

為何上帝賜人犯罪的自由	p. 3
從逆境中看「正能量」	p. 4
當快快為加拿大恒切禱告	p. 7
「懶」與「罪」	p. 11
要愛惜光陰	p. 14
遺傳密碼的問題	p. 15

免費贈閱

出版者：
多倫多基督徒短期宣教訓練中心
63 Silver Star Blvd., Unit D6,
Scarborough, Ontario M1V 5E5
電話：(416)291-0200
傳真：(416)291-3106
電郵：info@torontostm.com
網址：torontostm.com/tm



fb.com/torontostm

torontostm.com



• 何建宇 •

我在香港成長，自幼家貧，家徒四壁、兩餐不繼，加上我體弱多病，三番四次與死亡擦身而過。我能否長大成人，已是存疑，更不敢奢望能夠學業有成。在經濟、健康欠奉的惡劣環境裏，我竟然能長大，完成學業，踏足社會；在坎坷的人生中，我展開了自己的事業；在重重困難中，我白手興家創業；在大起大跌的大環境，我奮力逆流而上，不斷闖出新路向。

《安徒生童話》中的「醜小鴨」，說明人不可貌相的道理，若肯努力，人總能發揮潛力，令人士別三日，刮目相看。一度自卑自憐的我，經歷醜小鴨的蛻變，終於能出人頭地。

少年的志願

自幼家母常訓練我做家務，我對家庭電器修理特有興趣，十二歲已懂得換燈泡、斷電時換保險絲、把電器插頭移位等，就這樣奠定了我當電機工程師的志願！之後沒有放棄，我只顧專心讀書，珍惜每一天的學習機會。

踏入中學，上帝賜我一位很出色的班主任，他有很深的美術造詣，他在課餘教我美術和繪畫。他成立「美術社」，是校內的課外活動，他鼓勵我擔任該社的主席，負責組織和推動校內的美術活動、籌備畫展，繪製學校上演歌劇的舞臺佈景。我這位良師，鍛煉我的辦事能力，教誨我凡事不要得過且過。他認為我有美術的天份，鼓



逆流而上一 「醜小鴨」的奮鬥人生

勵我作美術家。但是，我還是堅持作電機工程師，不過，美術卻成為了我一生的愛好。

當年，只有香港大學有電機工程學系，每年只取錄二十五名學生，競爭激烈；學費高昂，更非一般家庭所能負擔。這對我都是遙不可及、高不可攀的夢境，然而卻沒有矮化我的志向，我仍是定意當電機工程師。

職場開步走

我的夢境成真了，因拿到了獎助學金，我得以修讀電機工程。那三年的課程裝備使我一生受用；工程的訓練，著重系統和邏輯的思維，理論和應用兼備，十分強調實用性，理論的總歸就是如何在實體上貢獻民生。大學的生涯令我初嘗人生百態，見識社會縮影，才醒悟自己是井底之蛙。

大學畢業後，我當過電機工程師，時值香港電子工業起步，我就朝這方面發展，加入跨國的大企業做無線通訊的研發，居然造出了一點成就。適逢香港理工學院開辦電子工程學系，我被聘任為講師，遂搖身變成教授電子工程的老師。

進入職場，我體會人際關係的緊張，辦公室政治的推拉，公司文化的倒退，爾虞我詐、利字當頭的衝突，感到無奈，我們的信仰如何應用？怎樣在職場為鹽作光？

教導的基因

我從八歲開始到教會參加主日學，遇上主日學的良師和教會的善牧。他們以身作則，身體力行，令我佩服。他們循循善誘的教導，為我在聖經和信仰上打好基礎。後來我有機會教主日學，感受到教學相長的福氣，因著學生的行為改變和

生命成長，我認定教導是崇高的使命。我一生沒有離開教導的工作，都是與此有關。

今日我成為何等樣的人，全因為教會多年的牧養、先行者和同行者的教導和默化。我退休之後定意回報神，把我的經驗和知識服務相關的群體，藉教導得以榮神益人。

燒斷橋的決定

在四十歲時我作了果敢的決定，放棄熱愛的大學教席，離開香港，帶著家人移民加拿大。到埠後尚未安頓，就接到一企業的邀請，在溫哥華開展通訊產品的業務，工作包攬管理、技術、科研、營運等數職集於一身，責任重大。我作為新移民，人地生疏，在新環境首創嶄新的業務，是十分艱難的任務，實在需要無比的勇氣和毅力。經過了五年的努力，企業品牌已是家傳戶曉，我可功成身退了。

人到中年，我不斷反思，好想挑戰自己，是否可以憑藉個人的能力和資源在加國創業？建立理想的公司是否只是紙上談兵？這是沒有回頭路的選擇，我能否承擔風險？是否中年危機，在數年間我一次又一次的要作背水一戰的選擇？「人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。」(箴十六9)感謝神，在祂的引導下，我作出正確的決定，向創業路進發。

理想與現實常處兩極，難題此起彼落，生意曾經歷三上三落的旅程，驚濤駭浪，多次都面臨結業，每次都重溫神是可信靠，祂的應許從不落空。風暴過後，公司上下一心，總要從失敗和打擊中吸取教訓，這團隊就是如此被磨煉而漸漸成長的。

.....(文轉第2頁)



耶穌愛華埠2019

8月20日(週二) - 8月25日(主日)

本土宣教 福音遍傳大行動

訓練「短期受訓，長期宣教」的本土宣教士

主辦：



多倫多基督徒短期宣教訓練中心
Toronto Chinese Christian Short
Term Mission Training Centre

佈道地區範圍： 華埠東區、中區和西南區
佈道對象： 探訪及拍門佈道、校園、商舖、餐廳員工、街頭及公園途人、長者大廈、公車乘客、Scott Mission等...
語言： 國、粵和英語
參加資格： 信仰純正的基督徒，有牧者推薦

日營收費： \$20/日 (星期日不收費)
住宿每晚： \$40 (需住兩天或以上)

截止報名日期： 2019年8月10日

查詢或聯絡：(416)291-0200
電郵：info@torontostm.com
網站：www.torontostm.com



fb.com/torontostm

官方網站



torontostm.com

戰爭 與 羊肉



「我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。」（以弗所書2：3）



• 何文輝 •

大約二千六百年前，中國歷史上群雄爭霸的時期，地處中原大地的鄭國與宋國之間發生了一場戰爭。開戰前，宋軍主帥為鼓舞士氣，殺羊犒勞將士。然而分羊肉的時候，主帥犯了一個看上去很小的錯誤：他漏掉了自己的車夫，一個急不可耐想要吃羊肉的軍中小卒。

戰爭開始了，兩軍浴血奮戰，拚殺得難解難分。忽然，宋軍主帥的車夫，就是那個沒吃到羊肉的小卒，駕著戰車，直奔敵軍陣營。主帥急忙攔阻，驚問何故，車夫回答說：「羊肉怎麼分，那是你的事；馬車怎樣跑，那就是我的事。」於是，鄭國軍隊俘虜了送上門來的敵軍主帥。而宋國，因為一碗羊肉，輸掉了

一場戰爭。這便是成語「各自為政」的來歷。

「各自為政」的故事很奇葩，若不是載於正史《左傳》，很難讓人相信是真的。誰會為了一碗羊肉出賣整個國家呢？可是，人在條件允許的情況下，難道不都是隨從自己的心意行事嗎？猶大為了三十兩銀子賣主；祭司和法利賽人為了私慾將神的兒子釘上十字架；亞當夏娃為了一隻果子背叛創造萬物的神，其難以置信的程度，一點也不亞於為一碗羊肉發瘋的車夫啊！

所以聖經一再的告誡我們，要禁戒肉體的私慾，因為私慾是與神為敵，搶奪靈魂的，要將靈魂直接拖到地獄裡去，就如那個瘋狂的車夫，將自己的元帥，直接送到敵軍陣營中！

逆流而上—「醜小鴨」的奮鬥人生

.....(文接第1頁)

巧妙的職涯規劃

我的職業生涯大概可分為兩部份，前20年我是受僱的員工，後20多年我是企業的管理層或是僱主。僱主和僱員對立為常態，有矛盾亦可以理解；僱員活在僱主和公司的要求和規範之下，常受約束，對工作的環境和條件抱怨，心裏常有不不甘；僱主常面對失控的恐懼、失敗的惡夢、患得患失的心理。埋怨員工不合拍、不同心、工作能力低、表現差。曾為員工也是僱主的雙重身份的我，自然清楚對立雙方的困難，容易體貼他們的限制，更具備誘因去促成和衷共濟的條件。

職場是競爭之地，追求辦事的熟練、效率、產能、生產力等的競賽。我學習兼容差異，凡事要合情合理，不可意氣用事，不要蠻不講理，尊重員工也等同尊重自己。作為僱主我不遺餘力，每月皆與員工會面溝通，分享公司的狀況，喚起他們同心努力，也不忘我對他們教導的天職，勸勉他們堅持道德倫理的操守。我強調僱主和僱員是伙伴關係，是唇齒相依的關係，主張大家分工合作、互補不足，才是雙贏的功架。

工作的使命

基督徒信仰的高尚情操、優雅氣度，成為改變職場文化的力量。我學會工作的使命，就是服務人，建立人，建造人的生命。工作的意義可以十分豐富，敬業樂業；服務是為顧客的好處著想，除了對商品的交易，還有顧客接受服務的體驗和過程的感受。忠誠的服務，就是使他們有安心和喜樂，消除被欺負或被騙的恐懼。重建對商戶的信任，這就是對他們的造就和建立了。

這些都是理想，偏於完美主義，在現實中要行出來並不容易。工作是關於努力和心志的奮勇，也是在技能和才幹方面的比拚；但是，最艱巨的卻是原則和立場的鬥爭，是關乎個人願意取捨和犧牲的程度。

世上並沒有不勞而獲的報酬，鐵不磨不能成利刃，人不經考驗也不能成大器。要達成這使命，我要學習，也要鏗而不捨的去教導人學習。

做得出色

在職場上要盡心和忠心，工作要做得一絲不苟，並要持續改進，達至行內被公認和接納的最高準則。這是人的選擇，推動自己不畏困難、不懼險阻，有勇氣去闖關，以達「駿境」為自傲。要做得出色，就是有好的技能，有卓越的工作績效，此外還要有待人處事的靈巧。在工作上有表現、有成就，操守上有好榜樣，足以見證信徒是上進、積極、認真的人，其信仰是可敬佩和值得羨慕的。

為要作好見證，信徒並不單只顧做好人和誠實人；做好人不是因為要取悅他人而犧牲自己的堅持，做誠實人是有原則和立場的。要兼容人情和道理、處人和處事的優次，要常常盼望神賜下智慧。要平衡人際的關係和工作的職責，每天都要向神求恩典。

在漫長的職業生涯裏，我深深感受關係的重要，人的價值超越金錢，情理可重於事理。基督徒是理性的，要學習從對方出發，放下自己不必要的堅持和執著，力求與人和睦相處，衷誠合作，建立互信，以積極的心態，贏取人的尊重和敬佩，這才是職場出色之道。

我的人生是傳奇

我一生經歷無數高低，達到高峰，亦掉落深淵，慶幸嚐過成功，也面對失敗，順境逆境交錯的打擊，人生無常，並非完全風平浪靜。正因如此，我更醒悟上帝是我生命的主宰，而我只是管家，所以「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」（箴3-5-6）

我的一生就好比一幅拼圖，工程、教學、技術、管理、創業、營運等全是拼圖中的一小塊。它們各有不同色彩，有的豔麗奪目，有的灰暗無光，但每一塊都是同等重要，每一塊都代表我生命中的一部份。惟有將我人生的拼圖完成，才能看到神整全的計劃，體會神塑造我一生的意義。

神賜我豐盛的生命，使我的職場生涯變成傳奇。



Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant,
Professional Corporation



(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)

Our expertise, Your freedom.

