



耶穌真的能給人新生命嗎？	p. 3
因著神的愛，饒恕！	p. 4
新年新志	p. 6
謹守的人生	p. 11
生在福中又惜福	p. 14
安省教師的工業行動	p. 16



• 鄧佩儀 •

愛能改變一切



作者與丈夫、兒女和孫兒

父母的愛、不離不棄

我叫鄧佩儀，有七兄妹，我排行中間。雖然爸媽只有哥哥一個兒子，但他們從來沒有重男輕女，爸爸更特別疼愛每一個女兒。小時候家裡很貧窮，而大伯父家卻很富有（他是建築師，但卻沒有孩子），他那時領養了三伯父的兩個兒子，又想爸媽將其中一個女兒送給他。不過爸媽始終捨不得把自己的骨肉送給別人，無論如何艱難，都要把自己的孩子帶在身邊，所以長大後，我們都十分敬重他們，特別當我們眾姊妹信耶穌後，我們更懂得表達對他們的愛，盡力報答他們的養育之恩，更積極向他們介紹耶穌基督的救恩，希望他們也得著永生。我們都很感恩，父母親在離世之前都信了耶

穌，並且洗禮加入教會，將來我們一家可以在天家相聚。

爸媽在二次世界大戰時逃難來到香港，在工作中認識，後來結婚生了三個孩子，爸爸外出工作，媽媽在家照顧孩子並取一些外發手工回家加工，在九龍租住一個房間，生活清貧艱苦。後來得悉有些同鄉在新界粉嶺租借地方種田，於是爸媽也決定搬到那裡，請鄉里們幫忙建屋，在那裡開展新的生活。後來爸爸的一個同鄉兄弟，介紹他到英軍營地做保養維修的工作。從此爸爸有了安定的工作，媽媽在家種田，爸爸下班後及我們放學後也要到田間幫手，生活雖然辛苦，一家人卻是樂也融融。

由於我們家附近有一個很大的墳場，常常都會見到出殯的場面，一隊人抬著棺木，有人在吹樂器，有人在發狂地大哭，場面十分恐怖也令人不安，所以我從小便很怕黑、怕鬼。從小就思想，人死後會到哪裡去？死後是否會化為厲鬼，到處害人？有時候，於冬天在田間工作太辛苦，我會思想：「與其勞累一生最終都要死，不如早點結束生命。」但每當我想到人死後到底往哪裡去，又想到父母親這麼辛苦養育我們，如果我這樣了結自己的生命，他們一定會十分難過，我便打消了結束生命這個念頭。

.....(文轉第2頁)

「另一個十年奮進」

短宣異象分享晚宴暨畢業典禮

多倫多短宣中心30週年！
誠意邀請信徒出席，
靈命得到復興！

日期：2020年5月23日和24日
時間：五時恭候，六時開席
地點：皇家御宴
648 Silver Star Blvd.,
Scarborough, ON, M1V 5N1



諮詢詳情可致電多倫多短宣中心或瀏覽網址：



63 Silver Star Blvd. Unit D6
Scarborough, ON M1V 5E5
電話：(416)291-0200
電郵：info@torontostm.com
網址：torontostm.com



愛能改變一切 (...文接第1頁)

為人父母甚艱難

自己婚後生了一個女兒，五年後又生了一個兒子，本來是十分開心的事，但我的兒子出世二十天，就發現有一個叫「漏管」的小瘡在他排大便的出口處，要馬上動手術，並且手術後不能夠把傷口縫合，每次大便後需洗傷口，待傷口慢慢癒合。三個星期後，傷口終於癒合了。有一天幫他洗澡時，又發現他下腹位置腫起一小塊，醫生診斷為「小腸氣」，必需接受手術，但由於他在出生後二十天剛接受了一次全身麻醉的手術，所以要待他達三個月大時，才可進行這個手術，我當時整個人都快要崩潰了，媽媽和奶奶都說：「孩子那麼多事，帶他上契給黃大仙及觀

音，希望這些菩薩能保佑他平平安安，快高長大。」家中也安放了一些什麼「門口土地」、「地主」、「天官」等。每天早晚上香，每逢初一、十五，就更換放在神位的茶。

兒子還小不懂事，有一天他偷偷喝了神位上的茶，又把燒完的香所剩下的竹枝放入口中，因而引發腸胃炎，我便想到：「這些菩薩沒有保佑我兒的平安，反而害他入住醫院，我以後也不要拜它們了。」由於擔心兒子身體，我陷入了產後抑鬱症，常常擔心如何養大這個兒子，曾經多次想到跟兒女們一同自殺；但每當想到丈夫也是一個勤奮努力的好丈夫，愛兒女愛家庭的好爸爸，如果我們就這樣死了，

對他實在不公平，也太殘忍了。

兒子漸漸長大，他十分聰明及異常活躍，我曾懷疑他是否有「過度活躍症」，當時也沒有帶他去做特別的檢查，每天面對這個兒子，真是又愛又恨，一方面擔心他的健康，另一方面又擔心他跌跌碰碰會受傷，我真是身心俱疲，十分後悔生了他，並時常埋怨女兒叫我生個「弟弟」給她；又埋怨兒子為何要出生，飽受肉體之苦，而我的心靈也受盡折磨，何時才能將這個兒子養大？

與孩子一起學習成長

終於撐到兒子上幼稚園，我也可以有一些屬於自己的時間，在他就讀的幼稚園，逢星期六早上有一個叫「清晨小聚」的家長聚會，小朋友在課室由老師看管，

家長可以放心聚會，內容每次都不同，有講座、看影音、烹飪示範等。在一次影音的聚會中，內容述說一位香港明星喬宏和他太太（小金子）的見證，深深感動我。喬太說：「為什麼他們夫妻關係那麼甜蜜，家庭生活這麼和諧？因為他們家裡只有一個標準，就是以聖經為他們一家的標準。如有什麼事情要討論和做決定，各人都會認為自己的一套一定是最好的，各人都會堅持己見，這便很難作出令對方或所有人都同意的方案；這時候，父母親就拿出聖經來，看看神怎麼教導我們，這樣便沒有衝突了，而且誰都沒有輸，因為大家都是按照聖經，根據神的教導去做。」我覺得這個論點很好，這樣做家庭便可以和諧。

後來學校的宗教主任來探訪我，再向我講解聖經，耶穌基督為我們的罪死，後來又復活了，祂賜給我們新的生命，並且將來有永恆天家的盼望。我便接受耶穌做我的救主。信耶穌後我每天讀聖經及祈禱，發覺自己的心態慢慢改變，我開始不再埋怨生下了這個兒子，反而開始懂得欣賞這個充滿創意的兒子，我再也沒有埋怨女兒。當我讀到聖經雅各書第三章提到我們的舌頭充滿了殺死人的毒氣，我們用舌頭感謝我們的天父，又用舌頭咒罵按照上帝形象所造的人。我的兒女豈就不是按照神的形象造的嗎？我怎能咒罵他們？我便擁抱著我的兒女，向他們道歉，從前自己不認識神，以後會按照聖經教導他們，不是按自己的意思，也不隨便發脾氣，我們一齊學做天父的好孩子。

感謝主，雖然兒子在青春期中也經歷了不少難處，在他初中的時候，不喜歡讀沉悶的中國歷史課，又跟班主任角力；我惟有一方面慢

慢引導他，一方面常常為他禱告，求神賜他好的老師及同學。感謝神垂聽我的禱告，他上中三那一年，神賜他一個懂他、關心他及引導他找到人生目標的老師。從此，兒子有了人生的方向，努力讀書，在學業及運動場上的成績，都取得突破性的進步，我十分感謝耶穌聽我的祈禱，他遇到怎樣的老師和同學，是我不能掌握的，我唯一可以做的是為他祈禱，求神預備合適的好老師和同學幫助他，陪他一起成長。

信主後，我透過讀聖經，也學會怎樣做個好媽媽，我以前只會咒罵兒子，信主後我知道不應該說傷害他的話，要跟他保持良好的關係，但又要他知道要尊重媽媽。轉眼廿多年過去，兒子已經長大成人，在自己的專業上有所發揮，他現在是一名註冊建築師，並且成家立室，有一位「胖嘟嘟」十分可愛的女兒。

我女兒自小聰明、乖巧、勤奮、自律，所以我未信主前常常會將女兒與兒子比較，但信主後我明白到神造每個人都不同，我要欣賞他們各自都有獨特的優點。信主前我常埋怨女兒叫我生個弟弟，令女兒十分自責，後來我向她道歉，覺得自己真不負責任，竟然把這推卸給當時只有六歲的女兒，她後來說每一次當我這樣埋怨她，她的心好像被刀割開一樣，當我聽到她這麼說的時候，我的心真的痛得像碎裂了一樣，我竟然這樣用言語傷害當時只有六歲的女兒。幸好我信了耶穌，如今，女兒是我最好的朋友，她現在已是一位註冊言語治療師，並有兩個可愛的女兒，我現在真是心滿意足了！父母親雖然已經離世，但我們將來可以在天家相聚，感謝上帝賜予的恩典，賜福我們一家四代，希望我們世代代都得到主耶穌基督的賜福！




Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant, Professional Corporation


(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)
 Our expertise, Your freedom.

Andy Chan
 MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)
 Managing Principal

陳國豪
 特許會計師

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Bank Building), Richmond Hill, ON L4B 3P8
 Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575
 E-mail: andy@andychanCPA.com

.....
 • 作者為香港短宣中心第3屆倩青(婦女)佈道訓練課程校友

耶穌真的能給人新生命嗎？

• 洪順強牧師 •

俗語說：「江山易改，本性難移。」主耶穌卻說：「我來了，是要使人得生命，並且得的更豐盛。」（約翰福音 10:10）祂所指的豐盛生命就是人信祂後所領受的新生命，這個生命與舊生命不一樣。舊生命是一個被罪惡過犯所捆綁、沒有神、沒有盼望、不喜樂、不滿足、沒有平安、充滿憂慮恐懼的生命。新的生命是一個被神改變的生命，以弗所書 4:24 說：「這新人是照著神的形象，在公義和真實的聖潔裡創造的。」人領受了這個新生命是行義不犯罪的生命，是按著神性情被造的生命，神的性情是充滿愛、公義、平安、聖潔、憐憫、真善美等美德，這個新生命也是如此。也許我們會問：「為甚麼耶穌能給人這新生命？」讓我們從聖經去瞭解。

人只憑表面認識耶穌

首先，很多認識耶穌只憑著外貌、表面去認識祂，就像二千多年前祂降世為人出來傳道時，人看不起祂。約翰福音 1:45-46 記載有一位耶穌的門徒腓力，當他認識了耶穌是救主後，他找著他的好朋友拿但業，想介紹給他他也去接受，腓力對他說：「摩西在律法上所寫的和眾先知所記的那一位（指眾先知所預言要來的救主彌賽亞），我們遇見了，就是約瑟的兒子拿撒勒人耶穌。」拿但業對他反應說：「拿撒勒還能出甚麼好的嗎？」他立時顯出不能接受，因為在拿但業的觀念裡頭，拿撒勒是一個卑微的城鎮，從來沒有產生過甚麼偉人，更何況是救主的來臨，豈可選擇這個小城。

除了拿但業外，聖經還記載了多次人對耶穌的藐視，例如耶穌有一次去到自己的家鄉去傳道，祂在會堂裡教訓人，眾人雖然聽見耶穌有智慧地去教導；他們甚至知道耶穌手所做過的異能，但他們反應說：「這不是那木匠嗎？不是馬利亞的兒子雅各、約西、猶大、西門的長兄嗎？他妹妹們不也是在我們這裡嗎？」（馬可福音 6:1-3）他們就厭棄他，原因就是因為只看耶穌的出身卑微，認為他是木匠（當時被認為是很卑微的工人），他出身的家庭也是很平凡。其實，聖經早已預言救主的來臨並不是以尊貴的身份，也不是出身於甚麼名門望族，甚至先知在以賽亞書 53:2-3 這樣介紹他說：「他（耶穌）在耶和華面前生長如嫩芽，像根出於乾地。他無佳形美容；我們看見他的時候，也無美貌使我們羨慕他。他被藐視，被人厭棄，多受痛苦，常經憂患。他被藐視，好像被人掩面不看的一樣；我們也不尊重他。」

