞心情。當你心情好，做事反應也會積極些，少些埋怨。此行動好處是讓自己有機會反思今日的事情，沉澱、回想，並在手機的notes中寫下，或是個人小記事簿，日後回看，更覺有意思。

## 2、經常表達感謝之情

常常向幫助自己的人表達感謝之意，不論是家人、朋友或同事，都不吝表達感謝之情。可以寫張小卡片，或是真誠的說聲“謝謝”，都會帶給自己滿滿的正念，並讓人際關係變得更好。較為容易開始的，是藉生日送卡或精選相片，或是趁對方畢業典禮、搬遷、轉工、生病等有特別事情發生時送卡致賀/慰問等等，皆可表達你埋藏心裡的感謝之情。這是最簡單，又經濟，更有個人風格，特色的做法。

## 3、獎勵自己、為自己打氣

“正能量”強的人會經常為自己打氣，欣賞自己做到的，為此而感恩。例如在起床時喊聲：“加油”，照鏡子時誇獎自己是最醒目的，找出自己的優點。因為人不是完美的，都有優點和缺點，放大優點、改進缺點，會變得越來越好。同樣，可以把自己有進步的(只同自己比，不要同別人比)，並在手機裡寫下。到某一階段如有3-5次改善，便買一樣心頭好的小禮物給自己作紀念，甚至可以和配偶分享，或者歡迎對方請你吃一餐私房菜！

## 4、建立正向的情緒

2011年，有位學者Frey統整了數篇研究報告，宣稱正向情緒可能會讓人活得更久。研究發現，快樂的人的壽命比不快樂的人高出14%。保持正向情緒可以讓生活充滿“正能量”，還有更多機會活得更久。近代流行的抑鬱病就是不能跳出情緒低谷，使自己坐困愁城。如同水可載舟、亦可覆舟一樣，事情成敗得失都有正反兩面，學習多看正向的那面，例如工作業績不理想，告訴自己下次進步空間很大，遠比一直自怨自艾來得更好。學習不要為過去的傷痕而流淚，也不必耿耿於懷，更不要拖帶下來，學習放下，也要忘記、寬恕，然後才可以再上路，重展新生。正如聖經也說：“喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。”(箴言17:22)

## 5、幫助別人、行公益之事

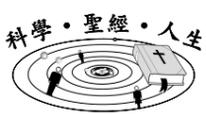
有句俗話說：“助人為快樂之本。”此話一點不假，幫助別人、做公益這類“利他性”的行為，不只幫助了別人，更大的受益者是自己。有能力去做義工，不但會提升自己的價值感，更加肯定自己，也使自己的人際關係更加融洽，讓生命有良善的循環。其實幫助別人，可以由家人開始，也可以為鄰居幫忙看管幼兒或長者，又可以在社區參加義工組，教會的長者探訪隊、短宣隊。只要你肯做義工，一定有很多機會。

建立“正能量”的方法很多，以上只列出數項可以經常做的，就是經常懷著感恩的心，對自己多鼓勵，經常保持喜樂心境及笑容，主動幫助別人，即使是小小行動，也是一個好的開始。

你的愛  
將開啟更多愛的循環



# 紅黃黑白棕 • 蘇緋雲博士 •



**還**記得小時候唱的歌嗎？「耶穌喜愛所有小孩，世上所有的小孩，無論紅黃黑白棕，都是耶穌的寶貝，耶穌喜愛世上所有的小孩。」

我們剛到香港的時候，住在九龍城新建的公寓，就在附近的教會上主日學。當時有洋人老師，以不標準的粵語教我們，只是唱歌時那不標準就不明顯了。在我記憶裏，她們都很善良，主日學也很好玩。上面這首歌是我們常唱的，每次唱的時候也覺得很好，因為耶穌喜愛所有的小孩！

到美國唸書，才發現因為人的膚色帶來不少社會問題。當孩子問父母，「如果聖經沒有錯的話，聖經說上帝只造一個人，那麼為什麼有這麼多人種呢？」好多父母不能作答，常聽到的答案是：「因為他們住的地方氣候不同，所以皮膚的顏色也就變了」，或「挪亞三個兒子有不同的膚色，巴別塔事件之後，他們分開住了，因此有主要的三個膚色，就是黑、白、棕」。

原來，上面兩種解釋都不是最重要的解釋。氣候可能的影響是健康，不是改變膚色。兄弟分開住也不是導致不同膚色的主因，主要是我們「所有小孩」並不是「紅黃黑白棕」，所有的人都是不同程度的「棕」。

我們的膚色多「棕」，是因為我們的遺傳基因，我們的基因如果「命令」我們的細胞製造多些黑色素，我們的膚色就會多些「棕」色。這黑色素也包括兩種：叫「真黑素」(eumelanin)和「褐黑素」(pheomelanin)。

雖然我們沒有見過亞當夏娃，但可以從現在見到的人類合理的推想。一般來講，我們或以為非洲人是「黑人」，歐洲人是「白人」，而華人是「黃人」。但是，其實非洲人並不都是我們以為的「黑」，他們有不同的膚色，有較「黑」，較「不黑」，意思是，其實人類都是「棕」色，有的多點棕色，有的少點棕色。一般的歐洲人只剩下「褐黑素」，如果他們的基因沒有了「真黑素」，那麼他們的子孫就不能很「棕」了。

我們可以推想，亞當夏娃應該不是「很白」，也不是「全黑」。這是為什麼全球的人都擁有同樣的色素基因。

氣候的影響是什麼呢？氣候的影響是有「淘汰」作用，不是有「創造」的作用。進化論常告訴我們，因為氣候變化，所以生物進化出適應新氣候的器官或適應方法。其實並非如此，以膚色為例，那些多「棕」色的人，在陽光強的地方，比較不會因紫外線帶來不良後果，如皮膚癌，因為「棕」色是有保護性，保護身體少被紫外線傷害，這也是為什麼多數華人曬太陽就會叫皮膚「變黑」。多數華人有足夠的「黑色素」，但是見過歐洲人，曬了太陽，皮膚「變紅」嗎？他們的「黑色素」不夠，也就是保護性較少。如果皮膚「白」的人住在太陽光強的地方，（特別以前還不知道這些知識之前），他們就較容易得皮膚癌而死亡，生存下來的就是那些較有保護性皮膚的人。反過來，如果「黑」皮膚的人住在陽光弱的地方，他們的「保護性」反害了他們，因為他們就得不到足夠的紫外線，因此健全骨頭所需要的維他命就不夠，導致不健全的骨骼，因此也較易死亡。

挪亞的三個兒子是否一人是「白」，一人是「黑」，另一人是「黃」？當然有可能，但是，就算如此，他們的子孫也不會分成黑、白、黃，因為出了方舟之後，他們都住在附近，自然會彼此通婚。他們子孫的

膚色應該是有深有淺，涵蓋深棕至淺棕整個「色譜」。洪水之後約一百年，人類又忘了上帝的審判，又驕傲了。「他們說，來罷，我們要建造一座城，和一座塔，塔頂通天，為要傳揚我們的名，免得我們分散在全地上」（創世記十一章4節）。但是上帝的話是什麼？「你們要生養眾多，遍滿了地」（創世記九章1節）。

我們應該從歷史學功課，但是當時的人並沒有。他們又不聽上帝的話，又自作主張了！上帝為了人的好處，叫他們自高自大要傳揚自己的名的工程不成功，這就是巴別塔事件。巴別就是變亂的意思，「於是耶和華使他們從那裏分散在全地上，他們就停工不造那城了，因為耶和華在那裏變亂天下人的言語，使眾人分散在全地上，所以那城名叫巴別（就是變亂的意思）」（創世記十一章8-9節）。

想想當時那些人，同心合力在建造那高塔，忽然言語不通，沒法同心合力。有人問，人們同心合力不好嗎？為什麼上帝要破壞「好事」？同心合力是好是壞？如果要完成的是好事，那當然是好的。但是，如果要做的是壞事，那當然是不好的！什麼是好？什麼是壞？誰決定好壞？這也是我們每天所面臨的決定。夫妻吵架，誰是誰非？人，只是被造者，創造者才懂何為好，所以好壞的標準是創造者說的。當我們知道人類真正的歷史，我們就得到智慧。

當人們不能完成他們為傳揚自己的名而建的工程時，他們就分開了。巴別事件的結果是，有共同語言的人成為一堆，他們不但分別一堆堆，住在不同地方，而且因為能溝通，所以最合理就是，與在一起又有共同語言的人結合，這樣，基因也就因此少有混合。這群人與同群的人結合，這群人沒有的基因也就沒有了。

想想，同父同母的兄弟姐妹，各自的基因組並不完全一樣。當時離開巴別的族群，各群擁有的基因也不完全一樣，這樣，分開之後，各群只跟群內的人結合，當然過幾代就有各群不同的特徵。比如：甲群得到的基因，是能夠製造多的黑色素，那甲群的膚色當然多些是深棕色的；乙群得到的是少黑色素的基因，當然乙群的膚色會是淺棕色。而且，基因都在突變，突變就是細胞複製時有點抄錯了，抄錯的結果叫乙群的基因只能造很少的黑色素。比如：真黑素不見了，褐黑素就見得到了（真黑素在的時候，較淺的褐黑素被蓋住了，看不到）。褐黑素叫人們的膚色顯得「白」，頭髮顯得「紅」（其實是淺棕色）。

突變，抄錯，有時會帶來嚴重的後果，但不一定叫這生物的生存受到嚴重的威脅。所以，不一定叫該生物死去。膚色淺了，頭髮顏色淺了，並不至死亡。這樣，有那突變了的基因的人，還是一樣結婚生子。子女也因此繼承了那基因，一代傳一代，這群人就只有淺膚色的皮膚和頭髮。現代交通方便，不同人群又多些機會在一起，彼此學了對方的語言，當然又有些人會與不同的人群結婚生子，那不見了的基因又有可能得到了。

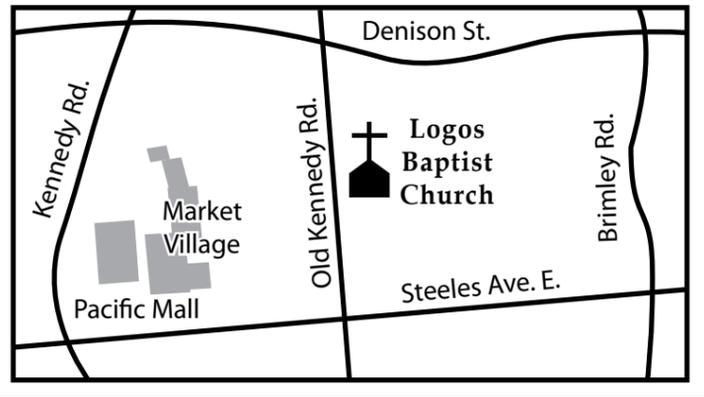
常有人問我：你們的孩子是不是和華人結婚？這題目以後談。現在，我們先認識到，所有的人都是亞當夏娃的子孫，都是挪亞的子孫，聖經是不會錯的。實驗科學所發現的事實，總是支持創造主的話，那是理所當然的，創造主的話和創造主的作為是不會衝突的。

可能，我們要唱：「耶穌愛所有小孩，無論黑色素多少，都是耶穌的至寶。」不但小孩，耶穌喜愛所有的人，無論男女或老少，都是耶穌的至寶。感謝主，我們都是一家人。

## Logos Baptist Church

### 美麗徑堂 (Milliken)

聚會/通訊 : 133 Old Kennedy Rd., Markham, ON, L3R 0L5  
電話 : (905)305-6467 傳真 : (905)305-6468  
網址 : www.logosbaptist.com  
主日崇拜 : 9:30AM (國/粵早/兒童) 11:15AM (粵午)  
11:30AM (英語/青少年)  
週二晚堂崇拜 : 7:30PM (國)  
主日學 : 9:30AM / 11:15AM  
團契時間 : 星期五、六 (7:30PM)  
署理主任牧師 : 馬天佐牧師 英語事工 : 馬天佐牧師  
粵語事工 : 鍾伯文牧師 英語青年事工 : 黃千信傳道  
吳瓊頌牧師 國語事工 : 呂偉青牧師  
李偉光牧師 潘榆玲傳道  
馮耀宗傳道 兒童事工 : 吳麗蘭傳道  
李惠容傳道 創會顧問牧師 : 馬英傑牧師



## Logos Baptist Church

### HIRING: Children Ministry Coordinator/Assistant

#### Responsibilities of a Children Ministry Coordinator

- Depending on skills, abilities, and gifts, she or he might lead and/or help with children programs.
- Provide administrative support to our Children Ministry events.
- Create and organize all Children Ministry related forms (registration forms, volunteer forms, incident report forms...).
- Responsible for handling registration of Children Ministry events and collection of fees.
- Maintain and keep up to date records of all kinds: Children Records, Volunteer Information, attendance, Police Vulnerable Sector, newcomer information, and others.
- Support teachers by providing/purchasing the materials they need (curriculum, stationary, print take home materials...).
- Responsible to set up rooms for our children programs or coordinate volunteers to do so.
- Work closely with the church staff and council members to maintain the facilities.
- Fluent in English. Ability to speak and write in Cantonese and Mandarin is an asset.

#### Qualities of a Children Ministry Coordinator

Able to work well with children, parents and volunteer helpers, teachers, chairs and coordinators.  
Possess administrative, organizational and leadership skills.  
Able to assess the needs of various Children Ministry programs and able to communicate those needs and concerns with the Children Pastor and Children Ministry leaders.  
A passion to "create opportunities for families to discover, experience, and live out God's grace."