Andy Chan

MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)
Managing Principal

特許會計師

陳國豪

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Bank Building), Richmond Hill, ON L4B 3P8
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575
E-mail: andy@andychanCPA.com

為何上帝賜人犯罪的自由？

• 洪順強牧師 •

基督信仰告訴我們，上帝所創造的人是有自由意志的，但人後來卻用了上帝所賜的自由去犯罪。按人的想法，如果上帝不賜給人可以有犯罪的自由，人就不用去犯罪，也不用面對上帝的審判，對嗎？請看以下解答。

人不是木頭布偶

首先，我們要知道上帝賜人自由，表明祂給人有選擇的權利與能力，說明上帝不是要人做木頭、做石頭，祂不要人做布偶。如果上帝不賜給人自由，祂要人向左轉人就要向左轉、向右轉人就要向右轉，祂可以造人成為機械人。但祂並沒有這樣造人，原因是祂不是要控制人、捆綁人，否則我們做人就沒有意思，因為我們一舉一動都沒有自己的選擇。上帝所給人的自由，我們從祂賜人可以選擇吃伊甸園中樹上果子去說明，當上帝創造人類的始祖後，祂對人說：「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃。」（聖經創世記2：16）「隨意」表示人有選擇隨意去吃園中各樣的果子的自由，也有可以選擇不去吃的自由。

上帝給人自由不是要人去犯罪

然而，人的自由是有限制的，因為上帝也說：「只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！」（聖經創世記2：17）那個限制就是人應該聽祂的話，而不是自把自為去行事。或者你會問：為甚麼要聽上帝的話？答案是上帝是創造主，人是被造者，上帝是完全良善的、完全聖潔的，祂的吩咐也是完全是美善的，祂創造了宇宙萬物及人類後，聖經說上帝看祂所造的一切都很好，人若聽上帝的話去行必然是好的。故此，人不應該離開人的本位與本份想要去超越上帝。人如果離開祂不聽祂的話，這就是犯罪，人就會與上帝分隔，結局就是死。上帝所賜給人自由不是去犯罪，乃是叫人活出上帝創造人的完美的生命，人可以選擇不去犯罪的生命。聖經多處提醒人要聽上帝的話，因為祂是人生命的源頭，祂是人生命的光。祂願意人跟從祂與祂同行，祂願意人永遠活在祂的愛、祂的同在中。

人犯罪的責任在人

然而，當上帝創造人並賜下人自由時，祂的心意一方面不要人去犯罪，甚至在人犯罪之前預先提醒人，但祂仍然給人可以選擇不聽從上帝的自由，因為上帝願意人甘心樂意去選擇愛上帝，並不是被強逼去愛上帝。可是，人類的始祖選擇了不聽上帝的話犯了罪，於是公義的上帝就要審判他們。祂說：「又對女人說：我必多多加增你懷胎的苦楚；你生產兒女必多受苦楚。你必戀慕你丈夫；你丈夫必管轄你。又對亞當說：你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那樹上的果子，地必為你的緣故受咒詛；你必終身勞苦才能從地裡得吃的。地必給你長出荊棘和蒺藜來；你也要吃田間的菜蔬。你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土，因為你是從土而出的。你本是塵土，仍要歸於塵土。」（創世記3：16-19）人犯罪的責任不在上帝，是在人誤用上帝所給他們的自由去犯罪，人犯罪的責任在人自己。

人犯罪後卻推卸責任

當人類的始祖犯罪後，人躲避不敢見上帝。聖經記載：「二人的眼睛就開了，才知道自己是赤身露體的。於是把無花果樹的葉子編縫起來，為自己做裙子。天起涼風的時候，那人和他的妻子聽見耶和華上帝在園中行走的聲音，就藏在園子的樹林中，躲避耶和華上帝的面。」（創世記3：7-8）不單如此，當上帝反問他們是不是吃了禁果時，亞當回答上帝說：「你所賜給我、與我同居的女人，她把那樹上的果子給我，我就吃了。」他沒有直接承認吃了禁果，他把責任推卸在上帝所賜的女人身上，他成了聖經所記載第一個推卸責任的人。今天，人仍然不斷犯上這個不合理地歸咎別人的罪，相信我們也聽過悖逆的子女對爸媽說：為何你把我生來？意思說他們犯錯是父母的責任，如果父母不把他們生下來，他們就不用犯罪，這樣的道理對嗎？當然不對，是人人不會接受的。但更可怕的是人犯罪後歸咎上帝，這不是同樣道理嗎？人犯罪明明是人的責任，為何人還要把責任推給賜人自由的上帝？！

主耶穌使人真自由

上帝在創造人之時賜下人自由，是真自由，因為人可以選擇不犯罪，只是人要經歷試驗，要看我們是否順從上帝，所以上帝給人設定一棵分別善惡樹，吩咐人不可吃那棵樹上的果子。但人失敗了，伊甸園中所有樹上的果子都可以吃，人卻偏要選擇多吃一個禁果，用上帝所賜給人的自由去犯罪。然而，上帝並沒有失敗，祂仍然愛人，聖經記載人類犯罪後，上帝立刻賜下人救恩的應許，祂對引誘人犯罪的魔鬼撒旦說：「我又要叫你與女人彼此為仇；你的後裔和女人的後裔也彼此為仇。女人的後裔要傷你的頭；你要傷他的腳跟。」（創世記3：15）歷世歷代以來有哪一位女人的後裔曾經打敗撒旦魔鬼？只有道成肉身的耶穌基督！聖經說：「兒女既同有血肉之體，祂也照樣親自成了血肉之體，特要藉著死敗壞那掌死權的，就是魔鬼，並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。」（希伯來書2：14-15）

耶穌說：「我實實在在告訴你們，凡犯罪的都是罪的奴隸。奴隸不能永遠住在家裡，惟有兒子才可以永遠住在家裡。所以，上帝的兒子若使你們自由，你們就真的得自由了。」（約翰福音8：34-36，新譯本）

親愛的朋友，始祖犯罪後，罪就進入人的生命中，以後人做了罪的奴隸，世人都活在罪中，並且接受罪的工價就是死的結局。然而，耶穌基督愛我們，祂來就是要拯救，祂成為贖罪的羔羊，祂擔當世人的罪而被釘死在十字架上，但祂死後三天復活得勝了罪惡與死亡，使我們可以信靠祂不再被罪捆綁、不用死在過犯罪惡中。主耶穌說：「我實實在在地告訴你們，人若遵守我的道，就永遠不見死。」（約翰福音8：51）

遵守祂的道就是相信祂是救主真神，如果我們不相信接受祂，祂說：「你們若不信我是基督（救主），必要死在罪中。」（約翰福音8：24）不信的人死後會被丟進地獄火湖，這是上帝所不喜悅的，祂說：「我不喜悅任何人滅亡，所以你們要回轉，得以存活。」（以西結書18：32）親愛的朋友，救主耶穌基督仍然在等待你認罪悔改相信祂，讓我們一起來做這個選擇！

加國的改變是好是壞？

• 盧維溢 •

人類社會的進步是透過法律、組織（包括政府）和群眾行為的改變而成，一切制度和組織的改善皆因為群眾的努力推動才得以成功。然而，並非所有的社會改革運動都一定產生好的後果，以致絕非改善，反而帶來不少惡果。現今加拿大有些社會改變和法律改革（例如性關係和性別觀念的改革）就是這樣的情況。

上月，兩位資深的西人牧師代表一個名為 One Accord 的組織，來到溫哥華華人教牧同工會指出現今在加拿大的危機。這個組織去年正式成立時的名稱乃 West Coast Christian Accord，由於得到加國其他省分的教會領袖的大力支持而改名成為 One Accord，乃為了反映全國性的行動，去抗衡現今社會的不良改變。筆者也是這組織發起人之一，於此鼓勵大家加入支持這作鹽和光的合一陣線（<https://oneaccord.one/>）。

香港人移民來加國多數是為生活自由、為司法制度的公正和獨立。臺灣人移民來很多是為了追求民主和自由。然而，過去30年在加國，宗教言論自由不斷被剝削、家長管教兒女的權利逐漸被政府和法庭取締、基督教大中小學校的辦學原則越來越受到政府和其他群體的壓迫。以上種種情況都是由於世俗人士出於打著「平等人權」的旗幟去改革社會，其結果是導致家裡的兒女難於管教、未成年少女墮胎成為社會風氣、婚姻不受尊重，以致許多家庭的破碎，從而產生社會的種種複雜問題，造成大多數的政府官員也不敢處理，只是一朝政府推一朝，看誰被逼得走投無路

才不得不處理！

當今加國的教會組織還能保持相當的自由度，不過，因著人事衝突和經濟壓力，越來越多教會不單要面對不少內在困難，更要面對外在社會改變所形成對傳揚福音的巨大挑戰。筆者在此鄭重提出一個甚有可能發生的事情：若下屆聯邦政府仍然是由現任政黨（自由黨）所控制的話，宗教團體（包括基督教機構和教會）的慈善免稅資格，甚有可能被取締。這是筆者從一些該黨的地方委員所透露的。其實在不少的左翼立場的網上傳媒中，我們不難可尋找到如此鼓吹「反傳統思維」的人士！在這些「先進」人士的心目中，為何宗教團體有這種「不平等」的優惠待遇？所以，他們認為取消教會的免稅資格是正確的社會公義行動。

過度高舉人權的社會風氣使傳揚福音成為現今難上加難的巨大阻力，我們若明白這個因素的實在，就應該致力於在政府選舉中，幫助一些與我們在道德標準上接近的人士參加選舉，成為 MP 或 MLA/ MPP，不再計較那人是基督徒與否，首要重視他們的政綱和個人品格是否真正符合聖經的教導，而非單靠他們是否自稱基督徒。單以一個名稱就相信他是好是壞，那是十分幼稚的想法。

基督徒對政府和從政官員的期望應該包括如下：

1. 尊重和捍衛家長管教兒女的權利，不隨便因人權考慮修改法律而被剝削；



加拿大聯邦政黨領袖難得共處一室！

2. 捍衛宗教言論在公眾領域的權利，不因其他人的平等權利而被剝奪；
3. 維護宗教組織的成立和運作自由，不因它的宗教原則而受到歧視；
4. 捍衛弱勢人士的生存權利，例如關於墮胎和協助自殺，如何作公開、公正處理。

此時此刻，基督徒可以從聖經裡找到相應的啟示，不單幫助我們站立得穩，更能激勵自己有動力去付出一點實際行動，不單是頭腦上的認知或認同，而是把所知的付諸行動，抱著箴言28：5 所說的了解時勢：「壞人不明白公義，惟有尋求耶和華的無不明白。」

當今這個世代之所以如此敗壞，由於正如箴言29：18上半句提及：「沒有異象（或作默示），民就放肆。」基督徒不應只是停留在「惟遵守律法的，便為有福」這種光景，更應該考慮如何履行主耶穌所責成世上的光和鹽的身份，叫天父上帝得到榮耀。

從逆境中看「正能量」



• 秋霖 •

正如上一期所說，「正能量」不是只在順境時候發揮，往往更是在逆境中顯露得更清楚，在困難中更見「正能量」的作用。今期跟大家分享一些真人真事，說說如何從逆境中看「正能量」。

筆者一位摯友剛登陸不久，身體毛病漸漸出現，一年內進出醫院及見專科醫生十多次，欲找出病因，無奈做了不少測試，甚至是CT SCAN, MRI等等，都未能找到病因，只是由身體自行治療！他只有繼續做室內運動，多些步行，與疾病共舞。

工作上，在大機構的小

單位做了十多年，他願意做多二、三年便可全退，卻突然出現變數。一位相處融洽，合作多年的上司突然離職，換來一位完全不同風格的上司，過往的彼此信任、默契、彈性完全成為過去式，一切重新建立（其實是失去！）最不習慣的是新上司凡事關注，凡事查詢，詢問永不止息。返工，竟漸漸成為厭倦，失去喜悅，唯一可以解困的是與工作對象的接觸，可以避免那位上司的「過度關心」。

他用了十多年的一部房車，一向功能不錯，沒有甚麼大毛病。豈料最近出現死火現象，急找朋友求助，帶去附近的修車房檢查，兩日後告知是漏水及一些大零件



需要更換，耗費五百大元。更換後取車，開了一個晚上，順利無事。但不足24小時，又再死火，拖去修車房再檢查，三日後的回覆竟然是機頭燒了其中一個汽缸，若要更換，二手的也要二千多元，且日後汽車的機件運作難保沒有問題！這是個太突然的處境，在數日內改變生活方式，他要坐公車上下班，去教會、詩班、上課等等，太太當然也受波及，生活全部被打擾。結果要短期租車，仍然去處理每次租車的煩惱，例如花時間網上選擇比較，取車還車的交通安排，路上加倍小心避免撞車等等。

朋友有分租一房單位，多年來相安無事。誰料最近換了一位新租客，非常挑剔難相處。數個月後那租客離去，朋友竟然收到市政府通知要來檢查屋宇，結果要把房屋打回原形，一連串的惡夢才開始。此事件其實影響最大，最傷神，因為要與政府打交道，又要找有執照的電工去處理清拆還原的工程，費用特昂，且耗時甚久，精神肉體都受困擾，感到困倦，導致失眠，難集中精神。

面對生活上的連串遭遇，留意到朋友竟然是如常運作，心境保持平穩。太太對於連串不如意事或多或少都流露出怨言，甚至咒罵那修車店主及那租客，反而是友人不斷勸導安慰，鼓勵她既來之，則安之，積極面對，不要懷恨。

筆者觀察到，「正能量」強的人，其特徵是應對逆境能力較高，情緒自控力較強，不易流於衝動或發出過激反應。越是在困境當中，越要冷靜觀察，才能看到眼前的具體問題是甚麼，而不會過急反應。友人看到當前最嚴峻的是面對市府的要求，但有時間表，急也急不來，只有按部就班，按要求的辦事。他也看到既定事實，便去構思對租客的可能影響，以及可能的方案，並打算與租客商議，共同找出

可以互相接納的方案。由於有了大概構思，估計開支可以應付，先前未了解大局時的壓力便大為減少。

汽車的處理，他既去看新車，了解車價及可負擔範圍，同時又找新修車行去探索修復的可能性，可持續性及成本，為了避免短期內突然增大支出，便要選擇較低成本。從他的處理過程，可以看到他的冷靜、理性、不急躁、願意聽取不同意見、敢於作出決定。

