

|                |       |
|----------------|-------|
| 為何基督徒相信有神創造世界？ | p. 3  |
| 人生煙雲匆匆而過       | p. 6  |
| 傳福音，不能等        | p. 9  |
| 人生的態度          | p. 11 |
| 「我們」與「他們」的神    | p. 14 |
| 學習勒住舌頭的功課      | p. 16 |

63 Silver Star Blvd. Unit D6  
Scarborough, Ontario M1V 5E5

電話: (416)291-0200  
傳真: (416)291-3106  
電郵: info@torontostm.com  
網址: torontostm.com/tm



• 林向陽 •

**轉**眼間，新年又來臨，最令我難忘是兒時過新年。當年在內地，物質極度缺乏，食物靠配給。但無論多艱苦，在新年，母親總有辦法弄來一塊肥豬肉，也有辦法替我們縫件新衣服，雖然我的衣服是從姐姐衣服改過來的。後來我們到了香港，新年過得更熱鬧，到處喜氣洋洋：放鞭炮、派紅包、逛花市，我們到外婆舅舅家拜年，家家貼了紅色春聯，尤其是「福」字的春聯，是中國人的最愛。有的人還把「福」字倒貼，以示「福從天降」。中國人對「福」情有獨鍾，我們也用「福」這個字來形容人得天獨厚。當我們誇讚別人父慈子

孝、家庭生活幸福、不愁衣食，我們會說這人很有「福氣」，中國人喜歡擺設的「福、祿、壽」，也把「福」放在第一位，中國人愛「福」之情有目共睹、流露無遺。

### 甚麼是世人眼中的「福」？

甚麼是福？在《韓非子》卷六如此論「福」：「全壽富貴之謂福」，而《禮記》統祭篇則如此記載：「福者，備也，備者，百順之名也，無所不順者之謂福。」中國民間更有所謂的「五福」之說。根據《書經》洪範篇的記載，「五福」乃是「壽、福、康寧、修好德和考終命」。就是長壽、富有、日子過得健康安寧、修好德

性、去世時壽終正寢，死得舒舒服服，這就是世人所說的「五福齊全」了。

但是，長壽真是福嗎？現今人們注重運動，吃得健康，壽命比以前長，活到八、九十歲的老人比比皆是。按理，長壽老人應該活得快樂無比。事實並非如此：老人患憂鬱症遠超年輕者，美國有六百萬65歲以上的老人患上憂鬱症。65歲以上去世的老人，其中有19%死於自殺。年歲越大，自殺率越高，80歲以上老人自殺率比其他年歲自殺率高兩倍。原因眾多：老人怕孤苦伶仃過晚年；怕病痛纏身，怕年邁體弱不能自顧時無人看顧；怕遭居心不良的兒女或親友謀算老本；.....(文轉第2頁)



多倫多基督徒短期宣教訓練中心  
Toronto Chinese Christian Short Term Mission Training Centre  
信徒興起 遍傳福音 短期受訓 長期宣教

## 冬季課程：2020年1月至4月

### 鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。

1月9日至4月9日全時間和部份時間課程

- 週二 - 關懷社區佈道
- 週三 - 佈道國語
- 週四 - 文化認識與福音廣傳
- 週五 - 主工人的性格

**招募對象**

信仰純正、  
已受浸禮、  
有心志學習傳福音的基督徒

**週末課程**

第32屆週末實用  
個人佈道訓練 (國/粵)

鼓勵在職人士和學生們把握週末時間，學習整全個人佈道方法，實踐地向家人、親友和陌生人傳福音。  
日期：2020年1月11日至3月28日 (逢星期六)  
時間：早上9:30—下午3:30 (早上上課下午實習)  
學習和實習地點：多倫多短宣中心

有關詳情及下載報名表，  
可致電本中心或瀏覽網址  
Tel: 416-291-0200  
Fax: 416-291-3106  
Email: info@torontostm.com  
Website: torontostm.com  
63 Silver Star Blvd., Unit D6.  
Scarborough, ON M1V 5E5



課堂訓練



出隊佈道



專題講座



## 喜迎新春、談真福 (...文接第1頁)

又怕老本不夠用；因配偶親朋先後逝世，深知生命無常，自己似乎也已來到人生終點，卻不曉得永生去向而惶然不得終日。且老人年邁體衰，大小疾病如影相隨，生活平淡枯燥，悲哀灰暗度日，看不到光明的未來而容易有輕生之念。可見，單單長壽而沒有永生的確據，這樣的長壽並不是福氣。

富有是「真福」嗎？俗語雖說：「有錢能使鬼推磨」，金錢似乎能使人隨心所欲享受。你以為腰纏萬貫的人必定極度快樂？其實也非如此，從古到今，富人都因錢財多而憂慮多，怕失去錢財，又怕因有錢財而遭害，怕親朋另有居心接近他們。請看1920年代，曾是美國最有錢的富豪侯活曉治

(Howard Hughes)，他的晚景極淒涼，怕別人謀財毒殺他。故此，不敢隨便吃喝，又怕被理髮師的剃刀割喉而不敢去理髮；一生結婚多次，都離婚收場；怕被人認出遭暗算，只好終日身穿爛衣，灰頭垢臉，隱姓埋名，獨居某處，當他在1976年孤獨死去時，當局還要根據其手指模來證實其身份。金錢對他只是個咒詛，那裡是福氣？

況且金錢也不可靠，試看2008年的地產股票狂炒潮，泡泡破裂，使無數人飽受痛苦。難怪聖經說「貪財是萬惡之根」，貪財令人心靈愁苦。況且金錢並不是萬能，金錢不能買到健康、喜樂，不能買真愛情，不能買生命，更不能買永生。試

問：若我們盡一生努力，拼命賺取金錢，得到暫時享樂，卻失去了永恆的生命，豈不是得不償失嗎？難怪主耶穌曾告誡我們：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能用甚麼換生命呢？」能不令人儆醒嗎？

再說康寧，世間何處有康寧？先別說天災人禍勝數不清，毫無寧日。即使在內戰全無的美國，「個人安寧」也是渺茫不可求，在家庭裡、婚姻中、父母兒女之間、工作崗位上，也常因利益或某原因而勾心鬥角，不得安寧。況且人不能掌管明天，今天的你，生龍活虎、生活安逸、兒女孝敬，前景似乎安穩康寧，令人羨慕，明天的你會如何？一個意外，或一場疾病就可以使你纏綿病床，甚至失去生命。

人既然有限，不能掌管

明天，又焉能得知可以「考終命」，去世時壽終正寢？

如此沒有把握、轉瞬即逝、充滿愁苦勞煩的人生，何福之有？又何樂之有？

### 認識耶和華神—真福的源頭

如何能使短暫、彈指即過、充滿「勞苦愁煩，轉眼成空」的人生有意義？怎樣才能成為一個「有福」之人，而且能「福杯滿溢」？請看聖經如此記載：「依靠耶和華，以耶和華為可靠的，那人有福了。」（耶利米書17:7）。也請聽摩西對神的呼求：「求祢使我早早飽得祢（耶和華神）的慈愛，好叫我一生一世歡呼喜樂。」（詩篇90:14）原來，創造天地宇宙萬有的耶和華神，祂不單是一位永在、全知、全能、聖潔的創造者，也是一位又活又真的神（詩篇18:46）。祂大有憐憫與慈愛。

人雖然犯罪離棄祂，但神是信實慈愛的，祂愛我們到底，故此，神差遣祂的獨生兒子耶穌基督，降世為人，為擔當世人罪孽甘心代死在十字架上，並在死後三天復活，以大能顯明祂的確是神的兒子，「叫一切信祂（耶穌基督）的，不至滅亡，反得永生。」（約翰福音3:16）

接受耶穌基督為救主的人，是一個最有福氣的人。因為：

### 1. 罪得赦免，成為神的兒女

聖經如此宣告：「凡接受祂（耶穌基督）的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄，作神的兒女。」（約翰福音1:12），耶穌基督的救恩是世人能得的最大、最珍貴的，不但罪孽得神的赦免，而且讓我們可以「因基督耶穌的救贖，就白白的稱義」（羅馬書3:24），是有永恆價值的「真正福氣」。

成為神的兒女，我們短暫的生命才會有意義和喜樂。因為有聖靈住在我們心裡，作我們隨時的幫助，在危難時祂施救助，在悲哀痛

苦時祂施安慰，賜給我們屬天的智慧，幫助我們走人生的道路。

故此，縱使當我們陷在極大的危險苦難中，或纏綿病床，甚至面對死亡的冷河，也不懼怕，因有神的同在，有永生的確據，我們依然有從天上來的平安，那是環境不能改變的，這是人生極大的福氣啊！故此，我們不懼死亡，活得瀟灑快樂，因為如使徒保羅所說：「我們原知道，我們這地上的帳篷若拆毀了，必得神所造，不是人手所造，在天上永存的房屋。我們在這帳篷裡嘆息，深想得那從天上來的房屋，好像穿上衣服。」（哥林多後書5:1-2）永生的盼望使我們在地上的日子過得更充實和更有喜樂。故此，當我們一旦明白救恩，必須立刻接受耶穌作我們的救主，這是人生最重要、且是最有福的事情。

### 2. 蒙福之人— 在基督裡新造的人

一個蒙恩得救的人是一個新造的人。聖經如此形容這個新人：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書5:17）這個新造的人，他的「心志改換一新」，而且「這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。」（以弗所書4:23-24）他靠著神的恩典能勝過罪惡；他的性情、喜好和人生的目標有了極大的改變；他的新生命有聖靈所結的果子，就是「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」（加拉太書5:20）從他的身上流露出基督的美善與聖潔，令人羨慕。歷代以來，甚至就在我們四周，豈不是有千千萬萬、勝數不清，這樣蒙福的新生命嗎？

這樣的人生既充實、有意義，而且極度有福。親愛的讀者，在這個新的一年，願你也認識耶穌基督，接受祂的救恩，成為一個得「真福」的人，喜樂過新年。





**Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant,  
Professional Corporation**

(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)

Our expertise, Your freedom.



## Andy Chan

MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)  
Managing Principal

## 陳國豪

特許會計師

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Bank Building), Richmond Hill, ON L4B 3P8  
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575  
E-mail: andy@andychanCPA.com



# 為何基督徒相信有神創造世界?

• 洪順強牧師 •

**有**些相信進化論的人不相信世界是由神創造的，但是基督徒卻相信有一位神創造世界，你想知道其中原因嗎？請看下面的分享。

## 進化論與創造論同樣是信念

進化論相信宇宙過去在很久之前開始進化，萬物經過不知多少億萬年後進化到如今，這樣的信念原來只是一種前提、臆測（presupposition, presumption or assumption），是科學無法加以證明的。原因是沒有人可以見證宇宙進化的過程，科學家也不能把過去的歷史重演，然後加以重覆驗證（科學的要求），故此在進化論的推論中，我們仍然沒有聽到一個科學家斷言是完全根據科學方法研究而得的結果，現實甚至會發現有不同的推測。我們也只能說進化論的推測是沒有根據的，即使說有根據，但那些仍然是推測而來的根據。關於進化論的問題我們不能在此處詳談，需要另一個專欄去探討，我們只想指出進化論只是一種信念。

創造論又如何？道理相同，從來也沒有人觀察過創造的過程（其實也不可能），故此基督徒也不能說創造論是用科學求證的方法而得的結論，我們更不能要求創造主在人面前重新再造一次宇宙世界，故此創造論同樣也是一個信念。雖然兩者都是信念，但信念中也要看看那個比較合情合理、比較容易接受，對嗎？還有，我們不一定需要成為科學家，也可以去看看幾個進化論與創造論有關宇宙世界存在的信念理由，只要大家放下先入為主的己見，就可以分辨那個信念比較可信、可接受。

## 創造論告訴人宇宙的起源

兩者的信念中一個很重要的議題是宇宙最初是怎樣出現的，現今的進化論大多相信宇宙是由大爆炸而來，簡單來說宇宙是從一個密度超出人的想像的奇點開始，這個奇點只能說是人類目前無人能理解的，它是一個密度無限大、引力無限大、時空曲率無限大、溫度無限高、體積無限小的點。在某一刻，奇點發生了爆炸，時間空間都從那一刻開始產生，經過億萬年的時間，逐漸演變成現在的宇宙。無論閣下相信或不相信這個大爆炸理論，我們人類無法知道宇宙究竟是怎樣開始的，即使大爆炸理論是對，但問題是那個奇點是怎樣來的，當它爆炸時誰去燃點它，誰有這樣無限的大能（要比奇點更大的能力）去管理它的爆炸、使它能爆出一個有秩序的世界來？

基督徒卻能從聖經（聖經是絕對可信的經書的理由不在此說明，請讀者自行在《真理報》或其他有關網站瞭解）找到答案，創世記1:1說：「起初，神創造天地。」這一位神，聖經形容祂是大能的神、全能的神、無所不知、無所不在、無所不能的神。祂既是無限的，這豈不也可符合大爆炸（如果我們相信）所需要的條件嗎！這一位神曾經道成肉身來到這個世界，就是主耶穌。聖經告訴我們：「……藉著祂創造諸世界。祂是神榮耀所發的光輝，是神本體的真像，常用祂權能的命令托住萬有。」（希伯來書1:2-3）大家是可以在記載祂生平的福音書中認識到主耶穌是神的真理。

## 創造論告訴人宇宙的設計者

進化論相信宇宙世界萬物是碰巧（by chance）而成，話雖如此，相信進化論者也無法否定萬物其中有很多奇妙的安排，其實就是設計（design）。舉例來說，三文魚生長時是在淡水區的，但後來它們生長了一段時間後從淡水區移居到鹹水區，成長了的魚最後要從鹹水區回到原居淡水處產卵。它們身體結構是怎樣能夠在很短的時間內，製造出不同DNA細胞去平衡鹽水的進出，適應它們的生存，這的確是一大奇妙的安排<sup>(1)</sup>。相信進化論的科學家當然可以說這樣的設計是碰巧而來，但矛盾的地方既是碰巧，何需要說它們是有特定的結構安排才可以生存在兩水之中呢？再者，不可思議的是三文魚洄游堪稱自然界奇觀，三文魚不辭辛勞千里迢迢洄游幾百或上萬公里，它們返回自己原出生的棲息地—內陸淡水小溪，一個地點也不會差錯，並且以自己的生命為代價，使後代生生不息的繁衍。這種奇妙的景觀，你會相信是碰巧嗎？

聖經告訴我們：「其實自從創世以來，神那看不見的事，就如祂永恆的大能和神性，都是看得見的，就是從祂所造的萬物中可以領悟，叫人沒有辦法推諉。」（羅馬書1:20，新譯本）詩篇19:1-6說：「諸天述說神的榮耀，穹蒼傳揚祂的作為。天天發出言語，夜夜傳出知識。沒有話語，沒有言詞，人也聽不到它們的聲音。它們的聲音（另譯作「準繩」）傳遍全地，它們的言語傳到地極，神在它們中間為太陽安設帳幕。太陽如同新郎出洞房，又像勇士歡歡喜喜地跑路。它從天的這邊出來，繞行到天的那邊；沒有甚麼可以隱藏，得不到它的溫暖。」

## 創造論告訴人創造主極愛世人

親愛的朋友，基督徒很想與你分享的，不只是一些不同的理論，最重要的是我們很想大家認識這位極愛世人的創造主。聖經告訴我們神創造宇宙世界後，祂最後才創造人類，祂預備好了萬物才創造人，創造了人類後，祂對人說：「『我們要照著我們的形象，按著我們的樣式造人；使他們管理海裡的魚、空中的鳥、地上的牲畜，以及全地，和地上所有爬行的生物！』於是，神照著自己的形象創造人；就是照著神的形象創造了他；祂所創造的有男有女。神就賜福給他們，對他們說：『要繁衍增多，充滿這地，征服它；也要管理海裡的魚、空中的鳥和地上所有走動的生物。』神說：『看哪！我把全地上結種子的各樣蔬菜，和一切果樹上有種子的果子，都賜給你們作食物。至於地上的各種野獸，空中的各種飛鳥，和地上爬行有生命的各種活物，我把一切青草蔬菜賜給牠們作食物。』事就這樣成了。神看祂所造的一切都很好。有晚上，有早晨；這是第六日。」（創世記1:26-31）

如果你仍然未認識這位賜你生命與萬物的創造主，你知道你的生命會出現甚麼問題嗎？就是生命無方向、無意義、無內容！

 **卡城華人宣道會**  
Westside Calgary Chinese Alliance Church

## 誠聘 國語事工助理牧師

卡城華人宣道會城西堂誠聘一位國語事工助理牧師。申請人必須符合以下條件：

1. 持有普遍認可的福音派神學院學位；
2. 能講流利的國語（普通話），具有良好的中文書寫水平，並能講流利的英語；
3. 如有北美牧會經驗更好；
4. 具備良好的溝通能力和講道與教導的恩賜；
5. 對國語年青人和年輕夫婦有負擔；
6. 有熱心向本地的國語年青人傳福音；
7. 了解並能融入本教會兩文三語的多元文化背景。

卡城華人宣道會城西堂現在平均崇拜出席人數約一千人，其中國語會眾約二百二十人。教牧團隊包括主任牧師、兩位副牧師（其中一位是國語領導牧師）、五位助理牧師、和一位義務傳道。本堂看重門訓、關顧、本地及海外宣教事工。

## HIRING English Ministry Assistant Pastor

Westside Calgary Chinese Alliance Church ("WCCAC") cordially invites applications for the position of Assistant Pastor, English Ministry. The suitable candidate should meet the following requirements:

- 1) Obtained a Master's degree from an accredited evangelical seminary;
- 2) With pastoral experience in North America;
- 3) Possess strong communication skills w/gifts of preaching & teaching;
- 4) Has a burden for young adults; and
- 5) Appreciate the cultural diversity of our congregations.