人要真正認識耶穌

耶穌選擇卑微地降世，聖經希伯來書 2:17-18 說：「他必須在各方面和他的弟兄們相同，為了要在神的事上，成為仁慈忠信的大祭司，好為人民贖罪。因為他自己既然經過試探，受了苦，就能夠幫助那些被試探的人。」又說：「因我們的大祭司（耶穌）並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」（希伯來書 4:15-16）耶穌祂本是神，但祂甘願「反而倒空自己，取了奴僕的形象，成為人的樣式。」（腓立比書 2:7）原來耶穌是為了讓人知道祂能體恤人，祂因此甘願選擇降生成為卑微的僕人，祂同樣與人一樣去經歷人間的困苦。

然而，聖經告訴我們耶穌不單是完完全全的人，他在生活、家庭、工作、社會上完全顯明他的人性，但他也在傳道時顯明祂也是完完全全的神。這就是神學上所稱耶穌擁有神人二性，即祂同時是人也同時是神，是我們不能理解明白的，但在歷史記載中他在世間時，他神人二性的確非常明顯。他成為人所以有人的屬性，例如他要吃、會疲倦、要睡、要行路等，但他行很多神蹟時卻完完全全證明他就是神。約翰福音 1:1、14 說：「太初有道，道與神同在，道就是神……道成了肉身，住在我們中間，滿有恩典和真理。」

全能的神可以改變人的生命

耶穌是神、是創造主，祂是無所不知、無所不在、無所不能的神，祂滿有大能，這樣祂豈不是能夠改變你和我的舊生命嗎？聖經約翰福音 2:1-11 記載了祂能將清水變成上好的酒，顯明祂有改變事物本質的大能。其實一切的事物祂都能掌管，祂能使風浪平靜、行走在海面上、使死人復活等，我們人的生命也是在祂掌管中。祂起初創造的人類始祖是完全的人，並沒有罪惡過犯，祂容讓人在地上自由地過活，並沒有控制人的思想與舉動，因為祂並不是創造人成為機械人。可惜人卻不聽神的吩咐，人日後更漸漸不認識神、甚至遠離神，結果就是陷入各種過犯中，成為聖經所說的舊人，並且行出種種的污穢與在私慾中漸漸的敗壞（參看以弗所書 4:17-32）。但聖經中卻記載了耶穌能夠改變人舊的性情，例如路加福音 19:1-10 記載了一個眾人所憎的罪人撒該，當他聽到耶穌願意接待他後，他也願意接待耶穌，於是他的生命有所改變。他從一個很

自私很貪心的人，變成一個有愛心關心窮人的人，他在眾人面前認罪悔改，訛詐了誰就還他四倍。主耶穌能夠改變人的生命，過去歷史中億萬人接受耶穌為救主後生命有所改變，正如聖經所說：「如果有人人在基督裡，他就是新造的人，舊事已經過去，你看，都變成新的了！」（哥林多後書 5:17）

主耶穌為世人完成了救恩

親愛的朋友，主耶穌願意改變我們舊人生命，因為祂願意萬人得救。舊人是一個有罪過的人，死後要面對神的審判。人因為不聖潔是本來要往地獄去的，但這位極愛我們的主耶穌竟然願意到世間來，祂為我們捨己成為人，並且擔當世人的罪過，成為代罪羔羊被釘死在十架上，要贖去你我的所有罪過。人只要悔改就可以被改變，因為耶穌死後三天復活，顯明祂就是那位勝過罪惡死亡滿有大能的救主，所以祂能夠改變我們。親愛的朋友，新的一年來到，請問你已經接受了主耶穌成為你的救主嗎？如果還沒有話，盼望你今天就接受主耶穌要賜給你的豐盛生命及永生，成為一個新造的人去過新的一年。你願意悔改並相信祂、跟隨祂嗎？我們相信了主耶穌的人，聖經說我們也要繼續依靠主除去我們那照著從前生活方式而活的舊人。

 **卡城華人宣道會**
Westside Calgary Chinese Alliance Church

誠聘 國語事工助理牧師

卡城華人宣道會城西堂誠聘一位國語事工助理牧師。申請人必須符合以下條件：

1. 持有普遍認可的福音派神學院學位；
2. 能講流利的國語（普通話），具有良好的中文書寫水平，並能講流利的英語；
3. 如有北美教會經驗更好；
4. 具備良好的溝通能力和講道與教導的恩賜；
5. 對國語年青人和年輕夫婦有負擔；
6. 有熱心向本地的國語年青人傳福音；
7. 了解並能融入本教會兩文三語的多元文化背景。

卡城華人宣道會城西堂現在平均崇拜出席人數約一千人，其中國語會眾約二百二十人。教牧團隊包括主任牧師、兩位副牧師（其中一位是國語領導牧師）、五位助理牧師、和一位義務傳道。本堂看重門訓、關顧、本地及海外宣教事工。

HIRING English Ministry Assistant Pastor

Westside Calgary Chinese Alliance Church ("WCCAC") cordially invites applications for the position of Assistant Pastor, English Ministry. The suitable candidate should meet the following requirements:

- 1) Obtained a Master's degree from an accredited evangelical seminary;
- 2) With pastoral experience in North America;
- 3) Possess strong communication skills w/gifts of preaching & teaching;
- 4) Has a burden for young adults; and
- 5) Appreciate the cultural diversity of our congregations.

WCCAC has an average worship attendance of 1,000 people, including an English congregation of 210 people. Our pastoral team consists of one Senior Pastor, two Associate Pastors (one is the English Lead Pastor), five Assistant Pastors and one Lay Pastor. The Church emphasizes caring, discipleship and mission.

申請人請把個人簡歷、得救和蒙召全時間事奉的見証寄往下列地址：

Applications with resume, testimonies of conversion and calling to full time ministry should be mailed to:

The Chair, Pastoral Search Committee
Westside Calgary Chinese Alliance Church
6600 Country Hills Blvd., N.W.
Calgary, Alberta, T3G 4H4 CANADA

諮詢 Inquiries:
Phone: (403) 239-2990
Fax: (403) 239-2749
Email: office@wccac.net

因著神的愛，饒恕！

• 王澤鳳 •

「一切苦毒、惱恨、忿怒、嘖鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉。並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」

(以弗所書4:31-32)

有一個小故事：「一個男子臉上滿是憤怒，提著一把獵槍。原來，男子的家人都被一個強盜所殺，而他正要去尋找那個強盜尋仇。當男子來到強盜家的門口，並將槍口伸入窗戶的細縫，瞄準了仇人，並預備開槍時，男子卻愣住了。他看到那個強盜正抱著自己剛出生的孩子，坐在昏黃的燈光下，為他的嬰孩哼著搖籃曲。男子慢慢放下槍，踏著沉重的腳步，轉身離去。憤恨仍留在他的臉上，但他的臉龐多了兩道淚痕。」

「饒恕」是人生中最難學的一門必修課。怎樣才算饒恕？我們怎麼知道自己有沒有饒恕呢？從上面的故事中，我們看見：饒恕不是對某人或某事不再有情緒，而是不讓情緒促使我們去做不對的事。「愚妄人怒氣全發，智慧人忍氣含怒。」(箴言29:11)不僅要「饒恕」，還要「愛我們所憤恨的人」，這是多麼艱難的一件事，因為憤怒產生怨恨，怨恨產生苦毒及報復心理。然而當一心要復仇的男子看到那個強盜抱著自己的孩子，唱著搖籃曲時，他的憐憫心油然而生，於是放下了槍。

聖經上彼此饒恕的教訓，深印基督徒的心中。如「你們要饒恕人，就必蒙饒恕。」(路加福音6:37b)「你們不饒



恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」(馬太福音6:15)我們也知道不肯饒恕，等於喝慢性毒藥。所以許多人努力地下定決心要饒恕，都想憑自己的力量做到饒恕別人；但是心裡仍然憤憤不平，充滿憤恨。沒錯，靠著我們自己，肯定做不到心底的饒恕；可是靠著住在我們心裡的聖靈就能夠做到了。只有當我們把生命完全交託給主的時候，才能夠宣告：「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」(腓立比書2:3)因為饒恕的心，並非我們與生俱來，我們需要意識到：想要像上帝饒恕我們那樣去饒恕別人，我們既需要祂的同在，也需要祂的大能。我們需要俯伏在祂的旨意下，汲取祂的力量。只有那樣我們才能放下心中的石頭(苦毒)、手中的槍，並且以後再也不會拾起。

放。所有冤屈、傷害都交給上帝，相信上帝會公正、公平地對待他。

世上的愛是有來才有往的愛。「你們若單愛那愛你們的人，有什麼可酬謝的呢？就是罪人也愛那愛他們的人。」(路加福音6:32)神國子民的愛，是以善報惡的愛，用愛來回答惡待我們的人。「只是我告訴你們這聽道的人，你們的仇敵要愛他，恨你們的要待他好。」(路加福音6:27)所以，「你們倒要愛仇敵，也要善待他們。」(路加福音6:35)這正是天父的愛(原文為agape)，我們作為神兒女的人理應彰顯的就是這樣的愛。這「愛」不同於男女之愛和對至親的人自然流露的愛。這樣的愛，不只能饒恕，也能去愛我們所憤恨的人，真不愧是人世間最偉大的愛！

有人說：「饒恕是受傷時放棄自己報復、傷害對方的權利。」卻有許多人誤以為，如果饒恕了別人，就等於否認自己所受的傷害，表明對方的行為沒有錯。這樣豈不讓他逃避了懲罰、逍遙法外？事實是：所有錯誤的行為都是錯的，都要面臨不義的後果。就像上面故事中的強盜，雖然當時沒有被復仇的男人槍殺，但他終究要面臨法律的制裁。只是那個尋仇的男人因著憐憫，超乎自然反應地把強盜從自己心靈的槍口中放下，就是幫助自己單方面從仇恨和苦毒中走出來。更何況對我們信耶穌的人而言，「經上記著：『主說，伸冤在我，我必報應。』」(羅馬書13:4b)這是最大的安慰與釋

親愛的阿爸天父：

我們讚美祢，祢的愛是何等的長闊高深，天離地何等的高，祢的慈愛向敬畏祢的人，也是何等的大。在祢的愛裡，我們得醫治、得安慰、得自由。我們感謝主，祢在十字架上流出的寶血，洗淨了我們一切的不義，讓我們在祢面前得蒙救贖，罪得赦免。求主幫助我們，彼此包容、彼此饒恕，就像主怎樣饒恕了我們，我們也要怎樣饒恕人。聖靈啊！求祢充滿我，幫助我去饒恕，去饒恕那我不願饒恕的，行出祢恩慈的旨意。奉耶穌基督的聖名，感恩禱告祈求，阿們！

北約國語宣道會
North York Mandarin Alliance Church
3325 Victoria Park Ave., Scarborough, ON M1W 2R8

主任牧師：王春安牧師
Senior Pastor: Rev. Dr. Chun-An Wang
助理傳道：鄭有恩傳道, Pastor Joseph Hung
English Service: 9:30AM
國語堂，兒童主日學：11:30AM
電話 Tel: (416) 222-0981
電郵 E-mail: office@nymac.ca
網站 Website: nymac.ca

▶ 解經講道
▶ 正統神學
▶ 自立自養的普通話教會

Victoria Park Ave. | McNicoll Ave. | Pharmacy Ave. | Finch Ave.