在此期間，友人更要兼顧太太的情緒，不斷鼓勵她去適應面對，鼓勵她看到自己仍然有能力去改變，不必抱怨，更不要咒詛，因為這不會把事情變得更好，只會增強自己的憤怒情緒，卻對事情沒有幫助。他強調，事情已經發生，問題已經形成，最好的方法是去處理、糾正、解決，使生活重踏正軌。一切沒有幫助的，一概不提、不問、不理。所以也建議在現階段不要把問題分享討論，因為已經成為法定程序，一切按本子辦事。

在此框架下，他便活在當下之中，煩中偷閒，與太太看YouTube笑片，去公園漫步欣賞日落，繼續返教會的查經班，有空去跑步，或在泳池浸Hot Tub等等來減壓。由於壓力大增，也令他們同心祈禱的情況大增，彼此仰望神，同時也增加夫婦二人共同面對逆境，患難見真情。神叫人經歷困難，在過程中的學習，更加體會到神的同在。

從友人對近期的人生過山車的經歷，從心理學的壓力承受來看，有健康問題、工作壓力與退休預備、汽車問題、家人情緒不穩、房屋維修及租客關係等狀況在同一時段出現，以300分為高危界線，到了250分可算是中高危區。能夠有平常心泰然面對，仍然盡可能保持日常社交活動，繼續其個人嗜好及運動，這真正就是「正能量」高的表現。在逆境中仍然以正

面積極態度去回應，一切從正面角度去思考，並經常保持冷靜、客觀，與朋友聯繫，與現實接軌。從友人的例子來看，保持高「正能量」人生觀不是不可能。

聖經傳道書第三章說：「凡事都有定期，天下萬務都有定時。生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的，也有時。」這說明世事萬物的發展都有它的時間表，人生際遇順境逆境同樣也是有它的時間表。能夠接受有不同的週期的來臨出現與逝去，不去執著按己意堅持，相信這是有宏觀視野，也是由大局著眼，不因小事而亂陣腳，才能保持進退有道。「正能量」高者，是有其穩健基礎，不易因小風浪而崩潰。

傳道書三章11節又說：「然而神從始至終的作為、人不能參透。」人生際遇，好人不一定有好報，壞人也不一定有好報！因為「人不能參透」，也無從去問。既然如此，又何必強去追究呢！或是要報仇雪恨呢？困難逆境的來臨，有些可能是自己造成，也有很多是他人造成，甚至自己只是無辜的受害者，（如剛在五月二日在加拿大邊境和平門的一宗交通意外，一部VAN被高速汽車相撞，VAN的司機當場死亡，事後公報死者是基督教某教會的牧師。）人真的不能參透！

然而，卻不是放棄積極，更非不再努力，而是「終身喜樂行善，在他一切勞碌中享福」，以積極樂觀的心情去行善，同時也要勤勞工作，並且享受由勤勞而得的享樂。這是傳道書作者的看法，也是叫世人去學習，正面的看人生，知道人有極限，也有很多不可知的部分。而可以知的，就是積極行善，勤勞工作，也要享受勤勞得來的享樂。「正能量」高的人，當也知道人的有限，神的無限，人在世上生活其中，便是既去行善又去享樂。

Toronto Baptist Seminary & Bible College
多倫多浸信會神學院

Theological Education That Transforms
— Since 1927 —

1 or 2 year Bible Diploma	Master of Theological Studies
Bachelor of Theological Studies	Master of Divinity
Bachelor of Theology	Master of Theology

Contact us to Apply Today!

130 Gerrard Street East | Toronto, ON | 416-925-3263 | tbs.edu | registrar@tbs.edu

北約國語宣道會
North York Mandarin Alliance Church

3325 Victoria Park Ave., Scarborough, ON M1W 2R8

主任牧師：王春安牧師
Senior Pastor: Rev. Dr. Chun-An Wang

English Service: 9:30AM
國語堂，兒童主日學：11:30AM

電話 Tel: (416) 222-0981
電郵 E-mail: office@nymac.ca
網站 Website: nymac.ca

解經講道
正統神學
自立自養的
普通話教會

Victoria Park Ave.
McNicoll Ave.
Pharmacy Ave.
Finch Ave.

多倫多宣信華人宣道會
Toronto Simpson Chinese Alliance Church

誠聘主任牧師

我們期盼應聘者需具備：

- ◆ 純正福音派基督教信仰
- ◆ 五年以上北美教會經驗
- ◆ 正統福音派神學院道學碩士畢業
- ◆ 能用流利粵語講道及具英語溝通能力

有意者請參閱網址：<http://www.tscac.org>
可將履歷電郵至：pastoralsearch@tscac.org

美麗徑福音堂
MILLIKEN GOSPEL CHURCH

地址：8 Elson Street, Markham, On L3S 2C4
電話：(905) 472-3100 電郵：info@mgc.ca
網址：www.mgc.ca

	主日敬拜	主日學	教牧同工
粵語堂	11:15am	9:30am	陳錦華傳道
普通話堂	9:30am	11:15am	李靖波牧師
英文堂	9:30am	11:15am	Rev. Fred Tham
兒童	9:30am	11:15am	周如蕙傳道

McCowan Road
Elson St
Steeles Ave East



內在真實的小娃娃

• 王澤鳳 •

「我追想這些事，我的心極其悲傷。我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因祂笑臉幫助我，我還要稱讚祂。」（詩篇四十二：4b-5）

《詩篇》是聖經中教導我們怎樣讚美和禱告神的一部書卷。作者用發自人類心靈深處的語言向神說話，其中充滿了真實感受的表達與紓解。例如（詩四十二：4b-5）「我追想這些事，我的心極其悲傷。」「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因祂笑臉幫助我，我還要稱讚祂。」這首詩是大衛在遭到妒忌的君王掃羅逼迫驅離，無法在會幕中敬拜神，使他很沮喪、不安，而這些不安、抑壓的情緒卻使他仰望、等候神，思想祂過往的恩惠，就相信神定會以任何必要的方法滿足他內裡最深的需要。我們看到大衛在神面前如此「傾心吐意」的用心交流，我們就知道大衛愛神、祂與神有親密的關係。

那麼我們現在的基督徒，是否也是如此用心與神交流呢？同時我們又是用什麼與人交流呢？有學者將人與人之間，相互交流的深淺分為了五個等級，讓我想起去年在墨西哥旅遊時買的那個俄羅斯套娃，由外到裡共有五個娃，剛好可以代表這五種等級的交流意願！

首先，我們看到最外層的娃娃，是個光彩熠熠、美麗可愛的大胖娃。他光鮮體面、彬彬有禮，做著最表層的交流，如「你好嗎？……你最近忙什麼？」「好久不見了，妳愈來愈漂亮了！」這樣的所問所說，只像在雞尾酒會上的一種應酬話，我們的心卻遠遠躲在這些應酬話的後面，這絕非交流。

打開大胖娃的肚子，看到一個較小的、模樣相似的娃娃，這第二層娃娃的交流，通常也就只愛傳講別人說過或做過的事。像名人八卦、新聞事件、什麼好東西要和好朋友分享之類的家常閒話，說些別人的瑣事，以遮蔽自己的情感。在這層級裡的交流，也幾乎不具任何意義。

再打開看到更小一點的第三層娃娃，開始有一點比較像樣的交流了。我願意冒一點險向你透露我的某些想法、判斷和決定，但在說的同時，我會小心翼翼地注意你的反應，只要你稍稍皺皺眉、打個哈欠或看看手錶，我可能馬上就不說話了；或者換一個話題；更糟的，我可能會開始說些我認為你想聽的話來討好你了。總之，就是退回到那個比較安全的第二層交流。但也有可能你我一見如故，志同道合，思想交流暢通無阻，我願意將我的所思所想，盡情向你傾吐。這時候，我是用腦交流，算是較真實的一部份了。其實在我們和至近的親屬好友間，最常交流的就是想法與意見，而這也是最易引起誤解、衝突的交流層次了。

再繼續打開，就進入第四層小娃娃的一情感交流了。你知道一個人的情感裡包含了很豐富的信息嗎？它是最能顯明我之所以不同於別人，我就是那個獨一無二、獨特的我的真實呈現。所以，當我們想要彼此建立有意義的愛的聯結，就像大衛與神、大衛與至交約拿單一般，有那樣推心置腹的親密關係時，我們必須了解自己在什麼情況下會有什麼情緒反應，然後將心中真實的情感與

神、與人傾訴，並彼此傾聽，這才進入用心交流。

我們不能否認情緒時時刻刻都伴隨著我們，也影響著我們身心靈的健康。箴言十七章22節：「喜樂的心是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」其實「情緒」是上帝賜給我們的禮物，它承載、記錄了我們每天的日常生活，也是我們內在心靈世界的反應。如果我們對自己的情緒既陌生又不能或不敢表達，那我們是否看得見那個藏在我們心靈最深處第五層的小小娃娃？他是個醜陋、到處傷疤、充滿恐懼和痛苦的小小娃，如此的軟弱無能、羞愧不堪、受傷難看。或許我們自己都不願意去觸摸這個小小娃，當然更不可能把這個真實的自己（本相）帶到人與上帝面前來！可是不敢來到上帝面前，我們將如何得到上帝的光照、醫治與赦免呢？如果我們相信上帝完全知道並接納我們的本相，那我們為何仍不敢把真實的小小娃帶到上帝面前來？原因恐怕是：我們自己都不接納自己那個軟弱、受傷、羞愧又醜陋的本相吧！

當我們不接納自己的本相，就不敢來到上帝面前，更不敢來到人面前，告訴別人：我是如此軟弱、醜陋……我擔心「你還喜歡這個我嗎？」而這個我卻是真實的我呀！這正反映了我們大多數人為什麼都是穿著一件美麗的外衣在與人相處了。我們以這樣的形象與人相處久了，連自己都相信自己就是這個體面、美善的人了。但失去了真實的美是虛假、虛浮的：「麗是虛假的，美容是虛浮的。」（箴31：30）；失去了真實的善，就是偽善、假冒為善：「你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了！因為你們洗淨杯盤的外面，裡面卻盛滿了勒索和放蕩。」（太23：25）保羅在教導我們怎樣與神家裡人共處時，特別強調「愛人不可虛假」（羅12：9a）。可見「真實」在上帝的眼中是多麼的重要！

當我們有一天終於成長到可以接納自己內在真實的小小娃了，願意將我們心靈裡最真實的感受與軟弱不堪向神、向人（真誠安全的人）坦誠地敞開，即「表裡如一」、「裡外一致」的時候，我們就愈趨健全、成熟並邁向成聖之路了。我們也才能真正「用心靈和誠實拜祂」（約4：24b）！

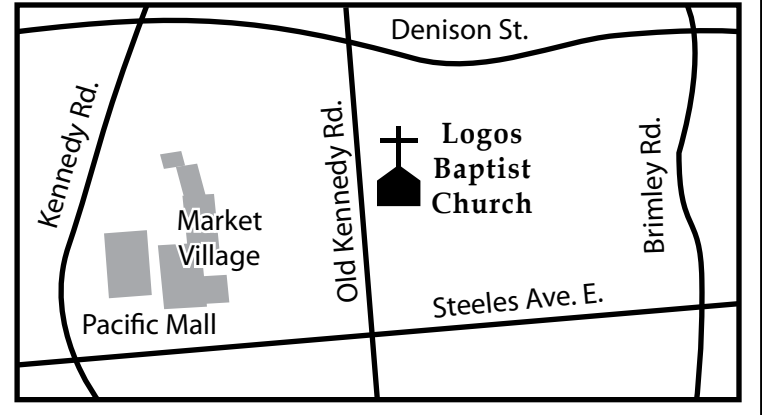
親愛的阿爸天父：

感謝你以永遠的愛來愛我，你的愛永不改變，讓我裡面有安全感。我知道我可以隨時隨地親近你，能夠坦然無懼地來到你的面前，向你傾心吐意，坦誠表達我內心真實的感受、軟弱與渴望。感謝你，當我回轉，認你為主，並且承認自己的罪，而不是刻意隱瞞，或沉溺其中，你就立即赦免我的罪，洗淨我一切的不義，並按著我的本相接納我。主啊！求你賜給我勇氣和決心，可以將最軟弱無助的、最真實的自己敞開在你面前，以至得蒙你的醫治與救贖。奉耶穌基督的聖名祈求、感謝與禱告，阿們！

信會浸道 Logos Baptist Church

美麗徑堂 (Milliken)

聚會/通訊 : 133 Old Kennedy Rd., Markham, ON, L3R 0L5
電話 : (905)305-6467 傳真 : (905)305-6468
網址 : www.logosbaptist.com
主日崇拜 : 9:30AM (國/粵早/兒童) 11:15AM (粵午)
11:30AM (英語/青少年)
週二晚堂崇拜 : 7:30PM (國)
主日學 : 9:30AM / 11:15AM
團契時間 : 星期五、六 (7:30PM)
署理主任牧師 : 馬天佐牧師 英語事工 : 馬天佐牧師
粵語事工 : 鍾伯文牧師 英語青年事工 : 黃千信傳道
吳瓊頌牧師 國語事工 : 呂偉青牧師
李偉光牧師 潘榆玲傳道
馮耀宗傳道 兒童事工 : 吳麗蘭傳道
李惠容傳道 創會顧問牧師 : 馬英傑牧師



美城堂 LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)