WCCAC has an average worship attendance of 1,000 people, including an English congregation of 210 people. Our pastoral team consists of one Senior Pastor, two Associate Pastors (one is the English Lead Pastor), five Assistant Pastors and one Lay Pastor. The Church emphasizes caring, discipleship and mission.

申請人請把個人簡歷、得救和蒙召全時間事奉的見證寄往下列地址：

Applications with resume, testimonies of conversion and calling to full time ministry should be mailed to:

The Chair, Pastoral Search Committee  
Westside Calgary Chinese Alliance Church  
6600 Country Hills Blvd., N.W.  
Calgary, Alberta, T3G 4H4 CANADA

諮詢 Inquiries:  
Phone: (403) 239-2990  
Fax: (403) 239-2749  
Email: office@wccac.net

1: 參<https://www.sciencedaily.com/releases/2015/05/150505082825.htm>



## 聽你！懂你！ • 王澤鳳 •

「我親愛的弟兄們，這是你們所知道的；但你們各人要快快的聽、慢慢的說、慢慢的動怒。」（雅各書1:19）

有一位好姐妹的朋友向她訴苦：一個月前的一個晚上，她的老公把她從睡夢中喊醒，要求跟她離婚，原因是他在外面有了另一個女人。她聽完之後，就完全傻了，因為她之前完全不知道這回事。有的朋友就勸她說：「算了，算了，他要走就讓他走吧！還好他在外面也沒偷、沒搶，只不過找了一個女人而已。」又勸她要感謝這個男的，因為如果沒有這個男的話，她可能就要孤獨到老了，至少現在還賺了一女兒陪著她。



### 北約國語宣道會

North York Mandarin Alliance Church  
3325 Victoria Park Ave., Scarborough, ON M1W 2R8

主任牧師：王春安牧師  
Senior Pastor: Rev. Dr. Chun-An Wang  
助理傳道：鄭有恩傳道, Pastor Joseph Hung  
English Service: 9:30AM  
國語堂，兒童主日學：11:30AM  
電話 Tel: (416) 222-0981  
電郵 E-mail: office@nymac.ca  
網站 Website: nymac.ca

▶ 解經講道  
▶ 正統神學  
▶ 自立自養的  
▶ 普通話教會





### 多倫多宣信華人宣道會

Toronto Simpson Chinese Alliance Church

## 誠聘主任牧師

我們期盼應聘者需具備：

- ◆ 純正福音派基督教信仰
- ◆ 五年以上北美牧會經驗
- ◆ 正統福音派神學院道學碩士畢業
- ◆ 能用流利粵語講道及具英語溝通能力

有意者請參閱網址：<http://www.tscac.org>  
可將履歷電郵至：[pastoralsearch@tscac.org](mailto:pastoralsearch@tscac.org)



### LOGOS BAPTIST CHURCH (MILLIKEN)

證道浸信會 (美麗徑堂)

## 誠聘 青年事工牧者 (粵語/國語)

- 重生得救基督徒，認同浸信會信仰。
- 清楚神的呼召全職傳道。
- 認可神學院畢業。
- 三年或以上牧養青年群體經驗，具北美教會經驗更佳。
- 有負擔推動中學及大學生的福音工作，具牧者心腸，主動關心弟兄姊妹。
- 操流利粵語及國語，懂英語更佳。

## HIRING Assistant Pastor for Youth (Cantonese / Mandarin)

- A born again Christian, professes the same faith and theological view of the Baptists.
- Clarity in the calling to full time pastoral ministry.
- Graduate from a recognized Theological Seminary.
- Minimum 3 years youth ministry experience, preferably in North American churches.
- Has a heart in outreaching youth in high school and university, initiative and caring with a pastoral heart.
- Fluent in Cantonese and Mandarin, fluent in spoken English an asset.

詳程請查閱本會網站：  
For details please visit our website at:  
[www.logosbaptist.org/employment](http://www.logosbaptist.org/employment)

申請者請將履歷電郵至：  
Interested parties please submit your resume to:  
[Employment@logosbaptist.org](mailto:Employment@logosbaptist.org)

這位姐妹的朋友把這些事情跟她訴說了一遍，她很認真地聆聽完之後，就把她朋友的話再認真地重述了一遍給她聽，並且把她受傷、委屈和無奈的感受一一表明了。她朋友就非常感謝她的理解和勸慰，說她舒服多了；還誇我這位姐妹，說話都說到她心坎上了。我的好姐妹說：「其實我就是對她做了一次認真的傾聽，讓她覺得被理解了，大大抒解了她的情緒。」

再說一位母親的見證，她在美國讀大學的女兒給她打電話，表達明天要考試了，但還沒有準備好。她一反常態地理解她的焦慮，讓女兒放鬆心情，早點睡吧！女兒因此很得安慰與平安。最近她女兒打電話給她的頻率明顯增加，也願意分享自己和朋友之間關係上的煩惱了。母親把剛學到的「懇談、傾聽」好好地應用了一下，女兒的情緒馬上得到疏理，母女倆都很開心。

聖經中的溝通原則，就是「你們各人要快快的聽、慢慢的說、慢慢的動怒。」（雅1:19）充分地告誡我們：每一個人應該隨時聆聽別人的意見，不急於自己的發言，更不要輕易動怒。使徒雅各指出，只有當雙方的聆聽比說話為快、為先時，才有良好的溝通。我們往往想多說一些，讓人明白我們的想法，但也必需願意多聽別人的言語。當我們「快快地聽，慢慢地說」，就是在向人表達尊重與愛了。就像我的好姐妹對她朋友不打岔、不評論、不給建議的認真傾聽，就讓她朋友很得安慰，感受到一份尊重與重視。那位母親的學習傾聽，更讓女兒真實地感受到母親的理解與愛。

我們很多人被訓練得很會分析問題和提供解決之道，所以擅長思考和講話。但我們很少人受過傾聽訓練，就是從對方的觀點、角度來看世界的同理心的傾聽，以瞭解對方的思想、感覺和願望。事實上，學習傾聽可能像學習外國語文一樣難。因為「傾聽」是讓對方有講話的機會，務必去除自我中心，學習先放下自己的觀點，把自己的身段放低，用別人的眼睛看世界，去看一個你不熟悉但其實你有機會看到的世界。

所以聖經說：「要彼此同心，不要志氣高大（就是不要以為自己什麼都懂），倒要俯就卑微的人。不要自以為聰明。」（羅12:16）人什麼時候最聰明？就是他卑微下


來的時候最聰明。因為當我們身段放低，去傾聽比我們更卑微的聲音的時候，我們反而有機會變得真正的聰明，去看見我們原來看不見的東西，聽到我們原本聽不到的聲音。我們要能夠用別人的眼光去理解世界，這並不等於他是對的，但是當我們去學習傾聽的這個過程，我們就不一樣了，他人也不一樣了，我們變成結伴同行的天路客，一起去認識彼此，和幫助彼此去認識自己。

口語的溝通是所有人類文化、思想傳遞的基礎。「聽與說」的能力，是上帝賜給人類最奧秘的兩項禮物。然而「聽與說」卻無法在同一時間內一起發生，許多人曾嘗試，但做不到。所以，在我們的婚姻、家庭裡，必需有人聆聽，溝通才會順利。這個「聽與說」看起來似乎很簡單，但是《婚姻四季》的書中，在調查離婚原因的問卷中提問「你為什麼婚姻失敗？」竟有八成多的人回答「缺乏溝通」。在改善婚姻的過程中，很少有比同理的聆聽這般具有如此神奇的力量了！因為願意全神貫注地集中在說話之人的身上，努力去發掘他內裡的真正意思和心意，就帶出了「彼此勸慰」和「互相建立」（帖前5:11）的正面溝通模式了。

耶穌是情感智慧的典範，「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你心裡就必得享安息。」（太11:29）基督的寬廣，能擴大我們對人的接納；也惟有基督捨己的愛，能幫助我們脫離以自我為中心的限制，願意更有耐心和恩慈地去聆聽他，並且聽懂他！


### 親愛的阿爸天父：

我們感謝讚美祢，並以感恩的心，娓娓訴說我們心裡的需要；我們可以暢通無阻、深信不疑地來到祢面前傾心吐意，向祢坦承我們的感受、過錯與罪惡，為要得憐恤、蒙恩惠、有美好的團契和生命的更新。主啊！祢是最好的聆聽者，祢與喜樂的人同樂，與哀哭的人同哭；祢瞭解並接納我所有的情緒和想法。當我向祢袒露心聲的時候，祢專注的傾聽，就安慰、溫暖並鼓勵著我。感謝主的慈愛與恩典，祢是我心靈的醫治者和輔導者。求主幫助我也有像祢一樣憐憫的心腸，耐心聆聽有需要的人。我這樣感恩禱告祈求，是奉耶穌基督的聖名，阿們！



## China Evangelical Seminary (Canada)

### 加拿大華神



1029 McNicoll Ave., Scarborough ON M1W 3W6 [www.cescan.org](http://www.cescan.org) [infocescan@gmail.com](mailto:infocescan@gmail.com) Tel: 416-490-6262

### 2020年3-5月高級國語學分課程

| 教會歷史 II<br><small>宗教改革至近代教會史</small> | 教會歷史 I<br><small>早期至中古後期</small> | 舊約單卷精研<br><small>詩篇</small> | 舊約中的<br><small>彌賽亞預言</small> | 舊約歷史書                 |
|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 3/06-3/12                            | 3/13-3/19                        | 4/22-4/29                   | 5/18-5/24                    | 5/25-5/31             |
| 金振宇<br>Ph.D (Cand.)                  | 金振宇<br>Ph.D (Cand.)              | 邵晨光 Ph.D                    | 賴建國 Ph.D                     | 賴建國 Ph.D              |
| 加拿大華神/<br>渥太華                        | 滿地可                              | 加拿大華神                       | 加拿大華神                        | 滿地可                   |
| 公開聚會 歡迎：參加、代禱、奉獻支持                   |                                  |                             |                              |                       |
| 公開講座<br>3/07(六)7:30pm                | 公開講座<br>3/14(六)7:30pm            | 公開講座<br>4/25(六)7:30pm       | 公開講座<br>5/23(六)7:30pm        | 公開講座<br>5/31(日)7:30pm |
| 明白聖經                                 |                                  | 扎根神學                        |                              | 倚靠聖靈 榮耀主名             |





# 如箭人生，靶心何在

• 柴鄭玉雲師母 •

**光**陰似箭，日月如梭。在歷史長河中，人的一生流逝於彈指之間。從呱呱落地的一刻起，我們的生命就像一支離弦的箭，悄悄然向著生命的終點射去。開弓以後，只能勇往直前，沒有退路。

### 光陰似箭，醒覺虛空

昔日蘇東坡於赤壁臨江賦詩「『月明星稀，烏鵲南飛』，此非曹孟德之詩乎？……固一世之雄也，而今安在哉？……寄蜉蝣於天地，渺滄海之一粟。哀吾生之須臾，羨長江之無窮。挾飛仙以遨遊，抱明月而長終。知不可乎驟得，托遺響於悲風。」蘇東坡感嘆英雄俱逝，自身何安！生命如蜉蝣寄託於天地間，是何等渺小和短速。這種虛空感源自人內心對永恆和其意義的嚮往，對現實生命消逝的無奈。「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。」（詩篇90:10）

### 瞄準靶心，拿捏虛實

世人不信神，卻處處出現封神榜；不信真理，卻常常迷信財運。恐懼和慾望支配著人的生命。世界的箭靶令人目眩，使人身陷貪婪、驕縱和掠奪的戰場中。聖經卻教人拿捏虛實，把人生的箭射向仁愛和公義的靶心。「凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念……這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。」（腓立比書4:8-9）「君子慎始，差若豪厘，繆以千里。」（禮記·經解）人生如射箭，要辨別虛實，先確立正確的標靶，不胡亂開弓，不無的放矢。基督徒應以神的國和神的義作中心價值，再學習去自處、處人、處事和處物質。

### 靜心專注，自律虛己

射箭是中國「六藝」之一，包含著射禮文化。日本的「弓道」，更是一場射手與自身的終極較量。射箭最重要的，並不是射中靶心，而是忘我。放下緊張、控制和思慮。射手進入一種靜心和專注的狀態，達到身心一致。所謂一箭一心一境界，一張一弛一人生。基督徒也講靜心養性和自律虛己，我們為的是去朝見神，聽其命，行其旨。我們信服神給我們的角色和恩賜，從祂手中領受自己獨特的箭靶，專注目標，竭力拉弓。「我奔跑不像無定向的；我鬥拳不像打空氣的。我是攻克己身，叫身服我。」（哥林多前書9:26-27）