For details please visit our website at [logosbaptist.com/employment](http://logosbaptist.com/employment)  
Interested parties please submit your resume to:  
[employment@logosbaptist.org](mailto:employment@logosbaptist.org)

## 麥城華人浸信會 Markham Chinese Baptist Church www.mcbbc.com

### 誠聘 以下職位

- 粵語婦女事工牧者 (CPHiring@mcbbc.com)
- 英語教導牧者 (EPHiring@mcbbc.com)
- 英語學生事工牧者 (EPHiring@mcbbc.com)
- 青少年牧者 (YLDHiring@mcbbc.com)
- 兒童牧者 (YLDHiring@mcbbc.com)

職位要求請瀏覽網址；有意者請電郵履歷。



童真日記

## 永遠的晴天！

• 童若萱 •

二月二十號將是春天到來的日子！冬天是有限的，寒冷的日子終會過去。感謝讚美主！花草樹木復興，所有生物也甦醒了，到處充滿生氣！若不經過冬天，我們就不懂得欣賞春天的美好。

人生不是也如此嗎？不經過憂傷，苦惱的冬季，就不懂得欣賞神的恩典和醫治的春天。雖然受試煉的日子並不好過，但雨過天晴時，會更懂得為神所賜福氣和恩典感謝神！當我們人生在冬季時，是否度日如年，怨聲載道？質問神“為什麼？”雖然人生的苦難，未必都是自己犯罪的後果，但卻值得考慮自己是否有得罪神，得罪人。抱怨很容易，因為我們都愛自己超過一切。但神為愛我們，想讓我們更加完美，就必須塑造我們，如同陶匠塑造陶器，毀壞所造的多次，直到完美為止！

“耶和華啊，現在你仍是我們的父！我們是泥，你是陶匠，我們都是你手的工作。”（賽64：8）

即使不是自己的錯，但因我們還未完美，神仍需塑造我們，直到我們見祂面的日子，這工作才會停止。那一天就是我們靈命的春天！到那時我們就能親眼見到主耶穌，並享受與祂永遠同在的福樂。我們還會與信主的親人朋友重逢，並且見到聖經中自古愛神的亞伯拉罕、摩西、大衛王，以及保羅、約翰等使徒。那將會是我們

永恆的春天！

“神為愛祂的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。”（林前2：9）

當然這永恆的春天，不是空談，在《啟示錄》21章詳載未來新天新地的日子：“……看哪！神的帳幕在人間。祂要與人同住，他們要作祂的子民；神要親自與他們同在，作他們的神。神要擦去他們一切的眼淚。不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。”（啟21：3-4）

我們能進入這永恆的春天，是因主耶穌獻上祂生命的代價，為我們贖罪。以祂的寶血洗淨我們的罪污，我們才能因認罪，接受耶穌為救主和掌管自己生命的主時，才能進入那永恆的春天！

最後翻譯一段Ernest Bergess的文章來提醒我們。“耶穌能使那不可能的變為可能，只要你定睛在祂身上，並信靠祂！祂會將你的荒野變為生命的活水泉源！……耶穌，謝謝您愛我，我在主裡獲得安全，您是我的戰服，我的避難所，我的磐石，我的王，我的力量，我的智慧，我的盼望，我的信心，我的憐愛，我的仁慈和我的喜樂！”主耶穌就是我們永遠的春天！願榮耀讚美歸於愛我們的父神，為我們贖罪並賜永生的主耶穌和住在我們裡面的聖靈。阿門！

## 换位思考



• 志雅 •

有一次我們教會的牧師在小組裡分享聖經的信息，提到：「要愛仇敵，為那逼迫你們的禱告」時，有人不假思索，馬上回答：「不可能，做不到！」可是聖經清清楚楚這樣教我們啊！難道聖經裡的話是讓我們「篩選後，做參考用的」嗎？

有句俗話說：「可惡之人必有可憐之處。」有時换位思考，讓「恨出去，愛進來」，本來忿忿不平的心就會平息！

我記得多年前，我住在美國的妹妹結婚後第一次回台灣的場景。我的妹妹大學畢業後負笈去美國深造，在讀研究所時認識了同樣從台灣去美國讀研究所的男友。妹妹研究所畢業後，在雙方父母的同意下，和男友飛回台灣結婚。他們的婚禮結束不久，就一起飛回美國東岸工作。我父母很不捨自己心愛的小女兒出嫁，但為了女兒的幸福，只好含淚相送。

婚後，我妹妹趁工作的空檔，第一次獨自飛回台灣省親，我父母很期待見到久違的愛女。我妹妹是從美東直飛位於台灣北部的桃園國際機場，我父母家住北部，妹妹的夫家在台灣的南部，從北部的機場到南部的夫家車程約三個小時。我父母家離機場近，所以由我父母去機場接機，讓獨自飛了十六個小時的女兒先回娘家休息，再回位於台灣南部，只見過幾次面的公婆家似乎較合情理。不料，妹妹的婆家認為媳婦既然娶進門，是「他們家的人」，即使是獨自回到台灣，也「必須」直接回婆家！這讓我父母覺得不可思議！我父母辛苦栽培女兒出國留學，女兒結婚時也沒有要求對方任何聘禮，我父親甚至親自打電話給南部的親家，告知先讓女兒回娘家休息兩天後，會親自帶女兒去拜訪親家，可是對方態度強硬，讓我父母很錯愕。我父母非常生氣，覺得對方無理取鬧，不可理喻，很後悔將女兒嫁入這樣的婆家。

我的妹妹因為一直住在美東，跟婆家的人並不熟，也因婆家的無理要求，非常地難過。就在我父母準備向親家表達心裡的不滿時，聽到妹妹說她的婆婆患有嚴重的「躁鬱症」，思想常很負面，會胡思亂想時，我父母對親家母產生愛與憐憫之心，氣很快就消了，覺得為何要為難「病人」？一場原本將發生的風暴，就在我父母换位思考後平息了。事後，對方也因為自己不合理的要求，而覺得不好意思。

聖經說：「恨能挑啟爭端，愛能遮掩一切過錯。」（箴言10:12）真是這樣啊！若以「慈悲憐憫」的心去看待冒犯我們的人的「可憐之處」，若讓「恨出去，愛進來」，人心將平安開懷！

聖經說：「沒有愛心的，仍住在死中。凡恨他弟兄的，就是殺人的；你們曉得凡殺人的，沒有永生存在他裡面。」（約翰一書3:13-15）主耶穌就是愛的最佳代表，是我們效法的典範。天國最大的奧秘是「神可以赦免我們一切的過犯」！神既然赦免我們的過犯，我們為何要緊緊咬住別人的小辮子不放呢？

求神饒恕我們自以為是的心，常「换位思考」，幫助我們「行公義，好憐憫，存謙卑的心與我們的主同行」。



### 多倫多基督徒短期宣教訓練中心

Toronto Chinese Christian Short Term Mission Training Centre

信徒興起 遍傳福音 短期受訓 長期宣教

### 夏季課程：2019年5月至8月

鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。

5月2日至8月9日全時間和部份時間課程

週二 - 關懷社區佈道

週三 - 佈道國語

週四 - 保羅佈道面面觀

週五 - 靈修生活與操練

週末課程

第30屆週末實用個人佈道訓練（國/粵）

鼓勵在職人士和學生們把握週末時間，學習整全個人佈道方法，實踐地向家人、親友和陌生人傳福音。

日期：2019年4月6日至6月29日（逢星期六）

時間：早上10:00—下午4:00（早上上課下午實習）

學習和實習地區：密西沙加

招募對象

信仰純正、  
已受浸禮、  
有心志學習傳  
福音的基督徒

課堂訓練



出隊佈道



專題講座



有關詳情及下載報名表，可致電本中心或瀏覽網址

T: 416-291-0200 F: 416-291-3106

E: info@torontostm.com W: torontostm.com

63 Silver Star Blvd., Unit D6. Scarborough, ON M1V 5E5



# 兩塊石頭

凱撒利亞國家公園



↑ 昔日的宏偉建築 ↓ 今日一片廢墟



凱撒利亞國家公園

• 舟子 •

我最近有機會看了一遍《讓全世界都知道》的一片專輯，是介紹凱撒利亞的影集，心裡有不少感觸。凱撒利亞（Caesarea）是以色列地中海沿岸的一個小鎮，以「凱撒利亞國家公園」而聞名，是當年大希律王為了取悅羅馬皇帝而命名的，其中不僅有大型羅馬圓形劇場、賽馬場、海濱海角宮殿，還有許多壁畫和雕塑等等。

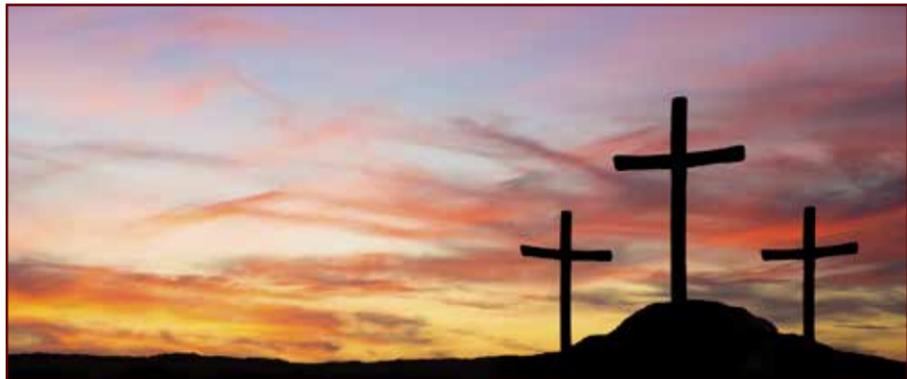
希律王從義大利進口大理石，來建造榮美的凱撒利亞城，還有在宮殿的廢墟裡也找到馬賽克地板的遺蹟。是的，廢墟，現在這座華麗的凱撒利亞城已經只剩下廢墟一片。希律王有四個很偉大且出名的建築，一是耶路撒冷的第二聖殿，二是希律堡，三是馬撒大，第四就是凱撒利亞了。這些偉大的建築現在都成了廢墟，想當年那是費了多少人工心血，費時經年造成的偉大建築，可是現在人們經過都只留下嘆息。

影集裡提到另一個人也用石頭締造了輝煌的豐功偉業，那就是大衛王年輕的時候，在以拉谷的溪邊撿了一顆石灰石，一擊而中非利士巨人哥利亞的頭，使他倒地不起，挽救以色列

於非利士人之侵略野心。朗恩牧師用希律王的大理石來對比大衛的石灰石，大理石十分高貴，價值不菲，但是當羅馬軍隊來到此地時大肆破壞，將碎石丟入地中海。現在任由海水把碎石沖上海岸，彷彿在訴說大希律的無奈，一生的心血付諸東流。但是大衛的一顆石灰石，卻為以色列，也為神立下了何等的見證，到現在都鼓舞著我們，因為：「耶和華使人得勝不是用刀用槍，因為爭戰的勝敗全在乎耶和華。」（撒下17：47）

朗恩牧師說，我們也都有石頭，我們的石頭是才華、機會、資源和訓練。有些人有大理石——很多才華、機會和資源；有些人有石灰石——平凡的才華與職責。我們是用生命在建造，用什麼石頭並不重要，問題在於：我們為誰建造？我們若是為自己建造，不管用大理石還是石灰石，將來有一天，別人只能撿起我們破碎的夢想，因為這種動機只能留下殘缺不全的結局。但我們若是為上帝建造，不管用大理石或石灰石，都會佇立到永遠。

我們只有一生，我們手中都有石灰石或大理石，你要怎樣去使用手中的石頭呢？



# 各各他之愛

• 耶利米的杏樹枝 •

希伯來文探秘

我們都知道，耶穌基督被釘十字架的地方，名叫各各他，這個詞究竟是何含義呢？

基督徒耳熟能詳的“各各他”一詞，源于希伯來文 golgoth (תלגולג)，意思是“頭顱、腦袋”。它和“加利利”有著相同的字根 gll，基本含義為“圓形”。耶穌被釘十字架的各各他，可能是一塊形似人腦袋的圓形巖石，因此馬太在他的福音書中特別解釋道：“到了一個地方名叫各各他，意思就是‘骷髏地’”（太27:33）。這個解釋雖然生動，但想到總讓人不寒而慄，因為通常在人的印象中，骷髏總不免與黑暗、邪惡和死亡聯繫在一起。其實，在聖經中，“各各他”這個詞並不只是出現在福音書的敘述裡。

民數記第一章裡，神命令摩西數點以色列的男丁人數。祂從會幕中曉諭摩西說：“你要按以色列全會眾的家室、宗族、

人名的數目計算所有的男丁”（民1:2）。在原文中，神是要摩西“計算所有男丁的人頭”。在古代，最準確的確定人數的方法，就是數點有多少人頭。古代中西方的稅收都曾普遍實行過的“人頭稅”，就是以此理念為基礎。和合本因為中文的語言習慣，捨棄了“人頭”一詞，而在希伯來文中，此處的“人頭”即 golgoth，各各他。

從民數記中這個詞的背景去思想主耶穌被釘的地方，就有了新的意義。父神定意讓祂的愛子耶穌基督被釘死在一個叫各各他的地方，一個代表數點人數方法的地方。這說明耶穌在十字架上救贖性的死，不只是籠統概念地為著世上的罪人，乃是具體地為著你，為著我。如同當年神命令摩西數點以色列男丁人數一樣，神在他獨生愛子被釘在十字架上受死的時刻，也數點了每一個人接受他恩典的人。這位創造主認識你我，願意與我們建立愛的關繫，這是何等的寶貴恩典！

asian legend northern chinese cuisine 味香村

## 微波即食食品系列

2019 超人氣熱銷美食!

忙碌的生活裡想吃的健康美味卻沒有時間下廚? 不用再煩惱!  
味香村微波即食食品系列, 攜帶方便加熱簡單快速!  
讓您任何時間任何地點都能享受熱騰騰的美食,  
快到各大華人超市選購!

