



真理報

加東版

華人基督教月報 TRUTH MONTHLY

耶穌能賜給世人甚麼盼望？	p. 3
默然愛你	p. 5
基督徒該如何面對瘟疫	p. 6
口罩後的情緒	p. 11
智慧面對人生	p. 14
恐懼、無知及歧視比病毒更可怕	p. 16

63 Silver Star Blvd. Unit D6, Scarborough, Ontario M1V 5E5

電話: (416)291-0200
傳真: (416)291-3106
電郵: info@torontostm.com
網址: torontostm.com/tm



病菌下的

馬英傑牧師

真平安

近月來新型冠狀病毒的散播，帶來全球性的恐慌，令到人心惶惶，失去平安。平安也似乎已悄悄地離開了這世代，何處才有真正的平安呢？

「平安」在中國文化中很受重視，二字值千金。過去數十年來，華人經歷過不少的戰爭、政變、逃難、移民的辛酸，平安的追尋顯得更重要。雖然加國華人身居全球居住環境最好的國家，但面對世界、社會、家庭、個人種種的問題，仍然未能有真正的平安。

平安有兩種，一種是外面的平安，有衣有食、身體健康、環境寧靜、生活富裕。另一種是內心的平安，心靈的安康，雖然環境有許多叫人不安的因素，但內心有某種信念及把握，

在任何環境中都能處之泰然。英國泰晤士報曾舉辦繪畫比賽，題目為「平安」，結果獲選的作品不是風和日麗、湖面平靜如鏡的風景畫，乃是一幅在狂風暴雨中，小鳥在母鳥的翅膀下安睡的畫。雖然外面的環境惡劣、風雨大作、樹木在搖撼，但小鳥在母鳥的護蔭下，安享平安，這種平安才是真正的平安。

人生若有真正的信仰，對人生有把握、有倚靠、心靈有滿足，就算世局如何變幻、環境如何惡劣，心靈仍然可以有平安。真正的信仰使人產生信念，信念使人有勇氣，有力量勝過惡劣的環境。基督教的信仰建立在與宇宙的主宰的關係上，祂不但是宇宙的主宰，更是我們個人的主，祂是宇宙萬物的創造主，是大能的

神。祂有能力保守我，有能力改變環境，祂會在我不能支持的時候賜下力量。另一方面，祂愛我，祂應許與我同在，與我一起走人生的路。祂必如牧者一樣，無論環境如青草地、溪水旁、死蔭幽谷，大敵當前，祂都引領我，與我同在。祂的安慰、保護叫我對人生有把握、有倚靠、心靈有滿足，享受真正的平安。

今日有許多人內心失去平安，為各種事物憂慮，心靈困擾無奈。為學業、事業、愛情、友情、前途而憂慮，心煩意亂、空虛無奈，覺得人生無意義，最後走上自殺的路，多麼叫人惋惜。憂慮是人生的大敵，也是一般人的通病。

.....(文轉第2頁)

得勝的生命 This is Victory

地點：

新旺角廣場 New Kennedy Square
8360 Kennedy Rd, Unionville, ON L3R 9W4
時間：11am-4pm

活力商場 Woodside Square
1571 Sandhurst Cir, Scarborough, ON M1V 1V2
時間：11am-3pm



2020 復活節慶祝 4月11日(星期六)

歡迎市民參加，一同慶祝復活節！

內容： 詩歌、天才表演、
話劇、短片播放、
遊戲與有獎問答、
攤位遊戲和更多...



諮詢詳情可致電多倫多短宣中心或瀏覽網址：



63 Silver Star Blvd. Unit D6
Scarborough, ON M1V 5E5
電話: (416)291-0200
電郵: info@torontostm.com
網址: torontostm.com

主辦單位：多倫多短宣中心
參加團體：多倫多眾華人教會
鳴謝場地贊助：新旺角廣場、活力商場

新旺角廣場
NEW KENNEDY SQUARE

活力商場
WOODSIDE SQUARE
www.woodside-square.com

病菌下的真平安 (...文接第1頁)

有一個故事說：有一天魔鬼差小鬼到一個城去散播病菌，要牠殺死一千人，但結果死的卻有兩千。於是魔鬼就責問小鬼，但小鬼回答說：「大王！我絕對是遵命而行的，我所殺死的只有一千人，不多也不少。」

「那末，另外的一千人呢？」

「是因為懼怕而死的！那些人疑神疑鬼，是自己嚇死自己的。」

事實上，人的憂慮並不改變事實，於事無補。人憂慮的事有40%是永遠不會發生的，有30%是已經過去，無可補救的，12%是心理虛構出來的，有10%是為別人(家人或親友)的事，只有8%是真正值得關注的事。人憂慮，因為心靈沒有把握、沒有倚靠。然而小孩子卻不然，他不會為生活憂慮，因為幼小的心靈充滿對父母的信心，他知道父母會照顧他。這信心是由認識而來。小孩子看到陌生人會害怕、會哭、會不安，因為不認識他們，不能信賴他們，因而產生不安感。人對環境或前途認識不清楚、沒有把握，自然不能產生信心，沒有信心自然會不安。雖然有些人比較樂觀，以為「船到橋頭自然直」，本著「天跌下來當被子蓋」的

心態，盡量排除內心的憂慮。這豪氣可嘉，做卻做不來。安靜下來、細心自問，這豪氣沒有根據，越想越無把握，只是自欺，逃避現實的阿Q精神而已！這沒有根據的樂觀，結果還是樂觀不來。

基督徒的樂觀是有根據的，我們認識及信靠這位宇宙的主宰為天父，祂比萬有都大，萬有都是祂所造的，也是為祂而造的。祂是歷史的主，也是我們生命的主。這位既大能又慈愛的神願意作我們的天父，祂看顧小麻雀，更要看顧祂的兒女。我們肉身的父親雖然不完全，也曉得把好东西給他的兒女，何況我們完全的天父，豈不會把更好的東西給我們嗎？我們的信心不是阿Q精神，乃是建基在神的大能及慈愛，祂的信實永不改變。

請聽主耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」又說：「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的平安，不像世人所賜的，你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」

在這不安的世代，請來享受耶穌所賜的真正平安吧！



人生的關卡

• 田森傑牧師 •

人生就像過許多大小不同的關卡，就好像是旅遊一樣，無論您到那一個國家，無論您需不需要取得旅遊地的簽證，您都需要有旅行證件經過海關的批准，才能夠通關，而過關的不只是個人，同時還包括了行李。由於過去在國際間防恐的措施嚴密，所以有許多遊客常因為攜帶違禁品而被拘留在海關門前！這就是我們常說的一個「難關」了！

所謂「難關」就是「難過之關」，有的海關嚴厲難過，有的海關容易通過，但是無論海關是鬆是嚴，旅客都必須自我謹慎行事，不能攜帶違反海關規定的東西，以免失去通關的自由！我們人生的旅途也同樣需要經過許多的關頭，在每一個緊要關頭中，我們都必須要有過關的條件與要求。凡是有充足準備的人，就容易過關，即使面臨險要的「難關」也可以順利地渡過，但是我們如果因著無知或缺乏準備，就會因為條件不足而難以渡過這些難關了！這就好比考試的經歷一樣，考試關頭的難易不只在於考題的難易，更在於投考者的能力與準備。凡具備考試資格與條件的人，就容易過關；但是缺乏能力又無充足準備的人，就難過這考試的關卡了！

我們如何才能夠有充足的準備與能力的提升呢？就是要有良好的指導老師為我們在考前提提供實際的幫助，惟有好的教練才能夠培訓出優秀的人才！同樣地，我們的人生也需要有一位隨身的教練來幫助我們渡過各種的難關。在我們的一生當中，免不了要渡過生、老、病、死的難關，我們不但自己要過關，有時候還需要幫助周圍的親友們渡過他們的難關。誰是我們人生的教練呢？祂就是耶穌基督！

聖經說：「因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」（希伯來書4:15-16）意思就是耶穌基督也曾在世界經歷過一切的苦難，受過一切的試探，但是祂卻成功地渡過一切的難關，所以祂能夠體恤我們的軟弱。由於祂經過死亡之後又從死裡復活了，證明祂是永生的神，凡信靠祂的人都可以得到隨時的幫助！各位親愛的朋友們，您的人生是否正面臨難過的關卡呢？您是否願意祈求這位生命的教練來幫助您渡過人生的難關呢？當有一天我們將要面對死亡時，您是否需要救主耶穌基督來帶領您渡過這難關呢？但願您現在就邀請祂來引導您的人生去渡過無數的關頭！您若願意相信祂，請做以下的祈禱：「天父啊！我感謝祢！因為祢曾差派耶穌基督來到世界，為了我的罪而死在十字架上，又從死裡復活，我現正誠心誠意接受耶穌基督的拯救，使我一切的罪都得到永遠的赦免，讓我的靈魂能夠進入永生！我這樣誠心誠意的禱告，是奉靠主耶穌基督的名，阿門。（阿門就是誠心所願的意思）」



Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant,
Professional Corporation



(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)

Our expertise, Your freedom.

Andy Chan

MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)
Managing Principal

特許會計師

陳國豪

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Bank Building), Richmond Hill, ON L4B 3P8
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575
E-mail: andy@andychanCPA.com

耶穌能賜給世人甚麼盼望？

• 洪順強牧師 •

科技日益的先進，人工智慧設計的產品越能帶給人方便，世人應該活得更輕鬆愉快，對世界應該有更美好的盼望。誰知，這個世界到處都有苦難，全球的暖化、各地充滿暴力、各地區患癌病的人越來越多、地球嚴重污染、大自然被破壞。當人面對地球資源越來越短缺的時候，人會意識到這個世界越來越不適合人居住。例如人口膨脹對糧食的要求日增，耕地越來越少，人需要的食水越來越少，再加上空氣與河水的污染，人對這個世界的前景確是灰暗的。按人看來世界好像沒有甚麼盼望，然而基督徒卻告訴人耶穌能賜給世人盼望，原因何在？

耶穌預言世界末日

其實，耶穌早在二千年前已經預言世界有末日的一天，節錄祂所說的預言：「你們要聽見戰亂和暴動，但不要驚慌，因為這些事是必先發生的，不過結局卻不會立刻就到……一個民族要起來攻打另一個民族，一個國家要起來攻打另一個國家。必有大地震，到處有饑荒和瘟疫，天上必有又恐怖又巨大的預兆。」（路加福音21:9-11，新譯本）祂又說：「挪亞的時代怎樣，人子降臨的時候也是這樣。洪水之前的時代，人們吃喝嫁娶，直到挪亞進入方舟的那一天；等到洪水來到，把他們沖去，他們才明白過來；人子降臨的時候也是這樣。」（馬太福音24:37-39，新譯本）

耶穌預言必會應驗

主耶穌所預言的都不是我們所願意發生的，但是卻必會應驗，否則祂就不是神。祂說：「我實在告訴你們，這一切都必要發生，然後這世代才會過去。天地都要過去，但我的話決不會廢去。」（馬太福音24:34-35）因此，世人要瞭解世界末日的事，不能離開聖經，因為聖經還有很多預言經已一一應驗。以上一段經文引用末日前像挪亞的時代，即創世記第六章所形容的時代，總結說：「世界在神面前敗壞，地上滿了強暴。神觀看世界，見是敗壞了；凡有血氣的人在地上都敗壞了行為。」（創世記6:11-12）

單看過去的一個世紀，我們已經可以意識到世界正往挪亞的時代走去，地上滿了強暴、民攻打民、國攻打國，人只顧物質主義、享樂主義，對信仰的事越來越冷淡。且看今年2020年剛開始了兩週，武漢發現的新型冠狀病毒的擴散使全球警惕起來，其實與主耶穌所預言的「到處有瘟疫」正是其中的一種可能的危機。回想大約二百多年前沒有飛機之前，很難想像眨眼間如何到處有瘟

疫，但想到今日的世界，據估計全世界每天飛機航班超過10萬班次，一旦發生瘟疫從飛機傳播的話，主耶穌所說的預言是絕對可以發生的。

耶穌來施行拯救

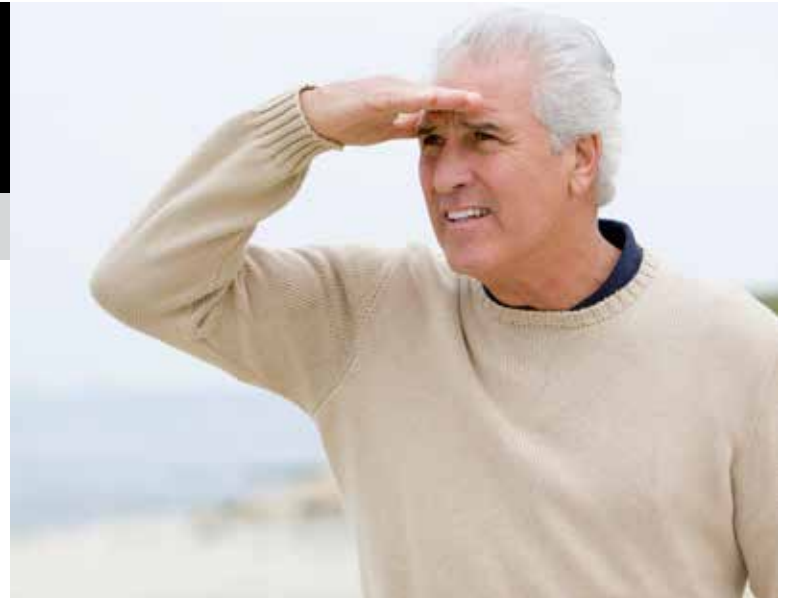
耶穌預言世界末日的事，不是要恐嚇人，乃是要人去預備、要警醒，祂在馬太福音24:42-44說：「因此，你們要警醒，因為不知道你們的主甚麼時候要來……所以，你們也要準備妥當，因為在想不到的時候，人子（主耶穌）就來了。」主耶穌第二次的降臨，是要接取地上已經接受祂為救主的基督徒及教會，另一方面祂要審判萬民，有罪過及不願接受祂救恩的人就會被定罪。主耶穌的心意是要拯救，祂第一次的降臨是為了完成救恩，就是祂為了世人的罪過，成為代罪羔羊被釘死在十架上，承擔 神對人憤怒的審判。

世界末日的來臨是由於人類的過犯已經到了盡頭，像昔日洪水審判世界前世人都敗壞了， 神等待他們悔改的最後時候到了，所以神不得不施行審判。如今，世人越來越自我中心，把人權抬高到不要信靠 神，如聖經預言：「末世必有危險的日子來到。因為那時，人要專顧自己……無親情，不解怨，好說讒言，不能自約，性情兇暴，不愛良善，賣主賣友，任意妄為，自高自大，愛宴樂，不愛神。」（提摩太後書3:1-4）但在主耶穌再臨審判世人之前，祂吩咐基督徒傳揚救恩，盼望能讓更多人聽聞福音並悔改歸向神。