### 打磨生命，成全完備

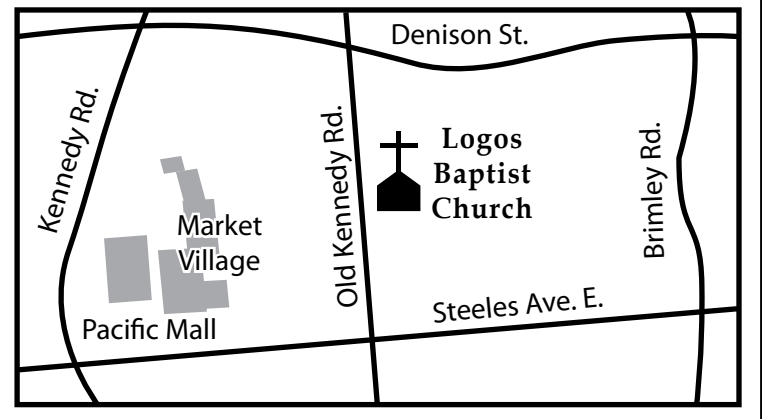
人生需要不斷的磨練，才能成為一個優秀的人。你自己就是你人生的弓箭，要想成為一把好弓箭就要不斷地按照聖經的教導，培養討神喜悅的高尚品格，掌握有效的技能，累積豐富的智慧。你的品格讓你的弓箭發出光芒，你的技能讓你的弓箭變得鋒利，你的智慧讓你的弓箭不致走差！每次從箭袋取箭，也是設定目標的時刻。每支箭就是貫徹你的人生價值，締造生命的成果和奇蹟的時機。

「你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」（雅各書1:2-4）

## 信會浸道證 Logos Baptist Church

### 美麗徑堂 (Milliken)

聚會/通訊 : 133 Old Kennedy Rd., Markham, ON, L3R 0L5  
電話 : (905)305-6467 傳真 : (905)305-6468  
網址 : www.logosbaptist.com  
主日崇拜 : 9:30AM (國/粵早/兒童) 11:15AM (粵午)  
11:30AM (英語/青少年)  
週二晚堂崇拜 : 7:30PM (國)  
主日學 : 9:30AM / 11:15AM  
團契時間 : 星期五、六 (7:30PM)  
署理主任牧師: 馬天佐牧師 英語事工 : 馬天佐牧師  
粵語事工 : 吳瓊頌牧師 英語青年事工 : 黃千信傳道  
鍾伯文牧師 國語事工 : 趙舜民牧師  
李偉光牧師 潘榆玲傳道  
李惠容傳道 兒童事工 : 吳麗蘭傳道  
創會顧問牧師: 馬英傑牧師



## 信會浸道證美城堂 LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)

6955 Millcreek Dr. Mississauga ON L5N 5Z6

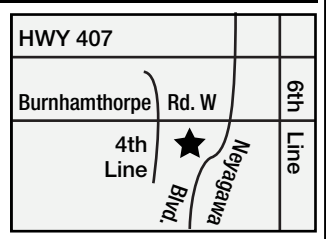
### 歡迎參加聚會

主日崇拜 : 10:45AM (粵, 英), 9:00AM (國)  
主日學 : 9:00AM (粵, 英), 11:00AM (國)  
查經祈禱會 : 7:30PM (逢星期三晚) 附設托兒及兒童節目  
905•542•1522 www.lbcm.ca  
本會特設ESL及各類團契, 適合各界人士參加  
主任牧師: 王志強牧師

中文事工: 王蔣志月傳道 英語事工: Pastor Daniel Soto  
國語事工: 傅濤傳道 宣教士(巴拿馬): 何建華牧師

### 奧克維爾聚會點 OAKVILLE WORSHIP PLACE

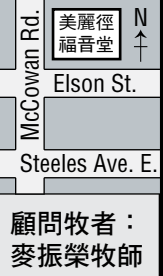
國語及英語主日崇拜: 上午10:00am  
兒童/青少年主日學: 上午10:30am  
祈禱會: 週三晚 7:30pm  
青少年活動: 週三晚 7:00pm  
教牧: 王志強牧師 梁罕萌傳道(義務)  
地址: King's Christian Collegiate  
528 Burnhamthorpe Rd. West  
Oakville, ON L6M 4K6  
電話: 647-931-2340 托兒及會後茶點招待



## 美麗徑福音堂 MILLIKEN GOSPEL CHURCH

地址: 8 Elson Street, Markham, On L3S 2C4  
電話: (905) 472-3100 電郵: info@mgc.ca  
網址: www.mgc.ca

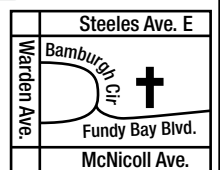
|      | 主日敬拜    | 主日學     | 教牧同工           |
|------|---------|---------|----------------|
| 粵語堂  | 11:15am | 9:30am  | 陳錦華牧師          |
| 普通話堂 | 9:30am  | 11:15am | 李靖波牧師          |
| 英文堂  | 9:30am  | 11:15am | Rev. Fred Tham |
| 兒童   | 9:30am  | 11:15am | 周如蕙傳道          |



## 中華基督教恩光堂(加拿大)

GRACE CHINESE CHRISTIAN CHURCH OF CANADA

◆◆◆ 本月(一月)嘉賓講員 ◆◆◆  
• 馬英傑牧師  
• 陳大衛牧師  
• 彭錦威傳道  
• 黃建磐牧師  
歡迎參加恩光堂主日崇拜(粵語)  
聚會時間: 禮拜日上午十一時  
聯絡電話: 647-477-7180  
辦公室/活動中心地址:  
340 Ferrier Street, Suite 226, Markham  
聚會地址: 200 Fundy Bay Blvd, Scarborough (Warden Ave. & Bamburgh Cir.)  
Norman Bethune Collegiate Institute (白求恩中學)





## 人生的保險

• 田森傑牧師 •

**現**代的社會保險制度乃是由19世紀在德國的鐵血宰相奧托·馮·俾斯麥（Otto Eduard Leopold von Bismarck, 1815年4月1日－1898年7月30日）所創建的，至今已經在全球各地運作，如今不但保險公司林立，保險的種類也隨社會文明的進步不斷地增加，如有醫療、人壽、房屋、汽車保險等。在許多地區，保險制度已經成為政府對市民的立法管制，例如在美國所有汽車都必須有汽車保險才能夠在路面上合法行駛。這樣的立法管制一方面可以提醒駕駛人士開車謹慎，同時也能夠解決在車禍發生後的賠償紛爭，好的保險公司能夠為投保者爭取最高的權益！

同樣地，醫療保險也是為投保者提供醫療的保障，當投保者選擇了正確的醫療保險之後，一旦健康出現問題，醫生與醫院就會根據投保者的醫療保險來提供治療的方案，否則患病者就可能因支付不起龐大的醫療費用而延誤了病情的控制與治癒！可見醫療保險往往決定了許多患病者需要得到的治療與康復！以上兩種保險都是在投保者活著的時候就能夠享有的服務，如果保險公司的服務不好，還可以隨意更換，但是人壽保險就不能夠更換了，因為人壽保險是在投保者死後才能支付賠款給其指定的受益人，所以投保者必須憑信心購買人壽保險。因此有信譽的保險公司、投保者與有效的保單決定了受益人未來的經濟保障！

如果我們明白了以上保險制度的運作，您就會發現人生的保險比汽車、醫療、人壽及所有保險都重要！人生的保險是什麼呢？就是永生的保



證！這正如我們選擇保險公司乃是根據他們的信譽與法律的保障，有了這些基礎我們才能夠有信心向保險公司投保付費，只要保單生效，將來一定都能夠如期兌現！同樣地，我們的人生也需要選擇一個「永生的保險」，而且必須有信心去「投保」，以致於我們的靈魂在肉身死亡後能夠得到應有的保障！「永生的保險」是什麼呢？我們如何去「投保」呢？這「永生的保險」就是保證在我們離開這個世界的時候，靈魂能夠進入永生，如果我們在生前沒有為自己的永生「投保」，死後就不能夠進入永生，因為凡是沒有「保單」的就一定沒有保障！那麼我們要如何為我們的永生「投保」呢？有哪一家保險公司會提供「永生的保險」呢？保費又如何呢？

在這世上沒有任何一家保險公司能夠提供「永生的保險」服務，誰也不能夠保證我們的靈魂在死後能夠進入永生，因為聖經說：「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」（希伯來書9:27）當我們死的時候，我們的靈魂都要面對永生神的審判，這位神絕對不會接受任何一家保險公司的保單，因為除了祂以外，沒有任何人能夠賜給我們永生！那麼我們如何在永生神的審判之下仍然能夠得到永生呢？「世人都犯了罪、虧缺了神的榮耀。」（羅馬書3:23）我們沒有一

個人能夠在神的面前逃避我們一生所犯的罪過，也沒有任何律師能夠在神面前為我們辯護，這一場官司是必輸無疑的！但是感謝神的恩典，因祂有無比的慈愛與憐憫，祂早已經為我們預備了救恩，就是在兩千年前差派了祂的獨生愛子耶穌基督來到世界，為了我們的罪被人釘死在十字架上，並且第三日從死裡復活，證明祂的確是神，祂的救贖大有功效，使一切相信祂的人都能夠得到罪的赦免，可以在神的審判之下得到靈魂的拯救，從此得以進入永生！因此「永生的保險」就是相信耶穌基督為您所成就的贖罪恩典，這「保單」是神白白賞賜給您的，您只需要在神面前承認自己的罪，請求耶穌基督進入您的心中，並且赦免您一生的過犯，這樣就是在永生的神面前簽定了「永生的保單」，有一天死亡來臨的時候，您就無所懼怕了，因為您已經有了耶穌基督所賜給您「永生的保險」，可以在神審判的時候得到罪的赦免，進入永生！

各位親愛的朋友！您的靈魂是否已經有了「永生的保險」呢？您現在願意為您的靈魂「投保」嗎？您有把握在將來面對神的審判時，您一生的罪過都能夠得到神的赦免嗎？您是否相信耶穌基督為您所預備的救恩呢？如果您願意現在接受祂對您的拯救，請您作以下的禱告：「天父啊！我感謝祢！因為祢曾差派耶穌基督來到世界，為了我的罪而死在十字架上，又從死裡復活，我現正誠心誠意接受耶穌基督的拯救，使我一切的罪都得到永遠的赦免，讓我的靈魂能夠進入永生！我這樣誠心誠意的禱告，是奉靠主耶穌基督的名，阿們！阿們就是誠心所願的意思。您若作了以上的禱告，您就已經有了「永生的保險」，這乃是您的人生最大、最重要的保險啊！恭喜！恭喜！

## 人生煙雲匆匆而過

• 賴建鵬牧師 •

《花好月圓》詞曲及主唱者是刁寒：「春花和秋月它最美麗，少年的情懷是最真心。人生如煙雲它匆匆過呀，時光它永遠不停息。把我們年華都帶去，天上的風雲它多變幻，惟有情義地久天長。好花美麗不常開，好景宜人不常在。」

這首歌唱出真情，也道出時光速快如煙雲，匆匆而去。正如雅各書所說：「你們不知道明天是什麼、生命是什麼！你們不過是一陣雲霧，出現片刻，隨後就消失了。」

人的友情、愛情、父母情，匆匆如煙雲而去，再不存在，惟有神的真情真愛，永不失去，而至永恆，朋友你有了神的真愛沒有？神在甚麼時候愛我們？保羅說：在「我們還軟弱的時候」，意思就是說當我們在罪裡面軟弱的時候，犯罪、不能夠去親近神、不能夠去愛神的時候；「在我們還作罪人的時候」，意思就是說我們是活在罪惡過犯裡面，常常在犯罪的狀態裡面，神仍然主動去愛我們，為我們死在十字架上，赦免我們的罪。你甚麼時候願意回轉神，祂願意伸出祂

的雙手，迎接我們進入祂愛懷裡。正如祂赦免背逆的以色列民一樣，並稱我們為義，不是因為我們有義，是因為耶穌代替我們的罪死在十字架上，並對我們說：「我愛你的愛是到底的愛，是永遠的愛。」（參閱哥林多前書7:29-31）

人間難找到純真的愛情了，但人內心所需要的，卻正是純真的情感，那就是屬神的愛，像主耶穌愛我們愛到底的愛。所謂「到底」就是超越時間空間的有限制的愛。我們若領悟基督十字架的愛時，才經歷祂的真愛和真情。

「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難麼？是困苦麼？是逼迫麼？是飢餓麼？是赤身露體麼？是危險麼？是刀劍麼？……因為我深信無論是生，是死，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕，這愛是在我們主耶穌基督裏的。」（羅馬書8:35, 38-39）





耶穌又對眾人說：「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」 約翰福音8：12

照片提供：Eddie Chan

# 我愛的天父

• 何彤 •

有一句話  
要向您訴說  
有一首歌  
要唱給您聽  
有一種盼望  
是永恆的嚮往

我要到哪裡  
去尋求心靈滿足  
我要到哪裡  
去尋覓安身之所  
求耶穌的光照亮我  
求聖靈引導我

我別無依靠  
只能靠您的扶持  
我別無拯救  
靠您的寶血遮蓋  
我別無所求  
求您的同在常伴左右

天離地何等的高  
您的慈愛向敬畏  
您的人也是何等的大  
東離西有多遠，  
您叫我們的過犯  
離我們也有多遠  
我的主耶穌  
求您使我遠離試探  
救我們脫離兇惡

親愛的阿爸父  
全能的主  
愛我的主耶穌  
復活的主  
耶穌基督  
我愛的天父

asian legend  
northern chinese cuisine

新春大吉  
Happy Chinese New Year

CHINESE NEW YEAR  
**新年送紅包**  
RED POCKET GIVEAWAY!

凡於農曆新年期間 (1月24日至26日) 光臨  
任何味香村分店用餐，即送庚子年紅包一份!

Visit any Asian Legend location  
during Chinese New Year  
celebration (Jan. 24th to 26th) &  
receive a Year of Rat Red Pocket!

\*活動詳情請致電  
味香村分店查詢  
Contact location  
for more details

庚子

Downtown 418 Dundas St W Toronto 416.977.3909 Commerce Gate 505 Hwy 7 E Thornhill 905.763.8211  
Finch & Leslie 125 Ravel Rd Toronto 416.756.9388 Scarborough 4452 Sheppard Ave E Scarborough 416.298.8081  
Metro Square 3636 Steeles Ave E Markham 905.947.0370 Don Mills 900 Don Mills Rd Toronto 416.443.8880  
Vaughan 9781 Jane St Vaughan 905.832.2288 St Catharines 344 Glendale Ave St Catharines 905.680.9513 asianlegend.ca





## 得救見證

第31屆周末短宣同學—朱銘皓弟兄 (多倫多城北華人宣道會)

「祢用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」(詩篇23:5下-6)

我出身在一個基督徒的家庭，自小就聽到很多聖經故事，對很多的經文也是耳熟能詳。連我就讀的幼稚園、小學及中學，也是基督教背景的。所以聖經的真理，一點也不陌生。雖是這樣，當時我還是年少，所以沒有多思考耶穌跟我之間的關係，只知道祂總在我旁保守著我。而我雖不能稱得上是搗蛋的小孩，會做令人討厭的事，但也不是一個乖乖的孩子，惹人喜歡。我是一個有「小聰明」的小孩，所以會到處攪破壞，會作弄別人、跟人打架、駁嘴等。特別對朋友及家人在關係上做成破壞。雖是這樣，神的福氣總在我身旁，沒離開過。

特別在我小六畢業的那一年，就是2008年，因我所讀的小學是基督教的，所以在我們小學畢業時有一個畢業營，讓大家相聚一起。當中特別有一個「講道」環節，顧名思義就是講神的道，但對我這年級的小朋友來說只是一篇長的道。但奇怪是，在我記憶中，大家都很留心聽陳傳道講福音。我已經不記得當中他講了甚麼，只記得他說到耶穌在十字架上的第一句是：「父啊！赦免他們！因為他們所做的，他們不曉得。」然後「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裡了。」我知道我一直給別人帶來傷害，所以那一天我在耶穌面前悔改，如那在耶穌旁回轉的強盜一樣。自那天起，生命就不在一樣了，更經歷主恩，因有聖靈住在我心裡。