DOWNTOWN 418 Dundas St W Toronto 416.977.3909 COMMERCE GATE 505 Hwy 7 E Thornhill 905.763.8211  
FINCH & LESLIE 125 Ravel Rd Toronto 416.756.9388 SCARBOROUGH 4452 Sheppard Ave E Scarborough 416.298.8081  
METRO SQUARE 3636 Steeles Ave E Markham 905.947.0370 DON MILLS 900 Don Mills Rd Toronto 416.443.8880  
VAUGHAN 9781 Jane St Vaughan 905.832.2288 ST CATHARINES 344 Glendale Ave St Catharines 905.680.9513 ASIANLEGEND.CA



## 北國情一手潔心清

向東

2月26日

清早，風，呼啦！呼啦！呼...啦！猛猛地刮過來，猛猛地又刮過去...我泊在停車場，與朋友通電話，計劃之後再去超市買水果和牛奶。

我開車門，從後方一股強勁的風以迅雷不及掩耳之勢，沖開車的門，狠狠地撞擊了我右旁的車！嚇得我手忙腳亂，定睛一看，旁邊車子的倒後鏡撞掉了下來。

我決定等一下，等車主出來作個了斷。風聲依然緊急，灰濛濛的天空，四圍並無一人。我禱告：“主啊，都是風惹的禍，求看顧這個意外事故，保守我不遇見凶險，也讓車主獲得合理的賠償。”然後，我寫了一張我的名卡夾在雨刷處，就離開了。

只等車主打電話給我，再交由保險公司處理。直到現在已是晚上，並沒接到那車主的來電，不曉得是什麼原因。

2月27日

漫天飛舞的雪，自高天洋洋灑灑、洋洋灑灑降下.....  
我從超市回來，見到先生今天又

在家上班，感恩喲，哪一樣又不是上帝的憐憫呢？我像一只依人小鳥，一下子撲到他眼前，說：“Jesse，我剛看見被我撞的那輛車了，它泊在停車場的老地方。”他回應：“那你得讓人家找到你。”我說：“昨晚留下了我的號碼，這次我將紙條塞入駕駛座了，吹不走了。”他說：“嗯。”

我正好讀到靈命日糧，恰好詮釋了當下的生活場景。大衛說「手潔心清」是一個人能否進入上帝同在，能否來敬拜上帝的關鍵。大衛問道：「誰能登耶和華的山？誰能站在祂的聖所？」其答案是「手潔心清、不向虛妄、起誓不懷詭詐的人」（詩篇24篇3-4節）。

大衛這裡說的「手潔」，不是在談個人的衛生，而是對我們屬靈狀況的一種隱喻，就是我們的罪被上帝赦免，一切的不義被祂洗淨（約翰一書1章9節）。這裡提到一個致力於追求公義和敬虔的生命，才能讓我們無可指摘地站在主的面前，享有敬拜上帝的殊榮。因為祂活在我們裡面，所以祂可以幫助我們活出公義敬虔的生命，好叫我們可以手潔心清地來敬拜我們偉大的上帝。

## 穿上新人

Lucy Yue (華夏聖經教會北堂)

**移**民加拿大前我在國內一所大學當老師，過去我以為信耶穌就是信一個宗教，跟迷信差不多，我不需要呢。另外我以前性子特別急，常常弄得家裡關係很緊張。很慶幸20多年前因為單純的信心，接受了主耶穌，沒想到我們一家的生活從此改變，每天活在平安喜樂中。今天我想跟大家分享一下。

我出身於知識分子的家庭，父母和我都是大學教師，媽媽還是黨支部書記，大姐是中醫院院長，二哥哥哥嫂都是教師，姐夫一個是大學教師，一個是貿易公司經理。我們有一個共同點，全部都是無神論者，相信自己，一切靠奮鬥，從來就沒有什麼救世主。1993年身為副教授的我來到美國作訪問學者，在1994年初稀裡糊塗的接受耶穌基督做我生命的救主。但是坦白地說，那時的我對耶穌沒有太多認識，以為就是一個信仰而已，完全是從腦袋裡認識這位神。

信主之後，每個周日我們全家都去教會，為什麼？在美國留學的我們壓力太大，每天像上足發條的鬧鐘一刻都不停息的讀書打工。周末去教會，我們可以享有一份安詳與喜樂，讓緊張的心情得以片刻的放鬆。不斷參加主日崇拜，我們慢慢從頭腦轉到從心裡認識這位神。真是感謝主，蒙祂的憐憫，讓我和我一家在這充滿邪惡異端的末世認識這位創造宇宙的真神。現今社會同性戀、大麻合法化，人們性別的定義等都說明這一切。另外，我過去總以為，所有不同的宗教只是不同派別的信仰，感覺哪個好就接受哪個。經過幾年的追求與經歷才明白，信耶穌絕不是信一個宗教，而是找到生命的源頭，修復與父神的關係，得著永恒的生命。我們人是由靈魂體組成的，人死後，靈與魂不滅，有去處。假如人死後如燈滅，我們都不需要信耶穌。但聖經說，人人有一死，且死後必有審判（希9：27）。科學也證明，永恒是存在的，大家有同感吧，人總是不甘心，總是害怕死亡，因為人心中有一個不屬於死亡的東西，不甘心死亡是我們裡面的東西，這東西超越肉體，這就是神放在人裡面的永恒（靈）。耶穌說，我是道路、真理，生命，若不藉著我。

沒有人能到父那裡去（約翰福音14：6）。約翰福音3：16節說，神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。永生是上帝給我們的應許，感謝主，像我這樣一個罪人，卻可以因為單純的相信蒙恩得救，獲得永生。

信耶穌後，我們的生活並不都是一帆風順。我們常有這樣的經歷吧，不想發脾氣，偏偏就會發出來。立志不做什麼，下一秒就去做了。我是一個性子特別急的人，做事雷厲風行，凡事都追求盡善盡美，也希望別人配合我做。在生活中常常因為我的這種強勢性格，會與先生和女兒發生一些爭執。信耶穌後我特別想改變，但是屢戰屢敗。後來我們明白了，一切來自肉體的努力都只會以失敗告終，並且不討神的喜悅。我們就開始同心禱告，凡事禱告，主在我裡面做變化的工作，我的性格變得越來越柔和。江山易改，本性難移，但是在主沒有難成的事。

在處理和孩子的關係中，有些事情我們夫妻各執己見，認識耶穌之後，我們會及時雙雙來到神面前禱告。神讓我們看到我們的有限，我們就謙卑跪下尋求主在每件事的旨意。有段時間女兒特別不聽話，叫她吃飯彈琴都很困難，令我們十分頭疼。我們就和弟兄姊妹一起禱告，我們說我們在主裡是弟兄姊妹，大家都是罪人，我們都願意順服聖靈，讓主破碎我們，做我們生命的主。每當我們這樣在主面前禱告的時候，孩子就會變好變聽話，我們相信是主在做工，是主在親自管教。其實我們也是在這個過程中明白了兒女是神交給我們在地上臨時掌管的產業，我們必須學會交托，做神的好管家。

認識神之後，我們真正明白每一個人自己在地上的位份，我們一家越來越團結，越來越和睦，也越來越經歷這位真神。更美妙的是，我們全家，包括父母、四個兄弟姐妹和我們各自的配偶17個人全部都成為了神的兒女。我父親在80多歲高齡的時候也信了主。我還有很多奇妙的見證以後可以跟大家繼續分享。盼望每一位也能認識和享受這位又真又活愛我們的主耶穌。阿們！

## 傳福音有大喜樂！

Ann Wang (烈治文山國語宣道會)

**回**想當年信主之時，對於傳福音，心裡總是有許多的膽怯。一方面對於福音本身似懂非懂，另一方面，自己靦腆的個性也無力回答他人五花八門的問題，更別說是具挑戰性的問題。對於大使命，能避則避，總是給自己許多借口不去遵行。直到後來生命漸長，明白基督的愛是何等長闊高深，心裡不由得慚愧懊悔。於是慢慢摸索著如何與人分享基督，但許多的挫折令到自己意識到，自己對基督的認識真的是不全面，而且在個人佈道的技巧運用上，真是一個嬰孩。雖然教會事奉多，但在領人歸主的事上，能交的帳真是少得可憐。人的冷漠，鄙棄，厭煩，也像一波又一波的冷水澆在那原來就不怎麼熱的心上。

有一次在教會的宣教主題下，我意識到了，我自己不能，但主能。於是祈求那莊稼的主，打發我這個工人出去。也看到了像掃羅那樣逼迫基督徒的人都能悔改歸主，連我自己信主

過程也是從鄙棄到順服，於是眼光就不再放在我自己的“不能”上，而是將信心放在凡事都能的主身上。暫時的不信並不代表永遠不信，更何況，福音的傳道更在乎權能和聖靈的工作，想到此，自己的自尊和臉面就為主全捨棄。

於是我禱告，將自己放在主的手中，在傳福音的事上求主陶造，領路。一個月後，在2018年8月底的時候，我們教會邀請了TSTM的呂傳道來我們成人主日學開了一門如何用個人見證向人傳福音的課程。我當時心中十分興奮，因為教會在這一方面的栽培非常的少，許多人不知道如何有效的傳福音，就是心有余而力不足。課程完結後，呂傳道邀請我進入短宣中心旁聽，當時還有猶豫，因為諸多的雜事，不知道自己是否還能專心讀書。但到了中心以後，雖然覺得自己什麼都不懂，傻傻地跟在各位前輩的後面出隊，心中卻有說不出來的大喜樂，親身經歷主同在的平安！

多倫多基督徒短期宣教訓練中心  
暨佈道資源供應中心

## 佈道工具介紹

多倫多短宣中心預備了一些福音工具給弟兄姊妹們作個人佈道使用。比如說，彩色蝴蝶形狀的福音單張「復活生命禮讚」，外觀吸引人，閱讀內容有真理有見證，確是佈道的好工具！



查詢及購買；請與本中心聯絡  
63 Silver Star Blvd. Unit D6  
Scarborough, ON, M1V 5E5  
Tel: 416-291-0200



**決志信耶穌的禱告**

你若願意信耶穌與上帝和好，你可以誠心向上帝禱告說：

慈愛的上帝、創造宇宙萬物的真神，你為要拯救世人，親自降世為人、就是主耶穌基督，為世人的罪被釘死在十字架上，第三天從死裡復活，勝過罪惡與死亡。現在我誠心認罪悔改，認耶穌基督為主，求主耶穌赦免我一切的罪過，賜我永生成為上帝的兒女。求主耶穌進入我心中，帶領我的一生，並賜福給我和我一家。

奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

**回應表、請**

我已跟著上述禱告接受耶穌基督為我的救主

我更想認識主耶穌基督，請給我有關資料（免費的）

歡迎與我聯絡

姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_




『你們要恆切禱告，在此儆醒感恩，也要為我們禱告，求神給我們開傳道的門，能以講基督的奧秘，叫我按著該說的話，將這奧秘發明出來。』  
(西4:3)

**「一人一生獻一年」的使命人生**

1. 為5月25-26日短宣異象分享晚宴暨畢業典禮於皇家御宴舉行禱告。主題為：「福音廣傳：更多的深度，更廣的潤度」。求主賜恩並使用這晚宴，感動和招募更多委身的基督徒，承擔主的召命。
2. 請為4月20日復活節之「生機處處」“Hope is Everywhere”佈道籌備工作禱告。也今年我們仍能在新旺角和大都會作佈道感恩，求主感動信徒們熱心參加，無忘主恩，竭力為主多救一個靈魂。
3. 請為5-8月新學期課程禱告。週二：關懷社區佈道；週三：佈道國語；週四：保羅佈道面面觀；週五：靈修生活與操練；週六：第30屆3個月週末實用個人佈道訓練（上午上課下午實習）。短宣中心是以全人生命培訓，讓信徒在靈命、傳福音和信仰的生命中實踐主道，作主精兵。求主讓我們在今天黑暗的世代中，為主作鹽作光。
4. 請為4-6月第30屆週末實用個人佈道訓練於到密西沙加迦密國語宣道會舉行禱告。求主感動密西沙加和伊陶碧谷區的教會一同參加這佈道訓練，讓信徒靈命興旺，福音影響社區，也把得救的人數加給教會。
5. 請繼續為短宣中心推動：「改變社區改變生命的福音行動」禱告。祈求主使用這行動，讓教會發揮鹽和光的作用，以福音來改變社區現況，信徒靈命得著復興！
6. 請為學生們的靈命成長和心志禱告：求主使用參加全時間或部份時間佈道培訓的同學們禱告，讓他們成為基督精兵，在邪惡的世代中敢於為主作見證。
7. 請為新增全時間和部份時間學生禱告。因應大多倫多的福音工作增加和需求，我們求主賜恩給各教會，能鼓勵和差派1位信徒願意投身「1人1生獻1年」的行動，為大多市的本土宣教事工增添更多新力軍。短宣中心是以神學、聖經真理、靈性生活、佈道和實踐等作培訓，目的是要造就宣教士所具備的生命本質，以「生命影響生命」的為主作見證。
8. 請為「你」願意成為我們的義工團隊禱告。我們誠意邀請「你」加入我們這義工團隊，一同為主工作，可以考慮參與：1.佈道義工-可選擇週二-週五上午或下午其中2小時；2.跟進栽培的義工-向味香村餐飲朋友們及向商舖老闆或員工等關懷探訪。3.辦公室雜務-大小雜務；4.真理報義工-特約記者、修改文章、翻譯、中文打字。期望能以團隊精神，有效地服事大多市的華人教會，榮耀歸神。
9. 求主使用每月定期出版的真理報、手機版真理報、WeChat微訊號文稿和Facebook網頁等禱告。求主使用不同版面等平臺向不同地區和國家的華人分享福音信息，讓信徒們把這福音報能廣傳；也求主賜恩給撰寫文章的作者們，賜他們智慧和聰明，有真理立場和屬靈的視野，洞悉現今世代的實況，喚醒信徒和非信徒對尋找生命的方向和有渴求真理的心。
10. 請為各同工的身心靈健壯禱告。我們面對日益加增的事工需求，傳福音負擔和靈魂呼喊聲等，求主賜恩、保守和看顧我們各同工，常有健康的身體、活潑的靈性、智慧的心和儆醒不倦的學習精神，事奉恩主，也求主保守我們的家人和孩子們身心健壯平安，榮耀歸神。

**真理報** 歡迎惠登廣告支持出版費用  
416-291-0200  
info@torontostm.com

加東真理報有網上電子版供讀者閱讀，請登入我們的網站torontostm.com 瀏覽。

使用你的智能手機的QR碼掃描儀掃一掃便可以在手機內閱讀真理報文章。方便！快捷！



**寄報 送親友** 把真理報介紹給你最關心的人

因郵費每年遞增，而我們的郵寄服務收費卻於十年內沒有增加，為使收支得以平衡，現需調整收費如下，敬請見諒。

如你想寄真理報到世界各地，特別是中國大陸的親友，我們願意代勞！只要每年奉獻加幣75元，我們會為你寄出真理報到北美洲以外的親友。

請填妥下列表格連同支票或匯票寄本報：  
多倫多基督徒短期宣教訓練中心  
63 Silver Star Blvd. Unit D6  
Scarborough, Ontario M1V 5E5  
支票抬頭請寫「Toronto STM」

本人支付加幣\$25(本地)/\$39(美國)/\$75 (海外)元，  
請按期寄「真理報」給我的親友，為期由：  
\_\_\_\_年\_\_月至\_\_\_\_年\_\_月(共12期)

訂戶：\_\_\_\_\_ 收件人：(中) \_\_\_\_\_  
電話：\_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_  
電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

# 永不放棄

• 王國珍姊妹 •

**最**近有機會參加一個“靈修學研討”的講座，裏面談到靈命成長的過程，根據屬靈六進程(Hagberg and Guelich)的說法，這個過程包括了初信(convert)、成長(discipline)、事奉(productive)、危機(crisis)、更新(renewing)、轉化(transformation)。回想自己的天路歷程，心中充滿感恩，從2003年開始，神透過家新的服事，讓我在成長和事奉的過程中，豐豐富富地經歷祂的帶領和塑造。