天家才是世人的盼望

地上的世界敗壞了，但主耶穌卻為人預備天家，這是世人真正的盼望。主耶穌死後升天是為世人預備天家，祂在地上臨離開到門徒時安慰他們說：「你們心裡不要憂愁；你們信 神，也當信我。在我父的家裡有許多住處；若是沒有，我就早已告訴你們了。我去原是為你們預備地方去。我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裡去，我在哪裡，叫你們也在那裡。」（約翰福音14:1-3）

天家就是天堂，主耶穌的門徒約翰得啟示形容說：「我聽見有大聲音從寶座出來說：『看哪， 神的帳幕在人間。祂要與人同住，他們要作祂的子民。 神要親自與他們同在，作他們的 神。 神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。』坐寶座的說：『看哪，我將一切都更新了！』又



說：『你要寫上；因這些話是可信的，是真實的。』」（啟示錄21:3-5）在地上我們不會找到這樣的世界，只有在天上才沒有罪惡、沒有眼淚、沒有死亡、沒有哭號疼痛，最寶貴的是與神同住，直到永遠！

世界將被毀

彼得後書3:10-13形容主耶穌再來時說：「但主的日子要像賊來到一樣（即沒有人知道是何時）。那日，天必大有響聲廢去，有形質的都要被烈火銷化，地和其上的物都要燒盡了。這一切既然都要如此銷化，你們為人該當怎樣聖潔，怎樣敬虔，切切仰望 神的日子來到。在那日，天被火燒就銷化了，有形質的都要被烈火銷化。但我們（基督徒）照祂的應許，盼望新天新地，有義居在其中。」

親愛的朋友，地上的世界越來越不適合人類居住，人不要自欺。我們當然希望地上仍然有平安，希望人與人和諧的相處，希望民與民、國與國的和平合作，但按人性的敗壞，人的自私、自我中心與貪婪，世界科技雖然在進步，但環境卻越來越差。聖經說：「這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行神旨意的，是永遠常存。」（約翰一書2:17）

神最重要的旨意是人要認罪悔改接受救主，要被神的靈（即聖靈）感動重生，耶穌說：「我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見神的國。」（約翰福音3:3）請問你得救了沒有？重生了沒有？快接受耶穌做你的救主，得著祂所賜的豐盛生命及永生，你一定會感到人生有了真正的盼望。

卡城華人宣道會
Westside Calgary Chinese Alliance Church

誠聘 國語事工助理牧師

卡城華人宣道會城西堂誠聘一位國語事工助理牧師。申請人必須符合以下條件：

1. 持有普遍認可的福音派神學院學位；
2. 能講流利的國語（普通話），具有良好的中文書寫水平，並能講流利的英語；
3. 如有北美牧會經驗更好；
4. 具備良好的溝通能力和講道與教導的恩賜；
5. 對國語年青人和年輕夫婦有負擔；
6. 有熱心向本地的國語年青人傳福音；
7. 了解並能融入本教會兩文三語的多元文化背景。

卡城華人宣道會城西堂現在平均崇拜出席人數約一千人，其中國語會眾約二百二十人。教牧團隊包括主任牧師、兩位副牧師（其中一位是國語領導牧師）、五位助理牧師、和一位義務傳道。本堂看重門訓、關顧、本地及海外宣教事工。

申請人請把個人簡歷、得救和蒙召全時間事奉的見証寄往下列地址：

The Chair, Pastoral Search Committee
Westside Calgary Chinese Alliance Church
6600 Country Hills Blvd., N.W.
Calgary, Alberta, T3G 4H4 CANADA

諮詢 Inquiries:
Phone: (403) 239-2990
Fax: (403) 239-2749
Email: office@wccac.net



我們要慈悲，像我們的父慈悲一樣

• 陸國城 •

「你們倒要愛仇敵，也要善待他們，並要借給人不指望償還，你們的賞賜就必大了，你們也必作至高者的兒子。因為祂恩待那忘恩的和作惡的，你們要慈悲，像你們的父慈悲一樣。」

(路加福音6:35-36)

這裡向我們提出：為什麼要善待仇敵才能表明我們的慈悲呢？

慈悲就是慈愛與憐憫，就是年長者對年幼者的憐愛。「慈悲」二字在原文是憐憫、同情、恩待的意思。神是慈悲的神，祂憐憫貧窮人，恩待祂的眾兒女，就是所有屬祂的人，「那先前忍耐的人，我們稱他們是有福的。你們聽見過約伯的忍耐，也知道主給他的結局，明顯主是滿心憐憫，大有慈悲。」(雅各書5:11) 首先，我們要有一顆慈愛的心，這顆充滿慈愛的心不是我們與生俱來的，是神恩賜給我們的：「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女。何況天父，豈不更將聖靈給求他的人麼？」(路加福音11:13)

世界上沒有無緣無故的愛，也沒有無緣無故的恨，「你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。你們若單愛那愛你們的人，有甚麼可酬謝的呢？就是罪人也愛那愛他們的人。你們若善待

那善待你們的人，有甚麼可酬謝的呢？就是罪人也是這樣行。你們若借給人，指望從他收回，有甚麼可酬謝的呢？就是罪人也借給罪人，要如數收回。」(路加福音6:31-34)

聖經中說，耶穌「進入一個村子，有十個長大痲瘋的迎面而來，遠遠的站著，高聲說：『耶穌，夫子，可憐我們罷。』耶穌看見，就對他們說：『你們去把身體給祭司察看。』他們去的時候就潔淨了。內中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀與神，又俯伏在耶穌腳前感謝祂。這人是撒瑪利亞人。耶穌說：『潔淨了的不是十個人麼？那九個在哪裡呢？』除了這外族人再沒有別人回來歸榮耀與神，就對那人說：『起來走罷，你的信救了你了。』」(路加福音17:12-19)

我們可以看到那被潔淨的十個長大痲瘋的人，其中只有一個撒瑪利亞人，這人回來俯伏在

耶穌腳前感謝祂，向神感恩。所以「我們要慈悲，像我們的父慈悲一樣」，說起來很容易，但是多少人能夠真正做到？神國的子民要以善報惡。「只是我告訴你們這聽道的人，你們的仇敵要愛他，恨你們的要待他好，咒詛你們的要為他祝福，凌辱你們的要為他禱告；有人打你這邊的臉，連那邊的臉也由他打；有人奪你的外衣，連裡衣也由他拿去。凡求你的，就給他。有人奪你的東西去，不用再要回來。」(路加福音6:27-30)「若遇見你仇敵的牛、或驢失迷了路，總要牽回來交給他。」(出埃及記23:4)「你的仇敵若餓了就給他飯吃，若渴了就給他水喝。」(箴言25:21)「所以『你的仇敵若餓了，就給他吃；若渴了，就給他喝。因為你這樣行，就是把炭火堆在他的頭上。』你不可為惡所勝，反要以善勝惡。」(羅馬書12:20-21)

神要我們以德報怨，而不是以怨報怨，讓對方真心悔悟，化敵為友。我們原是罪人中的罪魁，一群極不配的罪人，然而父神深愛我們，廣施憐憫，差遣祂的愛子降世成全救恩，拯救我們，且在祂愛子裡一直施憐憫、賜恩典給我們。「神啊，有何神像祢，赦免罪孽，饒恕祢產業之餘民的罪過，不永遠懷怒，喜愛施恩？必再憐憫我們，將我們的罪孽踏在腳下，又將我們的一切罪投於深海。」(彌迦書7:18-19)

我們既已有這樣一位滿心憐憫、大有慈悲的神，就當時常靠著耶穌的寶血，坦然無懼地來到祂施恩寶座前親近神，飽享祂豐盛的恩惠。同時，更當牢記主耶穌的囑咐：「你們要慈悲，像你們的父慈悲一樣。」我們既有神兒女的生命，行事為人、處世態度就不應像世人一樣，乃應像耶穌基督那樣滿有憐憫、饒恕，以慈悲為懷，憐憫貧窮人，幫助有需要的肢體。又當饒恕人的過犯，常常憐憫許多尚在罪中沉淪的世人，為他們切切禱告。這樣，在世寄居的日子，就必彰顯神的慈悲，榮耀耶穌基督的聖名。

北約國語宣道會
North York Mandarin Alliance Church
3325 Victoria Park Ave., Scarborough, ON M1W 2R8

主任牧師：王春安牧師
Senior Pastor: Rev. Dr. Chun-An Wang
助理傳道：鄭有恩傳道，Pastor Joseph Hung
English Service: 9:30AM
國語堂，兒童主日學：11:30AM
電話 Tel: (416) 222-0981
電郵 E-mail: office@nymac.ca
網站 Website: nymac.ca

▶ 解經講道
▶ 正統神學
▶ 自立自養的
▶ 普通話教會

China Evangelical Seminary (Canada)
加拿大華神

1029 McNicoll Ave., Scarborough ON M1W 3W6 www.cescan.org infocescan@gmail.com Tel: 416-490-6262

2020年4-7月高級國語學分課程

舊約單卷精研 詩篇	教會歷史 II 宗教改革至 近代教會史	教會歷史 I 早期至中古後期	舊約歷史書	輔導與神學
4/22-4/29	5/18-5/24	5/25-5/31	5/28-6/05	7/12-7/18
邵晨光 Ph. D	金振宇 Ph. D (Cand.)	金振宇 Ph. D (Cand.)	蔡金玲 Ph. D	張宰金 D. Min
加拿大華神	加拿大華神/ 渥太華主恩宣道會	滿地可	渥太華華人 真道堂	渥太華國語 宣道會
公開聚會 歡迎：參加、代禱、奉獻支持				
詩篇論生老病死 4/25(六)7:30pm	教會歷史與 神學的關係 5/23(六)7:30pm	教會歷史與 牧養的關係 5/31(六)7:30pm	公開講座 5/30(六)7:30pm	公開講座 7/18(六)7:30pm
明白聖經	扎根神學	倚靠聖靈	榮耀主名	

多倫多宣信華人宣道會
Toronto Simpson Chinese Alliance Church

誠聘主任牧師

我們期盼應聘者需具備：

- ◆ 純正福音派基督教信仰
- ◆ 五年以上北美牧會經驗
- ◆ 正統福音派神學院道學碩士畢業
- ◆ 能用流利粵語講道及具英語溝通能力

有意者請參閱網址：<http://www.tscac.org>
可將履歷電郵至：pastoralsearch@tscac.org

真理報

歡迎惠登廣告 支持出版費用
416-291-0200
info@torontostm.com



默然愛你



最近讀經，讀到舊約聖經的《西番雅書》三章16-17節：「當那日，必有話向耶路撒冷說：『.....耶和華你的上帝是施行拯救、大有能力的主！祂在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼。』」當讀到「默然愛你」時，我停下來反覆思想許久，什麼是「默然愛你」？

• 志雅 •

《西番雅書》的作者「西番雅」是西元前第七世紀與猶大王室有關的一位先知。這短短三章的書卷，記載耶和華上帝對猶大的領袖的責備，並且呼籲猶大的百姓要悔改，否則對猶大及列邦的審判將會來到。但這書卷的最後又帶出希望，提到上帝在審判的日子同時會帶來醫治與復興。我意識到上帝的「審判」（管教），是要人在造物主面前謙卑下來，不要因作惡而自招禍患，所以「審判」是上帝用來幫助人免遭災禍的「工具」，而不是「目的」。上帝對人的管教的目的是「愛人」，不是要「害人」！

耶和華上帝用盡各種方式，向人招手，要人棄假歸真，真認識祂。祂給世人兩大啟示，上有諸天穹蒼，下有祂所賜的話語。看到上帝創造的奇妙世界，卻執意說：「沒有上帝，世間一切都是因緣巧合。」，這人有眼卻看不見，其實是睜眼說瞎話。看到上帝所賜的聖言《聖經》，卻不屑一顧，拒絕閱讀，這人的心靈是沉睡麻木未醒的。

我們每天都要面對許多的抉擇，而且會遇到許多的危險，例如行走時要選擇左轉或右轉？有時因為選擇錯誤，或一個閃失，該右轉卻左轉，結果發生交通事故。在每天數不清的抉擇中，總是有一個「規律」，若循著規律行，世界會維持正常運轉，不致混亂。如同行車時，若大家都遵守交通規則，就不會發生交通事故一般。

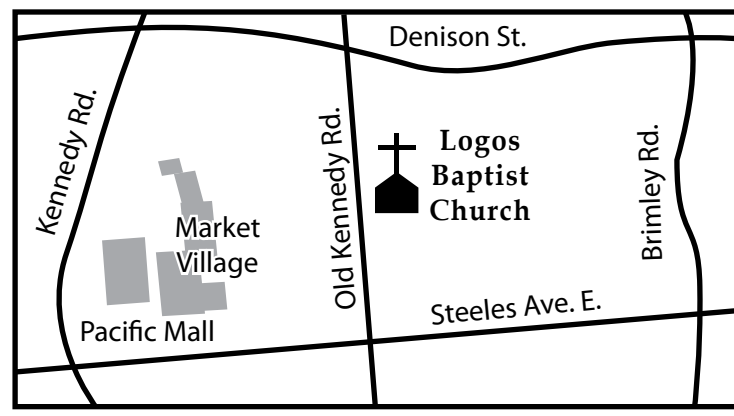
世上存在著「律」，默默地維持著世界的運轉，詩人在詩篇十九篇說：「諸天述說上帝的榮耀，穹蒼傳揚祂的手段。這日到那日發出言語，這夜到那夜傳出知識。無言無語，也無聲音可聽.....」我知道上帝就是那個默默訂立與支撐宇宙的規律者，因為只有祂，也惟有祂藉著祂所啟示的《聖經》，清楚告訴我們「祂就是造物主！」現今的科學研究，就是一直在朝「解開與發現」世界所存在的「律」的方向前進，而這「律」在上帝訂好後，一直默默存在，千年不變。

親愛的朋友，您今天安好嗎？可以安穩睡覺吃飯不是必然，而是在被保護下才有的福氣！有一位上帝，祂創造一切，祂好愛您，一直默默地規範維持著您的生活環境，看顧著您每一天的起居坐臥，您感受到了嗎？上帝的心意其實都記載在祂所啟示的《聖經》裡了。為了不要讓我們的生命偏離了正確的律以致招罪，請試著安靜謙卑下來讀上帝所賜的《聖經》，感受那位一直默默愛您的上帝的同在與心意吧！

證道浸信會 Logos Baptist Church

美麗徑堂 (Milliken)