現在的我滿有主恩，因為當我了解自己做錯的時候，天父會給我勇氣去認錯，亦透過聖靈的提醒讓我知罪悔改。所以現在我和朋友及家人的關係都得到修補，去除了隔膜，只有恩典。我也知道我的人生路還很長，所以我也不是已經完全了，仍要努力追求，「要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的賞賜。」

## 得救見證

駿青同學—李金亭弟兄

我是做俄羅斯邊境貿易的所謂「倒爺」。做生意就有賺有賠。1997年的全球經濟危機，盧布暴跌。手裡一大把的盧布忽然就一分不值了。貨賣沒有了，手裡的盧布成了一堆廢紙，可以用傾家蕩產來形容。但看著兩個上學的孩子，路還是要往前走的。可路在何方，就必需有錢。可要好的朋友都離開了我，錢是借不著的，家裡的親戚又不好意思開口。曾經的佼佼者就這麼像僵屍一樣地維持著。

隨著俄羅斯經濟的快速回復，生意也慢慢好做了。有一個老闆與我以前的關係很好，他叫我信耶穌吧，或許上帝能幫助我。他給我一本聖經和一本新生命科學，以及一本新編讚美詩。因為我知道這個老闆很有錢，那麼他的話在我的心裡還是很有分量的。再說我以前曾經對佛教以及氣功很感興趣，但是怎麼打坐也不能使我靜下來或我的生活發生改變。因著我當時的窘境，我抱著試試看的心態，就開始讀新約。裡面的話使我很受用，特別是「信我的人使你凡事都富足」等等有關祝福的應許，新約讀完以後也連續讀了舊約，沒幾個月就讀完整本聖經。就像抓住了救命稻草。我相信這麼有能力的神，他說的話肯定是真的。

因為當時國外市場還沒有教會，也沒有講員，也就三、四個人一起唱唱讚美詩，讀讀聖經就算聚會了，但我能積極地參加，奇怪的是我晚上能踏踏實實地睡著覺，臉上也有點笑容。回國內進貨的時候也能理直氣壯地說我沒有錢，可不可以賣完貨再給你錢。貨主都被我這種誠懇的態度嚇住了。因著我以前做生意的經驗，進的貨到國外就很快賣出去了，賣的錢我第一時間就給了貨主，使我們的合作更加順暢。最主要的是我能挺起腰板實實在在的做人。因為沒錢我在國際列車拽貨掙錢的差事也不幹了，就專門把自己的貨進好。人有了精神，說話辦事都很機智圓滑，而且也很省心，因為神說祂要擔負我一切的重擔，負他的軛是輕省的。不像以前那麼忙，但生意卻有了很大的起色。「非典時期」由於口岸人員不能流動，廣州和北京的商場都被迫關閉，而我的貨主卻有充足的備貨，所以貨發到國外非常搶手。信主三年我就在現在住的邊境口岸買了一套房子，並且和兩個孩子的關係也得到了改善，他們的學業成績也有了很大的進步。兩個孩子都順利的進入一本院校，大兒子也順利的來加拿大讀書就業。

能獲得這些成績都是因著我所信的這位神，使我這棵壓傷的蘆葦重新有了勃勃的生機。我只簡簡單單的信這位神能救我。通過幾年的發展，我們教會也有了十幾個人，有一個初中文化的姊妹站起來為我們講道，也就是念聖經而已。藉著加拿大、香港和臺灣的宣教團體來探訪，教會我們怎麼查經、怎麼禱告，並且給我們帶來很多資料。我也能積極的做接待的工作和積極的奉獻。想想那時我對神那麼單純的追求，神就給我那麼大的恩典，回想起來仍然歷歷在目。

多倫多基督徒短期宣教訓練中心  
暨佈道資源供應中心

## 佈道工具介紹

多倫多短宣中心預備了一些福音工具給弟兄姊妹們作個人佈道使用。比如說，彩色蝴蝶形狀的福音單張「復活生命禮讚」，外觀吸引人，閱讀內容有真理有見證，確是佈道的好工具！



查詢及購買；請與本中心聯絡  
63 Silver Star Blvd. Unit D6  
Scarborough, ON, M1V 5E5  
Tel: 416-291-0200





# 傳福音，不能等

王擎

「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」  
(哥林多後書5:17)

**回**想自己從生死關頭蒙神拯救，在身體軟弱中得到神的安慰和醫治，在生意和生活的難處中，得到神的庇護和幫助，在生命的改變中得到神的破碎和更新，我實在要向神獻上千萬聲的「感謝」！若不是神的救贖，我今天怎能擺脫屬世的牽絆，屬人的牽掛，屬肉體的情緒等等的一切，定會讓我和喜樂、平安和盼望無緣！所以，我豈敢離開我的主？我又何等的盼望我的家人、親朋好友，以至所有的人都能認識這萬福之源—主耶穌基督！

「我傳福音原沒有可誇的，因為我是不得已的；若不傳福音，我便有禍了。」(哥林多前書 9:16)

現今我真的不願知道別的，惟願傳揚耶穌基督並祂釘十字架，因為我知道惟有祂是人生一切問題的解藥，是賜道路、真理和生命的主。因此，我想說福音不是傳不傳的問題，而是要抓緊時間快傳，拯救靈魂刻不容緩。

回顧過去一年所發生的一些事，我的親弟弟罹患癌症離世，年僅52歲。我小弟弟的好朋友小張與癌症抗爭，結果也在去年以失敗告終，年僅40歲。我妹妹的好朋友也是40多歲，去年離別了人世。親人離別是撕心裂肺的痛，但當想到神是何等的憐憫他們，在他們有生之年，神藉著我們向他們傳了福音，在他們遭遇疾病時，神憐憫他們，及時地揀選了他們，使我得到了莫大的安慰。

特別是我小弟弟的好朋友小張離世的前一天所發生的事，簡直出乎人的意料。小張離世前一天的凌晨，他不想再連累家人伺候他，竟然想到了割脈自殺，幸好被他太太發現得早，及時把他送到了醫院。當我和弟兄那天早上到醫院見他時，我擁抱著他說：「感謝主憐憫你，你要自殺成功，就沒有機會見神了！」那時我心裡實在感謝神對他極大的憐憫和愛。

說起我的大弟弟，雖然失去他的痛至今仍如刀扎心，但想到神對他的憐憫和揀選卻極大的安慰了我。過去他是個極端悖逆的人，自私、貪婪、虛榮、極度暴躁，常常口出惡言，但主憐憫他，揀選了他。直到兩年前他被查出患癌症末期時，他才開始親近神、呼求神，感謝聖靈的帶領，竟然他在禱告中跟主認罪說他是個口唇不潔的人，跟天父說他是個混蛋兒子。他說，主耶穌甚至在夢中對他說，我已經赦免你了！神在他身上有何等大的憐憫和恩典，在他的葬禮上我們全家齊聲歌唱《奇異恩典》，為我的弟弟向神獻上感謝和讚美！



## 多倫多短宣中心 2020年1月份 消息與代禱

『你們要恆切禱告，在此儆醒感恩，也要為我們禱告，求神給我們開傳道的門，能以講基督的奧秘，叫我按著該說的話，將這奧秘發明出來。』(西4:3)

### 「一人一生獻一年」的使命人生

- 感謝神恩領滑鐵盧聖誕報佳音行動和聖誕短宣佈道週順利完成。求主賜恩給滑鐵盧的教會有良好的栽培工作，也讓大多市參與各區佈道的信徒們積極作跟進工作，引領慕道者和初信者參加教會聚會。
- 請為短宣中心1月份新學期的佈道和靈命培訓禱告。求主感動信徒們委身，願意接受佈道和靈命培訓，成為基督精兵，能配合教會佈道事工的推展和加強信徒靈命質素。課程有-週二：關懷社區佈道、週三：國語佈道、週四：文化與佈道、週五：主工人的性格和週六第32屆週末實用個人佈道訓練。
- 請為2020年短宣中心與大多市教會的社區佈道行動禱告。感謝神的恩典，去年有4間教會參與「改變社區改變生命的福音行動」。此佈道行動帶來挑旺和燃燒了不少信徒的傳福音心志，求主繼續使用這行動，不但把得救的人數加給教會，更讓福音改變多人的生命，見證福音的大能。
- 請為短宣中心需要大量基督徒義工參與禱告。A. 派報義工到自己最鄰近的商舖和餐館中派發真理報；B. 佈道和跟進栽培義工-早上(10:30-1:00)或下午(2:00-4:30)佈道並提供培訓；C. 辦公室義工-2小時或以上，週二-週六 (10:00-5:00)；D. 圖書館義工- 2小時或以上，週二-週六 (10:00-5:00)；E. 真理報文章校對義工- 短宣中心或在家中校對皆可。
- 請為短宣中心同工們的靈命和身體興旺禱告。感謝神賜我們有美好合一的團隊，求主賜恩給我們各同工的靈命健壯，身體健康，並我們的父母、配偶和兒女們都蒙主看顧和保守，與我們同心興旺福音。

### 寄報 送親友 把真理報介紹給你最關心的人

**因郵費每年遞增，而我們的郵寄服務收費卻於十年內沒有增加，為使收支得以平衡，現需調整收費如下，敬請見諒。**

如你想寄真理報到世界各地，特別是中國大陸的親友，我們願意代勞！只要每年奉獻加幣90元，我們會為你寄出真理報到北美洲以外的親友。請填妥下列表格連同支票或匯票寄本報：

多倫多基督徒短期宣教訓練中心  
63 Silver Star Blvd. Unit D6  
Scarborough, Ontario M1V 5E5  
支票抬頭請寫「Toronto STM」

本人支付加幣\$30(本地)/\$45(美國)/\$90(海外)元，請按期寄「真理報」給我的親友，為期由：\_\_\_\_年\_\_月至\_\_年\_\_月(共12期)

訂戶：\_\_\_\_\_ 收件人：(中) \_\_\_\_\_  
電話：\_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_  
電郵：\_\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

### 誠徵基督徒義工

歡迎基督徒義工參與以下事工，為主盡上一點綿力。  
請與我們聯絡416-291-0200

**誠徵福音好拍檔 -【真理報】擺放點**  
文字是傳播福音的好工具。【真理報】是一個直接傳福音的報章，如閣下是基督徒商店東主而又可以擺放【真理報】，請與我們聯絡。

**招募送報壯丁/小女子**  
願意委身，每月一次將【真理報】派送到自己居住附近之商舖、食肆或教會。需自備車輛。

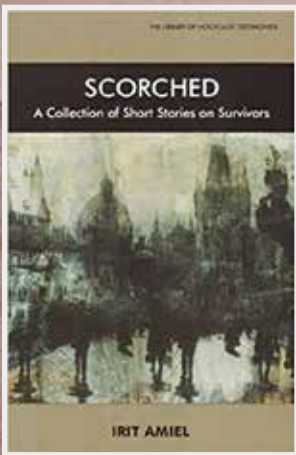
**誠徵圖書部義工**  
負責整理資源中心內圖書部的書籍和雜誌，無需經驗，願意謙卑學習，每星期工作1-2天、半天或全天皆可，懂中文打字更佳。





· 李健萍 ·

# 焦土上的猶太人



## 看

過了《焦土上的猶太人》，才知道整個猶太民族所經歷的苦難與悲痛，遠遠超過我的想像。幾次幾乎滅族的厄運，在猶太的歷史裡出現，牽涉多少

人命的傷亡、幾許家庭的破碎，造成的創傷不足為外人道。最慘烈的莫過於德國納粹發動對猶太人進行滅族大屠殺的行動，因此而被殺的猶太人接近六百萬人，受害人數高達一千萬，其中包括一百五十萬名兒童。伊麗特·艾米爾 (Irit Amiel) 就是其中一名受害兒童的倖存者，1942年在大屠殺發生時，她只得十一歲，便開始過著逃亡的生活。她把自己的經歷、童年時期的友伴、在逃亡中認識的同族，以及他們在戰後的不同際遇，一幕幕真實而又驚心動魄的場面呈現在讀者眼前。《焦土上的猶太人》曾榮獲2000年波蘭文學獎 Nike Award最佳著作，已被翻譯為七種語文，中文版譯者為蔡黃玉珍師母，她曾在以色列耶路撒冷大學學院進修聖經史地研究，也經常帶領聖地考察團，對猶太人的歷史有深厚認識。

作者撰寫此書的目的不在控訴德國對猶太人的迫害，只是記述她和她那一代猶太人遭遇的故事，加深世人對歷史事件的認識，並讓讀者看到，活在極盡艱辛、死亡威脅的驚恐裡，他們如何努力掙扎求存，渴望有朝一日能過正常生活。堅強的意志和無比的勇氣雖然並非永遠勝利，卻可以永遠長存於人的心裡。

原本生活在父母全面的關懷與呵護之下，突然而來的某一天卻風雲色變，伊麗特被神色倉皇的父母送出家門，開始漫長的逃亡生涯。從那一刻起，她就與她的父母、她溫馨的童年和小時候的玩物永遠告別，在成長過

程中，再也沒有家和親人的照拂，一個人去面對前面恐怖的屠殺災難，當時她只不過是個年幼無知的小女孩。

這樣的故事不僅發生在伊麗特一人身上，二次大戰時，數百萬猶太人的生命是由一段又一段淒慘回憶堆砌而成的。書中每一篇短文都是作者親眼目擊的真實個案，赤裸裸地用文字展現出來，震撼力無可比擬。

大屠殺事件對猶太人傷害之深，罄竹難書。無辜的猶太人被殺害，多少個家庭遭受重創；兒童從小失去家園，還要不斷躲藏，居無定所，逃避追殺，整個成長過程就是在難之中渡過。悲慘的遭遇有如烙印般刻在每一個猶太倖存者心裡，直至今日仍揮之不去。當日襁褓中的嬰孩，今天午夜夢迴，不知道自己是誰；異族相戀的男女，今時今日卻因為背負著深重的家國仇恨，而扼殺了美麗動人的愛情；往事不堪回首，許多猶太人即使如今在舊有的國土上重建家園，然而心靈裡仍然無法擺脫昔日的不幸創傷。

對於過去慘痛的日子，有人選擇徹底忘記，不願再提起；而伊麗特卻勇敢地憶述許多個倖存者的故事，向世人揭示那段時期猶太人所發生的事。雖然歷盡滄桑，在顛沛流離的生活裡，仍然得見人性的光輝，猶太同胞之間互助扶持、共渡厄困；也有許多外族人不顧性命，協助他們逃亡，將他們送到安全地區。因此，伊麗特仍然心存盼望，堅毅地活下去。她認為一個人沒有經歷過苦難，對自己是一無所知的。沒有大屠殺事件，也許沒有以色列建國，猶太人在歐洲生活了一千年，已經落地生根，誰會想到要回歸故土？因著死難者的犧牲，以色列得以復國，確實是苦難中的祝福。



九州熊本  
味千拉麵  
AJISEN RAMEN

## 秋季限定

每日限量發售！

熊本牛カツ  
**Kumamoto Steak Cutlet**  
熊本吉列牛扒



熊本牛カツ  
**Kumamoto Steak Cutlet Rice Set**  
熊本吉列牛扒飯



# GYUKATSU

熊本カレーカツ  
**Kumamoto Curry Steak Cutlet Rice Set**  
熊本咖喱吉列牛扒飯



熊本牛カツ  
**Kumamoto Steak Cutlet Ramen**  
熊本吉列牛扒拉麵



キチムカツ  
**Kimchi Beef Fried Rice**  
泡菜牛肉炒飯





| STORE 1   | STORE 2  | STORE 3   | STORE 4   |
|---|--|---|---|
| 7010 Warden Ave., UNIT 23 & 25, Markham, ON, L3R 5Y3<br>Tel: (905) 470-6318 | 5229 Yonge Street North York, ON, M2N 5P8<br>Tel: (416) 223-0618 | 332 Spadina Ave., Toronto, ON, M5T 2G2<br>Tel: (416) 977-8080 | 8360 Kennedy Road., Unit 87-90, Markham, ON, L3R 9W4<br>Tel: (905) 604-8299 |



www.facebook.com/ajisenramencanada  
www.ajisen.ca

Rejoice evermore. Pray without ceasing. In everything give thanks: for this is the will of God in Christ Jesus concerning you. (1 Thessalonians 5:16-18 reads) 要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。(帖撒羅尼迦前書五章16-18節)  
We can not guarantee that our food are free of trace amounts of peanuts, nuts, seafood or other allergens. PICTURES ARE FOR REFERENCE ONLY