在自己的靈程記錄中，很有趣的發現，在2014年七月接任董事前的那段時間，正是我屬靈生命面臨危機的時刻，特別反應在夫婦關係中所面臨的瓶頸，在服事中又被凸顯出來。記得那年的五月份，在恩愛夫婦營會中，感覺自己好像是一個破了洞的皮球，儘管在漏氣，但在營會裏，還是用盡全力撐著運轉，讓營會順利完成。沒想到就在離開營會的車上，兩人話不投機竟開始爆發衝突，彼此對立冷戰。那時我心中真是感到徹底的沮喪和無力，像個完全洩了氣的皮球，好多的控告浮現在心裏面……，這樣的我們配稱為帶領夫婦嗎？這樣的我們又如何繼續在六月份去LCT培訓帶領夫婦？

感謝神的憐憫和同工的陪伴，老公在營會後的一天，面對著無力又想放棄的我，溫柔又堅定的告訴我：“Never give up!” 聽到這個等待已久的訊息，讓我立時淚流滿面！這個“永不放棄”的背後，是帶著我一起勇敢地面對我們彼此生命的問題。當我們在主面前彼此認罪的時候，主的愛、憐憫和饒恕便充滿我們的心，那個洩了氣的皮球不但補上了洞，而且又再一次充滿了氣，充滿了希望！這個“永不放棄”的意念，讓我們發酸的腿、下垂的手，可以再一次振作起來，同心攜手面對神所託付給我們的事工！

我深深地相信，神呼召我們到家新服事，最終的目的，是為了陶造我們這兩個人，因為婚姻的問題是生命的問題，而每一個衝突和危機，都是神在邀請我們來經歷祂豐盛恩典的機會！耶穌說：“到我這裏來的，我總不丟棄他。”(約6:37) 這是何等等的恩典，我們有一位永不放棄我們的主，祂是雲上的太陽，是我們隨時的幫助。不論在高山或是低谷，祂不離不棄的愛，給我們盼望和力量，讓我們在這天路歷程中，可以持續的更新和轉化，經歷毛蟲變彩蝶的喜樂！



2019年1月大溫地區的國語恩愛夫婦營的營友合照，營會地點是風景優美的Charis Camp (BC省內)

## 恩愛夫婦營 參加學員夫婦見證

• 徐琦弟兄見證 •

**我**出生在六十年代的中國。那是一個破除一切封建迷信的年代，到處都唱“革命歌曲”，讀“毛主席語錄”的時代。所以我是徹底的無神論者，也不相信任何宗教信仰。我在中國看見的所謂佛教徒比較多，而來到了溫哥華，從2015年開始看到有一些朋友信了基督，他們經常來勸我信基督，說信了就怎麼怎麼好。甚至還遇見許多基督徒跟我說：“你一定要信主，不然死後會下地獄！”等等一些我當時認為很膚淺的話，讓我對基督信仰更加反感，更加抵觸。我心想你們每個人自己的生活包括家庭生活，夫妻關係等都不一定比我好，所以不用勸我。

2016年8月5號，我陪著我愛人參加了家庭更新協會主辦的恩愛夫婦營會。在這三天的營會裡我對基督教有了新的認識，更是從根本上改變

了我對基督徒的看法。我認為在主的大家庭裡，是一個講愛的地方。從那以後我願意學習神的話語，願意更多地瞭解基督教，甚至盼望著每週的讀經日，每週的主日崇拜。

2017年7月30號，這是一個難忘的日子，在這一天的岳父和岳母都決志信主了，同時也感動了我。我深信上帝的存在和耶穌的復活，我也深信耶穌就是神的兒子，是來拯救和救贖我們的。我們都是罪人，是天父藉著耶穌在十字架上成就的救恩，接納了我們，洗淨我們的罪。我也在這一天也決志了！

我很感謝教會裡眾弟兄和姐妹對我們的幫助。我期待著當我們一起侍奉神，在凡事上榮耀祂時，神會保佑我們，而且神會成就更大的事！



味千ラーメン  
**味千拉麵**  
AJISEN RAMEN

期間限定



\$11.99

**Tan Tan Ramen**  
担々麵



\$12.50

**Tan Tan Pork Ramen**  
担々豚肉ラーメン

**Extra Tan Tan Pork**  
追加担々肉みそ \$2.99



\$12.50

**Tan Tan BBQ Pork Ramen**  
担々叉焼ラーメン



STORE 1	STORE 2	STORE 3	NEW STORE 4
7010 Warden Ave., UNIT 23 & 25, Markham, ON, L3R 5Y3 Tel: (905) 470-6318	5229 Yonge Street North York, ON, M2N 5P8 Tel: (416)223-0618	332 Spadina Ave., Toronto, ON, M5T 2G2 Tel: (416)977-8080	8360 Kennedy Road., Unit 87-90, Markham, ON, L3R 9W4 Tel: (905)604-8299



www.facebook.com/  
ajisenramencanada  
www.ajisen.ca

Rejoice evermore. Pray without ceasing. In everything give thanks: for this is the will of God in Christ Jesus concerning you. (1 Thessalonians 5:16-18 reads)  
要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。(帖撒羅尼迦前書五章16-18節)  
We can not guarantee that our food are free of trace amounts of peanuts, nuts, seafood or other allergens. PICTURES ARE FOR REFERENCE ONLY

# 祂的應許 永不落空

• 王莉莉 •



人生幾乎總是在等待，但上帝似乎從不著急，有人說，“上帝有祂的時候，延遲也必有因由”。

我是2010年初，上帝揀選了我，使我走上了信主的道路。剛開始神非常眷顧我，生活也很滋潤。2017年6月份我感到胃難受，也沒有在意，也沒有禱告神，心裡想吃點中成藥就好了，自己給自己當醫生。但事與願違，不但沒見好，而且越來越不舒服。

當時我住在溫哥華，7月份就回國了。回國後，身體越來越不舒服，吃任何藥都沒有明顯的效果，體重急劇下降，心裡就顧慮重重，特別是做了胃鏡以後，（說有“腸化生”、“內瘤變”這樣的字眼）沒事就查百度，上網，越查越害怕，晚上也不睡覺，常常胡思亂想，有的時候就像是進入了怪圈一樣，一些不好的影子時不時的出現在腦海裡。或者接觸一段數字就和自己的病聯繫在一起。已經去世的人常常出現在自己的幻覺裡。總是有種怪怪的感覺，對什麼事情都不感興趣，也懶得與人交往，也不愛吃飯，心就像死了一樣。

我老公性格內向，我不高興，首先影響到他不高興，我的情緒也影響到他。他每天為我禱告，到處陪我看病。他曾是從來不幹家務的一個男人，也主動地幹家務活了。我能理解他，當一個男人回家後看到妻子是喜樂的，談笑風生的，和回家後看到妻子是那種鬱悶的愁眉苦臉的心情是不一樣的。有時候我想：“不能這樣啊，要振作起來！一定要振作起來！”我在家就對著鏡子裡的自己說：“你會好起來的，加油！加油！”我就唱歌，可是嘴裡在唱，心裡在流淚，唱著唱著自己就哭了。有時候我就大笑，那可真是皮笑肉不笑啊，眼淚花花不住地流。

我就禱告神，“神啊！您給我一個啟示，哪怕是一點點很小的變化，我心裡也好有盼望。主啊！您讓我抓住您的腳摸摸你，我也能得著安慰。”現在想想，神做工是有祂自己的計劃和時間的，可是我著急啊！好幾個月了，為什麼沒有變化啊？每天都在難受，體重還在下降，每天在煎熬中度過。

病痛的折磨，導致了心理壓力過大。想哪裡有一顆稻草能讓我抓住啊！有一天我和老公說：“你每天都說一句：‘老婆你會好起來的’。”他說：“行！”當天就說了一次，以後再也沒有聽到過。我知道他也非常著急，只是他的性格不善表達。日子就這樣一天一天的過去。

我就多處打聽方子，到處問，我輾轉看了四個中醫，吃了100多付中藥，西藥也吃了兩個多月，也沒有很好的效果的。我常常想，這是怎麼了？怎麼了？不止一次的問自己，各種煩惱，各種折磨伴隨著我每一天的生活。

這時，我驚動了主內的兄弟姊妹，她們每天都為我的病代禱，也求助了海外的牧師、師母及眾多的兄弟姊妹們，都為我的病禱告，求神醫治我的病。有時候覺得真是累啊！我說：“神啊，您讓我去您那裡，我就心甘情願地去；您要是不願意我去，就讓我快快的好起來！”每天都這樣的禱告，可是，一天一天這樣過來了，也沒有任何變化，不舒服，還是不舒服。

病痛還是一天一天地折磨著我，家裡的氣氛就像烏雲一般，讓人透不過氣來。我和老公都非常沮喪，同時產生了對神的懷疑，吃飯也不禱告了。“神啊！你是我們的神嗎？我是你的兒女嗎？你為什麼不讓我看到一點點光明呢？”每天讀聖經，就是走馬觀花，老想從聖經中找到答案，適合自己想法的答案。

女兒在溫哥華非常掛念我，每天都用聖經的話安慰我，可是，我就是不動心。病情還是照

樣，心裡還是煩躁不安。記得，在一個敬拜日，我難受得厲害，大汗淋漓。這時，有姊妹過來安慰我好多話，我就只記住了一句，其它的話都不記得了。她說：“姐姐我們要把眼睛往裡看，看看自己的內心。”她的這句話觸動了我，回家後想了很久。我是不是沒有真正的進入到神裡面？把重點放在自己身上，不看上帝，只看世上的東西，不依靠神，過多的依靠人啊？雖然這樣想了很多，還是提不起精神來，對生活一點熱情也沒有增加。始終感覺自己和別人不在一個頻道上，覺得自己好像在另一個空間裡一樣，莫名其妙的惆悵油然而生：“人生有什麼意義呢？”

這種想法經常在腦海裡飄來飄去。我心裡很清楚，再這樣下去，真的就要抑郁了，怎麼辦呢？於是，我想到了一位主內的姊妹，我向她求救。我說：“我需要你的幫助。”她立馬就來到了我家，我們一起分享聖經，一起禱告、時間過得真快啊，不知不覺兩個多小時過去了，心裡得到了很多安慰和鼓勵。這時，眼看就要過中國的春節了，病情沒有減輕，又加上思念海外的孩子。人說，“人逢佳節倍思親”，心情又浮躁起來，浮想聯翩，……。整晚上也不睡覺，吃大量的安眠藥，才能睡兩個小時，更加導致了身體的虛弱，心情非常沮喪。

《荒漠甘泉》中有這樣一段話：“不要給沮喪留地步。沮喪，是一個很陰險的因素。沮喪，能使人心的收縮、枯萎，甚至不能接受神的恩典。沮喪，是魔鬼的伎倆，它讓你覺得你自己的擔子很重很重，感到人生很艱難。”這就是我當時的真實寫照。

在這種情況下，我又去做了第二次胃鏡。做完胃鏡後醫生拿著四個月以前做胃鏡的片子對照了一下問我：“進行過治療沒有？”我說：“一直在治療中！”醫生又說：“你的治療沒有效果！”

親愛的兄弟姊妹，此刻，我想到了以色列人出埃及，短短幾天的路程，由於悖逆、抱怨……在曠野裡走了四十年之久。我與以色列人有什麼兩樣呢？每天要求神為我做這個、做那個，一不如意就抱怨，可是，我為神作了多少呢？有時我還說：“神啊！你說過，身體是靈魂的殿堂，這個殿堂不平安，靈魂怎能平安啊？”

到了2018年3月份，我就參加了一個查經聚會，每周兩天，在其間，我各種委屈滔滔不絕，訴說衷腸。這時姊妹們什麼都不說，只說：“我們為你禱告！”

隨著查經時間的進展，我的心也慢慢的平靜了下來。一個禮拜一個禮拜地查經，我被神的話語所吸引，越讀神的話語，越感到自己的不配；越查考聖經，越感到自己的渺小，神的話句句扎我的心，也句句安慰我，因為，神是公義的神又是慈善的上帝。這個時候，我才虔誠地跪在神的面前，把自己那顆驕傲的心、浮躁的心，急於求成的心，慢慢地謙卑了下來。我在神面前淚流滿面，認自己的罪，求神赦免我的過犯，加給我力量，拿去我的驕傲，拿去我的急躁，拿去我的貪心。

最近我們查經小組又開始了禁食禱告，每周一天，為青少年被網絡的捆綁禱告，為中國教會的復興禱告，為不信主的家人禱告，為神家裡的各種事宜禱告。就在查經聚會過程中，在心和靈的禱告裡，我的身體也在不知不覺中慢慢地改變了，愛吃飯了，心情也喜樂了，姊妹們都說我臉上有光了，體重也增加了。真是感謝讚美主！聖經中有這樣一句話：“當先求神的國神的義，你所需要的一切，祂都會加給你。”（馬太福音6：33）感謝主！祂的應許永不落空！

我慢慢靜下心來思考一些問題：我們的禱告得不到答應，有時候不是神不答應，其實，是一個更深的愛。因為我們的禱告不純，我們的禱告太自私，我們的禱告太自我，我們沒有辦法在禱告中經歷神，光是為了解決自己的問題，解決外面的難處，而沒有想到自己裡面生命需要被提升，需要被改變。在這樣的光景下神是不會答應我們的。祂不答應的原因，就是要讓我們遇見祂，經歷祂，降服在祂面前。這就是最基本的信心。當我遇見神了，經歷了神，心裡就有一種說不出的平安，說不出的喜樂。感謝主！

最後，我想用詩篇23中的詩句表達我此刻的心情：“祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。”阿們！

# 牙醫黃耀漢診所

Dr. Michael Wong 黃耀漢

Dr. Mark Yeung 楊宇民

請電

416-321-3221

應診：

洗牙、補牙及根管治療、美化、漂白及矯正牙齒(箍牙)、假牙、鑲牙、固定牙橋及植牙手術

- 歡迎小孩、長者、新症及保險
- 英、粵及普通話服務

地址：3410 Sheppard Ave. E., Unit #2 (士嘉堡地舖, Sheppard 夾 Warden) Scarborough, Ontario M1T 3K4



# 世紀皇宮大酒樓

## 皇宮歡敘宴

- 金牌乳豬件半隻(拾隻)
- 百花炸龍蝦
- 七彩燒汁牛柳球
- 海皇魚肚羹
- 鮑魚菇扒時蔬
- 翡翠原條骨香龍蝦球
- 美極薑蔥或金銀蒜蒸巨龍蝦
- 馳名一品燒雞(壹隻)
- 龍蝦膏雞粒炒飯
- 干燒伊麵
- 合時甜品
- 美點或壽桃
- 汽水十罐