聚會/通訊 : 133 Old Kennedy Rd., Markham, ON, L3R 0L5
 電話 : (905)305-6467 傳真 : (905)305-6468
 網址 : www.logosbaptist.com
 主日崇拜 : 9:30AM (國/粵早/兒童) 11:15AM (粵午)
 11:30AM (英語/青少年)
 週二晚堂崇拜 : 7:30PM (國)
 主日學 : 9:30AM / 11:15AM
 團契時間 : 星期五、六 (7:30PM)
 署理主任牧師 : 馬天佐牧師 英語事工 : 馬天佐牧師
 粵語事工 : 吳瓊頌牧師 英語青年事工 : 黃千信傳道
 鍾伯文牧師 國語事工 : 趙舜民牧師
 李偉光牧師 潘榆玲傳道
 李惠容傳道 兒童事工 : 吳麗蘭傳道
 創會顧問牧師 : 馬英傑牧師



證道浸信會美城堂 LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)

6955 Millcreek Dr. Mississauga ON L5N 5Z6

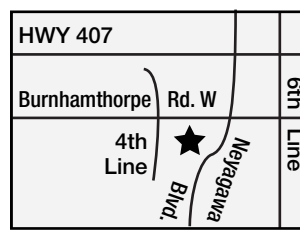
歡迎參加聚會

主日崇拜 : 10:45AM (粵, 英), 9:00AM (國)
 主日學 : 9:00AM (粵, 英), 11:00AM (國)
 查經祈禱會 : 7:30PM (逢星期三晚) 附設托兒及兒童節目
 905-542-1522 www.lbcm.ca
 本會特設ESL及各類團契, 適合各界人士參加
 主任牧師 : 王志強牧師

中文事工 : 王蔣志月傳道 英語事工 : Pastor Daniel Soto
 國語事工 : 傅濤傳道 宣教士 (巴拿馬) : 何建華牧師

奧克維爾聚會點 OAKVILLE WORSHIP PLACE

國語及英語主日崇拜 : 上午10:00am
 兒童 / 青少年主日學 : 上午10:30am
 祈禱會 : 週三晚 7:30pm
 青少年活動 : 週三晚 7:00pm
 教牧 : 王志強牧師 王洪淵傳道
 地址 : King's Christian Collegiate
 528 Burnhamthorpe Rd. West
 Oakville, ON L6M 4K6
 電話 : 647-707-4352 托兒及會後茶點招待



美麗徑福音堂 MILLIKEN GOSPEL CHURCH

地址 : 8 Elson Street, Markham, On L3S 2C4
 電話 : (905) 472-3100 電郵 : info@mgc.ca
 網址 : www.mgc.ca

	主日敬拜	主日學	教牧同工
粵語堂	11:15am	9:30am	陳錦華牧師
普通話堂	9:30am	11:15am	李靖波牧師
英文堂	9:30am	11:15am	Rev. Fred Tham
兒童	9:30am	11:15am	

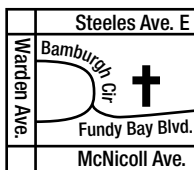


中華基督教恩光堂(加拿大) GRACE CHINESE CHRISTIAN CHURCH OF CANADA

本月(三月)嘉賓講員

- 馬英傑牧師
- 張傳華牧師
- 呂偉青牧師
- 陳紫梅傳道
- 張吳國儀博士

歡迎參加恩光堂主日崇拜(粵語)
 聚會時間 : 禮拜日上午十一時
 聯絡電話 : 647-477-7180
 辦公室/活動中心地址 :
 340 Ferrier Street, Suite 226, Markham
 聚會地址 : 200 Fundy Bay Blvd, Scarborough (Warden Ave. & Bamburg Cir.)
 Norman Bethune Collegiate Institute (白求恩中學)





基督徒該如何面對瘟疫

• 王一牧師 •

在武漢爆發的冠狀病毒疫情已經蔓延到許多城市，並且各地都紛紛出現死亡的病例。武漢已經封城，食品和口罩搶購一空，人心惶惶。在這個時候，作為基督徒該如何去面對瘟疫？我們應該抱有什麼心態去面對死亡？除了抱怨和祈禱，還該做些什麼？歷史上的聖徒給我們留下了寶貴的功課可以學習。

1527年夏天，改教家馬丁·路德所在的維滕堡遭受了黑死病的侵襲。他身邊很多人因此去世，維滕堡大學搬遷到耶拿。當時他身邊的副手莫蘭頓和其他的同事在前一個月離開了維滕堡。這是44歲的路德隻身留在維滕堡幫助救援工作。

在這一年，路德寫信回復佈雷斯勞市的改教家約翰·海斯（Johann Hess），回答他的問題：在面對瘟疫時，基督徒是否可以選擇逃離。這封信後來被印刷成冊《基督徒是否可以逃離致人死亡的瘟疫》（Whether One May Flee From A Deadly Plague），成為基督徒面對瘟疫時必讀的作品。路德告訴我們，瘟疫是上帝試煉我們的信心和愛心的工具，他要看到我們如何以信心依靠上帝，以愛心對待我們的鄰舍。

首先，路德陳述了兩種觀點。一種認為基督徒絕對不可以逃離瘟疫；另一種則認為基督徒可以合理的逃離瘟疫。路德讚賞前者的堅強和勇敢，然而他以教牧的口吻也贊同後者的觀點。他說，並不是每個基督徒都有很強的信心，大部分的基督徒是軟弱的。而在必要的時候，在不傷害鄰舍的情況下，基督徒必須躲避危險。然而，路德譴責那些激進的人，他們自以為剛強，並責怪那些軟弱的人。路德認為對死亡的迴避是上帝賜給人的天然本性，這種本性並不是罪。他引用聖經例如大衛躲避掃羅，以利亞躲避耶洗別等，表明聖徒應該保護上帝賜給他們的生命，躲避不必要的死亡。然而路德認為，牧師、政府官員不能逃離。因為牧師要留下來為那些在苦難中的人帶去屬靈的安慰和服侍，這包括為臨死的人禱告、發聖餐。而政府官員要留下來維持公共秩序。

不論是留下，還是逃離，路德提出一個總原則：愛鄰舍如己。他說：我們有對彼此的責任，沒有誰可以把其他人丟棄在痛苦之中，所有人都有責任去盡力幫助別人。僕人不能丟棄主人不顧，主人也不能丟棄僕人；父母不能丟棄孩子，孩子也不能丟棄父母。沒有人能只顧自己，每個人都應該盡力為他人著想。即便是那些選擇逃離

的人，他們逃離的前提是已經盡力提供了幫助。就好像你的鄰居家失火了，在消防員還未趕到之前，你要盡力去救火，而等到消防員到了，已經有足夠的專業救援人員在工作時，你的責任就已經盡到了，可以離開了。但是那些有能力卻見死不救的逃離是該受譴責的。這個原則其實就是律法的總綱。這不僅是在瘟疫時期如此，在平時亦是如此。只不過，在面對瘟疫等苦難時，人性的自私更加顯露出來罷了。路德提到，如果有城市裡公共醫院可以救治這些病人當然最好，然而在當時並不是每個城市都有公共醫院。並且在瘟疫爆發時，醫院往往人滿為患。這時就需要個人家庭變成臨時的醫院。實際上，路德當時把自己的家開放，和懷有身孕的妻子凱薩琳一起接待患者。在上帝的保守下，他們一家人並沒有人被傳染，雖然他的小女兒出生沒多久就夭折了，這或許與此有關。

有些人因為懼怕而不肯幫助其他人，路德引用詩篇41篇，提醒他們要信靠上帝的應許：關懷窮乏人的有福了；在遭難的日子，耶和華必救他。耶和華要保護他，使他生存；他在地上要稱為有福的；求你不要照著他敵人的心願把他交給他們。他患病在床，耶和華必扶持他；在病榻中你使他恢復健康。（詩篇41:1-3）不但如此，他提到基督親自說的話：你們所作的，只要是作在我一個最小的弟兄身上，就是作在我的身上了。（馬太福音25:40）路德寫到：「你希望服侍基督並等候他嗎？很好，你身邊就有生病的鄰舍。去服侍他吧，你一定會在他身上找到基督……如果你不想或不願意服侍你的鄰舍，即使是基督躺在那兒你也一定不會服侍他。」

然而，路德還提到另外一群人。這群人是激進的，他們聲稱自己有很強的信心，他們單單依靠上帝，而拒絕使用藥物，拒絕與受感染者隔離。路德責備他們這樣做不是「信靠神」，而是「試探神」。他舉了個例子，就好像一座城市著火了，他們非但不救火，還火上添柴澆油，口裡說道「如果上帝願意，他可以從天降雨澆滅這火。」面對這樣瘋狂的激進分子，路德強調，真正敬畏上帝的信心是祈求上帝憐憫保護我們，然後去吃藥、淨化空氣，不去魯莽的闖到人群裡給別人造成危險。路德最後還提到最可惡的人，是那些自知已經被感染，然而因為迷信故意去傳染別人的人。他們相信如果把病傳染給別人，自己

就會好轉。路德強烈的譴責這些人，稱他們是「邪惡的殺人犯」。

16世紀的維滕堡和21世紀的武漢或許沒有什麼可比性。不過，作為基督徒我們在面對這次瘟疫時，能夠從路德的這本小冊子學到什麼呢？我想粗略的總結以下幾點：

我們要避免彼此指責。有一些信徒詢問是否在疫情還沒有控制住的情況下聚會，有的人覺得應該繼續，有人則認為需要避免群體聚集，可以採用其他形式，例如網路直播等。在這裡，我並不想給出一個具體的結論。但是我要強調的是，那些信心剛強的、堅持聚會的人，請不要去指責、定罪你身邊軟弱的弟兄姐妹。越是在這樣的時刻，我們越要團結，彰顯基督裡的合一和愛心。

我們要彰顯基督的愛，愛鄰舍如己。如果你身邊有需要救助的人，不論是主內的弟兄姐妹，還是其他非信徒，我們都要盡力的幫助他們。配合醫療機構和政府來幫助病人。在必要時，我們可以開放家庭變成臨時的救護站。不要丟棄那些在痛苦中的人，用基督死裡復活的福音來彼此安慰，見證福音的大能。

我們要避免狂熱的激進主義。有人想突顯自己的「信心」，拒絕一些防疫的措施，拒絕就醫、隔離等。我們必須避免這種激進心理，要效法路德所說的「敬畏上帝的信心」。

我們要在苦難中信靠上帝的應許。這一切都是出自我們上帝慈父般的手。在基督裡，我們最終的仇敵死亡，已經被戰勝了。死亡不再是毀滅，而是通向永生的大門。我們可以坦然無懼的面對一切苦難。瘟疫、疾病、刀劍，甚至死亡本身，都不能使我們與基督的愛隔絕。我們所經歷的一切都要過去，上帝要親自擦乾我們的眼淚。「在這流淚穀，凡他所降在我身上的災難，都會變為對我有利的；因為他是無所不能的上帝，能如此行，並且他也是一位信實的天父，樂意如此行。」（海德堡要理問答，第26問）

我們為一切在災區的人代禱。願恩惠、平安和喜樂從上帝和我們主耶穌基督在這苦難之中，歸於你們！阿門。

作者現為北美聯合改革宗教會（URCNA）按立牧師，負責洛杉磯華人改革宗恩約教會植堂事工（ccreformed.org）。



「雨雪從天而降，並不返回，卻滋潤地土，使地上發芽結實，使撒種的有種，使要吃的有糧。」以賽亞書55:10

照片提供：Eric Lau

要看重自己內在的素質
以正確的態度面對，信心品格經熬煉必變得更寶貴 (彼前—6~7)

要向主支取能力作隨時的幫助
耶穌能醫治我們一切軟弱，願意向我們施恩惠。(來四14~16)

要珍惜但不要緊握不放
當神賞賜的時候學習珍惜，當祂收取的時候要懂得放手。(伯—21)

要積極付出與服事
盡自己的能力，用神賜的恩賜智慧去使人感受神的爱。(約九1~5)

要定睛屬天的盼望
我們只是在世上寄居的旅客，完美的世界在將來。(啟二十一3~4)

基督徒面對世間苦難的
五個態度

Facebook: Andrew Chai
IG: andrewchai0130

asian legend 味香村
northern chinese cuisine

微波即食食品系列

2020 超人氣熱銷美食!

生活忙碌想吃的健康美味卻沒有時間下廚? 不用再煩惱!
味香村微波即食食品系列，攜帶方便加熱簡單快速!
讓您任何時間地點都能享受熱騰騰的美食，快到各大華人超市選購!

Downtown 418 Dundas St W Toronto 416.977.3909 Commerce Gate 505 Hwy 7 E Thornhill 905.763.8211
Finch & Leslie 125 Ravel Rd Toronto 416.756.9388 Scarborough 4452 Sheppard Ave E Scarborough 416.298.8081
Don Mills 900 Don Mills Rd Toronto 416.443.8880 Vaughan 9781 Jane St Vaughan 905.832.2288
ASIANLEGEND.CA



佈道訓練



滑鐵盧聖誕佈道週見證

我們4人一組去到街上進行拍門佈道和報佳音，真的十分感恩，過程中遇到不同的人，他們各有不同的反應。有些人因著我們所唱的詩歌而感動，也讓我們能夠有機會將福音單張給他們；也有幾個是基督徒的家庭，我們也得到他們的鼓勵。感謝主讓我可以有機會向人傳福音，榮耀歸神。

——滑鐵盧教會的弟兄

這是我第一次參加報佳音，我們小組去到社區裡做拍門佈道。雖然遇到一些家庭因趕著上班，但感謝神讓我們也可以爭取時間將福音傳給他們。其中有一家讓我特別深刻，當中有兩個老太太，她說自己是天主教徒，但當我們問她是否相信耶穌時，她也未能清楚回答，這是一個很好的機會讓我們可以向她清楚解釋信仰，使她們能清楚明白為什麼信耶穌。之後我們也遇到一個家庭，當女戶主看到我們拿著樂譜報佳音時，她立刻叫屋內的丈夫出來，聽我們唱聖誕詩歌。這真的是一個很好的機會將福音帶到人羣中，讓他們明白聖誕節的真正意義，感謝主。

——滑鐵盧教會的弟兄

感謝主，我們一家是第二次參加滑鐵盧聖誕佈道行。記得我們去到當地的餐館報佳音時，從其中一家的女店主口中得知昨天晚上有滑鐵盧的大學生在宿舍高處墜樓的新聞，回想起事發地點與我們昨晚佈道的地方只是一街之隔，我們聽到這消息都非常難過，深深感覺到這次參與滑鐵盧佈道的人太少了，希望明年有更多的弟兄姊妹參加，能夠爭取更多機會向大學生傳福音，但願避免再有同類事件發生，所以我明年會繼續與家人一同參與滑鐵盧佈道。

昨晚我們報佳音時發現在學生宿舍大樓裡有90%是中國學生，我們向每戶學生敲門，他們都願意聽我們報佳音，而我們也可以跟他們分享福音。真的很感謝主，其實他們的心是打開的，他們雖然從未聽過福音，但也願意聽並接受福音，所以我希望明年有更多弟兄姊妹參與這個事工，這樣對一些來自中國的留學生有非常大的幫助。