# 人生的態度

• 吳君才 •

## 君言才思

• 吳君才牧師 •

人生有不少里程要奔跑，抱著甚麼態度，決定成敗得失！

聖經提摩太後書 4:7-8 記載了使徒保羅回顧自己的人生及事奉態度：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主，到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕祂顯現的人。」

我們不妨借來看看怎樣應用在自己身上：

一) 要打一場人生漂亮的仗—保羅說：「那美好的仗我已經打過了。」同樣地，你我是否以一積極奮發的心態去面對自己的信仰與生活？表現是否「美好」？是否有以打仗作戰，戒備、裝備好的心志與行動？

記得以前看過一卡通片集，兔子賓尼與惡霸決鬥，大家一起爭快互相拔槍相向。惡霸拔槍不及兔子賓尼般快，但當望向所持的手槍，不禁哈哈大笑。原來兔子賓尼腰間所配備的，不是真槍，而是一根紅蘿蔔；他以紅蘿蔔代替了真槍上陣！

過往的日子，我們會否如兔子賓尼一樣，是裝備不夠，配備不善？馬虎地以其他東西替代了踏踏實實的裝備；甚或是空槍上陣，未積極奮鬥就想著放棄投降？讓我們定意倚靠那加給力量的神，立志努力、勤奮積極，好好充實裝備，真真正正在自己的人生路上，打一場美好又漂亮的勝仗！

二) 要貫徹始終地跑盡當跑的路—現代中文譯本翻作：「那值得競爭的賽跑，我已經盡了最大的努力；應當跑的全程，我已經跑過了。」若你是基督徒，回想自己信主至今，數數有多少年？在過往當跑的路上，曾付甚麼代價積極發憤、盡自己最大的努力，貫徹始終地去完成其中的人生賽事？

猶記得以前教中學時所舉辦的陸上運動會，印象最深刻的是其中兩位運動員的表現：一位是在110公尺跨欄的項目。比賽進行中，其中一條跑綫的男同學，他不是跳躍起來及跨越中欄，而是一邊跑，一邊將前面的中欄逐個推倒。不錯，他是跑盡全程，而且是跑第三；但他這犯規的表現，至終被淘汰出局！試想想：究竟我們在信仰及人生路

上，有沒有好好地跑盡，且是依循規矩，貫徹合理應盡的本分去完成呢？

在運動會中，另一使我留下深刻印象的，是一位在決賽中的運動健兒。於400公尺比賽中，原本他是領先的，但在轉彎時，失去重心，隨著衝力，整個人飛跌在地，面部及雙手也拖擦磨損。後面的健兒相繼追上。他痛苦地掙扎爬起來。旁邊的工作人員本想扶他離場中止比賽，但這位健兒卻堅持仍要跑下去！但一拐一拐地前行，勉強竭盡最大的努力與決心，繼續上路追前。結果他排列第四名。雖然他不入三甲，但他那不怕跌倒，再接再厲，勇於貫徹始終的精神與表現，贏得全場熱烈的掌聲。

人生路上，會有挫折、跌倒、失敗與難處；但不要氣餒、害怕，要仰望主，再爬起來，靠著神所加的力量與恩典，必讓我們能貫徹始終，走畢人生全程的！

三) 要著意持守所信的真道—現代中文譯本作：「應當守的信仰，我也守住了。」在這光怪陸離、五光十色、充滿誘惑試探的後現代社會裡，要好好牢牢持守你認為對、認為最好的信仰真理，其實不是一件容易的事！我親自耳聞目睹不少人，曾經有一段日子，在教會、在團契非常虔誠篤信主的基督徒，可是於某一階段，因搬遷、婚姻家庭、子女問題、學業、工作等等因由，就連昔日點點的信仰，也被沖走，蕩然無全！

今天，我們也要檢視自己：過去所聽過、學過、經歷過的信仰真道，究竟有否著意、好好持守多少？聽道而不行道，主耶穌說好比建房子在沙土上，大雨大水一沖，就倒塌得很厲害。電視時事新聞及報章不時有類似的報導：某地遭暴雨，釀成水災，不少在沙土或低窪之處的，甚至建築物沒有好根基的，被洪水及山泥沖毀，倒塌破壞、傷亡嚴重，情況淒慘！同樣，當我們不著意持守所聽、所信的真道，一旦遇到考驗危難時，也會倒塌失敗得很厲害。惟有我們持守真道，明白所聽所學的聖經真理，且肯落實遵行，主耶穌說就好像建造房屋在磐石般穩妥，不怕人生中的暴風大雨的沖擊。

此刻，你我所持守、所擁有的，是否也經得起永恆價值的考驗？

(文章蒙授權轉載自<君言才思-人生系列>2015年11月14日內容)

newsprice media 電話: 416-659-6238  
 網站: www.newspricemedia.com  
 電郵: info@newspricemedia.com

網站開發 • 廣告設計 • 書刊製作

**意念新穎 服務熱誠**

Website Development | eCommerce | SEO | Publishing

永成隆參茸藥材行

**梁甘樹中醫師**

精醫: 咳嗽、皮膚濕疹、失眠、神經衰弱、外感存裏  
 主內弟兄姊妹免收診金

診症時間: 12:30pm-6:30pm 敬請預約: (905) 940-0833  
 太古廣場 Unit E79 4300 Steeles Ave East, Markham, ON L3P 0Y5

**牙醫黃耀漢診所**

請電 **416-321-3221**

Dr. Michael Wong 黃耀漢  
 Dr. Mark Yeung 楊宇民

應診: 洗牙、補牙及根管治療、美化、漂白及矯正牙齒(箍牙)、假牙、鑲牙、固定牙橋及植牙手術

●歡迎小孩、長者、新症及保險  
 ●英、粵及普通話服務

地址: 3410 Sheppard Ave. E., Unit #2  
 (士嘉堡地舖, Sheppard 夾 Warden)  
 Scarborough, Ontario M1T 3K4

TOUR EAST HOLIDAYS 東亞旅遊

**梁太 Josephine Leung**  
 Travel Consultant

Tour East Holidays (Canada) Inc.  
 15 Kern Road, Toronto, Ontario, Canada M3B 1S9  
 Cell: 647.284.1428  
 E-mail: leung20141218@gmail.com Web: toureast.com

加中英才教育集團, 您孩子的專業補習顧問

**補要緊!!!**

多倫多有多個校區, 歡迎來電諮詢!  
 联系我们: 647-895-0166(中文) 647-629-9575(English)

• 補漏洞 • 補方法 • 補弱科 • 補習慣

查缺補漏要抓紧, 期末開學松鬆贏

**真理報** 歡迎惠登廣告 支持出版費用

查詢: 416-291-0200 info@torontostm.com

加東真理報有網上電子版供讀者閱讀, 請登入我們的網站torontostm.com瀏覽。

使用你的智能手機的 QR 碼掃描儀掃一掃便可以在手機內閱讀真理報文章。方便! 快捷!