6955 Millcreek Dr. Mississauga ON L5N 5Z6

歡迎參加聚會

主日崇拜 : 10:45AM (粵, 英), 9:00AM (國)
主日學 : 9:00AM (粵, 英), 11:00AM (國)
查經祈禱會 : 7:30PM (逢星期三晚) 附設托兒及兒童節目
905-542-1522 www.lbcm.ca
本會特設ESL及各類團契, 適合各界人仕參加

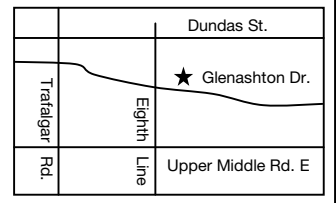
主任牧師 : 王志強牧師

中文事工 : 王蔣志月傳道
國語事工 : 傅濤傳道

英語事工 : Pastor Daniel Soto
宣教士 (巴拿馬) : 何建華傳道

奧克維爾國語聚會點 OAKVILLE WORSHIP PLACE

國語主日崇拜 : 3:00pm
主日學 : 4:45pm
教牧 : 王志強牧師
梁罕明傳道
地址 : Iroquois Ridge Community Centre
1051 Glenashton Drive, Oakville
電話 : 647-931-2340
附設托兒及會後茶點招待



麥城華人浸信會 Markham Chinese Baptist Church

www.mcbbc.com

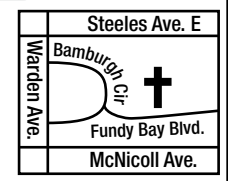
誠聘 以下職位

- 粵語牧者 (CPHiring@mcbbc.com)
- 英語教導牧者 (EPHiring@mcbbc.com)
- 英語學生事工牧者 (EPHiring@mcbbc.com)
- 青少年牧者 (YLDHiring@mcbbc.com)
- 兒童牧者 (YLDHiring@mcbbc.com)

職位要求請瀏覽網址 ; 有意者請電郵履歷。

中華基督教恩光堂 (加拿大) GRACE CHINESE CHRISTIAN CHURCH OF CANADA

◆◆◆ 本月(七月)嘉賓講員 ◆◆◆
歡迎參加恩光堂主日崇拜(粵語) • 馬英傑牧師
聚會時間 : 禮拜日上午十一時 • 陳大衛牧師
本堂牧師 : 徐頌林牧師 (義務) • 黃建磐牧師
聯絡電話 : 647-477-7180 • 盧錦榮牧師
辦公室/活動中心地址 :
340 Ferrier Street, Suite 226, Markham
聚會地址 : 200 Fundy Bay Blvd, Scarborough (Warden Ave. & Bamburgh Cir.)
Norman Bethune Collegiate Institute (白求恩中學)



天國的大使



大使的定義是一位高級官員，代表自己的國家，被政府派駐另一國家，為雙方的政策和利益互相交流，名稱為某國的大使。

• 童若萱 • 我們基督徒是神國的子民，不再屬於這個世界，我們活在地球上時是神國的大使，向地上各國的人民，介紹神國的一切，並向世人指出一條通往神國的道路：就是接受救主耶穌因祂在十字架上所成就之救贖，並且接受祂為個人生命的主。這樣，他們也能成為神國的子民！

作為神國的大使，必須具有若干先決條件：

1. 自己重生得救：向神認罪，接受耶穌為救主；
2. 在聖經的話語裡追求認識這三位一體的神；
3. 尊耶穌為主，在日常生活中，不論大、小事，順從神的心意，非自己所好。
4. 不斷向世人介紹：神在主耶穌裡，向我們顯現的愛！
5. 每天提醒自己：是一位神國的大使，並活出此身份的見證。
6. 在此世界，要維護主耶穌的名聲，和地上天國子民合作，向世人宣講神國的信息。

世人從我們聽到福音，得蒙拯救，是已經出死，進入永生！那些拒絕福音的人，將來會受神的審判，被扔在火湖裡。（啟20：15）在那裡沒有基督徒，只有魔鬼和作惡的人為伴。

朋友，悔改吧，趁還有機會，選擇進入神的國，那裡有的是：父神無止境的愛，和那眼未曾看見，耳未曾聽到，心也未曾想像到的，那麼美好的世界。（林前2：9）

基督徒啊，你的親人朋友都得救了嗎？相信你不在神審判世人的時候，叫你看見他們在天國的對岸，向你抱怨：「為何不曾向我們宣講福音，帶我們和你一齊進入天國？」

主耶穌就快回來，接我們去到祂那裡，世上敵基督者會有七年在世掌權，其中三年半會有大災難。（啟示錄13：5-8）那時信耶穌的人，會受到空前絕後的迫害！未信主的朋友們啊，不要等到那時才信主，恐怕你無法承受那敵基督的迫害，就永遠喪失永生！

作為神國大使的基督徒，我們的使命是多麼重要！願我們警醒，抓緊機會，快快將福音傳開。時間有限，活出你神國大使的見證吧！

「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗，入奇妙光明者的美德。」（彼得前書2：9）



欲速則不達

• 不鳴 •

「……但你們各人要快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒……」（雅一：19）

上月份，道格福特帶領安省保守黨，勝出省選執政滿一週年。雖然省長道格福特強調，保守黨上臺以來，建樹良多，兌現多項競選承諾，為省民服務；但同時多項民意調查均顯示，不論省長或執政保守黨的民望持續下滑，反映省民不滿省府的施政方針。不少評論員均異口同聲表示，這與保守黨一意孤行、操之過急的態度有關。

安省保守黨執政一週年

省長道格福特於執政一週年的演說中，仍然信心十足表示，過去一年，省議會工作十分繁忙，通過了二十項重要法案，讓安省重回正軌。又重申取消碳配額交易稅，減省繁文縟節，開放安省從商，全部均是利民措施，下一步工作重點是監督政府好好落實這些法案。的確，安省保守黨上臺一週年，成功實施了一系列改革措施，從抗爭取消聯邦政府不合理的碳稅，到改革大麻經營銷售制度，再到削減多

倫多市議會規模，以及徹查安省醫療系統的臃腫浪費等，合共通過了255條改革項目，效率及成績可說有目共睹。

不過，保守黨執政一年，施政方針一直引起不少爭議，包括在極短時間內削減多倫多市議員議席近一半，更改自閉症兒童撥款資助方式，精簡醫療架構，增加中小學班房人數，及大幅削減對各市鎮撥款等等。這些影響深遠的重大削支政策，絕大部份是在缺乏諮詢及緩衝期下出臺，隨即引起各方強烈不滿，甚至多次舉行大規模集會抗議。安省小學教師聯會就在保守黨執政一年時，對道格福特政府發出不合格成績表，批評省府減撥款，增加班房人數，都令教育界怨聲載道。連串牽涉不同範疇的大刀闊斧削支政策，令省民質疑省府的施政理念。執政保守黨要為一意孤行、急於求成的態度負上一定的政治代價，近期多項民意調查已充分反映。

多項調查顯示民望下跌

市場研究機構安格斯烈特（Angus Reid）調查顯示，只有36%的省民認同道格福特的的工作，這是九個省份中第二低的支持率，數字亦較去年底同樣調查的42%有所下降。另一民調機構Corbett Communications的一份民調報告，雖然顯示安省保守黨的支持率仍然領先，達32%，但道格福特本人的支持率卻大幅下滑至僅18%，高達71%不認可，11%不清楚。數據顯示，福特的支持率比前省長韋恩最低潮時還要低。而同意道格福特應該讓位，更換黨領的被訪者亦有62%。民調結果還顯示，道格福特所產生的負面影響，可能傷害聯邦保守黨黨魁希爾（Andrew Scheer）在10月21日聯邦大選中的支持率。有多達54%的受訪者表示，安省進步保守黨政府的所作

所為，將影響他們在聯邦大選時的投票選擇。而當中單在保守派的選民中，有多達21%表示，基於安省進步保守黨政府的施政政策，他們不太可能投票給希爾。

在面對強大反對聲浪下，省府首先在自閉症兒童撥款政策上讓步，容許全面諮詢家長及專業人士意見，再向省府提供改革建議。近期亦在多項民調結果公佈後，省長道格福特突然宣布取消原定今年對市鎮實施削減一系列預算開支的決定，包括公共衛生、兒童護理及旅遊保險等預算計劃。福特強調，保守黨政府是一個聆聽省民的政府，願意與安省各市府合作，尋找節省開支的有效途徑。最受原定削支政策影響的多倫多市聲稱，市府面臨的削支金額高達1.77億元，涉及公共衛生、託兒和急救服務等各方面。市長莊德利在市議會發起了大規模的反對運動，更有3.1萬多倫多市民簽署請願信，呼籲省府取消削支。

放慢步伐 聆聽聲音

省議會已在6月上旬展開夏季休會，今年休會期更長達5個月，至十月二十八日聯邦大選結束後才復會。反對黨嚴厲批評，認為這是道格福特要利用這段時間暗助聯邦保守黨競選。但亦有評論認為，是聯邦保守黨黨魁希爾要求民望下跌的道格福特暫時在公眾視線消失，避免拖累希爾在聯邦大選中的選情。不論真正原因為何，保守黨政府應該好好利用今個夏季休會期，放慢腳步，檢討一意孤行、操之過急的施政態度。各省議員返回他們的選區，認真聆聽選民的聲音，以便日後制定省民可接受的各項政策，同心帶領安省向前發展，這才是省民之福！

「……你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩……」（賽三十：15）

China Evangelical Seminary (Canada)
加拿大華神

1029 McNicoll Ave., Scarborough ON M1W 3W6 www.cescan.org infocescan@gmail.com Tel:416-490-6262

招 2019 新生

2019 高級國語學分課程

教會歷史 (III)	系統神學 (III)	組織動力學	教牧同工退修營	聖經中的僕人領導學
7/02-7/08	7/09-7/15	9/07-9/13	9/15-9/17	9/19-9/25
廖元威 Th. D	廖元威 Th. D	余亞弘 Ph. D	余亞弘 Ph. D	余亞弘 Ph. D
滿地可南岸滿恩堂	加拿大華神	加拿大華神	Silver Lake Wesleyan Camp	滿地可華人浸信會

公開聚會 歡迎參加、代禱、奉獻支持

有影響力的教會 7/06(六)7:30pm	靈命追求面面觀： 靈洗、聖靈充滿與果子 7/13(六)7:30pm	Stuck? Surviving? Thriving? 教會更新與組織生命週期 9/07(六)7:30pm	地址：512 Wesleyan Camp Lane, Maberly, ON K0H 2B0	21世紀的僕人領導風範 9/21(六)7:30pm
--------------------------	---	---	--	------------------------------

明白聖經 扎根神學 倚靠聖靈 榮耀主名



為在位的君王禱告 照片提供：Eddie Chan

「我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事的度日。」提摩太前書 2:1-2

萬靈的父管教我們，是要我們得益處

• 楊揚弟兄 •

「生身的父都是暫隨己意管教我們。惟有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在祂的聖潔上有分。」（希伯來書 12：10）

作為一個父親，我會常常祈求上帝賜予我智慧，特別是在教導孩子。箴言22：6說：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」自己雖然有這個想法，但是不總是做得很好。相反地，孩子的真實反而教導我當行的道，讓我與你們分享兩個故事。

在一個下雨天的早上，我撐著雨傘，帶大兒子上學時候，剛好有一個沒有撐雨傘的人走在我們前面，我大兒子問我可不可以幫他擋一下雨。雖然我按大兒子的說法去做，但是心裡頭是非常不情願。可能是怕對方拒絕我，可能是怕對方不知道我想做什麼，太多的可能，太多的想法。聖靈問了我一個問題，難道你的服事只是表面的東西，為何那麼多不情願？

大兒子單純的心，提醒我如何成為更好的門徒，我是應該知道要依靠我的主去行當走的路。我不應該給世界上太多的想法和

習慣去妨礙我幫助別人，要成為世界上的光，世界上的鹽，只需要存一個單純的心。

有一天，我送小兒子上學的時候，他已經遲到了。遲到的學生都要到辦公室去拿遲到字條，才可以回到自己的課室。我剛好看見他課室的外門是開著的，如果從這個門進去，就不用拿遲到字條，我便跟他說：「你課室的外門是開著的，要不要從那裡進去？」當他下了車之後，他看看課室外面的門，又看看辦公室的門。他選擇了去辦公室。當他決定直接去辦公室的時候，有一個女孩從他面前跑過，直接進了課室的外門。他停了下來，看一看課室的外門，又看一看辦公室，想了一想，還是選擇了去辦公室。聖靈問了我一個問題，你到底是教他做正直的人，還是在教他說謊？

小兒子堅定的心，讓我看到自己的缺點，真的很容易偏離上帝的道路，特別是別人都在做不該做的事情，而自己還要堅持什麼是對的。真的需要一個堅定的心才可以站立得住。

你們有沒有從孩子身上學會了些什麼功課？

（此婚姻篇由家庭更新協會加拿大加西分會供稿。）

asian legend
northern chinese cuisine

不想做飯
上網訂

ORDER YOUR MEALS ONLINE!
asianlegend.ca

DOWNTOWN 418 Dundas St W Toronto 416.977.3909 COMMERCE GATE 505 Hwy 7 E Thornhill 905.763.8211
FINCH & LESLIE 125 Ravel Rd Toronto 416.756.9388 SCARBOROUGH 4452 Sheppard Ave E Scarborough 416.298.8081
METRO SQUARE 3636 Steeles Ave E Markham 905.947.0370 DON MILLS 900 Don Mills Rd Toronto 416.443.8880
VAUGHAN 9781 Jane St Vaughan 905.832.2288 ST CATHARINES 344 Glendale Ave St Catharines 905.680.9513