今天我們在街頭佈道，向一位大學生傳福音，感謝神，她決志信主，十分感恩。因她得知昨晚有學生墜樓的消息，所以我們也鼓勵她將壓力等重擔全部交給神，並鼓勵她去教會，希望她更多的認識神。

——短宣周末同學

佳美的腳蹤—— 聖誕短宣佈道見證 盧約翰

過去一個聖誕節，我們有一個不同的佈道體驗。我們在聖誕佈道週，每天去了不同的地區，把福音遍傳。其中一天，我們去了北約克，我們一組四個人，輪流地在廣場裡報佳音。我們整個團隊十分合拍，把一首美妙的聖誕詩歌唱給在商鋪裡的老闆和員工聽。員工們聽了詩歌後，心都開了。我們便把握機會與他們介紹聖誕節的真正意義，及神的愛和饒恕。我們更邀請員工們參加教會聖誕節的福音聚會。我們不斷的禱告，為神作工，經歷到神的應許：「報福音，傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美。」（羅馬書 10:15）

我們也去了滑鐵盧佈道。今年的佈道，神給我們很大的鼓勵。我們一隊人與傳道人和基督徒大學生在滑鐵盧大學的Student Life Centre接觸正在考試的同學們。雖然他們埋頭苦幹地溫習，他們也很願意跟我們交談。我們分享怎樣靠著禱告，可以把讀書的壓力交給神。我也分享我多年前在滑鐵盧大學如何認識主耶穌，生命得到美好的改變。我們鼓勵及邀請他們來教會的聖誕福音晚會，也和他們交換了聯絡方式。求主在他們的心裡作工，願意參加教會的福音聚會和學生團契。

在週六中午的時候，我們去了探訪一間在滑鐵盧的餐館老闆，關心他們和聆聽他們的需要。我們希望在餐館工作的年輕人願意抽空來教會聚會，早日認識耶穌基督。我鼓勵教會繼續跟進這些福音對象，好好的為他們禱告。感謝神在聖誕節佈道中常常與我們同在，保守我們有平安的腳步。榮耀歸神！



同心禱告



商鋪報佳音



2019滑鐵盧聖誕報佳音見證

誰來愛他們？

彭徐雪冰師母

在 12月13日寒風刺骨的晚上，我與3位基督徒齊心在滑鐵盧校園報佳音，這正是滑鐵盧校園的考試週，看見學生們在埋頭苦幹地預備考試，四週都充滿著嚴肅冰冷的氣氛。

我們到了一位印籍的青年學生家門口報佳音，他開了門後便對我們說：「我要考試，很忙，不想聽！」但我看見他的眼神彷彿，心緒不寧、驚恐和不安的樣子，我對他說：「你只給我1分鐘時間唱聖誕詩歌就可以了，你如今內心不平靜難以溫習，就讓詩歌來安靜你的心靈吧！」他點頭願意，當我們唱完聖詩後，想不到他主動地分享他內心的情況和感受：自他4歲那年聽過聖誕詩歌後，到如今十多年來沒有聽過聖誕詩歌，更沒有人向他報佳音！他開始埋怨自己在今回考試預備不足，沒有善用時間好好讀書，從他的表現中看見他的精神十分緊張和無助。我立時要求為他禱告，他閉上眼睛與我一同禱告，求主耶穌來幫助他有一個平靜的心靈來面對考試，並求主賜他有好的記憶來溫習。禱告結束後，他向我分享他的信仰：他相信有神，有一位創造者；隨後，他把頸項上一個十字架的鍊子給我看，他說每天向這鍊子冥想，我告訴他：「我們不是向這鍊子冥想，乃是向主耶穌祈禱，祂就是那位創造主，並要求主耶穌來幫助我們面對每天的生活，面對人生各方面的挑戰和壓力，聖誕節的主角是主耶穌，祂來是施行拯救。」我就把完整的福音與他分享。感謝神的恩典，當晚他雖然沒有接受主耶穌為救主，他願意思考這救恩；看見交談後的他心寧平靜安穩，也面帶微笑，深知主耶穌在幫助他明白真理。

這次的佈道讓我體會到人何等需要主耶穌，學生們面對的壓力有誰能明白？又有誰來愛他們，願意把平安的福音和永生的盼望給他們呢？願主記念這位印籍的學生，對他心靈說話，讓他繼續尋找主耶穌。願今天的你看見這篇文章，主觸動你的心靈，不但為學生們禱告，更為自己有愛他們靈魂的心禱告！你願意跟隨主腳踪，參加下一年度2020年12月11-12日的滑鐵盧聖誕報佳音行動嗎？

寄報 送親友 把真理報介紹給你最關心的人

因郵費每年遞增，而我們的郵寄服務收費卻於十年內沒有增加，為使收支得以平衡，現需調整收費如下，敬請見諒。

如你想寄真理報到世界各地，特別是中國大陸的親友，我們願意代勞！只要每年奉獻加幣90元，我們會為你寄出真理報到北美洲以外的親友。請填妥下列表格連同支票或匯票寄本報：

多倫多基督徒短期宣教訓練中心
63 Silver Star Blvd. Unit D6
Scarborough, Ontario M1V 5E5
支票抬頭請寫「Toronto STM」

本人支付加幣\$30(本地)/\$45(美國)/\$90(海外)元，請按期寄「真理報」給我的親友，為期由：
__年__月至__年__月(共12期)

訂戶：_____ 收件人：(中) _____
電話：_____ (英) _____
電郵：_____ 地址： _____
地址： _____



多倫多短宣中心 2020年3月份 消息與代禱

『你們要恆切禱告，在此儆醒感恩，也要為我們禱告，求神給我們開傳道的門，能以講基督的奧秘，叫我按著該說的話，將這奧秘發明出來。』(西4:3)

「一人一生獻一年」的使命人生

1. 請為4月11日復活節之「得勝的生命」“This is Victory”佈道籌備工作禱告。為今年我們能在新旺角廣場和Woodside Square作佈道感恩，當天會有台上節目表演、攤位遊戲及個人佈道，求主感動信徒們熱心參加，無忘主恩，竭力為主多救一個靈魂。
2. 請為4-6月第32屆週末實用個人佈道訓練禱告。第32屆3個月週末實用個人佈道訓練（上午上課，下午實習）。以不同方法和技巧讓我們有勇氣向未信的家人、親友和同事傳福音，並將福音帶到周邊社區的未信者，讓更多人認識主耶穌。
3. 請為5-8月短宣課程禱告。週二— 關懷社區佈道；週三— 佈道國語；週四— 異端異教面面觀 (II) 之「知己佑彼，百戰百勝」，求主讓我們認識異端和異教的信仰，知道如何向他們傳福音，領他們相信真神。短宣中心是以全人生命培訓，讓信徒在靈命、傳福音和信仰的生命中實踐主道，作主精兵。求主讓我們在今天黑暗的世代中，為主作鹽作光。
4. 請為2020年短宣中心與大多市教會的社區佈道行動禱告。請為短宣中心同工現正接洽教會參加這「改變社區改變生命的福音行動」繼續禱告。不但把得救的人數加給教會，更讓福音改變多人的生命，見證福音的大能。
5. 請為短宣中心需要大量基督徒義工參與禱告。
A·派報義工到自己最鄰近的商舖和餐館中派發真理報；B·佈道和跟進栽培義工一早上（10:30-1:00）或下午（2:00-4:30）佈道並提供培訓；C·辦公室義工—2小時或以上，週二至週六（10:00-5:00）；D·圖書館義工—2小時或以上，週二至週六（10:00-5:00）；E·真理報文章校對義工—短宣中心或在家中校對皆可。
6. 請為短宣中心同工們的靈命和身體興旺禱告。感謝神賜我們有美好合一的團隊，求主賜恩給我們各同工的靈命健壯，身體健康，並我們的父母、配偶和兒女們都蒙主看顧和保守，與我們同心興旺福音。

君言才思 穿越難關

• 吳君才牧師 •

「因為神賜給我們不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」（提摩太後書一：7）

今時今日，各人所面對的挑戰與難處，雖是不同；然而怎樣穿越難關，卻是大家所關心的事！上述的經文，揭示了面對困擾、穿越難關的指引：

針對膽怯的心——

甚麼導致人膽怯、害怕擔憂？總要細細分析瞭解，才可對症下藥，予以化解。事實上，可有幾項因素會影響人心膽怯及自我評價的：1. 別人/社會及家人的期望與壓力；2. 自己的能力與性格；3. 對未來的恐懼與不擅處理；4. 忙亂與迷失人生方向；5. 曾努力卻未見成果。假若長時期生活無奈、乏力，心靈又枯乾、軟弱，則易懼怕膽怯、思想負面消極，更會走歪，步向極端行徑！

然而，感謝神！即或在極度無望，難見曙光的日子，父神仍是我們的倚靠，祂是我們的山寨、高臺與力量，是你我的盾牌與保護。祂今日在人看來是易膽怯、頹喪不安的局面中，仍坐著為王，仍掌管著你我每天的遭遇及一生的路程，父神仍賜給我們不是膽怯的心！「賜」原文是過去式，即表示神已經賜給我們了！原來一切恩典、力量已實實在在從父神那裡早已賜下，再不

是膽怯、退縮、驚怕的心態了。關鍵的問題是：我的倚靠父神多少？仰賴祈求多少？其實一切膽怯、軟弱、灰心、沮喪，都不是從神而來，而是從魔鬼而來的；魔鬼的伎倆，就是要使人心驚膽怯、害怕憂慮！

靠主剛強——

「剛強」就是有能力，不易打倒；不是膽怯恐懼，而是有勇氣面對。「剛強」更包涵了有生命的持久韌力，能承受難以抵擋的壓力；有力量去面對使人喪膽難堪的環境，仍能挺身昂首地站立；甚至面對傷心、悲痛和失望，以及面臨人生的病痛苦楚的考驗時，仍未動搖失落。秘訣就是：常從父神那裡得著力量，要抓緊神、倚靠主，保持信心！倚靠主多少，剛強便多少！

保持仁愛——

「仁愛」原文是「愛」。在這重視物質、功利成效，又忙碌、冷漠、勢利的社會，真壓得令人透不過氣！無論在家、在學校、在工作間，都少見有體恤和同情心。但父神卻賜下仁愛的心，予世人有積極的正能量。憑藉神所賜的愛，我們心中便有力量去面對怨恨、惡毒、兇狠、陰險、詭詐等人生醜陋百態！愛的威力，可打動及融化剛硬頑梗的心靈，轉化似乎無望的厄運困局，感

染及驅策人有前進的力量，去突破當前困難的殘局。愛喚醒人昏沉的靈魂，能使人再積極發憤、屢敗仍戰下去；抱有凡事包容、忍耐及盼望之心，去應付將會出現的各種不易跨越之困境。擁抱仁愛，愛己愛人，以愛對待蒼生萬物；處事為人，皆本於仁愛，不時念及以愛待眾人；愛是不作羞恥、傷害人的事；能自愛，但不只求自我的益處。「多少時候，我們很容易使用自己的智慧和力量來自衛，因此失去了父神愛的力量，而急躁慌亂。」（《荒漠甘泉》三月十八日之文章）惟有多仰賴神，常保持光明磊落、正直無偽的愛心，足以剋勝一切軟弱、邪惡不幸之事，定然有穿越任何難關的一天！

不住謹守——

「謹守」表示不輕易放棄該盡的責任和本份，並小心從事。「謹守」另一涵義是「面對驚慌或激情，仍能控制自己」。學曉靠神自制自律，克盡本份，努力忠心，然後一切交託主，後果必有神的保守和引導！學習安心、無愧、無疚，因倚賴主有力量去面對挑戰，勇闖難關！

引用麥克亞瑟將軍所寫的一篇文章〈一位父親的禱詞〉中，其中幾段很有深意的話，作為穿越難關的結語：「主啊！教導我兒在軟弱中能堅強不屈，在懼怕時能勇敢自恃，在誠實的失敗中毫不氣餒，在光明勝利中仍能保持謙遜溫和。我祈求主，不要將他引上逸樂之途，而將他置於困難及挑戰的磨練與刺激之下，使他學習在風暴中站立起來，並藉此學會同情那些跌倒的人。」



九州熊本
味千拉麵
AJISEN RAMEN

秋季限定

每日限量發售！

**Kumamoto
Steak
Cutlet**
熊本吉列牛扒

**Kumamoto
Steak Cutlet
Rice Set**
熊本吉列牛扒飯

**Kumamoto Curry
Steak Cutlet
Rice Set**
熊本咖喱吉列牛扒飯

**Kumamoto Steak
Cutlet Ramen**
熊本吉列牛扒拉麵

**Kimchi Beef
Fried Rice**
泡菜牛肉炒飯

GYUKATSU

STORE 1
7010 Warden Ave., UNIT 23 & 25,
Markham, ON, L3R 5Y3
Tel: (905) 470-6318

STORE 2
5229 Yonge Street North York,
ON, M2N 5P8
Tel: (416) 223-0618

STORE 3
332 Spadina Ave., Toronto,
ON, M5T 2G2
Tel: (416) 977-8080

STORE 4
8360 Kennedy Road.,
Unit 87-90, Markham, ON,
L3R 9W4
Tel: (905) 604-8299



www.facebook.com/
ajisenramencanada
www.ajisen.ca

Rejoice evermore. Pray without ceasing. In everything give thanks: for this is the will of God in Christ Jesus concerning you. (1 Thessalonians 5:16-18 reads)
要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。（帖撒羅尼迦前書五章16-18節）
We can not guarantee that our food are free of trace amounts of peanuts, nuts, seafood or other allergens. PICTURES ARE FOR REFERENCE ONLY



口罩後的情緒

過去一年生活在亞洲，所經歷情緒起伏比在加拿大十年更強烈，暴風雨、地震、示威暴動、炎症爆發……種種都涉人們生命的安危，身處種種「未知」的危機

中，竟更能體會到主耶穌在約翰福音14:27所說，得祂所賜的「平安」是怎麼樣的心情！



日本樂散步
• CHION •

真「平安」一處身，狂風暴雨；內心，平靜安穩。

2003年SARS發生時，我在加拿大照常上班和上教會，擔心著遠方的親友但沒有切膚之痛感。而2020年一月的我就身在新型冠狀病毒肆虐的亞洲中，感染和死亡的個案每天在增加。為親友購口罩、消毒用品等；活在隨時可能被傳染的狀態中；雖然不認同，但能理解互聯網說及某些人對疫情那過份恐慌，接而引起的種種過激行為；體會著「未知」會爆發到什麼狀態下的重壓感。親身經歷過的人，才能徹底了解當事人各種不安的情緒。