多倫多宣信華人宣道會
Toronto Simpson Chinese Alliance Church

誠聘主任牧師

我們期盼應聘者需具備：

- ◆ 純正福音派基督教信仰
- ◆ 五年以上北美牧會經驗
- ◆ 正統福音派神學院道學碩士畢業
- ◆ 能用流利粵語講道及具英語溝通能力

有意者請參閱網址：<http://www.tscac.org>
可將履歷電郵至：pastoralsearch@tscac.org

美麗徑福音堂
MILLIKEN GOSPEL CHURCH

地址：8 Elson Street, Markham, On L3S 2C4
電話：(905) 472-3100 電郵：info@mgc.ca
網址：www.mgc.ca

主日敬拜 主日學 教牧同工

粵語堂 11:15am 9:30am 陳錦華牧師
普通話堂 9:30am 11:15am 李靖波牧師
英文堂 9:30am 11:15am Rev. Fred Tham
兒童 9:30am 11:15am

顧問牧者：麥振榮牧師

McCowan Rd. | Elson St. | Steeles Ave. E.

China Evangelical Seminary (Canada)
加拿大華神

1029 McNicoll Ave., Scarborough ON M1W 3W6 www.cescan.org infocescan@gmail.com Tel:416-490-6262

招2020新生

2020年3-5月高級國語學分課程				
教會歷史 II 宗教改革至近代教會史	教會歷史 I 早期至中古後期	舊約單卷精研 詩篇	舊約中的 彌賽亞預言	舊約歷史書
3/06-3/12	3/13-3/19	4/22-4/29	5/18-5/24	5/25-5/31
金振宇 Ph.D (Cand.)	金振宇 Ph.D (Cand.)	邵晨光 Ph.D	賴建國 Ph.D	賴建國 Ph.D
加拿大華神/ 渥太華	滿地可城西 華人浸信會	加拿大華神	加拿大華神	滿地可
公開聚會 歡迎：參加、代禱、奉獻支持				
教會歷史與 神學的關係 3/07(六)7:30pm	教會歷史與 牧養的關係 3/14(六)7:30pm	詩篇論生老病死 4/25(六)7:30pm	公開講座 5/23(六)7:30pm	公開講座 5/31(日)7:30pm
明白聖經	扎根神學	倚靠聖靈	榮耀主名	



哭笑人生，歡聲淚影



• 柴鄭玉雲 •

人生就是由哭與笑編出故事，織出夢想，譜出歌謠。聖經中的傳道書道出人生「哭有時，笑有時……哀慟有時，跳舞有時……」「撕裂有時，縫補有時……」（傳道書3:4、7上）這些都是相對的際遇和變化，為人生留下歡聲和淚影。這不是由於盲目和無情的宿命，卻是出於上主美善的心意。「神造萬物，各按其時成為美好……」（傳道書3:11上）

1. 哭笑有時，抒懷養生

嬰兒呱呱落地，就用哭聲來表達需要和情感。孩子快樂時咯咯大笑，傷心時嚎啕大哭。造物主賦予人類哭與笑的功能和反應，不僅表達情緒，也是對身心有益。開懷的笑，能增強心肺功能，血液循環，對臟腑有按摩作用，可消除緊張，減少憂鬱。哭可以減壓，鬆弛神經，排解鬱結、寬胸理氣和減輕痛苦；淚腺是上帝的禮物。笑更是人際間的潤滑劑，黏貼劑。

2. 哭笑有時，感悟人生

人生總有歡笑與落淚，歡聚與離愁、亨通與患難、成功與失敗。總之，月缺月圓、日出日落、雲聚雲散常叫人讚嘆與感慨。人生就是充滿喜怒哀樂、生老病死、盛衰起跌。看透與看化人生只是一念之差。智者能在其中有所「悟」，愚者只有「怨」。「遇亨通的日子你當喜樂；遭患難的日子你當思想……」（傳7:14上）人生非事事盡人意，讓我們在笑時感恩，在哭時省悟。睿智必定從憂患而生，從敬畏神而來。

3. 哭笑偕行，神恩與共

神成為肉身降生成人，由童貞女馬利亞所生。天使歡唱，牧人歡慶。嬰孩耶穌被父母抱進聖殿行奉獻禮，祭司西面歡然見證救主降生，卻告訴馬利亞耶穌的命途將令她心如刀割（路加福音2:34），這是預告基督之死。兩年後，當幾個博士歡然帶著禮物來獻給孩童耶穌，希律王卻要殺死祂，舉家就逃亡去。三十歲耶穌在一個婚宴中與人同樂，並且施行第一個神蹟，將水變成酒。祂又與人同哭，令拉撒路從死裡復活，轉悲為喜。耶穌的人生有悲有喜，也與人同哭同笑。

4. 淚成珍珠，笑看人生

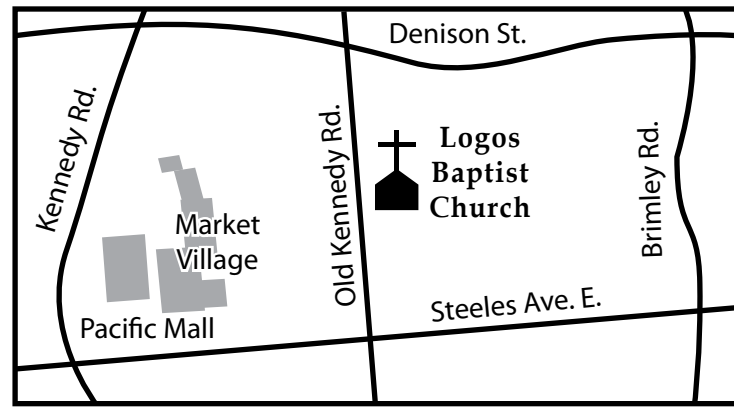
聖經中約瑟是哭得最多的一個人。他十七歲，由寵兒變成奴隸，因被哥哥們妒忌，被賣到埃及去。他品格高尚，卻被主母誣害下獄。直到三十七歲因成功為法老王解夢後，竟官拜宰相。後來約瑟與兄弟和父親團聚，過程中他哭過9遍。（創世記42:24，43:30，45:2、14，46:29，50:1、4、10，50:17）他能夠饒恕兄長，以德報怨，是因為他能看透苦難。從他兩個兒子的名意就知道，他選擇「忘記」和「寬廣」。他因敬畏神，願意放下怨恨，並看見神為他預備的新境界，及透過他救了很多。

人生總有不完美，笑看人生，相信每個人能夠來到這個世界走一趟，全是上帝的恩典，是生命賦予的傳奇。哭了，笑了，常懷感動。笑釋放了愉悅的心情，是一種享受；哭發洩了痛苦的折騰，留一份輕鬆。

信會浸道證 Logos Baptist Church

美麗徑堂 (Milliken)

聚會/通訊 : 133 Old Kennedy Rd., Markham, ON, L3R 0L5
電話 : (905)305-6467 傳真 : (905)305-6468
網址 : www.logosbaptist.com
主日崇拜 : 9:30AM (國/粵早/兒童) 11:15AM (粵午)
11:30AM (英語/青少年)
週二晚堂崇拜 : 7:30PM (國)
主日學 : 9:30AM / 11:15AM
團契時間 : 星期五、六 (7:30PM)
署理主任牧師: 馬天佐牧師 英語事工 : 馬天佐牧師
粵語事工 : 吳瓊頌牧師 英語青年事工 : 黃千信傳道
鍾伯文牧師 國語事工 : 趙舜民牧師
李偉光牧師 潘榆玲傳道
李惠容傳道 兒童事工 : 吳麗蘭傳道
創會顧問牧師: 馬英傑牧師



信會浸道證美城堂 LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)

6955 Millcreek Dr. Mississauga ON L5N 5Z6

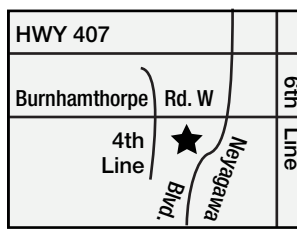
歡迎參加聚會

主日崇拜 : 10:45AM (粵, 英), 9:00AM (國)
主日學 : 9:00AM (粵, 英), 11:00AM (國)
查經祈禱會 : 7:30PM (逢星期三晚) 附設托兒及兒童節目
905•542•1522 www.lbcm.ca
本會特設ESL及各類團契, 適合各界人士參加
主任牧師: 王志強牧師

中文事工: 王蔣志月傳道 英語事工: Pastor Daniel Soto
國語事工: 傅濤傳道 宣教士(巴拿馬): 何建華牧師

奧克維爾聚會點 OAKVILLE WORSHIP PLACE

國語及英語主日崇拜: 上午10:00am
兒童/青少年主日學: 上午10:30am
祈禱會: 週三晚 7:30pm
青少年活動: 週三晚 7:00pm
教牧: 王志強牧師 王洪淵傳道
地址: King's Christian Collegiate
528 Burnhamthorpe Rd. West
Oakville, ON L6M 4K6
電話: 647-707-4352 托兒及會後茶點招待



麥城華人浸信會

Markham Chinese Baptist Church
www.mcbc.com

誠聘 以下職位

- 英語教導牧者 (EPHiring@mcbc.com)
- 英語學生事工牧者 (EPHiring@mcbc.com)
- 兒童牧者 (YLDHiring@mcbc.com)
- 兒童事工統籌 (YLDHiring@mcbc.com)

職位要求請瀏覽網址; 有意者請電郵履歷。



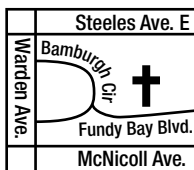
中華基督教恩光堂(加拿大)

GRACE CHINESE CHRISTIAN CHURCH OF CANADA

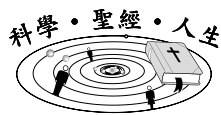
本月(二月)嘉賓講員

- 馬英傑牧師
- 盧錦榮牧師
- 陳大衛牧師
- 陳紫梅傳道

歡迎參加恩光堂主日崇拜(粵語)
聚會時間: 禮拜日上午十一時
聯絡電話: 647-477-7180
辦公室/活動中心地址:
340 Ferrier Street, Suite 226, Markham
聚會地址: 200 Fundy Bay Blvd, Scarborough (Warden Ave. & Bambergh Cir.)
Norman Bethune Collegiate Institute (白求恩中學)



新年新志



• 蘇緋雲博士 •

這一個新年，我們有什麼新志向呢？我們看到世上一切都在敗壞，但是創造主上帝已經為我們預備了

救法。有一天，我們會完全被贖，不但是我們的靈，我們的魂，連我們的身體也得贖。（羅馬書8:23）

今年，我們有什麼志向？如何定我們的志向？我們要有目標。你的目標是什麼？人生的目標是什麼？如果，人生的終點是死亡，那我們為什麼活？

心理學家告訴我們，為什麼活：

1. 活著是為了學習，好的壞的，我們都可以學。
2. 生命不是靜止的，環境、境遇不停在變，正如海浪，有時大浪衝擊，叫我們難受，不過下一個浪可能是溫和的，沒有永恆不變的。
3. 生命是一件禮物，好好享受。
4. 我們的生命不單屬於我們自己，也是屬於我們周遭的人。我們有那些關心我們的人，我們要為他們而活。
5. 每天是個新經歷。
6. 生命為了尋找美麗。
7. 生命有時不愉快，那時，要有幫助我們的手，我們要接受那幫助。
8. 生活的艱難叫我們更認識自己。
9. 活著是叫我們看見鏡中的自己，發現眼中有愛的訊息。
10. 活著是要愛：愛某人、某物或生命本身。
11. 生命是為著快樂。