感謝神，我畢業了

Becky Tsang

我是美麗徑福音堂的會友，我在短宣中心學習已有兩年了。這兩年我學習到很多不同的課程，例如：如何編寫和帶領福音性查經、佈道國語、佈道與信徒神學、個人佈道、基礎電腦班、宣道學、基礎釋經法、靈修操練、護教學和佈道與輔導。我在短宣中心課堂的學習中，我最深領受到學習靈修操練，因為我以前從來沒有靈修習慣，去親近主耶穌基督和聆聽神對我說話。自從我在短宣中心學習之後，我開始每一天清晨做靈修，因為透過靈修可以讓我和神有更親近的關係。同時我開始明白聖經是神所默示的，祂是又真又活的神。其實我以前是一個很害羞的人，不喜歡同陌生人分享自己的得救見證。自我來了短宣中心佈道訓練之後，我的生命真的有很大改變，我越來越有膽量向別人分享自己過去的經歷和神的帶領。另一方面，我以前不懂國語，我好高興短宣中心有佈道國語課程，開始慢慢懂得聽和講，雖然不是很流暢，但我會盡心盡意盡力做到更好，希望能用國語向人佈

晚宴的“迴響”

Binken Li

青山依舊，綠水長流的世界，卻迎著訊息幻變的世代。每年的短宣中心晚宴伴隨著多名應屆畢業生的短宣見證和他們的差遣禮，還有彭牧師、師母的那言情迫切地鼓勵弟兄姊妹傳福音。對於我這個曾經在短宣中心侍奉的人來說卻有幾分不一樣的感觸和震撼。

今年的晚宴，再次見到了很多曾經一起同工，同心協力興旺福音的同路人，就回想起那幾年在短宣中心的事奉，天天與人分享福音的美好。聽到了那一個個短宣中心畢業生的見證，又一次牽動那份愛人靈魂的迫切，每一個的畢業見證都一次次地觸動著我的內心，那麼熟悉的感覺，彷彿將我帶回了3年前的那一個我畢業的晚上。他們不僅是在傳福音的時候經歷了神在他們身、心、靈上的改變，更是看見了一個這個時代人的需要，福音的需要。這是從神而來的異象，也是從古到今，基督徒的使命。這一個個人，他們都是勇士，走出了自我的空間，願意走到黑暗的世代了，成了黑暗中人的光，在這個只求自我利益，弱肉強食的世代帶來神的愛，帶來不一樣的價值觀。



道，向標竿直跑永不放棄。我很衷心感謝短宣中心一班導師的悉心栽培和教導。

我很開心能出席今年晚宴暨畢業典禮，因為很多教會弟兄姊妹也來見證我的畢業典禮。在當中也可讓他們更認識短宣中心的事工和未來的計劃。我最印象深刻是彭牧師唱「成為學生，滿足主心。」對於今年晚宴主題：「福音廣傳：更多的深度，更廣的闊度。」我體會到可以鼓勵更多信徒把握機會出去傳福音，為主作見證，作鹽作光，傳揚主的救恩，並拯救喪失靈魂的人和彰顯主基督的愛。如果我們沒曾接受裝備和學習佈道訓練，或會覺得好大困難和不敢出去傳福音。將來我會繼續參加短宣中心的晚宴、活動和訓練，所以我亦會鼓勵信徒們一起接受全副軍裝的裝備，為主作精兵，將福音廣傳，將一切榮耀頌讚歸給神！

彭牧師、師母鼓勵弟兄姊妹走出去傳福音的時候，鼓勵參與「耶穌愛華埠」的時候，還有鼓勵成為短宣中心學生的時候，雖然每年都有看似因循的模式，但每年都有著更新的震撼。因為參與的人每年都在增多，上一年的「耶穌愛華埠」竟有四百零二人參加。有更多的人願意關心別人靈魂的需要，很讓人欣慰和鼓舞。

願更多聽過神的道，領過神的教，學了基督的真理的人能將我們所領受的都用生命作在別人的身上，將福音傳遍我們的社區，讓更多人能與我們同得福音的好處。榮耀歸神。



「福音廣傳：更多的深度、更廣的闊度」短宣晚宴暨畢業典禮後感

Kathy Yoh姊妹和John Yoh弟兄

我們夫婦都同是性格內向的人，可形容為「怕羞草」，從前都不會主動向人傳福音，因不知如何開口講。

回想丈夫於2015年初退休，在聖靈帶領下，兩個月後參加了短宣中心部份時間俊青課程，一星期後，妻子在聖靈感動下也隨著丈夫報讀倩青課程，聖靈提醒夫婦雖然信主已久，但都未認真的去傳福音，實要好好裝備自己，可以日後為主作工，回應主的大使命。

我們在短宣中心這幾年學習當中，獲益良多，每位老師都很用心教導學生，讓我們可在聖經真理上扎根，同時學習傳福音，我們會在不同的佈道崗位參與，讓我們有很多實習機會。其間令我們感受最深的，就是看見彭牧師和中心各同工的用心服侍和他們辛勞的付出，雖然面對很多挑戰，但是他們都不怕艱辛，盡他們最大努力做到最好，他們不會放過任何一個佈道機會，他們所看見的就如主耶穌所看見的一樣：「舉目向田觀看，莊稼已經熟了，可以收割了。」這給我們很大激勵，讓我們看到自己所付出的，實在很小，實應加倍努力在主的工作上，報答主恩！

夫婦於2019年5月25日行畢業禮了，我們從彭牧師手中獲得畢業證書，很是感恩和興奮，在我們這把年紀，仍可以行畢業禮，取證書，這全是主的恩典。



回想過去，靠著主的帶領和短宣中心的訓練，從前的「怕羞草」已沒那麼怕羞了。在外出佈道或在臺上面對群眾說話時，亦沒有像從前那樣害怕；因為我們知道主喜悅我們在短宣中心的學習，主會與我們同在，賜我們力量去面對一切。畢業禮舉行當中，最令我們印象深刻的，就是眾牧師上臺按手為畢業生禱告，差派畢業生往外為主作工。而彭牧師和彭師母對畢業生的訓勉語是「畢業不是失業」，這實是對每一畢業生很好的提醒和勉勵，我們還需繼續努力為主作工。

今年畢業晚宴主題是「福音廣傳：更多的深度、更廣的闊度」，願福音能傳到世界每一角落，又多又廣，又深又闊，但這都需要很多主的工人來參與，短宣中心於真理報上，鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。「莊稼已經熟了，可以收割了。」我們期盼有更多人響應短宣中心的呼籲，接受中心的訓練去裝備自己，回應主的大使命，作主精兵。

榮耀歸神！





充滿愛的短宣晚宴

Katy Chen

2019年5月25號我參加了短宣中心的異象分享晚宴，同時我也是當晚的義工。通過參與義工的工作，我體會到了這個晚宴，短宣中心的同工和義工們上下一心的精神，也體會到主內一家的感覺，大家充滿了期待和愛，我們都很愛主，很希望做到最好，將主的福音傳遍全地。

因我是第一年參與晚宴，一開始我非常緊張，深怕自己不懂或做得不夠好，當天懷著忐忑的心到達會場，一進門看見短宣中心的同工們、義工們都在忙碌準備，井井有序，我的心就馬上定了下來，耳邊響起神的話語「不要怕，只要信」，我就充滿信心，負責協助來賓簽到的工作。同時跟我一起搭檔姊妹姊姐也給了我很多的指導，讓我能順利完成工作，就像聖經裏的話語：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」（羅8：28）

簽到的工作完成後，我便能安心的一邊享用晚餐、一邊見證這屆短宣中心畢業生的畢業典禮，每個畢業生的臉上都洋溢著自豪，分享著對主的愛，傳福音的經歷和見證。我們也一起觀看了「耶穌愛華埠」的記錄影片，影片裡每個參與的弟兄姊妹臉上都流露著幸福和喜悅。雖然在大街上很熱，但無阻弟兄姊妹們傳

福音的熱情，他們不放過任何一個可以傳講耶穌基督十字架救恩的機會，在華埠的街道上，將福音傳揚到每個人心裡。這正正體現了短宣中心晚宴的主題：「福音廣傳：更多的深度、更廣的闊度。」主耶穌基督早就將祂的愛給了我們，救恩也給了我們，我們必須將這份十架的愛傳出去，讓救恩真正的臨到世界每一個角落。

最後，晚宴的高潮部分就是彭牧師帶領大家唱一首新歌，裡面的一句歌詞讓我印象深刻—「成學生，滿足主心」。是啊，我們必須成學生，去學習怎樣滿足主耶穌的心。學習怎樣才可以將這份大愛和救恩傳得更廣更深。而短宣中心就是這樣一個可以讓我們學習的地方，實踐自己價值的地方。曾經我認自己是一個破碎的身體，毫無價值也不值得被愛，但在神愛裡，我體會到自己不是無價值，我可以將主耶穌的福音傳講出去，可以帶未信的人信主，這就是價值。就算是破碎的身體主耶穌也必愛我到底。而且，在短宣中心裡我體會到家的感覺，我也很期待每週的義工時間，就像回家一樣。現在只要一有機會我就跟其他弟兄姊妹推薦短宣中心的課程和活動，要讓我們這個家充滿愛。



多倫多基督徒短期宣教訓練中心 暨佈道資源供應中心

夏日佈道工具介紹

生機盎然的夏天來臨，這也是向家人親友傳講基督耶穌的美好時候，多倫多短宣中心預備了一些很適合這些節目的福音工具給弟兄姊妹們作個人佈道使用。比如說，彩色蝴蝶形狀的福音單張「復活生命禮讚」，外觀吸引人，閱讀內容有真理有見證，確是佈道的好工具！



查詢及購買；請與本中心聯絡
63 Silver Star Blvd. Unit D6
Scarborough, ON, M1V 5E5
Tel: 416-291-0200

聖經人物誌 保羅篇 (26)



保羅一行人遇一隻船要開往腓尼基去，遂上船起行。遠遠望見居比路，從南邊繞過，正前往利亞去，途經推羅，他們就在該處上岸。

• 余玉書 • 與門徒會合後，就在那裏住了七天，其間保羅被聖靈感動，就決定暫不前往耶路撒冷。

行盡了水路，來到多利亞，向那裏的弟兄問安，並同住了一天後，來到該撒利亞。有一位名叫亞迦布的先知，從猶大下來，他說，聖靈預言說猶太人在耶路撒冷會捆綁保羅，將他交給外邦人，他們遂同勸他不要上耶路撒冷去。「保羅說，你們為什麼這樣痛哭，使我心碎呢，我為主耶穌的名，不但被人捆綁，就是死在耶路撒冷，也是願意的。」（使徒行傳廿一章13節）

結果幾天後，保羅與門徒們還是收拾行李，往耶路撒冷去，同去的還有該撒利亞的幾個門徒及居比路人拿孫。到達後大受弟兄們的歡迎並接待他們。翌日保羅前往拜見雅各及長老們，並向他們匯報此行的詳情，他們聽後，同感榮耀歸予神。

但當保羅等四人行潔淨禮將完成之際，從亞西亞來的猶太人見到保羅等在殿中就怒火中燒，聳動眾人下手捉拿他，控訴他曾在各地教訓眾人，踐踏律法，又帶希利尼人進殿污穢聖地。保羅差點被圍毆，幸而有人報官求救，千夫長聞訊率領部下趕來，他們才倖免於難，並讓他站在營樓臺階上面向百姓細說分由。

生命最重要的一堂課



猶太人算得上是一個多災多難的民族，早在遠古時候，就被埃及人奴役四百年之久，好不容易才逃離服苦之地，卻又進入曠野漂流四十年，為了要得到上帝應許的迦南地，經歷幾番連場戰役，當中的艱辛不足為外人道，直到正式成為以色列國，在大衛和所羅門王的治理之下，得以安享短暫的太平盛世，然而好景不常，以色列竟然分裂為南北兩國，更相繼淪亡，被擄到異地，老百姓流離失所，家園盡毀，最悲慘的還是德國納粹發動對猶太人進行滅種大屠殺的行動，因此而被殺的猶太人接近六百萬人，受害者不計其數。即使在1948年聯合國通過準許以色列復國，但時至今日，猶太人仍得時刻面對巴勒斯坦鄰近國家的軍事侵略。

• 李健萍 • 一路走來，每個猶太人的心裡都背負著沉重的創傷和困惑，貴為上帝的選民，為何命途如此多舛？在災難頻仍的境況裡，祂仍然是那位聖經中所描述「守約施慈愛」的上帝嗎？祂仍然值得我們百份百信賴嗎？

作為猶太的智者拉比，哈洛德·庫希納 (Harold S. Kushner) 的著作《拉比給我們生命最重要的九堂課》(Nine Essential Things I've Learned About Life) 對詮釋人間的苦難，別有一番領悟與理解。

作者除了承載著猶太人歷史的傷痕和重擔之外，他個人也經歷了深重的痛苦，他兒子是早衰癱瘓患者，是世上最罕見的疾病之一，眼看著自己心愛的兒子迅速衰退至死，而一籌莫展，無論別人怎樣安慰、怎樣合理化苦難的因由，也無法使心中釋然。