主耶穌在世界上也生活過33年，所以祂能完全明白到人在「未知」中缺乏安全感，所以祂賜予人們不同於世界能給予的真平安，叫我們能不愁煩，能不膽怯。

隔著日本海本不太緊張，但郵輪事件及感染個案讓心態上進入作戰狀態，盡量不去人多的地方，但願能幫助減少一分傳播病毒的可能性，就減一分。全城中只剩下少量散裝口罩，或一人一包限購，存貨用完也打算自製布口罩。發現很多人都不會正確地佩戴口罩，防範的能力減弱，以日本醫生所教導的方法在努力教導親友們。要把口罩半對折、上下盡量全拉開至鼻樑下顎，用手指兩邊按一按鼻樑，試測呼吸時口罩是否會縮放，這才能把口罩功能盡量發揮保護作用。

戴妥口罩、套上手套及拿著消毒紙巾才出門，手會東摸西抹，觸摸比口水更容易染上病毒，手套防感染更有效果。回家在門外先用消毒紙巾抹手及手機才入屋，徹底防菌。日本人家戶戶都存有口罩在家，感冒、流感、花粉等必用，生病者怕傳染的人也會自覺戴著出出入入。花粉或流感的季節，大半架火車廂也像現在般全是口罩人士，習慣如常，心沉重但不徬徨。

在街上呼吸有點壓力，但口罩下的心情還是平穩，因為十幾天前發生的口罩奇妙事，神用看似偶然的連串事件為我這軟弱又

愛擔心的人添信心，所以現在才能以平安心去面對處處哀聞。
有時間總愛四處逛逛，無意中發掘到一間客人流動量少的隱蔽大藥房。大家（包括我）都未覺疫情有多嚴重時，在爆發搶購口罩至斷市前，大藥房的大量口罩還在減價中，順利買到親友托購的。掙扎掙扎，要不要再去搶購，還是要留給別人，因花粉季節已到，本地人也急需口罩。一天後已經全部售罄。連同家中常備的口罩，全部讓給來日本過春節的親友，裝箱額外加行李寄倉，盡帶回香港。一到埗就分派給多個家庭急用，讓家有老少及生病的家庭不用四處奔走排長龍搶購。雖然供應有限，少少準備也讓他們、也讓我的心更踏實面對疫情。當日送機，人人都戴著口罩。有幾位居住在深圳的湖北省旅客，給地勤拒辦登機手續，因為香港已不容湖北區域人士入境。那一剎那，感到疫情原來比我想像中嚴重得多，為不能回家及困境中的同胞感到痛心。帶著無力感，不捨地揮別親友，祈禱天父保守大家能平安渡過難關。

也就在這星期，日本郵寄及海關因突然大量湧出海外包裹而癱瘓，加上中國及香港的新年，郵政局休息，一時之間中日郵寄大遲緩，友人們郵寄的口罩不知何時才能到親友手上。人太多不能做的事，很多無能為力，人真是很渺小、很渺小。

能巧合地買到口罩，巧合地能有人立時帶回香港，巧合地親友能早早收到，這不就是天父的恩典！人做不到的事，天父就能讓它發生，與我一起經歷這一切的親友，都添信心，添安慰，深信在「未知」的危難中，必蒙保守！很多的奇妙事不停發生在你我身邊，不是偶然或巧合，而全在創造主的計劃中，信靠祂的人才能安心過日子！

口罩一時半刻可以讓人減低感染之危，但長期活在「未知」中，不知是否感染了？在染上病毒會帶來死亡的陰影下，內心怎能不愁煩不膽怯？主耶穌所賜的平安就是能讓信靠祂的人，能在這「未知」中，能在這貼身陰影下心也能平靜。天父不會徬徨、煩惱，全能全知的神沒有「未知」，天父掌管人的生命，知道未來動向，加上祂深愛著人類，一早就告知，信主耶穌的就得永生。有了生的盼望，知道「未來」何從，心得保障就少擔心，這就是主的平安！

「你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，主耶穌已經勝了世界。」（約翰福音16:33）

newspice media 電話: 416-659-6238
 網站: www.newspicemedia.com
 電郵: info@newspicemedia.com

網站開發 • 廣告設計 • 書刊製作

意念新穎 服務熱誠

Website Development | eCommerce | SEO | Publishing

永成隆參茸藥材行

梁甘樹中醫師

精醫: 咳嗽、皮膚濕疹、失眠、神經衰弱、外感存裏
 主內弟兄姊妹免收診金

診症時間: 12:30pm-6:30pm 敬請預約: (905) 940-0833
 太古廣場 Unit E79 4300 Steeles Ave East, Markham, ON L3P 0Y5

牙醫黃耀漢診所

請電 **416-321-3221**

Dr. Michael Wong 黃耀漢
 Dr. Mark Yeung 楊宇民

應診:
 洗牙、補牙及根管治療、美化、
 漂白及矯正牙齒(箍牙)、假牙、
 鑲牙、固定牙橋及植牙手術

● 歡迎小孩、長者、新症及保險
 ● 英、粵及普通話服務

地址: 3410 Sheppard Ave. E., Unit #2
 (士嘉堡地舖, Sheppard 夾 Warden)
 Scarborough, Ontario M1T 3K4

加中英才教育集團，
 您孩子的專業補習顧問

補要緊!!!

查缺補漏要緊，期末升學輕鬆贏

多倫多有多個校區，歡迎來電諮詢！
 联系我们：
 647-895-0166(中文)
 647-629-9575(English)

