



苦難臨到，卻恩典處處

• Helen Nie •

2014年8月，我受洗成為基督徒。在受洗後的見證分享上，我說因為丈夫喜歡足球，把每四年一次的世界杯作為一個我人生的里程碑，我很幸運每四年都有改變。2002年開始在這裡上大學，2006年開始工作，2010年結婚，2014年買房。當時說，希望2018年世界杯，孩子可以開始滿地跑。

之後，我們開始打算要孩子，這期間，只要有小組活動，我們的代禱事項肯定是孩子。但教會的弟兄姐妹為我們禱告了很久，都沒動靜。我們去輔助生育診所一年期間，做了各項檢查都沒

問題。2015年8月，我做了一次人工授精，沒有成功，給我很大打擊。感謝神，我當時因為「用人工的方式懷孕是否合神心意」這個事情上讀了一本書。有一天，當我跟神痛哭抱怨的時候，祂用書上的問題問我，「你到底為什麼要孩子？」我一項項列出來：因為父母催促；因為自己年紀大了；因為別人都有孩子，我沒有；因為沒有孩子，自己人生不完整。然後感受到神對我說：「你不覺得這些原因都是為你自己嗎？賜生命的是我，你有沒有為了我而要後代？」那一天我真的羞愧認罪，也才知道，神賜後代的目的是為了榮耀祂的名，我們只是祂產業的管理者。那天

開始，我把這個事情真的放下，求神來賜福。

兩個月後，我自然懷孕。更神奇的是，懷的是雙胞胎。我自認為家裡沒有雙胞胎基因。深信這是來自神的恩典。「神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」（弗3：20）

然而，神的試煉才剛開始。懷孕19周，超聲波開始顯示兩個孩子羊水嚴重不平衡，之後情況逐漸惡化。懷孕21周確診為一種罕見的雙胞胎疾病—雙胞胎輸血綜合症。那個時候心理最大的感受是恐懼，因為如果處理不好，一個孩子沒了，另外一個孩子也活不下去。確診當天把這個事情告訴了我的一個好姐妹。她幫我建立了一個禱告群，裡面的弟兄姐妹開始為我切切禱告。雖說孕婦要多休息，但是擔憂和懼怕讓我根本無法入睡。睡不著的時候我開始看聖經。看到約翰福音主耶穌行神跡，叫拉撒路死裡復活時，祂說：「這病不至於死，乃是為神的榮耀，叫神的兒子因此得榮耀。」（約翰福音11：4）神借著這句話告訴我，你的孩子不會死，這事是為神的榮耀。同時神又借著不同的人和機會，給我詩篇三十七章5節：「當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。」很多個晚上，我不斷思考這句話。才明白，上帝成全一件事之前，人要先學會交託，並且倚靠。很多時候，我雖然嘴說交託，但之後還是倚靠自己。那樣的一個個夜晚，是神的話伴隨我安然入睡。我才開始體會到，上帝話語是多麼有力量。現在回想起來真的是感恩。

.....(文轉第2頁)



多倫多基督徒短期宣教訓練中心
Toronto Chinese Christian Short Term Mission Training Centre
信徒興起 遍傳福音 短期受訓 長期宣教

秋季課程：2019年9月至12月

鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。

9月12日至12月20日全時間和部份時間課程

- 週二 - 關懷社區佈道
- 週三 - 佈道國語
- 週四 - 異端異教面面觀
- 週五 - 靈修生活與操練

招募對象

信仰純正、
已受浸禮、
有心志學習傳福音的基督徒

週末課程

第31屆週末實用個人佈道訓練（國/粵）

鼓勵在職人士和學生們把握週末時間，學習整全個人佈道方法，實踐地向家人、親友和陌生人傳福音。

日期：2019年9月14日至11月30日（逢星期六）

時間：早上9:30—下午3:30（早上上課下午實習）

學習和實習地點：多倫多短宣中心

課堂訓練



專題講座



出隊佈道



有關詳情及下載報名表，可致電本中心或瀏覽網址
T: 416-291-0200 F: 416-291-3106
E: info@torontostm.com W: torontostm.com
63 Silver Star Blvd., Unit D6. Scarborough, ON M1V 5E5

苦難臨到，卻恩典處處(文接第1頁)

4月8日，確診一周後，情況變得緊急，醫生當天臨時決定住院做手術。我很平安的去病房等候。三個小時的手術，醫生在胎盤上切斷了20多根血管。第二天小的孩子開始排尿，意味著她的情況開始好轉。

當我後來思考整件事情的時候，才看見神的手在這中間的作工。我當初選擇的這個醫院，在離家很遠的市中心，就是因為它是西奈山醫院，是神的醫院。後來才知道，西奈山醫院的婦科在全美排第六。我的病例非常罕見，醫生需要很多資源來確認。我的專科醫生不但有多倫多大學的醫生資源，而且在全世界的同行來一起分析我這個奇特的病例。而我所做的手術，全加拿大只有兩個醫生可以做。一個是在魁北克，一個就是我的專科醫生。原來神早有預備，耶穌說：「這病不至於死，乃是為神的榮耀，叫神的兒子因此得榮耀。」整個事情就完全是這句話的印證。

手術之後，情況開始好轉，兩邊羊水逐漸平衡。現在回想起來，是罪人就真的是有罪性，而且罪性很深；情況好轉，人就開始輕看神的恩典，把神的話和教導不理不問。我以為一切都會好起來，該過去的都過去了。看著那個時候的自己，現在只有嘆息和搖頭。

6月16日，懷孕32周，孩子們提早來到這個世界。兩個女兒，我們取名為恩恩和典典。恩恩出生時候1,530克。典典只有1,050克。恩恩很快出了保溫箱，但是典典總是哭，長得非常緩慢，只有39厘米的典典瘦的像個小猴子。7月例行超聲波檢查，發現典典的心臟有兩個洞，造成血液無法正常循環，很多跑到肺部。之後腦部超聲波發現左右腦之間缺少連接的纖維。7月底，她開始發燒，便血，緊急轉到市中心的病童醫院，被確診為壞死性小腸結腸炎。低於1,500克的早產兒中，這種疾病只有5%-10%的發病率，



卻有35%的死亡率，而且會造成幼兒神經發育殘疾。後續又發現有嚴重的胃食道逆流症，即使插著胃管，也是不斷的吐奶。左聲道不動，哭聲沙啞，護士經常聽不到她哭。住院期間，做了兩個手術，先是切了段小腸，後來開胸手術把心臟兩個洞補上。

很多時候，我看著保溫

箱裡面典典小小的身子插滿了管子，痛苦的眼神好像在祈求說：「媽媽，幫幫我。」我心理只有絕望和崩潰。我除了跟著她一起哭，什麼都做不了。我甚至問神，為什麼要這樣對我，我從沒跟你求雙胞胎？

就這樣，上帝帶領我，進入了祂的至深之處。比我所曾經歷的都深，都遠，都漫長。那個時候的我，從看不到恩典，看不到希望。直到兩年後的今天才開始感恩在我身上發生的一切。

神要我在那樣困苦的情況中抬起頭仰望祂，把盼望放在祂的身上，又借著教會的傳道和弟兄給我詩篇三十七章5節：「當將你的事交托耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。」不得不說，好難啊。多少次，我說：「神啊，我不能，我真的太沉重了。」神說：「你要安靜的等候我，知道我是神。」

漫長的等候，最大的感受是孤獨和寂寞。上帝知道我的難處，不但有弟兄姐妹來探訪，也預備了其他的人。典典住進病童醫院第一天，在等候室，有一個白人奶奶走過來，說：「我會為你們禱告。」我很奇怪，醫院那麼多人，為什麼她偏要為我禱告呢。從此，我與她建立了一段很特殊的友誼。她為我禱告，買靈修書籍給我，給了我很多心理上的安慰。還有一天，我去樓下的小教堂，裡面有三個姊妹在跪著禱告。我坐在那裡淚流滿面，那三個姊妹坐到我身邊為我禱告、唱詩。我們未曾交換姓名，她們不知道我的苦楚卻憐惜我的眼淚，讓我知道，我並不孤單。搬進單間病房的時候，有一天我哭得不行，打掃衛生的阿姨，英文不是很好，卻用簡單的英文說：「相信上帝，祂會幫你。」在趙典典住院的整個6個月的時間

裡，我跟神抱怨，生氣，流淚，但卻是與上帝最親近的6個月。

當我們形容「美好」這個詞，腦中浮現的是怎樣一幅圖畫？有人會是一幅見過的美景，山川湖泊，明媚絢麗。有人會說是和最愛的人在一起，孩子歡聲笑語，嬉戲玩耍。但經過苦痛的人會說，最美的圖畫是耶穌，是我在最痛時仍然仰望的耶穌。祂看我的苦流淚，祂看我的痛心碎。祂為我擦去我的眼淚，祂告訴我，孩子，沒關係，一切有我在。你浴火重生，經過試煉，必成為更美好的生命。這一切為了你更美好，像我一樣。主啊，你知道我每一天的不易，我不求主挪去這難處，只求主給我信心，求祂與我同在，一起走過這段人生路。我相信當有一天自己回顧這段日子時，心裡有的不會是埋怨，反而是無盡的感恩。我會用「美好」來形容這段日子，因為主與我的距離因這苦難最近，一切都值得！

今天趙典典已經是一個完全健康的孩子。沒有出現任何發育遲緩，神經殘疾的情況。她要看的專科有心臟科，神經科，基因科，外科，耳鼻喉科已經全部結束治療。每一個醫生都稱她是一個奇跡。

對於苦難，我覺得神讓我看到兩個問題。我是誰？上帝是誰？直到今天，我必須承認，我還是出埃及記中200萬以色列人中的一個，經歷過豐盛的恩典，但卻在困難來臨時，還是會舉目只見追來的埃及人。但經歷過苦難，我心裡卻知道上帝是誰。祂仍舊是千年前，為祂子民征戰的耶和華，祂為我在紅海前開道路，拯救我脫離困難。而我只需靜默，不要做聲。願神祝福每一個願意來到祂面前的弟兄姐妹。



Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant,
Professional Corporation



(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)

Our expertise, Your freedom.

Andy Chan

MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)
Managing Principal

特許會計師

陳國豪

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Bank Building), Richmond Hill, ON L4B 3P8
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575
E-mail: andy@andychanCPA.com

上帝如果沒有揀選，我信也沒有用，對嗎？ • 洪順強牧師 •

基督徒提到信耶穌的人都是上帝所揀選的，有些未信主的人會用其中這一個理由，以自己可能沒有被上帝揀選，故此認為信也沒有用。以上想法對嗎？請看以下的回答。

上帝願意世人得救

首先我們要明白上帝拯救人的心意，聖經約翰福音3:16-17說：「神愛世人，甚至將祂的獨生子（耶穌）賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。因為神差祂的兒子降世，不是要定世人的罪（或譯：審判世人），乃是要叫世人因祂得救。」以上兩節聖經足以說明上帝的心意，上帝救人並不是只救一些，祂願意世人都得救。提摩太前書2:4 又說：「祂願意萬人得救，明白真道。」當耶穌為世人的罪被釘十字架時，祂甚至為下面釘祂十字架的人代求說：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」（路加福音23:34）耶穌基督的救贖洪恩是給萬民的，約翰一書2:2說：「祂為我們（基督徒）的罪作了挽回祭（使人不用面對上帝憤怒的審判），不是單為我們的罪，也是為普天下人的罪。」

主耶穌除了祂自己的心意要拯救世人之外，祂臨升天前頒佈大使命說：「……你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。」（馬太福音28:19）祂吩咐基督徒要向萬民傳福音，不是只向當時猶太人的群體傳福音。聖經提醒基督徒說：「我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝」（提摩太前書2:1），上帝最終的心意也是希望萬人得救。上帝要救萬民的心意並且在天堂實現，將來在天堂得救人，約翰得啟示說：「此後，我觀看，見有許多人，沒有人能數過來，是從各國、各族、各民、各方來的，站在寶座和羔羊（代罪羔羊主耶穌）面前，身穿白衣，手拿棕樹枝，大聲喊著說：『願救恩歸與坐在寶座上我們的神，也歸與羔羊！』」（啟示錄7:9-10）

上帝揀選的意義

上帝揀選人得救，乃指著祂的救恩計劃來

說，以弗所書1:4-7說：「就如神從創立世界以前，**在基督裡**揀選了我們，使我們在祂面前成為聖潔，無有瑕疵；又因愛我們，就按著自己的意旨所喜悅的，預定我們**藉著耶穌基督**得兒子的名分，使祂榮耀的恩典得著稱讚；這恩典是祂**在愛子裡**所賜給我們的。我們**藉這愛子的血**得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照祂豐富的恩典。」簡而言之，就是上帝揀選那些在耶穌基督裡的人得救，只要人是藉著耶穌基督所完成的救恩，接受及信靠祂成為個人的救主，人就是在基督裡，而在基督裡就算是被揀選得救的人。換句話來說，上帝揀選是有條件的，條件就是在基督裡。

人因揀選不信而滅亡

故此我們要知道，人滅亡並不是因為人不被揀選，是因為人揀選不信。聖經說：「信祂（耶穌基督）的人，不被定罪；不信的人，罪已經定了，因為他不信神獨生子的名。」（約翰福音3:18）主耶穌親自說：「我實實在在地告訴你們，信的人有永生。我就是生命的糧……我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧就是我的肉（指生命），為世人之生命所賜的。」（約翰福音6:47-51）又說：「認識祂一獨一的真神，並且認識祂所差來的耶穌基督，這就是永生。」（約翰福音17:3）聖經很多處說明白，人必須信耶穌，即認罪悔改接受祂為救主為真神，人就可以得救。上帝並沒有不揀選人使人不得救，是因為人的罪過與不肯接受主耶穌為救主！約翰福音3:16說：「……叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」

人的不信帶來很嚴重的後果，不是上帝不揀選你，是你不揀選上帝。祂已經為人預備了全備的救恩，人不要接受的話就要面對後果，是人要負責的，是人不能找藉口說可能上帝沒有揀選。用一個很可怕的例子去說明，主耶穌到世上來的時候，祂揀選了十二個門徒（或稱使徒），訓練他們去傳揚天國的福音，特別是介紹人祂就是到世上來的真神彌賽亞救主。十二門徒中有一位叫猶大，他被揀選去跟隨主耶穌，他與主耶穌在一

起約有三年之久，主耶穌一言一行都清楚顯明祂是救主。然而到最後，猶太竟然用三十塊錢把主耶穌出賣，並且當他用親嘴的暗號賣耶穌時，耶穌對他說：「猶大！你用親嘴的暗號賣人子嗎？」（路加福音22:48）他連主耶穌直接提醒他悔改的機會都沒有抓緊，沒有悔意。即使他後來有內疚自殺，他只說：「我賣了無辜之人的血是有罪了。」（馬太福音27:4）他仍然只承認耶穌是人，並沒有接受主耶穌為救主去求赦免，正是主耶穌早前所預言說他是「滅亡之子」。

上帝的揀選是恩典

人的被揀選完全是因著耶穌基督，我們也不能誇口說是因為我們是靠著自己的回應，如果沒有上帝賜下救恩，人是沒有甚麼可以回應的。聖經說：「你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。」（以弗所書2:8-9）又說：「神設立耶穌作挽回祭，是憑著耶穌的血，藉著人的信，要顯明神的義；因為祂用忍耐的心寬容人先時所犯的罪，好在今時顯明祂的義，使人知道祂自己為義，也稱信耶穌的人為義。既是這樣，哪裡能誇口呢？沒有可誇的了。用何法沒有的呢？是用立功之法嗎？不是，乃用信主之法。所以我們看定了：人稱義是因著信，不在乎遵行律法。」（羅馬書3:25-28）

親愛的朋友，主耶穌說：「你們要進窄門。因為引到滅亡，那門是寬的，路是大的，進去的人也多；引到永生，那門是窄的，路是小的，找著的人也少。」（馬太福音7:13-14）今天很多人認識基督徒所傳揚的救主耶穌基督，也知道主耶穌的完美與祂所完成的救恩，更認識信靠主耶穌是很好的。然而，人卻不願意揀選接受祂、跟隨祂，就像主耶穌昔日對以色列人說：「耶路撒冷啊，耶路撒冷啊，你常殺害先知，又用石頭打死那奉差遣到你這裡來的人。我多次願意聚集你的兒女，好像母雞把小雞聚集在翅膀底下，只是你們不願意。」（馬太福音23:37）盼望大家不要學習他們，快快到主耶穌面前祈禱認罪悔改，接受祂成為自己個人的救主。我們揀選了信主的人，只有感恩，並且繼續努力去傳揚福音，等候祂的再來。

言論自由乃民主社會的基石

• 盧維溢 •

上月中，一位基督教傳道人 David Lynn 在多倫多被警察局告知，由於他在早一個月前在該市街道上傳道，引起一些同性戀者不滿，向警察局投訴他引用聖經「煽動仇恨」。警方已經正式向法院起訴他，罪名是破壞社會秩序（擾亂公安），將會在 8月初開庭審訊。根據一個相當可靠的基督徒組織 Citizen Go 所報導，Lynn 曾經向警員投訴被那些同性戀份子衝撞，卻被警員認為他是在街上「向對方挑釁，是自討苦吃」，因此不接收他的投訴，雖然他根本沒有向他們說同性戀是罪！