倘若認為苦難的發生必然有上帝的美意，這種說法對當事人來說，不僅沒有半點幫助，反倒越說越糟。就好像是說「終有一天，你會明白發

生這種事，對你是有好處的」。事實上，沒有人會為了將來看不見、測不透的益處，甘心接受家人長期受疾病煎熬或失去至親的苦楚。

很多人在大自然裡看到美麗與秩序，看到上帝創造的巧奪天工。然而，新奧爾良州 (New Orleans) 颶風卡特里娜 (Hurricane Katrina) 的倖存者，或是新澤西州超級暴風珊迪 (Sandy)、還有泰國海嘯的死難者家屬，如何還能相信上帝是美善的，仍然眷顧祂所造的世人？

每當遇到不幸或天災人禍時，我們會不期然問道：「上帝啊，祢在哪裡？」心中認定上帝就是災難的源頭，祂總應該為災難的發生負上責任。

當災難發生的時候，上帝到底在哪裡？舊約聖經中有一段故事描述先知以利亞為躲避王后耶洗別的追殺，走到曠野，看見烈風大作，崩山碎石，地震後有火，耶和華都不在其中，只有微小的聲音，讓他重返以色列繼續工作。在新奧爾良被颶風蹂躪之後，上帝發出鎮靜、微小的聲音，感動成千上萬的大學生拿起拖把擦淨社區的街道，去重建美國其中一個最大的城市。

這位拉比在經歷了國家民族的苦難和自身的傷痛之後，他深深領悟，他所信的上帝，並沒有義務成為我們心目中所喜歡、所渴求的那樣子。我們向祂禱告祈求，不在乎討價還價或遂我所願，而是邀請上帝進入我們的生命中，幫助我們變得堅強，可以抵擋試探，也有足夠的柔韌度，能夠承受生命中種種的不公。這就是他在嘗盡了個人與國家的苦難之後，學會了寶貴的一堂課。

上帝的角色，不是為我們清除一切困難或障礙，而是要給我們遠象，知道自己要怎樣過活，無論事情有多難，祂總會賜給人無限勇氣與毅力，讓我們自己著手處理，並應允在旅程中與我們同在。



味千ラーメン
味千拉麵
AJISEN RAMEN

期間限定



\$11.99

Tan Tan Ramen
担々麵



\$12.50

Tan Tan Pork Ramen
担々豚肉ラーメン

Extra Tan Tan Pork
追加担々肉みそ \$2.99



\$12.50

Tan Tan BBQ Pork Ramen
担々叉焼ラーメン



STORE 1	STORE 2	STORE 3	STORE 4
7010 Warden Ave., UNIT 23 & 25, Markham, ON, L3R 5Y3 Tel: (905) 470-6318	5229 Yonge Street North York, ON, M2N 5P8 Tel: (416) 223-0618	332 Spadina Ave., Toronto, ON, M5T 2G2 Tel: (416) 977-8080	8360 Kennedy Road., Unit 87-90, Markham, ON, L3R 9W4 Tel: (905) 604-8299



www.facebook.com/ajisenramencanada
www.ajisen.ca

Rejoice evermore. Pray without ceasing. In everything give thanks: for this is the will of God in Christ Jesus concerning you. (1 Thessalonians 5:16-18 reads)
要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。(帖撒羅尼迦前書五章16-18節)
We can not guarantee that our food are free of trace amounts of peanuts, nuts, seafood or other allergens. PICTURES ARE FOR REFERENCE ONLY

「懶」與「罪」



小基督
大世界
• 志雅 •

我們住的社區朝北和朝西各有6戶，共有12戶，是一個獨樹一格的迷你社區。社區中間有一塊面積很大的草坪，是我們12戶共享的。除此之外，每戶的門前都有各自的草坪，但都歸屬社區所有。我們家因為處在邊間，所以除了前院，側邊還有一塊面積不小的院子，這院子是屬於社區的公有地，但被圈在我們家的籬笆裡。這院子雖有固定的園丁來照料，但只做最基本的維護。我從來都沒有好好花心思在這片面積不小的院子上，所以我們的院子和鄰居的比起來，看起來雖不至於有荒煙蔓草之感，卻顯得非常的「天然原始」。

有一天，我看到隔壁鄰居的院子裡花木扶疏，還有蝴蝶、蜜蜂、蜂鳥穿梭其間，我們的卻是一片矮矮的蔓藤和枯枝，以及被烏鴉和浣熊破壞殆盡的草地，我忽然意識到神給我這麼好的院子，我卻常以忙碌為理由，任憑蔓藤在院子的地上亂爬，卻不悉心照料，心生羞愧，就跑去買了簡單的工具，決定好好地整理一下被我忽略近10年的院子。

由於從沒真正做過園藝活，不知個中的學問。我準備的工具很簡單，只有一把剪花或小樹枝的剪刀，一副手套，和剛買的小耙子。在除厚厚的蔓藤的過程裡，我吃盡了苦頭，用吃奶的力量，戴著做家事用的的塑膠手套徒手拔蔓藤，一次又一次地用蠻力，把綿延幾公尺的蔓藤連根拔起。好幾次在拔的過程中，因為施力過猛，在蔓藤被拔起的瞬間，自己也失足後倒，摔在草地上，搞得精疲力竭，手套破了，手指甲間也沾滿了黑泥土。連續拔了幾個小時後，我漸漸地抓到要領，認知到除蔓藤時，不可只出蠻力，要順

勢而為，順著根生長的源頭的方向，慢慢地施力，一點一點地拔，最後連蔓藤的頭一併除去。

在除藤的過程中，我想到自己的罪似乎也像蔓藤一樣，隨隨便便就蔓延好遠！要除去整條長得又深又遠的蔓藤，要先從遠處淺的小藤開始拔，才會達到事半功倍之效。我開始反省思想自己的小過犯，一邊拔蔓藤，一邊向神認罪，慢慢地，院子裡的藤子少了，我也認了不少罪。在向神認罪的過程中，神讓我漸漸地看到自己生命中不美的地方，也意識到造成自己近來對生活失去熱情，沮喪的原因。我感受到一股暖流從上流淌下來。我停下手邊的工作，喘著氣，向神認罪，為得罪我及我所得罪的人禱告，汗水夾雜著淚水，我的手很酸，臉很紅，但心中暖暖的，感受很深。

我從早晨開始拔雜藤，一直拔到手無力發抖，拔不動了才停歇。看著乾淨整潔的院子，我心裡很暢快，就驅車到苗圃買了許多株長年生的薰衣草和花苗，趁天黑前，把他們種到蔓藤被拔除之後肥沃的土上，不一會兒功夫，就都種好了。我心滿意足地抖抖沾在身上的泥土，進屋洗澡，休息。

隔天一早，我拖著一身的酸痛，到院子檢視，赫然看到蝴蝶、蜻蜓，還有小蜜蜂居然在新栽上的花裡穿梭，好美啊！我的眼淚又流出來了！聖經箴言三章4節說：「懶惰人羨慕，卻無所得；殷勤人必得豐裕。」而六章6節又說：「懶惰人哪，你去察看螞蟻的動作，就可得智慧。」啊！神給的都是美的我卻不珍惜，任憑自己的懶惰把美的東西弄殘！我再次向神禱告，為自己不好好修剪管理神所賜的一切認罪。

在除藤的過程中，我對「懶」與「罪」有了更深的認識。感謝神！

永成隆參茸藥材行

梁甘樹中醫師

精醫: 咳嗽、皮膚濕疹、失眠、神經衰弱、外感存裏
主內弟兄姊妹免收診金

太古廣場 Unit E79 4300 Steeles Ave East
Markham, ON L3P 0Y5 (905)947-9833 敬請預約

牙醫黃耀漢診所

請電 **416-321-3221**

Dr. Michael Wong 黃耀漢
Dr. Mark Yeung 楊宇民

應診：
洗牙、補牙及根管治療、美化、漂白及矯正牙齒(箍牙)、假牙、鑲牙、固定牙橋及植牙手術

●歡迎小孩、長者、新症及保險
●英、粵及普通話服務

地址：3410 Sheppard Ave. E., Unit #2
(士嘉堡地舖, Sheppard 夾 Warden)
Scarborough, Ontario M1T 3K4

你們該效法我，像我效法基督一樣。林前11:1
μιμηταί μου γίνεσθε καθὼς κἀγὼ Χριστοῦ ΠΡΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΟΥΣ Α 11:1

HomeLife Landmark Realty Inc. 大鵬地產

Joseph Liu salesperson
劉東輝 地產經紀

手機:(416)564-6999
公司:(905)305-1600
地址:7240 Woodbine Ave.
Markham, ON L3R1A4

豐盛汽車服務中心
THORNLEA AUTO SERVICE INC.
地址：60 Green Lane Unit 9, Thornhill, Ontario

電話：(905) 882-9905 網址：thornleaautoservices.ca
WhatsApp/手機：(647) 878-8340 電郵：kenyauauto@gmail.com

- * 代辦各保險公司
- * 車身修理賠償
- * 車身噴油及維修
- * 政府指定安全證書
- * 四輪定向調較
- * 冷暖氣系統檢修
- * 輪胎及車呔銷售
- * 電腦入碼及解碼
- * 新舊汽車買賣
- * 閒置汽車處理
- * 政府認可維修工場
- * 定期維修保養
- * 輪胎寄存及換季
- * 車身及車底防銹
- * 奇難雜症診斷

TOUR EAST HOLIDAYS 東亞旅遊

梁太 Josephine Leung
Travel Consultant

Tour East Holidays (Canada) Inc.
15 Kern Road, Toronto, Ontario, Canada M3B 1S9
Cell: 647.284.1428
E-mail: leung20141218@gmail.com Web: toureast.com

加中英才教育集團，您孩子的專業補習顧問

補 要緊!!!

多倫多有多個校區，歡迎來電諮詢！
联系我们：
647-895-0166(中文)
647-629-9575(English)

• 補漏洞
• 補方法
• 補弱科
• 補習慣

決志信耶穌的禱告

你若願意信耶穌與上帝和好，你可以誠心向上帝禱告說：

慈愛的上帝、創造宇宙萬物的真神，你為要拯救世人，親自降世為人、就是主耶穌基督，為世人的罪被釘死在十字架上，第三天從死裡復活，勝過罪惡與死亡。現在我誠心認罪悔改，認耶穌基督為主，求主耶穌赦免我一切的罪過，賜我永生成為上帝的兒女。求主耶穌進入我心中，帶領我的一生，並賜福給我和我一家。

奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

回應表、請✓

我已跟著上述禱告接受耶穌基督為我的救主

我更想認識主耶穌基督，請給我有關資料（免費的）

歡迎與我聯絡

姓名：_____

聯絡電話：_____

電郵：_____

地址：_____

真理報

歡迎惠登廣告 支持出版費用
416-291-0200
info@torontostm.com

大多市消息互聯網

請各教會、機構於每月十二日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至：info@torontostm.com。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有地方刊登，特此致歉。

多倫多短宣中心推介

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站 torontostm.com 或致電：416-291-0200

國際短宣使團舉辦「職場宣教人人有份；從本地職場到跨國宣教的契機」聚會

粵/國語及English翻譯，7月6日(六)分題工作坊:10a-4:30p士浸(3223 Kennedy Rd., Scar.); 7月8日(一)教牧研討會:10:30a-12:30p建道中心(80 Acadia Ave., Suite 208, Markham) 查詢:647-778-3026岑慧儀傳道

8月20日-8月25日

「耶穌愛華埠」本土宣教大行動

(粵、國、English) 第六屆「耶穌愛華埠」將於8月20日(二)至8月25日(日)舉行。誠邀各教會及弟兄姊妹把握機會，在這暑期參與此本土宣教期望600位國/粵語和100位英語青年人參加。透過佈道中接觸華埠大學生、居民、餐飲業人士和大小商戶員工和老板。日營收費：\$20/日(星期日不收費) 住宿每晚：\$40 (需住兩天或以上)

9月12日-12月20日全時間和 部分時間夏季課程

內容包括:關懷社區佈道(週二)-是以定點佈道和定點跟進未信者，希望組織定點福音性查經小組，作為最終引進教會的橋樑。佈道國語(週三)，異端異教面面觀(週四)，靈修生活與操練(週五)。歡迎旁聽，鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。

9月14日-11月30日舉辦第三十一屆週末 實用個人佈道訓練(粵/國)

9:30a-3:30p上課，鼓勵在職人士和學生們把握週末時間，學習整全個人佈道方法，實踐地向家人、親友和陌生人傳福音。歡迎弟兄姊妹報名參加。

教會活動

美麗徑循道衛理會舉辦暑期兒童聖經班

免費,歡迎由幼兒園至六年班的小朋友齊來透過科學實驗、遊戲、手工製作、唱歌及聖經故事達至靈命成長。7月21-25日(週日-四) 6:30-8:30p; Speak Your Child's Love Language (英文) 7-8p托兒服務: 6:30-8:30p(3 Clayton Dr., Markham)查詢: 李傳道 Cymone.Lee@MillikenChurch.org / 647-495-8283 / tmab.cokesburyvbs.com/milliken

美麗徑福音堂慶祝40週年堂慶舉辦 社區燒烤同樂日(免費)

7月6日(六)11a- 3p活動包括充氣城堡、魔術工作坊、美術手工、籃球等等，費用全免，歡迎參加，(8 Elson St.,Markham)報名及查詢:905-472-3100x810或info@mgc.ca

加略山證道浸信會舉辦免費 成人英文班及粵語讚美操班

逢週三舉行，英文班:10a-12p,粵語讚美操班:1:30-2:30p (241 Alexmuir Blvd. Scar.)查詢: 416-297-8787.