• 補漏洞
 • 補方法
 • 補弱科
 • 補習

誠徵基督徒義工

歡迎基督徒義工參與以下事工，為主盡上一點綿力。
 請與我們聯絡416-291-0200

誠徵福音好拍檔 - 【真理報】擺放點

文字是傳播福音的好工具。【真理報】是一個直接傳福音的報章，如閣下是基督徒商店東主而又可以擺放【真理報】，請與我們聯絡。

招募送報壯丁/小女子

願意委身，每月一次將【真理報】派送到自己居住附近之商舖、食肆或教會。需自備車輛。

誠徵圖書部義工

負責整理資源中心內圖書部的書籍和雜誌，無需經驗，願意謙卑學習，每星期工作1-2天、半天或全天皆可，懂中文打字更佳。

加東地區華人基督教會

教會名稱	主任/負責人	主日崇拜時間	地址	電話	教會名稱	主任/負責人	主日崇拜時間	地址	電話
士嘉堡									
多倫多基督福音堂	閻忠海	3:45p(國)	4125 Sheppard Ave. E.	647-859-0888	漁人國語宣道會	Peter石	10a(國)	4898 16th Ave.	289-637-9900
客家宣道會	李昌炬	3:30p(客)	135 Silver Star Blvd.	647246-6213	多倫多華人基督使命教會	劉佔金	3p(國)	218 Main Street	647-239-3927
中華基督教恩光堂		11a(粵)	200 Fundy Bay Blvd.	647-868-8632	多倫多以馬內利華人浸信會	黃紹權	10:15a(粵、國)	15 Library Lane	905-726-8099
北約國語宣道會	王春安	9:30a(英);11:30(國)	3325 Victoria Park Ave.	416-222-0981	基督使命教會信心堂	李達義	10:15a(英) 11:15a(粵)	3410 Midland Ave., Unit 6	647-838-3410
仁愛福音堂	韋日濤	2p(國、英),4p(英)	2501 Warden Ave.	647-893-6649	愛證浸信會		9:30a(英、國),11:15a(粵)	10 Waterbridge Lane	905-513-8611
仕嘉堡國語宣道會南堂	張 謙	10a(兒童、青、小、年、國)	30 Ingleton Blvd.	416-909-2588	烈治文山				
仕嘉堡華人宣道會	趙善基	8a(粵);9:30a(粵);11:15a(粵)	139 Silver Star Blvd.	416-754-3308	多倫多餐福宣道會	潘 登	3p(國)	45 Crosby Ave.	647-949-8206
仕嘉堡國語宣道會北堂	張 謙	4p(國、英)	2830 Hwy 7 E.	416-909-2588	多倫多城北華人宣道會		9:30a(國、英),11:15a(粵)	11221 Bayview Ave.	905-863-6773
仕嘉堡華人浸信會	李盛林	8a(粵);9:30a(英、少、童)11a(粵、國),6p(粵)	3223 Kennedy Rd.	416-297-8011	多倫多基督教信義會主愛堂	韓淇威	2:30p(粵),11a(英)	15296 Woodbine Ave.	905-313-8852
加略山譚道浸信會	陳世傑	9:30a(英),11a(粵), 2p(國)	241 Alexmuir Blvd.	416-297-8787	城北華人基督教會	傅再恩	8:45a(粵),9a(英),11a(粵、英、英、青、少年), 2p(國、青、少年),六、五p(粵)	9670 Bayview Ave.	905-884-3399
多倫多中華循道會	韓錦昌	9:30a(英),11:15a(粵、國)	8 Metropolitan Rd.	416-754-8119	烈治文山國語宣道會	余東海	10a(國)	75 Oxford Street.	416-399-5731
多倫多中華聯合教會	張展雄	9:30a(英),11a(粵)	3300 Kennedy Rd.	416-754-7147	烈治文山循理會	蘇浩然	9:30a(英),11:15a(粵)	212 Hillview Dr.	905-237-0223
多倫多宣信華人宣道會	陳柏鈞	9:15a(英),11a(粵)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	聖公會聖基道堂 (烈治文山堂)	謝子樂	11a(粵、英)	459 Crosby Ave.	905-918-2205
多倫多宣信國語宣道會	顏進德	3:30p(國)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	黎明山華人浸信會	袁廣明	9:30a(英),11:15a(粵、國),11a(兒童、少年)	136 Hillview Dr.	905-508-0901
多倫多國語華人基督教會	羅梁玉玲	10:45a(國),9:15a(英)	2230 Birchmount Rd.	416-299-3399	證道浸信會 (約克區堂)	劉達榮	10a(粵)10a(英),11:30a(M)	2188 Rodick Road	905-780-0507
多倫多華人信義會	楊尚芝	9:30a(英),11:15a(粵)	2850 Midland Ave.	416-293-2233	旺市華人基督教會	余錫康	9:30am(國),11:15am(粵)	1 Villa Royale Ave	647-998-7887
多倫多華夏聖經教會(東堂)	羅新宇	2p(國)	241 Alexmuir Blvd.	416-298-3621	密西沙加				
多倫多華夏聖經教會(恩典堂)	李心明	2p(國)	4156 Sheppard Ave East	647-531-1756	美城基督生命堂	許金根	9:30am(英),11a(國)	5187 Fallingbrook Dr, Mississauga	647-913-9931
多倫多翟輔民華人宣道會	黃曉軍	9a(英),11a(粵、國)	9950 Sheppard Ave.E.	416-282-2063	西區華人基督教會	盧佳定	9:30a(英),11:15a(粵)	1177 Central Parkway W. #78-80	905-896-9822
多倫多嶺東浸信會	林旭光	9:30a(英),11a(粵),1:15p(國)	17 Gordon Ave.	416-609-1876	美南華人浸信會	伍東光	11:15a(國、青、少年)	1550 South Gateway Rd. #320-325	905-290-9502
城南華人宣道會	杜大衛	9:30a(粵、國)	17 Brimley Rd.	416-998-2385	美城中華基督長老會	劉景華	10:30a(粵、英)	5230 River Forest Court	905-819-4487
城東國語宣道會	楊躍敬	4p(國)	1490 Birchmount Road	416-299-8867	美城迦密國語宣道會	江昭揚	9:30a(英),8a,11a(國)	5725 Terry Fox Way	905-501-0023
美聖華人基督教會	李維信	8a,9:30a,11:30a(粵),9:30a(英),11:15a,2p(國)	390 Bambergh Circle.	416-498-3399	美城華人宣道會	麥秉賢	9:30a(英);8:15a,11:15a(粵);11:15a(國)	5710 Kennedy Road	905-712-9202
神召會活石堂	高梓良	11:15a(粵),2p(國),9:30a(英)	3601 Kennedy Rd.	416-561-7039	美城華人恩道堂	楊 權	2:30p(國、粵)	3143 Keyness Cres.	647-239-2667
國語宣道會榮光堂	黃大衛	4p(國)	37 Glen Watford Drive	647-283-2222	密城活水堂	鄭東雄	週六4p(粵、國)	4219 Trellis Cres.	905-607-8273
基約宣道會	薛治平	11:15a(粵),9:30a(英)	1490 Birchmount Rd.	416-288-1770	美城華人浸信會	張傳華	9:30a(英、少、童)11a(國、粵)	5220 Creekbank Road	905-238-9121
基督教宣聖會樂活堂	曾健民	11:15a(粵、兒童)	#3-1220 Ellesmere Rd.	416-625-3125	密西沙加中華聯合教會	張展雄	11:45a (粵、國、英)	4094 Tomken Rd.	905-273-9336
華人福音堂士嘉堡堂	霍耀雨冰	9:45a & 11:15a(國)	2610 Birchmount Rd.	416-498-0196	密西沙加華人福音宣教會	胡鎮中	8:15a;11:15a(粵、國)9:30a(英、兒童)	2233 South Millway	416-230-7846
新生命福音堂基督教會	姚悅平	10a(國、兒),11:30a(英)	2940 Markham Rd.	647-771-5390	密城基督教主恩堂	甘濟碩	10:30a(國)	3600B Laird Road, Unit 7	905-820-3332
萬峰浸信會	李偉基	11:15a(粵、國),9:30a(英)	185 Milner Ave.	416-754-3471	密城華人 (國語) 基督教會	韓加良	10:45a(國、英)	255 Brunel Rd.	905-507-6805
頌主播道會	梁幼忠	9:15a(粵),11a(英)9:15a(兒童)	393 Middlefield Road	416-297-8197	聖公會頌主堂	莫雨晴	11a(粵、英),9:30a(國)	1051 Eglington Ave. W.	905-812-2398
頌基播道會	楊國穎	9:30(國、粵),11:30a(英)	109-3838 Midland Ave.	416-332-8585	頌恩華人播道會	10a(粵、英)		3065 Ridgeway Dr. #35-37	905-820-8996
福音浸信會	楊偉高	11a(英、粵),2p(國),週五8p(國)	2601 McNicoll Ave.	416-293-5552	證道浸信會 (美城堂)	王志強	9a(國),10:45a(英、粵)	6955 Millcreek Dr.	905-542-1522
播道會主恩堂		9:15a(國、英)	393 Middlefield Road	416-297-8197	其他				
Scarborough Community Alliance Church	Victor Lee	9:30a(英)	135 Silver Star Blvd.	416-754-1094	證道浸信會 (美城堂) - 奧克維爾	王洪淵	10a(國、英)	528 Burnhamthorpe Rd. W, Oakville	647-931-2340
北約克									
聖公會聖喬治堂	王 瑩	9a (國) 8a & 10:30a(英)	5350 Yonge Street	416-277-1126	奧城華人基督教會	岑甘葳玲	2p(國),3:45p(粵)	14430 Bathurst St. King City	416-527-3711
基督普救堂	李仲裕	11:45a(粵、英)	7 Greta Ave.	416-291-5858	百里市華人基督教會	岑甘葳玲	1:30p(粵、國)	460 Yonge Street, Barrie	705-726-7295
三一國語長老教會	張振裕	2:30p(國)	1080 Finch Ave. E	416-903-2888	賓頓市華人浸信會	黃冠明	9:30a(英),11a(粵、國)	1989 North Park Dr., Brampton	905-791-2124
救恩堂	朱萱東	7p (國)	2800 Don Mills Rd	416-803-6769	賓頓福音宣教會	翁振聲	10:30a(粵、英)	48 McLaughlin Rd., South Brampton	416-843-7858
北約克華夏聖經教會	曾炳海	10a[日] (國),7p[六](國、英)	25 Avsmith Crescent	416-844-2534	橡城恩典宣道會	羅中志	10:30a(國)	1469 Nottinghill Gate, Oakville	905-334-6246
北約克福音堂	陳訓民	9:45a(國、粵、兒童)11:30a(英),2p(國)	201 Tempo Ave.	416-499-0111	密密可浸信會	莊天順	11a(英、國)	80 Hillside Ave, Etobicoke	416-201-8015
北約克華人浸信會	鄧天太	9:30a(粵、兒童)11a(粵),11a(國),9:30a英	675-685 Sheppard Ave. E.	416-223-3121	新城華人宣道會	馬光輝	2:30p(國)	800 Davis Dr., Newmarket	905-886-1177
北約華人基督教會	謝安國	9:30a(粵),10:15a(英),11:15a(國)	32 Kern Road	416-441-2232	新城基督徒浸信會	陳比方	9:15a(粵、國)	135 Main Street South, Newmarket	905-252-2099
生命泉靈糧教會	劉家山	10a(國、英)	201 Cliffwood Rd	416-250-9961	愛華福音宣教會	胡振中	11:30a(國)	3301 Trafalgar Rd, Oakville	416-230-7846
多倫多伯特利國語教會	王和清	10a(國、粵)	116 Norton Ave.	416-223-4939	璧城浸信會	沈志光	9:45a(粵、國);11:30a(英)	2145 Brock Rd. N., Pickering	905-686-6311
多倫多中華福音宣道會	李經寰	9:30a(英),11a(國)	145 Sparks Ave.	416-773-0313	多福城國語宣道會	王志全	2:30p (國)	6273 Main St. Stouville	416-931-5260
多倫多中華福音宣道會英文堂	Andrew Wong	10:30a(英)	3680 Victoria Park Ave.	416-773-0313	恩泉浸信會	吳磐德	9:30a(國),9:45a(英、兒童),11:15a(粵)	12485 Tenth Line, Stouffville	647-547-3618
多倫多北區華人浸信會	沈景業	8:15a(粵、國),9:45a(英),11:15a(國、粵),3:15p (國)	88 Finch Ave. W.	416-733-8088	惠愛華人浸信會	余伍少英	10:45a(國、粵、英)	122 Kent Street, Whitby	905-430-4838
多倫多東區華人浸信會	程輝	9:45a(國)10a(英),11:15a(粵)	22 Carnforth Rd.	416-615-2204	安大略省				
多倫多恆愛基督教會	孫清順	10a(國、英、兒童)	3379 Bayview Ave.	647-955-2814	美頓差傳浸信會	高曉嬰	9:45a,2p(國)	88 Tremaine Rd., Milton (AM) 40 Rebecca St., Oakville (PM)	647-898-8322
多倫多宣道會恩典堂		9:30a(英),11a(粵);11a(粵/英)第一週日	311 Wilson Heights Blvd.	416-398-3115	伯靈頓差傳浸信會	陳 毅	10a(國)	2054 Mountainside Dr, Burlington	289-337-1527
多倫多華人神召會	郭玉梅		#101 220 Duncan Mill Road	416-510-3181	高城劍橋華人宣道會	王浩然	10a(國、英)	31 Tanner St.W.,Cambridge	519-854-0253
多倫多華夏聖經教會(西堂、約克大學堂)	劉 言	2:30p(國)	1000 Petrolia Rd	416-292-9250	林肯路教會國語堂	李東光	10a(國、英)	145 Lincoln Rd., Waterloo	519-747-2211
迦密證道浸信會		11a(粵、英)	225 Consumers Rd.	416-499-7178	活泉華人宣道會	傅大衛	9:30a(粵、英);11a(國)	612 Erb St.W.,Waterloo	519-746-1693
華人福音宣教會凱歌堂	黎碧賢	9:15a(英)10:30a(粵、國)	89 Centre Ave.	416-733-7722	滑鐵盧新生命宣道會	梁洪輝	9:15a(國)	140 Westmount Rd. N., Waterloo	226-792-3561
聖公會聖約翰堂	李時雄	10a(英),11:15a(粵)	1087 Lillian Street, Willowdale	416-461-0692	貴湖浸信會華人福音堂	楊朝洲	11:30a(國), 9:45a(英)	454 Ankel Rd., Puslinch	519-760-1800
聖公會聖基道堂 (北約克堂)	謝子樂	9a(粵)	1080 Finch Ave. E.	416-494-6476	貴湖華人基督教會	謝安國	3:30 (國)	8 Torch Ln, Guelph	519-266-4485
衛道浸信會	William Lee	9:30a(粵),11:15a(英)	99 Scarsdale Rd.	416-446-0088	海明頓主恩國語宣道會	徐權能	10a(國、英)	31 Summit Ave., Hamilton	905-574-6293
多倫多									
佳美國語堂	王剛	9:15a (國)	130 Gerrard St. E	416-925-3261	海明頓華人宣道會	伍福民	9:30am(粵);11a(國、粵)	50 Breadabane St. Hamilton	905-522-0342
聖公會聖雅各主教座堂	劉毅凱	1:30p (國)	65 Church Street	647-782-0055	尼亞加拉華人基督教會	陳利瓊	10a(國)	6009 Valley Way, Niagara Falls	905-650-5899
力士谷華人宣道會	陳慧華	6:30p (Sat),9a & 11a(國、英)	2459 Islington Ave.	416-741-1110	聖市華人宣道會	李長冰	2:30p(國)	237 Rykert St., Saint Catharines	905-359-3391
東區華人基督教會	何君華	11a(國)	701 Gerrard Street East	416-871-3602	京士頓華人宣道會	盧 鋼	9:30a(英)11:15a(國、粵)	230 MacDonnell St. Kingston	613-548-7270
多倫多台恩基督教會	梁世隆	10:30a(台、英)	841 Progress Ave.	416-850-2270	基督教神召會華人活水路堂	曹 歐	9:30a	350 Margaret Ave., Kitchener	519-404-4495
多城華僑基督教會	張丹勇		1117 Gerrard St. E	416-421-6797	倫敦市北苑社區教會中文堂	潘 亮	10:45am(國)	1510 Fanshawe Park Rd. E., London	226-667-6674
多倫多中華基督長老會	鄧雲騰	11a(粵、英)	177 Beverley St.	416-977-5625	倫敦市國語宣道會	宿 涛	1:30p(國)	750 Wonderland Rd. N., London	519-471-6974
多倫多基督教宣道會	何君華	2:30p(國)	602 Queen Street West	416-871-3602	倫敦市華人宣道會	鄭樹君		76 Jacqueline St., London	519-660-8684
多倫多華人宣道會	福特	9:30a(英),10a(國),11a(粵)	77 First Ave.	416-461-2907	渥太華國語衛斯理教會	林家胞	10a(國、英)	2500 Carpeau Drive, Hall C, Kanata	613-762-8626
多倫多華人浸信會	李志強	9:30a(英)11a(國、粵)	72-78 Beverley St.	416-596-8376	渥太華主恩宣道會	陳盛霖	9:30a(國、粵),11:15a(英)	4 Thomcliff Place, Nepean	613-820-6774
多倫多華人福音堂	黃智奇	9:45a(國),2p(國)7:45p(國-週三),9:30a(英),11:15a(粵)	450 Dundas St. W.	416-977-2530	渥太華恆愛華人宣道會	謝 逸	10:30a(國、粵)	5492 South River Drive, Manotick	613-366-7672
多倫多華夏聖經教會(南堂)	龔明鵬	10a(國)	5 Hoskin Ave.	416-292-9250	渥太華生命河靈糧堂	張 凱	10a(英),10:30a(國)	2200 Benjamin Ave, Ottawa	613-627-4531
豐盛生命福音宣教會	黎碧賢	10:30a(國)	630 Spadina Ave.	416-836-1341	渥太華國語宣道會	陳明道	10:30a(國、英)	550 Codd's Rd., Ottawa	613-226-6072
東約華人宣道會	邱樹華	1:15p(粵)	662 Pape Ave.	416-778-9980	渥太華華人宣道會	陳建安	9:30a(國、英);11:15am(粵)	22 Eccles St. Ottawa	613-235-8187
神召會活水堂	高梓良	10:30a(國),2:15p(粵、國)	778 Ossington Ave.	416-561-7039	渥太華華人真道堂	潘 陽	9:30a(國),11:15a(英)	31 Graham Avenue, Ottawa	613-722-5252
基督教多倫多聖道堂	田光安	11:15a(國)	206 McCaul St.	416-593-1419	渥太華華人基督教會	王國鈞	9:30a(英)11:15a(國、粵)	116 Empress Ave. Ottawa	613-563-3043
基督教門諾會信愛堂	關永光	10a(國、英),11a(粵)	1038 Woodbine Ave.	416-424-2078	渥太華華人聯合教會	屠 鈺	11a(國)	600 Bank St. Ottawa	613-890-8400
華人浸信會懷恩堂	陳兆彬	11a(國)	20 Claremont St.	416-603-3403	基督教神召會活橋華人教會	石文輝	10:30a(國)	791 Concession Rd., Waterloo	226-929-5207
證道浸信會 (以勒堂)	秦毅強	9:45a(英),11a(粵)	8 Amroth Ave.	416-690-8306	西比利華人福音宣教會	陳光偉	10:15a(國、粵)	493 Ontario St., Sudbury	705-524-0356
信道會多倫多迦南堂	林麗娟	4p(國)	274 Concord Avenue	647-774-4895	溫莎中華基督長老會			405 Victoria Ave. Windsor	519-977-6565
萬錦市									
美麗徑道衛理會	李慧思	10:30a(英)	3 Clayton Dr.	647-495-8283	溫莎華人宣道會	張立明	9:30a(英)	4258 Seminole St., Windsor	519-253-2727
仕嘉堡國語宣道會北堂	張 謙	4p(兒童、青、小、年、國)	2830 Hwy 7 E.	416-909-2588	溫莎華人浸信會	鄭大剛	9:30a(英);11:15a(國、粵)	1099 University Ave. W., Windsor	519-256-1271
天路教會	趙鳴傑	3p(國)	10530 Hwy 48	647-824-9731	基督教神召會華人活水河堂	張洪波	2p(國)	209 Bearinger Rd., Waterloo	2

大多市消息互聯網

請各教會、機構於每月十二日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至：info@torontostm.com。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有地方刊登，特此致歉。

多倫多短宣中心推介

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站 torontostm.com 或致電：416-291-0200

1月9日-4月9日全時間和部分時間冬季課程

內容包括：關懷社區佈道(週二)-是以定點佈道和定點跟進未信者，希望組織定點福音性查經小組，作為最終引進教會的橋樑。佈道國語(週三)，文化認識與福音廣傳(週四)，主工人的性格(週五)。歡迎旁聽，鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。

4月11日復活節「得勝的生命」 This is Victory

新旺角廣場於11a-4p, Woodside Square 活力商場於11a-3p。把握救人良機，向不信的世代宣講救世福音。求主賜恩給我們，感動信徒們報名參加，3月29日為復活節佈道日軍前準備和禱告大會，請參加佈道的信徒務必出席。我們需要大量福音攤位禮物：請在週二至五 9:30a-5p, 週六 9a-4p來交到短宣中心。

4月11日-6月27日舉辦第三十二屆週末實用個人佈道訓練(粵/國)

9:30a-3:30p上課, 鼓勵在職人士和學生們把握週末時間, 學習整個人佈道方法, 實踐地向家人、親友和陌生人傳福音。歡迎弟兄姊妹報名參加。

短宣中心30週年慶典暨短宣異象分享晚宴

5月23日(六)和5月24日(日) 主題為:另一個十年奮進。求主使用這異象分享晚宴, 與大多倫多教會一同頌讚神恩, 並策劃十年奮進事工, 為教會效力, 榮神益人。

教會活動

多倫多翟輔民華宣道會舉辦免費「讚美操」課程

3月7日(六)-8月29日9a-10a(長週末休息)由加拿大讚美操協會驗證老師帶領。(9950 Sheppard Ave. E., Scar.)報名及查詢:電郵office@tjccac.org/416-282-2063x100 李太

勒令逼遷，何處安身 · 李偉明牧師 ·

「租約屆滿，不再續約，二月過後，逐令搬出。」那天晚上查經班會前，一位難民信徒分享房東通告時，場內氣氛頓時變得沉靜。往後一兩週，筆者和同工前往探望，與幾位受事件牽連的信徒一起禱告，又向關心的教會發出禱告和援助呼籲。

這不是初次事件，去年也曾有接到逼遷的通告，有大部份難民租客因要搬出。其後得房東酌情通融，幾位難民信徒獲准續約居住。今次噩訊再來，源於一位租客一年來欠交水電費，觸怒了房東，對其餘租客續約不再限。誠然，房東亦有意將這片廿多年的「難民窟」改建，要拆卸所有鐵皮屋，所以租客要遷出是遲早的事。

其實在港難民一直以來飽受滯留和住屋問題困擾。香港多年來因某種政治限制和利益考慮，使到港的難民受到港府政策規限和本地人的漠視和忽略，影響他們住屋需要。

滯留本地，租屋安身。到港難民基於不同理由，不能返回他們的家鄉，從而向政府申請為「政治庇護難民 Asylum Seeker」，等待他國收留定居前，需經入境處核實身份，因而滯留香港。根據聯合國難民條約，若有上述申請，所在地的政府不能將他們遣返原居地，並要給他們提供基本人道需用和法律與人權保障。香港政府至上世紀九零年代初才承諾為在港難民提供援助，如每月發放租金津貼，食物券和少量交通費，並交由一個名為「國際社會保障會 International Social Security 簡稱ISS」機構執行。難民安身需求下要租住地方，而租房是由難民自行選址洽租，由ISS機構審查住房規格，檢測合格後，租約才可生效，並向租客房東每月定額支付部份租金，剩餘欠款則由租客找擔保人清付。