超震撼價 \$328 (週一至五)

八至十位用

週六日及假期 \$348

此特價套餐現金結賬，不包稅項 此餐單不適用於廳房、跳舞、婚宴、社團內

訂座電話 (905) 415-1988

398 FERRIER STREET, MARKHAM, ONT. www.ccue.ca

你們該效法我，像我效法基督一樣。林前11:1  
μιμηταί μου γίνεσθε καθὼς κἀγὼ Χριστοῦ ΠΡΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΟΥΣ Α 11:1

# HomeLife Landmark Realty Inc. 大鵬地產

Joseph Liu salesperson

劉東輝 地產經紀

手機：(416)564-6999

公司：(905)305-1600

地址：7240 Woodbine Ave. Markham, ON L3R1A4



# THORNLEA AUTO SERVICE INC.

地址：60 Green Lane Unit 9, Thornhill, Ontario

電話：(905)882-9905, (647) 878-8340 網址：thornleaautoservices.ca 電郵：kenyauauto@gmail.com

- \*代辦各保險公司
- \*車身修理賠償
- \*車身噴油及維修
- \*政府指定安全證書
- \*四輪定向調較
- \*冷暖氣系統檢修



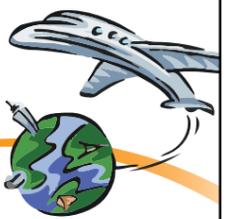
- \*政府指定廢氣測試及維修中心
- \*定期維修保養
- \*輪胎換季及寄存
- \*車身及車底防銹處理
- \*疑難雜症診斷

耶穌說：我來了是叫人得生命並且得的更豐盛。約10:10

TOUR EAST HOLIDAYS 東亞旅遊

# 梁太

Josephine Leung Travel Consultant



Tour East Holidays (Canada) Inc. 15 Kern Road, Toronto, Ontario, Canada M3B 1S9

Cell: 647.284.1428

E-mail: leung20141218@gmail.com Web: toureast.com

加中英才教育集團，您孩子的專業補習顧問 多倫多有多個校區，歡迎來電諮詢！

聯繫我們：647-895-0166(中文) 647-629-9575(English)

補要緊!!! 查缺補漏要緊，期末升學輕鬆贏

- 補漏洞
- 補方法
- 補弱科
- 補習慣



# 加東地區華人基督教會

教會名稱	主任/負責人	主日崇拜時間	地址	電話
<b>士嘉堡</b>				
多倫多基督福音堂	閻忠海	3:45p(國)	4125 Sheppard Ave. E.	647-859-0888
客家宣道會	李昌炬	3:30p(客)	135 Silver Star Blvd.	416-432-7106
中華基督教恩光堂	徐錦林	11a(粵)	200 Fundy Bay Blvd.	647-868-8632
北約國語宣道會	王春安	9:45a(國)	3325 Victoria Park Ave.	416-222-0981
仁愛福音堂	韋日濤	2:00p(國/英)4:00p(英)	2501 Warden Ave.	647-893-6649
仕嘉堡國語宣道會	張 謙	10a(英,國)	30 Ingleton Blvd.	416-909-2588
仕嘉堡華人宣道會	趙善基	8a(粵),9:30a(粵),11:15a(粵)	139 Silver Star Blvd.	416-754-3308
仕嘉堡國語宣道會北堂	張 謙	4p(國,英)	2830 Hwy 7 E.	416-909-2588
仕嘉堡華人浸信會	李盛林	8a(粵),9:30a(英,少,童)11a(粵,國),6p(粵)	3223 Kennedy Rd.	416-297-8011
加略山讚道浸信會	陳世傑	9:30a(英),11a(粵),2p(國)	241 Alexmuir Blvd.	416-297-8787
多倫多中華循道會	韓錦昌	9:30a(英),11:15a(粵,國)	8 Metropolitan Ave.	416-754-8119
多倫多中華聯合教會	張展雄	9:30a(英),11a(粵)	3300 Kennedy Rd.	416-754-7147
多倫多宣信華人宣道會	陳柏鈞	9:15a(英),11a(粵)3:30p(國)	200 Commander Blvd.	416-299-3855
多倫多宣信國語宣道會	顏進豹	3:30p(國)	200 Commander Blvd.	416-299-3855
多倫多國語華人基督教會	羅梁玉玲	10:45a(國),9:15a(英)	2230 Birchmount Rd.	416-299-3399
多倫多華人信義會	楊尚芝	9:30a(英),11:15a(粵)	2850 Midland Ave.	416-293-2233
多倫多華夏聖經教會(東堂)	羅新宇	2p(國)	241 Alexmuir Blvd.	416-298-3621
多倫多華夏聖經教會(恩典堂)	李心明	2p(國)	4156 Sheppard Ave East	647-531-1756
多倫多雜種華人宣道會	黃曉暉	9a(英),11a(粵)	9950 Sheppard Ave. E.	416-282-2063
多倫多嶺東浸信會	黃俊強	9:30a(英),11a(粵),1:30p(國)	17 Gordon Ave.	416-609-1876
城南華人宣道會	杜大衛	9:30a(粵,國)	17 Brimley Rd.	416-998-2385
城東國語宣道會	楊耀敏	4p(國)	1490 Birchmount Road	416-299-8867
美堅華人基督教會	李維信	8a,9:30a,11:30a(粵),9:30a(英),1:15a(國)	390 Bambergh Circle.	416-498-3399
神召會活石堂	高梓良	11:15a(粵),2p(國),9:30a(英)	3501 Kennedy Rd.	416-561-7039
國語宣道會榮光堂	黃大衛	4p(國)	37 Glen Watford Drive	647-283-2222
基約宣道會	薛治平	11:15a(粵),9:30a(英),11:15a(兒童)	1490 Birchmount Ave.	416-288-1770
基督教宣聖會樂活堂	曾健民	11:15a(粵,兒童)	#3-1220 Elsemere Rd.	416-625-3125
華人福音堂士嘉堡堂	楊耀雨冰	9:45a & 11:15a(國)	2610 Birchmount Rd.	416-498-0196
新生命台福基督教會	姚悅平	10a(國),11:30a(英)	2940 Markham Rd.	647-771-5390
萬峰浸信會	李偉基	11:15a(粵、國),9:30a(英)	185 Milner Ave.	416-754-3471
頌主播道會	梁幼忠	9:15a(粵),11a(英)9:15a(兒童)	393 Middlefield Road	416-297-8197
頌基播道會		9:30(粵,粵),11:30a(英)	109-3838 Midland Ave.	416-332-8585
福音浸信會	楊偉高	11a(英,粵),2p(國)星期三8p(國)	2601 McNicoll Ave.	416-293-5552
播道會主恩堂		9:15a(國,英)	393 Middlefield Road	416-297-8197
Scarborough Community Alliance Church	Victor Lee	9:30a(英)	135 Silver Star Blvd.	416-754-1094
<b>北約克</b>				
聖公會聖喬治堂	王 瑩	9a (國)	5350 Yonge Street	416-277-1126
基督普救堂	李仲鵬	11:45a(粵,英)	7 Gretna Ave	416-291-5858
三一國語長老教會	張振裕	2:30p(國)	1080 Finch Ave. E	416-903-2888
救恩堂	朱宜東	7p (國)	2800 Don Mills Rd	416-803-6769
北約克華夏聖經教會	曾炳海	10a[日](國),7p[六](國,英)	25 Axsmitth Crescent	416-844-2534
北約克典福福音堂	陳訓民	9:45a(粵,國,兒童)11:30a(英),2p(國)	201 Tempo Ave.	416-499-0111
北約華人浸信會	鄧天太	9:30a(粵,兒童)11a(粵),11a(國),9:30a(英)	675-685 Sheppard Ave. E.	416-223-3121
北約華人基督教會	謝安國	9:30a(粵),10:15a(英),11:15a(國)	32 Kern Road	416-441-2232
生命泉靈糧教會	劉家山	10a[日](國粵);7:30p[六](青年國粵)	201 Cliffwood Rd	416-250-9961
多倫多伯特利國語教會	王和清	10a(國,粵)	116 Norton Ave.	416-223-4939
多倫多中華福音宣道會	李經寰	10:30a(國)	145 Sparks Ave.	416-773-0313
多倫多中華福音宣道會英文堂	Andrew Wong	10:30a(英)	3680 Victoria Park Ave.	416-773-0313
多倫多北區華人浸信會	冼景業	8:15a(粵,國),9:45a(英),11:15a(國,粵),3:15p(國)	88 Finch Ave. W.	416-733-8088
多倫多東區華人浸信會	鄭建文	10a(國,英),11:30a(粵)	22 Carnforth Rd.	416-615-2204
多倫多恆愛基督教會	孫清順	10a(國,英,兒童)	3379 Bayview Ave.	647-955-2814
多倫多宣道會恩典堂	馬桂豪	9:30a(粵),11a(粵)	311 Wilson Heights Blvd.	416-398-3115
多倫多華人神召會	郭玉梅		#101 220 Duncan Mill Road	416-510-3181
多倫多華夏聖經教會(西堂,約克大學堂)	劉 言	2:30p(國)	1000 Petrolia Rd	416-292-9250
迦密讚道浸信會		11a(粵,英)	225 Consumers Rd.	416-499-7178
華人福音宣道會凱歌堂	黎希賢	9:15a(英)10:30a(國,粵)	89 Centre Ave.	416-733-7722
聖公會聖約翰堂	李時傑	10a(英),11:15a(粵)	1087 Lillian Street, Willowdale	416-461-0692
聖公會聖基道堂 (北約克堂)	謝子樂	9a(粵)	1080 Finch Ave. E.	416-494-6476
衛道浸信會	William Lee	9:30a(粵),11:15a(英)	99 Scarsdale Rd.	416-446-0088
<b>多倫多</b>				
Jarvis Street 浸信會國語堂	王剛	9:15a (國)	130 Gerrard St. E	416-925-3261
聖公會聖雅各主教座堂	劉毅凱	1:30p (國)	65 Church Street	647-782-0055
力士谷華人宣道會	陳慧華	6:30p (Sat),9a & 11a(國,英)	2459 Islington Ave.	416-741-1110
東區華人基督教會	何君華	11a(國)	701 Gerrard Street East	416-871-3602
多倫多台恩基督教會	梁世隆	10:30a(台,英)	841 Progress Ave.	416-850-2270
多城華僑基督教會	張丹勇	1117 Gerrard St. E		416-421-6797
多倫多中華基督教長老會	鄧雲鵬	11a(粵,英)	1177 Beverley St.	416-977-5625
多倫多基督教宣道會	何君華	2:30p(國)	602 Queen Street West	416-871-3602
多倫多華人宣道會	吳繼光	9:30a(粵),11a(粵),2p(國)	77 First Ave.	416-461-2907
多倫多華人浸信會	李志強	9:30a(粵)11a(國,粵)	72-78 Beverley St.	416-596-8376
多倫多華人福音堂	黃智奇	9:45a(國),2p(國)7:45p(國-週三),9:30a(英),11:15a(粵)	450 Dundas St. W.	416-479-2530
多倫多華夏聖經教會(南堂)	龔明鵬	10a(國)	5 Hoskin Ave.	416-292-9250
豐盛生命福音宣道會	黎希賢	10:30a(國)	630 Spadina Ave.	416-836-1341
東約華人宣道會	邱樹華	1:15p(粵)	662 Pape Ave.	416-778-9980
神召會活水堂	高梓良	10:30a(國),2:15p(粵,國)	778 Ossington Ave.	416-561-7039
基督教多倫多聖道堂	田光安	11:15a(國)	206 McCaul St.	416-593-1419
基督教門諾會信愛堂	關永光	10a(國,英),11a(粵)	1038 Woodbine Ave.	416-424-2078
華人浸信會懷恩堂	陳兆彬	11a(國)	20 Claremont St.	416-603-3403
讚道浸信會 (以勒堂)	秦毅強	9:45a(英),11a(粵)	8 Amroth Ave.	416-690-8306
信道會多倫多迦南堂	林麗娟	4p(國)	274 Concord Avenue	647-774-4895
<b>萬錦市</b>				
美麗徑循道衛理會	李慧思	10:30a(英)	3 Clayton Dr.	647-495-8283
天路教會	趙鳴傑	3p(國)	10530 Hwy 48	647-824-9731
多倫多華夏聖經教會(仁愛堂)	馬 蘭	1:30p(國)	131 Main St, Unionville	647-238-0220
基督教喜樂堂	林樹生	11a(粵,國)	300 Silver Star Blvd.	647-993-4778
麥成宣教會中文堂	曾紹權	10:45a(粵,國)	5438 Major Mackenzie Drive E.	416-564-9811
華人信義會聖保羅堂	高 俊	2p(國)	20 Union St.	416-479-9466
加拿大華人基督教禮贊會	田家慶	9:30a(英,童),9:50a(英,成)11:15a(粵)	2667 Bur Oak Ave.	905-294-8254
石橋浸信會	黎愛華	11:30a(粵),9:30a(英)	10720 Victoria Square Blvd.	647-219-7788
多城播道會 (福音中心)	鍾敏玲	10a(粵,英,少年)	28 Crown Steel Dr. Unit1&2	905-944-8778
多倫多以馬內利堂	何尚允	9:30a(粵)	1036 McNicoll Ave.	416-494-8266
多倫多北區華人浸信會美恩福音堂	李棟偉	10a(粵,國,英)	11248 Kennedy Rd.	905-887-0998
多倫多華人基督教會	吳克定	8:15a(粵),9:40a(國,英),11:15a(粵)	100 Acadia Ave.	905-477-7533
多倫多靈糧堂	黃秀惠	11a(國,粵)	288 Clayton Dr.	905-513-7331
宣道會錫安堂	程子信	8:15a, 11:30a(粵),9:45a(英)	2830 Hwy 7 E	905-479-6058
建生基督教會	楊恩賜	11:30a(英),10:15a(國,粵,兒童)	145 Royal Crest Cir, Unit1&2&30	647-720-3360
活證浸信會	吳旭麟	9:30a(國,英,兒童),11:15a(粵)	180 Mingay Ave.	905-209-8227
美麗徑福音堂	藍志誠	9:30a(英,兒童,國), 11:15a(粵)	8 Elson St.	905-472-3100
神召會活水北區堂	龍衛紅		5000 Steeles Ave. E	416-456-0728
基石宣道會	鄧國韜	9:30a(英,兒童), 11:15a (粵、兒童)	4757 14th Ave.	905-477-4887
基督教宣聖會主恩堂	黃書弼		9329 McCowan Rd.	416-997-6543
基督教樂道會多倫多堂	蔡理瑜		5440 16th Ave.	416-230-3137
麥城門諾會行愛堂	巫君瑜	11a(粵)	4581 14th Ave.	905-415-9606
麥城華人浸信會	何俊華	8a,11:15a(粵),9:15a(國),9:30a(英),11a(兒童)	9580 Woodbine Ave.	905-887-6222
麥城華人基督教會	黃維信	9:30a(粵), 11:15a(英國)	77 Milliken Meadows Dr.	905-479-3322
麥成華人宣道會	陳偉業	9:15a(英國),11a(粵)	1 Chatelaine Dr.	905-201-6344
麥恆中華基督教長老會	梁冠球	9:30a(國,英,兒童)11:15a(粵)	2250 Denison St.	905-946-1725
萬民基督教會	劉志鴻	11a(粵,國),9:30a(英)	2250 Esna Park Dr.	905-940-5234
萬民福音堂	譚品立	11a(粵,國,英,兒童)	933 Bur Oak Ave.	416-499-0111
聖公會諸聖堂	王健良	10:30a(粵,國), 9:30a(英)	1100 Denison St.	905-946-1637
讚道浸信會 (美麗徑堂)	馬天佐	9:30a(粵,國,兒童),11:15a(粵),11:30a(英/青少年); 週二: 7:30p(國)133 Old Kennedy Rd.		905-305-6467