這是一個在加國的劃時代先例，是一件令不少基督徒產生擔憂的事情，也是所有加拿大人（不論基督徒與否）需要關注的趨勢。基督徒就算在不知不覺中引用上帝的話語而使其他人覺得冒犯或受到侮辱，言者（信徒）可能會被人拉上警察局和法庭。在任何的民主社會裡，這是一個危險的里程碑，因為言論自由乃社會上人身安全的基石，它的消失會使任何政府容易趨向一種濫權，甚至極權的發展！1920年代

史達林的蘇聯、1930年代希特勒的德國，這些都是非常貼切的例子以警惕這個世代的人！

引用聖經若構成「煽動仇恨」後果是，其一，不單基督徒隨時被任何人指控他傳福音是犯法行為；其二，連信徒的下一代（兒孫）都更加難以建立起對基督教信仰的信心，因為首先兒孫們自己不希望有犯法行為，再者懼怕自己的朋友容易被冒犯，以致自己存於一個孤立的世界！

正常來說，絕大多數基督徒不會以破壞性行動成為社會秩序的擾亂份子，所以不會在例如墮胎診所門前或同性戀人士的集會時干擾他們，而會抱著愛心去表達對他人的尊重。然而，在上月內，當一齣描述一位曾在墮胎組織 Planned Parenthood 的行政人員的電影「Unplanned」在加國幾十間戲院上映之前幾天，不少支持墮胎人士透過所有電視和電台新聞時段大事向全國人們指控，斥責該電影對墮胎的女性是一種冒犯和甚至仇恨。在上映的頭幾天，一些戲院的門口還出現了一些舉著橫額的示威者，

造成一種對那些看那電影的人士產生威嚇的氣氛。雖然有人向警方投訴，警員卻沒有採取任何警告示威者的行動。

由此可見，在現今這個顛倒是非的世代，本來帶著善意去提倡或捍衛生命價值的訊息，居然會被有些人指責為製造仇恨。事實上，在今天的西方國家（包括加拿大），左派人士經常將「煽動仇恨」的「罪名」隨意扣在所有反對他們意見者的頭上，作用是要封殺所有「異見人士」。

另外一個例子，在溫哥華6月的一個星期六早上，有些人站在市中心藝術館門前作合法的抗議，反對在公立學校內摧毀傳統性別觀念的課程。當天集會的整個過程不停受到同性戀陣營人士的干擾，而且被辱罵為攔阻進步的「仇恨」人士！這種手段若不停止，言論自由的空間只會越來越小，對整個社會而言，其實絕對不是好事。

不知道讀者們的感覺如何，你認為這樣的境況值得你的關注或擔憂嗎？你希望你所居住的社會沒有言論自由嗎？若你祈求你在這問題上有所貢獻，那麼，你應該認真考慮如何於今年10月21日的加國聯邦選舉中，投下明智和負責任的一票，因為這次選舉會決定性地影響到未

來 4年加國的言論自由。

過往三年半，自由黨所主管的聯邦政府沒有認真地維護基督教團體在公眾領域的言論自由，而且漠視了如下的國民權利：

1. 隨便高舉人權意識去修改法律，損害了家長管教兒女的權利，例如大力推動和通過違反自然的 SOGI (Sexual Orientation & Gender Identity) 立法，並且將大麻合法化，毒害不少國民，特別是年輕一代；
2. 宗教組織由於持守信仰立場而不認同聯邦政府的墮胎政策，因此失去了政府提供資助暑期工作的資格。

基督徒需要珍惜自己的公民權利，投票選舉認同或接近自己理念的人作為本區的國會議員（MP），這是任何公民都應該堅持的理念。盼望大家都認真去維護基督徒在公眾領域的言論自由，常常求神賜予智慧和勇氣，秉承聖經的教導：「人所行的，在自己眼中都看為正，惟有耶和華衡量人心。」「行仁義公平，比獻祭更蒙耶和華悅納。」（參閱箴言21章）

我是永恆裡的「魯蛇」嗎？



• 志雅 •

不久前從網路上的政論節目聽到一個新詞「魯蛇」，我一時會意不過來，問先生這是什麼意思？先生回答「魯蛇」就是「Loser」（失敗者的意思）！我笑著回答說希望我下次去Winners（加拿大專賣低於原價的過季商品店）時不要成為Loser，要成為真正的Winner！

想到「魯蛇」，我想到了多年前曾對一位朋友講述「耶穌基督」被釘十字架及救贖的福音時的對話。他對我說：「我目前過得好好的，不需要靠宗教的慰藉來肯定自己存在的價值。」他最後還補上一句不太禮貌，甚至有嘲諷之意的話，他說：「成功是屬於預備好了的人，宗教是給失敗者的安慰劑，所以我只信我自己！」

看他這樣大談闊論，志得意滿地談述自己的「宗教觀」及「人生觀」，我想到聖經裡「保羅」勸勉年輕的傳道人「提摩太」的一段話：「……不要捲入愚蠢無知的辯論，那只會引起衝突。主的僕人不可跟人爭執，倒要對人和善，並善於教導，也要有耐心去對待難以相處的人。你要溫柔地教導那些反對真理的人，或許神會改變那些人的心，使他們明白真理。這樣，那些曾經被魔鬼擄去，受其擺佈的人就會醒悟過來，逃離他的羅網。」（新普及譯本 提摩太後書二章 21-26節）跟一個驕傲，且沒有信仰的人談「經歷神」是很困難的，我就禮貌性地退下，不再與他多說了。

綜觀古今，在世時曾赫赫有名者不勝枚舉，但他們死後，又有多少人記得他們在世時的豐功偉業呢？他們死後，不過就和泛泛之輩一樣歸入黃土嗎？但是約在兩千年前有一個名叫「耶穌」的人，祂在世時，有一段時間被視為「魯蛇」中的「魯蛇」。當時的宗教領袖妒忌祂講話大有能力，又會醫病趕鬼，又有大批跟隨著，但祂常直言不諱，不留情面地指出宗教領袖們假冒為善，結果無辜地被釘在十字架上，赤身露體幾個小時，最後血流乾了，很羞辱地窒息死去。驚人的是，祂死後三天居然戰勝死亡，從死裡復活，還活生生地在眾人眼前出現，安慰、造就、勸勉人達四十天之久，最後在眾目睽睽下光榮地昇天，從「魯蛇」變成千萬人景仰、前仆後繼跟隨幾千年的Winner（得勝者）！

耶穌在世時，是怎樣的一個「魯蛇」？

聖經這樣描述祂：「祂（耶穌）的外貌毫不俊美，也不威嚴，並沒有甚麼吸引我們。祂被人藐視，遭人拒絕，忍受痛苦悲傷，飽歷人間憂患。……祂背負的，是我們的軟弱；重壓祂的，是我們的痛苦悲傷……祂卻是為了我們的叛逆被刺透，為了我們的罪被壓碎。祂被痛打，為了使我們可以完全；祂受鞭笞，為了使我們得以痊癒！」（新普及譯本 以賽亞書五十三章 2-5節）

「耶穌」本是神，但願意受差派來到世上，成為人，還成為「魯蛇」的安慰者，為人世間帶

來亮光。「耶穌」說：「我就是道路、真理、生命，若不藉著我，沒有人能到父那裡去（約翰福音十四章6節），這句話是真的！有很多「魯蛇」走到人生的灰暗處，不知何去何從時，聽到「耶穌基督」救贖的福音，他們因為自己已經束手無策，就想姑且一試吧，死馬當活馬醫，承認自己的過犯，接受神的救恩，期盼人生有一個新的局面。神充滿憐憫與慈愛，祂知道很多人信祂時，心態或有可議之處，但祂還是成全了他們那不成熟的渴望，目的是先引人到祂永生的道路後，慢慢地導正，教化！讓人很驚訝的是，有好多好多的「魯蛇」在神的諄諄教誨及愛的滋潤下，身心靈健全地發展，逐漸擺脫使他們成為「魯蛇」的成因。

詩人直言不諱地說：「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道祂是美善；投靠祂的人有福了！」（詩篇三十四篇8節）一時的「魯蛇」不見得永遠為「魯蛇」！有時生命中某一階段成為「魯蛇」是好的，因為失敗會讓人意識到自己的有限與無能，才會願意拋下成見去投靠神，願意改變自己，降伏在神的權柄之下，接受更美、更好、更大，數算無盡的恩典。順服就蒙福！成功不僅是給預備好了的人，更是給謙卑虛己者！

您意識到自己是「魯蛇」嗎？沒關係，「耶穌基督」是我們的榜樣，祂來到世上，成為「魯蛇」的模樣，目的是要救我們徹底地脫離「魯蛇」的困境，脫離死亡的網羅，帶來希望與光明。

「耶穌」從死裡復活，成為初熟的果子，信靠跟隨，並遵守祂的教導的人，也會經歷生命的日日更新與變化，讓Loser（失敗者）成為Winner（得勝者），這份福分，您想要嗎？

來信「主耶穌」吧！

北約國語宣道會
North York Mandarin Alliance Church
3325 Victoria Park Ave., Scarborough, ON M1W 2R8
主任牧師：王春安牧師
Senior Pastor: Rev. Dr. Chun-An Wang

English Service: 9:30AM
國語堂，兒童主日學：11:30AM
電話 Tel: (416) 222-0981
電郵 E-mail: office@nymac.ca
網站 Website: nymac.ca

解經講道
正統神學
自立自養的
普通話教會

加拿大華神
China Evangelical Seminary (Canada)
1029 McNicoll Ave., Scarborough ON M1W 3W6 www.cescan.org infocescan@gmail.com Tel:416-490-6262

2019 國語教牧同工退修營
9/15 (Sun) 3:30pm - 9/17 (Tue) 2:00pm
分享觀念和框架之後，開放對話...

余亞弘博士主領
Ph. D Fuller
專研跨文化領導學
曾任華神北美分校教務主任
創欣神學院教務長；
現任我院領袖學系列教授

管地：Silver Lake Wesleyan Camp
512 Wesleyan Camp Lane,
Maberly, ON

費用(6膳2宿)：牧者 \$180,
師母+\$90 (名額 30位)

多倫多宣信華人宣道會
Toronto Simpson Chinese Alliance Church

誠聘主任牧師

我們期盼應聘者需具備：

- ◆ 純正福音派基督教信仰
- ◆ 五年以上北美牧會經驗
- ◆ 正統福音派神學院道學碩士畢業
- ◆ 能用流利粵語講道及具英語溝通能力

有意者請參閱網址：<http://www.tscac.org>
可將履歷電郵至：pastoralsearch@tscac.org

2019年9-12月高級國語學分課程

組織動力學	聖經中的僕人領導學	系統神學 IV 教會論, 末世論	教會外展、佈道與植堂實務	保羅書信
9/07-9/13	9/19-9/25	10/14-10/19	11/04-11/10	11/11-11/18
余亞弘 Ph. D	余亞弘 Ph. D	周功和 Ph. D	馬志星 Ph. D	馬志星 Ph. D
加拿大華神	滿地可華人浸信會	渥太華華人真道堂	加拿大華神	渥太華主恩宣道會
公開聚會歡迎：參加、代禱、奉獻支持				
Stuck? Surviving? Thriving? 教會更新與組織生命週期 9/07(六)7:30pm	21世紀的僕人領導風範 9/21(六)7:30pm	公開講座 10/19(六)7:30pm	公開講座 11/09(六)7:30pm	公開講座 11/16(六)7:30pm

美麗徑福音堂
MILLIKEN GOSPEL CHURCH

地址：8 Elson Street, Markham, On L3S 2C4
電話：(905) 472-3100 電郵：info@mgc.ca
網址：www.mgc.ca

主日敬拜 主日學 教牧同工

粵語堂 11:15am	9:30am	陳錦華傳道
普通話堂 9:30am	11:15am	李靖波牧師
英文堂 9:30am	11:15am	Rev. Fred Tham
兒童 9:30am	11:15am	周如蕙傳道

顧問牧者：麥振榮牧師

十七週年感恩異象分享餐會
6:00pm 2019/10/20(日)

地點：紫爵金宴
8601 Warden Ave unit 4-6,
Unionville, ON L3R 0B5

真假虔誠

周功和 院長
Ph.D Temple University
前任中華福音神學院院長

歡迎：參加、代禱、支持。贊助餐費：每位 \$45.00，感恩！

真理報
歡迎惠登廣告支持出版費用
416-291-0200 info@torontostm.com

明白聖經 扎根神學 倚靠聖靈 榮耀主名

幸福人生哪裡來？

• 王澤鳳 •

「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位；惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想：這人便為有福。他要像一棵樹，栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所作的盡都順利。」（詩篇1：1-3）

有一位老先生到戶政事務所申請戶籍謄本，承辦人員辦好之後，準備將謄本交給他，為了避免誤拿，就多問了一句：「老先生，您姓符（幸福）嗎？」這一問讓老先生一愣，想想活到這把年紀，還從來沒有思考過自己這一生是否幸福！低頭沉思片刻，終於抬頭微笑點頭道：「很美滿啊！」這個流傳多時的網路笑話，似乎也激起了不少人的反思自問：「我幸福嗎？」但不知有多少人能像這位老先生一樣，在回顧過往片時之後還能點頭微笑，自覺幸福美滿？

六月回台灣時，其中一個主日，我們在新竹靈糧堂聚會，領受劉銘恩弟兄的訊息，分享了「幸福」這個主題。他提問：當你自問或評量自己的幸福指數時，你認為幸福和以下哪件事最有關聯呢？（1）身份；（2）擁有；（3）關係；（4）信念；（5）成就。經舉手後粗略地統計，其中選擇（3）和（4）的居多數。那麼到底幸福是什麼？講員簡述了古希臘觀點的幸福就是活得很好、身心靈毫無紛擾；華人觀點則表達了幸福不易擁有，卻易失去。而當代專家學者因將「幸福」當作一門科學，多所研討驗證，故而做了較多的闡述。

二零零五年，哈佛大學心理學教授，塔爾·班夏哈開設了一門正向心理學，俗稱「幸福課」。這門「幸福課」居然高居最受歡迎課程的榜首，每學期選修人數高達一千四百人，引起了美國主流媒體的爭相報導。也由此可以看出人們是多麼的渴求擁有「幸福」！那麼班夏哈教授是怎麼定義「幸福」的呢？他將幸福簡化為一個公式：**幸福 = 快樂 + 有意義**，使之方便理解，即「幸福，就是讓快樂變得有意義」！

二零一一年，哈佛大學醫學院臨床精神病學教授羅伯特·沃爾丁格發表了他所主持的史上最長的「格蘭特幸福感」研究報告，給了我們一個值得參考的答案……這是哈佛大學經過七十幾年來、追蹤了724個人的訪談資料與醫療記錄後的研究分析和觀點提煉，發現了幸福人生的關鍵：「在於你與家人、朋友等身邊的人建立良好的關係」，而非財富、聲望還是事業這些成就。所以，「你的關係，決定你的幸福」！手機再好，也不能帶給你關愛，只有真正親密的關係，才能帶給你幸福感。

以上兩位哈佛教授發表的有關幸福的當代觀點，都離不開亞伯拉罕·馬斯洛的需求層次的理論金字塔。除了基本生命保障（生理、安全）的需求外，人人也都有人際（被愛被關懷、自尊）的需求，及不斷成長（自我實現）的需求。之後，馬斯洛又經歷了16年的鑽研及實證後，將原本的五個層次再予以提升，加上了靈性（超自我實現）的需求。他認為生命的最終目標在於透過自我成長和自我理解來尋求「超自我的靈性高峰」經驗，才能讓人獲得真正的快樂。

然而，人如果要追求超自我的靈性高峰，那我們要問：人的靈性從何而來？若人追求的是靈性的超越，那我們要問：誰有能力，讓你從原本自我可以到達「超自我」？誰有能力，讓你的超幸福感常常在你的生命出現呢？這讓我們看見，當代的心理學的確有一個很好的架構，可以幫助人看清我們生命當中所需要的是什麼，但是它無法解釋和滿足人內心對「永恆」的尋求和恐懼；它還否認了人對「罪」的試探和捆綁是無能為力的。而「永恆」與「罪」正是基督信仰所要解決的問題。

聖經是創造宇宙和人的天父賜給全人類的信息，天父藉著祂的話語創造天地，讓人類生活其中，也親自參與世間甘苦，與人共度生命的黑暗，共創新天新地。所以，基督徒確信聖經中包含了人生中一切的答案。那聖經中到底在何處講到「幸福」呢？……在默想中，我腦海閃出了詩篇第一篇第三節的那幅景象：「一棵樹，栽在溪水旁」。原來詩篇開篇的前三節，已經清楚明白地告訴世人，擁有幸福是可能的！（一）「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位」（詩一：1），這正是教導我們人際上需要遠離不對的人，選擇對的關係，且不只是與人有良好的關係，更要與神建立關係。（二）「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想」（詩一：2），能以尋求靈性上的滿足為快樂，這人便為有福，真正擁有幸福！（三）「他要像一顆樹，栽在溪水旁」（詩一：3a），與主連接的生命有永生的保障。（四）「按時候結果子，葉子也不枯乾」（詩一：3b），保持生命的活力，不斷成長，漸至成熟。「凡他所作的盡都順利」（詩一：3c），順利即是興盛、成功、亨通，這就是有意義的人生啊！