難民在港要租住房子有兩大困難：其一是本地人的歧視。因甚少了解異族人士，語言不通，本地人對他們積存了不少誤解，產生歧視和排斥。因新界鄉土情和思想保守的房東，對異樣膚色人士要登門查問租房，必定拒諸門外。

其二是租金昂貴。難民因禁止在本地工作，沒有入息，所得的政府津貼甚微，只夠租金的一半，何來還有額外金錢來填補欠款？還有每月的水電費呢。再者，政府的租金資助只限於單身人士，已婚者（不少難民與本地華人，菲律賓或印尼人士通婚）都不受資助，因政府假定其配偶在港有工作入息，租客必須自行負責交租。

有難民因上述困難，曾考慮繞過上述程序，可與已「上樓」的同族同住，以避開複雜的審查手續。然而，他們會失去政府津貼；而且政府政策要求，難民在港期間的行踪住所，必需向政府申報，以能有效跟進在港候查的每位難民。據此，他們只好聽命，租住地方必須經由ISS處理。

新租房子，難民只能簽定為期一年的租約，約滿可續約，由ISS作見證人。目前新界的住房租金較廉宜。政府至今只能定額資助向合資格難民租客，每月為港幣\$1,500，餘數則要租客的擔保人承諾代繳，並在租約上填寫名字和身份證號碼。他們通常找自願團體或本地有心人資助，誠然找租金擔保人是不容易的事。

「神使孤獨的有家可居住；領被囚的出來，到豐盛之處……」（詩篇68:6—新譯本）

每次搬遷，對難民是件煩惱的事。筆者眼見他們在窘境中徬徨無助，除了為他們禱告外，也向關心難民的好友和教會發出求援呼籲信，及提出租金補貼計劃。感謝主，續有教會和個別信徒回應。祈願這些捐助能有效解決難民信徒租金補貼的需求，使他們飽得鼓勵，信心大大增長，榮耀歸於信實的神。

（筆者現在在香港元朗區服事非洲難民，並成立「愛非連 Afri Link」網絡，與差會和教會多位領袖伙伴合作。）

加略山證道浸信會舉辦免費成人英文班及粵語讚美操班

逢週三舉行，英文班：10a-12p，粵語讚美操班：1:30-2:30p (241 Alexmuir Blvd. Scar.) 查詢：416-297-8787。

北約華人浸信會舉辦多項興趣班

週二/三：兵乓球，週三/五：健身排舞班，週四、週六及週日：多項興趣班/球類活動。(675/685 Sheppard Ave. E) 詳情查詢：伍太：416-710-9978 或瀏覽網址：nycbc.on.ca

北約恩典福音堂舉辦「豁達人生路-系列一：處理情緒」(粵)

課程一：理情緒的基礎：認識與接納 黃達瑩醫生主講，每週日11:45a-1:15p，查詢網站：www.gccny.org/eq

證道浸信會(美麗徑堂)舉辦國語晚堂崇拜及單親婦女互助小組

晚堂崇拜：逢週二7:30p 歡迎國語朋友參加。查詢：潘榆玲傳道905-305-6467x245。單親婦女互助小組：歡迎喪偶及失婚的婦女參加，彼此支持。每月逢第二及第四週日3-5p。(133 Old Kennedy Rd. Markham) 查詢及預約：905-305-6467x221(李姑娘)

機構講座、學習班

中華福音神學院加拿大學區主辦公開專題聚會(國)

「教會歷史與神學的關係」3月7日(六)(1029 McNicoll Ave., Scar.) 3月14日(六)(1600 De l'glise St., Saint-Laurent) 7:30p 查詢：416-490-6262 滿地可聯絡：韓炳炎長老 514-823-0216 或瀏覽網站 cescan.org

加拿大環球廣播門徒訓練系列課程

(普通話主講)「宣教與中國」4月18日(六)10a-4p 提供午餐,名額有限,請事先免費報名。(Unit 13,21 Amber St. Markham)報名查詢905-754-0023或training.cn@twr.ca

多倫多基督徒華人親子會舉辦親子講座

(粵/國語翻譯)培育孩子們的信仰3月11日 (三) 青少年精神心理健康-情緒障礙3月25日 (三) 9a-12p 設嬰兒服務(390 Bamburgh Cir., Scar.) 查詢詳情：tccpa.org/647-977-7586

3月份恩雨之聲「恩雨同路人」節目簡介

本月會訪問李時雄如何由律師成為牧師,最後一周會分享前往ARUBA宣教的經歷。請按時收聽恩雨同路人節目6p(日)加拿大中文電台 AM1430;10a(日)多倫多華語電台播出。詳情請電：416-321-9288.

105 Gibson中心舉辦多類型社區活動

愛心義賣店舉行義賣,每週三及日12-4p。3至4月為合資格人士及家庭提供免費報稅服務。歡迎有需要英語、國語及廣東話服務人士報名。我們輔導服務現已投入服務,為有需要之人士夫妻或家庭輔導。查詢/報名請致電 905-946-8787

萬民衛理社區服務中心 冬季多項成人興趣班(免)

活動包括：養身關節操，羽毛球及乒乓球訓練班，書法班，國畫班，電腦班，尊巴舞，二胡成人班，成人樂理鋼琴班，楷書及隸書入門班，烹飪班，合唱團，週五拉筋運動等等 (22 Esna Park Dr., Markham) 報名及查詢：905-940-3688x254

懷熙中文學校招收 2020年度新生(第一至十二班)

逢週六上課：中文部(10a-12:15p)用粵語教學, (3:45-5:45p)用普通話教學, 為11及12班設新編數學加強課程。(3300 Kennedy Rd., Scar.) 報名或查詢：週六致電：416-321-1679

支持真理報 奉獻表

真理報(加東版)每月發行二萬一千份,讓公眾免費索取,出版經費每年需要七萬加元。盼望加東地區與閱讀真理報的信徒們以愛心奉獻支持本土宣教福音工作。您們在經濟上的支持也會幫助我們這兒短宣中心每時每刻福音廣傳的行動。

您可以使用PayPal奉獻支持多倫多短宣中心！ 網上奉獻請瀏覽網址 www.torontostm.com

Please write legibly for our record. 請用英文清楚填寫

Name/姓名： _____

Phone/電話： _____

Address/住址： _____

PayPal Email _____

戶口電郵： _____

Donation Amount/奉獻金額： \$ _____ One Time/一次奉獻

With signature, the account holder authorize TSTM to request money with amount mentioned above. An Email will be sent to the account holder's email to confirm the transaction. TSTM is a registered non-profit organization, donations will receive a tax deductible receipt at the beginning of the next calendar year. PayPal戶口持有人簽名同意多倫多短宣中心(TSTM)經PayPal收取本表所填寫之奉獻金額。多倫多短宣中心乃政府註冊免稅機構，奉獻可在本年度之後獲得奉獻收據。

Signature 簽名： _____

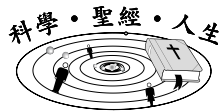
支票抬頭： Toronto STM

支票奉獻請寄： 63 Silver Star Blvd. Unit D6, Scarborough, ON M1V 5E5





智慧面對人生



• 蘇緋雲博士 •

十九世紀中葉，因生產而死亡的機率很高，產婦很怕到醫院生產。就算有名的維也納綜合醫院，產後死亡率平均10%。當時有位28歲的醫生塞梅爾（Ignaz Semmelweis）細心觀察和研究數據之後，認為醫生於解剖屍體之後，帶著未經消毒的手，去服事產婦，是導致高死亡率之因。他要求醫生以消毒水洗手，立刻產後死亡率下降十倍。可惜，當時的醫生不肯接受以消毒水洗手的制度，竟然導致塞醫生被解僱！

當醫生們以消毒藥水洗手之後，產後死亡率由18.27%降至1.27%！年青醫生多認為塞醫生是對的，但是塞醫生卻被上司解僱。以後他到處碰壁，他的意見得不到接納，帶給他極大挫折，死時只有四十七歲！

太可惜了！多少產婦可以不必產後死亡，多少家庭可以免了不必要的痛苦！想想，如果當時醫學界肯客觀研究的話，那是多麼好的事情。

今天，同樣地，多少人、多少家庭可以免去不必要的痛苦，如果他們肯客觀研究的話，他們可以有智慧面對人生，面對人生各樣事物。塞醫生時代的醫學界的固執和自高，害死了多少人，傷害了多少家庭。但願我們不要固執，不要自高，面對事實，我們的人生將是多麼有幸福，有盼望，有方向。

讓我們看看人生的「大圖畫」，從那裏得到智慧。人類的「來龍去脈」，我從何來？我往何去？我在世的意義？我的終極歸宿？

那麼，我們的人生才能夠有目的，有方向。

我從何來？各從其類，從來沒有例外。我的父母、祖父母、曾祖父母……都是人；人生的一定是人。那些要相信我是從猿猴之類的動物演化而來的，至今沒有任何證據。正如達爾文所說的，應該有千千萬萬過渡期的化石「graduated organic chain」，連接那未知的「老祖宗」和「人類」。但是，正如周口店的大牌所說的「至今尚未發現」。相反的，聖經所說的「各從其類」，卻是天天見到的事實。我們每個人都必須選擇，作自己的決定——要接受哪一個說法。

我認為我接受聖經所說的「各從其類」是合理的，我有一位造我的。我從何來？人類從何來？我接受聖經所說的，人類是被造的，是合理的。你認為我的選擇合理嗎？

那麼，創造主指示我什麼智慧呢？人被造是照著創造主的形象，有思想，有理性，有創造性，有正義感，有惻隱之心……最重要的是「愛」。愛的關係——愛我的父母、愛我的兄弟、愛我的配偶、愛我的兒女、愛朋友、愛他人……因為愛，我們享受與他們同行，與他們同工，與他們交流，同甘共苦！愛不是「要」，愛是「給」。我們得到智慧，建立人際關係。丈夫愛妻子——基督愛教會；父母愛兒女——天父愛

我們；兄弟手足之愛——基督是我們的長兄；朋友乃時常相愛——基督是我們好朋友……真正的愛多麼叫人嚮往！

我們是照著創造主的形象被造，所以我們知道自己的價值，我們的價值是創造主已經賜給我們了。試想，創造主是多麼的榮耀，祂照著自己榮耀的形象造我們。我們不需要他人給我們價值，我們已經有造我們者賦與我們的價值。因此，我們有這根基讓我們建立健全的自我形象。這樣，我們看自己就看得對，不會因他人的嘲笑或批評而憂鬱低沉，也不會因他人的稱讚恭維而自高驕傲。我們也不需要與他人比較，因為知道創造主滿有創造性，祂造的，人人不同，就像華人自古以來的思想「天生我才必有用」。不但不需比較，而且懂得欣賞。

創造主造人是要人「治理」，治理祂所造的一切。因此我們也知道要研究一切受造之物，才能做好管理者，這也就是「科研」。比如，聖經說：「使他們管理海裏的魚、空中的鳥、地上的牲畜，和全地，並地上所爬的一切昆蟲。」所以我們該研究生物學、海洋學、地質學等。我們一邊研究，為要作稱職的管理者，一邊也更能欣賞造物主奇妙的設計。比如，我們研究植物，看見美麗的花草樹木，不禁感謝造物主，欣賞祂的奇工。

因為造物主單造二人，我們都是同一位祖宗的後代。現在遺傳學也告訴我們這是事實，全人類、人與人之間的遺傳基因差異，也不過0.2%！比如，外表很不同的黑皮膚和白皮膚，只是黑色素的「量」的差異，而不是「質」的差異。這樣，基於科學的事實和聖經的真理，我們就不會有「種族」歧視或優越感。我們沒有不同「種族」，只有不同「族群」。我們沒有不同「種」，只有不同「群」。要是我們的社會人人如此思想的話，社會將是多麼不同！

聖經告訴我們，當創造主在第六天完成祂創造之功時，一切都是美好的，而且是非常美好，創造主要人照著祂的善惡標準治理一切。但是，很可惜，我們的祖宗選擇自定善惡的標準，自己分別善惡，不遵從創造主的標準。因此，敗壞就開始了！不再十分完美，最終就是死亡。

現在，我們瞭解，為什麼今天的世界，從科學的觀察，我們會看到極其美好的設計，但也看到一切都在敗壞的轄制之下。

我們看到美好的人際關係，但也看到人性劣惡的一面。因為當人以自己為主，自作主張，自我中心的時候，人心是多麼的敗壞！

小嬰兒是多麼的可愛，就像聖經告訴我們，創造主的賜福：「生養眾多」。但是我們也見證到人以自我為中心，不願順從創造主之後的結果：「我必多多加增你懷胎的苦楚，你生產兒女必多受苦楚」。

最近在侄兒的婚禮上，看到他倆多麼恩愛，

承諾終身，美極了！婚姻原本是最美好的人際關係。就如聖經所說：創造主以第一個人的一部份造了女人，帶來給男人時，他說：「這是我骨中的骨，肉中的肉」。多麼美麗，多麼親密，太浪漫了！因此，「人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體」。這是最美妙，最親密的人際關係。但是，當人要自己「分別善惡」，自定標準，之後，這美好的關係也破壞了。今天，我們一方面見到無比甜密的夫妻關係，也見到夫妻反目，彼此傷害，甚至謀害殘殺。

原本，因為人際關係應該效法天父愛人的關係，應該是無私的愛。但是，因為人的自我中心，本該兄弟手足，彼此相親相助，竟成嫉妒而謀殺，兄兇而殺弟！今天，甚至在一般家庭裏面，我們也看到兄弟姊妹彼此不和，嫉妒紛爭，叫為人父母的頭痛傷心。

原本，人類可以長生不死，永遠青春，但是，因為人選擇自己為主，不以宇宙之主為主，導致敗壞死亡。創造主因為愛人，不願人在敗壞中永活不死，因此也不讓人取生命果，不然，太可憐了！想想，一直敗壞，一直老化，但卻不死！可見，連人類「最大的敵人——死亡」在創造主的計劃裏，也是愛！

創造主在愛的計劃裏，已經預備了救恩，祂以動物的皮給人預備了衣服，也是祂所預備救恩的預兆「若不流血，罪就不得赦免」。從開頭，創造主就要與人同行，與人享受愛的關係。但是，當人選擇不要祂，祂救恩的計劃也就開始了。

人的自我中心變本加厲，以致「耶和華見人在地上罪惡很大，終日所思想的盡都是惡……世界在上帝面前敗壞，地上滿了強暴。上帝觀看世界，見是敗壞了，凡有血氣的人，在地上都敗壞了行為。」以致上帝要以洪水毀滅天下。在科學上，我們今天還看見全球曾經有洪水氾濫留下的情況，到處有大面積的水成岩，在這些水成岩之中有各種的生物化石。這些化石並非「安祥」的死姿，而是更像是被洪水沖擊而速埋而成的。因為速埋，所以沒有被吃掉，也沒有全部腐化掉。因此，科學的事實支持聖經的記載。（不支持進化論說的，經千萬年，慢慢被埋而成化石的說法）