# 加東地區華人基督教會

| 教會名稱                                  | 主任/負責人      | 主日崇拜時間  | 地址                              | 電話           | 教會名稱            | 主任/負責人 | 主日崇拜時間  | 地址   | 電話           |
|---------------------------------------|-------------|---|---------------------------------|--------------|-----------------|--------|---|--|--------------|
| <b>士嘉堡</b>                            |             |   |                                 |              |                 |        |   |  |              |
| 多倫多基督福音堂                              | 閻忠海         | 3:45p(國)                                      | 4125 Sheppard Ave. E.           | 647-859-0888 | 漁人國語宣道會         | 石英剛    | 10a(國)  | 4898 16th Ave.   | 289-637-9900 |
| 客家宣道會                                 | 李昌炬         | 3:30p(客)                                      | 135 Silver Star Blvd.           | 647246-6213  | 多倫多華人基督使命教會     | 劉佔金    | 3p(國)   | 218 Main Street  | 647-239-3927 |
| 中華基督教恩光堂                              |             | 11a(粵)  | 200 Fundy Bay Blvd.             | 647-868-8632 | 多倫多以馬內利華人浸信會    | 黃紹權    | 10:15a(粵、國)                                     | 15 Library Lane  | 905-726-8099 |
| 北約國語宣道會                               | 王春安         | 9:30a(英);11:30(國)                             | 3325 Victoria Park Ave.         | 416-222-0981 | 基督使命教會信心堂       | 李達義    | 10:15a(英) 11:15a(粵)                             | 3410 Midland Ave., Unit 6                                | 647-838-3410 |
| 仁愛福音堂                                 | 韋日滿         | 2p(國/英),4p(英)                                 | 2501 Warden Ave.                | 647-893-6649 | 愛證浸信會           |        | 9:30a(英國),11:15a(粵)                             | 10 Waterbridge Lane                                      | 905-513-8611 |
| 仕嘉堡國語宣道會                              | 張 謙         | 10a(英國)                                       | 30 Ingleton Blvd.               | 416-909-2588 | <b>烈治文山</b>     |        |   |  |              |
| 仕嘉堡華人宣道會                              | 趙善基         | 8a(粵),9:30a(粵),11:15a(粵)                      | 139 Silver Star Blvd.           | 416-754-3308 | 多倫多餐福宣道會        | 潘 登    | 3p(國)   | 45 Crosby Ave.   | 647-949-8206 |
| 仕嘉堡國語宣道會北堂                            | 張 謙         | 4p(國、英)                                       | 2830 Hwy7 E.                    | 416-909-2588 | 多倫多城北華人宣道會      |        | 9:30a(國、英),11:15a(粵)                            | 11221 Bayview Ave.                                       | 905-883-6773 |
| 仕嘉堡華人浸信會                              | 李盛林         | 8a(粵),9:30a(英、少、童),11a(粵、國),6p(粵)             | 3223 Kennedy Rd.                | 416-297-8011 | 多倫多基督教信義會主愛堂    | 韓淇威    | 2:30p(粵),11a(英)                                 | 15296 Woodbine Ave.                                      | 905-313-8852 |
| 加路山證道浸信會                              | 陳世傑         | 9:30a(英),11a(粵),2p(國)                         | 241 Alexmuir Blvd.              | 416-297-8787 | 城北華人基督教會        | 傅再恩    | 8:45a(粵),9a(英),11a(粵、英、英、青少年),2p(國、青少年),6:5p(粵) | 9670 Bayview Ave.  | 905-884-3399 |
| 多倫多中華循道會                              | 韓錦昌         | 9:30a(英),11:15a(粵、國)                          | 8 Metropolitan Rd.              | 416-754-8119 | 烈治文山國語宣道會       | 余東海    | 10a(國)  | 75 Oxford Street.  | 416-399-5731 |
| 多倫多中華聯合教會                             | 張展雄         | 9:30a(英),11a(粵)                               | 3300 Kennedy Rd.                | 416-754-7147 | 烈治文山循理會         | 蘇浩然    | 9:30a(英),11:15a(粵)                              | 212 Hillview Dr.   | 905-237-0223 |
| 多倫多宣信華人宣道會                            | 陳柏鈞         | 9:15a(英),11a(粵)                               | 200 Commander Blvd.             | 416-299-3855 | 聖公會聖基道堂 (烈治文山堂) | 謝子樂    | 11a(粵、英)  | 459 Crosby Ave.  | 905-918-2205 |
| 多倫多宣信國語宣道會                            | 顏進德         | 3:30p(國)                                      | 200 Commander Blvd.             | 416-299-3855 | 黎明山華人浸信會        | 袁廣明    | 9:30a(英),11:15a(粵、國),11a(兒童、少年)                 | 136 Hillview Dr.   | 905-508-0901 |
| 多倫多國語華人基督教會                           | 羅梁玉玲        | 10:45a(國),9:15a(英)                            | 2230 Birchmount Rd.             | 416-299-3399 | 證道浸信會 (約克區堂)    | 陶達榮    | 10a(粵),10a(英),11:30a(粵)                         | 2188 Rodick Road   | 905-780-0507 |
| 多倫多華人信義會                              | 楊尚芝         | 9:30a(英),11:15a(粵)                            | 2850 Midland Ave.               | 416-293-2233 | 旺市華人基督教會        | 余錫康    | 9:30a(國),11:15a(粵)                              | 1 Villa Royale Ave                                       | 647-998-7887 |
| 多倫多華夏聖經教會(東堂)                         | 羅新宇         | 2p(國)   | 241 Alexmuir Blvd.              | 416-298-3621 | <b>密西沙加</b>     |        |   |  |              |
| 多倫多華夏聖經教會(恩典堂)                        | 李心明         | 2p(國)   | 4156 Sheppard Ave East          | 647-531-1756 | 美城基督生命堂         | 許金根    | 9:30a(英),11a(國)                                 | 5187 Fallingbrook Dr, Mississauga                        | 647-913-9931 |
| 多倫多翟輔民華人宣道會                           | 黃曉暉         | 9a(英),11a(粵、國)                                | 9950 Sheppard Ave.E             | 416-282-2063 | 西區華人基督教會        | 盧佳定    | 9:30a(英),11:15a(粵)                              | 1177 Central Parkway W. #78-80                           | 905-896-9822 |
| 多倫多嶺東浸信會                              | 林旭光         | 9:30a(英),11a(粵),1:15p(國)                      | 17 Gordon Ave.                  | 416-609-1876 | 美南華人浸信會         | 伍東光    | 11:15a(國、粵、青少年)                                 | 1550 South Gateway Rd. #320-325                          | 905-290-9502 |
| 城南華人宣道會                               | 杜大衛         | 9:30a(粵、國)                                    | 17 Brimley Rd.                  | 416-998-2385 | 美城中華基督教長老會      | 劉景華    | 10:30a(粵、英)                                     | 5230 River Forest Court                                  | 905-819-4487 |
| 城東國語宣道會                               | 楊躍敏         | 4p(國)   | 1490 Birchmount Road            | 416-299-8867 | 美城迦密國語宣道會       | 江昭揚    | 9:30a(英),8a,11a(國)                              | 5725 Terry Fox Way                                       | 905-501-0023 |
| 美聖華人基督教會                              | 李維信         | 8a,9:30a,11:30a(粵),9:30a(英),11:15a,2p(國)      | 390 Bamburg Circle.             | 416-498-3399 | 美城華人宣道會         | 麥秉賢    | 9:30a(粵、國),8:15a,11:15a(粵);11:15a(國)            | 5710 Kennedy Road  | 905-712-9202 |
| 神召會活石堂                                | 高梓良         | 11:15a(粵),2p(國),9:30a(英)                      | 3501 Kennedy Rd.                | 416-561-7039 | 美城華人恩道堂         | 楊 權    | 2:30p(粵、粵)                                      | 3143 Keyness Cres.                                       | 647-239-2667 |
| 國語宣道會榮光堂                              | 黃大衛         | 4p(國)   | 37 Glen Watford Drive           | 647-283-2222 | 密城活水堂           | 鄭東雄    | 周六4p(粵、國)                                       | 4218 Trellis Cres.                                       | 905-607-8873 |
| 基約宣道會                                 | 薛治平         | 11:15a(粵),9:30a(英)                            | 1490 Birchmount Rd.             | 416-288-1770 | 美城華人浸信會         | 鄭傳華    | 9:30a(英、少、童),11a(國、粵)                           | 5220 Creekbank Road                                      | 905-238-9121 |
| 基督教宣聖會樂活堂                             | 曾健民         | 11:15a(粵、兒童)                                  | #3-1220 Elsemere Rd.            | 416-625-3125 | 密西沙加中華聯合教會      | 張展雄    | 11:45a (粵、國、英)                                  | 4094 Tomken Rd.  | 905-273-9336 |
| 華人福音堂士嘉堡堂                             | 霍雷雨冰        | 9:45a & 11:15a(國)                             | 2610 Birchmount Rd.             | 416-498-0196 | 密西沙加華人福音宣教會     | 胡鎮中    | 8:15a;11:15a(粵、國),9:30a(英、兒童)                   | 2233 South Millway                                       | 416-230-7846 |
| 新生命台福基督教會                             | 姚悅平         | 10a(國、兒),11:30a(英)                            | 2840 Markham Rd.                | 647-771-5390 | 密城基督天主恩堂        | 江濟碩    | 10:30a(國)                                       | 3600B Laird Road, Unit 7                                 | 905-820-3332 |
| 萬峰浸信會                                 | 李偉基         | 11:15a(粵、國),9:30a(英)                          | 195 Milner Ave.                 | 416-754-3471 | 密城華人 (國語) 基督教會  | 韓加良    | 10:45a(國、英)                                     | 255 Brunel Rd.   | 905-507-6805 |
| 頌主播道會                                 | 梁鈞忠         | 9:15a(粵),11a(英),9:15a(兒童)                     | 393 Middlefield Road            | 416-297-8197 | 聖公會頌主堂          | 莫雨晴    | 11a(粵、英),9:30a(國)                               | 1051 Eglinton Ave.W.                                     | 905-812-2938 |
| 頌基播道會                                 | 楊國穎         | 9:30(國、粵),11:30a(英)                           | 109-3838 Midland Ave.           | 416-332-8585 | 頌恩華人播道會         |        | 10a(英、粵)  | 3065 Ridgeway Dr. #35-37                                 | 905-820-8996 |
| 福音浸信會                                 | 楊偉高         | 11a(英、粵),2p(國),週五8p(國)                        | 2601 McNicoll Ave.              | 416-293-5552 | 證道浸信會 (美城堂)     | 王志強    | 9a(國),10:45a(英、粵)                               | 6955 Millcreek Dr.                                       | 905-542-1522 |
| 播道會主恩堂                                |             | 9:15a(國、英)                                    | 393 Middlefield Road            | 416-297-8197 | <b>其他</b>       |        |   |  |              |
| Scarborough Community Alliance Church | Victor Lee  | 9:30a(英)                                      | 135 Silver Star Blvd.           | 416-754-1094 | 奧城華人基督教會        | 岑甘蕙玲   | 2p(國),3:45p(粵)                                  | 14430 Bathurst St, King City                             | 416-527-3711 |
| <b>北約克</b>                            |             |   |                                 |              |                 |        |   |  |              |
| 聖公會聖喬治堂                               | 王 瑩         | 9a (國) 8a & 10:30a(英)                         | 5350 Yonge Street               | 416-277-1126 | 百里市華人基督教會       | 岑甘蕙玲   | 1:30p(粵、國)                                      | 460 Yonge Street, Barrie                                 | 705-726-7295 |
| 基督普牧堂                                 | 李仲鵬         | 11:45a(粵、英)                                   | 7 Gretna Ave                    | 416-291-5858 | 賓頓市華人浸信會        | 黃冠明    | 9:30a(英),11a(國、粵)                               | 1989 North Park Dr., Brampton                            | 905-791-2124 |
| 三一國語長老教會                              | 張振裕         | 2:30p(國)                                      | 1080 Finch Ave. E               | 416-903-2888 | 賓頓福音宣教會         | 翁振聲    | 10:30a(粵、英)                                     | 418 McLaughlin Rd., South Brampton                       | 416-843-7858 |
| 救恩堂                                   | 朱董東         | 7p (國)  | 2800 Don Mills Rd               | 416-803-6769 | 橡城恩典宣道會         | 羅中志    | 10:30a(國)                                       | 1469 Nottingham Gate, Oakville                           | 905-334-6246 |
| 北約克華夏聖經教會                             | 曾炳海         | 10a(日) (國),7p(六)(國、英)                         | 25 Avsmith Crescent             | 416-844-2534 | 橡城溪畔國語宣道會       | 高 路    | 1:30p(國、粵、青少年)                                  | 80 Hillside Ave, Oakville                                | 416-201-8915 |
| 北約克福音堂                                | 陳訓民         | 9:45a(國、粵、兒童),11:30a(英),2p(國)                 | 201 Tempo Ave.                  | 416-499-0111 | 密密可浸信會          | 莊天顏    | 11a(英、國)  | 156 Third Line, Oakville                                 | 289-837-4942 |
| 北約華人浸信會                               | 鄧天太         | 9:30a(粵、兒童),11a(粵),11a(國),9:30a(英)            | 675-685 Sheppard Ave. E.        | 416-223-3121 | 新城華人宣道會         | 馬光輝    | 2:30p(國)  | 800 Davis Dr., Newmarket                                 | 289-383-1177 |
| 北約華人基督教會                              | 謝安國         | 9:30a(粵),10:15a(英),11:15a(國)                  | 32 Kern Road                    | 416-441-2232 | 新城基督徒浸信會        | 陳比方    | 9:15a(粵、國)                                      | 135 Main Street South, Newmarket                         | 905-252-2099 |
| 生命靈糧教會                                | 劉家山         | 10a(國、英)                                      | 201 Cliffwood Rd                | 416-250-9961 | 愛華福音宣教會         | 胡振中    | 11:30a(國)                                       | 3301 Trafalgar Rd, Oakville                              | 416-230-7846 |
| 多倫多伯特利國語教會                            | 王和清         | 10a(國、粵)                                      | 116 Norton Ave.                 | 416-223-4939 | 璧城浸信會           | 沈志光    | 9:45a(粵、國);11:30a(英)                            | 2145 Brock Rd. N., Pickering                             | 905-686-6311 |
| 多倫多中華福音宣道會                            | 李經賽         | 9:30a(英),11a(國)                               | 145 Sparks Ave.                 | 416-773-0313 | 多福城國語宣道會        | 王吉全    | 2:30p (國)                                       | 6273 Main St, Stouville                                  | 416-931-5260 |
| 多倫多中華福音宣道會英文堂                         | Andrew Wong | 10:30a(英)                                     | 3680 Victoria Park Ave.         | 416-773-0313 | 恩泉浸信會           | 吳碧德    | 9:30a(國),9:45a(英、兒童),11:15a(粵)                  | 12485 Tenth Line, Stouville                              | 647-547-3618 |
| 多倫多北區華人浸信會                            | 冼景業         | 8:15a(粵、國),9:45a(英),11:15a(粵、粵),3:15p (國)     | 88 Finch Ave. W.                | 416-733-8088 | 惠愛華人浸信會         | 余任少英   | 10:45a(國、粵、英)                                   | 122 Kent Street ,Whitby                                  | 905-430-4838 |
| 多倫多東區華人浸信會                            | 鄭建文         | 10a(國、英),11:30a(粵)                            | 22 Camforth Rd.                 | 416-615-2204 | <b>安大略省</b>     |        |   |  |              |
| 多倫多恆愛基督教會                             | 孫清順         | 10a(國、英、兒童)                                   | 3379 Bayview Ave.               | 647-955-2814 | 美頓差傳浸信會         | 高晚嬰    | 9:45a,2p(國)                                     | 88 Tremaine Rd., Milton (AM)40 Rebecca St., Oakville(PM) | 647-898-8322 |
| 多倫多宣道會恩典堂                             | 馬桂豪         | 9:30a(英),11a(粵)                               | 311 Wilson Heights Blvd.        | 416-398-3115 | 伯靈頓差傳浸信會        | 陳 毅    | 10a(國)  | 2054 Mountainside Dr, Burlington                         | 289-337-1527 |
| 多倫多華人神召會                              | 郭玉梅         |   | #101 220 Duncan Mill Road       | 416-510-3181 | 高城劍橋華人宣道會       | 王浩然    | 10a(國、英)  | 31 Tannery St.W., Cambridge                              | 519-854-0253 |
| 多倫多華夏聖經教會(西堂、約克大學堂)                   | 劉 言         | 2:30p(國)                                      | 1000 Petrolia Rd                | 416-292-9250 | 林肯路教會國語堂        | 李秉光    | 10a(國、英)  | 145 Lincoln Rd., Waterloo                                | 519-747-2211 |
| 迦密證道浸信會                               |             | 11a(粵、英)                                      | 225 Consumers Rd.               | 416-499-7178 | 活泉華人宣道會         | 傅大衛    | 9:30a(粵、英);11a(國)                               | 612 Erb St.W., Waterloo                                  | 519-746-1693 |
| 華人福音宣教會凱歌堂                            | 黎希賢         | 9:15a(英),10:30a(國、粵)                          | 89 Centre Ave.                  | 416-733-7722 | 滑鐵盧新生命宣道會       | 梁洪輝    | 9:15a(國)  | 140 Westmount Rd. N., Waterloo                           | 226-792-3561 |
| 聖公會聖約翰堂                               | 李時雄         | 10a(英),11:15a(粵)                              | 1087 Lillian Street, Willowdale | 416-461-0692 | 貴湖浸信會華人福音堂      | 楊朝洲    | 11:30a(國), 9:45a(英)                             | 454 Arkell Rd., Puslinch                                 | 519-760-1800 |
| 聖公會聖基道堂 (北約克堂)                        | 謝子樂         | 9a(粵)   | 1080 Finch Ave. E.              | 416-494-6476 | 海明頓主恩國語宣道會      | 徐權能    | 10a(國、英)  | 31 Summit Ave., Hamilton                                 | 905-574-6293 |
| 衛道浸信會                                 | William Lee | 9:30a(粵),11:15a(英)                            | 99 Scarsdale Rd.                | 416-446-0088 | 海明頓華人宣道會        | 伍福民    | 9:30a(粵、英);11a(國、粵)                             | 50 Breadabane St. Hamilton                               | 905-522-0342 |
| <b>多倫多</b>                            |             |   |                                 |              |                 |        |   |  |              |
| 佳美國語堂                                 | 王剛          | 9:15a (國)                                     | 130 Gerrard St. E               | 416-925-3261 | 尼亞加拉華人基督教會      | 李長冰    | 2:30p(國)  | 237 Rykert St., Saint Catharines                         | 905-359-3391 |
| 聖公會聖雅各主教座堂                            | 劉毅剛         | 1:30p (國)                                     | 65 Church Street                | 647-782-0055 | 聖市華人宣道會         | 盧 鋼    | 9:30a(英),11:15a(國、粵)                            | 230 MacDonnell St. Kingston                              | 613-548-7270 |
| 力士谷華人宣道會                              | 陳慧華         | 6:30p (Sat),9a & 11a(國、英)                     | 2459 Islington Ave.             | 416-741-1110 | 京士頓華人宣道會        | 曹 歐    | 9:30a   | 350 Margaret Ave., Kitchener                             | 519-404-4495 |
| 東區華人基督教會                              | 何君華         | 11a(國)  | 701 Gerrard Street East         | 416-871-3602 | 基督教神召會華人活水路堂    | 潘 亮    | 10:45a(國)                                       | 1510 Fanshawe Park Rd. E., London                        | 226-667-6674 |
| 多倫多台恩基督教會                             | 梁世雄         | 10:30a(台、英)                                   | 841 Progress Ave.               | 416-850-2270 | 倫敦市國語宣道會        | 宿 涛    | 1:30p(國)  | 750 Wonderland Rd. N., London                            | 519-471-6974 |
| 多城華僑基督教會                              | 張丹勇         |   | 1117 Gerrard St. E.             | 416-421-6797 | 倫敦市華人宣道會        | 鄭樹君    | 76 Jacqueline St. London                        | 519-860-6824   |              |
| 多倫多中華基督教長老會                           | 鄧雲鵬         | 11a(粵、英)                                      | 177 Beverley St.                | 416-977-5625 | 渥太華國語衛斯理教會      | 林家胞    | 10a(國、英)  | 2500 Canpeau Drive, Hall C, Kanata                       | 613-762-8686 |
| 多倫多基督宣道會                              | 何君華         | 2:30p(國)                                      | 602 Queen Street West           | 416-871-3602 | 渥太華主恩宣道會        | 陳盛霖    | 9:30a(國、粵),11:15a(英)                            | 4 Thomcliff Place, Nepean                                | 613-820-6774 |
| 多倫多華人宣道會                              | 福特          | 9:30a(英),10a(國),11a(粵)                        | 77 First Ave.                   | 416-461-2907 | 渥太華恆愛華人宣道會      | 謝 逸    | 10:30a(國、粵)                                     | 5492 South River Drive, Manotick                         | 613-366-7672 |
| 多倫多華人浸信會                              | 李志強         | 9:30a(英),11a(國、粵)                             | 72-78 Beverley St.              | 416-986-8376 | 渥太華生命河靈糧堂       | 張 凱    | 10a(英),10:30a(國)                                | 2200 Benjamin Ave, Ottawa                                | 613-627-4531 |
| 多倫多華人福音堂                              | 黃智奇         | 9:45a(國),2p(國),7:45p(國-週三),9:30a(英),11:15a(粵) | 450 Dundas St. W.               | 416-977-2530 | 渥太華國語宣道會        | 陳明道    | 10:30a(國、英)                                     | 550 Codd's Rd., Ottawa                                   | 613-236-6072 |
| 多倫多華夏聖經教會(南堂)                         | 龔明鵬         | 10a(國)  | 5 Hoskin Ave.                   | 416-292-9250 | 渥太華華人宣道會        | 陳建安    | 9:30a(國、英);11:15a(粵)                            | 22 Eccles St. Ottawa                                     | 613-235-8187 |
| 豐盛生命福音宣教會                             | 黎希賢         | 10:30a(國)                                     | 630 Spadina Ave.                | 416-836-1341 | 渥太華華人真道堂        | 潘 陽    | 9:30a(國),11:15a(英)                              | 31 Graham Avenue, Ottawa                                 | 613-722-5252 |
| 東約華人宣道會                               | 邱樹華         | 1:15p(粵)                                      | 662 Pape Ave.                   | 416-778-9980 | 渥太華華人基督教會       | 王國鈞    | 9:30a(英),11:15a(國、粵)                            | 116 Empress Ave. Ottawa                                  | 613-663-3043 |
| 神召會活水堂                                | 高梓良         | 10:30a(國),2:15p(粵、國)                          | 778 Ossington Ave.              | 416-561-7039 | 渥太華華人聯合教會       | 屠 鈺    | 11a(國)  | 600 Bank St. Ottawa                                      | 613-890-8400 |
| 基督教多倫多聖道堂                             | 田光安         | 11:15a(國)                                     | 206 McCaull St.                 | 416-593-1419 | 基督教神召會活橋華人教會    | 石文輝    | 10:30a(國)                                       | 791 Concession Rd., Waterloo                             | 226-929-5207 |
| 基督教門諾會信愛堂                             | 關永光         | 10a(國、英),11a(粵)                               | 1038 Woodbine Ave.              | 416-424-2078 | 西北利華人福音宣教會      | 王安石    | 10a(國、粵、英)                                      | 5 MacLachlan St., Sudbury                                | 705-524-0356 |
| 華人浸信會懷恩堂                              | 陳兆彬         | 11a(國)  | 20 Claremont St.                | 416-603-3403 | 溫莎中華基督教長老會      |        |   | 405 Victoria Ave. Windsor                                | 519-977-6565 |
| 證道浸信會 (以勒堂)                           | 秦毅強         | 9:45a(英),11a(粵)                               | 8 Amroth Ave.                   | 416-690-8306 | 溫莎華人宣道會         | 張立明    | 9:30a(英)  | 4258 Seminole St., Windsor                               | 519-253-2721 |
| 信道會多倫多迦南堂                             | 林麗娟         | 4p(國)   | 274 Concord Avenue              | 647-774-4895 | 溫莎華人浸信會         | 鄭大剛    | 9:30a(英);11:15a(國、粵)                            | 1099 University Ave. W., Windsor                         | 519-256-1271 |
| <b>萬錦市</b>                            |             |   |                                 |              |                 |        |   |  |              |
| 美麗徑循道衛理會                              | 李慧思         | 10:30a(英)                                     | 3 Clayton Dr.                   | 647-495-8283 | 基督教神召會華人活水河堂    | 張洪波    | 2p(國)   | 209 Bearinger Rd., Waterloo                              | 226-444-0068 |
| 天路教會                                  | 趙鳴傑         | 3p(國)   | 10530 Hwy 48                    | 647-824-9731 | <b>魁北克省</b>     |        |   |  |              |
| 多倫多華夏聖經教會(仁愛堂)                        | 馬 蘭         | 1:30p(國)                                      | 131 Main St, Unionville         | 647-238-0220 | 蒙特利爾華人宣道會恩雨堂    | 蔡志明    | 1p(國),4p(英) 隔周六                                 | 1650 Decelles, Saint-Laurent                             | 438-238-6188 |
| 基督教喜樂堂                                | 林樹生         | 11a(粵、國)                                      | 300 Silver Star                 |              |                 |        |   |  |              |