事實是：當代專家的幸福學，三千年前的聖經已經寫明瞭！聖經是條源遠流長的大江，羊群可以在淺水中戲逐，大象可以在裡頭游泳；大學者與小學生都可以從閱讀中得到生活的智慧和能力。大衛的金詩中，頌讚神是一切福樂之源。「祢必將生命的道路指示我，在祢面前有滿足的喜樂，在祢的右手中有永遠的福樂」（詩十六：11）。親愛的朋友，「您幸福嗎？」無論您現在是25歲、40歲或是60歲，只要相信這本人生指南的聖經，並遵照聖經中的話語而行，追求幸福，永不嫌晚！

親愛的阿爸天父：

我們感謝祢賜下祢所默示的聖經，在教訓、責備、矯正和公義的訓練上裝備我們，使我們可以行各樣的善事。我們也要大大的張口來讚美祢！因祢是活水源泉，祢的供應不斷，祢的恩典永續！在祢面前，我們有滿足的喜樂和永遠的福樂。祢是我們的主，我們的好處不在祢以外。願人們都尊祢的名為聖，凡愛祢名的人，祢就賜他們喜樂、歡欣和恩福！奉耶穌基督的聖名感恩禱告，阿們！

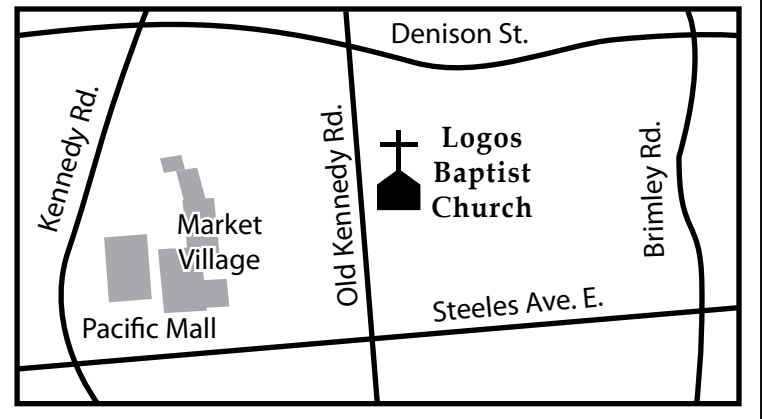
信會浸道證 Logos Baptist Church

美麗徑堂 (Milliken)

聚會/通訊 : 133 Old Kennedy Rd., Markham, ON, L3R 0L5
電話 : (905)305-6467 傳真 : (905)305-6468
網址 : www.logosbaptist.com
主日崇拜 : 9:30AM (國/粵早/兒童) 11:15AM (粵午) 11:30AM (英語/青少年)

週二晚堂崇拜 : 7:30PM (國)
主日學 : 9:30AM / 11:15AM
團契時間 : 星期五、六 (7:30PM)

署理主任牧師 : 馬天佐牧師 英語事工 : 馬天佐牧師
粵語事工 : 鍾伯文牧師 英語青年事工 : 黃千信傳道
吳瓊頌牧師 國語事工 : 呂偉青牧師
李偉光牧師 潘榆玲傳道
馮耀宗傳道 兒童事工 : 吳麗蘭傳道
李惠容傳道 創會顧問牧師 : 馬英傑牧師



信會浸道證美城堂 LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)

6955 Millcreek Dr. Mississauga ON L5N 5Z6

歡迎參加聚會

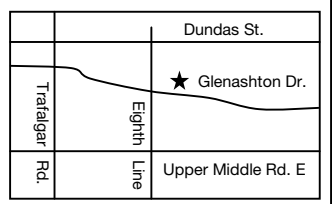
主日崇拜 : 10:45AM (粵, 英), 9:00AM (國)
主日學 : 9:00AM (粵, 英), 11:00AM (國)
查經祈禱會 : 7:30PM (逢星期三晚) 附設托兒及兒童節目
905-542-1522 www.lbcm.ca
本會特設ESL及各類團契, 適合各界人仕參加

主任牧師 : 王志強牧師

中文事工 : 王蔣志月傳道 英語事工 : Pastor Daniel Soto
國語事工 : 傅濤傳道 宣教士 (巴拿馬) : 何建華傳道

奧克維爾國語聚會點 OAKVILLE WORSHIP PLACE

國語主日崇拜 : 3:00pm
主日學 : 4:45pm
教牧 : 王志強牧師
梁罕明傳道
地址 : Iroquois Ridge Community Centre
1051 Glenashton Drive, Oakville
電話 : 647-931-2340
附設托兒及會後茶點招待



麥城華人浸信會 Markham Chinese Baptist Church

www.mcbbc.com

誠聘 以下職位

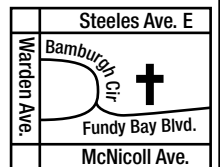
誠聘部份時間堂務員

須盡責、有事奉心志、負責教會保安、雜務、小型維修保養、懂一般中、英語溝通；晚間或週末工作。熟識教會環境及運作、有物業保安經驗、對水電工程維修有基本認識者優先。

有興趣者，請電郵履歷致 info@mcbbc.com

中華基督教恩光堂 (加拿大) GRACE CHINESE CHRISTIAN CHURCH OF CANADA

本月(九月)嘉賓講員
• 陳大衛牧師
• 凌浩和弟兄
• 陳紫梅傳道
• 彭錦威傳道
• 方潘美玲傳道
歡迎參加恩光堂主日崇拜(粵語)
聚會時間：禮拜日上午十一時
聯絡電話：647-477-7180
辦公室/活動中心地址：
340 Ferrier Street, Suite 226, Markham
聚會地址：200 Fundy Bay Blvd, Scarborough (Warden Ave. & Bamburgh Cir.)
Norman Bethune Collegiate Institute (白求恩中學)





起底

最近看到一些新聞，令人覺得十分可惜。一是有位在中國出生，從小移居美國的20歲華裔小姐朱凱西（Kathy Zhu，譯音），在獲得2019年密西根小姐后冠後，卻被起底曾在網上發表對於黑人及伊斯蘭教的批評，遭拔掉頭銜。

17歲因意外而肩膀以下癱瘓的喬妮·伊瑞克森·塔達(Joni Eareckson Tada)，在電影《孤單卻不孤獨》一片中主唱的主題曲《孤單卻不孤獨》，入圍2014「奧斯卡原創音樂獎」(Academy Award for Best Original Song)。可惜因私下將該歌曲電郵給投票委員試聽，被質疑違反規定，兩週後獎項遭撤銷。

最近正好靈修到《傳道書》，當中11章9節說：「少年人哪，你在幼年時當快樂，在幼年的日子使你的心歡暢。行你心所願行的，看你眼所愛看的，卻要知道，為這一切的事神必審問你。」

這三件事合在一起讓我感觸良深。在我們的社會裡，有不少人眼看就要功成名就，卻因為年輕時一些放縱，被起底之後，就和成功擦身而過。雖然有的人對這樣的看法不以為然，但實際上人對人的審判比神還要嚴苛。

有一陣子對國內的《非誠勿擾》的相親節目很感興趣，看了幾個節目之後，發現有一個共通點，就是男嘉賓的情感經歷中若曾經有不忠實的事，不管發生時年紀多小，或是目前有多成功，長得有多帥，一定沒有人要他。不管他怎樣說自己當年不懂事，現在已經有改進，也沒有人相信他，願意給他機會，他總是一個人離開。雖然在現實生活中，有許多負心的人也都能找到新歡，大概是因為都不會說出自己曾經負心的實情。

有的人喜歡說「人不輕狂枉少年」，可是當你真的輕狂之後，就一輩子被烙印。一旦被起底，你就會後悔當年的輕狂。人生沒有後悔藥，我們的每一步都要很謹慎，因為當我們隨眾起舞後，跌倒摔斷腿時，沒有人會為你負責。人生就是這樣殘酷，自己做的事都得自己負責，要為每一個選擇去做的事負責。不要相信他人的甜言蜜語而接受引誘，因為引誘你的人不會幫你收拾爛攤子。

神的幽默就在於，當你享受自由時，必須有相對的智慧去使用這自由，要明白選擇的後果，免得以後被起底。

還有多少席可割



• 秋霖 •

上期我們討論《從社會矛盾中看正能量》，指出在遇上重大社會矛盾，怎樣以「正能量」的態度去表達而不會因此而失去友誼。筆者認為，以「正能量」角度看，就是以客觀、和平、積極、正面的角度看事情。在社會矛盾中，可以求同存異的，盡量避免破壞良好友誼。倘若對方咄咄逼人，為免造成傷痕太大，也可表示因意見不同，暫時退出。說話留一線，日後好相見，今期再繼續探討。

回顧人生不同階段，往往有些人會因為「意見不合」而分手。在社交層面「不再做朋友」(unfriend)，教會層面「離開教會」，甚至家庭層面「離婚」，這是非常可惜的事。香港現時發生巨大社會衝突，內心感到傷痛惋惜，看到對立雙方各走極端，又可以怎麼辦呢？走到最後，就要同對方割席，我的席有多大可以割多少呢？有無其他可能性可以不去割席呢？

要去面對及處理衝突，我們追溯衝突的起點，它是如何形成，怎樣升溫、激化，甚至白熱化？其實，無論在哪個階段，衝突發展都是有軌跡可尋，即是說，若果能在升級之前去降溫，事件可以不致不可收拾。

1. 第一階段是「不同意見」，對某些新政策，新措施有不滿，提出「我們有不同看法」，表示不滿，要求改善。若然當局能體察民意，去接聽意見，修正更改，便不會往上升級。例如在「反修訂逃犯條例」事件，由2月13日公開諮詢，3、4月間在立法局已產生激烈爭論，林太若在4月28日只有13萬人遊行時，便立即與民間商議，相信反對的民意不會如此快速升級。

2. 第二階段是把「問題個人化」，把這個政策措施視為個人對錯，用強硬措詞批評指摘，情緒漸漸越來越熱烈。5月份在立法局的熱烈爭論，甚至不少教會總會，基督教機構及神學院也紛紛撰文表達立場，鼓勵信徒關心社會，使社會對事件的關注氣氛更加上升。此時期可以說是情緒蘊釀時，成為在6月有一百萬人，二百萬人和平遊行的基礎。若果在此時，政府可以收回「修訂逃犯條例」，重新審議，正在升溫的火便會下降。

3. 第三階段是「問題擴大了」，林太起初的說法是為台灣兇殺案兇手潛留在港，修訂此例可以有合法依據把兇手捉拿遞解去台灣接受法律制裁。然而，經過熱烈討論，多重角度分析，民間對此例的深層影響更具擔心，核心憂慮是對國內司法制度的獨立性欠缺信心，寧願保留現有的三權分立的司法制度，有一層保護薄膜，所以要全力爭取。由於政府沒有改變立場，仍然堅持修例，結果反對聲音不斷提升。若果在此時，政府可以收回「修訂逃犯條例」，重新審議，升溫的火便可能有機會下降。

4. 第四階段是「對話終止了」，民間已感覺到談話已經沒有用，因為對方不肯聽，認為自己是對的，是市民未有真正認識此修改的好處，不必擔心，無須恐慌。由此，引發出二次巨型大遊行。市民對於事件的立場也漸漸趨向兩極化，不少人因為意見不同而退出Whatsapp、Wechat、Facebook 群組，朋友之

間互相罵戰。到此階段，政府已是騎虎難下，市民不滿情緒不斷高漲。即使林太在6月17日（即二百萬人遊行後一日）公開承認有過失，修例已「壽終正寢」，仍然不停止抗爭，因為所提出五項訴求未得回應。

5. 第五階段是「敵對化」，各自為自己支持的立場而對抗，繼續在不同的社交媒體表達意見，都是表達「我對，他們錯」的訊息。政府及親政府的團體為此護航，對反對者在媒體上發出回應。由於正反聲音越演越烈，很自然地上升一級。到此階段，政府更難下臺。

6. 第六階段是「公開敵對化」。但求目的，不擇手段，正反雙方都有類似行動。在罵戰中，措詞更為強硬毫不留情，在行動中更出現破壞、暴力、傷人，甚至死人。在6、7月間，我們看到有破壞立法局，警民衝突用橡膠子彈、催淚彈，元朗出現白衣人在西鐵站車廂亂打市民，連儂牆都被惡意破壞，中聯辦受到衝擊，國徽受到破壞，等等。到此階段，敵對公開化，政府更難下臺。

7. 第七階段，已發展至「兩極化」階段，彼此勢不兩立，由於各有受傷，傷痕加深，更難和好。此時，再演變下去變成內戰，或是引入外在軍事勢力，強力鎮壓。政府亦要下臺，由其他人來收拾爛攤子。可以說是政府管治階層、親政府人士，以至市民、商家，全部是輸家，彼此信任不再，難以重建信心，不同意見的友誼亦承受摧殘。香港，在寫此稿之際仍未到此階段。求上天憐憫香港。

由於「社會矛盾衝突」涉及可討論議題甚多，故今期先集中討論基本概念：從「正能量」的角度來看，如何面對衝突。上文以香港的反對修訂逃犯條例作例子，說明衝突的演變升級過程。這概念也可應用在不同的機構、群組或是教會的人群組織裡。

在社會事件裡，朋友中有支持，也有反對。我們是否因為意見不同而不能保持朋友關係呢？是否要去到「不是朋友，便是敵人」境況？若不然，可否容許有中間區域，或是「不管支持或反對，永遠都是朋友，朋友不因意見而分？」從「正能量」的角度來看，友誼重要還是政治信念重要？我認為友誼更重要。

在社會事件裡，涉及多個不同角度層面的看法，各有其合理觀點，也各有支持的理由，這便是由各人的價值觀作取捨。政治態度是個人的，沒有對錯之分，乃在於意識之別。朋友可以有容納不同政治觀點，而非只能與相同政見者作朋友。以此觀念看，是重視朋友，重視多元性，政見不同，好比不同人對食物有不同喜好，對運動不同愛好，對顏色、衣物款式有不同品味，沒有對錯之分。

從「正能量」的角度來看，包容異見，求同存異，即使本身已有個人觀點，但不會因此而否定持異見的朋友，仍然可以客觀理性對話，不強調「非友即敵」。在動蕩年代，個人政治立場影響深遠，「正能量」的人會保持理性思考，廣闊胸襟，容納百川，容許百花齊放，對社會保持樂觀積極的心境（下期繼續探討）。

「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不單要顧自己的事，也要顧別人的事。」（腓立比書 2：3-4）「我們一定要彼此同心，盡力與眾人和睦。」（羅馬書 12：16，18）

七階段	常見說話	具體行動
7	各走兩極化	各有受傷，傷痕加深，
6	公開敵對化	各出招式，戰場處處
5	敵對化	在群組、網站、傳媒互攻
4	對話終止了	退出群組、退黨、退出組織
3	問題擴大了	擴大罵戰，上網上線
2	個人化	措詞強硬，
1	不同意見	表示不滿，要求改善

(Source: Danish Centre for Conflict Resolution)



日本樂散步 • CHION •

電車上的安心

Why Japanese People! ? 是美籍日本搞笑藝人在表演時，氣憤地以亮聲說出的口頭禪，他用開玩笑的方法帶出外國人不明解的日本大小事。一直有兩個Why關於地鐵或火車（日本稱為電車）的日常生態，最近終於得解明瞭，原因是「安心」！

電車裡人們的熟睡相，成了外國遊客驚訝的「和風」異風景之一。日本的電車上經常可見頭歪、熟睡的男女老幼，更有進入深眠狀態，手機離手滑跌地上。白領人士通夜在露天休憩區睡覺；午餐後，在公園的長椅或草地上合眼休息的上班人也隨處可見，包包隨手放。大疑惑產生，別國的人們在陌生人面前那敢把眼合上，財物都緊緊抱著。日本的治安太好？安全到人人夠膽量在公眾地方睡覺，不怕謀財害命？還是全世界最長工作時間的日本人太辛苦，長期睡眠不足，站著坐著都可以進入夢中？

原來與傳統睡眠習慣有關係，古今的日本人多睡在鋪疊疊米的和室，一家大小以川字式，小孩子們都從小給父母左右夾在中間，一人一張布團床或共用一張，排排睡的狀態休息。和風旅館也是一間和室多張布團床，客人們都以川字型的排著睡。一出生就習慣與人貼著一起睡，安心的心理習慣讓他們在人多的地方也很容易入睡。學者有說，這也是長大後不夠獨立自主的因由。不像北美人，由零歲起已經獨個兒睡覺，不太適應與人同室同床。加上治安問題，更不能在人多勢眾的環境上安心休息，財物也貼身地抓緊。

睡著時防守能力最低，在安全的環境下，或有信任的人留守才能放鬆入睡。你躺下，必不懼怕；你躺臥，睡得香甜（箴言3:24），這是天父



賜予人的祝福，擁有平安的心，不掛慮、憂愁的腦袋，才會睡得甜熟。當心很亂、很無助時，我就以禱告把心事交給天父，才蓋上被子，信任祂的大能及守護去睡一安心覺，睡得好有精神，才能積極面對困難。