北約華人浸信會舉辦多項興趣班

週二/三:乒乓球 週三/五:健身排舞班，週四、週六及週日:多項興趣班/球類活動。(675/685 Sheppard Ave. E) 詳情查詢: 伍太:416-710-9978 或瀏 網址: www.nybc.on.ca

北約恩典福音堂舉辦

「豁達人人生路-系列一: 處理情緒」(粵)

課程一: 處理情緒的基礎: 認識與接納,黃達榮醫生主講,每週日11:45a-1:15p,查詢: www.gcgcn.org/eq

證道浸信會(美麗徑堂)舉辦 國語晚堂崇拜及單親婦女互助小組

晚堂崇拜: 逢週二7:30p 歡迎國語朋友參加。查詢: 呂偉青牧師 905-305-6467x238. 單親婦女互助小組: 歡迎喪偶及失婚的婦女參加,彼此支持。每月逢第二及第四週日3-5p。(133 Old Kennedy Rd. Markham) 查詢及預約:x221(李姑娘)

機構講座、學習班

多倫多基督徒華人親子會舉辦 家長講座(粵/國語/English)

孩子上大學-苦樂半的父母7月30日(二)7:30-9:30p(100 Acadia Ave., Markham) 查詢詳情: www.tccpa.org / 647-977-7586

7月份恩雨之聲「恩雨同路人」節目簡介

本月會訪問黃敏華牧師,分享他如何從信民間信仰,後來卻找到真神,成為基督徒的經過,以及如何成立基層福音團契。精采的嘉賓見證。請按時收聽恩雨同路人節目6p(日)加拿大中文電台AM1430;10a(日)多倫多華語電台播出。詳情請電: 416-321-9288.

加拿大環球廣播 門徒訓練課程(普通話主講)

「重新得力」徐武豪博士8月10日(六)10a-4p 請事先報名額滿即止。(免費報名,提供午餐)(Unit 13, 21 Amber St. Markham)報名查詢905-754-0023或china@twrcanada.org

中華福音神學院加拿大區主辦 公開專題聚會(國)

「靈命追求面面觀: 靈洗、聖靈充滿與果子」7月13日(六)(1029 McNicoll Ave., Scar.); 「有影響力的教會」7月6日(六)(598 Bellevue N., Greenfield PK)7:30p查詢:416-490-6262 www.cescan.org滿地可聯絡:韓炳炎長老 514-823-0216

105 Gibson中心舉辦多類型社區活動

愛心義賣店於週三及日12-4p。查詢/報名請致電905-946-8787

加拿大建道中心舉辦 北美巡迴聖經免費講座(粵)

7月27日(六)7-9p 題目: 從傳道書看人生/從兩約之間處境看路加福音(180 Mingay Ave., Markham) 查詢及報名:905-477-8337, 鍾太或上網www.absc.org

萬民衛斯理社區服務中心 冬季多項成人興趣班(免)

活動包括: 養生關節操, 羽毛球及乒乓球訓練班, 書法班, 國畫班, 電腦班, 尊巴舞, 二胡成人班, 成人樂理鋼琴班, 楷書及隸書入門班, 烹飪班, 合唱團 等等(22 Esna Park Dr., Markham) 報名及查詢: 905-940-3688x254

懷熙中文學校招收 2019年度新生(第一至十二班)

逢週六上課: 中文部(10a-12:15p) 用粵語教學,(3:45-5:45p)用普通話教學,為11及12班設新編數學加強課程。(3300 Kennedy Rd., Scar.) 報名或查詢: 週六致電416-321-1679

newspice media Website Development Desktop Publishing eCommerce

網站開發 • 廣告設計 • 書刊製作

電話: 416-659-6238 網站: newspicemedia.com



向非洲人 傳基督香氣



「感謝神，常帥領我們在基督裡誇勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。」(林前2:14)

自2016年中，我們完成在非洲30年宣教事奉，回港後在差會辦事處事奉，到各教會分享各地的屬靈需要和機會，培育青年人宣教。我們推廣教會回應非洲福音需要，聯絡好些參與非洲事工的差會及教會，組成了名為「愛非連」的伙伴事奉團隊。期間，我從報章和團隊分享，得悉有數千非洲人多年在港生活，許多仍未得聞福音，因他們生活在人道危機下，常有在市區遊行申訴，可是在港一般人多不理睬他們，教會也缺乏關注他們福音的需要。

我在工場多年貼身服事人群，對非洲人的情懷猶在，眼看在港非洲人有強烈的屬靈需要，許多仍未聞福音，使我積極思想要服事這個族群。經過半年禱告，又與同道和主管分享後，於去年九月，我放下差會辦公室事奉，轉向參與服事散聚在港的非洲人，選擇以「道成肉身」的宣教策略，我們夫婦搬往新界元朗，在非洲人聚居最多的橫台山附近居住。我們先接觸和了解他們的生活，建立友誼，以求達至互通互信，又接觸在港教會，分享和動員信徒外展服事，以橋樑角色，協助教會接觸非洲人團體，提供服事機會，使福音得以跨越華人社會圈子，傳入這群異鄉的淪落人，如聖經的應許在主耶穌身上，「主耶和華的靈在我身上，因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢。」(賽61:1) 包括受屈的、無助的、受壓制的，就是今天活在香港大眾中間的非洲難民和小數族群。

願主帥領我們協助教會在實踐本地跨文化宣教事工上誇勝，向非洲人傳揚耶穌的香氣。

支持真理報 奉獻表

您可以使用PayPal奉獻支持多倫多短宣中心！
網上奉獻請瀏覽網址 www.torontostm.com

Please write legibly for our record. 請用英文清楚填寫

Name/姓名: _____

Phone/電話: _____

Address/住址: _____

PayPal Email 戶口電郵: _____

Donation Amount/奉獻金額: \$ _____ One Time/一次奉獻

With signature, the account holder authorize TSTM to request money with amount mentioned above. An Email will be sent to the account holder's email to confirm the transaction. TSTM is a registered non-profit organization, donations will receive a tax deductible receipt at the beginning of the next calendar year.

PayPal戶口持有人簽名同意多倫多短宣中心(TSTM)經PayPal收取本表所填寫之奉獻金額。多倫多短宣中心乃政府註冊免稅機構，奉獻可在本年度之後獲得奉獻收據。

Signature 簽名: _____

支票抬頭: Toronto STM

支票奉獻請寄: 63 Silver Star Blvd. Unit D6, Scarborough, ON M1V 5E5

Secure Payments by



要愛惜光陰

• 賴建鵬牧師 •

《聖經》中有話說：「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的時代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。」（以弗所書5：15-17）時間就是我們每天片刻的總和，我們每天的每個片刻。時間每一天是廿四小時，我們活在時間裡，行走了一天又一天，一年又一年，但有一天你我的時間終會停止。當你我的時間停止時，就是你我的生命在世上的結束。

明白了「愛惜光陰」的屬靈含義，我們就應該去把握每一個機會，為主而活。保羅勸勉我們：我們必須要愛惜光陰，因為時間會消失，生命短暫。「愛惜光陰」中的「愛惜」是「把握」、「買贖」的意思。這是當時的一個商業用語，「時機」二字是時間與機會，說明時間一去不會再來的；當機會來臨時，能立即為主工作，因為機會一失就不一定再有了。

因為現今的世代邪惡：「惡」，原文這字在新約中，常常是指道德上的敗壞和品格上的邪惡；因此在這裡可能是指現今是道德敗壞的時代（參見路11:29）。現今世界各地不斷地在電影和電視上展示，甚至鼓吹他們犯姦淫和各種違反道德的罪行。而行這樣邪惡的人不覺羞恥反而誇耀其所為。許多的信徒，面對這邪惡要與罪妥協，放縱自己。罪惡邪靈轄制全地，以致許多信徒和他們的下一代被這一代邪惡潛移默化而跟他們同流合污。

這樣的事情都是上帝所恨惡的罪行，故此我們必須懇勸的讀經禱告，否則，我們絕不能越過這邪靈的敗壞潮流。求神賜下能力，勝過世界。世界末日已臨近，世人犯罪疊疊，有的教會只有外表沒有實質的生命，真正有生命的信徒越來越少。為此緣故我們要充實自己，使生命得以豐盛，去帶領及影響其他不冷不熱的弟兄姊妹，好讓他們能從這些邪惡屬世的領域脫離出來，更竭力廣傳福音，好叫未信主的朋友，出死入生，從黑暗而進入光明。

結論：保羅蒙恩得救後，他為主的福音大發熱心，他把握時機，買贖時間，即買回他未信主前浪費的時間，竭力完成主耶穌對他的呼召和給他的託付，努力將福音傳到地極。摩西在詩篇90篇中的祈禱，也是我們的禱告：「神啊！求你指教我怎樣數算自己的日子，好叫我得著智慧的心。」（詩90：12）我就知道應當怎樣過我剩餘的人生。

生命的每時每刻，來了又過去。我們必須趁早反思又反省，不要再浪費光陰，不要白佔地土。我們的歲月正在飛逝，肉體生命不僅將長埋塵土，但靈魂將受審判，或有獎賞啊！我們要多花時間及精神去思考，我們在世如何過著有意義的生活，不要用盡一生去追求物質財富的增加，追求揮霍和享受，以為有了財富或可避免苦難。



日本樂散步

隱世家

• CHION •

名牌新家銷售廣告，一家四口樂融融在客廳中，女兒們在玩拋接球，女屋主滿意地訴說新家樓頂真高，男屋主有些不自在地笑笑回應著「是」，但心想著「我說謊了！」……鏡頭一換，陳年舊相片中的他，從小就愛狹窄矮頂的小空間，愛躲在桌下、紙箱內、日式拉門衣櫃裡及住在膠囊酒店中。現在他已有家室，就要為家人想……

隱藏給人有種安心感，孩童期已傾向建一個圍上不讓人見的秘密基地、隱世家（れ家 Hidden Place），只招待自己喜歡的人，心愛的東西往裡藏，做錯事的逃避所，受傷時更需要用來保護自己，古人的茶屋及庵（小屋）也就是古代版的隱世家。但現實就如廣告中的男屋主，長大後為責任，要放棄所喜的狹窄而迎合家人愛的寬大。但心靈上還是需要隱密空間可以自在地舒口氣，這會不會是日本人相對起知名大店，更愛光顧隱世家而令這類店大熱的原因？

現代版隱世家在人們心中的定意是，店立在轉彎抹角的巷子裏或隱藏在普通的大廈中，沒有招牌、入口不起眼、暗暗的燈光、會員制等。隱世家可以是一間餐廳、酒吧、旅館、書店或Cafe。進入一個和平日不同的異空間，迴避了固定的生活角色，如公司職員或家中成員。在不認識的陌生人群中，沒有負擔地把日常的自己變成另一個不帶責任的角色，隨心吃飯飲酒、與新朋友談天說地減減壓。有位五十歲的白領客人說他絕對不會介紹給同事熟人，這小店是他放鬆的安神劑。東京約有兩萬間隱世家食店，較鄉鎮感的島根縣是只有二百幾間，漁夫大伯們也愛在辛苦一天收網後，到只有本地人才知的雜貨店後屋，家居小廚房變身的酒屋飲兩杯，互相交流交流才回船繼續處理收穫物。

不只是大人會因窒息的責任或因難而生逃避的心態，升學或人際關係也壓迫著孩子及年青人，越是弱小的越會為了保護自己而藏得更深更隱。

小學及中學生在學校遇到不公平對待，或同學的欺負，小小人兒還不懂如何面對傷害，能依賴的家長老師如沒有把事情處理好，脆弱如蛋殼的心靈就添上創傷，自己的房間變成隱世家。為逃避受傷而長期拒絕回學校的不登校生，在日本及世界各地也不斷增加中。孩子們沒有辦法

獨自生存，在學校受同學老師或在家中受家人身體或語言上的虐待，無處可逃，自我保護下就把無助的心門關上，對外界不理不睬。在各種的傷害下，比隱藏自己在密室中，更嚴重的是絕望地結束自己唯一可以控制的一生命。自殺的年齡越催年青化，已降到十以下的個位數。

五月的兩件心傷案件，一件是50多歲無職男子殺傷小學生及家長，另一件是退休長官未雨綢繆，怕有暴力傾向的繭居兒子將來會傷人而刺殺兒子。兩件事都與8050課題及繭居族有關，50歲子女因要長期照顧及打理生病80多歲父母生活，而迫不得已辭去工作長期留在家中，人際關係被逼中斷。80多歲的家長養著50多歲生活大小都需要父母照顧，因個人問題而無法出外工作，長期躲藏在家裡的子女（日：ひきこもり（Social Withdrawal）中：繭居族）。