當我們知道科學的事實和聖經的記載之後，我們較有智慧面對現實，面對人生。

在全球洪水的審判時，上帝預備了救法。上帝知道每一個人，知道人心。因此，祂要那位與祂同行的挪亞，建造方舟，不但救挪亞一個人，更是救了他全家！我們都是挪亞的後代！今天的遺傳學也提供了支援這記載的證據。（挪亞傳道一百多年只有兒子們和媳婦們聽他！我們傳講上帝的真理也不要灰心！）

我們都像我們的始祖，自作主張，不遵從上帝的話，以致生命敗壞，不理想。聖經以「罪」描述這「不理想」，我們都是罪人，都自作主張，都達不到創造主造我們的標準，都該滅亡。但是，公義又慈愛的創造主憐憫我們，已經為我們預備了救法——祂自己成為人，但卻無罪，而為我們這些罪人付上代價，罪的工價就是死。上帝的獨生兒子耶穌基督，在二千多年前到世界來，離開榮耀、美好無罪的天家，被罪人釘死在十字架上，義的代替不義的，叫我們個人可以選擇是否要祂為我們的救主，而得到失去的永生。免費，無需考試，無需加入機構。「叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」你我都都要做自己的選擇，讓我們都做合理的選擇。

感恩有祢

• 陳美玲 •



在信主之前我十分看重世界上的名利與金錢。我們住在白人中產階層聚居的名校區，又住在一座頗寬闊的房子，擁有豪華轎車。丈夫是老闆，自己也有一份薪酬不錯的工作，一雙兒女聰明又乖巧，我擁有別人夢寐以求的幸福生活。可是我的內心深處卻是愁苦不堪，我所擁有的一切並沒有帶給我滿足快樂；我仍然希望追求更多的物質生活。

有一天我與丈夫吵架（其實我們常常吵架），丈夫對我說：「無論我做什麼都不合你意，給你什麼都不能令你滿足快樂，究竟怎麼才能叫你足夠？」我也不知為何不知足。因此我與丈夫的關係非常惡劣，甚至差點就離婚了。

我的人際關係糟糕得很。首先在家裡，丈夫是我的對頭人，丈夫的母親對我十二萬分的不滿，她來電話時，如丈夫不在的話，我就乾脆不接電話；與男家的關係可以說是沒有關係。我與娘家的關係也不見得好；我有四個兄弟姐妹和我住在同一個州，可是我與其中的三位都反了面，不相往來好幾年了。在職場上不尊重上司，對同事挑剔，人家出錯就非同小可，自己錯了卻是情有可原。與朋友交往也是斤斤計較，生怕被人利用了。所以我顯得冷酷高傲，難以接近。與人相處時又常常出言不遜。誰會喜歡這樣的人呢？這樣的生活多麼痛苦啊！然而事情卻變得更壞。

2003年11月初，我的丈夫因身體不適送院檢查時發現罹患了直腸癌，動手術時發現癌症的情

形比預期的更壞，因為晚期並且已經擴散到肝及肺部。醫生告知丈夫的存活率不超過兩年，那無疑是一個死亡宣告。那時我們的女兒才15歲，兒子才8歲，孩子們將會怎樣？我們的生活將會如何支持下去？我們看起來好像幸福完美的外殼頓時要塌下來了！

雖然我的丈夫很積極地尋求治療，但是經過一年多後，他的身體狀況卻是每況愈下，他無奈地接受了現實。因為知道自己在世的時日不多了，就開始思想死後靈魂的去處。我因而想到在我工作的地方有一位姓方的同事，他是位人人稱讚的「好好先生」，虔誠的基督徒，他聽說我的丈夫患了重病，便常常問候並且常常為我丈夫禱告。一次他邀請我們到他們的教會聚會，於是我就回家告知丈夫，他竟然一下就同意出席聚會。

記得初次進到教會聽到讚美上帝的詩歌時深受感動！也驚嘆世上竟有如此能打動人心及美妙的音樂！教會顯得莊嚴，祥和又聖潔，真以為自己身置天堂呢！我也說不出那是什麼，可直覺告訴我這裡就是我的家。

我的丈夫終於不敵癌症，在2005年3月辭世。教會的牧師不辭勞苦多次探望他，為的是要肯定我丈夫明白耶穌基督的救恩後，就在他離世

前一天正式受洗歸入耶穌基督的名下。後來女兒分享說，在她與弟弟送爸爸去安寧病房的路上（因為我要駕車尾隨救護車），也是丈夫最後一次清醒的時候，對著他們姊弟倆笑得很開心，就知道丈夫對自己靈魂的去處已經很有把握——是到天家享永生福樂，我心中也得安慰。

丈夫走了之後，我們母子三人返了教會一段日子後，一齊受浸歸在耶穌基督的名下。耶穌基督在十架上為我的罪被釘死了並三天後復活升天，坐在天父上帝的右邊為眾聖徒祈禱。我的罪也就因此而被赦免了。聖經告訴我們：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書5:17）我自知對神對人也多有虧欠，從此之後，我決心改過，自覺是個新造的人。雖然要母兼父職帶著一雙兒女渡過很多難關，但我的生命因為有主的愛住在我心內，又有教會弟兄姐妹的愛心與關懷，我在人緣方面也就改善了。例如我與兒女們重新來往，很自然地愛她們們如同愛母親。她們對我的回報更是甜蜜。一向討厭我的奶奶（即丈夫的母親）生病了，我真誠的關心及探望，並煲了靚湯奉上，見到奶奶生病，身體也衰殘了不少，我心疼地摟抱她，奶奶受到感動就表示前嫌盡釋。上帝的愛威力多大啊！居然把我這樣冷傲孤清的人改變了。奶奶常把我們與她的合照展示療養院的人看，告訴別人那是她的基督徒媳婦與孫兒們。未信主前認識的朋友也對我說，我現在謙和了許多。另一位教會的姊妹聽說我和奶奶能冰釋前嫌，也主動去探望她十多年未見面的奶奶，也試着原諒對方的不是。人緣改善後，我發覺原來我是最得福的那位，我也萬萬沒有想過上帝會藉着我賜福我身邊的人。我現在雖然沒有了丈夫，因為有基督的愛，日子過得滿足喜樂。榮耀歸於我主耶穌！

IG WEALTH MANAGEMENT

2 Gurdwara Road, Suite 500
Nepean, ON K2E 1A2
Investors Group Financial Services Inc.
I.G. Insurance Services Inc.

洪超玲 Jolene Hung

您專屬的投資理財顧問

電話: 613-222-0305

網站: JoleneHung.com

信箱: jolene.hung@investorsgroup.com

針對高淨值人士家庭，為您提供個性化的理財規劃，幫您實現人生財富目標。

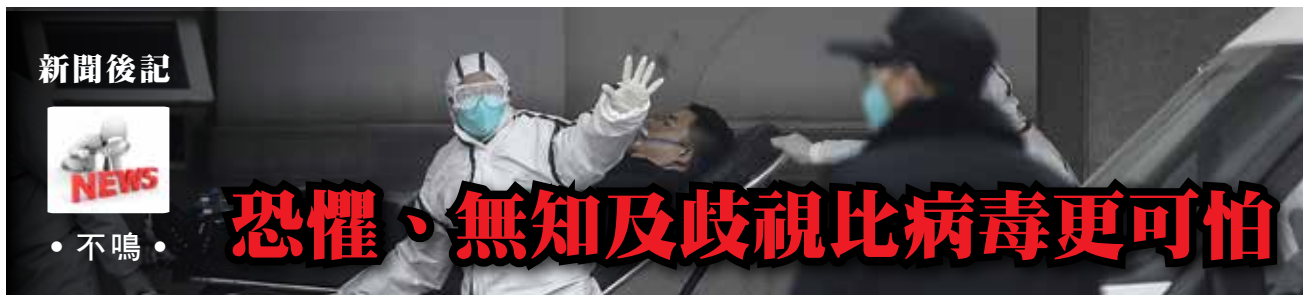
退休規劃、財務規劃、稅務規劃、一流的投資組合、遺產規劃、特殊需要家庭財務規劃、公司團體以及個人保險。

華記食品

Wa Jee Food Package 批發 · 餐館 · 零售

Cell: 416-845-6526

Address: 25 Milliken Blvd., Unit A13,
Scarborough, Ontario M1V 5H8



過 去一個月，各大報章、電視及電台新聞，以至社交媒體及茶餘飯後的話題，總離不開新型冠狀病毒。至截稿日，安省的確診病例由原先的3人減至2人，因為20多歲的倫敦市女學生已痊癒，測試結果24小時內，兩次呈現陰性。而有待國家化驗所進一步化驗結果的僅有8人。省府曾對二百多人進行了檢驗，結果全是陰性。安省首席衛生官威廉斯表示，他們對此謹慎樂觀，但不會放鬆監控。

縱使今次安省受影響的疫情似乎未有預期嚴重，加上三級政府均重申，吸收了2003年對抗SARS疫情的經驗，有信心可以有效遏止大規模社區爆發，但當年的SARS奪去了加拿大44人的性命是不改的事實，國民仍然歷歷在目，猶有餘悸，紛紛即時採取高度戒備，加強衛生保護，不敢掉以輕心。不少人立即減少到公眾或人多擠迫的地方，酒樓食肆生意大受影響。原本是農曆新年的旺季，卻換來門堪羅雀，小貓三四隻的淒涼景況。

歧視及種族主義例子俯拾皆是

疫情的巨浪未來到之際，SARS爆發時出現的歧視及種族主義的大火卻首先再次崛起。有華裔在學校遭迴避，在街頭被騷擾，互聯網成為了散播歧視信息的主要工具。紐約時報網站有關疫情的報導，讀者評論便有不少針對中國人的歧視言論，包括：「...我在想，骯髒及不敬虔的人們通過對骯髒食物，傳播令人作嘔的疾病，難怪他

們花了一千年才加入現代世界...」；互聯網流傳一段視頻，在溫哥華一個停車場上一名白人男子以「你掉了東西」、「你掉了冠狀病毒」等「笑話」，嘲諷當時一名華裔女子；即使一名CTV記者，在看見為他理髮的華裔髮型師戴上口罩時，於Twitter上載自拍照，標題是「希望我今天得到的只有髮型」，並以井號標籤新型冠狀病毒。另外，位於萬錦市的武漢麵店成為種族主義言論的受害對象，不但流失三分二顧客，更多次被人致電有否蝙蝠湯售賣；一名戴口罩女子於多倫多市中心地區乘搭公車時，被一名男子辱罵她戴口罩，女子拍下男子的照片後，被對方拉扯，並嘗試搶走相機。事主事後報警求助。

三級政府官員迅速作出回應，先後多次向公眾呼籲不要過份憂慮及歧視其他族裔。主流英語媒體亦多日以專題探討疫情觸發的社會及族裔問題。不過，政府似乎並未清楚解釋族裔間對戴口罩的認知，以致產生了很多不必要的誤解。加拿大公共衛生官員一直認為，感染冠狀病毒的風險極低，建議經常洗手並掩蓋咳嗽和打噴嚏，已是防止任何病毒傳播的最佳方法。他們不建議使用隔離區或口罩。西方民眾普遍認為，「戴口罩」就表示此人生了病。但包括中港台等亞洲地區，「戴口罩」是最有效保障自己及保障他人的基本防疫社區共識。華人社群幾乎天天都有關於「口罩大缺貨」、「新一批口罩到貨」的討論和貼文，顯示在北美「買口罩求自保」的華人比比皆是。相反，不少華裔批評主流人士不戴口罩是

缺乏防疫意識。如政府官員能向主流社會多解釋「戴口罩」的文化差異，相信有助減少社區中出現帶歧視的「異樣目光」。

不負責任的網上資訊分享

另一方面，導致社區恐慌的其中一個主要原因，是大量不正確、錯誤甚至刻意捏造的假消息充斥互聯網及社交平台。不少人抱著寧可信其有不可信其無，又或者自認為專家，搶先把未核實的信息於社交平台上分享，以博取Like。最初中國女子食蝙蝠的圖片及視頻便是其中一個例子，事後證實是三年前在太平洋島國拍攝而非於中國。並非有圖就一定有真相，圖片可以改圖及合成，數據及資料來源全部可以捏造。以訛傳訛的做法，只會令大眾市民更加恐慌，不知所措。例如網上盛傳某某餐館或某某超級市場有員工剛從中國武漢回加，但沒有自我隔離等等，對有關公司造成莫大損害，需要聯同議員召開記者會澄清。

多名安省廳長、省議員、萬錦市市長、多倫多市長及市議員，已先後高調到華人餐館用膳，以示對華裔飲食業的支持。多個華人團體，包括大多市華商總會及餐飲業協會等亦先後發起支持餐館業的宣傳推廣活動，希望大家出一分力。議員及衛生官員先後表示，加強個人衛生意識防範疫情絕對正確，但過度憂慮疫情只會令恐慌情緒蔓延，甚至可以被形容為性歧視。聖經說，神容許災難降臨，其中一個原因是要試煉我們的信心。但願我們攜手為疫情、病人及於前線工作的醫護人員禱告，願尤如寒冬的疫情早日告一段落，令人開朗的晴朗夏日早日到來。「……我要使這三分之一經火，熬煉他們，如熬煉銀子；試煉他們，如試煉金子。他們必求告我的名，我必應允他們。我要說：這是我的子民。他們也要說：耶和華是我們的神。」（撒迦利亞書13:9）



多倫多基督徒短期宣教訓練中心
Toronto Chinese Christian Short Term Mission Training Centre
信徒興起 遍傳福音 短期受訓 長期宣教

冬季課程：2020年1月至4月

鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。

1月9日至4月9日全時間和部份時間課程

週二 - 關懷社區佈道
週三 - 佈道國語
週四 - 文化認識與福音廣傳
週五 - 主工人的性格

招募
對象

信仰純正、
已受浸禮、
有心志學習傳
福音的基督徒

週末
課程

第32屆週末實用
個人佈道訓練（國/粵）

鼓勵在職人士和學生們把握週末時間，學習整全個人佈道方法，實踐地向家人、親友和陌生人傳福音。
日期：2020年1月11日至3月28日（逢星期六）
時間：早上9:30—下午3:30（早上上課下午實習）
學習和實習地點：多倫多短宣中心

有關詳情及下載報名表，
可致電本中心或瀏覽網址
Tel: 416-291-0200
Fax: 416-291-3106
Email: info@torontostm.com
Website: torontostm.com
63 Silver Star Blvd., Unit D6.
Scarborough, ON M1V 5E5



課堂訓練



出隊佈道



專題講座