教會名稱	主任/負責人	主日崇拜時間	地址	電話
Comerstone Christian Community Church	劉羽義	11a(英)	9680 Ninth Line	905-294-3554
<b>於人村</b>				
多倫多以馬內利華人浸信會	黃紹權	10:15a(粵,國)	211 Main St.	905-726-8099
基督使命教會信心堂	李達義	10:15a(英)11:15a(粵)	3410 Midland Ave., Unit 6	416-321-6632
愛證浸信會		9:30a(英國),11:15a(粵)	10 Waterbridge Lane	905-513-8611
<b>烈治文山</b>				
多倫多餐福宣道會	潘 登	3p(國)	45 Crosby Ave.	647-949-8206
多倫多城北華人宣道會		9:30a(國,英),11:15a(粵)	11221 Bayview Ave.	905-883-6773
多倫多基督教信義會主愛堂	韓湛威	2:30p(粵),11a(英)	15296 Woodbine Ave.	905-313-8852
城北華人基督教會	陳琛儀	8:45a(粵),9a(英),11a(粵,英,英青少年),2p(粵,青少年),六5p(粵)	9670 Bayview Ave.	905-884-3399
烈治文山國語宣道會	余東海	10a(國)	75 Oxford Street.	416-399-5731
烈治文山循理會	蘇浩然	9:30a(英),11:15a(粵)	212 Hillview Dr.	905-237-0223
聖公會聖基道堂 (烈治文山堂)	謝子樂	11a(粵,英)	459 Crosby Ave.	905-918-2205
黎明山華人浸信會	袁廣明	9:30a(英),11:15a(粵,國),11a(兒童,少年)	136 Hillview Dr.	905-508-0901
讚道浸信會 (約克區堂)	劉達榮	10a(粵)10a(英),11:30a(粵)	2188 Rodick Road	905-780-0507
旺市華人基督教會	余錫康	9:30am(國),11:15am(粵)	1 Villa Royale Ave	647-998-7887
<b>密西沙加</b>				
西區華人基督教會	盧仕定	9:30a(英),11:15a(粵)	1177 Central Parkway W. #78-80	905-896-9822
美南華人浸信會	伍東光	11:15a(國,粵,青少年)	1550 South Gateway Rd. #320-325	905-390-9502
美城中華基督教長老會	劉景華	10:30a(粵,英)	5230 River Forest Court	905-819-4487
美城迦密國語宣道會	江昭揚	9:30a(英),8a,11a(國)	5725 Terry Fox Way	905-501-0023
美城華人宣道會	麥秉賢	8:15a,11:15a(粵)	5710 Kennedy Road	905-712-9202
美城華人恩道堂	楊 權	2:30p(國,粵)	3143 Keyness Cres.	647-239-2667
密城活水堂	鄭東雄	周六4p(粵,國)	4219 Trellis Cres.	905-607-8873
美城華人浸信會	張傳華	9:30a(英,少,童)11a(國,粵)	5220 Creekbank Road	905-238-9121
密西沙加中華聯合教會	張展雄	11:45a (粵、國、英)	4094 Tomken Rd.	905-273-9336
密西沙加華人福音宣道會	胡鎮中	8:15a,11:15a(粵,國)9:30a(英,兒童)	2233 South Millway	416-230-7846
密城基督教主恩堂	甘濟碩	10:30a(國)	3600 Blaird Road, Unit 7	905-820-3332
密城華人 (國語) 基督教會	韓加良	10:45a(國,英)	255 Brunel Rd.	905-507-6805
聖公會彌主堂	莫雨晴	11a(粵,英),9:30a(國)	1051 Eglinton Ave.W.	905-812-2938
頌恩華人播道會		10a(英,粵)	3065 Ridgeway Dr. #35-37	905-820-8996
讚道浸信會 (美城堂)	王志強	9a(國),10:45a(英,粵)	6955 Millcreek Rd.	905-542-1522
<b>其他</b>				
奧城華人基督教會	岑甘蕙玲	2p(國),3:45pm(粵)	14430 Bathurst St, King	416-527-3711
百里市華人基督教會	岑甘蕙玲	1:30p(粵,國)	460 Yonge Street, Barrie	705-726-7295
賓頓市華人浸信會	黃冠明	9:30a(粵),11a(國,粵)	1989 North Park Dr., Brampton	905-791-2124
賓頓福音宣道會	翁振聲	10:30a(粵, 英)	48 McLaughlin Rd., South Brampton	416-843-7858
橡城恩典宣道會	羅中志	10:30a(國)	1469 Nottinghill Gate, Oakville	905-334-6246
橡城溪畔國語宣道會	高 路	1:30p(國,粵,青少年)	156 Third Line, Oakville	289-837-4942
密西可浸信會	莊天輝	11a(英,國)	80 Hillside Ave, Etobicoke	416-201-8015
新城華人宣道會	馬光輝	2:30p(國)	800 Davis Dr., Newmarket	289-383-1177
新城基督徒浸信會	陳比方	9:15a(粵/國)	135 Main Street South, Newmarket	905-252-2099
愛華福音宣道會	胡振中	11:30a(國)	3301 Trafalgar Rd, Oakville	416-230-7846
璧城浸信會	冼志光	9:45a(粵,國),11:30a(英)	2145 Brock Rd. N., Pickering	905-886-6311
恩泉浸信會	吳魯德	9:30a(國),9:45a(英,兒童),11:15a(粵)	12485 Tenth Line, Stouffville	647-547-361

# 大多市消息互聯網

請各教會、機構於每月十二日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至：info@torontostm.com。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有地方刊登，特此致歉。

## 多倫多短宣中心推介

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站 torontostm.com 或致電：416-291-0200

**4月6日-6月22日短宣中心於密西沙加 加密國語宣道會舉辦第三十屆週末實用 個人佈道訓練 (國)**

10a-4p上課，鼓勵在職人士和學生們把握週末時間，學習整全個人佈道方法，實踐地向家人、親友和陌生人傳福音。歡迎弟兄姊妹報名參加。

**4月20日復活節「生機處處」 Hope is everywhere**

新旺角廣場佈道於11a-4p,大都會商場佈道11-3p。把握救人良機，向不信的世代宣講救世福音。求主賜恩給我們，感動信徒們報名參加，4月14日為復活節佈道日車前準備和禱告大會，請參加佈道的信徒們務必出席。我們需要大量福音攤位禮物：請在週二至五 9:30a-5p,週六 9a-4p來交到短宣中心。

**5月25 和26日短宣異象分享晚宴暨畢業典禮 「福音廣傳：更多的深度,更廣的闊度」**

五時恭候,六時開席。在皇家御宴(648 Silver Star Blvd.,Scar.) 舉行。誠意邀請信徒出席，靈命得到復興。求主使用這晚宴感動更多委身的基督徒廣傳福音。請自由奉獻。

**5月2日-8月9日全時間和 部分時間夏季課程**

內容包括:關懷社區佈道(週二)-是以定點佈道和定點跟進未信者，希望組織定點福音性查經小組，作為最終引進教會的橋樑。佈道國語(週三)，保羅佈道面面觀(週四)，靈修生活與操練(週五)。歡迎旁聽，鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。

**8月20日-8月25日「耶穌愛華埠」 本土宣教大行動(粵、國、English)**

第六屆「耶穌愛華埠」將於8月20日(二) 至8月25日(日)舉行。誠邀各教會及弟兄姊妹把握機會，在這暑期參與此本土宣教期望600位國/粵語和100位英語青年人參加。透過佈道中接觸華埠大學生、居民、餐飲業人士和大小商戶員工和老板。日營收費：\$20/日(星期日不收費) 住宿每晚：\$40 (需住兩天或以上)

## 福音節目

**麥城門諾會行愛堂主辦 「不死的愛」福音聚會**

4月21日11時正於4581 14th Ave. Markham舉行。講員:巫君衡牧師。查詢: 416-992-4581.

**基督使命教會信心堂舉辦 「唱生晒」復活節福音聚會**

吉中鳴牧師主持,4月5,6日晚上7:30(愛加倍中心 3410 Midland Ave. #6&8, Scar.)4月7日上午11:15 (700 Apple Creek Blvd.,Unionville) 憑票入場,查詢:416-321-6632

## 教會活動

**石橋浸信會暨加拿大晨曦會合辦 “優閒大麻-Treasure? Tragedy!” 免費講座 (粵/English)**

4月28日(日)2-4p.備有兒護和Q & A 時間,歡迎青少年和社區人士參加。(10720 Victoria Square Blvd.,Markham)查詢:647-219-7788或電郵:outreach@sbbc.org

**麥城華人浸信會之「婦女天地」人生階段預備系列(粵)**

基督徒生命的操練4月9日(二) 健腦操4月23日(二) 10a-12:15p(9580 Woodbine Ave.,Markham)查詢:905-887-6222

**加略山證道浸信會舉辦 免費成人英文班及粵語讚美操班**

逢週三舉行,英文班:10a-12p,粵語讚美操班:1:30-2:30p (241 Alexmuir Blvd. Scar.),查詢:416-297-8787.

**多倫多輔輔華人宣道會舉辦 「各師各法」免費座談會**

4月13日(六) 養生食療及義診:4月27日(六) 心靈養生之道10a-12n(9950 Sheppard Ave. E.,Scar.)報名及查詢:tjac.event@gmail.com/416-282-2063x100李太

**仕嘉堡華人宣道會舉辦週四下午 「多媒體站」諮詢進深課程(粵)**

4月環保我叻:慳紙仲可以慳錢? 慳錢習作,齊來環保愛地球.GMO工程面面觀,週四

1:30-3:30p歡迎參加(139 Silver Star Blvd.,Scar.) 查詢:647-621-0927(Sandy)/mmhub@scac.org

**北約華人浸信會舉辦多項興趣班**

週二/三:乒乓球 週三/五:健身排舞班,週四、週六及週日:多項興趣班/球類活動。(675/685 Sheppard Ave. E) 詳情查詢: 伍太:416-710-9978 或瀏 網址:www.nycbc.on.ca

**北約恩典福音堂舉辦 「豁達人生路-系列一:處理情緒」(粵)**

課程一:處理情緒的基礎:認識與接納,黃達瑩醫生主講,每週日11:45a-1:15p,查詢: www.gcgcny.org/eq

**證道浸信會(美麗徑堂)舉辦 國語晚堂崇拜及單親婦女互助小組**

晚堂崇拜: 逢週二7:30p 歡迎國語朋友參加。查詢: 呂偉青牧師 905-305-6467x238.單親婦女互助小組: 歡迎喪偶及失婚的婦女參加,彼此支持。每月逢第二及第四週日3-5p。(133 Old Kennedy Rd. Markham) 查詢及預約: 905-305-6467x221(李姑娘)

## 機構講座、學習班

**多倫多基督徒華人親子會舉辦 家長講座(粵/國/English)**

如何處理與丈夫的屬靈差距4月10日(三) 聽、看、懂你的孩子4月24日(三)10a-12n設嬰兒服務(390 Bamburg Cir., Scar.) 查詢詳情: www.tccpa.org / 647-977-7586

**105 Gibson中心舉辦 多類型社區活動**

愛心義賣店於4月13日(六)12n-4p,4月27日(六)9:30a-4:30p舉行義賣,平日開放時間:週三及日12-4p。4月13日(六)10a-4p舉辦「身心康泰義診日」,4月12日及26日7:30-9:30p舉辦Arts and Crafts Night.查詢/報名請致電905-946-8787

**4月份恩雨之聲 「恩雨同路人」節目簡介**

本月會訪問楊子江牧師,分享他建立台灣六龜山地育幼院的經過。精采的嘉賓見證,請按時收聽恩雨同路人節目6p(日)加拿大中文電台 AM1430:10a(日)多倫多華語電台播出。詳情請電: 416-321-9288.