隨處可以合眼休息的習慣，身體語言反映了對人的信賴，如小朋友因信任身邊人，不害怕沒擔心，能隨時、隨處睡。在電車睡了的人相信身邊的人不會傷害他們，醒著的乘客也無意識地幫忙守著別人的財物，真是有點不可思議的互動。君不見，電車站多的是呼籲注意「癡漢」（色情狂）的海報，還真是少看到謹防小偷的標語。包包或手提電話在電車上遺留了，95%都會找得回，還一錢不少。在這貪婪的世代中真是怪異的安心文化，不是一少部分人的行為，而是整個社會文化。海外旅行團出發前，都會收到守護財物指南，教導國民在海外要提高警覺，注意四周；用餐時，包包不能離手，因為人人習慣把東西隨便放置身後或椅上，拉鍊也不拉上；遇上會講日

文的陌生人或日本人也要小心警戒等。長住在安全環境中，人性防禦系統的功能也減弱了，危機意識也低下。

另外有個有趣的發現，在電車總站上車，為數不多的乘客們一入無人的車廂，全部都自選坐在近門口隔離壁旁的邊端座位，中間的座位全部空空。當邊端座位一有空位，人們就自動移座佔領。餐廳或食店，食客的首選也是靠牆邊或角位。為什麼選擇此位置？兩旁沒有人的中間座，不是更舒適？

原因又是有邊靠、有界線給予日本人安心感，境界線阻隔了別人，把所在地方畫入自己的領域。邊端座位有一塊玻璃或板隔絕別人，是全車或全廳最令人安心的座位。乘客也很自覺尊重別人的境界線，如電車的地面兩色分三個區域，坐著的乘客會自律地把腳平放在座位下，離椅子約一腳距離的線內，以免自己的腳影響到站在另一顏色中的乘客，傷殘人士或優先座的地面也用不同顏色區分。

大門一開，日本的家總有一少片的地方畫出稱為玄關，用作放鞋及出迎客人。玄關的地面用料及高度差段一定與屋內不同，明顯上下分開兩個空間，讓居者有了私密的安全感。把客人留在大門外等候有點失禮，所以先把客人迎入玄關停留，在這脫鞋、整理衣服及拿出禮物等，主人家也有時間以最好的狀態迎客，雙方都準備好，才越過玄關境界線由迎客者引進主室。

日本的屋子總愛用植物或欄杆把主屋遮掩，明顯地把自家與別人的地方分隔，不像北美的開放式前園草地，大門窗戶一覽無遺。還有，最近新開的汽車旅館，客房門與汽車間規定要加一排欄杆，一線相隔才能批准合法營業。一條有形、無形的線竟帶來安心……保持適度距離，尊重別人的私隱空間在日本是基本禮儀。

文化習慣引至待人處事的差異，沒有對錯，要用心去理解。存心謙卑，看別人比自己強，學習接受雙方的不同，尊重並守護各人的需要，讓大家都安心生活在同一空間中。



聖經人物誌 保羅篇 (28)

• 余玉書 •

保羅完成第三次宣教旅行後，回到耶路撒冷，除了在自己教會受到雅各及眾弟兄們的認同及熱烈歡迎外，卻遭遇到本地及外地的猶太人們鏗而不捨的聯手追擊，如非得到尚有多少正義感的千夫長多次向他伸出援手，恐怕早已粉身碎骨，慘遭毒手，還有那位羅馬巡撫腓力斯也只好留他在監裏，藉鐵窗銅牆來保護這位有羅馬公民身分的保羅，直至他要上訴該撒。

兩年之後，雅斯都代替了腓力斯出任巡撫，他將保羅帶到亞基帕王面前，保羅就伸手為自己申辯，他義正詞嚴對王說：「亞

基帕王啊！我今天得以在你面前，為猶太人所控告我的一切事申辯，實在覺得萬幸！更可幸的是你對於猶太人的規矩和爭論的問題都很熟悉，因此，我求你耐心聽我的申訴……」（使徒行傳廿六章2-3節）保羅隨後說出歸主經過及述他工作；巡撫斯都大聲對他喊叫：「保羅，你瘋了；你大學問使你神經失常了！」保羅回答說：「非斯都大人！我並沒有發瘋，我說的話是真實無偽的……」（使徒行傳廿六章24-25節）於是亞基帕、百妮基、巡撫非斯都彼此說：「這個人並沒犯什麼該死或該囚禁的罪，要是這個人沒有上訴皇上是可以釋放的。」但保羅還是前往羅馬去，中途遇到海難，幾乎遇險。安抵羅馬，與押解的士兵同住在自己所租的屋子達兩年之久。

31 感恩回饋 週年慶

ANNIVERSARY

活動時間
Event Date 8/16 - 9/15

- ★ 加入味香村VIP會員
即可享有全年9折優惠!
- ★ 消費出示貴賓卡享用點數回饋!
- ★ 週年慶活動期間購買或更新
貴賓卡即送精美禮物及現金禮卷!

(活動詳情請光臨或致電詢問店內人員)

DOWNTOWN 418 Dundas St W Toronto 416.977.3909 METRO SQUARE 3636 Steeles Ave E Markham 905.947.0370
 FINCH & LESLIE 125 Ravel Rd Toronto 416.756.9388 COMMERCE GATE 505 Hwy 7 E Thornhill 905.763.8211
 SCARBOROUGH 4452 Sheppard Ave E Scarborough 416.298.8081 DON MILLS 900 Don Mills Rd Toronto 416.443.8880
 VAUGHAN 9781 Jane St Vaughan 905.832.2288 ST CATHARINES 344 Glendale Ave St Catharines 905.680.9513



得救見證

劉美焱姊妹—密密河浸信會

我和先生於2003年3月從中國東北移民來到多倫多定居，同年8月參加恩福舉辦的海外華人福音營，之後我們夫妻一起決志信主，並在12月聖誕節期間受洗歸入主的名下。

信主前，我的工作背景是在政府機關當文員，沒有信仰，但每當心情低落時，就會向「老天爺」報怨，相信宿命論，喜歡算命、手相之類的迷信。感謝主的帶領，讓我來到這片有充分的信仰自由的天地，接觸並認識福音。我在學習英文的LINC班中，認識了莊牧師夫婦，受他們的邀請來到了Mimico浸信會國語查經班，認識了從香港移民來的Ben夫婦（查經班的創始人）。牧師夫婦和Ben夫婦為我和先生作門徒訓練，學習聖經，一起唱聖詩讚美神，他們關心我的生活，讓我在異國他鄉感受到了親人般的愛。那時，我開始認識到這三位一體的神就是創造天地的「老天爺」，但是我把信仰僅僅當作心靈寄託和依靠，那時我並沒有真正的理解作為門徒的意義，只是覺得信仰能讓我作個好人，而且信靠神就能上天堂。

但主所給我預備的道路是超乎我的所求所想，先是流產失去孩子，父親因心梗突然離世，公公因癌症離世，像媽媽一樣的莊師母回台灣探親時因車禍離開了我，有許多弟兄姊妹因各種原因相繼離開教會，教會面臨著許多困難等等。我個人也因工作原因，沒時間參加主日崇拜（只參加週五晚的團契）。在這些黑暗

的日子裡，我向神禱告：「主啊，這就是我相信你、跟隨你的結果嗎？你到底是降禍的神還是降福的神？我還要相信你嗎？」我對信仰產生了疑惑。感謝主的憐憫，祂知道我的心思意念，莊師母離世前和我的擁抱中，對我說的最後一句話：「有時間，你要多去教會。」想起師母眼裡對我的期望，我的心被感動了，這也是主透過師母對我說的話。我決定順服主的安排，減少工作量，重新回到教會參與事奉，使我走上了事奉這條道路。現在回想起主讓我經歷這些苦難，為要造就我更加堅定地跟隨祂。

四年前，我母親得了卵巢癌，我決定陪伴媽媽回國治療。在這兩個半月的時間裡，我看著做手術的媽媽，思考著人生的意義，為什麼要做基督徒？耶穌基督在十字架的救恩，祂為我捨命我該如何回報？回到多倫多後，在教會敬拜中，聖靈感動我流淚認罪、真正悔改在主的面前，我開始每天讀聖經靈修，聽講道，參加各種培靈會，支持我家弟兄讀神學，用神的話裝備自己。感謝主，讓我真正的意識到福音不僅是信仰，而是回轉到神的面前，改變我原有的生命，變成一個新造的人，有耶穌基督的樣式，作主合用的器皿。

「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉，乃是理所當然的。」（羅馬書12：1）

生死一瞬間，我哭了！

劉珂傳道 - 城北華基瀑布區福音中心

彈指之間，來到加拿大已經12年了；受洗信主也已經十年有餘。回想從開始的一無所有，到現在生活穩定，兒女圍繞在我膝旁，我心中充滿感恩。

其實在主裡這十幾年，並非一帆風順，也曾凡事經歷試煉，多次失腳，虧欠神的榮耀。我知道自己不配，但是神實在是信實的神，祂從未放棄我這不配的人。一次次聖靈用那止不住的嘆息聲，呼喚我回到正路上來；一次次他用各樣人意料不到的事提醒我、教導我、警戒我，使我重新抬起頭來。

記得剛剛信主不久，我和太太用僅有九千塊錢買了一輛二手汽車。那時我在大專學院讀書，課餘在一間中國餐館打工，日子清貧，但是人生充滿希望。可是好景不長，僅僅半個月後，在我打工的餐館，汽車被偷了！當時我真的對基督教的神開始懷疑：神不是看顧貧窮人嗎？祂不是施恩憐憫嗎？為甚麼我僅有的一點點，祂都不看顧呢？

後來我打開《聖經》，神的話躍入我的眼簾：「因為耶和華以色列的神如此說：罈內的麵必不減少，瓶裡的油必不缺短，直到耶和華使雨降在地上的日子。」（王上17：14）我們雖然只剩下一點點存款，但是帳戶的存款沒有減少，桌上的食物也沒有缺短。那件事後，教會的弟兄姊妹對我們事無鉅細的幫忙、祈禱，使我們真的感受到神的大愛。沒有了汽車，他們便開車送我們去教會、學校。

更奇妙的是，大約半個多月後，我們接到警察通知，汽車找到了。雖然花費很多錢重新修理，我們卻經歷神的信實：「罈內的麵果不減少，瓶裡的油也不缺短，正如

耶和華藉以利亞所說的話。」（王上17：16）自此，我開始花更多時間投入教會的事奉中，可以說那件事之後，我才真正開始踏上天路歷程。奇妙的上帝用祂那出人意料的智慧，把我引進祂的救恩中，又用祂出人意料的平安，伴我經歷人生的起起落落，使我經歷祂大能和同在。

後來的日子，我起早貪黑，拼命地工作。生活開始穩定，卻少了與主相交的時間。雖然我也參與一些服侍，但少了先前的火熱，內心常常被世界牽引。其實在這期間，神的話時常提醒我歸回安息，可生活的重擔壓得我透不過氣來。我曾多次應允神要接受神學裝備，以便更好地事奉祂，卻一次次地放棄諾言，而且一次次屈服於世俗的引誘，以致失腳。人啊！就是這麼小信。對我來說，把重擔交給主耶穌是那麼的難，即使祂應許在祂裡面有平安。

我想起《申命記》的話：「你要謹慎，免得忘記耶和華你的神，不守祂的誡命、典章、律例，就是我今日所吩咐你的。恐怕你吃得飽足，建造美好的房屋居住，你的牛羊加多，你的金銀增添，並你所有的全都加增，你就心高氣傲，忘記耶和華你的神，就是將你從埃及地為奴之家領出來的。」（申8：11-14）這不正是我自己的寫照嗎？我竟忘記連我得貨財的力量也是祂給的。那時，我真覺得自己一無是處，甚至懷疑上帝是否已經任憑我放任自流。

2013年1月14日對我來說是個很重要的日子，那一天，我經歷了一場很嚴重的車禍，剛買的新車完全報廢，我卻安然無恙。那生死的一瞬間，我又一次經歷神奇妙、出人意料的拯救和平安；那一刻，我心中充滿無盡的感恩，原來祂從來沒有離棄我，祂一直都在，是祂親自把我從死亡拉回來。那一刻，我哭了。我想起自己曾經多次在神面前許願，也想到《雅各書》說：「其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。」（雅4：14）難道我這一生就這樣糊裡糊塗度過嗎？難道神對我的提醒、警戒、教導還不足夠嗎？難道我不該對主有所回應嗎？

我年初隨即報讀「加拿大華人神學院」，虛心學習，接受裝備，願更明白神的話和祂的旨意，將來為神所用。

我自知不配，但是深信是神親自揀選我這不配的人。我不知道明天將如何，或許還會有眼淚、悲哀、苦難、試煉……但我深知祂掌管明天，我確信祂在每個信徒身上，成就祂美好的旨意。

God's Perfect Timing

Walfrey Ng -
North Toronto Chinese Alliance Church

Praise the Lord, one of the new believers accepted Jesus Christ on our church's April 20 evangelistic meeting. He was the person that Mr. Hung reached out during that afternoon in Metro Square. It's amazing. During the Metro Square mall outreach, I was with Mr. Hung walking around the mall, trying to invite children to the booth to receive the balloons. At that moment, Mr. Hung reached out to an elderly man. When we invited him to our church evangelistic meeting at night, the elderly man said he lived close to Yonge and Finch which is at the intersection of our church. What a coincident. After that, I completely forgot about him because I would never think he would come to our church.

After the gospel meeting at night, the same elderly man was sitting on the bench pointing at me when I passed by the sanctuary entrance. Pastor Rose was chatting with him. He was sitting outside of the counseling rooms at the bench because the rooms were full. I was so delighted to have a chance to meet him again and sat through Pastor Rose's counseling session with him. I heard he said "I accept Jesus" when Pastor Rose reconfirmed his belief. It is truly amazing!!

I never thought of reaching out to an elderly man in Metro Square because I was focusing on bringing children to the game booth. I hoped to give them the balloons so that others brothers & sisters can share the gospel. But through meeting Mr. Hung, God led an elderly man to accept Christ and he lives within a walking distance from our church!! Without God's amazing plan, it can't be so many coincidences. Praise to the Lord!!



感受神的帶領

魯藝敏姊妹—北約華人浸信會

「人到中年，一地雞毛。」一位兩個孩子的媽媽在近日的聚會時不禁感慨。到了上有老下有小的年齡，放眼望去忽然發現身邊的很多朋友好像都在舟車忙碌的同時，也被各種憂慮佔據。擁有的，擔心未來會失去；失去的，擔心無法擁有；有錢的憂慮，沒有錢的也憂慮；有孩子的憂慮，沒有孩子的也憂慮；有工作的憂慮，沒有工作的更憂慮。家庭、工作、房子、車子、孩子……好像沒有一件事情是讓人省心不憂慮的。這讓我意識到認識神，交托給神，感受神的帶領，而不是靠自己的意志去無畏憂慮是一件多麼蒙福的事情。

每一個基督徒都有一個屬於他自己和神的故事，我的故事是從我人生中的第一個禱告開始的。那是2011年，我還沒信主，只是在本著好奇和研究的心態在讀聖經。我需要去澳大利亞東部一個叫所羅門群島的地方出差，那是一個南太平洋的熱帶小島，和中國還未建交，發展程度也較低，當地人主要以打漁伐木為生。我一個女孩子，第一次去那麼遠的地方，去之前還打了那麼多疫苗，又比較招蚊子怕臭蟲，在島上的前幾天，天天過的提心吊膽，剛好那時自己事業上也陷入了瓶頸，開始出現了很多和體制的碰撞，心裡很不安，工作也不在狀態。

我的領導是一個基督徒，他說不如你試試看祈禱吧。我說我還沒信主，也不懂怎麼祈禱啊。他說，沒關係，你就放下你的那些困惑和質疑，就當是和一個知道你需求的父親說話一樣試試看，把剩下的交給神帶領。於是那天晚上在黑漆漆的旅館我把一切的困惑，迷茫，不安和未來的方向都交給了神，之後就沉沉地睡了，這是在島上一周以來的第一個好覺。我的禱告很大，也很空，大到我一回國就把這些丟到腦後了。

沒想到，我沒有與神親近，神卻對我不離不棄。事後想來，之後五年的每一天每一步都是神在帶領，生活上讓我經歷了從二人世界到三口之家，從空中飛人到初為人母，從首都北京到異國他鄉的一系列轉變。屬靈生活上也讓我在北約華人浸信會體驗到了，從最初的探尋到之後的渴慕，從心裡相信到口裡承認的變化。這時我才明白，原來聖經不是用眼讀的，是用心去領受的，基督也不是傳說的，而是確實可經歷可見證的，就像光驅走黑暗，像風看不見、摸不著，卻切實存在一樣。

起初接觸聖經時，有兩個問題我一直弄不明白：一個是罪，為什麼在聖經裡說世人皆犯了罪，我從小到大成績很好，工作生活均沒做過違背公序良俗的事，罪這個詞好像離我很遠；另一個就是死，我那時覺得很多人是因為貪生怕死、軟弱無能，無助才會去信基督的，我人到中年，標準中產，很享受人生和通過自身努力創造生活的過程，感覺宗教還不在「剛需」之列。隨著信仰的逐漸深入，我切切實實地感受到了基督耶穌是生命的糧，不是神需要我們，而是我們在生活的點點滴滴均需要神的看顧，感受神的帶領，領受神的恩典，叫我們不再憂慮。神實在是給了我們很多的恩典，不信主時我眼中的「罪」和「死」是多麼的狹隘。聖經上說「我們得救是本乎恩，也因著信，這並不是出於自己，乃是神所賜的。也不是出於行為，免得有人自誇。我們原是祂的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。」(弗2:8-10)