# 大多市消息互聯網

請各教會、機構於每月十二日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至：info@torontostm.com。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有地方刊登，特此致歉。

## 多倫多短宣中心推介

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站 [torontostm.com](http://torontostm.com) 或致電：416-291-0200

### 1月9日-4月9日全時間和部分時間冬季課程

內容包括:關懷社區佈道(週二)-是以定點佈道和定點跟進未信者，希望組織定點福音性查經小組，作為最終引進教會的橋樑。佈道國語(週三)，文化認識與福音廣傳(週四)，主工人的性格(週五)。歡迎旁聽，鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。

### 1月11日-3月28日舉辦第三十二屆週末實用個人佈道訓練(粵/國)

9:30a-3:30p上課，鼓勵在職人士和學生們把握週末時間，學習整全個人佈道方法，實踐地向家人、親友和陌生人傳福音。歡迎弟兄姊妹報名參加。

## 教會活動

### 加略山證道浸信會舉辦免費成人英文班及粵語讚美操班

逢週三舉行，英文班:10a-12p,粵語讚美操班:1:30-2:30p (241 Alexmuir Blvd. Scar.)查詢:416-297-8787。

### 北約華人浸信會舉辦多項興趣班

週二/三:乒乓球 週三/五:健身排舞班，週四、週六及週日:多項興趣班/球類活動。(675/685 Sheppard Ave. E) 詳情查詢:伍太:416-710-9978 或瀏覽網址: [nycbc.on.ca](http://nycbc.on.ca)

### 北約恩典福音堂舉辦「豁達人生路-系列一:處理情緒」(粵)

課程一: 處理情緒的基礎:認識與接納,黃達瑩醫生主講,每週日11:45a-1:15p,查詢: [www.gcgcn.org/eq](http://www.gcgcn.org/eq)

### 證道浸信會(美麗徑堂)舉辦國語晚堂崇拜及單親婦女互助小組

晚堂崇拜: 逢週二7:30p 歡迎國語朋友參加。查詢: 潘瑜玲傳道905-305-6467x245.單親婦女互助小組: 歡迎喪偶及失婚的婦女參加,彼此支持。每月逢第二及第四週日3-5p。(133 Old Kennedy Rd. Markham) 查詢及預約:x221(李姑娘)

### 多倫多基督徒華人親子會舉辦親子講座(粵/國語翻譯)

人生每一個時代要去做的事1月8日(三) 子女努力追求的目標:成功、安逸、還是卓越? 1月22日(三)10a-12n設嬰兒服務(390 Bamburgh Cir., Scar.)查詢詳情: [www.tccpa.org/](http://www.tccpa.org/) 647-977-7586

## 機構講座、學習班

### 漢語聖經協會與麥恆中華基督教長老會合辦「詩篇頌唱讚美音樂會」讀經聚會(粵)

聯合詩班頌唱詩篇經文歌曲1月10日(五)7:30p(2250 Denison St.,Markham) 報名留座及查詢:416-292-1238

### 1月份恩雨之聲「恩雨同路人」節目簡介

本月會訪問羅懿信牧師，他會分享如何走出折鬱的日子。請按時收聽恩雨同路人節目精華的嘉賓見證。請按時收聽恩雨同路人節目6p(日)加拿大中文電台AM1430;10a(日)多倫多華語電台播出。詳情請電: 416-321-9288.

### 加拿大環球廣播釋經講道系列課程(普通話主講)

「箴言」2月8日(六)10a-4p名額有限,請事先報名。(Unit 13,21 Amber St. Markham)報名查詢905-754-0023或[china@twrcanada.org](mailto:china@twrcanada.org)

### 萬民衛斯理社區服務中心 冬季多項成人興趣班(免)

活動包括:養身關節操, 羽毛球及乒乓球訓練班,書法班, 國畫班, 電腦班, 尊巴舞, 二胡成人班, 成人樂理鋼琴班, 楷書及隸書入門班, 烹飪班, 合唱團, 週五拉筋運動等等1月專題講座1/10自然療法知多少1/17音樂治療1/24牙齒及口腔護理1/31冬日安全駕駛(22 Esna Park Dr.,Markham) 報名及查詢: 905-940-3688x254

### 懷熙中文學校招收2020年度 新生(第一至十二班)

逢週六上課:中文部(10a-12:15p)用粵語教學,(3:45-5:45p)用普通話教學,為11及12班設新編數學加強課程。(3300 Kennedy Rd.,Scar.) 報名或查詢: 週六致電416-321-1679

# 樹墩子

• 衡子 •

八月的一個早晨，我步行在一條高大樹木覆蓋兩側的小徑上，那就是列市殼版路休閒步道 (Shell Rd. Trail)，竟然發現了……



漫步在樹蔭小徑  
不經意地發現了  
在路徑旁的角落  
有幾棵被砍伐的大樹  
留下小半截墩子  
驀然  
腦中出現一節聖經  
以賽亞書六章十三節  
「境內剩下的人  
還有十分之一  
也必被吞滅  
像栗樹、橡樹  
雖被砍伐  
樹墩子卻仍存留  
這是聖潔的種類  
在國中也是如此」

我深思著  
樹墩子啊  
當大樹幹被砍下以後  
你還在地上等候著  
因你  
仍有再生盼望  
仍要發芽生長  
仍會長出全新鮮嫩的小嫩芽  
假以時日  
你將會長成大樹

神應許先知以賽亞  
一小群餘民  
是聖潔的種類  
會得到拯救的  
以色列會得到復興  
正如樹墩子  
能長嫩枝成長為新樹  
神將這嫩枝的比喻  
預言了以色列民  
在被擄亡後仍可歸回

神啊  
祢眷顧每一株平凡的生命  
讓它在救恩的國度中存活  
並在愛中成長和更加旺盛  
我們得抓住祢的應許  
竭力關心年輕的一代  
並求祢拖帶著他們  
在這個具挑戰性的時代  
根於聖經的真理中  
建立正確的人生價值觀  
去走前面迂迴曲折的路

歡迎惠登廣告 支持出版費用  
416-291-0200  
info@torontostm.com

## 支持真理報 奉獻表

真理報(加東版)每月發行二萬一千份，讓公眾免費索取，出版經費每年需要七萬加元。盼望加東地區與閱讀真理報的信徒們以愛心奉獻支持本土宣教福音工作。您們在經濟上的支持也會幫助我們這兒短宣中心每時每刻福音廣傳的行動。

您可以使用PayPal奉獻支持多倫多短宣中心！  
網上奉獻請瀏覽網址[www.torontostm.com](http://www.torontostm.com)

Please write legibly for our record. 請用英文清楚填寫

Name/姓名： \_\_\_\_\_

Phone/電話： \_\_\_\_\_

Address/住址： \_\_\_\_\_

PayPal Email \_\_\_\_\_

戶口電郵： \_\_\_\_\_

Donation Amount/奉獻金額： \$ \_\_\_\_\_  One Time/一次奉獻

With signature, the account holder authorize TSTM to request money with amount mentioned above. An Email will be sent to the account holder's email to confirm the transaction. TSTM is a registered non-profit organization, donations will receive a tax deductible receipt at the beginning of the next calendar year.

PayPal戶口持有人簽名同意多倫多短宣中心(TSTM)經PayPal收取本表所填寫之奉獻金額。多倫多短宣中心乃政府註冊免稅機構，奉獻可在本年度之後獲得奉獻收據。

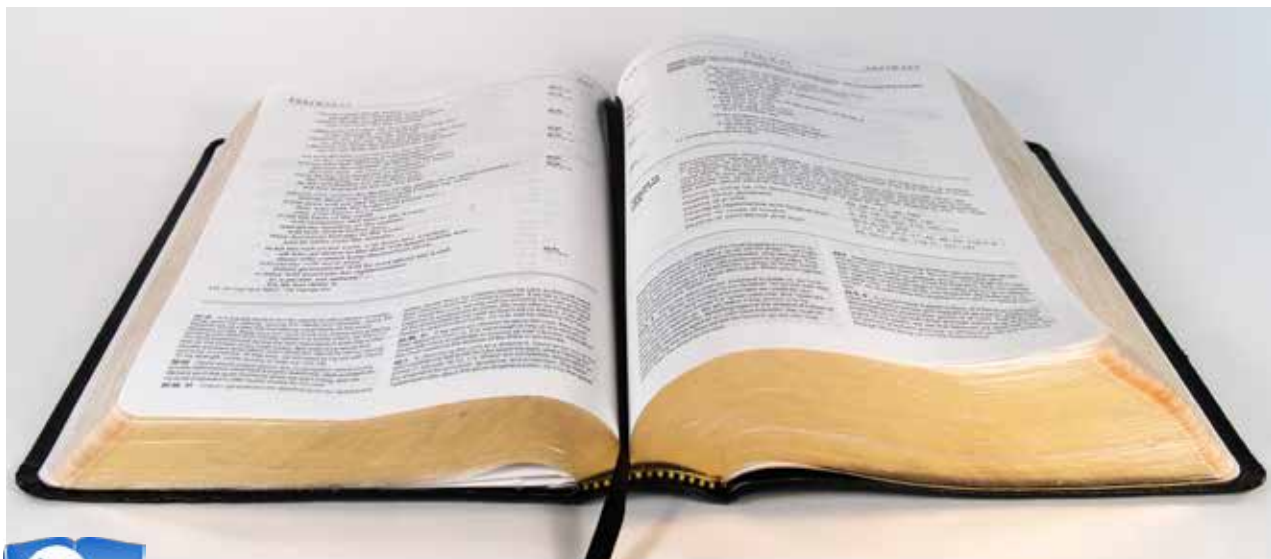
Signature 簽名： \_\_\_\_\_

支票抬頭： Toronto STM

支票奉獻請寄： 63 Silver Star Blvd. Unit D6, Scarborough, ON M1V 5E5







## 《聖經》真理的重尋－提摩太後書

• 廖燦民牧師 •

### 屬靈產業 (提摩太後書第一章)

保羅在此稱提摩太為他「親愛的兒子」(2節)，由於在《提摩太前書》中，保羅希望他暫代他處理教會的事工，如今知道自己要留在獄中，乃極力鼓勵這「屬靈兒子」打好根基得以牧養群羊。又提醒提摩太，其實他已擁有屬靈產業：就是他從外祖母及親母自小得到的《聖經》教導(5節及3:15)。同時，在聖職上，他曾被按立，因此心不要膽怯，乃要剛強、仁愛、謹守。在傳福音上，不要以「為主作見證」為恥，相反地，「要與我同受苦難(在原文只是一字syn〔together〕kako〔bad〕patheson〔suffer〕，只出現在此處及2:3)」(8節)，意即「一同忍受邪惡的對待」「擔當被人惡待的命運」。

### 上帝僕人 (提摩太後書第二章)

試想想，如何去說明「上帝的僕人」？保羅告訴我們：(一)上帝的僕人如小孩(1節，「我兒阿」)，要有單純順服的心；(二)上帝的僕人如精兵(3,4節)：要受苦，

要不將世務纏身，要以得召他  
的人的喜悅為目標；(三)上帝  
的僕人如運動員(5節)：必  
須按《聖經》中的規矩，並以  
得冠冕為鼓勵；(四)上帝的  
僕人如農夫(6節)：必須勞  
力，當先得糧食；(五)上帝  
的僕人如工人(14-19節)：必  
須勉勵別人避免爭論，又當竭  
力，在上帝面前得蒙喜悅，作  
無愧的工人，按著正意分解真  
理的道；(六)上帝的僕人如  
器皿(20-23節)：要先靠主  
自潔，脫離卑賤的事，成為聖  
潔，合乎主用。

### 神所默示 (提摩太後書第三章)

保羅在《提摩太後書》第  
三章告訴提摩太要抵擋背道  
的事：背道的事是發生在現今  
(「末世」，1節)這個時代，而  
其性質包括：(1)對自己，  
「專顧自己，貪財，自誇，狂  
傲」；(2)對家庭，「違背父  
母，無親情」；(3)對別人，  
「賣主賣友」；(4)對上帝，  
「自高自大，愛宴樂，不愛上  
帝」；(5)對宗教，「偷進  
人家，終久不能明白真道」。  
而防範背道的事有三個方法：  
(一)服從屬靈領袖的教訓、  
品行、志向、信心、寬容、愛

心、忍耐，且有受苦的心志  
(10-13節)；(二)以從小所  
得屬靈教育作基礎(14-15節)  
；(三)以《聖經》的真理作  
保障(16-17節)，因為「《聖  
經》是神所默示的」，可以解  
決以上各種背道的事。

### 務要傳道 (提摩太後書第四章)

在《提摩太後書》第四章  
中，保羅論及作傳道的功夫：  
無論在有利或不利的日子都要  
傳道，並且要隨時準備，隨傳  
隨到(「專心」)，要存忍耐  
的心志，內容也要多方面的(2  
節)。同時，保羅在臨別贈言  
(《提摩太後書》可以說是保  
羅的遺囑，6節)中，說明他  
自己的一生，「那美好的仗我  
已經打過了；當跑的路我已經  
跑盡了；所信的道我已經守住  
了。」(7節)是的，基督徒  
每天都要打仗，且要打美好的  
仗，不被魔鬼所勝；基督徒每  
天都要跑主的路；基督徒每天  
都要守住所信的道，不為任何  
世界理論、學說所動。而保羅  
期望主所賜的「公義冠冕」，  
也正是主要賜給「凡愛慕祂顯  
現的人」的，因為他們已打美  
好的仗、跑盡主的道、守住所  
信的道。