已成為老化社會關注的焦點，因為不論父母或子女，長期被困在不能迴避的重責中，如精神及肉體壓力得不到適當的舒緩，容易陷入胡思亂想、鑽牛角尖，繼而引起心理疾病。

隱藏也是幫助成長，由孩子們愛玩的躲迷藏，學會空間認知力，沒成熟的

幼兒把頭一遮眼一閉眼就算藏好，大一點時知道要觀察環境把整個身子藏匿好；學會思考，預測搜索者的行動；也學與別人互動互尋的遊戲樂趣。長大後躲藏的原因不再全是樂事…學會要避免受傷，就要隱藏真正想法去迎合世界，異見、不同是要付上相當的代價。難於忍受時，就躲藏不見人不接觸外界，越來越多人選擇這消極的方法處理自己的困苦。也學會疲煩時，要藏在不被打擾的地方休憩，才能安靜思考問題，正面及適當地隱藏休息對身心靈是有好處的。

今早繁忙的上班族友人就把自己藏上來，不回覆SNS或電話，與天父一起讀經唱詩，訴說她的感恩及寫在日記中。基督徒也是普通人，遇到困境及難處是正常，只是有著一個24小時開放、超安心的避風隱世家，主耶穌像避風所和避暴雨的隱密處，又像河流在乾旱之地，像大磐石的影子在疲乏之地（以賽亞書32:2）。藏在救贖主的所在處，信賴賜予永生盼望的祂愛著我，煩躁的心就得療癒、得安慰，是超安心的隱世家，也歡迎你！



遺傳密碼的問題 · 蘇緋雲博士 ·

我進研究院的年代，也是生物化學一個巨大發現的年代。當時什麼都不懂，只是懵懵懂懂，那裏給我最多錢，我就去那裏！後來才清楚，在我進研究院前不久，有個重大的發現：幾位科學家發現了DNA的構造！

DNA — 去氧核糖核酸 Deoxyribonucleic acid — 遺傳基因的所在地，這是生物化學的一個重要突破。這些重要的發現也打下了「分子生物學」(molecular biology)的基礎。過去這半個世紀，分子生物學的發現真是驚人，是以前無法想像的，但是也叫我們更加看見其中無比的設計智慧。這些新發現，叫我們很難相信無設計的進化理論，而是更容易接受「起初，上帝創造天地」。

就如一位相信進化理論的科學家說：「我們無法不置疑，這雙管齊下的基本問題：為什麼遺傳密碼是這樣的？和它是如何形成的？」(We cannot escape considerable skepticism. It seems that the two-pronged fundamental question: “Why is the genetic code the way it is and how did it come to be?”) (註一)。

他繼續說：「這問題我們在五十年前分子生物學剛開始就問了，大概五十年後我們還會繼續問。我們的安慰是，我們無法想到在生物學中一個更基本的問題。」

是的，為什麼遺傳密碼是這樣的？它是如何形成的？儘管相信進化或無神的科學家怎麼努力，無論他們費多少頭腦和經費，他們是沒有辦法找到上面兩個問題的解答。

比如說，我看到一個大房子，從外面看是有四道牆，一個屋頂。我問這房子怎麼來的？我推測，這長方形的大東西是偶然碰巧形成的，可能嗎？經過長時間，某些樹木和泥土，剛好碰在一起。你會說什麼？

我又發現有一道可開的門，進去以後，發現有電燈水管，電燈還有開關，水管也有可開關的水龍頭。我說，真巧，碰出這麼好的東西。你會說什麼？

哇！還有一部大機器在印報紙，紙上有字母，這些字母排出一篇篇今天昨天發生的事情。我說，真妙，這是時間和巧合的結晶品。你會說什麼？

我們身上每一個細胞（科學家估計我們平均每人有37,000,000,000,000個細胞！），就像一個極小型的複雜工廠。我們身上有多種不同的細胞，大小不同，功用不同，形狀也不同，不過每個細胞都有能源的供應，每個細胞都有質膜(plasma membrane)、細胞質(cytoplasm)、核糖體(ribosome)和DNA。但奇妙的

是，有些細胞，比如，紅血球，在成長了之後，DNA、細胞核、核糖體等成長中必需的東西就不見了。紅血球成熟了之後，因為那些成長中必需的成份被清除，紅血球才可以極小的體質完成它的任務。紅血球必需能夠流到身體每一個地方，再細的微細血管也可以到才行，因此，成熟之後不必要的東西就清除了！這種設計是多麼的「高等」。

你只要上網看一看那些描述細胞內化學作用的動畫(animation)，我擔保你會歎為觀止。舉兩個小例子：當身體缺氧的時候，立刻有「小報告」，而骨髓裏的幹細胞就製造多些紅血球；當身體需要某蛋白質的時候，細胞「總部」就會得到情報，在細胞核的DNA就會開始一連串的步骤，包括抄寫需要的基因成為核糖核酸，再成為信使核糖核酸(mRNA)，溜出細胞核，再由轉運核糖核酸(tRNA)加上運輸的工作，經過在核糖體將「原料(氨基酸Amino Acid)」建成蛋白質。每一步驟都需要不同的酶素幫忙，完成的蛋白質需要被運送到不同的地方，因此也需要「公路」、「郵差」、「地址」等。太奇妙了！「公路」也是需要的時候才以奇快的速度「建」起來，運送的「郵差」就一步步在「公路」上走。上網看看，真像走路，兩隻腳在公路上行走，每一步需要一份的能量(ATP)。公路不用了立刻就拆除，資源「回收」，不會白佔地方，也不會浪費資源！想想我家有多少不是立刻需用的東西，正在白佔地方，也浪費資源！

這些設計和運作，實在是無上的智慧和能力，遠遠高過和超過我的頭腦和能力所能及的！要相信這些是無思想、無智慧、無設計的產品，實在是難之又難！

可惜，今天有多少可憐的人，正在被魔鬼欺騙和傷害。魔鬼是誰呢？魔鬼是不順服上帝的天使。天使是誰呢？天使是被造，服役的靈，為了那將要承受上帝救恩的人效力。(希伯來書一章14節)上帝造天使來執行某些任務，他們的能力和知識，超乎人類，如：天使帶彼得出監、叫兵丁沉睡、使彼得的鐵鍊從手上掉下、鐵門打開(使徒行傳十二章)。上帝差遣一個天使，進入亞述王營中，一夜中滅盡185,000勇士(列王記下十九章，歷代志下三十二章)，救了敬畏祂的百姓。

聖經沒有告訴我們上帝造了多少天使，但上帝造他們是有自由意志，可以作選擇，其中有很多就跟從一位大天使叛逆上帝，不聽上帝，不順從祂。這些天使的頭目就

叫抵擋者，希伯來文叫撒但，希臘文叫魔鬼。這些抵擋者現在在做什麼呢？他們怎樣抵擋上帝呢？他們在欺騙和傷害上帝所愛的人類，上帝創造一切都是為了人類。祂照著自己的形象造人，造男造女，人是上帝所愛的。所以，魔鬼就以害人的方法抵擋上帝，其目的是破壞上帝的目的。上帝的目的是要與人一起，是要與人建立愛的關係。因此，魔鬼的目的，是叫人不能與上帝建立這愛的關係。

魔鬼常用的方法就是欺騙。怎麼樣欺騙呢？其中一個方法就是叫人以為沒有上帝、沒有創造主，世界和其中一切都是沒有設計，自然形成的。過去200年魔鬼所用的一個方法，就是無神的哲學。那麼，如果無神，無創造者，我們從何來呢？回答是：在極長的時間碰巧，碰來碰去，剛好碰得可以生存的就生存下來，環境改變的時候，那些碰巧可以在新環境生存的就「進步」了。無數次的這種小進步就帶來了大進步，因此，從單細胞就進化成為人了！

有效的欺騙多是包含部份事實，或是包含似是而非的思想。達爾文提出「適者生存」之說，「適者生存」當然是合理的，因為不適合生存的當然不會生存。可惜不少人不知道「適者生存」與「進化」是無關的。反之，「適者生存」可以用來解釋有些已存在的生物為什麼絕種了。進化思想無法解釋的是「生命起源」，生命從何來？

就像前面所提到的，相信進化的科學家所提出的問題：為什麼遺傳密碼是這樣的？它是如何形成的？這起源的問題是最基本的問題。也像該科學家說的，我們會繼續問這問題，而當科學知識愈進步，我們愈知道單細胞的複雜時，這兩個問題也會愈來愈難以無創造、無設計的無神論來解釋。

但是，當我們肯放下自己，以謙卑的態度去求真，容許我們的思考中，有創造的可能性時，我們不難會發現，以聖經給我們的歷史去研究世界上的東西，是多麼的合理。大科學家牛頓說：我信的是宇宙的主，他也說：我每天研讀聖經。

註一：Koonin E V and A S Novozhilov 2017
The DNA Goldmine Appears Infinite. Acts & Facts 46 (7)

華記食品

Wa Jee Food Package 批發 · 餐館 · 零售



Cell: 416-845-6526
Address: 25 Milliken Blvd., Unit A13,
Scarborough, Ontario M1V 5H8

Kennedy Rd.	Milliken Blvd.	華記食品
		鴻福酒樓
		Finch Ave. E.



多倫多基督徒短期宣教訓練中心
 Toronto Chinese Christian Short Term Mission Training Centre
 信徒興起 遍傳福音 短期受訓 長期宣教

秋季課程：2019年9月至12月

鼓勵信徒為主一人一生獻一年，善用人生回報主恩。

9月12日至12月20日全時間和部份時間課程

- 週二 – 關懷社區佈道
- 週三 – 佈道國語
- 週四 – 異端異教面面觀
- 週五 – 靈修生活與操練

招募對象

信仰純正、
已受浸禮、
有心志學習傳福音的基督徒



課堂訓練



專題講座

週末課程

第31屆週末實用個人佈道訓練（國/粵）

鼓勵在職人士和學生們把握週末時間，學習整全個人佈道方法，實踐地向家人、親友和陌生人傳福音。

日期：2019年9月14日至11月30日（逢星期六）

時間：早上9:30—下午3:30（早上上課下午實習）

學習和實習地點：多倫多短宣中心



出隊佈道

有關詳情及下載報名表，可致電本中心或瀏覽網址
 T: 416-291-0200 F: 416-291-3106
 E: info@torontostm.com W: torontostm.com
 63 Silver Star Blvd., Unit D6. Scarborough, ON M1V 5E5

耶穌愛華埠 2019

行動目的：
 第六屆多倫多耶穌愛華埠，佈道地點除了多倫多華埠中區外，也由華埠東區伸展至西區，並且用三語個人佈道培訓(國、粵、英)，進行大型區域佈道，鼓勵住在東西南北面的信徒向華埠區居住的親友佈道，這是多倫多短宣中心向華人教會發出的「馬其頓」呼聲，也藉此佈道行動，裝備那些有海外長宣或短宣心志的信徒們，向不同人仕和不同語言的群體傳福音。

報名費用： 全營5天 (\$100 送團袖);
 部份時間 (\$20/日);
 學生 (\$10/日)
 (星期日不收費)

住宿及地點： 必需住營2天或以上 (\$40/晚)
 Toronto Baptist Seminary

參加資格： 參加者必須是重生得救的基督徒，有牧者認可或推薦

團袖： 參加2天或以上全日者可購買團袖 (\$10)

支票抬頭： Toronto STM

地址： 63 Silver Star Blvd, Unit D6, Scarborough, ON M1V 5E5

查詢詳情： 電話：416-291-0200
 電郵：info@torontostm.com
 網站：www.torontostm.com

2019年多倫多耶穌愛華埠 本土宣教大行動報名表格

	8/20 週二	8/21 週三	8/22 週四	8/23 週五	8/24 週六	8/25 週日
9:00-12:30	開會禮 戰前禱告和檢閱 出外佈道	早會 戰前禱告和檢閱 出外佈道	早會 戰前禱告和檢閱 出外佈道	早會 戰前禱告和檢閱 出外佈道	早會 戰前禱告和檢閱 出外佈道	主日學 (見證分享) 崇拜
2:00-4:00	佈道訓練 街頭及社區佈道 特約探訪 佈道匯報和禱告	佈道訓練 餐飲業福音聚會 街頭及社區佈道 特約探訪 佈道匯報和禱告	佈道訓練 街頭及社區佈道 特約探訪 佈道匯報和禱告	佈道訓練 出外/長者佈道 特約探訪 佈道匯報和禱告	佈道訓練 龍城中心街頭佈道 出外/長者佈道 特約探訪 佈道匯報和禱告	耶穌愛華埠 社區單張真理報 分發大行動 見證分享大會 閉幕典禮
7:00-9:00	拍門佈道 特約探訪	基層社群佈道會 社區拍門佈道 特約探訪	拍門佈道 特約探訪	大專生/ 社區群體佈道會 特約探訪 社區拍門佈道	大專生/ 社區群體佈道會 特約探訪 社區拍門佈道	

姓名：(中) _____ (英) First _____ Last _____

性別： _____ 語言： _____ 地址： _____

所屬教會： _____ 現任事奉： _____ 受浸日期： _____

電話：(家) _____ (手提) _____ 電郵： _____

牧者簽名： _____ 日期： _____

參加佈道日期和時段： _____

住宿日期： _____ 收費總金額： _____

收費人及印章： _____ 收費日期： _____