上面的回答，你滿意嗎？我覺得這些回答都沒有告訴我，為什麼活，上面的回答都好，但都沒有告訴我人生的終極目的是否死亡，死後又如何。你呢？上面的回答是從「避免自殺」的網上得到的！

那麼，死亡又有什麼意義呢？網上找到的答案是：留地方給下一代。

進化論信仰者、康乃爾大學教授William Provine (1942-2015) 說：「生命沒有終極的意義。」

有人相信活著為了修行，以還前生的孽債，希望來生好命。但，前生、來生，又是什麼？我怎知道？

那麼，聖經帶給我們什麼智慧呢？

聖經告訴我們世界和人類的歷史，叫我們瞭解前因後果，又帶給我們解決現在問題的辦法和力量來源，更指示我們解決永恆問題的途徑，並給與我們選擇的自由，叫我們今生有方向，死亡非終點，永恆有選擇。

這樣，我們就曉得自己從何來，往何去，在這裡做什麼，將來如何。

不信創造的人常常告訴我們，進化是所有有知識的人公認的事實。但是，卻沒有人見過進化，人們見到的只是變化，只是退化。聖經告訴我們，上帝造的是「各從其類」，但如今「漸漸



舊了」，這是我們每天都見到的事實。

聖經告訴我們敗壞的原由是人類自作主張，不遵從創造主上帝的話，就如汽車不遵車廠的指示，不照設計汽車者說要用汽油而用了汽水，車子就壞了。

聖經告訴我們，因為上帝愛我們，所以為我們預備了救贖之道。三位一體的上帝（聖父、聖子、聖靈）差聖子降世，為童貞女藉聖靈感孕而生，以神蹟奇事，證明祂是創造主。在世醫病趕鬼，廣行善事。但祂所造的人棄絕祂，殺害祂。但這也應驗了上帝的計劃和預言，耶穌基督為我們死在十架上，被埋、第三天復活，四十天之久顯現給祂的門徒看，與他們一同吃喝，然後升天，並且告訴他們，祂必再來。

聖經告訴我們，「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」（希伯來書9:27）所以，死亡不是終點，不像上面所提Provine博士所說，他死了就完了，他就不再存在了。不是的，死亡只是「過門」，因為死後且有審判。我們或者可以這麼瞭解，身體是物質，所以會敗壞，但是靈與魂非物質，是從超物質的上帝來的（創世記2:7），因此不像物質會消滅。

所以最有智慧的所羅門王寫著說：「這些事都已經聽見了，總意就是敬畏上帝，謹守祂的誠命，這是人所當盡的本份。因為人所作的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，上帝都必審問。」（傳道書12:13-14）

好消息是，對信主耶穌的人，罪已得赦免，所以：「基督既然一次被獻，擔當了多人的罪，將來要向那等候祂的人第二次顯現，並與罪無關，乃是為拯救他們。」（希伯來書9:28）

所以信耶穌的人，將來不是為自己的罪被審判。信了主耶穌的人也有審判，不過與罪無關，因為罪已得到赦免。那叫做「基督台前的審判」，是為得獎賞，根據我們在世上所做的得賞賜。在那已經立好的根基上所建造，那根基就是耶穌基督，此外沒有人能立別的根基。

「若有人用金、銀、寶石、草木、禾稈在這根基上建造，各人的工程必然顯露，因為那日子要將它表明出來，有火發現，這火要試驗各人的工程怎樣。人在那根基上所建造的工程若存得住，他就要得賞賜；人的工程若被燒了，他就要受虧損，自己卻要得救；雖然得救，乃像從火裡經過一樣。」（哥林多前書3:12-15）

所以，我們活在世上的意義是為了永恆，今生很短，幾十年就過去。但是，我們有永恆的生命，那是永永遠遠的。我們在世上的言行思想，

我們與上帝的關係，都決定我們的永恆。

有了永恆生命，而且是美好的生命，無疼無苦，無天災無人禍的生命，其他的事物才有意義。創造我們的主，愛我們，從開始就要與我們有愛的關係。在伊甸園，要與人共行共語。但人選擇不要上帝，於是上帝救贖的計劃開始，以無罪的主耶穌基督，為人們成為罪，代死成就救恩，給我們每一個人再有機會作自己的選擇。我們只要真心跟從祂，信從祂，承認自己的罪（就是沒有達到上帝的標準），悔改，不再以自己為主而是以祂為主。相信父上帝叫主耶穌從死裡復活，顯明耶穌是上帝的兒子，祂就應許：「凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄，作上帝的兒女。」（約翰福音1:12）

當我們看見遺傳基因的敗壞、環境的敗壞、人心的敗壞，戰爭、地震、飢荒、瘟疫，我們更盼望那永恆的天家。當我們看到社會混亂，道德未落，黑白不分，缺乏公義的時候，我們更切慕天國，公義的國度，我們盼望那新天新地的到來。現在「為人該當怎樣聖潔、怎樣敬虔，切切仰望上帝的日子來到。」（彼得後書3:11-12）

經上說：「你們既盼望這些事，就當殷勤，使自己沒有玷污，無可指責，安然見主。」（彼得後書3:14）

當我們得到這永恆的生命，也要「去，使萬民作我（耶穌）的門徒。」（馬太福音28:19）

以上簡單列出人生在世的綱要，希望我們思想一下，新的一年，我們可以有那方面的進步。比如：還沒信主者，立志要信主。已信主者，看看成長的階段在何處，再進一步。比如：立志每天讀聖經，學習信靠順服，或者用功學習，引人歸主，求主給你有機會帶至少一位信主。因為有這志向，就會用功學習上帝的話，讓上帝改變自己，更像主耶穌。又比如：立志接受一點訓練，參加短宣課程。

永恆的天家才是我們真正的家，我們現在活在世上，只是客旅。有時旅行時住一、兩夜的地方不理想，但一想，只是暫時的，不必那麼計較。我們就不會因為一些世上的事放不低，地上的恩仇又怎麼樣。一位朋友的母親，七十多歲，說是信了耶穌，但嫌這嫌那，怨天尤人，自己不快樂，也沒有叫老伴快樂。又可憐又可惜！

感謝愛我們、造我們的主，當我們信靠祂，順服祂的時候，祂連我們在世這短暫的時光也照顧了。聖經上有多少應許，都是天父的祝福，叫我們不但定睛永恆，也可以過一個有福氣的今生。



「田野的樹木都必知道我耶和華使高樹矮小、矮樹高大、青樹枯乾、枯樹發旺。我耶和華如此說、也如此行了。」
以西結書17:24

照片提供：Eric Lau

下定決心受騙上當



「在他們身上，正應了以賽亞的預言，說：『你們聽是要聽見，卻不明白；看是要看見，卻不曉得。因為這百姓油蒙了心……』」

• 何文輝 •

(馬太福音13:14-15)

一位元老奶奶拿著存摺來到銀行櫃台，要求把她積蓄的退休金都取出來。由於金額很大，工作人員就問她作什麼用途，奶奶說投資。工作人員感到可疑，就進一步追問，斷定這位奶奶中了騙子的圈套，但是奶奶不相信。工作人員說已經有不少人上了同樣的當，並耐心解釋騙子的套路，奶奶仍然不信，只強調錢是她的，她想怎麼用就怎麼用。

這時候銀行經理走過來，問奶奶要了她兒子的電話，撥通後讓她接聽。奶奶的兒子在電話中苦口婆心勸媽媽趕快回家，這位奶奶還是不聽，執意要把錢取走。最後奶奶的兒子不得不趕過來把她強行帶走。

當人心被利益蒙蔽時，人所表現出來的頑固和愚昧真是不可思議，正如前面這個使人抓狂的老奶奶。然而在神的眼中，這世上所有拒絕福音的人，都如同這個下定決心上當受騙的老婦人。難道不是嗎？

魔鬼撒旦的騙術已經被揭穿數千年了，神千方百計警告人不要上當，人都執意不聽；神又賜下愛子耶穌基督，要把人從撒旦的權勢下拯救出來，人還是不肯聽。使徒保羅痛心地說：「如果我們的福音蒙蔽，就是蒙蔽在滅亡的人身上。此等不信之人，被這世界的神弄瞎了心眼，不叫基督榮耀福音的光照著他們。」(哥林多後書4:3-4)

但願神開我們的心眼，使我們都有眼能看，有耳能聽，能夠識破那誘惑人走向滅亡的謊言和騙術。願福音的真光成為我們的生命之光！

asian legend
northern chinese cuisine
味香村

新春大吉

味香村祝您闔家庚子年
大富大貴萬事順心如意!

庚子

Downtown 418 Dundas St W Toronto 416.977.3909 Commerce Gate 505 Hwy 7 E Thornhill 905.763.8211
Finch & Leslie 125 Ravel Rd Toronto 416.756.9388 Scarborough 4452 Sheppard Ave E Scarborough 416.298.8081
Metro Square 3636 Steeles Ave E Markham 905.947.0370 Don Mills 900 Don Mills Rd Toronto 416.443.8880
Vaughan 9781 Jane St Vaughan 905.832.2288 St Catharines 344 Glendale Ave St Catharines 905.680.9513 asianlegend.ca



新旺角廣場攤位佈道和台上表演



向小朋友傳福音

嘗到撒種和灌溉的甘甜 Betty Ng

論

寫作，我想起小時候大概每位也寫過的題目—我的志願。

你的志願是什麼？我的志願，是當一個太空人。我喜歡自由自在，輕快無重的感覺，這是我對太空人的印象。

可是在2019年剛過去的聖誕節，我卻當了消防員和農夫。令我對我的志願和我日常生活的態度有了新的靈感和改變。感謝短宣中心每年的安排，讓我再一次嘗到為主拯救生命，撒種和灌溉的甘甜。

當知道聖誕佈道週在12月17日至20日舉行，我趁早向公司預留假期，因為聖誕節是同事最熱門放假的時間。

佈道週的安排很細心：覆蓋著士嘉堡，萬錦，北約克，和烈治文山。數天的報佳音和傳喜訊的活動，對五音不全的我沒有太大的壓力，因為我深知，神看重的，是我的心，不是我的音。

12月19日我們探訪Yonge夾Sheppard和夾Empress的商舖，我的行動戰戰兢兢，可是內心卻有著清晰的目的，原因 Yonge Street對我並不陌生，我們的教會就座落在這區，對此社區我很有親切感，往年也常於街頭唱聖誕歌報佳音，但真正主動探訪和傳好消息的，這是第一次。當中我們接觸不少從中國內地來的年青人，有的對耶穌有一點認識，很有興趣瞭解多些；有的樣子雖看來沒大興趣，但我知道，已經為神撒下一些種子，雖然不知道種子日後成長的情況，但是撒種和灌溉，我們都為主做了。我盼望下一次的再拯救，再撒種，再灌溉。

聖誕節和復活節是為主拯救和撒種的好機會。簡單的訓練，並所有活動和時間表，短宣中心已為我們預備—我們多蒙福！唯一需要的就是我們一顆願意為主「去」的心—就是報名參加！

我誠意鼓勵和邀請您來參加短宣佈道週，每一次的參與，都看到來自各個不同教會弟兄姊妹的參與，實在給我很大的激勵。我們互不相識，但因為同一位神，大家就走在了一起，互補不足，為神作工，目標就是將榮耀歸神！



商舖報佳音



攤位佈道

將福音傳到下一代

Ann Wang

我

是在大學的時候信主的。在那之前我對基督教信仰只能算是有好感，但不願意和宗教扯上關係。但是信主之後，卻後悔沒有早一點相信耶穌。因此，對於年輕的孩子我心中一直有一個傳福音的負擔，所以主把我放在高中的留學生當中服事了一段時間，嘗試去理解他們。去年短宣中心聖誕佈道有一個去滑鐵盧短宣的機會，那時因為家中有事錯過了。但是這個聲音卻一直在心中呼喚，直到今年2019年終於有機會報名。滑鐵盧的大學校園時不時有跳樓自殺的新聞傳出，對於這些智商高卻不知如何處理壓力的孩子，我心裡有深深的福音虧欠感，他們需要盼望，需要耶穌的福音。