## 「我們」與 「他們」的神

• 志雅 •

**我**們教會讀經最近讀到《撒母耳記》及《歷代志》，看到以色列王朝的興衰史，心中有無限的感慨。

以色列王國最初的兩個王是「掃羅」與「大衛」王。他們兩人都在年輕時被神膏立為王，且蒙神大大賜福，而且都做王約四十年。他們都曾犯過很嚴重的錯誤，被神嚴嚴地糾正過，但是他們與神的關係，及對被神管教時的回應卻迥然不同！

「大衛」犯罪後，心中悔恨，他向神說：「神啊，求祢按祢的慈愛憐恤我，按祢豐盛的慈悲塗抹我的過犯！……我向祢犯罪，惟獨得罪了祢，在祢眼前行了這惡，……神啊，求祢為我造清潔的心，使我裏面重新有正直的靈。不要丟棄我，使我離開祢的面；不要從我收回你的聖靈。……神所要的祭，就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，祢必不輕看。」(詩篇51篇)並且在聖經其他的章節裡，我們看到大衛屢次直呼耶和華為「我的神」！但是在《撒母耳記上》十五章裡，我們看到「掃羅」犯罪後，卻將責任推卸給百姓，還對撒母耳說：「我有罪了，雖然如此，求你在我百姓的長老和以色列人面前抬舉我，同我回去，我好敬拜耶和華『你的神』。」(撒母耳記上15:30)

掃羅向撒母耳說要敬拜「你的神」，但大衛卻屢次稱耶和華為「我的神」。掃羅的「你的神」和大衛的「我的神」有何不同？其實都是指揀選並膏立他們為王的那一位神。當掃羅說「你的神」時，似乎在跟別人說神與他自己沒有關係，但大衛說「我的神」時，意指自己與神有深深的連結。掃羅口中的「你的神」最後離棄他，掃羅以慘死沙場結束一生，但大衛卻因為敬畏神，他念茲在茲的「我的神」不僅饒恕他的過犯，還為他建立家室，且應許大衛會讓他壽終正寢，且使他的後裔接續他的位。(歷代志上17:11)歷史證明，這應許日後實現了，人類的救世主耶穌基督就是大衛王的後裔，祂就是那位萬王之王、萬主之主、和平之君。

加拿大與美國曾是敬畏神的國家，神也大大地祝福北美這片土地的國民，但是反觀近來這兩國的執政者所做的，及所領導的政府所制定的許多背離真道的法案，讓人為這兩國的前景擔憂。

詩篇三十三篇12節指出：「以耶和華為神的，那國是有福的！他所揀選為自己產業的，那民是有福的！」大衛與掃羅領導下的以色列國的結局是這句話的最好見證。知往鑒今，求神憐憫加拿大與美國，讓住在北美這片土地上的人民，不管是原住民還是先來後到的移民，都真認識耶和華是「我們的神」而不是「他們的神」！我們也為在位的執政者代禱，求神讓他們真認識祂，與神有好的關係，以神的教導為依歸來領導國家，這樣人民才會真的有福！



# 感恩有祢

• 黃惠萍 •

**我**有三個哥哥，三個弟弟，我排行中間，還有外婆同住，一家十口住在小唐樓裡面。因只有我一個女兒，故得到父母的疼愛，從小不用做家务，過著驕生慣養的生活。

## 求神拜佛愁苦多

自小跟母親求神拜佛，拜黃大仙、拜觀音，初一、十五拜祖先，去青松觀吃齋菜。當時我相信這些能夠幫助我掌握命運。

因97回歸的問題，父母希望移民美國。當時在美有親戚介紹對象，媽媽將我和男方的時辰八字給黃大仙批命，認為時辰八字沒有相沖就成事。我的婚姻可算是父母之命，媒妁之言而結合的。我一心以為黃大仙會為我找了好歸宿，於是一個人嫁到美國。

當我嫁到美國後，才發現黃大仙所說的與事實是完全相反。我丈夫來自中國，我是香港土生土長的，彼此背景、生活習慣及文化都不相同，又與老爺奶奶同住，往往成為相處的磨擦，如他們喜愛梅菜、鹹魚乾，我吃不慣這些食物，每餐只好白開水淘飯。奶奶還教訓我：「初歸新婦，落地孩兒，女人在家要吃隔夜餸，要等男人回來才煮新鮮的餸菜。」在新年期間，我寄一點錢回娘家也被奶奶責罵，而丈夫經常偏幫她一同來責罵我，更難受的是丈夫對家庭沒有負起責任，表示工作辛苦，自己身體不好，故很早便不工作，經常在外閒遊。

我在這家庭是沒有地位的，從甚麼也不懂的小丫頭，搖身一變成一個懂得打理整個家庭的小婦人。下班回家，還要做所有的家務。為了申請家人來美，只有忍氣吞聲，討好他們。當我兩個孩子出生後，我要在家照顧小孩、做家务和去衣廠車衫。好不容易三年過去，我父母成功申請移居美國，他們對我說：「三年不見，竟然180度完全的改變，現在那麼能幹。」我不敢對他們說我的辛酸史，怕他們難過。

## 做冥婚求平安

我有兩個女兒，一個兒子，曾經流產三次。每次生兒女都沒有得到調養和休息，出院翌日便要繼續工作，丈夫不只對我沒有安慰，對兒女也不照顧，依然每天出外閒遊，回家後還埋怨我為何沒弄飯菜給他吃，我真是不能忍受就反罵他。那

段日子，我們三日一小吵，五日一大吵。有朋友介紹我去問米，問米婆說出我流產三次，因沒有為流產的兒女嫁娶，他們在家中攪亂，我也信以為真，花了一筆金錢，為他們進行嫁娶冥婚的儀式，我以為從此可以家宅安寧，結果這三十幾年來，情況依然一樣，家無寧日。

我獨自面對家中所有的困難，為三個兒女供書教學，我必需咬緊牙關，撐起頭家，努力工作，維持家計，把兒女養育成人。為此，我的辛勞及感情長期抑壓漸漸變成苦毒，夫妻關係是我看見丈夫的前面，就憎惡他的後面。我的脾氣越來越大，不停的工作已使我不懂甚麼是愛，我好像只有軀殼，沒有靈魂，過著機械人的生活，我覺得我生存是沒有意義。

## 找到真神

我丈夫在公園認識一位牧師，牧師邀請他參加教會活動，並鼓勵他嘗試邀請太太來聚會。就這樣，我參與教會聚會。師母和我查考聖經，很奇怪我對聖經產生很大的興趣，好像找到心中的安慰，所以我很用心學習聖經，希望認識耶穌更多。一次，師母講解耶穌是世人的救主，「除耶穌以外，別無拯救，因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」（徒4:12）原來我心裡要找尋的真神就是耶穌。在2012年，我決定接受耶穌，並邀請牧師將我家中所有的偶像奉主耶穌的名將它們打碎。

## 耶穌為我解苦毒

有一天，牧師在臺上講道，聖經內容是丈夫是家中的頭，妻子要順服丈夫。就算丈夫是爛泥，也要敬重他，耶穌藉著牧師的口提醒我，一個不值得敬重的丈夫，我仍要敬重他。我想到丈夫做了很多傷透我的事，我真的不知道怎樣可以原諒他。當時我的眼淚忍不住地流出來，只好心中默禱神，求神幫助我，賜我力量順服神的教導。回想起自己對丈夫沒有尊重的往事，一幕一幕浮現眼前，因心中的苦毒常常蔑視他，我被「自我」和「自強」苦害了自己。

我知道自己也有過錯，我流淚向神認罪悔改，並原諒丈夫的不是，就在這刻，神醫治我的傷痛，神將我一切苦毒從悔悟的淚水中流走

了。感謝神使我心中苦毒如大石般「砰」一聲除去。此後，我再沒有與丈夫吵罵，事事忍讓。感謝神教導我，更賜我力量能饒恕，使我心中充滿平安和喜樂！

我媽因中風入住療養院。90歲的老爺和奶奶很多病痛，原本與她女兒同住，後因姑奶要求送他們回來與我們同住，我丈夫也贊同。若是以前未信耶穌的我，必定極力反對，大吵大罵，然後奪門而去，沒有商量的餘地。因丈夫不會照顧他們，照顧兩老的責任必然全部落在我身上。

因我信了耶穌，耶穌改變了我凡事要尊重丈夫，我心裡很平靜，沒有作任何的反對，只是心中默禱神說：「我自知沒能力照顧老爺、奶奶，如果神要我與他們同住，求神賜我力量，不然，求神解決我這困境。」神賜的是超出我所想所求！老爺、奶奶搬回來不久，因健康問題要入住療養院，與我媽同一院舍。感謝神！我可以上班，又可以返教會；神更賜我足夠的愛心和力量，帶著喜樂的心每晚去服侍三位老人家，為他們蓋被，更換尿布，打點一切後才回家休息。我能盡一點孝心照顧三位老人家，真是很開心，感謝神有美好的安排！

如是這樣過了幾年。奶奶健康退化且患有失智症，有時認不出親人，有次她以為我是看護員，對我說：「我的媳婦同你一樣這麼好的。」過後她又認得我是誰，很開心向旁邊的院友說：「你們看看，這就是我的好媳婦，她又來探望我啦！」

教會有姊妹說我改變了很多，與以前大不相同。從前的我是不理睬別人、很高傲，信徒很怕與我接觸；現在我有親切笑容，在教會裡熱心事奉，又經常關心別人。

我的兒女看見耶穌改變了我，時常喜樂隨和，作事有幹勁，勤奮學習及參與教會事奉，他們也願意去教會認識耶穌。感謝神！

各位朋友，人疲倦時，可以在床上歇一下，很快補充體力；但心靈的疲倦，卻是難以解決。「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」（馬太福音11:28）

感恩認識耶穌，在耶穌裡我得平安，祂抹乾我一切的眼淚，解開我的愁苦。當你感到寂寞，困惱，無力繼續走下去時，願你也像我一樣接受耶穌，耶穌必擔當你的軟弱與困憂，解開你生命一切的困惱，讓你能擁有喜樂平安的人生！

# 華記食品

Wa Jee Food Package 批發 · 餐館 · 零售



Cell: 416-845-6526  
Address: 25 Milliken Blvd., Unit A13,  
Scarborough, Ontario M1V 5H8

|             |                |               |
|-------------|----------------|---------------|
| Kennedy Rd. | Milliken Blvd. | 華記食品          |
|             |                | 鴻福酒樓          |
|             |                | Finch Ave. E. |



## 新聞後記



# 學習勒住舌頭的功課

• 不鳴 •

年復始，萬象更新！今年農曆新年也在1月份，故1月的新年氣氛特別濃厚。所謂「忘記背後，努力面前」，很多人在新年，都會立志，希望新一年有所進步。在眾多立志或新年願望中，最普遍的相信離不開：減肥、做運動、專心工作、努力讀書等等。作為基督徒，應該再加上屬靈的立志。大多數基督徒會立志好好讀聖經，多花時間研讀神的話，好好追求；努力傳福音，拯救靈魂；又或者更熱心事奉，勤作主工。但當中有多少人會立志學習或操練舌頭的功課呢？

去年11月國殤紀念日前，本國著名冰棒球評論員切裡（Don Cherry）因為在電視節目上發表一番被認為帶有歧視性言論後，隨即被體育電視頻道Sportsnet免去Hockey Night內的Coach's Corner環節主持職位，並引發廣泛爭議。

一向以敢言及出位言論見稱的Don Cherry，在節目中批評密西沙加市及多倫多市的新移民，甚少佩戴紀念在戰爭中陣亡士兵的罌粟襟花。他說：「你們……喜歡我們的生活、喜愛我們的牛奶及蜜糖，但至少應花幾塊錢買一朵襟花……這些人（陣亡士兵）為你們的生活付出代價，你享受在加拿大的生活，而這些人付出了最大的代價。」

## Don Cherry 不當言論被撤職

Don Cherry的評論引起軒然大波，政治人物如多倫多市長莊德利和密西沙加市長康寶麗，都在社交媒體上批評切裡失言，並重申肯定移民對本國的貢獻。專門處理觀眾對電視節目投訴的加拿大廣播標準委員會（Canadian Broadcast Standards Council）更表示，接獲太多投訴，將會以一貫方式處理，暫時不會再接受有關的投訴。

85歲的Don Cherry最初一直拒絕認錯和道歉，但其後立場有所軟化，表示如果可以重來，他會比較小心選擇自己所用的字眼，不應該用「你們這些人」、而是應該用「所有人」來作為主語詞彙，這樣就不會引發問題了。

雖然批評Don Cherry言論帶有歧視移民色彩的說法佔多數，但不少他的支持者感到失去一位本國冰球界大師級人物是個損失，因為很多人都是看著Don Cherry的冰球評論節目長大的。部分支持者更上街抗議，認為Don Cherry只是實話實說，並不存在歧視，電視台的決定是小題大做，反應過大。

## 言論自由亦要為言行負責

有關注人權及種族關係的律師表示，加拿大雖然是一個言論自由的國家，但凡牽涉種族、宗教、性



別、性取向的話題，必須小心謹慎。若對方感到被冒犯，便有可能構成帶有歧視的言論。尤其Don Cherry是公眾人物，他在大氣電波上的言論，有很大影響力，甚至代表電視台立場，所以他有必要為他的言行負上一定責任。

1979年「W5」事件爆發。CTV電視台「W5」節目製作特輯「校園大平賣」，內容指大學專業學位都給「外國人」報讀了，使本地白人因額滿而望門輕嘆。矛頭直指華人，歪曲事實，引起全國華人公憤，華人社區組織「對抗W5事件行動委員會」，聯絡全國十六個城市的華人社區，對CTV種族歧視作出有力反控，致使CTV終於低首認錯，並向全國傳媒及華人社區公開道歉，表示保證今後不會重蹈覆轍，並製作特備十分鐘的節目介紹正面的華人形像以作補償。

## 前萬錦市副市長貝爾言論激發爭議

1995年6月，當時萬錦市副市長貝爾（Carol Bell）在議會上發表的言論，稱越來越多的華人商場充斥萬錦市，大批中文招牌令原有的白人感到不快，令白人遷出萬錦市。此番言論令華人社區極度不滿，發

動大多倫多市及周邊城市的12位市長發表聯名宣言，並聯合各大社團及商界支持，在英文報章刊登半版廣告，主要內容為：「不支持Carole Bell的立場，肯定包括華裔加拿大人在內的不同族裔對建設加拿大的貢獻，重申不論背景如何，所有移民都應受到加拿大的歡迎。」事件從1995年6月底開始，至9月底才逐漸平息，歷時4個月。

病從口入，禍從口出；一言興邦，一言喪邦！但願在新的一年，大家彼此勸勉，在日常生活中操練學習慎言的功課。「……原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。我們若把嚼環放在馬嘴裡，叫牠順服，就能調動牠的全身。看哪，船隻雖然甚大，又被大風催逼，只用小小的舵，就隨著掌舵的意思轉動。這樣，舌頭在百體裡也是最小的，卻能說大話。看哪，最小的火能點著最大的樹林；舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裡點著的。」（雅各書3:2-6）



為主服役 · 迎主再來

短期受訓 長期宣教

一個專心傳福音及受訓  
培育佈道專才的機會

全時間或部份時間課程

受訓後將獲證書

內容：靈命操練，課堂及佈道實習；  
並以佈道服侍自己教會

入學資格：由所屬教會牧者推薦，廿一歲以上  
重生得救及已受浸的基督徒

上課地點：多倫多基督徒短期宣教訓練中心  
電話：416-291-0200 傳真：416-291-3106  
電郵：info@torontostm.com 網址：torontostm.com  
有關詳情及下載報名表，可致電本中心或瀏覽網址