希望我的故事能讓已經信主的弟兄姊妹回憶起自己有生以來的第一個禱告，讚美主的不離不棄和一路帶領；也希望尚未信主的朋友，不如像我一樣也嘗試一下禱告吧。因為「凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。」(馬太福音7:8)



『你們要恆切禱告，在此做醒感恩，也要為我們禱告，求神給我們開傳道的門，能以講基督的奧秘，叫我按著該說的話，將這奧秘發明出來。』(西4:3)

「一人一生獻一年」的使命人生

1. 感謝神恩領短宣中心隊員同行5人前往蒙特利作4日3夜的地區佈道。共接觸了174人，談道59人，決志人數12人，榮耀歸神。求主賜恩給教會在跟進工作上能建立他們信心和美好的靈命成長。
2. 請繼續為8月20-25日第6屆「耶穌愛華埠本土宣教大行動」Jesus Loves Toronto禱告。祈求主感動600位信徒參加，把福音熱推至由南到北、西和東區等信徒，積極回應主的呼聲！
3. 請為9-12月新學期課程禱告。週二：關懷社區佈道；週三：佈道國語；週四：異端異教面面觀；週五：靈修生活與操練；週六：第31屆3個月週末實用個人佈道訓練（上午上課下午實習）。短宣中心是以全人生命培訓，讓信徒在靈命、傳福音和信仰的生命中實踐主道，作主精兵。求主讓我們在今天黑暗的世代中，為主作鹽作光。
4. 請為學生們的靈命成長和心志禱告：求主使用參加全時間或部份時間佈道培訓的同學們，讓他們成為基督精兵，在邪惡的世代中敢於為主作見證。
5. 請為新增全時間和部份時間學生禱告。因應大多倫多的福音工作增加和需求，我們求主賜恩給各教會，能鼓勵和差派1位信徒願意投身「1人1生獻1年」的行動，為大多市的本土宣教事工增添更多新力軍。短宣中心是以神學、聖經真理、靈性生活、佈道和實踐等作培訓，目的是要造就宣教士所具備的生命本質，以「生命影響生命」的為主作見證。
6. 求主使用每月定期出版的真理報、手機版真理報、WeChat微訊號文稿和Facebook網頁等禱告。求主使用不同版面等平臺向不同地區和國家的華人分享福音信息，讓信徒們把這福音報能廣傳；也求主賜恩給撰寫文章的作者們，賜他們智慧和聰明，有真理立場和屬靈的視野，洞悉現今世代的實況，喚醒信徒和非信徒對尋找生命的方向和有渴求真理的心。
7. 請為各同工的身心靈健壯禱告。我們面對日益加增的事工需求，傳福音負擔和靈魂呼喊聲等，求主賜恩、保守和看顧我們各同工，常有健康的身體、活潑的靈性、智慧的心和做醒不倦的學習精神，事奉恩主，也求主保守我們的家人和孩子們身心健壯平安，榮神益人。

暴力世界中的溫柔



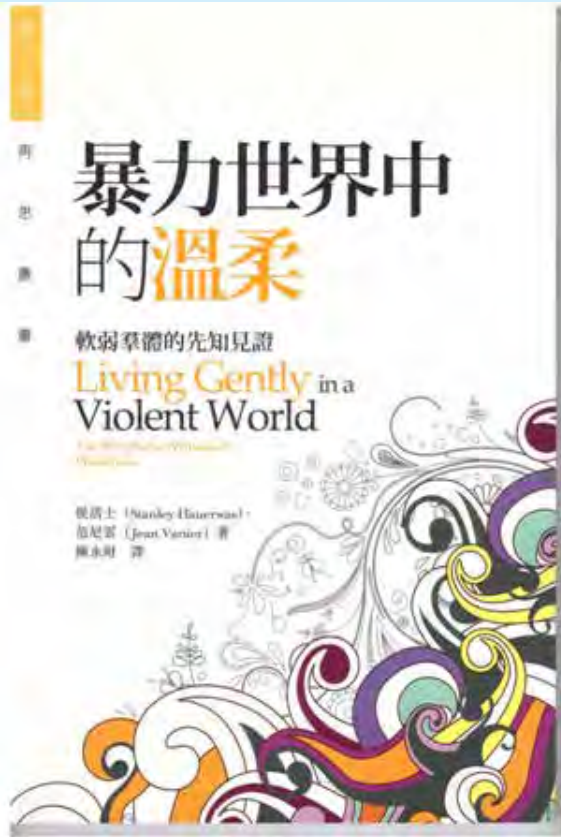
能夠與週遭的人與事和諧地、協調地生活，是每個人夢寐以求的理想。然而弔詭的是，為了追求和平，我們往往用上爭奪、侵略、戰爭等手段來達到目的。君不見世上多少慘酷的戰役，開始的時候，都是以維持和平為口號。戰爭成為爭取和平的方式，卻不幸地產生更多的戰爭、造成更多的傷害。

• 李健萍 •

《暴力世界中的溫柔—軟弱群體的先知見證》(Living Gently in a Violent World - The Prophetic Witness of Weakness) 有如一股逆流，向現今世界提供一個另類的途徑，展示溫柔的力量，步向一個真正和樂、幸福的社會。這個世界不應再由武力、暴力和侵略所主導，讓上帝的愛與接納，改變人性之中的自私、貪婪與爭勝，甘心放下自己的權利，樂於與別人分享上帝的豐盛。

這本書其中一位作者范雲尼 (Jean Vanier) 今年五月辭世，享年九十歲。1964年，當時只有36歲的他，在巴黎小鎮租了一間房子，邀請了兩位嚴重智障者與他同住，就是這樣開始了方舟團體的事工，展開了一生服事殘障人士的使命。

五十多年來，他與身心障礙者一起生活，與他們同行。很多人剛來到方舟團體時，都正處於被排擠而感到憤怒，或者自我封閉在抑鬱中，無法與人和平共處。然而在上帝的恩典之下，看到自己的脆弱和限制，需要彼此聆聽，一起禱告，在上帝的亮光之中互相接納，生命因此逐漸被轉化。



從殘障人士身上，他體會到上帝的同在，因為上帝完全接納他們的不完美，甚至是不健全的身體。在他們之間只有互助互愛，共同克服生活上的難處，彼此體諒，盡顯人性的美善。

在聖經四福音之中，我們也常常讀到耶穌與罪人和妓女一同吃飯，祂成為他們的朋友，祂毋懼批評、無拘無束地與渴求愛的人在一起。祂也鼓勵我們擺設筵席時，要邀請那些貧窮的、殘廢的、癱腿的，甚至是那些被排擠的邊緣人參與，與他們連結在一起，進入友誼之中。

範雲尼說：「當人們進入與他人真實的關係中，人們會從中得著醫治，會更充滿人性。在一切壓力、拒絕和羞辱的感受中，他們仍將發現自己的價值！無論是需幫助的人，或是提供協助的人，都同蒙醫治，都一起成為更真實的人。我們的社會將變得更加人性化，當我們體認到強壯者需要軟弱者，就像軟弱者需要強壯者一樣。我們都將一起為共同的福祉而努力。」

在事事講求完美的世界之中，我們無法忍受缺憾和殘疾，總是想盡辦法去改變他們的生活，甚至用墮胎或先進的科技改變基因，使得先天性的殘障絕跡。然而，最根本的問題是：我們能夠按殘障人士的現況來愛他們和接受他們嗎？使徒保羅曾經寫道：身體中最軟弱和最不體面的部份，乃是身體最必須的部份，應當受到尊重。在社會中，最軟弱和最不體面的部份，往往被我們關到療養院中，或成為我們最想除去的部份，不禁要問：這是上帝的心意嗎？

與殘障人士一起生活，讓範雲尼明白一個重要的事實，就是他們的生命是有其意義的，因為他們正引領著我們到上帝那裡。我們都害怕流露軟弱、害怕不成功、害怕得不到承認，因此我們總是把自己武裝起來。然而上帝卻揀選了世上愚拙的、軟弱的、貧窮的，讓他們經歷上帝的豐盛，因為上帝是按我們本相來接納我們。

在殘障的世界裡，他們自由地玩耍、歡笑，為享受上帝所賜生命而感恩。然而，在現實的世界，卻不斷的攫取、侵略，執意要把所謂的和平強加於地上，企圖操控一切，結果帶來沉重的災難。相反，溫柔地愛與接納卻可以轉化仇恨與憤慨，活出精彩璀璨的生命。

九州龍肉

味千拉麵

味千拉麵

AJISEN RAMEN

Fresh Ramen Made Everyday! 每日自家製拉麵!

Super Spicy Maza Beef Shank Ramen

超麻辣牛展拉麵

Super Spicy Maza Beef Shank Fried Rice

超麻辣牛展炒飯

(You can change to beef) (可選牛肉)

BEEF SHANK

冷麵

Tom Yum Cold Noodle

冬陰功冷麵

STORE 1	STORE 2	STORE 3	STORE 4
7010 Warden Ave., UNIT 23 & 25, Markham, ON, L3R 5Y3 Tel: (905) 470-6318	5229 Yonge Street North York, ON, M2N 5P8 Tel: (416) 223-0618	332 Spadina Ave., Toronto, ON, M5T 2G2 Tel: (416) 977-8080	8360 Kennedy Road., Unit 87-90, Markham, ON, L3R 9W4 Tel: (905) 604-8299

www.facebook.com/ajisenramenCanada
www.ajisen.ca

Rejoice evermore. Pray without ceasing. In everything give thanks: for this is the will of God in Christ Jesus concerning you. (1 Thessalonians 5:16-18 reads) 要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。(帖撒羅尼迦前書五章16-18節)

We can not guarantee that our food are free of trace amounts of peanuts, nuts, seafood or other allergens. PICTURES ARE FOR REFERENCE ONLY

對一盆花的感想



童真日記

• 童若萱 •

有朋友送了一大盆花，其中有三種：粉紅色的喇叭花，藍色白心的小花，還有一些小白花，配得很好。我把花放在露臺正中，坐在客廳時，通過玻璃門可以看到。每次看到，都不期然向神發出讚美：這不過是一盆花，已看見神創作的美好！

再遠望，藍綠的山，彼此重疊，山前有海水，水中有大小船隻，兩邊海岸都是房屋：獨立屋，也有高樓大廈，房屋四周都是高大的松樹。如此美景，叫我不能不讚美神的偉大！

除了各種花草無數，各類動物，形狀姿態都有不同。再講到人吧，聖經說人是照神的形象而造：有靈魂！只有人知道有神，會去尋找膜拜，這不是其他動物所擁有的！但人為何不將榮耀歸神呢？

聖經記載人的祖先亞當夏娃把罪帶到人間，以後世代的人都不再認識神了，而且每個人都以自我為主，我行我素，每個人有不同的意見和看法，因此造成種種衝突，國與國相爭，人與人相爭，致使世界失去了和平，甚至動物都與人為仇！

但神並沒有拋棄我們，差祂的愛子耶穌來到世上為我們贖罪，為我們的罪被釘十字架，三日後復活，由此而賜永生給所有接受祂為救主和生命之主的人。聖經也告訴我們主耶穌會再來，親自作王，和信徒一同治理這個世界！可以想像那時的世界如何嗎？

千禧年

「我又看見那些因為給耶穌作見證，並為神之道被斬者的靈魂，和那沒有拜過獸與獸像，也沒有在額上和手上受過它印記之人的靈魂，他們都復活了，與基督一同作王一千年。」（啟20：4）

一千年之後，其餘的死人也都復活了。「死了的人都憑著這些案卷所記載的，照他們所行的受審判。」（啟20：13下）「若有人名字沒記在生命冊上，他就被扔在火湖裡。」（啟20：15）

新天新地

「我又看見一個新天新地，因為先前的天地已經過去了……我又看見聖城新耶路撒冷，由神那裡從天而降……我又聽見有大聲音從寶座出來說：看哪，神的帳幕在人間。祂要與人同住……神要擦去他們一切的眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」（啟21：1-4）

「祂又對我說：都成了……我是初，我是終，我將生命泉的水白白賜給那口渴的人喝，得勝的，必承受這些為業，我要作他的神，他要作我的兒子。」（啟21：6-7）「我被聖靈感動，天使就帶我到一座高大的山，將那由神那裡，從天而降的聖城耶路撒冷指示我，城中有神榮耀……。」（啟21：10-11）

「聖靈和新婦都說：『來！』聽見的人也該說『來！』口渴的人也當來，願意的，都可以白白取生命的水喝。」（啟22：17）

朋友，你願意來到耶穌面前，取這生命的水喝嗎？

當時你在幹什麼？

「疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒。」（以賽亞書40：29-30）



• 何文輝 •

赫魯曉夫在蘇共二十大上揭露斯大林的暴行時，台下有人遞了一張紙條上去，紙條上寫著：「當時你在幹什麼？」

赫魯曉夫看了紙條，並且當眾宣讀，然後問道：「這是誰寫的？請你站出來！」一連問了三次，台下鴉雀無聲。

於是赫魯曉夫說：「讓我來回答你吧，當時我就坐在你現在的位置上。」

赫魯曉夫的回答很精彩，瞬間暴露了

詰難者的軟弱和自義。很多時候我們不知道自己軟弱，或者以為自己不會像別人一樣軟弱，只是因為我們不在那個位置上。

主耶穌上十字架之前，彼得信誓旦旦地說：「我就是必須和你同死，也總不能不認你。」真到了耶穌受審的時候，彼得就三次不認主了，恰如主所預言的。

所以我們千萬不要錯判自己，以為自己可以臨危不懼；更不要論斷弟兄，免得自己被論斷。主耶穌也從不指望我們的一腔孤勇，祂自己將能力賜給我們，使我們靠著祂，可以勝過一切！

永成隆參茸藥材行

梁甘樹中醫師

精醫：咳嗽、皮膚濕疹、失眠、神經衰弱、外感存裏
主內弟兄姊妹免收診金

診症時間：12:30pm-6:30pm 敬請預約：(905) 940-0833
太古廣場 Unit E79 4300 Steeles Ave East, Markham, ON L3P 0Y5

牙醫黃耀漢診所

請電

416-321-3221

Dr. Michael Wong 黃耀漢

Dr. Mark Yeung 楊宇民

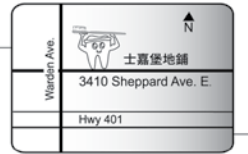
應診：

洗牙、補牙及根管治療、美化、漂白及矯正牙齒(箍牙)、假牙、鑲牙、固定牙橋及植牙手術

●歡迎小孩、長者、新症及保險

●英、粵及普通話服務

地址：3410 Sheppard Ave. E., Unit #2
(士嘉堡地舖, Sheppard 夾 Warden)
Scarborough, Ontario M1T 3K4



你們該效法我，像我效法基督一樣。林前11:1
μιμηταί μου γίνεσθε καθὼς κἀγὼ Χριστοῦ ΠΡΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΟΥΣ Α 11:1

HomeLife Landmark Realty Inc. 大鵬地產

Joseph Liu salesperson

劉東輝 地產經紀

手機：(416)564-6999

公司：(905)305-1600

地址：7240 Woodbine Ave.
Markham, ON L3R1A4



THE HIGHER STANDARDS BRAND



豐盛汽車服務中心

THORNLEA AUTO SERVICE INC.
地址：60 Green Lane Unit 9, Thornhill, Ontario

電話：(905) 882-9905
WhatsApp/手機：(647) 878-8340

網址：thornleaautoservices.ca
電郵：kenyauauto@gmail.com

*代辦各保險公司
*車身修理賠償
*車身噴油及維修
*政府指定安全證書
*四輪定向調較

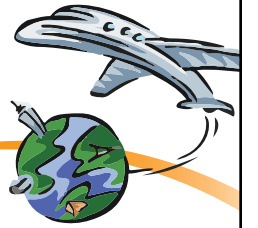
*冷暖氣系統檢修
*輪胎及車呔銷售
*電腦入碼及解碼
*新舊汽車買賣
*閒置汽車處理

*政府認可維修工場
*定期維修保養
*輪胎寄存及換季
*車身及車底防銹
*奇難雜症診斷

TOUR EAST
HOLIDAYS
東亞旅遊

梁太

Josephine Leung
Travel Consultant



Tour East Holidays (Canada) Inc.
15 Kern Road, Toronto, Ontario, Canada M3B 1S9
Cell: 647.284.1428
E-mail: leung20141218@gmail.com Web: toureast.com

加中英才教育集團，您孩子的專業補習顧問

多倫多有多個校區，歡迎來電諮詢

聯繫我們：
647-895-0166(中文)
647-629-9575(English)