12月13日我和短宣中心的弟兄姊妹，連同活泉宣道會的弟兄姊妹們去校園報佳音。那是一個天氣還不錯的冬夜，帶著我們在校園穿梭的是一個在當地讀書的大專女孩。本以為在校園報佳音不是那麼容易的，但是那個晚上聖靈在我們前頭開路，我們到的每一個地方，敲的每一門，都有出人意外的收穫，他們幾乎都是願意接受，有的還跟我們一起唱詩歌。有些學生因為考完試在家裡一起聚會，看到我們來了，10多個人都從屋子裡面出來跟著我們一起唱詩，慶祝救主降生。就在這樣歡樂的夜晚，我們報佳音的隔壁一條街卻有學生從宿舍樓頂跳下來自殺了，我們卻渾然不知。

第二天我們去Kitchener報佳音的時候，被一個店主告知。她說：「你們昨天佈道的大學校園裡，有一個人從樓上跳下來呢！你們做的這些事情很好，現在的學生壓力實在太大了，也沒有出口，你們要繼續做這樣的事情。」雖然她是佛教徒並不信耶穌，也不願意接受我們向她所傳的福音，但是我相信，種子已經埋在她的心裡。當我們上網查新聞的時候，發現案發地點就是那個晚上我們報佳音的隔壁一條街，真的有一個學生從樓頂上縱身躍下。我心裡面有深深的震撼。因為12個小時前，我們還在那裡報佳音，要把耶穌基督的盼望帶給那裡的學生。但是卻趕不上隔壁街絕望的孩子。那個時候，有一股很大的盼望，希望有更多的弟兄姊妹出來宣講使人得救的福音；讓孩子們知道，生命不是只是來這個世上走一遭就消失。但願有更多說普通話的弟兄姊妹能夠起來，因為在滑鐵盧那個校園裡面有好多好多說普通話的學生。他們有的是冷漠的，他們有的是對人心的不信任。求主幫助我們走出我們的舒適圈，要走入這個冰封群，使主的福音能夠傳到下一代。



今年我很感恩能參與在12月18-21日的聖誕短宣佈道週，每一天都安排在不同地區的教會參與佈道訓練，然後進入社區向商舖和鄰舍報佳音和佈道，希望讓福音能傳遍多倫多每個角落。

週三：我們去到愛證浸信會，在萬錦市區傳福音。愛證浸信會有很多弟兄姊妹來參加，大房間裡坐的滿滿的，後來的弟兄姊妹只能站在後面。雖然外面大雪方晴，寒風刺骨，但室內卻熱氣騰騰，每個弟兄姊妹佈道的心也是火熱的。我與從國內來的姊妹們一組去附近的商場佈道。開始時很順利，但後來我們被商場裡的保安盯上，不許我們在商場裡佈道。我們於是走出商場，冒著風雪在外面商舖佈道。感謝神，當我們進入一間中餐廳時，竟然得到經理的同意，讓我們能站在餐廳大堂的中間，朝著所有的客人，向他們大聲的報佳音，並祝他們聖誕快樂！

週四：北約華人浸信會，座落於北約克區。上午我與牧師一同前往Young街佈道。這時外面下起了大雪，風夾雜著大片大片的雪花敲打在我們的臉上，但我們並不覺得寒冷。當我們走訪到一家理髮店時，他們似乎還沒開張，但看到幾個青年男女正在交談著什麼，於是我們接近他們，先祝賀他們聖誕快樂，然後為他們唱了「普世歡騰」的聖誕歌曲。唱完後，我們便與他們攀談起來。先是一個姊妹與他們中間的一個年輕的女子交談並開始講解福音；接著牧師和另一位弟兄也與他們的負責人談了起來，並邀請他們參加教會的青年團契及各類社區活動，他們非常感興趣。我們在這家理髮店大約待了近8分鐘，直到有客人來理髮才與他們道別離開。

週五：黎明山華人浸信會，在此訓練後我們分成小組在黎明山社區報佳音。我們小組剛開始的佈道行程並不順利，連續去了幾家商舖，都由於各樣的原因，或是店員表示為難，或是經理一直忙碌接聽電話等，甚至都沒有機會去報佳音，更別提後續的傳福音了。這時，小組中的一位姊妹提議我們先暫停一下，大家一起禱告。禱告後，我們又進一步進行了每個人的職責分工，約定好誰負責破冰交談，誰負責後續跟進，誰負責準備和派發各類福音資料。感謝神，隨後的佈道真的順利起來。當我們進入一家康健中心時，我們遇到了一位主內的弟兄，我們不但得以唱聖誕歌曲，還留下了大量的聖誕佈道會資訊給他的同事們，希望他們都能參與，並得聞福音。

週六：我負責聖誕佈道日廣場的音響控制，由於現場的音響設備限制，現場獻唱的弟兄姊妹們實際上是很難聽清楚音樂聲和自己的聲音，無形中增加了他們的表演難度，但是感謝神，每個弟兄姊妹的現場表現都非常完美。也因為天氣轉暖的緣故，佈道現場的人流絡繹不絕，福音就這樣慢慢的傳播開去。忙忙碌碌中，短宣中心發起的持續一週的聖誕佈道行進入了尾聲。然而弟兄姊妹傳播福音的腳步卻並不止息，縱然身體疲倦，聖靈增新力，惟願守主命，福音傳地極。



『你們要恆切禱告，在此儆醒感恩，也要為我們禱告，求神給我們開傳道的門，能以講基督的奧秘，叫我按著該說的話，將這奧秘發明出來。』(西4:3)

「一人一生獻一年」的使命人生

1. **感謝神恩領滑鐵盧聖誕報佳音行動和聖誕短宣佈道週順利完成。**參加教會約有30間，佈道肢體約400位，接觸未信者約800位，談道約300位，決志者約40位，榮耀歸神。求主賜恩給各區教會有美好的跟進栽培工作，引領慕道者和初信者參加教會聚會，也繼續燃點信徒熱切傳福音的心志。
2. **短宣中心30週年慶典暨短宣異象分享晚宴於5月23和24日舉行禱告。**主題為一另一個十年奮進。求主使用這異象分享晚宴，與大多倫多教會一同頌讚神恩，並策劃十年奮進事工，為教會效力，榮神益人。請為各籌備工作和義工團隊禱告。
3. **請為短宣中心1月份新學期的佈道和靈命培訓禱告。**求主感動信徒們委身，願意接受佈道和靈命培訓，成為基督精兵，能配合教會佈道事工的推展和加強信徒靈命質素。課程有一週二：關懷社區佈道、週三：國語佈道、週四：文化與佈道、週五：主工人的性格和週六第32屆週末實用個人佈道訓練。
4. **請為2020年短宣中心與大多市教會的社區佈道行動禱告。**請為短宣中心同工現正接洽教會參加這「改變社區改變生命的福音行動」繼續禱告。不但把得救的人數加給教會，更讓福音改變多人的生命，見證福音的大能。
5. **請為短宣中心需要大量基督徒義工參與禱告。**
A·派報義工到自己最鄰近的商舖和餐館中派發真理報；B·佈道和跟進栽培義工一早上（10:30am-1:00pm）或下午（2:00-4:30pm）佈道並提供培訓；C·辦公室義工—2小時或以上，週二—週六（10:00am-5:00pm）；D·圖書館義工—2小時或以上，週二—週六（10:00am-5:00pm）；E·真理報文章校對義工—短宣中心或在家中校對皆可。
6. **請為短宣中心同工們的靈命和身體興旺禱告。**感謝神賜我們有美好合一的團隊，求主賜恩給我們各同工的靈命健壯，身體健康，並我們的父母、配偶和兒女們都蒙主看顧和保守，與我們同心興旺福音。

寄報 送親友 把真理報介紹給你最關心的人

因郵費每年遞增，而我們的郵寄服務收費卻於十年內沒有增加，為使收支得以平衡，現需調整收費如下，敬請見諒。

如你想寄真理報到世界各地，特別是中國大陸的親友，我們願意代勞！只要每年奉獻加幣90元，我們會為你寄出真理報到北美洲以外的親友。請填妥下列表格連同支票或匯票寄本報：

多倫多基督徒短期宣教訓練中心
63 Silver Star Blvd. Unit D6
Scarborough, Ontario M1V 5E5
支票抬頭請寫「Toronto STM」

本人支付加幣\$30(本地)/\$45(美國)/\$90(海外)元，請按期寄「真理報」給我的親友，為期由：____年__月至__年__月(共12期)

訂戶：_____ 收件人：(中) _____
電話：_____ (英) _____
電郵：_____ 地址： _____
地址： _____

歷史與實例



小世界
• 志雅 •

所屬的教會最近花了近半年的时间細讀「列王記上、下」及「歷代志上、下」，迄今終於讀完了。「歷代志上」一至九章記載從人類始祖「亞當」到「大衛」王朝的族譜，洋洋灑灑羅列了近千人的名字，很多人以前聽都沒聽過！「列王記」及「歷代志」記載很多真實歷史故事，如果耐著性子讀下去，其實並不難讀懂。

「大衛」建立統一的「以色列」王國後，他的兒子「所羅門」將之發揚光大，但很快地在他不才的孫子「羅波安」的帶領下，一國竟分裂為南（猶大）、北（以色列）兩國。之後南、北兩國的關係時好時壞。

北國從「耶羅波安」開始拜金牛犢與偶像，之後一再地改朝換代，共有十九個王，沒有一個是好王，都行上帝看為邪惡的事，仿照「耶羅波安」的行為，重蹈「耶羅波安」的覆轍，使以色列犯罪。北國最後在西元前722年被「亞述國」滅了。

南國共經歷20個王，都是「大衛」的子孫。這二十個王中有好王，有壞王。有些王一開始很好，最後晚節不保，驕傲或學壞了；有些則是一路壞到底。但國勢在「羅波安」之後，整體來說

是走下坡的，南國最終在西元前586年被「巴比倫國」攻陷，最後亡國了。

讀了長篇的「列王記」及「歷代志」，我不禁要問自己，我是中國人，我為何要讀猶太人的歷史？記載在聖經裡的外族人的歷史與我有何干？

我的結論是：

歷史是一面明鏡，智慧者從中學到教訓；
愚頑者讀歷史時，心裡恥笑古人的愚頑。

國有好王，則昌盛。王驕傲，若悔改，得善報。
國有壞王，則敗落。王行惡，若不改，得惡報。

南國「猶大」的列王就是這樣代代循環不已。
我們讀「猶大」歷史時是否有這樣的感嘆呢？

上等人汲取別人歷史的實例，當借鏡；
中等人無視別人歷史的實例，當空氣；
下等人藐視別人經歷的實例，當笑譚。

學習借鑒，抑或不恥訕笑？孰是智者？孰是愚者？歷史於我有何干？捫心自問，我是上、中、下那等人呢？

「歷代志」成書於「猶太人」被擄結束之後，很多的「猶太人」從「巴比倫」或世界其他地方返回「耶路撒冷」，過一陣子發現「彌賽亞」沒有如一些人所盼望的來臨。「耶路撒冷」的破敗荒涼讓人們感到氣餒和失落，開始懷疑難道上帝遺棄了祂的子民嗎？難道上帝向「大衛」的應許落空了？所以「歷代志」的作者希望藉著歷史回顧，激勵他們回到正路，重新把焦點放在「敬拜上帝」上面，旨在鼓勵與提醒讀者，無論是過去、現在、或是將來，都要保持對神專一敬畏的態度！