**加拿大環球廣播舉辦 釋經講道系列課程(國)**

「合用的器皿」4月13日(六)10a-4p,免費報名,提供午餐,自由奉獻(Unit 13, 21 Amber St., Markham)查詢: 905-754-0023.china@twrcanada.org

**中華福音神學院加拿大學區主辦 公開專題聚會(國)**

「耶穌的門徒、門徒群體與門徒訓練」5月11日(六)(405 Marie-Anne E., Montreal);「上帝奇妙智慧的作為」5月25日(六)(1029 McNicoll Ave., Scar.);「你的話是我腳前的燈」...神律法的美好和優越」6月1日(六)(600 Bank St, Ottawa)7:30p 查詢: 416-490-6262, cescan.org 滿地可聯絡: 韓炳炎長老 514-823-0216

**萬民衛理社區服務中心 冬季多項成人興趣班(免)**

活動包括: 養身關節操,羽毛球及乒乓球訓練班,陳式太極24式,書法班,國畫班,電腦班,尊巴舞,二胡成人班,成人樂理鋼琴班,楷書及隸書入門班,烹飪班,合唱團等等(22 Esna Park Dr., Markham) 報名及查詢: 905-940-3688x254

**懷熙中文學校招收2019年度 新生(第一至十二班)**

逢週六上課: 中文部(10a-12:15p) 用粵語教學,(3:45-5:45p)用普通話教學,為11及12班設新編數學加強課程。(3300 Kennedy Rd., Scar.) 報名或查詢: 週六致電416-321-1679



**網站開發**

• **廣告設計**

• **書刊製作**

---

**意念新穎**

**服務熱誠**

T: 416-659-6238  
W: newspicemedia.com  
E: info@newspicemedia.com

## 出門遠行

非洲異國情  
• 亞元 •

廿世紀起,交通發達,出門遠行公幹探親是很方便,除電訊手機外,交通工具也縮短了人的距離。**坐車苦與樂。**在文明發達國家,有多樣快捷舒適交通工具的選擇。非洲的交通工具和發展遠不及文明的西歐北美地區,因此出門坐車遠行,是一件很費時的事。非洲的柏油路稀少狹窄,在城市有較多,車輛數量也不少。除少數富商和公務員有新車出入外,一般平民都只能考慮進口的二手車,多從西歐輸入,因價錢較便宜,政府和車行從中謀取可觀利潤。普羅大眾要買車養車是很吃力,從事運輸行業人士要生存,就得要靈活彈性和動腦筋。

在非洲路上駕車也有不少隱患。貪污盛行,助長了許多技巧不足和魯莽駕駛的司機。驗車不嚴緊檢查,至今大量問題車輛在路上行駛。故此,有不少交通意外發生,沿途隨處可見橫屍路面的貨車。

一般商用車的車主少重視維修車輛。除了損壞告急要零件才去車房,他們從沒有考慮花錢保養車輛。因工作收支有限,賺取的也不夠修車開支,寧願將維修費省下來,若車子壞丟就換車。車輛缺乏維修,在路上常遇車輛故障拋錨。幸者,車長致電召援兵很快趕至,便可儘快解圍再上路。不然,乘客整天要坐在路旁等候,車費是難以退還。乘客若不能忍耐等候,便自行再叫路經車輛上路。運輸載貨情景更是無奇不有,有

些還險象環生。車輛超載,貨物疊得比車高出兩倍高度,的士乘客座載牛羊或木塊,人貨擠在貨車廂內,改裝人貨兩載等。由於政府執法對車子用途的管制不嚴。除非遇交通意外,路障查車和某些交通擠塞時才有交通警出現,平日甚少警察巡邏。司機們都忍耐和彼此相讓,沒有激烈行動。

**車水馬龍。**以西非塞內加爾為例,市區內出入,有的士和小巴和巴士等服務。巴士是大眾化的服務。的士路線富彈性和為急用的。司機多屬租車打工仔,每天好不容易才得餬口。所以司機多是年輕人,入行五年內仍幹勁十足,其後要節約儲蓄,期望幾年內將車買下做車主。非洲的士是沒有計程錶,也沒有定價,收費是司機和乘客之間議價。對本地和外國人收費要求不同,外國人付費可能比本地人高出三、四倍。觀念上,他們認為外國人有錢可多付一點。若最後議價成功,可能比出價時大為縮減,司機也不感到是損失,認為開出價是他服務辛勞所值的,也可以慷慨給予客人一個情面價。

另外走短程市內的有快車Car Rapid小客貨車,和走中程市郊的Jagar Ndyia中型客貨車,乘客要從車尾後門上落的,收費遠比的士便宜十倍,是普羅大眾的選擇。車廂多已改裝,座位由十六位增至廿六位,是在車廂內兩旁座位中間加裝一個活座位。乘客若要下車,坐中間位的人也要站起讓路,大家都保持忍耐謙讓。車上除司機外,還有收銀及搬運行李的助手。若車滿載時,助手們只得在車外手執軚竿,腳踏鐵板,在風吹陣陣下隨車而去。

出門遠行可選擇七座位快車,車程時間短。車費雖較昂貴,對偏遠無

長途巴士服務的地方,又不願轉車的乘客是最佳選擇。不過,司機要等客滿才肯開車,不然,日上三竿仍坐著等客,乘客有時會商議一起包空座的費用,盡快上路。一般人遠行選搭長途巴士。公司有例,車必須盡早在中午左右到達目的地,因此巴士要早在清晨三、四時便要開車,故此搭客要隔日預購車票。

**刺激一天遊。**天未亮,車站已經熱鬧起來,有載客到車站的的士車龍,有小販叫賣,也有熟食檔服務。搭客仍睡眠朦朧,身挑手拖大小行李來排隊登記和上載行李。趁距開車前還有點時間,到站旁食檔吃點早餐充饑,圍在一團吃得津津有味。不久開車召集,有糾察員按名呼叫乘客後便上車,各人迅速找個座位。座位是沒有編號,先到先得。車廂片刻變得很熱鬧,氣溫高升,車味也濃烈,還有小孩疲倦不眠而哭啼等,好不容易待場面平靜。開車不久,眾人也隨車聲呼呼便入睡。間有不便事件出現,車廂不知何故傳來咯咯敲打聲,像有什麼機件鬆脫或某處近窗地方傳來,噪音令人難以入睡等問題,車輛維修有待改善。稍後天轉亮,車內播出輕快的本地音樂。車在一處路邊稍停留,眾人下車走動一番,有的作洗滌。當地人多是穆斯林,他們都先有一番宗教洗濯,然後找個空地,脫了鞋,踏在草蓆或布上,面對同一方向祈禱。稍後車長響鈴開車,乘客便匆匆趕回上車。因應穆民祈禱時間,車長也需多次停車稍作休息。每次停站便有擁上車廂的流動小販叫賣各類凍飲零食。飲些清涼飲品和小食也有助舒緩疲累身體。不久烈日高昇,車廂氣溫也隨隨而昇,各人都拿起毛巾抹汗,在輕快的音樂中遙望那邊的目的

地。車遇上要過河時怎辦?一般人都要分段,先下車,叫船呼艇渡河,再另叫車輛。在西非尼日爾河,有協助載運車輛過河的生意。他們先將車引擎拆掉,然後合力將車殼連引擎用人手擡抬,一起抬車過河,人在水中,車在水以上。同車乘客坐小船過河。到達對岸後,便合力將車引擎裝回車內原位,繼續上路。

在非洲地方,城市人遠行已有既定交通工具和制度。在偏遠隔涉地方,出門遠行是一件整天勞動的大事,缺乏道路和公用車,因此要多番接駁轉車,從鄉村,小鎮至有行走幹線公路的旅遊巴士或其他快車。雖然有種種困難,道路發展有限,交通工具選擇不多,還有安保护措施不足,遇有交通故障和車在半途壞車,他們雖然無奈,也沒有許多怨言,還有彼此同心協力推車、啟動車、與車司機及車組員合作,務使車和全車搭客順利再上路,這種合作無私的精神是非洲人可愛的一面。



杜魯多及前司法部長王州迪



## 腹背受敵的杜魯多自由黨政府

### 新聞後記



• 不鳴 •

今年是聯邦大選年，一早已預料聯邦層面的新聞會比較多，政黨之間的針鋒相對甚或互相攻擊會比較頻繁及激烈。誰料實際情況遠較想像嚴重，具爆炸性的

大新聞比預期來得早，來得急；影響力亦相對來得深，來得廣；記者傳媒也有應接不暇，透不過氣來的感受。事態發展下去，感覺有如去年安省省選前保守黨的內鬨及權力鬥爭，同樣高潮迭起，比電影情節更扣人心弦。

腹背受敵中的「背」，乃指自從華為副董事長兼首席財務官孟晚舟，於去年12月1日被本國執法機構應美國要求拘捕，所引發的緊張加中關係。聯邦司法部已於3月1日發出授權書，正式批准展開對孟晚舟的引聆訊程序。孟晚舟並已於3月6日於溫哥華卑詩省最高法院出庭不到20分鐘，下次開庭日期為5月8日。孟晚舟聘請了7位星級律師組成豪華團隊應戰，一般預計整個引渡的法律程序可能長達10年。與此同時，律師團較早前提出民事訴訟，指控加拿大邊境服務局和皇家騎警人員在去年12月初於溫哥華國際機場對孟晚舟進行了違法搜查和拘留，侵犯她在《加拿大權利與自由憲章》下享有的權利。律師團似乎將用盡所有辦法及法律程序，務求令孟晚舟不須被引渡到美國受審。

### 孟晚舟事件令中國作出報復行為

有卑詩大學中國關係專家指，加中已停止政府官方層面接觸。前加拿大駐中國大使馬大維 (David Mulroney) 近日也指，加中兩國如此交惡前所未有。作為回禮，中國政府首先在政治上向本國施壓，拘留本國前外交官康明凱，指控相當嚴重的涉嫌竊取、刺探國家機密和情報的罪名，而另一被捕的加籍商人斯帕弗則是康明凱的重要情報關係人，向康明凱提供情報。另外，中國同時發揮全球第二大經濟體的強大經濟影響力，吊銷加拿大理查森國際公司的芥花籽進口許可證。芥花籽是本國主要農產品之一，去年出口總額逾50億元，當中接近一半出口到中國。外長方慧蘭對事件表達高度關注。有經濟學者認為，若事件未能妥善解決，不排除其他進口農產品，甚至近年出口到中國倍增的本國海鮮產品，將會成為下一波的打擊對象。

杜魯多政府除了背負加中關係跌至冰點及加中貿易受損的指責外，近期腹部更直接受到重挫，總理杜魯多及多名高層官員被指不適當干預對魁省建築工程公司SNC-Lavalin刑事起訴，損害本國優良的司法獨立體制，兩名重要部長，前司法部長王州迪 (Jody Wilson-Raybould) 及前國庫局主席費普真 (Jane Philpott) 先後辭去內閣部長職位。事件仿如向杜魯多政府投下政治炸

彈，嚴重影響執政自由黨的公信力及總理的領導能力。Forum Research 民意調查顯示，SNC風波令57%國民對杜魯多印象轉差，而王州迪在國會司法委員會作供後，59%選民指受到影響。

### 被指政治不恰當干預司法獨立持續發酵

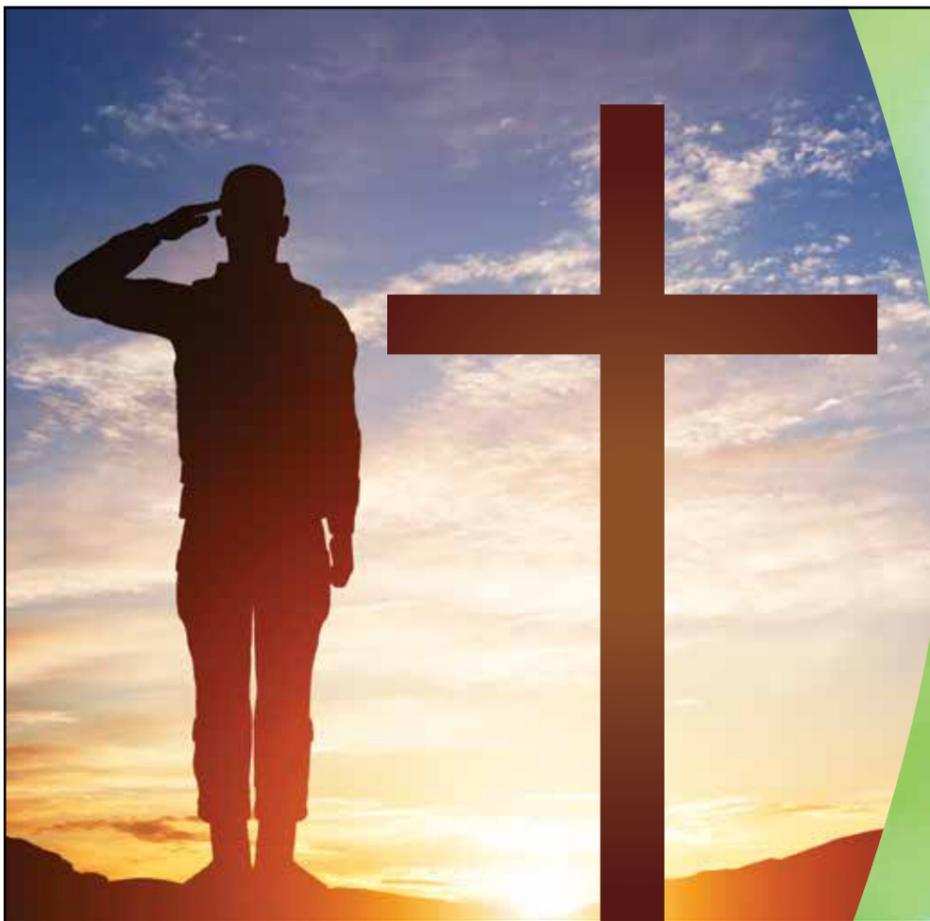
SNC-Lavalin被指涉嫌在2001年至2011年期間，賄賂利比亞官員，以取得當地政府的工程合約，2015年被本國控告貪污及詐騙。一旦罪成，SNC有可能要倒閉，影響數以千計的工作職位。王州迪在國會司法委員會作供時稱，先後11次受到來自總理辦公室和樞密院的政治壓力和「隱晦威嚇」，試圖要求她採用去年修改刑事法後加入的延後起訴條款 (DPA)，指示檢控官改變決定，與SNC簽署延後起訴協議，暫停刑事檢控。延後起訴協議又被稱為補救協議，內容是被指控違法的公司，以繳付巨額罰款和按檢控方要求改變公司運作方式等條件，換取檢控方暫停刑事起訴。

有評論認為，即使王州迪在國會司法委員會作供時亦表示，向司法部長

提出接納延後起訴條款並無不妥之處，事件不屬於防礙司法公正。但當王州迪明確表明不會接納延後起訴條款，總理辦公室和樞密院官員仍多次向她提出要求，希望改變初衷，這是否政治壓力或不恰當干預便值得商榷。聯邦檢控官辦公室事後於Twitter發表推文表示，保持檢控獨立是其職責的關鍵部分，強調檢控官必須客觀、獨立、冷靜，並且不應該受到不恰當的影響，包括來自政治的影響等。

杜魯多2015年11月上臺時，打正旗號加強政府問責、增添女性閣員，但醜聞令他自打嘴巴。

SNC事件將繼續發酵，究竟會否有更多部長會以「對政府失信心」為由辭職；或如反對黨保守黨領袖希爾所提出，皇家騎警介入調查；又或於財政預算案中灑金錢「派糖」以博取選民歡心，總理杜魯多每步均必須審慎處理，並且以國民利益為依歸，否則將直接影響執政自由黨在10月大選的選情。「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」(詩127:1)