補 要緊!!!
查缺補漏要緊，期末升學輕鬆贏

- 補漏洞
- 補方法
- 補弱科
- 補習慣

歡迎惠登廣告 支持出版費用
416-291-0200
info@torontostm.com

加東地區華人基督教會

教會名稱	主任/負責人	主日崇拜時間	地址	電話	教會名稱	主任/負責人	主日崇拜時間	地址	電話
士嘉堡					於人村				
多倫多基督福音堂	聞忠海	3:45p(國)	4125 Sheppard Ave. E.	647-859-0888	漁人國語宣道會	石英剛	10a(國)	4898 16th Ave.	289-637-9900
客家宣道會	李昌炬	3:30p(客)	135 Silver Star Blvd.	416-432-7106	多倫多以馬內利華人浸信會	黃紹權	10:15a(粵,國)	211 Main St.	905-726-8089
中華基督教恩光堂	徐瀾林	11a(粵)	200 Fundy Bay Blvd.	647-868-8632	基督使命教會信心堂	李達義	10:15a(英),11:15a(粵)	3410 Midland Ave., Unit 6	647-838-3410
北約國語宣道會	王春安	9:45a(國)	3325 Victoria Park Ave.	416-222-0981	愛證浸信會		9:30a(英,國),11:15a(粵)	10 Waterbridge Lane	905-613-8611
仁愛福音堂	韋日滿	2:00p(國/英)4:00p(英)	2501 Warden Ave.	647-893-6649	烈治文山				
仕嘉堡國語宣道會	張 謙	10a(英,國)	30 Ingleton Blvd.	416-909-2588	多倫多餐福宣道會	潘 登	3p(國)	45 Crosby Ave.	647-949-8206
仕嘉堡華人宣道會	趙善基	8a(粵),9:30a(粵),11:15a(粵)	139 Silver Star Blvd.	416-754-3308	多倫多城華人宣道會		9:30a(國,英),11:15a(粵)	11221 Bayview Ave.	905-883-6773
仕嘉堡國語宣道會北堂	張 謙	4p(國,英)	2830 Hwy7 E.	416-909-2588	多倫多基督信義會主愛堂	韓洪威	2:30p(粵),11a(英)	15296 Woodbine Ave.	905-313-8852
仕嘉堡華人浸信會	李盛林	8a(粵),9:30a(英,少,童),11a(粵,國),6p(粵)	3223 Kennedy Rd.	416-297-8011	城北華人基督教會	傅再恩	8:45a(粵),9a(英),11a(粵,英,青,少年),2p(粵,青,少年),六5p(粵)	9670 Bayview Ave.	905-884-3399
加路山證道浸信會	陳世傑	9:30a(英),11a(粵),2p(國)	241 Alexmuir Blvd.	416-297-8787	烈治文山國語宣道會	余東海	10a(國)	75 Oxford Street.	416-399-5731
多倫多中華福音堂	韓錦昌	9:30a(英),11:15a(粵,國)	8 Metropolitan Rd.	416-754-8119	烈治文山循理會	蘇浩然	9:30a(國,英),11:15a(粵)	212 Hillview Dr.	905-237-0223
多倫多中華聯合教會	張展雄	9:30a(英),11a(粵)	3300 Kennedy Rd.	416-754-7147	聖公會聖基道堂(烈治文山堂)	謝子樂	11a(粵,英)	459 Crosby Ave.	905-918-2205
多倫多宣信華人宣道會	陳柏鈞	9:15a(英),11a(粵)3:30p(國)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	黎明山華人浸信會	袁廣明	9:30a(英),11:15a(粵,國),11a(兒童,少年)	136 Hillview Dr.	905-508-0901
多倫多宣信國語宣道會	顏進德	3:30p(國)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	證道浸信會(約克區堂)	劉達榮	10a(粵)10a(英),11:30a(M)	2188 Rodick Road	905-780-0507
多倫多國語華人基督教會	羅梁玉玲	10:45a(國),9:15a(英)	2230 Birchmount Rd.	416-299-3399	旺市華人基督教會	余錫康	9:30am(國),11:15am(粵)	1 Villa Royale Ave	647-998-7887
多倫多華人信義會	楊尚芝	9:30a(英),11:15a(粵)	2850 Midland Ave.	416-293-2233	密西沙加				
多倫多華夏聖經教會(東堂)	羅新宇	2p(國)	241 Alexmuir Blvd.	416-298-3621	美城基督生命堂	許金根	9:30am(英),11a(國)	5187 Fallingbrook Dr, Mississauga	647-913-9931
多倫多華夏聖經教會(恩典堂)	李心明	2p(國)	4156 Sheppard Ave East	647-531-1756	西區華人基督教會	盧佳定	9:30a(英),11:15a(粵)	1177 Central Parkway W. #78-80	905-896-9822
多倫多翟輔民華人宣道會	黃曉暉	9a(英),11a(粵,國)	9950 Sheppard Ave.E.	416-282-2063	美南華人浸信會	伍東光	11:15a(國,青,少年)	1550 South Gateway Rd. #320-325	905-290-9502
多倫多嶺東浸信會	黃俊強	9:30a(英),11a(粵),1:30p(國)	17 Gordon Ave.	416-609-1876	美城中華基督教長老會	劉景華	10:30a(粵,英)	5230 River Forest Court	905-819-4487
城南華人宣道會	杜大衛	9:30a(粵,國)	17 Brimley Rd.	416-998-2385	美城迦密國語宣道會	江昭揚	9:30a(英),8a,11a(國)	5725 Terry Fox Way	905-501-0203
城東國語宣道會	楊躍敏	4p(國)	1490 Birchmount Road	416-299-8867	美城華人宣道會	麥秉賢	9:30a(英);8:15a,11:15a(粵)	5710 Kennedy Road	905-712-9022
美堅華人基督教會	李維信	8a,9:30a,11:30a(粵),9:30a(英),1:15a(國)	390 Bamburg Circle.	416-498-3399	美城華人恩道堂	楊 權	2:30p(粵,國)	3143 Keyness Cres.	647-239-2667
神召會活石堂	高梓良	11:15a(粵),2p(國),9:30a(英)	3501 Kennedy Rd.	416-561-7039	密城活水堂	鄭東雄	周六4p(粵,國)	4219 Trellis Cres.	905-607-8873
國語宣道會榮光堂	黃大衛	4p(國)	37 Glen Watford Drive	647-283-2222	美城華人浸信會	張傳華	9:30a(英,少,童),11a(粵,國)	5220 Creebank Road	905-238-9121
基約宣道會	薛治平	11:15a(粵),9:30a(英),11:15a(兒童)	1490 Birchmount Ave.	416-288-1770	密西沙加中華聯合教會	張展雄	11:45a (粵、國、英)	4094 Tomken Rd.	905-273-9336
基督教宣聖會樂活堂	曾健民	11:15a(粵,兒童)	#3-1220 Ellesmere Rd.	416-625-3125	密西沙加華人福音宣教會	胡鎮中	8:15a;11:15a(粵,國);9:30a(英,兒童)	2233 South Millway	416-230-7846
華人福音堂士嘉堡堂	霍雷雨冰	9:45a & 11:15a(國)	2610 Birchmount Rd.	416-498-0196	密城基督天主恩堂	甘濟碩	10:30a(國)	3600 Blair Road, Unit 7	905-820-3332
新生命台福基督教會	姚悅平	10a(國,兒),11:30a(英)	2940 Markham Rd.	647-771-5390	密城華人(國語)基督教會	韓加良	10:45a(國,英)	255 Brunel Rd.	905-507-6805
萬峰浸信會	李偉基	11:15a(粵、國),9:30a(英)	185 Milner Ave.	416-754-3471	聖公會頌主堂	莫雨晴	11a(粵,英),9:30a(國)	1051 Eglinton Ave.W.	905-812-2938
頌主播道會	梁鈞忠	9:15a(粵),11a(英)9:15a(兒童)	393 Middlefield Road	416-297-8197	頌恩華人播道會		10a(英,粵)	3065 Ridgeway Dr. #35-37	905-820-8996
頌基播道會	楊國穎	9:30(國,粵),11:30a(英)	109-3838 Midland Ave.	416-332-8585	證道浸信會(美城堂)	王志強	9a(國),10:45a(英,粵)	6855 Millcreek Dr.	905-542-1522
福音浸信會	楊偉高	11a(英,粵),2p(國),週五8p(國)	2601 McNicoll Ave.	416-293-5552	其他				
播道會主恩堂		9:15a(國,英)	393 Middlefield Road	416-297-8197	奧城華人基督教會	岑甘歲玲	2p(國),3:45pm(粵)	14430 Bathurst St, King	416-527-3711
Scarborough Community Alliance Church	Victor Lee	9:30a(英)	135 Silver Star Blvd.	416-754-1094	百里市華人基督教會	岑甘歲玲	1:30p(粵,國)	460 Yonge Street, Barrie	705-726-7295
北約克					賓頓市華人浸信會	黃冠明	9:30a(英),11a(粵,粵)	1989 North Park Dr., Brampton	905-791-2124
聖公會聖喬治堂	王 瑩	9a(國) 8a & 10:30a(英)	5350 Yonge Street	416-277-1126	賓頓福音宣教會	翁振聲	10:30a(粵,英)	48 McLaughlin Rd., South Brampton	416-843-7858
基督普牧堂	李仲鵬	11:45a(粵,英)	7 Gretna Ave	416-291-5858	橡城恩典宣道會	羅中志	10:30a(國)	1469 Nottingham Gate, Oakville	905-334-6246
三一國語長老教會	張振裕	2:30p(國)	1080 Finch Ave. E.	416-903-2888	橡城溪畔國語宣道會	高 路	1:30p(國,青,少年)	156 Third Line, Oakville	289-837-4942
救恩堂	朱重東	7p(國)	2800 Don Mills Rd	416-803-6769	密密可浸信會	莊天顯	11a(英,國)	80 Hillside Ave, Etobicoke	416-201-8015
北約克華夏聖經教會	曾炳海	10a(日)(國),7p(六)(國,英)	25 Avsmit Crescent	416-844-2534	新城華人宣道會	馬光輝	2:30p(國)	800 Davis Dr., Newmarket	289-383-1177
北約克福音堂	陳訓民	9:45a(粵,國,兒童)11:30a(英),2p(國)	201 Tempo Ave.	416-499-0111	新城基督徒浸信會	陳比方	9:15a(粵,國)	135 Main Street South, Newmarket	905-252-2099
北約華人浸信會	鄧天太	9:30a(粵,兒童),11a(粵),11a(國),9:30a(英)	675-685 Sheppard Ave. E.	416-223-3121	愛華福音宣教會	胡振中	11:30a(國)	3301 Trafalgar Rd, Oakville	416-230-7846
北約華人基督教會	謝安國	9:30a(粵),10:15a(英),11:15a(國)	32 Kern Road	416-441-2232	璧城浸信會	冼志光	9:45a(粵,國);11:30a(英)	2145 Brock Rd. N., Pickering	905-686-6311
生命泉靈糧教會	劉家山	10a(日)(國粵);7:30p[六](青年國粵)	201 Cliffwood Rd	416-250-9961	多福城國語宣道會	王吉全	2:30p(國)	6273 Main St. Stouffville	416-931-5260
多倫多伯特利國語教會	李和清	10a(國,粵)	116 Norton Ave.	416-223-4939	恩泉浸信會	吳磐德	9:30a(國),9:45a(英,兒童),11:15a(粵)	12485 Tenth Line, Stouffville	647-547-3618
多倫多中華福音宣道會	王經鏗	10:30a(國)	145 Sparks Ave.	416-773-0313	惠愛華人浸信會	余伍少英	10:45a(國,粵,英)	122 Kent Street, Whitby	905-430-4838
多倫多中華福音宣道會英文堂	Andrew Wong	10:30a(國)	3680 Victoria Park Ave.	416-773-0313	安大略省				
多倫多北區華人浸信會	冼景業	8:15a(粵,國),9:45a(英),11:15a(粵,國),3:15p(國)	88 Finch Ave. W.	416-733-8088	美頓差傳浸信會	高晚嬰	9:45a,2p(國)	88 Tremaine Rd., Milton (AM)40 Rebecca St., Oakville(PM)	647-898-8322
多倫多東區華人浸信會	鄭建文	10a(國,英),11:30a(粵)	22 Camforth Rd.	416-615-2204	伯靈頓差傳浸信會	陳 毅	10a(國)	2054 Mountinside Dr, Burlington	289-337-1527
多倫多恆愛基督教會	孫清順	10a(國,英,兒童)	3379 Bayview Ave.	647-955-2814	高城劍橋華人宣道會	王浩然	10a(國,英)	31 Tannery St.W.,Cambridge	519-654-0253
多倫多宣道會恩典堂	馬桂豪	9:30a(英),11a(粵)	311 Wilson Heights Blvd.	416-398-3115	林肯路教會國語堂	李東光	10a(國,英)	145 Lincoln Rd.,Waterloo	519-747-2211
多倫多華人神召會	郭玉梅		#101 220 Duncan Mill Road	416-510-3181	活泉華人宣道會	傅大衛	9:30a(粵,英);11a(國)	612 Erb St.W.,Waterloo	519-746-1693
多倫多華夏聖經教會(西堂,約克大學堂)	劉 言	2:30p(國)	1000 Petrolia Rd.	416-292-9250	滑鐵盧新生命宣道會	梁洪輝	9:15a(國)	140 Westmount Rd. N., Waterloo	226-792-3561
迦密證道浸信會		11a(粵,英)	225 Consumers Rd.	416-499-7178	基督教神召會活橋華人教會	石文輝	10:30a(國)	791 Concession Rd., Waterloo	226-929-5207
華人福音宣教會凱歌堂	黎希賢	9:15a(英)10:30a(國,粵)	89 Centre Ave.	416-733-7722	基督教神召會華人活水河堂	張洪波	2p(國)	209 Bearinger Rd., Waterloo	226-444-0808
聖公會聖約翰堂	李時雄	10a(英),11:15a(粵)	1087 Lillian Street, Willowdale	416-461-0692	貴湖浸信會華人福音堂	楊朝洲	11:30a(國), 9:45a(英)	454 Arkel Rd., Puslinch	519-760-1800
聖公會聖基道堂(北約克堂)	謝子樂	9a(粵)	1080 Finch Ave. E.	416-494-6476	海明頓主恩國語宣道會	徐福能	10a(國,英)	31 Summit Ave., Hamilton	905-574-6293
衛道浸信會	William Lee	9:30a(粵),11:15a(英)	99 Scarsdale Rd.	416-446-0088	海明頓華人宣道會	伍福民	9:30am(英);11a(國,粵)	50 Breadbane St. Hamilton	905-522-0342
多倫多					尼亞加拉華人基督教會	陳利璋	10a(國)	6009 Valley Way, Niagara Falls	905-850-5899
佳美國語堂	王剛	9:15a(國)	130 Gerrard St. E.	416-925-3261	聖市華人宣道會	李長冰	2:30p(國)	237 Rykert St., Saint Catharines	905-359-3391
聖公會聖雅各主教座堂	劉毅剛	1:30p(國)	65 Church Street	647-782-0055	京士頓華人宣道會	盧 鋼	9:30a(英)11:15a(粵,國)	230 MacDonnell St. Kingston	613-548-7270
力士谷華人宣道會	陳慧華	6:30p (Sat),9a & 11a(國,英)	2459 Islington Ave.	416-741-1110	基督神召會華人活水路堂	曹 歐	9:30a	350 Margaret Ave., Kitchener	519-404-4495
東區華人基督教會	何君華	11a(國)	701 Gerrard Street East	416-871-3602	倫敦市北苑社區教會中文堂	潘 亮	10:45am(國)	1510 Fanshawe Park Rd. E., London	226-667-6674
多倫多台恩基督教會	梁世勇	10:30a(台,英)	841 Progress Ave.	416-850-2270	倫敦市國語宣道會	潘 涛	1:30p(國)	750 Wonderland Rd. N., London	519-471-6974
多城華僑基督教會	張丹堯		1117 Gerrard St. E.	416-421-6797	倫敦市華人宣道會	鄭樹君		76 Jacqueline St. London	519-660-6824
多倫多中華基督教長老會	鄧雲鵬	11a(粵,英)	177 Beverley St.	416-977-5625	渥太華國語衛斯理教會	林家彪	10a(國,英)	2500 Canpeau Drive, Hall C, Kanata	613-762-8686
多倫多基督宣道會	何君華	2:30p(國)	602 Queen Street West	416-871-3602	渥太華主恩宣道會	陳盛霖	9:30a(國,英),11:15a(英)	4 Thomciff Place, Nepean	613-820-6774
多倫多華人宣道會	吳繼光	9:30a(英),11a(粵),2p(國)	77 First Ave.	416-461-2907	渥太華恆愛華人宣道會	謝 逸	10:30a(國,粵)	5492 South River Drive, Manotick	613-366-7672
多倫多華人浸信會	李志強	9:30a(英)11a(粵,國)	72-78 Beverley St.	416-596-8376	渥太華生命河靈糧堂	張 凱	10a(英),10:30a(國)	2200 Benjamin Ave, Ottawa	613-827-4531
多倫多華人福音堂	黃智奇	9:45a(國),2p(國)7:45p(國-週三),9:30a(英),11:15a(粵)	450 Dundas St. W.	416-977-2530	渥太華國語宣道會	陳明道	10:30a(國,英)	550 Coods Rd., Ottawa	613-236-6072
多倫多華夏聖經教會(南堂)	魏明鵬	10a(國)	5 Hoskin Ave.	416-292-9250	渥太華華人宣道會	陳建安	9:30a(國,英);11:15am(粵)	22 Eccles St. Ottawa	613-235-8177
豐盛生命福音宣教會	黎希賢	10:30a(國)	630 Spadina Ave.	416-836-1341	渥太華華人真道堂	潘 陽	9:30a(國,國),11:15a(英)	31 Graham Avenue, Ottawa	613-722-5252
東約華人宣道會	邱樹華	1:15p(粵)	662 Pape Ave.	416-778-9980	渥太華華人基督教會	王國鈞	9:30a(英)11:15a(粵,粵)	116 Empress Ave. Ottawa	613-563-3043
神召會活水堂	高梓良	10:30a(國),2:15p(粵,國)	778 Ossington Ave.	416-561-7039	渥太華華人聯合教會	屠 鈺	11a(國)	600 Bank St. Ottawa	613-890-8400
基督教多倫多聖道堂	田光安	11:15a(國)	206 McCaul St.	416-593-1419	西北利華人福音宣教會	王安石	10a(國,粵,英)	5 MacLachlan St., Sudbury	705-918-1615
基督教門諾會信愛堂	關永光	10a(國,英),11a(粵)	1038 Woodbine Ave.	416-424-2078	溫莎中華基督教長老會			405 Victoria Ave. Windsor	519-977-6565
華人浸信會懷恩堂	陳兆彬	11a(國)	20 Claremont St.	416-603-3403	溫莎華人宣道會	張立明	9:30a(英)	4258 Seminole St., Windsor	519-253-2727
證道浸信會(以勒堂)	秦毅強	9:45a(英),11a(粵)	8 Amroth Ave.	416-690-8306	溫莎華人浸信會	盧德文	9:30a(英);11:15a(國,粵)	1099 University Ave. W., Windsor	519-256-1271
信道會多倫多迦南堂	林麗娟	4p(國)	274 Concord Avenue	647-774-4895	魁北克省				
萬錦市					蒙特利爾華人宣道會恩雨堂	蔡志明	1p(國),4p(英)隔周六	1650 Decelles, Saint-Laurent	438-238-6188
美麗徑循道衛理會	李慧思	10:30a(英)	3 Clayton Dr.	647-495-8283	基督福音堂	陳瑞武		3495 Rue Aymer, Montreal	514-843-7952
天路教會	趙鳴傑	3p(國)	10530 Hwy 48	647-824-9731	滿地可中華基督教長老會	何頌樂	10a(粵,英)</		