猶太人是上帝的選民，目的是要他們當種子隊，把上帝的信息傳向萬邦，無奈他們失敗了，反被萬邦所同化。最後上帝親自差派自己的獨生子「耶穌基督」來世上傳救贖的福音，與我們立新約。

「新約聖經」提醒基督徒：「你們是被揀選的子民，是王室的祭司，是聖潔的國民，是上帝自己的產業。因此，你們能夠讓別人看見上帝的美善，因為祂召喚你們離開了黑暗，進入祂奇妙的光中。」（聖經新普及譯本，彼得前書2:9-10）

凡願意認罪悔改，相信主耶穌為世人的罪，被釘死在十字架上，第三天從死裡復活的，並接受耶穌基督成為生命的主，就有新生命，是「新造的人」了。

求上帝憐憫，保守我們，賜我們智慧，能真認識祂，並體會上帝在聖經裡大篇幅記載猶太歷史的苦心與奧秘！

味千ラーメン
味千拉麵
AJISEN RAMEN

秋季限定
每日限量發售！

熊本牛カツ
Kumamoto
Steak
Cutlet
熊本吉列牛扒

熊本牛カツ定食
Kumamoto
Steak Cutlet
Rice Set
熊本吉列牛扒飯

GYUKATSU

熊本カレーカツ定食
Kumamoto Curry
Steak Cutlet
Rice Set

熊本牛カツ
ラーメン
Kumamoto Steak
Cutlet Ramen
熊本吉列牛扒拉麵

キムチカツ
Kimchi Beef
Fried Rice
泡菜牛肉炒飯

STORE 1	STORE 2	STORE 3	STORE 4
7010 Warden Ave., UNIT 23 & 25, Markham, ON, L3R 5Y3 Tel: (905) 470-6318	5229 Yonge Street North York, ON, M2N 5P8 Tel: (416) 223-0618	332 Spadina Ave., Toronto, ON, M5T 2G2 Tel: (416) 977-8080	8360 Kennedy Road., Unit 87-90, Markham, ON, L3R 9W4 Tel: (905) 604-8299

www.facebook.com/ajisenramencanada
www.ajisen.ca

Rejoice evermore. Pray without ceasing. In everything give thanks: for this is the will of God in Christ Jesus concerning you. (1 Thessaalonians 5:16-18 reads)
要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。（帖撒羅尼迦前書五章16-18節）
We can not guarantee that our food are free of trace amounts of peanuts, nuts, seafood or other allergens. PICTURES ARE FOR REFERENCE ONLY



「不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。所以，有了機會就當向眾人行善，向信徒一家的人更當這樣。」

(加拉太書6:7-10)

面對社會急劇轉變，道德風氣日漸低落中的誘惑與挑戰，上述的經文正是適切的提醒，教導我們如何過著謹守的人生：

一、不自欺及不騙神——現代中文譯本第7節作：「你們不要自欺，也不要欺騙上帝。一個人種甚麼，就收甚麼。」俗語也說：「種瓜得瓜，種豆得豆。」

今天，不少人自欺欺人，以為目前所做的，只求自我的滿足、快樂，以為可瞞騙蒙混當下一時，卻萬萬想不到其後之結果與影響！往往萬事萬物，皆有互動與因果關係的，只是時間未到而已！人若自欺、自我安慰地瞞騙，習以為常，易消滅聖靈的感動，再形成慣性，就易沉溺於自欺、騙人、騙神的漩渦中，漸漸會變得麻木、不辨及不理是非黑白；當道德價值觀也模糊，好歹也不分了！其實，神是參透、鑒察一切，祂洞悉人內心的隱密，是欺騙不得、瞞騙不到的！況且其後，必收其果：是好是壞、是敗壞是永生，乃在於根據順著情慾或聖靈而得！

二、不順從情慾——現代中文譯本第8節作：「如果他為著滿足自己的情慾而撒種，他要收取死亡；如果他為要得聖靈的喜悅而撒種，他要收穫永恆的生命。」

某信徒雖有妻子，卻沉迷網上交友，及後更暗地發展網上情緣，完全漠視神及對婚姻、配偶的忠誠要求。在情慾的驅使下，藉故欺騙妻子離家，往外地與網中人相見。婚外情的結果，至終是拋妻棄子女而離婚，更不管後果怎樣影響下一代了！

順從情慾而發生問題，類似的事例，也真不少！確可成為我們的鑑戒：要好好做醒，警覺自己的內心世界，留意自己的心思意念與行為。我們的身心，不可順從情慾私意，卻要仰賴主的大能大力，約束、規範自己活在聖靈中。如此，才有力量得勝情慾與世俗之誘惑。惟有順從聖靈，才有永恆的生命及平安！

三、不喪志行善——現代中文譯本第9節作：「所以，我們行善，不可喪志；我們若不灰心，時候到了，就有收成。」

持守真理的立場，不是被束縛，乃是引領到更超越、更美善、討主喜悅的層次。甚麼是善、甚麼是好德行，我們需靠主，立定心志去持守及追求。生活在今天，雖然有不少拉力、壓力和困難，但這同時敦促我們更要藉禱告仰賴父神，行在祂的旨意中，踐行善事，不可喪志灰心！美國總統林肯在就職禮的演詞中，曾說：「我們要想解救當前艱難的局面，不僅要靠我們的智慧與熱心，而更要緊的是信奉聖經、堅信上帝。神既看顧我們的國家，終必幫助我們解救當前困局，完成任務。」

父神不單看顧國家的神，更是悉心照應個人的神，祂仍以無比的智慧與能力，扶持引導我們。我們的需要及難處，祂全然掌握，總有美善與周詳的安排；所以，我們還需以不喪志、不灰心的態度，無論甚麼時候及地步，一有機會，仍繼續倚靠信實又奇妙的主，多行善事，為公眾多作有益的事，直到見主面那日！

以上的心志，正是基督徒謹守的人生表現。

(文章蒙授權轉載自<君言才思—人生系列>2019年10月18日內容)

newspicemedia 電話: 416-659-6238
 網站: www.newspicemedia.com
 電郵: info@newspicemedia.com

網站開發 • 廣告設計 • 書刊製作

意念新穎 服務熱誠

Website Development | eCommerce | SEO | Publishing

永成隆參茸藥材行

梁甘樹中醫師

精醫: 咳嗽、皮膚濕疹、失眠、神經衰弱、外感存裏
 主內弟兄姊妹免收診金

診症時間: 12:30pm-6:30pm 敬請預約: (905) 940-0833
 太古廣場 Unit E79 4300 Steeles Ave East, Markham, ON L3P 0Y5

牙醫黃耀漢診所

請電 **416-321-3221**

Dr. Michael Wong 黃耀漢
 Dr. Mark Yeung 楊宇民

應診:
 洗牙、補牙及根管治療、美化、漂白及矯正牙齒(箍牙)、假牙、鑲牙、固定牙橋及植牙手術

●歡迎小孩、長者、新症及保險
 ●英、粵及普通話服務

地址: 3410 Sheppard Ave. E., Unit #2
 (士嘉堡地舖, Sheppard 夾 Warden)
 Scarborough, Ontario M1T 3K4

TOUR EAST HOLIDAYS 東亞旅遊

梁太 Josephine Leung
 Travel Consultant

Tour East Holidays (Canada) Inc.
 15 Kern Road, Toronto, Ontario, Canada M3B 1S9
 Cell: 647.284.1428
 E-mail: leung20141218@gmail.com Web: toureast.com

加中英才教育集團, 您孩子的專業補習顧問

補要緊!!!

多倫多有多個校區, 歡迎來電諮詢!
 联系我们:
 647-895-0166(中文)
 647-629-9575(English)

• 補漏洞
 • 補方法
 • 補弱科
 • 補習慣

真理報 歡迎惠登廣告 支持出版費用

查詢: 416-291-0200
 info@torontostm.com

加東真理報有網上電子版供讀者閱讀, 請登入我們的網站torontostm.com瀏覽。

使用你的智能手機的QR碼掃描儀掃一掃便可以在手機內閱讀真理報文章。方便! 快捷!

大多市消息互聯網

請各教會、機構於每月十二日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至：info@torontostm.com。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有地方刊登，特此致歉。

多倫多短宣中心推介

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站 torontostm.com 或致電：416-291-0200

1月9日-4月9日全時間和部分時間冬季課程

內容包括：關懷社區佈道(週二)-是以定點佈道和定點跟進未信者，希望組織定點福音性查經小組，作為最終引進教會的橋樑。佈道國語(週三)，文化認識與福音廣傳(週四)，主工人的性格(週五)。歡迎旁聽，鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。

1月11日-3月28日舉辦第三十二屆週末實用個人佈道訓練(粵/國)

9:30a-3:30p上課，鼓勵在職人士和學生們把握週末時間，學習整全個人佈道方法，實踐地向家人、親友和陌生人傳福音。

4月11日復活節「復和的曙光」 Hope of Reconciliation

新旺角廣場佈道於11a-4p。把握救人良機，向不信的世代宣講救世福音。求主賜恩給我們，感動信徒們報名參加，4月5日為復活節佈道日軍前準備和禱告大會，請參加佈道的信徒們務必出席。我們需要大量福音攤位禮物：請在週二至五 9:30a-5p,週六 9a-4p來交到短宣中心。

短宣中心30週年慶典暨短宣異象分享晚宴

5月23日(六)和5月24日(日) 主題為：另一個十年奮進。求主使用這異象分享晚宴，與大多倫多教會一同頌讚神恩，並策劃十年奮進事工，為教會效力，榮神益人。

教會活動

Milliken Wesleyan Methodist Church Family Fun and Fellowship(Free)

Tue Feb 25: 5:30-7p Enjoy an evening of pancake supper, decoration contest, and family fun & fellowship time.(3 Clayton Dr., Markham) For more info: Cymone.Lee@MillikenChurch.org OR 647-495-8283 Pastor Cymone

加略山證道浸信會舉辦 免費成人英文班及粵語讚美操班

逢週三舉行，英文班:10a-12p,粵語讚美操班:1:30-2:30p (241 Alexmuir Blvd. Scar.)查詢:416-297-8787。

北約華人浸信會舉辦多項興趣班

週二/三:乒乓球 週三/五:健身排舞班,週四、週六及週日:多項興趣班/球類活動。(675/685 Sheppard Ave. E) 詳情查詢:伍太:416-710-9978 或瀏 網址: www.nycbc.on.ca

北約恩典福音堂舉辦

「豁達人路-系列一:處理情緒」(粵)

課程一: 處理情緒的基礎:認識與接納,黃達榮醫生主講,每週日11:45a-1:15p,查詢: www.gcgcn.org/eq

證道浸信會(美麗徑堂)舉辦國語晚堂崇拜及單親婦女互助小組

晚堂崇拜: 逢週二7:30p 歡迎國語朋友參加。查詢: 潘榆玲傳道905-305-6467x245.單親婦女互助小組: 歡迎喪偶及失婚的婦女參加,彼此支持。每月逢第二及第四週日3-5p。(133 Old Kennedy Rd. Markham) 查詢及預約:x221(李姑娘)

機構講座、學習班

加拿大環球廣播

釋經講道系列課程(普通話主講)

「箴言」2月8日(六)10a-4p名額有限,請事先報名。(Unit 13,21 Amber St. Markham)報名查詢905-754-0023或china@twrcanada.org

多倫多基督徒華人親子會舉辦 親子講座(粵/國語翻譯)

傳遞「正向思維」給子女2月12日(三)教養成長中的孩子-青少年2月26日(三)10a-12n設嬰兒服務(390 Bamburgh Cir., Scar.)查詢詳情: www.tccpa.org/ 647-977-7586

105 Gibson中心舉辦多類型社區活動

愛心義賣店舉行義賣,每週三及日12-4p。3至4月為合資格人士及家庭提供免費報稅服務。歡迎有需要英語、國語及廣東話服務人士報名。1至5月舉辦"義工同行四十小時"(40 Hours & Beyond)透過安排高學生參與義工服務增加對自我、群體及不同文化的認識。查詢/報名請致電905-946-8787

2月份恩雨之聲「恩雨同路人」節目簡介

本月會訪問溫哥華基督教女子戒毒中心稱為晨曦姊妹之家的負責人李英如何成立這事工。請按時收聽恩雨同路人節目6p(日)加拿大中文電台AM1430:10a(日)多倫多華語電台播出。詳情請電: 416-321-9288.