## 為主服役 · 迎主再來

### 短期受訓 長期宣教

### 一個專心傳福音及受訓 培育佈道專才的機會

### 全時間或部份時間課程 受訓後將獲證書

下季特別推介：  
佈道信息  
宣講法

內容：靈命操練，課堂及佈道實習；  
並以佈道服侍自己教會

入學資格：由所屬教會牧者推薦，廿一歲以上  
重生得救及已受浸的基督徒

上課地點：多倫多基督徒短期宣教訓練中心  
電話：416-291-0200 傳真：416-291-3106  
電郵：info@torontostm.com 網址：torontostm.com  
有關詳情及下載報名表，可致電本中心或瀏覽網址

# 熬我、煉我， 去蕪存菁

• 王澤鳳 •

「人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。」（提摩太後書二：21）

近日我和一位材料科學的專家聊天，提到材料的提煉工序，就是要把材料中的雜質愈煉愈少，一份純淨的材料才能大有用處。譬如以鋼鐵為例，鐵礦石在高爐中，經高溫加碳以除氧，冶煉得到生鐵。由於生鐵中含碳量偏高，並含相當多的硫、磷……等雜質，故性能欠佳，硬而脆、韌性差、不易加工、焊接。然而在古代，生鐵經過打鐵趁熱下的千錘百煉，已能用作馬蹄鐵、鐵釘、鐵鍋、鐵具……等生活用品。當然用久了、遇潮了，就會生鏽。現今此生鐵水都直接送入煉鋼爐中經過進一步高溫冶煉，降低含碳量，去除生鐵中雜質、氣泡，成為具有良好韌性、塑性和焊接性的鋼板、鋼條、鋼管，它的用途便大增了，在各種建築、基礎設施、工具、汽車、機械、電器及武器中，鋼都是主要的成份。總之，熔爐冶煉的目的，就是要把純鐵從鐵的氧化物和其它雜質中提取出來，供作各類器物的合用材料。

由此聊起神屢屢提到要我們成為聖潔(因為祂是聖潔的)。聖潔是什麼?字面意思就是神聖純潔、乾淨、無瑕無疵。可以想像「成為聖潔」的這個過程豈不如同那精煉材料、去蕪存菁般的艱辛嗎?不斷用火熬煉，以至煉成純銀、24k金和精鋼等，然後才能製成精

緻、貴重的物品。箴言十七：3 說：「鼎為煉銀、爐為煉金，惟有耶和華熬煉人心。」神太認識我們人內裡的雜質有多少，若不煉淨、純化，豈能行得出善事?又豈能合乎主用?

「我也知道，在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善；因為立志為善由得我，只是行出來是由不得我。」（羅八：18）從材料到人心，看似遙遠的話題，卻帶出了人的本質的探討。聖經上稱：「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？」（耶十七：9）我們的心中多雜念、多罪性，老我充滿雜質，多污點，就像剛採挖出土的鐵礦石般，充滿各種的雜質和混合物。未經熔煉，豈能純淨堪大用？！

「你們要脫去從前的行為，脫去舊我；這舊我是因私慾的迷惑而漸漸敗壞的。」（弗四：22）「一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切惡毒，都當從你們中間除掉；……」（弗四：31）這是保羅勸勉聖徒要脫離信主之前生活在罪中的舊我狀態：麻木無知、放縱情慾、污穢貪婪……等等。怎麼除去老我裡面的眾多不討神喜悅、不合主用的雜質呢?若不經神的管教、試煉，豈能去除掉老我內裡的雜質?

「我兒，不可輕看主的管教，受責備的時候也不要灰心；因為主所愛的，

祂必管教，祂又鞭打所收納的每一個兒子。」（希十二：5-6）「肉身的父親照著自己的意思管教我們，只有短暫的日子；唯有神管教我們，是為著我們的好處，使我們在祂的聖潔上有分。」（希十二：10）使徒保羅要我們知道：神愛的人，祂才管教。神的管教，是靈命長大所不可少的。天父的管教不同於地上父母的管教，不是暫時的，也不是隨己意的。神知道我們的心思意念，在需要時才施予管教，訓練我們成為像祂一樣聖潔的兒女。一個真正與神有親密關係的人，一有不好的念頭時，神就會管教他。這個管教可能來自後果、痛苦或試煉的形式，但目的都是塑造我們配得上神兒女的身分啊！

「但是一切管教，在當時似乎不覺得快樂，反覺得痛苦；後來卻為那些經過這種操練的人，結出平安的果子來，就是義。」（希十二：11）我們是否認可訓練人成為一個能見證基督的人，也像礦石必須經過熔煉才能製作更多更好的貴重物品來，是相仿的過程呢?當人與神的關係正常親密，一面臨管教，他馬上順服，一兩次後，他就學乖了。他內心深知神愛他，管教是為了去除他身上的雜質、心中的雜念，讓他這個人的心愈來愈純淨，愈來愈有神聖潔兒女的形象，也就愈來愈有平安在心中。故云

「平安須自義中求」！偏就有些驢，如那無知的騾馬，要用嚼環轡頭勒住牠，勒得滿嘴都是血，還是不服。這些驢正是用腳踢刺，自討苦吃。對一個不順服神的人而言，他的人生就像以色列人在曠野，停滯不前，原地打轉四十年。

其實我們從管教就可以看出關係的親疏，神的兒女才受神的管教，我們若逃避這管教，也就失去神兒女的地位了。所以，「管教」和「愛」是連在一起的關係，「管教」是為了去除我們生命中的雜質，達成一個去蕪存菁、成為聖潔的過程，以便合乎主用，預備行各樣的善事。讓我們真知道這一切的熬煉，都與主的愛、主的聖潔發生關連，為要榮耀主的名！

親愛的天父：  
您是恩慈、至高的神，我讚美您！感謝您，按著您恩慈的計劃，祝福我並使用我。您允許我經歷後果、痛苦或試煉等種種的艱難，都為要使我看見我需要您，也預備我的心來聆聽您、順服您，使我的生命脫離卑賤、去蕪存菁，好成就您對我一生的美好計劃。主啊！我稱頌您，因為當我選擇信靠、順服您時，您便使用這些事，為我成就永遠的榮耀。奉耶穌基督的名感恩禱告，阿們！

**多倫多北區華人浸信會主辦**

無價之寶 愛 無價之寶

詩歌 見證 信息分享

**4月27日 禮拜六 晚上 7:30** 粵語 佈道會

**4月20日 禮拜六 晚上 7:00** 普通話 佈道會

紀念耶穌受苦與復活

設托兒/兒童節目

地點：88 Finch Avenue West, North York  
查詢：(416)733-8088, 電郵：admin@ntcbc.org

**講員：吉中鳴牧師博士**  
音樂佈道家，媒體綠洲 (MMO) 總監及加拿大恩雨之聲創辦人

**華記食品**

Wa Jee Food Package 批發 · 餐館 · 零售

Cell: 416-845-6526  
Address: 25 Milliken Blvd., Unit A13, Scarborough, Ontario M1V 5H8

## 懇切的呼籲：為加國禱告

• 盧維溢 •

加拿大過往40年的歷程顯示，它越來越遠離立國時之基督教信仰的基礎，這是不爭的事實。美國雖然還不如加國那麼「先進」，但也亦步亦趨地朝同一方向滑落。從墮胎、同性戀、協助自殺、大麻等都合法化之後，整個國家也失去了「對與錯」的哲學觀念，將人權當成個人偶像，為了滿足一己身的慾望而任意妄為。

筆者每當想到這光景之際，心情立刻下沉，因為可以想像到，年輕一代現在已經要面對是非不分的毒品觀念、性別關係、生命可隨意毀滅的危險境界！

基督徒思想到這樣的光景都不知道怎樣回應，怎麼辦？固然，我們的能力和時間有限，不能做很多去阻止世界的潮流，但我們相信上帝無所不在，祂仍然掌管一切人類社會問題。而且，我們也知道耶穌基督責成我們信徒，要在世上作光和鹽的角色去榮耀父神。所以，我們不應以為上帝在社會層面上完全消失，反而應積極地首先在禱告中求神啟示我們怎樣回應種種社會問題，因為社會問題最終會影響到基督徒的家庭！

盼望以下各項目能幫助信徒一同在教會裡為加國懇切禱告：

### 言論自由：

- 去年BC省和西岸教會一群牧師和領袖，為了維護基督徒在公眾領域宣講信仰立場的言論自由，發起了One Accord聯署、發言運動(最初稱為West Coast Christian Accord)，呼籲全國眾教會領袖及信徒，確認聖經中性別、婚姻、家庭的真理，並且勇敢地為真道作美好見證。
- New Westminster教會Grace Chapel與該市政府於去年5月簽了

合約，租用該市政府管轄的聚會廳作青年人聚會之用。但市府人員後來聽到Culture Guard會長Kari Simpson將在聚會中演說之後，就以那講員煽動仇恨為理由，取消已簽的合約。引起市政府這舉動的原因，是該教會用“LGBT - Let God Be True(讓上帝成真)”作為那次聚會的名稱。同性戀和跨性別人士以為LGBT是自己群體用的名稱，認為該教會用這名稱是「不尊敬」他們。也許，他們認為這LGBT名字已是他們的專利，因此不容其他人「侵犯」？

### 學校的性教育：

SOGI - Sexual Orientation and Gender Identity (性傾向及性別多元化)：不同形式、不同對象的性取向，至今沒有確定法律定義。不過，若SOGI繼續通行無阻地發展，下一步可能是包括戀童癖(新名稱為pedosexuality)。「政治正確」令靈界的空氣罩著一層毒霧，迷蒙著人的良知，對真、假、善、惡避而不談。讓我們一同求神在這黑暗的時刻，興起更多好像以下的曠野人聲，帶來更多轉機。

- 2017年BC省選，Bill Whatcott勇敢指出False Creek候選人Morgane Oger實際是個男人，雖然這人自稱是「女人」。
- Chilliwack校委Barry Neufeld勇敢指出SOGI教育危害學童，而被加拿大僱員工會投訴人權委員會指他公開批評SOGI123教材，要求校局把他革職，但他連續當選。去年底校局投票免去School Liaison的職責，指他令校內人員感到不安，但他仍得兩名校委和許多市民支持。

- 去年New Westminster的Grace Chapel租賃一社區中心，舉辦Let God Be True(LGBT)青年聚會，探討SOGI123。但突然被市政府取消租約，今年一月Justice Centre for Constitutional Freedoms維權律師John Carpay代表該教會控訴市政府違憲。
- Culture Guard的總裁Kari Simpson及會員，投訴省律政廳長及卑詩人權訟裁處違反人權，歧視婦女，事因當局歡迎自稱是女性的男人進女廁。
- 多倫多大學教授Jordan Peterson堅持言論自由，他只用正確的男女代名詞。
- 大溫有父親向兒童醫院採取法律行動，事因他14歲的女兒情緒不穩定，覺得自己是男性，醫院要為女童注射男性激素，以Infants Act攔阻父親的干預。父親勇敢站出來，接受傳媒訪問，公開事件真相，他表示這樣做不但是為自己的女兒，也為其他青少年。
- 變性人Jenn Smith及前變性人Susan Takata勇敢作證，反對向兒童灌輸性別流動的理念。
- 基督教傳媒人及作家Laura-Lynn Tyler Thompson知道SOGI Agenda之後，她勇敢發聲，雖然電視臺因此和她解約，但她堅持真理，不被政治正確所屈服，積極參選國會議員席位。

### 聯邦和省政府的政策：

- 總理杜魯多的聯邦政府大力協助推廣同性戀與「新」性別觀念(SOGI)。
- 他領導的聯邦政府使加國每年超過

200億計的財政赤字，其政策鼓勵國民依賴政府救濟，不思考自己的責任，以致不少選民不得不選他的「派錢」政黨！

- 左翼的省政府[如Alberta的NDP政府]打壓基督教學校的辦學原則(詳情可從JCCF.ca網站得悉)。BC省NDP政黨若2年後連任，BC省府也會效法Alberta這政策。
- 聯邦政府漠視非法移民產生的惡劣問題而於去年12月簽署聯合國的一個協議(UN Global Compact for Migration)，這個協議的後果將會鼓勵人不用循正常的輪候移民申請而作難民或非法移民的趨勢。

### 主流傳媒的偏頗：

- 大麻：不報導禍害，只大鑼大鼓地為大麻工業造聲勢。
- 非法移民：只是不停報導非法入境人士的辛苦，卻不分析大量非法移民所產生的社會問題，也不報導非法移民在歐洲產生的種種惡劣問題以作借鏡。
- 壓制包括基督教的傳統意識和觀念，協助提倡所謂「進步、創新」思維(例如：認同SOGI=進步；吸大麻=追上新潮)。
- 對基督徒團體的立場：一是完全不理睬、或是在報導裡加上負面的註腳。
- 年輕一代對真理和教會的承接：
- 信徒渴慕聖經教導，樂於在實際生活上見證耶穌基督；
- 鼓勵、造就信徒：[1]熱衷於宣教；
- 投身在傳媒界的信徒勇於作中肯、不偏不倚的正確報導；
- 幫助基督徒(或接近聖經倫理標準的人)參與政府選舉。

讓我們一同在教會和家庭中，操練為國家祈禱：「我勸你第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝，為君王和一切在位的也該如此，使我們可以敬虔端正、平安無事的度日。這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。」(提前2：1-3)

## 2019 新旺角商場/大都會廣場 復活節佈道日

# 生機處處 Hope is Everywhere

歡迎市民參加，  
一同慶祝復活節！

### ▶ 新旺角商場

時間：4月20日(星期六)  
上午11:00至下午4:00  
地點：8360 Kennedy Rd.  
Unionville, ON, L3R 9W4

### ▶ 大都會廣場

時間：4月20日(星期六)  
上午11:00至下午3:00  
地點：3636 Steeles Ave E  
Markham, ON, L3R 1K9

內容：詩歌、天才表演、  
話劇、短片播放、  
遊戲與有獎問答、  
攤位遊戲和更多...  
主辦單位：多倫多短宣中心  
參加團體：多倫多眾華人教會

諮詢詳情可致電多倫多短宣中心或瀏覽網址：



63 Silver Star Blvd., Unit D6,  
Scarborough, ON. M1V 5E5  
Telephone: 416-291-0200  
Email: info@torontostm.com  
Web: www.torontostm.com



鳴謝場地贊助：  
新旺角商場，大都會廣場