大多市消息互聯網

請各教會、機構於每月十二日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至：info@torontostm.com。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有地方刊登，特此致歉。

多倫多短宣中心推介

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站 torontostm.com 或致電：416-291-0200

9月12日- 12月20日全時間和 部分時間夏季課程

內容包括:關懷社區佈道(週二)-是以定點佈道和定點跟進未信者，希望組織定點福音性查經小組，作為最終引進教會的橋樑。佈道國語(週三)，異端異教面面觀(週四)，靈修生活與操練(週五)。歡迎旁聽，鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。

9月14日-11月30日舉辦第三十一屆 週末實用個人佈道訓練 (粵/國)

9:30a-3:30p上課，鼓勵在職人士和學生們把握週末時間，學習整全個人佈道方法，實踐地向家人、親友和陌生人傳福音。歡迎弟兄姊妹報名參加。

2019聖誕短宣佈道週

於12月17-21日 是次最佳音由週二至週六(9:15a-4:30p)現鼓勵住在南面和北面的信徒們參加，把握救人良機，向不信的世代宣講救世福音。求主賜恩給我們，感動信徒們報名參加。參加的基督徒務必出席兩天或以上。

2019聖誕節「寶貴的同在」Emmanuel

新旺角廣場佈道於12月21日(六)11a-3p。大都會商場佈道11-4p。把握救人良機，向不信的世代宣講救世福音。求主賜恩給我們，感動信徒們報名參加，12月15日為聖誕佈道日軍前準備和禱告大會，請參加佈道的信徒們務必出席。我們需要大量福音攤位禮物。請在週二至五 9:30a-5p,週六 9a-4p來交到短宣中心。

福音節目

基約宣道會舉辦中秋節 「人月團圓情未了」福音主日

9月15日(日)11:15a 內容包括詩歌、音分享及午餐，附設：兒童節目及托兒服務。(1490 Birchmount Rd.,Scar.) 報名/查詢:416-288-1770 網址:www.ncac.ca

教會活動

國度書房主辦2019讚美之泉 多倫多敬拜讚美節慶巡迴

9月12日(四)(100 Acadia Ave. Markham)9月13日(五)(9670 Bayview Ave.RH)7:30p費用全免，歡迎參加。查詢：905-480-0232 kingdombkstore@gmail.com

多倫多華人聖樂促進會將舉行 第三十七屆聯合詩班聖樂崇拜

獻唱曲目：巴哈《尊主頌》Bach's Magnificat, 指揮：陳子虔(David Chin)11月30日(六)4p(3223 Kennedy Rd.,Scar.)詩班練習由9月8日開始，逢週日7p-9:30p於中華循道會8 Metropolitan Rd.舉行。希望有志事奉的詩班員踴躍參加。有關詳情請瀏覽：http://atcecm.ca

加略山證道浸信會舉辦 免費成人英文班及粵語讚美操班

逢週三舉行，英文班:10a-12p,粵語讚美操班:1:30-2:30p (241 Alexmuir Blvd. Scar.)查詢：416-297-8787。

北約華人浸信會舉辦多項興趣班

週二/三:乒乓球 週三/五:健身排舞班, 週四、週六及週日:多項興趣班/球類活動。(675/685 Sheppard Ave. E) 詳情查詢: 伍太:416-710-9978 或瀏 網址: www.nycbc.on.ca

北約恩典福音堂舉辦 「豁達人生路-系列一:處理情緒」(粵)

課程一: 處理情緒的基礎:認識與接納,黃達瑩醫生主講,每週日11:45a-1:15p,查詢: www.gcgcny.org/eq

證道浸信會(美麗徑堂)舉辦 國語晚堂崇拜及單親婦女互助小組

晚堂崇拜: 逢週二7:30p 歡迎國語朋友參加。查詢: 呂偉青牧師 905-305-6467x238. 單親婦女互助小組: 歡迎喪偶及失婚的婦女參加,彼此支持。每月逢第二及第四週日3-5p。(133 Old Kennedy Rd. Markham) 查詢及預約:x221(李姑娘)

機構講座、學習班

多倫多基督徒華人親子會 舉辦親子講座(粵/國語翻譯)

從對話開始9月11日(三)美婚姻:親子成功之鑰? 9月25日(三)10a-12n設嬰兒服務(390 Bamburg Cir., Scar.) 生命的連結-建立1+1>2的夫妻關係來培育健康的子女9月24日(二)7:30p-9:15p(105 Gibson Dr.,Markham) 查詢詳情: www.tccpa.org / 647-977-7586

加拿大環球廣播 釋經講道系列課程(普通話主講)

「約拿書」陳欣懿牧師10月5日(六)10a-4p名額有限,請事先報名。(Unit 13,21 Amber St. Markham)報名查詢905-754-0023或 china@twrcanada.org

中華福音神學院加拿大區 主辦公開專題聚會(國)

「組織動力學」9月7日(六)(1029 McNicoll Ave.,Scar.);「聖經中的僕人領導學」9月21日

(六)(3567 Rue St-Urbain,Montreal)7:30p查詢:416-490-6262 www.cescan.org滿地可聯絡:韓炳炎長老 514-823-0216

105 Gibson中心舉辦多類型社區活動

愛心義賣店於9月7日(六)10a-4p.舉行義賣,及課堂示範(歌唱、口風琴、舞蹈、龍島麵包西餅店主廚Stone Yu烘焙示範),平日開放時間:週三及日12-4p。豐盛生命學苑於9-10月為55歲或以上人士舉行以下課程-匹克球,書法,手機應用程式,正宗六通拳,腦保健舞,讚美操,中醫師教室,等等。查詢/報名請致電905-946-8787

加拿大普世大使命中心和華福加拿大聯區 合辦「羅姆(吉普賽)人的呼聲- 裂天而降的救恩」事工分享會

(英/語)分享羅姆人在生活中的挑戰和屬靈生活上的迫切需要。9月22日(日)7-9p。(9670 Bayview Ave., RH) 查詢請電郵 admin@ggccc.ca.

萬民衛斯理社區服務中心 冬季多項成人興趣班(免)

活動包括:養身關節操, 羽毛球及乒乓球訓練班,書法班, 國畫班, 電腦班, 尊巴舞, 二胡成人班, 成人樂理鋼琴班, 楷書及隸書入門班, 烹飪班, 合唱團, 等等(22 Esna Park Dr.,Markham) 報名及查詢: 905-940-3688x254

懷熙中文學校招收 2019年度新生(第一至十二班)

逢週六上課: 中文部(10a-12:15p) 用粵語教學,(3:45-5:45p)用普通話教學,為11及12班設新編數學加強課程。(3300 Kennedy Rd.,Scar.) 報名或查詢: 週六致電416-321-1679



逼遷風波 • 李偉明牧師 •

今年三月初，我在坭圍難民區從幾位元元非洲好友得悉消息，新屋主在上月底向各難民住戶發出逼遷信，要求各住戶在本月底前要遷出（難民區在香港北部一處市郊，建有多間平房的住區，是由一位本地房東經營，廿多年來出租房子給本地少數難民族裔）。消息發出後，區內瀰漫著如世界末日般的氣氛，五十多戶難民面對往後的日子，感到前路茫茫，朝夕寢食不安。因相對他們是膚色異樣的外族人，若要在市內或鄰鄉找房子租住，本地人都會異口拒絕或不理睬他們。

未來一個月的日子怎樣渡過？他們日間四出尋找，到處聯絡朋友打聽，深恐若限期過後仍未有安身之所，便要睡臥街頭。這個月以來，我每週有一、兩次前往探望他們，特別是相識的非洲朋友，內心也為他們著急。在這非常的日子給他們關懷援手，若能尋得安身之所，實在沒有任何行動比這個幫助更大。

回歸理性，我明白要協助難民住屋的需求是相當巨大，自覺力不能赴。但我曾試圖尋求教會牧者，鼓勵他會眾中有出租房的會友，請他們協助，又曾到過一位擁有多間出租房的老信徒，且有房子出租，及後發現其居住環境欠佳（房子由豬欄改建，居住環境欠善而未獲政府批准），奈何下而要擱置。然而，有關問題的障礙不盡是來自房東和住屋環境，更大的阻力可能是來自隔房本地租客的排斥。我曾到過一些曾有黑人租客的木屋區，聞說房東其後在租客的壓力下，而不再租房子給異族人士。

事已至此，此刻我望著這群經歷滄桑的朋友，他們多年前因不同理由要離國逃亡，從此過著遷徙漂流的生活，有的曾在多個地方滯留，受過無數次被趕逐，其後走到這個香港小島來。在港安住多年後，又再要收拾細軟，搬遷的惡運不幸至今仍離不了他們，總是與他們為伴。我這無屋供應幫助的人，感到再多談論也無濟於事。此間無言以對，只望著眼前一群無奈的朋友，我就只有沉默和聆聽，然後邀請他們與我一同誠懇向那在天上作人居所的神祈禱，勸勉他們仰望那總不丟棄人的神。

限期已過了幾天，回到難民區，我發現難民住戶多已搬出，有些到了附近元朗市與友人同住，有些幸運地找到新租屋，只有少數難民臨時得房東體恤而暫援搬遷。我認識的非洲難民信徒全體都得准續約留下來居住，這實令我喜出望外，為他們高興，又感謝聽允禱告和眷顧人的神，體會非洲信徒在此上了信心寶貴的一課。

（作者在香港服事非洲的難民，在當地其中一處非洲難民聚居地，開設查經聚會牧養其中的信徒。）

Website Development
Desktop Publishing
eCommerce

網站開發 • 廣告設計 • 書刊製作

電話：416-659-6238 網站：newspicemedia.com

支持真理報 奉獻表

您可以使用PayPal奉獻支持多倫多短宣中心！
網上奉獻請瀏覽網址 www.torontostm.com

Please write legibly for our record. 請用英文清楚填寫

Name/姓名： _____

Phone/電話： _____

Address/住址： _____

PayPal Email 戶口電郵： _____

Donation Amount/奉獻金額： \$ _____ One Time/一次奉獻

With signature, the account holder authorize TSTM to request money with amount mentioned above. An Email will be sent to the account holder's email to confirm the transaction. TSTM is a registered non-profit organization, donations will receive a tax deductible receipt at the beginning of the next calendar year.

PayPal戶口持有人簽名同意多倫多短宣中心(TSTM)經PayPal收取本表所填寫之奉獻金額。多倫多短宣中心乃政府註冊免稅機構，奉獻可在本年度之後獲得奉獻收據。

Signature 簽名： _____

支票抬頭： Toronto STM

支票奉獻請寄： 63 Silver Star Blvd. Unit D6, Scarborough, ON M1V 5E5



《聖經》真理的重尋：以弗所書

• 廖燦民牧師 •

基督居首（以弗所書第一章）

《以弗所書》在教會的靈修學及神學作品中處於很高地位，被譽為「人類最神聖作品」。信中有極長句子（1:3-14, 2:1-9, 3:1-7）。全書總題：「基督在教會中居首位、得榮耀。」中心思想是：在耶穌基督裡，一切都同歸於一，所採用的方法是：凡事謝恩、讚美主（詩22:3）。《以弗所書》共有六章，前三章論到：「在基督裡合一的觀念」，後三章聲明：「在上帝實現這合一的計劃中，教會所處的地位。」在本章，保羅提到凡事讚美主有三個原因：(1)祂賜給我們天上各樣屬靈的福氣（3節）；(2)我們因祂的愛在祂裡面成為聖潔，沒有瑕疵（4節）；(3)預定我們得救，從未預定一人滅亡（5節）。今天我們要熟記（17-23節）這個禱告。

本恩得救（以弗所書第二章）

在上一章默想上帝的榮耀之後，本章再論到信徒的福氣。我們在未信主之前是隨從邪靈的（2節），信主之後就要努力為上帝行善（10節，參羅9:23）。我們這些外邦人原本是沒有基督、沒有公民證、沒有諸約、沒有指望、沒有上帝的（12節）。而上帝先選擇以色列的原因有三：要他們找回與上帝隔絕的外邦人，要他們作和好的使者，要他們與外邦人在基督的身體中合而為一（16-17節）。但無論是以色列人或是外邦人，「你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是上帝所賜的」（8節）。我們今天在上帝的家中，都已不是「外人」，更非「旁觀者」，乃是「靠祂同被建造成為上帝藉著聖靈居住的所在」（22節），即「聖殿」。

極大奧秘（以弗所書第三章）

保羅的觀點是：外邦人因著福音，得以同為後嗣、同為一體、同蒙應許，是前所未聞的奧秘（4-6節），上帝卻賜恩給他，將「把這基督奧秘傳揚」的職分託付給他（2節）。他願意面對任何苦難，不屈不撓地將這福音努力向外傳開，並為將主愛闡明而向父祈求剛強信徒「裡面的人」（16節，內裡的新生命）。人類歷史雖然不斷轉變，但教會在每一個時代的使命並沒有更改：是要將上帝的智慧與旨意向每一個階層的人講明。我們應當為盡此責任，篤信不疑的站在主的面前。上帝賜給保羅這職分，也賜給每位信徒。同時，祂託付你這職分，也必賜你恩賜、能力、智慧，這正是今日教會所以參與社會的基本心態和工作。

信徒見證（一）（以弗所書第四章）

《以弗所書》第四至第六這最後三章，論到「教會在世人面前應有好見證」，包括：(1)肢體生活合一的見證（1-3節）；(2)七個合一的要素（4-6節）：一個身體、一位聖靈、一個盼望、一位主、一個洗禮、一位上帝；(3)合一的恩賜（11節），提及五種恩賜的職分：使徒、先知、傳福音的、牧師、教師；(4)恩賜的效用（12-14節）及運用（15, 16節）；(5)每個信徒的生活不應像不信的（17-19節），而應有新生命的改變（20-24節）及表現（25-32節）。我們要留意，本章11至16節，將整個教會的組成及功能，描寫得淋漓盡致，總結是：「全身都靠祂聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用，彼此相助」（16節）。

信徒見證（二）（以弗所書第五章）

接續上一章，信徒的見證：(6)我們是天父的兒女，行事為人就要像蒙慈愛的兒女（1-6節）；(7)像光明的兒女（7-14節），我們身為天父的兒女，行事要謹慎；爭取時間（愛惜光陰）以努力挽救這邪惡的世代；要明白主的旨意，做個儆醒的人；要有被聖靈充滿的事實——即是在屬靈的品德、對聖工的熱誠、真理的智慧、聖潔的生活上都有長進，又要常常讚美主。同時，教會在世人面前要有見證，就不可忽略家庭的見證（22節至6:9）。家庭的生活分三方面：第一、夫婦的相待（22-33節），這段經文，幾乎在每對新人走進教堂時都安排去聽（由讀經者），甚至去明白（由講員講解），但最重要的是婚後如何去實行。