萬民衛理社區服務中心 冬季多項成人興趣班(免)

活動包括: 養生關節操, 羽毛球及乒乓球訓練班, 書法班, 國畫班, 電腦班, 尊巴舞, 二胡成人班, 成人樂理鋼琴班, 楷書及隸書入門班, 烹飪班, 合唱團, 週五拉筋運動等等 (22 Esna Park Dr., Markham) 報名及查詢: 905-940-3688x254

懷熙中文學校招收

2020年度新生(第一至十二班)

逢週六上課:中文部(10a-12:15p)用粵語教學,(3:45-5:45p)用普通話教學,為11及12班設新編數學加強課程。(3300 Kennedy Rd.,Scar.)報名或查詢: 週六致電416-321-1679



《聖經》真理的重尋 - 提多書

• 廖燦民牧師 •

神的僕人 (提多書第一章)

《提多書》與《提摩太前書》十分相似，可以說是《提摩太前書》的副本，是保羅寫給他另一個屬靈兒子的私人函件，但卻在信徒中宣讀。本書的問候語和自薦語(1-3節)是保羅所寫信中最長的，也是他唯一稱自己作「上帝的僕人」(1節)的書信，同時本書信稱上帝(2:10, 3:4)和基督為救主(4節, 2:13, 3:6)，這種稱呼也出現在前兩卷「牧教書信」中。《提多書》第一章，內容講到(一)長老的設立(5-9節)被設立者要「樂意接待遠人，好善、莊重、公平、聖潔、自持、堅守所教真實的道理。」(8節)。(二)認識假傳道的危險(10-16節)，就要「嚴嚴的責備他們，使他們在真道上純全無疵。」(13節)。

信徒品德 (提多書第二章)

《提多書》第二章的主題是「如何傳講純正道理」。而傳講純正道理的重點是如何將之表現在日常生活上。此處對不同年齡、性別、地位的信徒，都有具體的教導：(1)長者不要以為在品德上一定強於少年人，在有經驗中仍要更新，「要有節制、端莊、自守，在信心、愛心、忍耐力，都要純全無疵。」(2節)；(2)女長者不說讒言，不醉酒(3節)；(3)少年婦人的品德都屬家庭方面(4-5節)，特別指出應順服丈夫；(4)少年人在克制血氣方剛上要下工夫；(5)提多身為牧者，當用言語及行為作教導，使攻擊者羞愧(7-8節)；(6)信徒在未信的家庭中，要更樂於盡奴僕之責，「以致凡事尊榮我們救主上帝的道」(9-10節)。

奉公守法 (提多書第三章)

《提多書》第三章論及信徒應有的品德(1-11節)。(1)要奉公守法(1節)；(2)要溫柔待人(2節)；(3)要有聖靈的更新(3-7節)，將未信主前和信主後的生活來個對比：再重申上一章11-15節的教導：說明人得救不是靠自己，而是完全靠上帝的憐憫。「重生的洗」(5節)不是說受水禮得重生，而是說信主的人因上帝的憐憫和恩典得到新生命，受洗只是重生的表徵，所以說：「重生的洗和聖靈的更新。」這裡正面表明三位一體的教義：上帝的恩典、基督的救贖和聖靈的更新。第8節更進一步說明：教會(「已信上帝的人」)應關注社會的需要，我們有責任幫助促進人們的安寧和進步。

歡迎惠登廣告 支持出版費用
416-291-0200
info@torontostm.com

支持真理報 奉獻表

真理報(加東版)每月發行二萬一千份，讓公眾免費索取，出版經費每年需要七萬加元。盼望加東地區與閱讀真理報的信徒們以愛心奉獻支持本土宣教福音工作。您們在經濟上的支持也會幫助我們這兒短宣中心每時每刻福音廣傳的行動。

您可以使用PayPal奉獻支持多倫多短宣中心！
網上奉獻請瀏覽網址www.torontostm.com

Please write legibly for our record. 請用英文清楚填寫

Name/姓名: _____

Phone/電話: _____

Address/住址: _____

PayPal Email _____

戶口電郵: _____

Donation Amount/奉獻金額: \$ _____ One Time/一次奉獻

With signature, the account holder authorize TSTM to request money with amount mentioned above. An Email will be sent to the account holder's email to confirm the transaction. TSTM is a registered non-profit organization, donations will receive a tax deductible receipt at the beginning of the next calendar year.

PayPal戶口持有人簽名同意多倫多短宣中心(TSTM)經PayPal收取本表所填寫之奉獻金額。多倫多短宣中心乃政府註冊免稅機構，奉獻可在本年度之後獲得奉獻收據。

Signature 簽名: _____

支票抬頭: Toronto STM

支票奉獻請寄: 63 Silver Star Blvd. Unit D6, Scarborough, ON M1V 5E5



生在福中又惜福



日本樂散步
• CHION •

日本人如傳說中非常客氣，透過SNS或在日常生活中常常表達謝意。好友教我「宜しくお願ひします（Yoroshiku Onegai Shimasu）」這帶有謙讓感謝的多功能委託語，在什麼情況結束時都可以用上。如感謝對方招待、繼續關照、有事要拜託或謝謝對方的合作及理解等。大量謝謝的背後，說感謝的人明白得人恩惠不是必然的。能認知自己在受福的處境真是有福氣，珍惜所得帶來惜福的行動。在不完美的世界中，用感恩的心去看事物，珍惜所擁有的，比只著重那失去或沒有的，會使心情變得更滿足喜悅。福氣這回事，別人如何看不重要，重要的是自己心態上是惜福或是不知福，最大的福氣是生在福中又惜福！

信主後，知道一切食物都是天父所賜予，我吃飯前一直先謝飯祈禱才吃飯。來到日本，見人人都在吃飯前合手說：「いただきます itadakimasu」、飯後說：「ごちそうさま Gochisousama」，很是好奇，他們在謝什麼呢？原來兩句都是謙讓詞，是日本吃飯前後的禮儀及禮貌，飯前句有感謝對方賜予的意思，對方是包括一切有份提供食物，如上天、農漁夫及烹調的人等，飯後句是表示感謝招待並已經飽足。在生活的微小事上，他們雖有著知恩圖報的心態，可惜，他們未認識賜予食物及生命的真正對象，是那位創造天地萬物的上帝。

青森的十三湖中盛產鮮甜美味的しじみ shijimi（細小的黑色蜆仔）是鄉民的寶貝，捕獲蜆仔的利潤把平穩的生計帶給住在嚴寒十三湖的家庭。小漁村珍惜這天賜的物產，小心翼翼愛護著，每日捕獲量亦有限制。在蜆仔的產卵繁殖期間，漁業全面休止。捕獲的漁夫感謝這村之寶，賣蜆仔麵的叔叔感謝它讓生意好，遠來的食客喝下鮮味十足的蜆湯也大讚有口福。生於斯長於斯的婆婆眼濕濕、口碎碎地用方言說感謝，蜆仔為這小村莊帶來了百年豐足。對食物有感恩的心，用心養、用心煮，也用心吃。回謝大自然，不貪心，不盡取。

認知天然供應有限，日本的漁業有休漁期，讓大自然生態休息及回復產量。但鄰國就少了珍惜的心態，大批船隻遠航出海，滯留同一公海海域，日以繼夜以大光燈捕魚。看到這新聞時，為人們短視利己，破壞大自然生態而心痛。浪費及輕視地球有限的資源，付代價總是下一代，如這

世代已受著工業高速發展後污染帶來的各種病症。人們應當知足，不隨意浪費。

群山環抱的北海道雨龍沼是天然而成的濕原，有著豐富的自然資源，吸引一窩蜂還未懂愛惜大自然的遊人前來登山遠足，土壤被踐踏後，生態破壞並留下垃圾。一班有心人士在五十年前，著手進行修補枯萎黑黑的泥地，清垃圾及建行人木道，經過多年的努力，野花綠草終於在雨龍沼濕原迎風搖曳，土生獨有種「雨龍睡蓮」也能朵朵在北國短暫夏天的陽光中莖上爭妍。

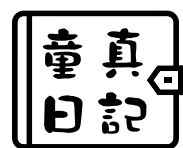
「垃圾請帶回家」這條在郊野公園必有的環保律例，讓我從驚訝到大贊成！在日本難見到垃圾桶，原意是為教育環保及自律。但人都是自私的，弄亂地方為別人添麻煩卻自己不痛，當自己製造的垃圾要自己處理時，不愛找自己麻煩的人類，就會相對地把垃圾減少及清潔整理後才將垃圾放入包包拿回家。「垃圾請帶回家」讓政府省下收集垃圾的錢，大自然也受惠受保護，孩子也從小學習到愛惜環境及負責任，真是好規矩。盡己責保護大眾共享之物，小小的自律行為讓人人都能長長久久得享美麗的風景。

有位婆婆連吃一粒糖果也先謝天父的恩，她滿足地吃著糖果說很多人連一口飯也吃不到，她不單有飯吃，更能嘗到糖果的甜，不是要大大感謝神嗎？婆婆反思著這一粒糖果的意義，「沒有」得吃是正常，「得」糖是福氣。明白到自己所擁有的都是賜予，才會懂得感恩，心也才能嘗到知恩帶來的喜悅！糖還是一樣，但感恩的心讓它變得更甜更可口，這就是身在福中又惜福了！

2019年是令人又喜又憂的一年，五月126代新日本天皇繼位；六月香港展開一連串的抗議衝突；夏天天氣突變帶來風暴、水浸，影響著日本、印度、北美等國。但2020年還是帶著期望而來，奧運的氣氛充滿東京每一角，奧運日倒數時鐘，新運動場所及新建築物的 New Opening 如雨後春筍般茂盛於各大小區域。未知的新一年的好與壞，不是你我能力所及的範圍，環境年年月月變動，能不變是對掌控未來之主的信心，知道一生得失所有都是天父所賜，惜福的心中有著真平安及盼望。心中困苦愁煩的人，每天總是愁苦滿心；心中看「得到少」比「失去多」更重的人，總是歡暢的。小小的一碗蜆仔麵和一粒糖果也似常在享豐筵中。（參箴言 15:15）

願2020年每一位讀者都能認識到賜福人生的萬物創造主，並天天都在福氣中！

新的立志



• 童若萱 •

新的一年是最好機會，忘記背後，努力面前！基督徒更有這個需要，因我們知道主耶穌的榜樣和標準，卻感無力達到，這是因為

不明白，也不願接受的事實。不明白，是靠自己無法達到神的標準，只有順服聖靈的引導和力量，才能達成。今年我在主前的立志有三：

- 一、在聖經裡更認識主耶穌和祂的愛。
- 二、時刻提醒自己，把我有限的愛，全部獻給主。
- 三、順服聖靈的引導和祂的力量，將福音傳出去，先是自己的親朋，同時也向不認識的路人，務要在主耶穌回來之前，帶到一些人歸主。

下面有許多「也許」會阻撓你傳福音，所以神給我們預備了指引：

- 一、也許你正在十字路上，不知何去何從。「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚祂，祂是我臉上的光榮，是我的神。」（詩篇42:11）
- 二、也許你正在受試探中，懷疑能否勝過？「你們遇見的試探，無非是人所能受的，神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的，在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」（哥林多前書 10:13）
- 三、也許你正因失去一位心愛之人而憂傷中：「耶穌對他說：『復活在我，生命也在我！信我的人，雖然死了，也必復活。』」（約翰福音 11:25）
- 四、也許你正感孤單無助：「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」（詩篇46:1）

五、也許你正在尋求人生的意義和方向：「若有人服事我，就當跟從我；我在哪裡，服事我的人也要在那裡；若有人服事我，我父必尊重他。」（約翰福音 12:26）

盼望我們每人在新年的立志，能把我們帶進與主耶穌的關係裡，因祂是我們生命的榜樣，也是世間最愛和關心我們，並能夠幫助我們的神！因此讓我們共同在2020年立志，實行主耶穌離世前，賜給我們的命令：

- 一、「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛。我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約翰福音 13:34-35）
- 二、「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名，給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」（馬太福音 28:19）

人生的和諧



人生天地線

• 田森傑 •

「和諧」在英語「Harmony」是用於形容音樂在演奏時的諧調，雖然每個音符不同，但在同一個調中都可以組合動聽的歌曲，即使用不同的樂器，只要在一個指揮的領導下，都能夠演奏出悅耳的音樂。但是美妙的樂章必須要有作曲家付出代價才能夠譜寫偉大的歌曲，此外還要加上演奏家們努力的練習，更重要的是要聽從指揮的命令與其他演奏家們的配合，這樣才能夠演奏出動人心弦的交響樂！我們的人生也像是在演奏美妙的樂曲，各人都必需努力維持生命的和諧！

和諧的音樂來自於和諧的歌譜與和諧的樂器，混亂的音符與走調的樂器一定不能夠演奏出悅耳的音樂，我們的人生也同樣要有以下的和諧：

一、 身體健康的和諧

我們的五臟六腑就好像是一個交響樂團，各自都隨著一定的節奏與頻率在運行，但是身體所有器官的功能都要在頭腦的指揮之下才能夠彼此協調，而且每個細胞在分裂與複製的過程中都要在時間與結構上配合，一旦發生了絲毫的錯誤，就會由免疫系統來進行修復與清理。但是如果免疫系統出現了失調，身體就會出現各種的疾病！我們的人體乃是一個極其複雜的機器，所有系統都有其運行的規律，而且彼此之間都能夠互相協

調以達至和諧平衡的狀態。我們當如何維持身體機能的協調與健康呢？

1. 飲食上的和諧：厭食、偏食與暴飲暴食都會引起身體營養的失調，所以飲食要能夠定餐定量，食物的配搭也要均衡與協調。

2. 運動上的和諧：缺乏運動與運動過度都會影響身體的健康，在運動的時候還要注意動作的協調，呼吸的節奏也要配合運動的姿態。

二、 思想情緒的和諧

我們人生除了要維持身體的和諧，還要努力在思想與情緒上保持和諧平穩，因為我們的思想會影響我們的情緒，我們的情緒則會影響我們的健康，所以思想的清晰與正確能夠幫助我們維持情緒的穩定與和諧，尤其在當今資訊爆炸的時代，許多錯誤與偏激的訊息會污染與誤導我們的思想，激發我們的情緒波動，導致許多人出現焦慮、憂鬱與失眠！我們當如何維持思想與情緒的和諧呢？

1. 獨立思考的操練：我們應當多閱讀智慧的書籍，如聖經或古詩，以及美好的歷史事蹟，偉人的傳記等。因為在歷史中有無數的智慧人在危機中對事物的判斷與分析都可以幫助我們思考問題。當我們有了正確與客觀的知識也能夠幫助我們的思想更加開放與開通。

2. 情緒與壓力的管理：我們的情緒常在壓力下出現波動與失控，所以要學會如何減壓與疏壓，甚至在無法避免的高壓之下仍然能夠管理情緒。雖然是易言難行，但是如果有信仰方面的幫助，朋友的解憂，都能夠幫助我們以平穩的情緒去面對各種壓力！另外多聽自己喜歡的音樂與歌曲，參加有益身心的活動與課程，都能夠對我們的情緒管理有所幫助。

三、 人際關係的和諧

當我們有了身體、思想與情緒的和諧之後，更重要的是維持人際關係的和諧，因為我們的一生都離不開人際的交往，有了和諧的人際關係不但能夠使我們享受友誼所帶來的快樂，還能夠得到更多朋友們的支持與幫助，完成人生的使命！我們又當如何維持人際的和諧呢？

1. 學習人際溝通的技巧：人際的衝突往往出於溝通的問題，如果學會溝通的技巧就能夠避免因性格與文化的不同所造成的衝突，尤其是當對方的情緒與態度不好的時候，如果用溫柔的語氣和智慧的話語，就不會激動人的情緒而引發衝突了！

2. 瞭解別人的需要與問題：成功的人際交往總是為對方著想，專心聆聽對方的需要，明白對方的問題，洞察人際交往時衝突的癥結，並且在溝通的時候懂得提出關鍵的問題，願意為解答對方的問題付出時間，去尋找答案。當得到對方恩惠之後知道如何報恩，在對人施恩之後而不求回報，這樣就能夠建立美好的人緣與和諧的人際關係了！

各位親愛的朋友們，上帝賜給我們寶貴的生命就是希望我們過一個和諧的人生，但是我們的人生並非事事一帆風順的，在遭遇風浪的時候，我們當如何維持平穩的航行呢？上帝差派愛子耶穌基督成為我們人生的導航者，因為有了這位導航者，祂就能夠引導我們的人生走在和諧平穩航道中，即使偶然遭遇風浪，祂也必定能夠引導我們避過風險與災禍！但願您接受並相信耶穌基督是您生命的導航者，引導您進入永恆與和諧的人生大道！



2 Gurdwara Road, Suite 500
Nepean, ON K2E 1A2
Investors Group Financial Services Inc.
I.G. Insurance Services Inc.

洪超玲 Jolene Hung

您專屬的投資理財顧問

電話: 613-222-0305

網站: JoleneHung.com

信箱: jolene.hung@investorsgroup.com




針對高淨值人士家庭，為您提供個性化的理財規劃，幫您實現人生財富目標。





退休規劃、財務規劃、稅務規劃、一流的投資組合、遺產規劃、特殊需要家庭財務規劃、公司團體以及個人保險。



華記食品


Wa Jee Food Package 批發 · 餐館 · 零售



Cell: 416-845-6526

Address: 25 Milliken Blvd., Unit A13,
Scarborough, Ontario M1V 5H8



新聞後記



• 不鳴 •

安省教師的工業行動



新年伊始，不但期待的喜訊欠奉，傳來的消息都是令人傷感的。伊朗承認誤擊烏克蘭國際航空公司752航班，導致機上176人全部喪生，其中包括57名加拿大人；澳洲山火自去年9月燃燒至今，已奪走20多條性命，燒毀最少5省共約8萬平方公里的土地，生態學家估計超過五億隻野生動物葬身火海；中國武漢發生類似SARS肺炎疫情，病毒被正名為2019新型冠狀病毒。至於最困擾安省的，可是曠日持久而且越演越烈的教師工業行動。

安省22萬名教師主要隸屬4大工會，分別是代表6萬名教職員工的安省中學教師聯會（OSSTF）、有7萬8千名教職員會員的安省小學教師聯會（ETFO）、代表4萬5千名教師的安省英語天主教教師聯會（OECTA）、及代表1萬多名教師的安省法語教師工會（AEFO）。4大教師工會與省府的集體合約於去年已經屆滿，但勞資雙方多次談判均破裂收場。4大工會於去年12月開始，先後採取不同方式及程度的工業行動，包括合法罷工及按章工作。

4大教師工會先後將工業行動升級

直至截稿前，安省中學教師聯會屬下教師已採取於針對不同教育局的第5次單日罷工行動。安省小學教師聯會則逐步把按章工作升級，從不參加任何課前、課外活動，到上月下旬首次進行輪流式教師罷工。而安省天主教學校教師更是超過20年來第一次於上月下旬發動全省大罷工，工會同時按章工作，包括不舉辦安

省教育質素和問責辦公室相關測試（EQAO），不準備第一學期成績單評估，以及不參與省府教育廳組織的教師活動。至於安省法語教師工會，是最後宣佈加入工業行動的工會，上月中先開始按章工作，更表示會隨時發動罷工。

4大工會與省府的談判內容可能不盡相同，但總括而言是教學質素。中學教師關注的是監獄人數上限及必修的網上課程，而小學教師則爭取為有特殊需要學生增加教學支援、處理校內暴力問題並且保留全日制幼稚園。不同教師工會主席均批評省府缺乏談判誠意，只顧削減撥款，把教育系統視為一組金額數字，而不是投資於學生的未來。工會是迫不得已才採取合法工業行動，爭取及保障學生權益。工會的工業行動，甚至獲得不少家長組織表態支持，認為要捍衛教學質素。

學生被當作談判籌碼

不過，教育廳長萊切（Stephen Lecce）多次反駁，指責教師工會把學生當作談判籌碼，寸步不讓。反觀省府為了釋出善意，已先後把監獄人數上限由原先建議28人下調至25人，必修的網上課程亦由原來的4科減至2科。萊切又批評工會以教學質素為藉口，實質是關注自身利益的薪酬加幅。省府堅持與一般公務員看齊，每年加薪1%，

教師工會則堅守2%加薪幅度。如加薪2%，省府每年要額外支出約7.2億元。此舉只會令省府債務負擔更重，對省民帶來傷害。

另外，曾任約克區公校教育委員的現任省議員彭錦威多次在不同媒體上指出，監獄學生人數與學生成績並沒有必然關係。他表示，根據最近公佈的國際中學生科學及閱讀世界排名榜（PISA），亞省在排名中較加國其他省份高，但亞省、卑詩省及魁省的監獄學生人數都較安省高，由平均27人至32人不等，代表監獄人數多寡，未必會影響到學生成績。他又引述多倫多星報幾年前的報導，指本國教師的平均薪酬及福利，全球排名第二高，僅次於德國，而安省教師的平均薪酬及福利則是全國之冠，故教師應該與省民共渡時艱，接受1%加幅。

勞資雙方各執一詞，堅持己見，並經常在傳媒面前互相指責，實非省民與學生之福。省府雖然願意向受教師罷工影響的幼兒家長提供每天最多60元的日託補助，但若工潮持續，尤其對12班學生影響最大，將會阻礙大學的收生進度。希望雙方能夠早日拋開成見，以學生、家長及省民利益為依歸，早日結束工業行動重回談判桌，收窄分歧達成新合約。「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。」（箴言3:5-6）



多倫多基督徒短期宣教訓練中心
Toronto Chinese Christian Short Term Mission Training Centre
信徒興起 遍傳福音 短期受訓 長期宣教

冬季課程：2020年1月至4月

鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。

1月9日至4月9日全時間和部份時間課程

- 週二 - 關懷社區佈道
- 週三 - 佈道國語
- 週四 - 文化認識與福音廣傳
- 週五 - 主工人的性格

招募對象

信仰純正、已受浸禮、有心志學習傳福音的基督徒

週末課程

第32屆週末實用個人佈道訓練（國/粵）

鼓勵在職人士和學生們把握週末時間，學習整全個人佈道方法，實踐地向家人、親友和陌生人傳福音。
日期：2020年1月11日至3月28日（逢星期六）
時間：早上9:30—下午3:30（早上上課下午實習）
學習和實習地點：多倫多短宣中心

有關詳情及下載報名表，可致電本中心或瀏覽網址
Tel: 416-291-0200
Fax: 416-291-3106
Email: info@torontostm.com
Website: torontostm.com
63 Silver Star Blvd., Unit D6.
Scarborough, ON M1V 5E5



課堂訓練



出隊佈道



專題講座