信徒見證（三）（以弗所書第六章）

妻子唯一要學習的是「順服」丈夫，這是敬重丈夫（5:33）要學習的功課；丈夫唯一要學的是「愛」妻子，這愛是以基督作榜樣（5:25），好像愛自己的身子（5:28），要保養顧惜（5:29）。而（5:32）更清楚地表示了基督教會之連合以及夫妻之二人成為一體，這兩件事在屬靈的意義上有重要的關係。第二、父子之相待（1-4節）帶出了第五誡。第三、主僕之相待（5-9節），重點在第7及第9節。最後，保羅在獄中，從站在他兩旁的羅馬兵的衣著聯想出一副基督徒極實用的靈戰軍裝（14-17節）。要打好屬靈的仗，還要靠聖靈，並隨時多方禱告及儆醒不倦。我們要為上帝的僕人及眾聖徒禱告。

生命影響生命

• 國際家庭更新協會會長邱清泰博士 •



2019年7月在溫哥華舉辦的恩愛夫婦營的營友合照

「家新」夫婦營（MER）的事工是一個生命影響生命的事工，而生命內涵的深淺通常可以從一個服侍者的品格（Character）反映出來。最能感動別人生命的服侍，通常不是靠服侍者的經驗、技巧和恩賜而來，主要是透過我們的失敗、軟弱，以及靠主站起來的經歷，而感染另一個生命。

我們可以能言善道、口若懸河地遠距離地讓人刮目相看，留下好印象。但若要深遠改變生命、影響他人的話，就必須道成肉身，近距離地住在人們中間，活出真與愛；成為一台戲，讓世人觀看神奇妙的作為。

今天家庭、教會、機構當中有的是衝勁十足、恩賜滿身的人，而謙卑捨己、有生命、有品格的僕人卻是得來不易。

在追求生命成長、品格成熟，學效基督的過程當中，神常常容許一些傷痕留在我們身上。從人而來的創傷裡面，有兩種不同的來源：（一）朋友；（二）敵人。箴言27章6節提到：「朋友加的傷痕，出於忠誠；仇敵連連親嘴，卻是多餘。」忠言雖苦口，因為出於真誠與愛，雖苦猶甘，可以接受。

詩篇141篇5節更進一步，積極地歡迎義人的指責和批評：「任憑義人擊打我，這算為仁慈。任憑他責備

我，這算為頭上的膏油，我的頭不要躲閃。」按人本性，人多喜歡阿諛奉承的甜言媚語，而不愛穿心掏肺的忠言諫語。在以「和」為貴的中國文化當中，好朋友不敢進忠言，免傷和氣，而大多數中國人都愛面子，以致不敢鼓勵朋友進忠言，自找苦吃。因為文化和罪性的束縛，以致許多人生命品格的弱點一生視而不見，基督的完美生命無法成形在他們生命之中，何等可惜！

「家新」的夫婦營（MER）帶領夫婦的訓練課程當中，特別強調這種「用愛心說誠實話」，彼此提醒，以及勇於接受他人指正的寬廣胸襟，好叫從「家新」訓練出來的服侍者，是一個以生命影響生命的傳道者。

你是否願意在今年之內立志在自己的個性品格上有長進呢？其中最有效的辦法是找一兩位你能信任的知心朋友（可能就是你的配偶）：（一）指出你行事、為人、態度及品格上的缺失。（二）指出你生命中明顯的私慾，以及控制你的事物。（三）請他/她為你禱告，以致你由衷地願意向神尋求改變自己品格的意願和能力。

品格成長是一生的修為和挑戰，徹底而持久的改變，只有神自己能作，但祂需要你的合作！

Natalie姊妹見證：

看到神在我家弟兄身上的拯救、作為和大能，只為神的恩手使我家弟兄深度認罪悔改，神也來光照我。我也認識到在婚姻生活中交流方式的盲點和因著原生家庭而造成的隔閡。只因為主先饒恕了我們，和先愛了我們，才讓我們有愛的能力和饒恕的權柄，讓我們分別為聖，有了和「世人」不一樣的價值觀。在我們主面前重新立婚姻的盟約，支取十字架上的主為我們成就的大功、恩典和救贖，每一步都是聖靈的帶領，很多很多的感恩，太多太多的感動。我們在這裡經歷神的大能和愛，這是神奇和恩典之旅，其間讓我在主愛中增加信心，對婚姻生活大有盼望。非常感恩我們的生命被主重新塑造，讓夫妻重新成為骨中骨，肉中肉。主讓我們身、心、靈合一，因為祂是我們的救主，阿們！

恩愛夫婦營參加學員夫婦見證

Richard弟兄見證：

感謝主的奇妙恩典，在我生命中所做的一切。在我們的婚姻接近20年的時候，我的婚姻因為我的過失接近破裂。感謝主帶領我們一起走進教會尋求神，這也是我來參加夫婦營的主要目的。這兩年來的罪咎感一直壓抑我，我也沒有機會和適當的場合認罪。這次營會給了我當眾認罪求饒恕的機會，感謝主。我在這次營會中通過認罪饒恕，得到了完全的釋放，舊事已過，一切都是新的！願我們在基督裡合而為一，一生一世到永遠！

（此婚姻篇由家庭更新協會加拿大加西分會供稿。）



■ 美國最大規模大學錄取作弊醜聞核心人物 William Rick Singer 辛格

正門旁門 · 蘇緋雲博士 ·

2019年三月十二日有五十人被美國政府逮捕了！這些人是誰呢？他們是三十多位「名人」—有錢、有地位、明星等，還有某些大學的體育部教練、招生部門工作人員，還有大學入學試的監考人、心理學家、學生輔導等，最重要一位是中心人物William Rick Singer（辛格）。

那些有錢有勢的父母親，希望他們的兒女進入某些名校，他們恐怕兒女進不了，所以辛格就「幫助」他們，擔保他們的兒女進得了那些大學。過去幾年，父母給了辛格25,000,000美元，以擔保兒女能夠進入他們選擇的學校。

辛格說，進大學有從正門進去的，他是幫助這些父母的兒女，從旁門進去！

辛格擁有「慈善機構」，父母「捐錢」給他的「慈善機構」，父母可以因此扣稅，而辛格也不需交所得稅，他用些錢去買通大學工作人員、體育教練、監考人、心理學家等，讓學生的成績、體育記錄「提升」，保證他們要的大學取錄他們。

其中一位接受賄賂的是哈佛大學的校友，他的「責任」是「幫助」考生提升考試（如SAT，ACT）（註一）成績，被收買的考官讓他代替學生考試。而心理學家呢，他們「證明」學生有學習障礙，需要個別和那位原哈佛校友在一齊考試，或得到延長考試時間，而那位哈佛校友會幫他們「提高」成績！

體育教練則作假，說某學生是足球、籃球、划船等的健將，是他們想要招來的能手。辛格被捕時承認賄賂作假等罪，希望得到從輕判刑，所以他和警方合作，因此，可能有更多人被捕，他說他「幫助」了七百多個家庭！

有錢，不一定可以「萬事能」，有錢並沒有錯，但是，有些父母把賺錢看為目的，因此忽略了作父母的責任—沒有用時間陪兒女，沒有小心教導兒女，可能因此兒女的學業不理想。等到兒女中學快畢業時才發現，可能兒女的成績不夠好，進不了他們要的大學，就想到用錢去「買」資格。

另一方面，這些父母要面子，希望可以誇耀兒女是某名校出身的。

美國的大學多的是，如果他們的兒女真的要讀大學的話，總有會收他們的學校。而且，如果兒女真要讀較好的學校，他們也可以用功補救，多用一年的時間，用功預備考較好的學校。重要是，兒女是否真要讀大學。美國北部也曾經有一間大學，95%的學生是來自中國，他們只是交學費就可以畢業。不少學生不是為讀書，只因他們的父母要他們「留學」，得到一個美國大學的文憑，這種做法也是同樣可憐！不擇手段，為要得一張文憑，而不是要學習，得到學問！

如果兒女不願讀大學，那也不一定一定要勉強他們進大學。兒女如果已經十七、八歲了，應該尊重他們，讓他們做自己的決定。父母應該和他們常有交流，常有溝通，才能夠瞭解兒女，才有機會與他們分析。父母應該比較有知識，比較有經驗，比較瞭解社會情況，也就能夠指引兒女，但是還要讓他們清楚，最後決定是他們的，因為父母不能替兒女過他們的生活。

對於人生要瞭解和注意的各方面，父母應該在兒女十七、八歲之前已經教了，兒女應該已經懂得人生的重點，已經懂得人生的「大題目」。意思是，兒女該懂得他從何來，往何去，在這裡做什麼。他們應該有了人生的方向，也知道何為美，何為惡，何為對，何為錯；而且能夠選擇善的，選擇對的。

你可能說，父母怎麼能教兒女這麼多東西？這是為什麼為人父母不是一件容易的事，也不是一件不需小心的事。

有些父母可能說，這些人生的「大題目」，我也不懂，怎麼幫助兒女瞭解呢？確實，不少父母被問的時候，也是不懂。但願我們學習，認識人生的真理，也真正愛兒女，用心用時間與兒女交流，帶領他們學習人生的真理。當他們的人生有了對的方向，不但今生幸福，更得到永恆的福樂。

科學的事實，讓我們看見聖經告訴我們，人的來源，是合乎事實。我們不是從單細胞慢慢演變而來的，我們是創造主上帝照著祂的形象所造的，因此我們尊重自己也尊重他人。父母尊重兒女、兒女尊重父母，人人被造平等，都是上帝

的至寶。人的價值不是以金錢、地位、勢力、學位決定的。人的價值是上帝決定的，「富戶窮人，在世相遇，都為耶和華所造」，「敬畏耶和華，心存謙卑，就得富有、尊榮、生命為賞賜」（箴言廿二章2，4節）

我們的社會，我們的朋友鄰居，可能不懂，他們可能以一個人擁有的金錢、地位、學位等衡量一個人的價值，但是我們不一定要被他們影響，我們的兒女也不應該被他們影響。希望我們都知道人的價值不是世人打分數的，終極審判者是造我們的主。祂創造了我們，祂賜與每個人不同的才能及恩賜，就如我們華人早就知道的：「天生我才必有用」。工廠造了腳踏車（自行車），不會要求它載幾千磅的東西；工廠造了大貨車，也不會要求它在羊腸道上馳騁。不同的車輛有不同的潛能，因此有不同作用，不同目的。

上帝是創造主，極其有創造性，祂造每個人都賦予每個人不同的潛能，因此也有不同的作用，不同的目的。我們不需與他人比較，不需要跟著潮流，不需要以他人的眼光看自己。

我們華人，多數希望兒女讀大學，成為醫師、律師、工程師、教師……但是，可能要重新思考，是

不是每個人都必須進大學。潛能不同，只要按著上帝所賜各人不同的才能，作上帝說是良善的事，負自己的責任就可以了。

我們住家附近，有個大學四年級的學生，父母買了洋房給他住，留學美國，父母供應他一切所需，只需他把書讀好。結果他自殺了，因為成績不合父母的理想。

我也聽到學生說：「爸媽要我什麼都不要管，只要把書讀好就行了」。有父親告訴他兒子說：「我的責任是賺錢，你的責任是讀書，你媽的責任是照顧你。」

聖經卻告訴我們：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言廿二章6節）「美名勝過大財」（箴言廿二章1節）。再恭錄幾句箴言的話：「敬畏耶和華，是智慧的開端；認識至聖者，便是聰明。」「惡人暗中受賄賂，為要顛倒判斷。」「王藉公平，使國堅定，索要賄賂，使國傾敗。」傳道書說：「賄賂能敗壞人的慧心。」

聖經充滿智慧的話，為要叫我們和我們的兒女得到智慧。我們要兒女讀書，而世上最重要的書就是創造主給我們的人生手冊，這本聖經，我們讀熟了嗎？我們的兒女讀熟了嗎？但願我們和我們的兒女都有智慧，有聰明。

註一：SAT, Scholastic Aptitude Test, 好多大學要根據SAT的分數收新學生。1926年開始，考一般智慧，如文學、數學、思考瞭解能力等，三至四小時。ACT, 1959年開始，原名American College Testing為了大學入學而設，是分科目考試：英語、數學、閱讀、科學等。考試時間三小時卅五分鐘，也是每年有七次全國性考試（和SAT一樣）。

華記食品

Wa Jee Food Package 批發 · 餐館 · 零售

Cell: 416-845-6526

Address: 25 Milliken Blvd., Unit A13,
Scarborough, Ontario M1V 5H8

新聞後記



• 不鳴 •

有圖不一定有真相

有圖有真相，是近年一句非常流行的網絡語言。在資訊泛濫的網絡世界中，太多不盡不實的資訊及報導，大眾開始相信自己的眼睛。一張相片或一段視頻，更成為事實的證據，即英文成語「A picture is worth a thousand words」（一畫勝千言）。

由6月初開始，香港由反修訂《逃犯條例》所引起的社會運動不斷升級。從一百萬人上街、二百萬上街，再出現7月21日元朗白衣人暴力襲擊，之後發展成警民對立及衝突，廣泛不合作運動及罷工、罷課、罷市的三罷行動，運動遍地開花，支持的群體亦不斷增加，醫護界、其他紀律部隊，甚至公務員隊伍亦忍不住發聲。運動的發展不斷變更，後期更演變成一幕幕警方及示威人士的暴力衝突場面，造成的社會撕裂亦更嚴重。

作為身處海外北美洲的香港移民，本應不該給予太多意見，但無論新聞及網上的資訊與視頻可以說是鋪天蓋地，令我們猶如置身現場，畫面的震撼力更觸動不少人的心靈。市民大眾往往從所見的相片、視頻及相關報導而形成自己的立場，加入成為黃絲或藍絲的一份子，繼而在社交平臺分享自己的觀點及轉載相關視頻。朋友之間，因不同立場而出現爭拗，在社交群組「離群」或「unfriend」的比比皆是。隨著香港分裂惡化，朋友間的爭拗更見極端，甚至靜默的一群也往往被迫要表態，情況近乎失控。

圖片及視頻非事實的全部

深信自己立場的人士當然有自己的理由及觀點，但不少是基於自己所見的一些視頻，圖片或報導，而且相關視頻愈看得多，情緒愈易波動，能作出理性分析的可能愈低。作為新聞工作者，經常提醒自己不要盡信一張相片、一段視頻，甚至是一段新聞報導，原因包括：

1. 現今科技先進，改圖或剪輯視頻絕非難事，有圖不一定是真相。



2. 即使相片及視頻均是未經剪接的原圖，但附加的標題、說明、或旁白卻可以帶有創作、誤導或煽動成份，須要自行判斷。
3. 如相片及視頻均是真的，但並非代表事實的全部。如相片及視頻顯示均有示威者武力攻擊警方，可能只是極少數的個別例子；可能是示威者先遭受警方武力對待才作出還擊；甚至片中的穿黑衣戴面罩的人士並非真正的示威者。同樣地，如相片及視頻顯示均有警員暴力攻擊示威者，可能只是極少數的個別例子；也可能是警員先遭示威者襲擊才作出還擊。
4. 出自大報章及大電視台新聞報導的也未必可盡信。各大傳媒不少都有自己的立場，採訪和編輯方針均有所不同。不少評論已發現，某些電視新聞在做直播示威衝突場面時，比較接近現場實際情況，但當在主要新聞報導時，經剪輯的報導經已「避重就輕」。至於其他眾多的網上新聞或資訊平臺，立場背景及報導的專業水平均存有極大差異，市民大眾真的要自行選擇。

留意前文後理自行判斷

美國總統特朗普經常使用「假新聞」（Fake News）一詞批評對他進行負面報導的媒體。但實際上，不論傳統媒體或網上的大量資訊均未能完全反映事實的全部，尤其香港的情況比較複雜，大眾必須小心選擇，多作比較，一些老牌及信譽良好的媒體，可信性仍然稍高。香港新聞工作者區家麟提出識別假新聞的幾點基本步驟，很值得參考。

- 設立預警系統：不輕信令人嘩然的圖片或文章；
- 訊息源頭要清楚：判斷來源的可信度；
- 不要只看標題：可能文不對題，要看完內文才轉發；
- 留意評論：參考讀者留言澄清錯誤。
- 留意日期：留意報導日期，是否舊聞新推。
- 搜尋相片：利用Google圖片搜尋，看看是否舊相亂用，或文不對圖。
- 有片未必有真相：要判斷片段前後發生甚麼事；
- 調查及統計資料要細心讀：避免統計誤用；
- 小心斷章取義：要留意前文後理，撮錄有無扭曲。

最後，以香港五十四位不同宗派教牧及信徒領袖於8月上旬發表的聯署牧函作結。牧函希望各方表達訴求時務必克制，執法當局也不應濫用權力和武力，港府應採取措施化解是次危機，而成立具公信力的獨立調查委員會可使香港重返正途。他們又呼籲全港信徒彼此同心，尋求合一，為這城代求。「所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有了嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。在这一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。」（西三：12-15）



為主服役 · 迎主再來

短期受訓 長期宣教

一個專心傳福音及受訓
培育佈道專才的機會

全時間或部份時間課程 受訓後將獲證書

下季特別推介：
佈道信息
宣講法

內容： 靈命操練，課堂及佈道實習；
並以佈道服侍自己教會

入學資格： 由所屬教會牧者推薦，廿一歲以上
重生得救及已受浸的基督徒

上課地點： 多倫多基督徒短期宣教訓練中心
電話： 416-291-0200 **傳真：** 416-291-3106
電郵： info@torontostm.com **網址：** torontostm.com
 有關詳情及下載報名表，可致電本中心或瀏覽網址